

Инструкция

Аэродинамический гребной тренажер VictoryFit VF-AR777

Полезные ссылки:

[Аэродинамический гребной тренажер VictoryFit VF-AR777 - смотреть на сайте](#)

[Аэродинамический гребной тренажер VictoryFit VF-AR777 - читать отзывы](#)



Гребной тренажер аэродинамический

VictoryFit VF-AR700



тренажера.





!

! П

-

■

1.

2.

СОСТОЯНИИ

3.

4. Н

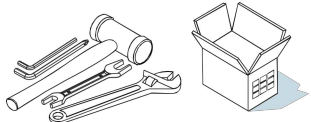
. П

0.5

5.

6.

повреждениям и травмам.



перед началом использования

8.

150

9.

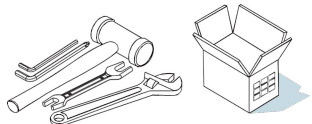
10.

11.

12.

13.

45°



перед началом использования



.....- 1 -

※ - 1 -

※ - 2 -

※ - 3 -

※ - 4 -

◆ **Процесс использования** - 5 -

※ - 5 -

※**Методика эффективных тренировок**..... - 9 -

※**Регулировка тренажера** - 11 -

※ - 12 -

※ - 13 -

※ -14-

◆

Н - 17 -

※ - 17 -

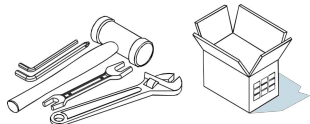
※ **50** - 17 -

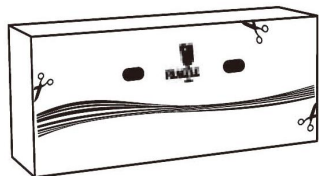
※ **250** - 18 -

※ - 21 -

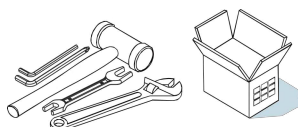
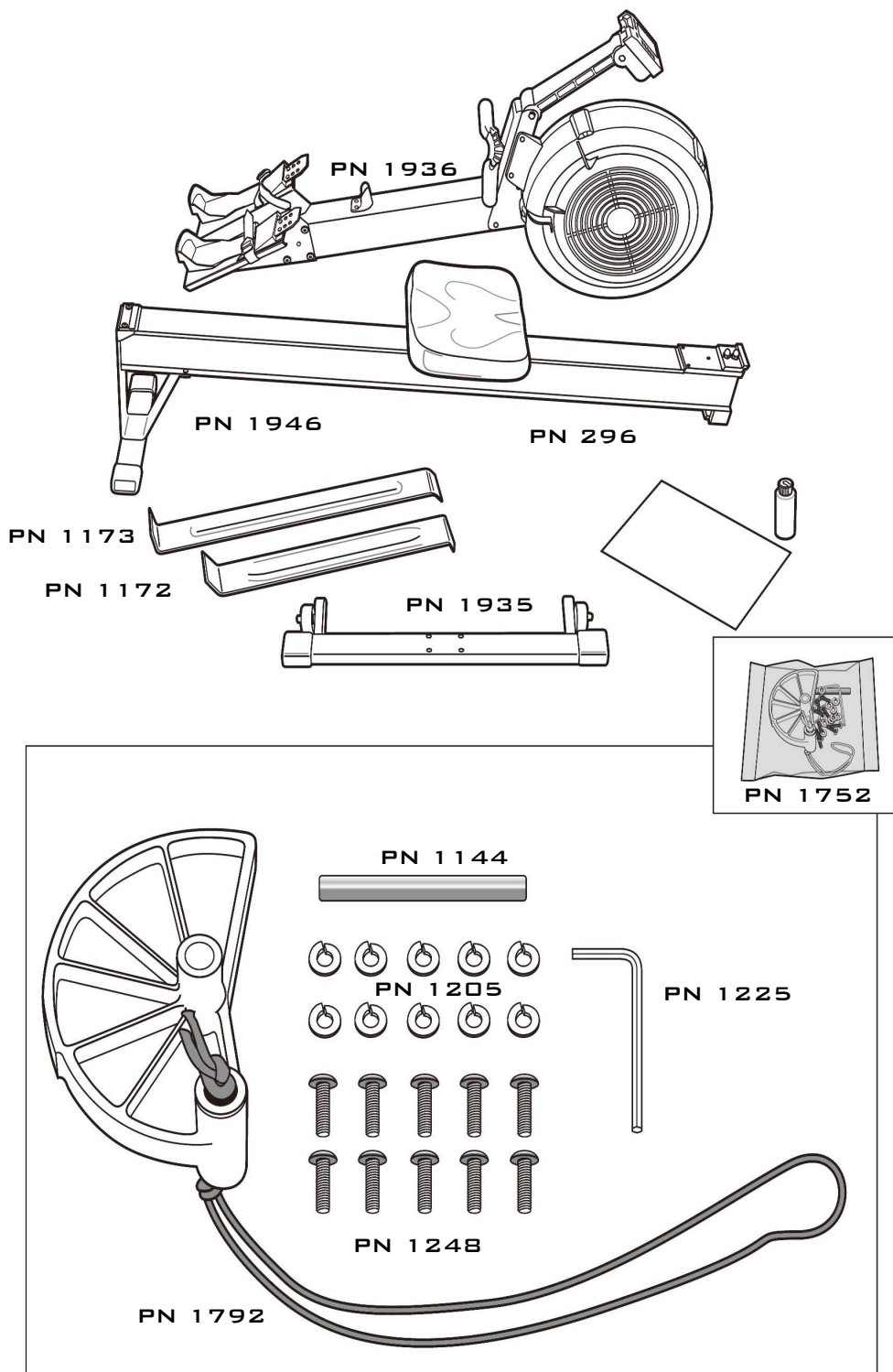
※ - 23 -

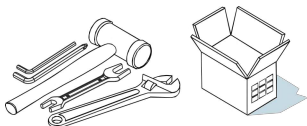
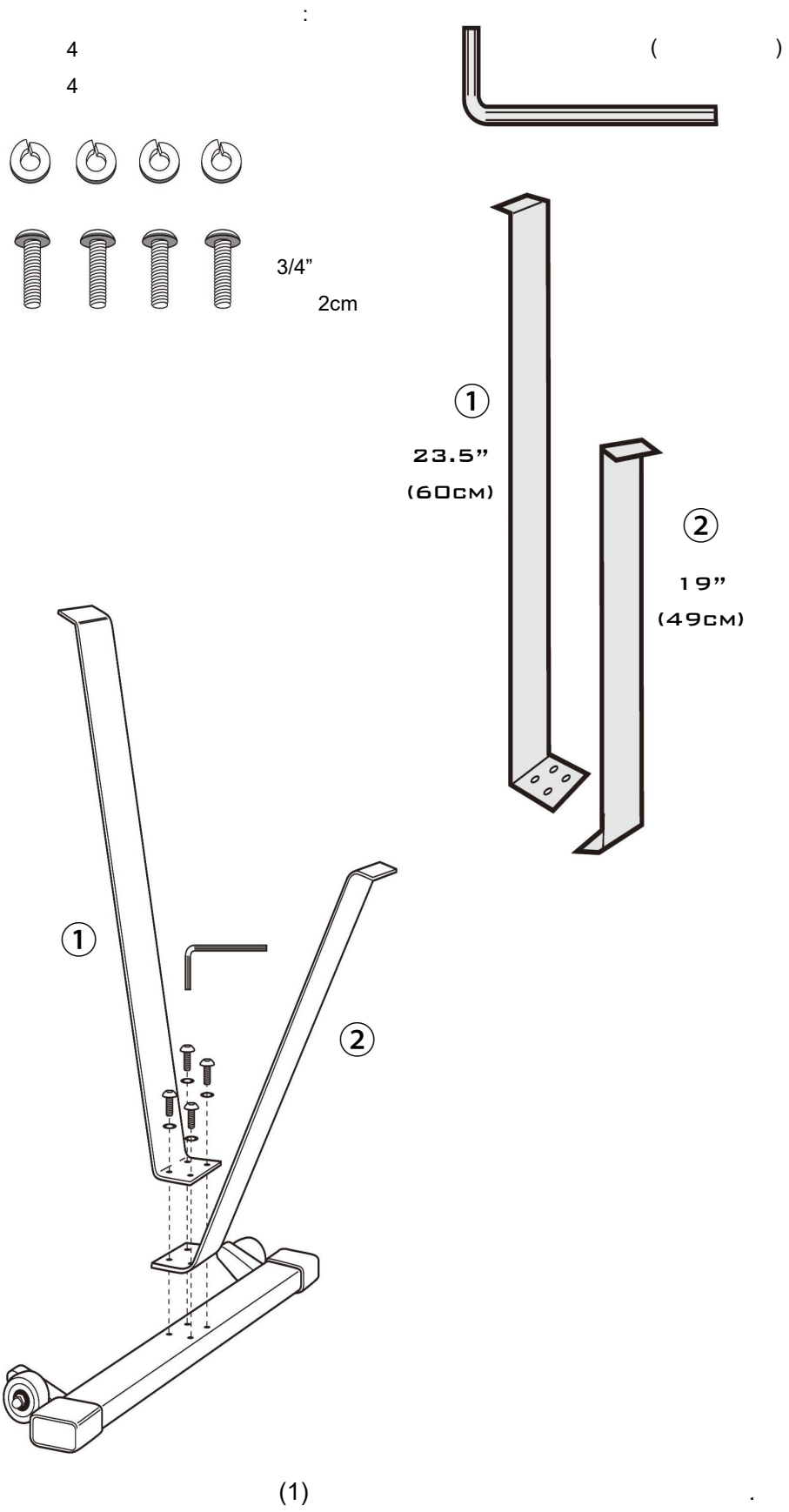
※ - 25 -





