

## **Инструкция**

### **Батут DFC Trampoline Fitness с сеткой 14ft Светло-зелёный**

Полезные ссылки:

[Батут DFC Trampoline Fitness с сеткой 14ft Светло-зелёный - смотреть на сайте](#)

[Батут DFC Trampoline Fitness с сеткой 14ft Светло-зелёный - читать отзывы](#)



# БАТУТЫ

Артикул:

5FT-TR-LG (150 см.)  
6FT-TR-LG (183 см.)  
8FT-TR-LG (244 см.)  
10FT-TR-LG (305 см.)  
12FT-TR-LG (366 см.)  
14FT-TR-LG (427 см.)  
16FT-TR-LG (488 см.)

Артикул:

5FT-TR-B (150 см.)  
6FT-TR-B (183 см.)  
8FT-TR-B (244 см.)  
10FT-TR-B (305 см.)  
12FT-TR-B (366 см.)  
14FT-TR-B (427 см.)  
16FT-TR-B (488 см.)



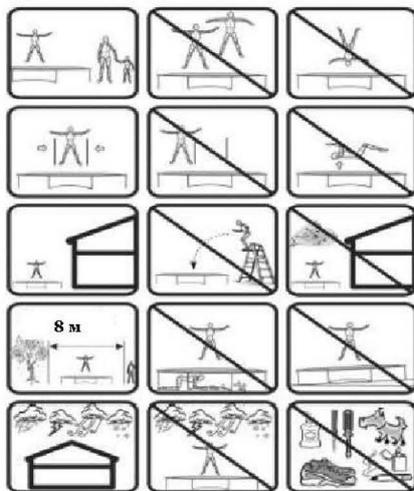
**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## ВВЕДЕНИЕ

Перед тем, как приступить к сборке и эксплуатации батута, ознакомьтесь со всеми инструкциями, представленными в данном руководстве. Использование батута, как и любого другого развлекательного оборудования, представляет собой риск. Чтобы снизить риск получения травм, необходимо придерживаться следующих требований по безопасности:

- Важно помнить, что использование батута без соблюдения норм безопасности может привести к травмам.
- Батут дает возможность совершать различные прыжки и отскоки, поэтому всегда важно рассчитывать как силу прыжка, так и траекторию отскока.
- Всегда осматривайте и проверяйте Ваш батут перед использованием.
- Советы по сборке и хранению батута, правила безопасности, а также правильная техника прыжков и отскоков - все это содержится в настоящем руководстве пользователя. Все пользователи и сторонние наблюдатели должны ознакомиться с инструкциями, описанными в данном руководстве. Любой, кто хочет пользоваться данным батутом, должен быть осведомлен о своем состоянии здоровья и физических возможностях.

Вначале необходимо привыкнуть и почувствовать прыжок на батуте. Сделайте акцент на правильном положении тела – практикуйтесь до тех пор, пока Вам не удастся полностью контролировать свое тело. Для начала начните с самых простых прыжков, и только после многократного повторения базовых элементов и приобретения нужного опыта, можно перейти к более сложным прыжкам. Не делайте прыжки хаотично – во время прыжков важно контролировать своё тело.



На батуте может находиться только один прыгун! Категорически запрещается использовать батут несколькими прыгунами одновременно, это может привести к столкновениям и серьёзным травмам.



Не выполняйте сальто на батуте! Приземление на шею или голову может привести к серьёзным травмам, параличу или смерти.

# **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БАТУТА**

## **1. ОСНОВНЫЕ ИНСТРУКЦИИ**

### **1.1 НАЗНАЧЕНИЕ**

➤ Данный батут предназначен только для домашнего использования и не подходит для коммерческих или медицинских целей.

➤ Максимально допустимый вес пользователя составляет 150 кг. Превышение максимального веса может привести к поломке батута, при этом данная поломка не попадает под действие гарантии.

### **1.2 ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

➤ Дети не должны находиться рядом с батутом без присмотра взрослых. Необходимо провести все необходимые меры предосторожности и контролировать процесс использования батута. Помните, что упаковочный материал необходимо удалить до того, как Вы начали использовать батут, так как существует риск удушения!

➤ Батуты высотой более 51 см не рекомендованы к использованию детьми младше 6 лет. Важно понимать, что существуют опасности, которые могут возникнуть при неправильном использовании батута. Поэтому не позволяйте детям прыгать на батуте без контроля взрослых. Храните батут в местах, недоступных для детей и домашних животных.

### **1.3 ПОВРЕЖДЕНИЕ ПРОДУКЦИИ**

➤ Не вносите изменений в продукт. Используйте только оригинальные запасные части. Ремонт батута должен производиться только квалифицированными специалистами. Неправильно выполненный ремонт может привести к нарушению безопасности батута. Используйте батут только так, как описано в руководстве по эксплуатации.

➤ Необходимо защитить батут от влаги и высоких температур.

### **1.4 СОВЕТЫ ПО СБОРКЕ БАТУТА**

➤ Для сборки батута необходимо двое взрослых. Если Вы не можете собрать батут самостоятельно, обратитесь за помощью к квалифицированному специалисту.

➤ Прежде чем начать сборку батута, внимательно прочитайте все положения данного руководства.

➤ Распакуйте батут и разложите его составные элементы на гладкой ровной поверхности. Это существенно упростит процедуру сборки.

➤ Сверьте составные элементы батута со списком, чтобы убедиться, что все детали на месте. Не выбрасывайте упаковку до окончания процедуры сборки.

➤ Важно помнить, что сборка батута своими силами может привести к травмам, поэтому следует проявить осторожность.

➤ Собирайте батут на свободном пространстве, вдали от других предметов. Например, в пределах рабочего пространства не должно находиться никаких инструментов.

➤ Во время сборки храните упаковочный материал так, чтобы это не привело к возникновению опасностей. Фольга и пластиковые пакеты опасны для детей (существует риск удушья)!

➤ После сборки батута убедитесь в том, что все винты и болты надежно закручены, а все соединения надежно затянуты.

➤ Для безопасной сборки и использования батута, вокруг него должно быть не менее 7,3 м свободного пространства. Всегда обеспечивайте достаточное пространство между батутом и такими источниками повышенной опасности, как электрические кабели, деревья и кустарники, прочие игровые площадки, бассейны, ограды и живые изгороди.

➤ Устанавливайте батут на твердой ровной поверхности.

➤ Никогда не используйте батут во время плохих погодных условий: во время дождя, грозы, сильного ветра, молний. Рекомендуется не оставлять батут на улице во время непогоды. Разберите его и храните в закрытом помещении.

- Помните, что металлическая рама батута проводит электричество. Не допускайте касания электрических проводов или электроприборов с батутом.
- Батут можно использовать только при хорошем освещении.
- Не размещайте посторонние предметы под батутом.
- Нельзя использовать батут в непосредственной близости от других сооружений и конструкций.
- Для сборки рекомендуется использовать перчатки.

#### **1.5 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ**

- Для дополнительной устойчивости батута, Вы можете разместить мешки с песком на ножках батута, что будет препятствовать опрокидыванию батута.
- Не используйте батут во время беременности.
- Не используйте батут, если у Вас повышенное давление.
- Совершайте прыжки босиком. Перед использованием батута снимите обувь, так как она может повредить мат для прыжков, что не покрывается гарантией.
- Не курите.
- Не кладите сигареты, острые и другие посторонние предметы на батут.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Не садитесь и не опирайтесь на защитную конструкцию батута. Не позволяйте детям висеть и подтягиваться на защитной конструкции батута, так как это может привести к разрыву швов, что не является гарантийным случаем.
- Разместите батут на ровной поверхности, предпочтительно на траве. При использовании батута на жестких поверхностях ускоряется износ ножек батута, что не будет покрываться гарантией. Размещение батута на неровной поверхности может привести к его опрокидыванию.
- Не подвергайте батут контакту с огнем и горячими предметами.
- Не используйте батут, если он мокрый.
- Во время ветреной погоды батут должен быть хорошо закреплен или демонтирован и храниться в закрытом помещении.

## **ВНИМАНИЕ**

1. Перед началом использования убедитесь, что защитная сетка закрыта и все крючки на ней застегнуты.
2. Не прыгайте специально на сетку батута, она создана для того, чтобы защитить Вас от падения. Если Вы специально прыгнете на защитную сетку, Вы можете перевернуть батут или повредить саму сетку. Неправильное использование защитной сетки является нарушением правил эксплуатации и не покрывается гарантийными обязательствами.