тренажера







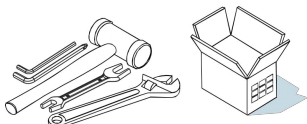
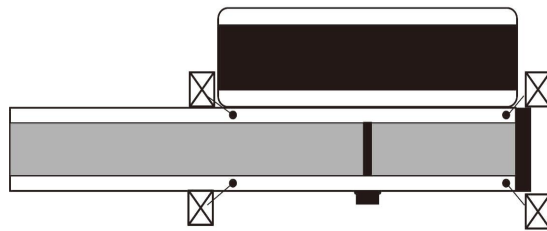
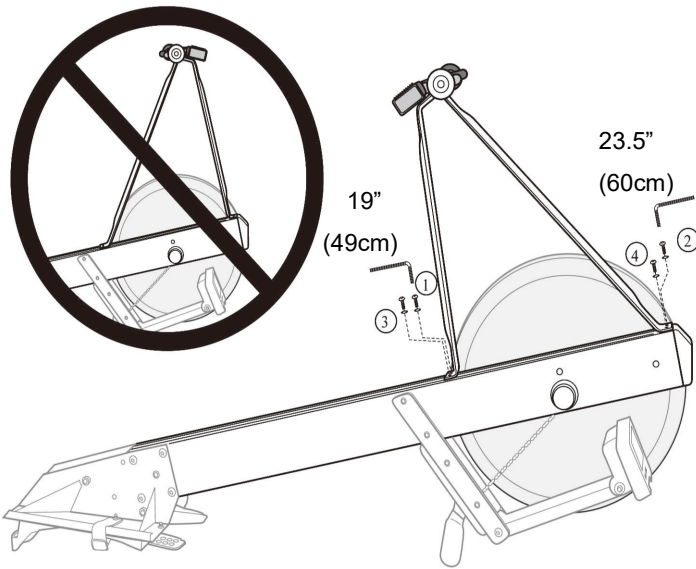
() 4

4



3/4"

2cm





()

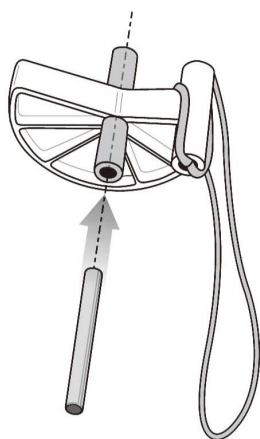
2
2



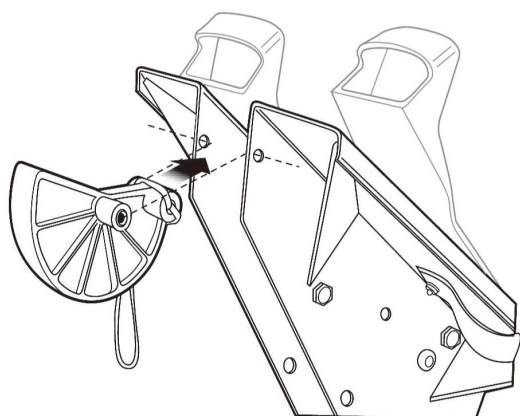
3/4"
/2cm



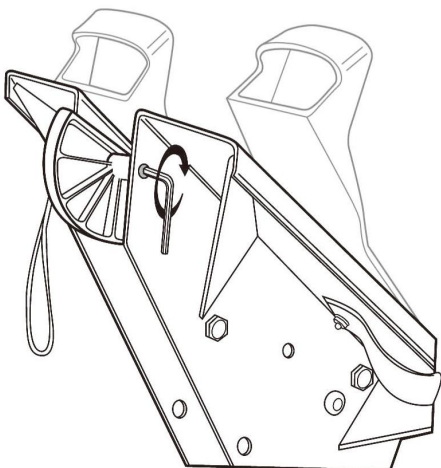
И



1.

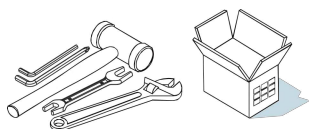
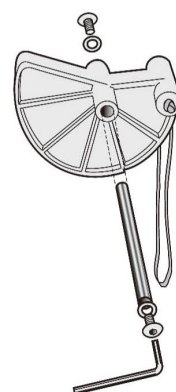


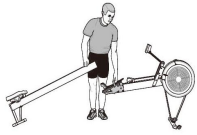
2.



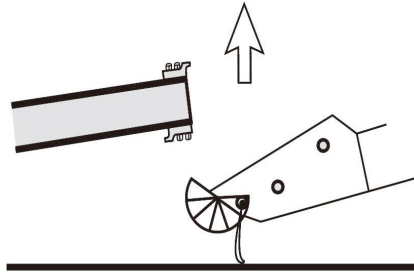
3.

3/4'

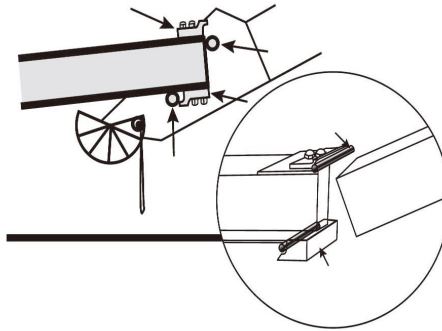




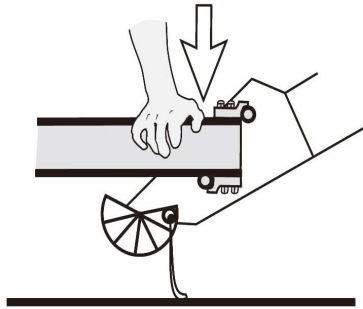
1.



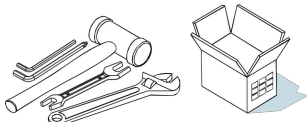
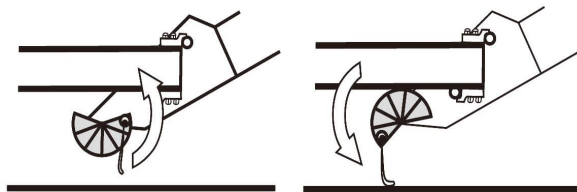
2.



3.

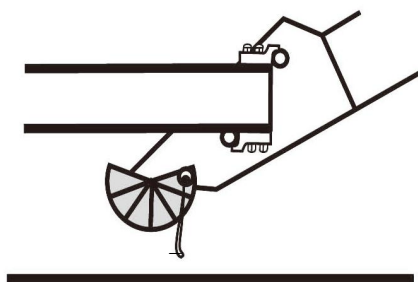
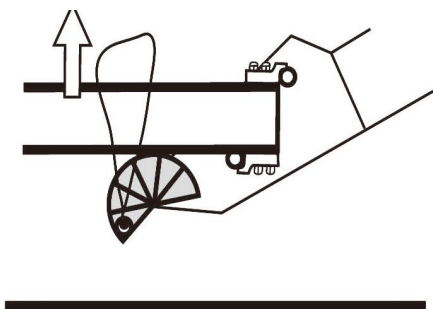


4.

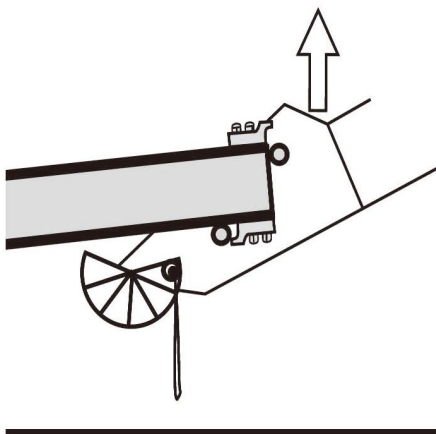


1.

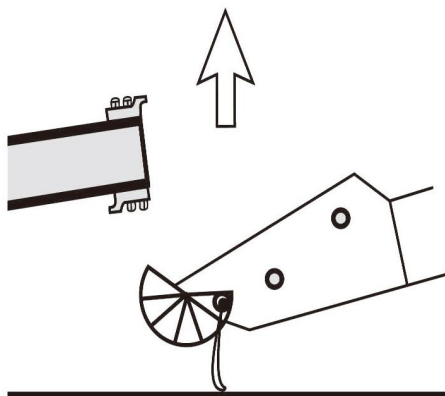
должен свободно вращаться.



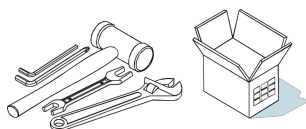
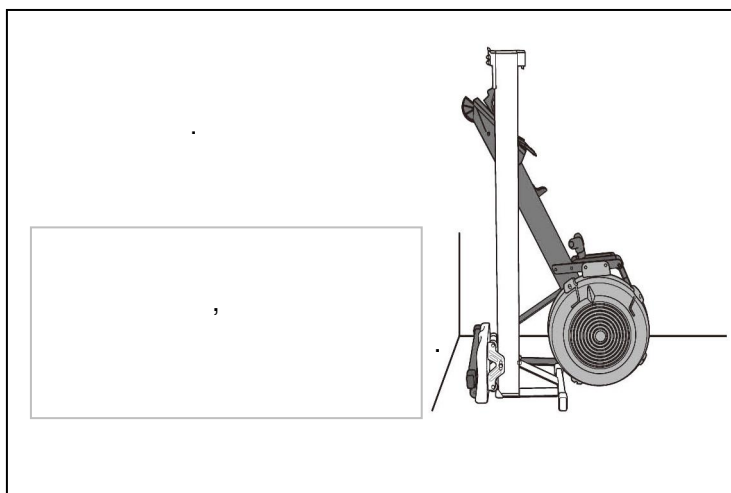
2.

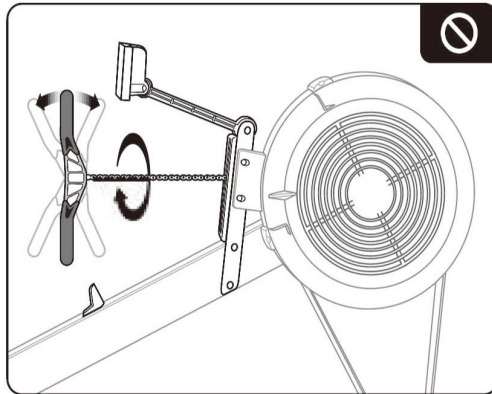
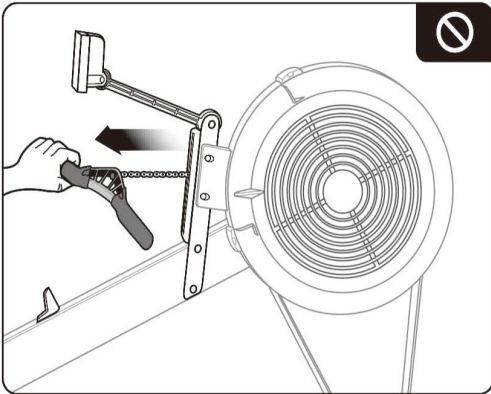
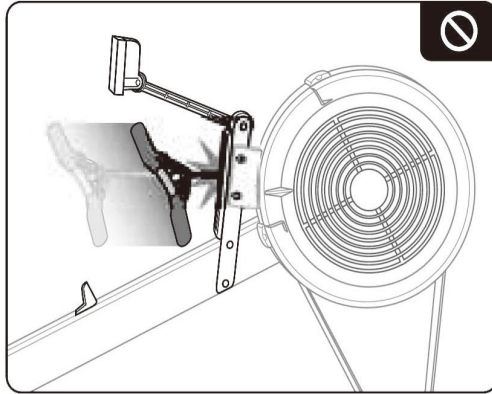
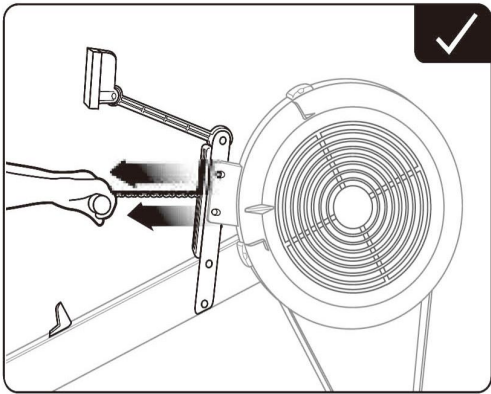


3.

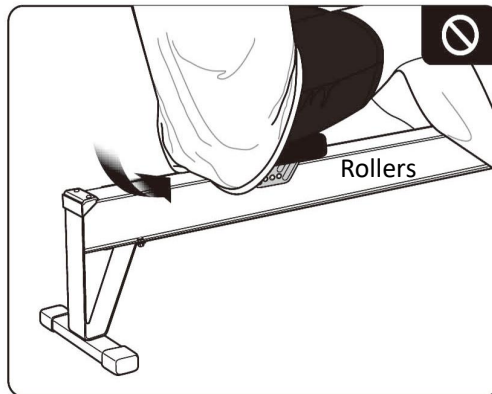
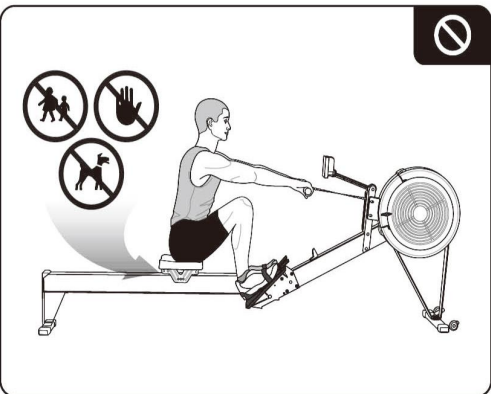


И



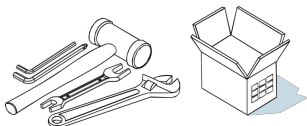


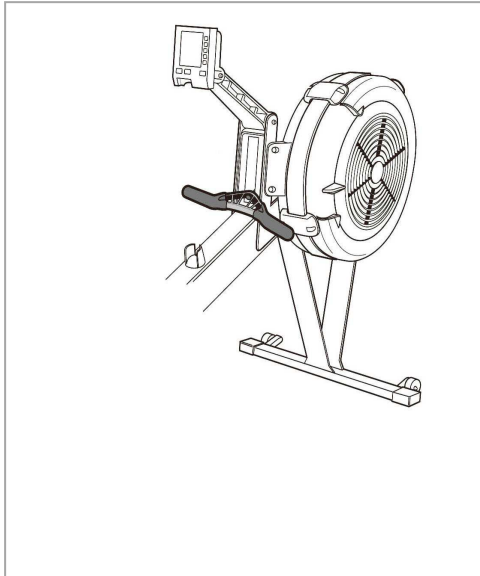
Цепь



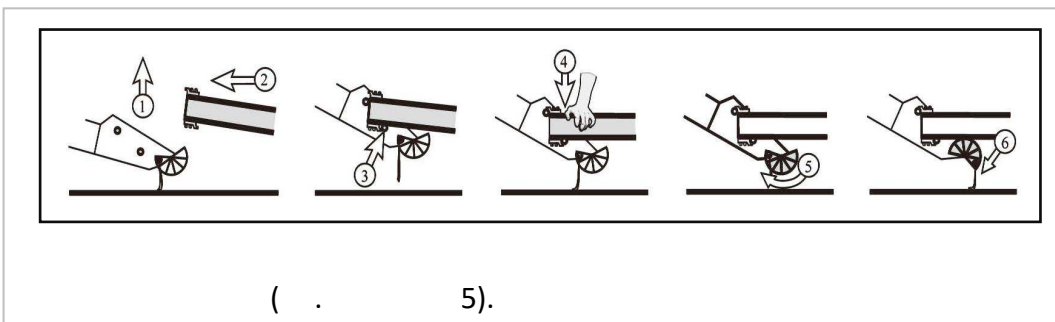
одежды в ролики

※





(17).



(. 5).

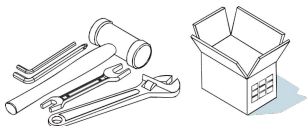


⊙

заменить их на новые оригинальные запчасти.

⊙

⊙





1.

2.

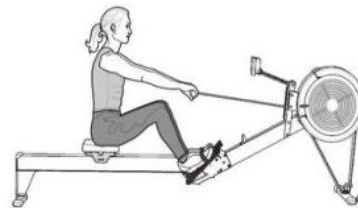
13

a.

30

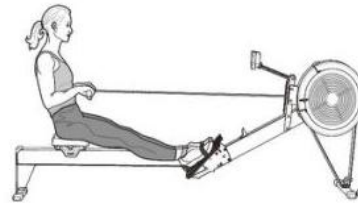


b.



c.

25

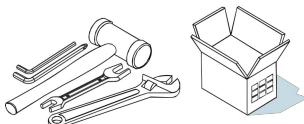


3.



4.

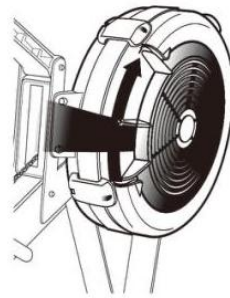
5.



6. постепенно
ри
первоначальн
остепенно
ледите
длительных

7. становите переключатель
птимальным
является 3-5.
5. ли ом
олебани
и
остепенно
величины.
низ ом
повы ени

3.



8. таратесь 25-30

9. читывайте
времени
обычно
результатов

10. еняте

позволяет
и

томление,
мов.

спаз
обеспечит

11. обязательно
и

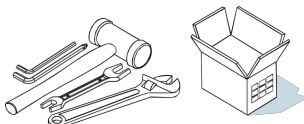
аже

требуется
в
трениров и

1 2

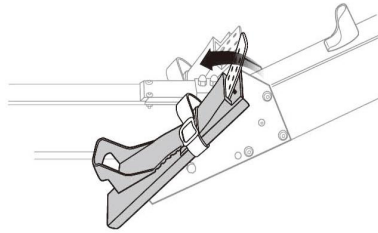
хотя

вам



ля
себе

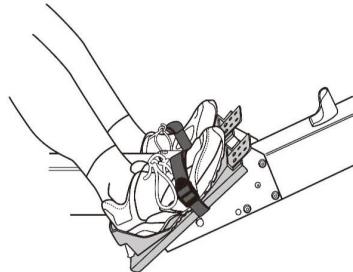
ремешков. становите
за репите.



✘

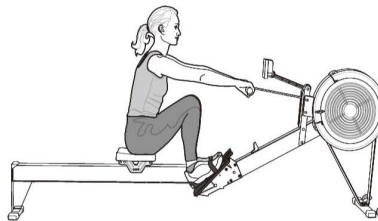
согласно

Вы



ри
голень
перпенди лярно

и,

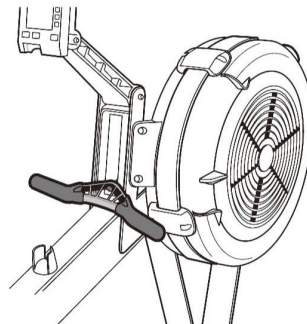


рег лиров а

- ◎ ри сиденье
- ◎ ри сгибается

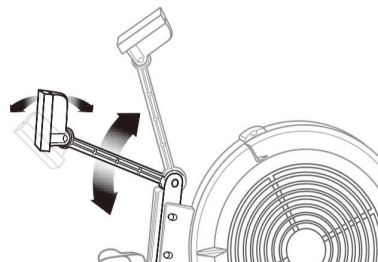
В

орп се
продлен я
аморт за онного



спользование
р ояти

станов те
ом ортно

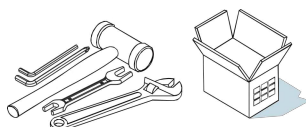


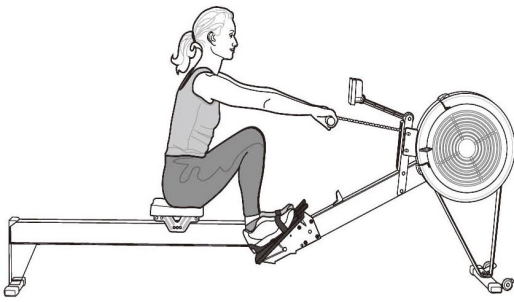
ег л ров а
д сплея

еобход мо
с дня

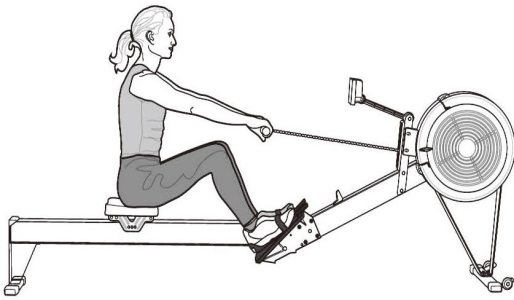


ег л ров а

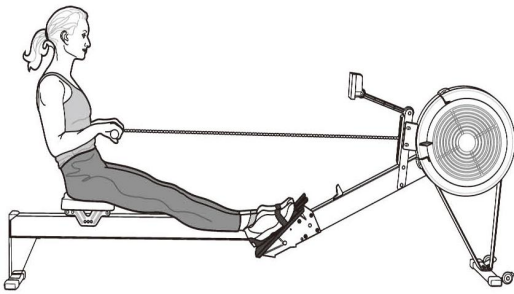




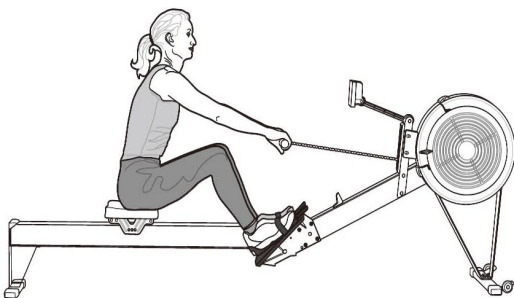
- выпрямите
- держите горизонтально.
- немного держите
- отведите вертикального
- (напольного)



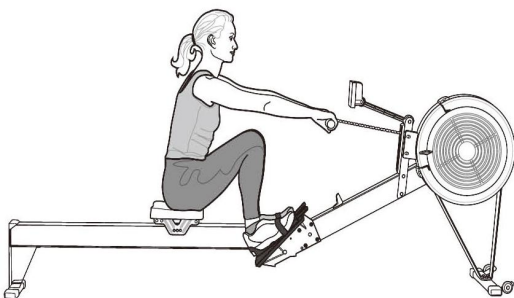
- держите
- держите чтобы
- рывок
- адекватно



- тяните
- выпрямите
- немного



- выпрямите
- ледом торс.
- постепенно сменить
- олене



- алонтея положен
- орс на
- ы
- ы



полезные

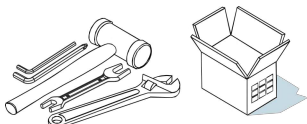
его
наблюдать
за
осанкой
со

азанным
позициям
должен
плавным

24-30

в
показаниям

ы
чувствовать
напряженное
боль



ОСНОВНЫЕ

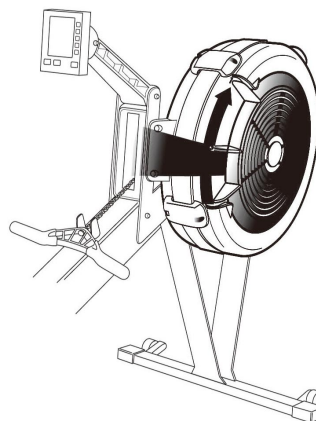


● оплот влен е работает махов а. а
с л е.

● ы
вы , .
по азател
Bluetooth APP Performance Monitor.
собственные , ,
алор , .

● Задавайте нужное вам сопротивление.

ное .
е оменд ем
3-5. тот
себя йдарке.
р растет



● а
,ваттах . атч может
разл чные

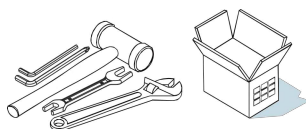
●

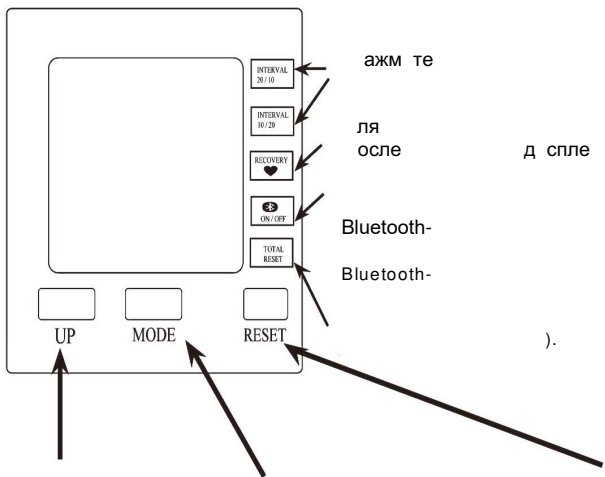


щ щен е : маховика 1 - 5



олее : ровень маховика 6 - 10





Fi1-F6.
Bluetooth APP.
Bluetooth.

- | | | | | | |
|----|-------------|----|-------------|----|---|
| A. | | A. | | A. | |
| B. | :0:0 0~99:(| B. | | B. | |
| | 0:01 | C. | | C. | |
| | 1:00 | D. | | D. | |
| C. | :0~9990 | E. | "SET KEY" 2 | E. | 3 |
| (| 10) | | | | |
| D. | :0~9990 | | | | |
| (| 10 | | | | |
| E. | :0~9990 | | | | |
| (| 10) | | | | |

ля

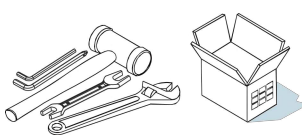
QR- од



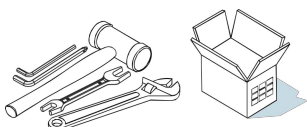
а
Bluetooth


ояснен я:

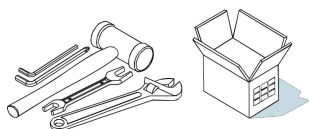
1. р
2. р



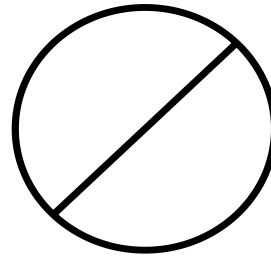
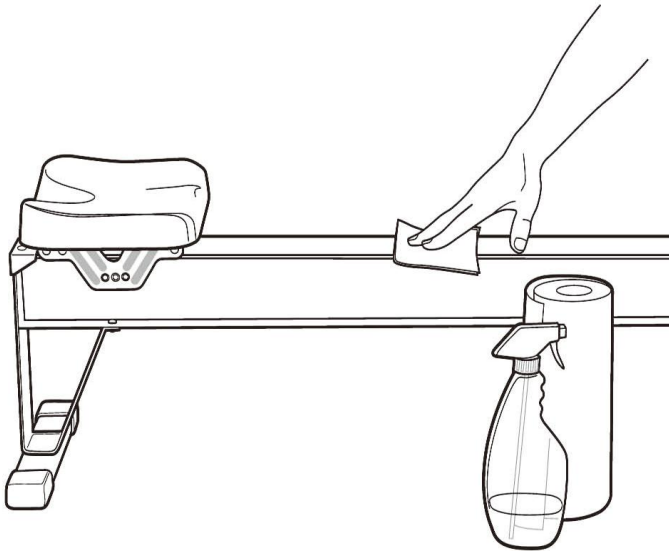
1		0:00~99:59	±1			1. 2. 3. 4	"0" (4)
2		0~9999	0~9990 ±10K ±10M			1. 2. 3. 4	"0"
3		0~9999	0~9990 (±10)			1. 2. 3. 4	"0" (4)
4	/	0~9999				a. b. 4.6	" " : 3
5		0~9999	0~9990 (±10)			STROKES" 5	"TOTAL"
6	бщее оличество	0~9999					-
7		0~9999				a. b. 4.6 c.	5 3



8		P-30-230 /	0-30- 230 (±10)В PM			a. 7.5 (). b. 6 c.
9						
10	20-10					1. 2. 20 10
11	10-20					1. ежим 2. пражнение 10 20
12	станов а интервала					1. ежим 2. ользователь упражнений и отдыха
13	лительность					станов а
14	истан ия					станов а
15	алории					станов а
16	исло греб ов					станов а
17	льс					станов а
18	 ON/OFF					л чение Bluetooth



необходимые
тряпка
чистить мылом и водой
либо

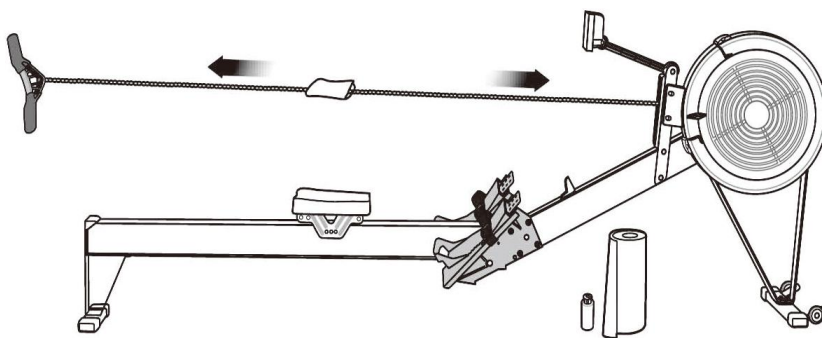
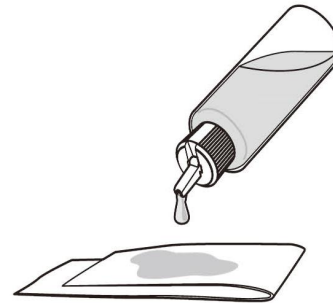


✳

чистота
поверхности
монорельса

ежедневно
после

используйте
масло (либо моторным
вязкости 20 (либо моторным
1 3-in-1).
вдоль



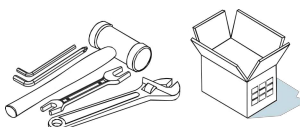
смазывать
при

движения

✳

смазывать
ежедневно

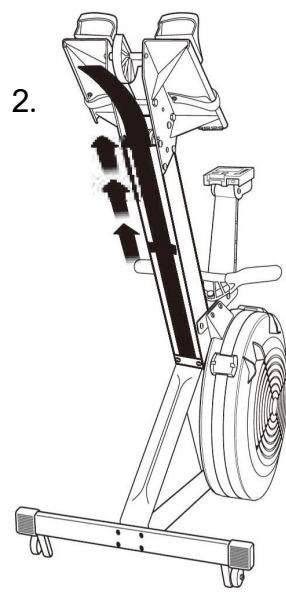
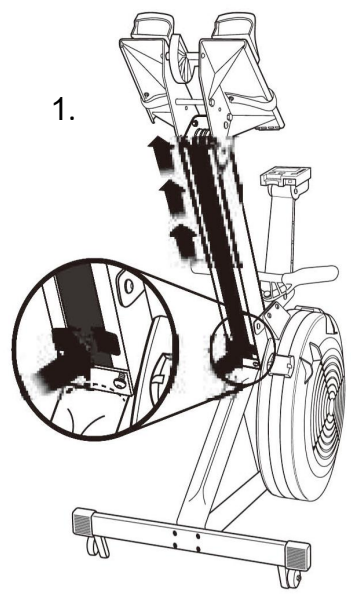
50



сли
н жно
монорельс

(. 1).

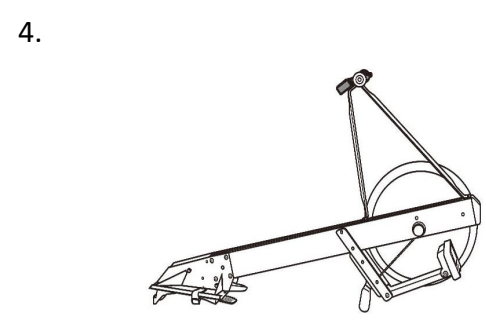
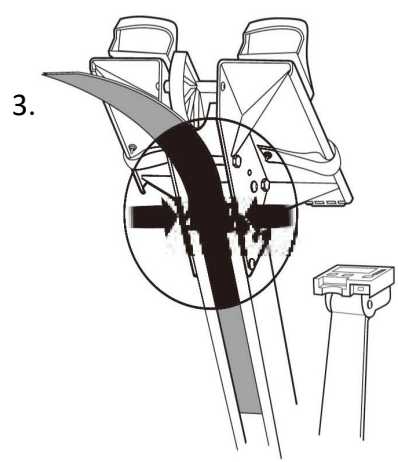
ег лиров а
амортиза ионного
н ра



※ 250

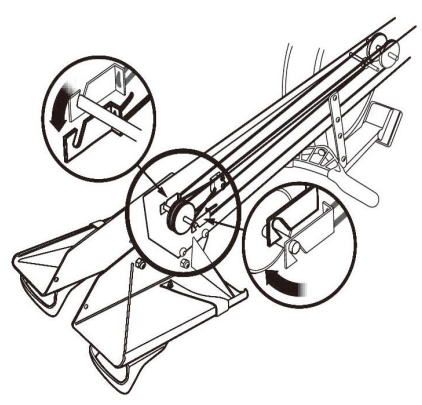
(

ежемесячно
организа и)

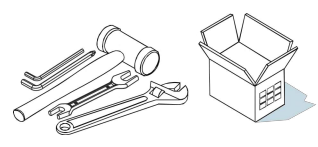


1
нятие
возвратного
механизма

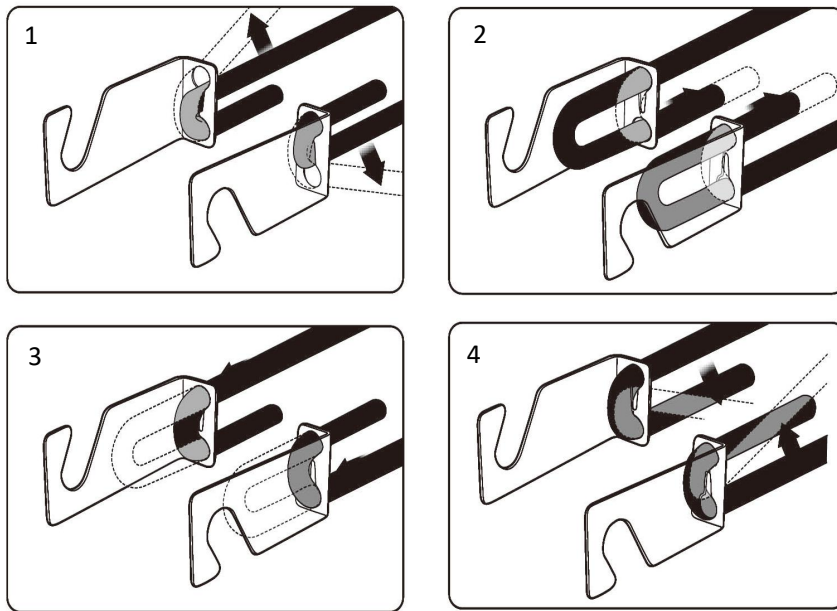
5.



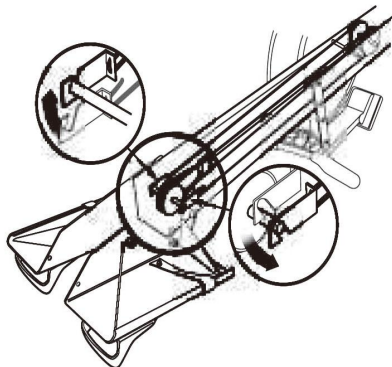
2
рег лиров а
амортиза ионного
шнура



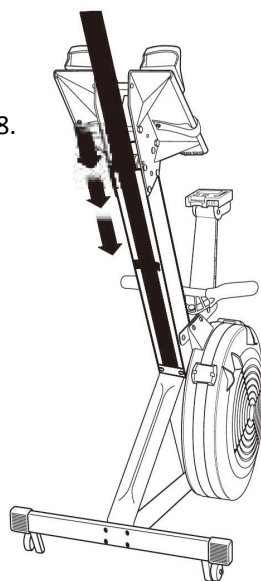
6.



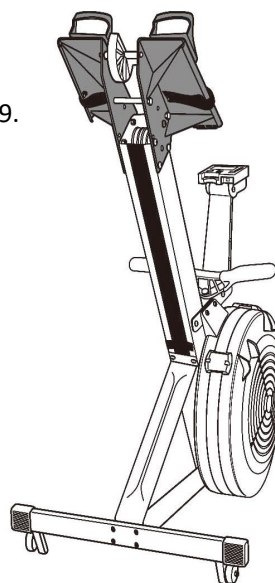
7.



8.



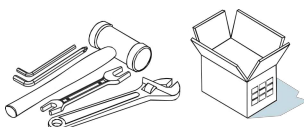
9.



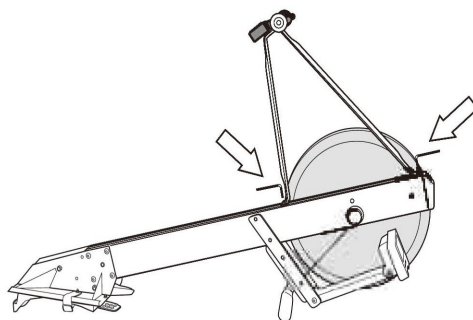
амортиза ионного
н ра

продолжение

3
амена
ры и
возвратного
механизма



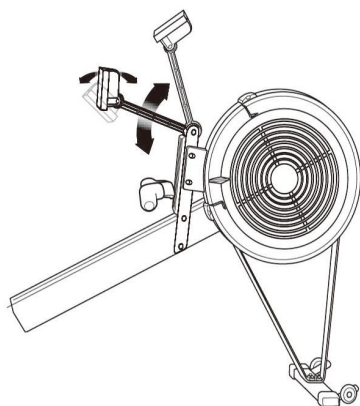
нимите
и
смотрите
и



провер а
передне
опоры

аждые
250 часов

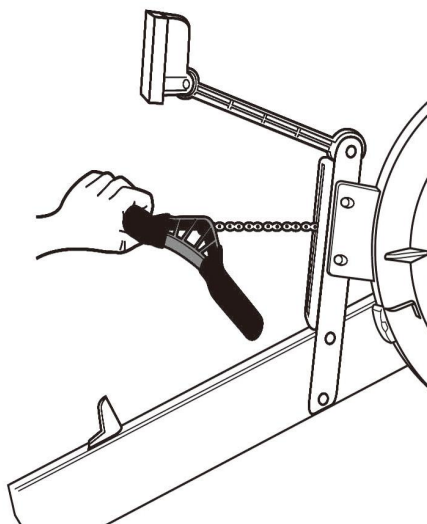
ег лярно
болтов
под р чива те



провер а
сто и
дисплея

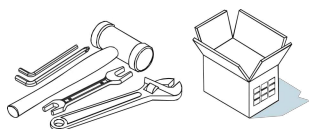
аждые
250 часов

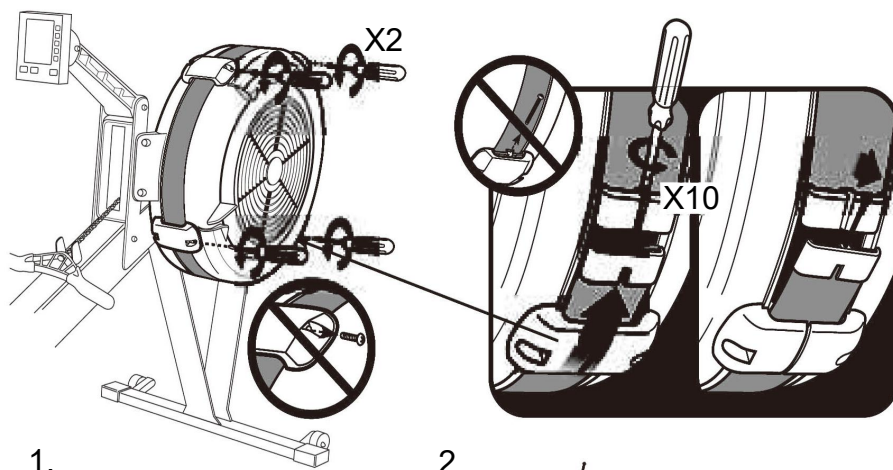
смотрите
сли
репез
замена



смотр
сочленения
р ояти
и

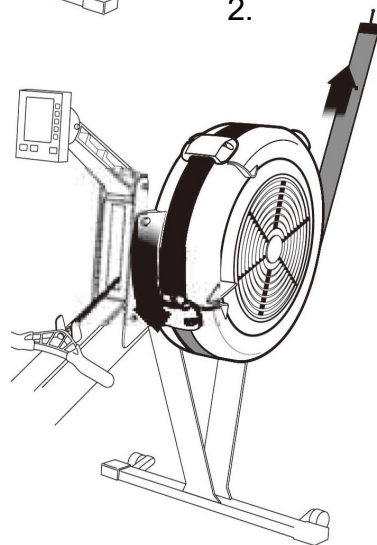
аждые
250 часов



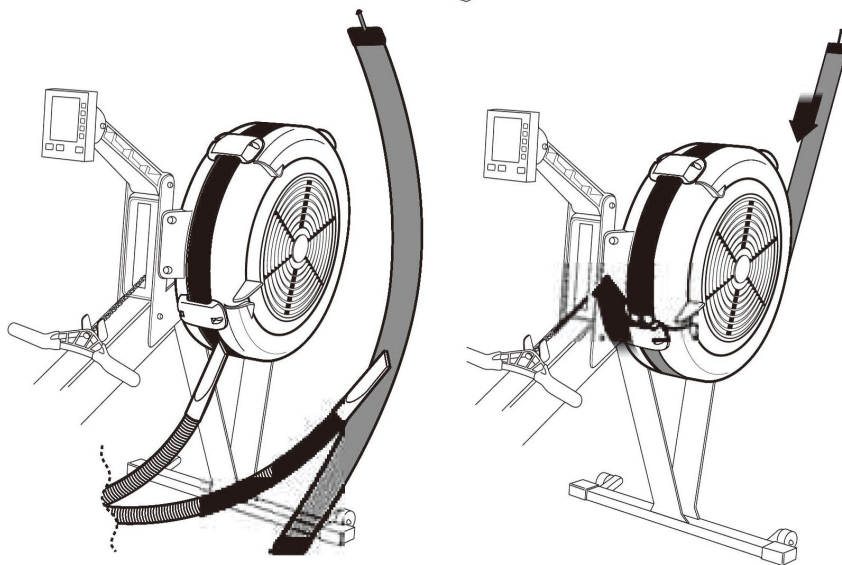


1.

2.



3.



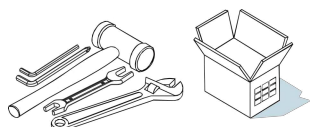
4.

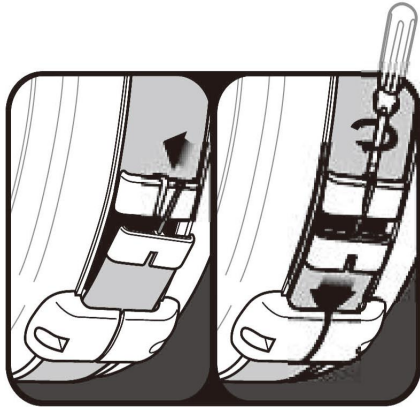
5.

✳ периодический уход

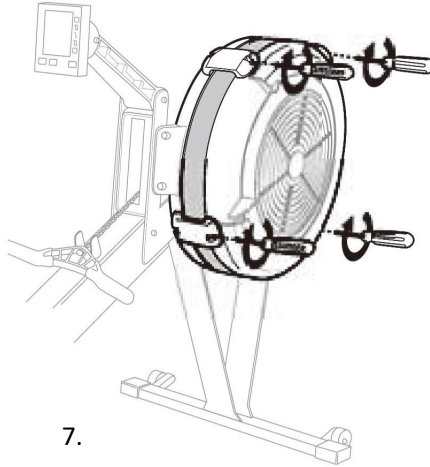
осмотрите
махови
на

аждые
250 часов





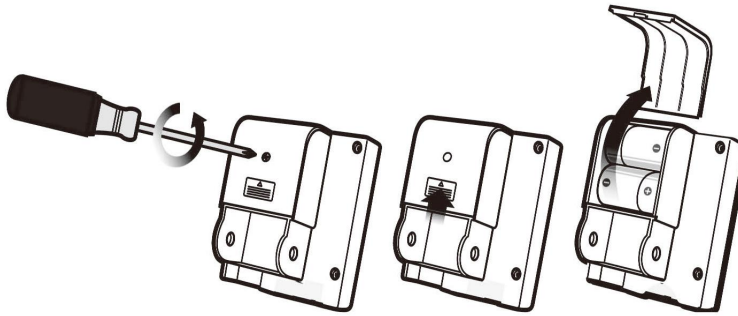
6.



7.

смотрите
махови
на

замена



используйте батареи 4 * AA. (для
при вставке 5)

используйте

каждый год

замена
батарей

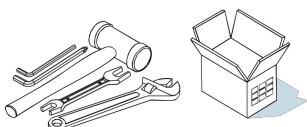
примерно
каждые
800 часов

использование

используйте

только оригинальных

дополнительные
меры
безопасности





вас и

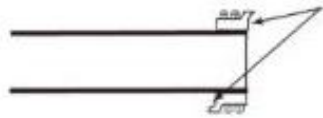
ваш их

© роблема: 18.

озможная : н р # 2 :
или © :

е ение: м. 26 для :
н ра :
нами. : й .20.

© :
© :
й



ж : !
1

© : 1 ж ()

. 18. # 2:

A.

2)

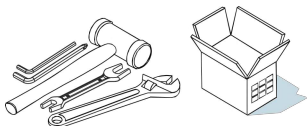


ж

ж

ж

1: ж



A.

й 9/16" 14

© р а:

у у .

н ан :

B.

й

н р а .

на #1 :

ш н 1:

ш н 2:

у

ш н 3: р

© : й

ар

а н н

ш н : н

ну

а н

анн

30

р на #2: р н

р а а.

ш н : р н

на 1 /3

© р а: н р PM3 а ,

р н р

р на: а

ш н : р р

н ра

на #3: н н а

ш н : р р

н р

на #4: н шн

ш н -

на ,

а

а

а

на #5: на

н р нн 1 /3

ш н -у а

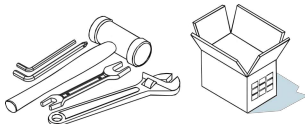
р а н н

н ан : а

на 4 (1.22 ра) ру

ру а.

Rower



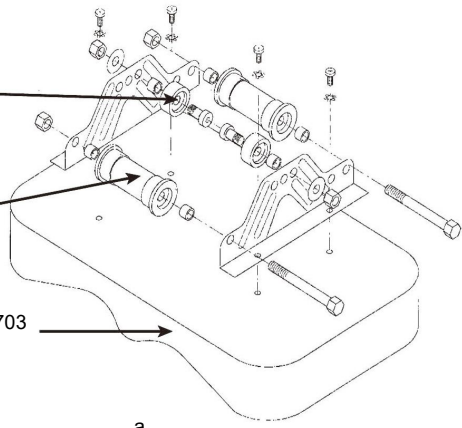


на н ра

- н PN 1725
- н PN 1732
- н & ра PN 1733

- PN 1724
- PN 1727
- & ра PN 1728
- н

PN 1703

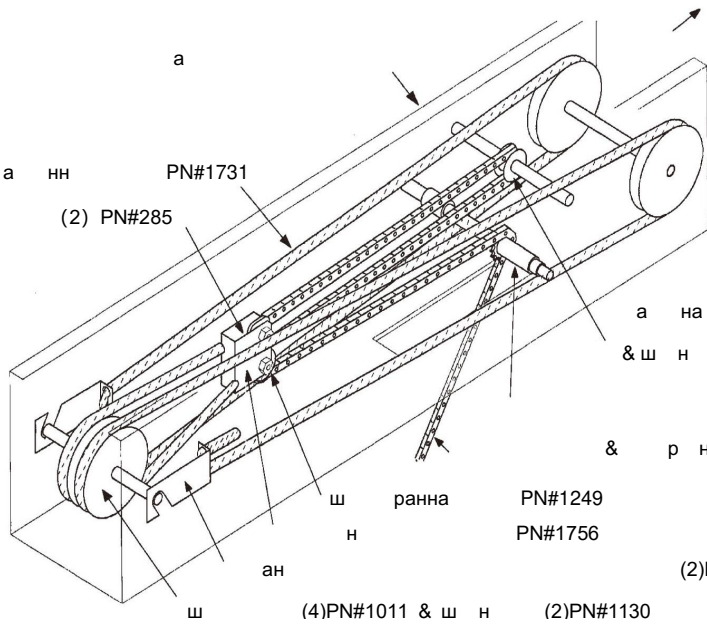


а

р а нн

(2) PN#285

PN#1731



ра н

(2) PN#1024

& ш н PN#1130

PN#111

& р н PN#1716

ш рання PN#1249

н PN#1756

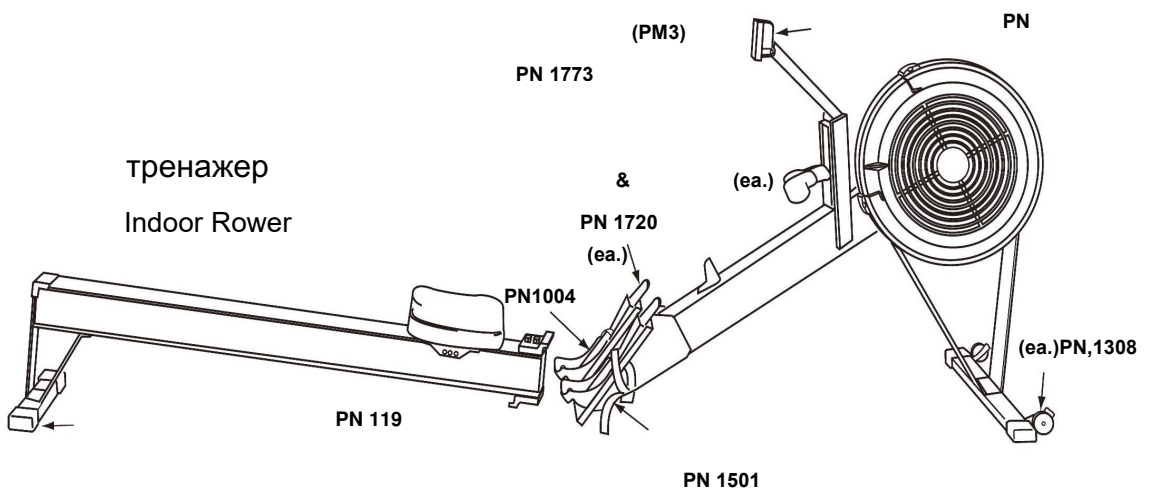
(2)PN#110

ш

(4)PN#1011 & ш н

(2)PN#1130

тренажер
Indoor Rower



PN 1773

(PM3)

PN

&

(ea.)

PN 1720

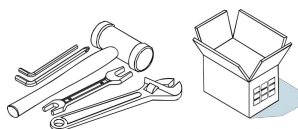
(ea.)

PN1004

PN 119

PN 1501

(ea.)PN,1308



Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год.

В течение срока гарантии мы осуществляем БЕСПЛАТНУЮ замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания необходимо предоставить заполненный гарантийный талон и/или документы, подтверждающие приобретение изделия.

Данная продукция предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования продукта, компания не несет никакой ответственности.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ/MANUFACTORY:

Джуньхуа Женьгвей Индастри энд Трэйд Ко ЛТД / Jinhua Zhengwei Industry and Trade Co., LTD.

Адрес/Address:

№.3 Мудань, улица Байян, уезд Уи, город Цзиньхуа, Чжэцзян, Китай /
No.3 Mudan Road, Baiyang Street, Wuyi County, Jinhua City, Zhejiang, China

ИЗГОТОВИТЕЛЯ: КИТАЙ/CHINA

Поставщик:

ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки
Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования
ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

Данное руководство было тщательно отредактировано, если вы обнаружили ошибку, пожалуйста, отнесите с пониманием. Если изображения продукта отличаются от настоящего продукта, то верным является внешний вид продукта.
Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

Для обеспечения правильной работы и эксплуатации устройства, пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство, в особенности раздел о правилах техники безопасности. Храните инструкцию в надежном месте для возможного обращения в будущем.

СРОК СЛУЖБЫ ИЗДЕЛИЯ: 18 месяцев