### **2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БАТУТА**

- Во время прыжков на батуте любой человек, несмотря на возраст и опыт, должен находиться под присмотром.
- При работе с батутом следуйте указаниям по технике безопасности.
- Запрещается выполнять сальто или перевороты. Неправильное приземление в результате таких переворотов может привести к серьезным травмам позвоночника, параличу или гибели.
- Разрешено использование батута только одним человеком. Использование батута одновременно несколькими пользователями повышает риск столкновения.
- Всегда проверяйте батут на наличие возможных повреждений перед каждым его использованием. Поврежденные детали или элементы батута должны быть незамедлительно заменены. Не допускается использование неисправного батута.
- Не допускается нахождение на батуте в одежде, имеющей крючки или прочие детали, имеющие потенциальную возможность зацепиться за батут или за защитную сетку батута.
- Сильный ветер может снести батут. Если прогнозируется ветреная погода, лучше всего будет разобрать батут и положить его в безопасное место. Либо можно закрепить батут к земле с помощью хотя бы трех специальных якорей.
- Батут – это устройство для прыжков, которое позволяет Вам подпрыгивать на непривычную высоту. Прыжку на раму или кожух батута, а также неверное приземление могут привести к опасным травмам.
- Каждый пользователь батута должен ознакомиться с данной инструкцией. Здесь содержатся советы по сборке батута, необходимые правила безопасности, а также рекомендации по обслуживанию и уходу за батутом.
- Владелец батута обязательно должен проинструктировать всех пользователей батута относительно использования батута и техники безопасности.
- Никогда не используйте батут около воды. Соблюдайте безопасное расстояние от батута до других предметов и сооружений.
- Соблюдайте повышенную осторожность, когда Ваши руки или ноги находятся вблизи движущихся частей оборудования.
- Не допускайте попадания посторонних предметов на батут.
- Следите за тем, чтобы во время прыжков на батуте под матом ничего не было. Мат очень эластичен, и во время прыжков он оттягивается вниз, что может привести к серьезным травмам.
- Батутом можно пользоваться только в том случае, если сетка сухая и чистая. Изношенная или поврежденная сетка должна быть немедленно заменена.
- Уберите вокруг батута все предметы, которые могут представить опасность для пользователя.
- Избегайте использования батута без присмотра.

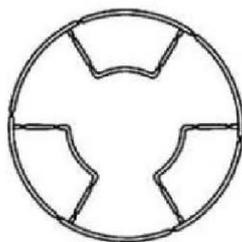
➤ Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием лекарств или в состоянии аффекта.

➤ Перед тем, как приступить к выполнению сложных элементов, Вам необходимо освоить основные базовые прыжки. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с разделом “Базовые прыжки”.

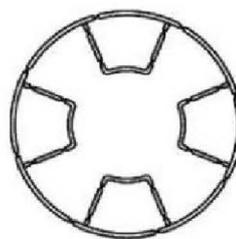
➤ Осторожно поднимайтесь на батут. Не запрыгивайте на него. Не используйте батут как трамплин для перепрыгивания на другие предметы. Для получения дополнительной информации см. раздел “Опасности”. Также Вы можете обратиться за помощью к опытному тренеру по прыжкам на батуте.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ**

№	РАЗМЕР БАТУТА	150 см	183 см	244 см	305 см	366 см	427 см	488 см
A	ВЕРХНЯЯ ДУГА	6	6	6	8	8	8	12
B	ЗАЩИТНЫЙ КОЖУХ	1	1	1	1	1	1	1
C	МАТ ДЛЯ ПРЫЖКОВ (ПОЛОТНО)	1	1	1	1	1	1	1
D	ПРУЖИНЫ	30	36	48	60	72	80	108
E	ВЕРТИКАЛЬНАЯ СТОЙКА	0	6	6	8	8	8	12
F	ОПОРА	3	3	3	3	4	4	6
H	ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ НАТЯЖЕНИЯ ПРУЖИН	1	1	1	1	1	1	1



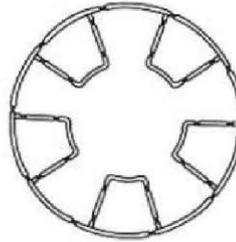
Для батутов 150/183/244/305 см  
(3 опорные ножки)



Для батутов 366/396/427 см  
(4 опорные ножки)

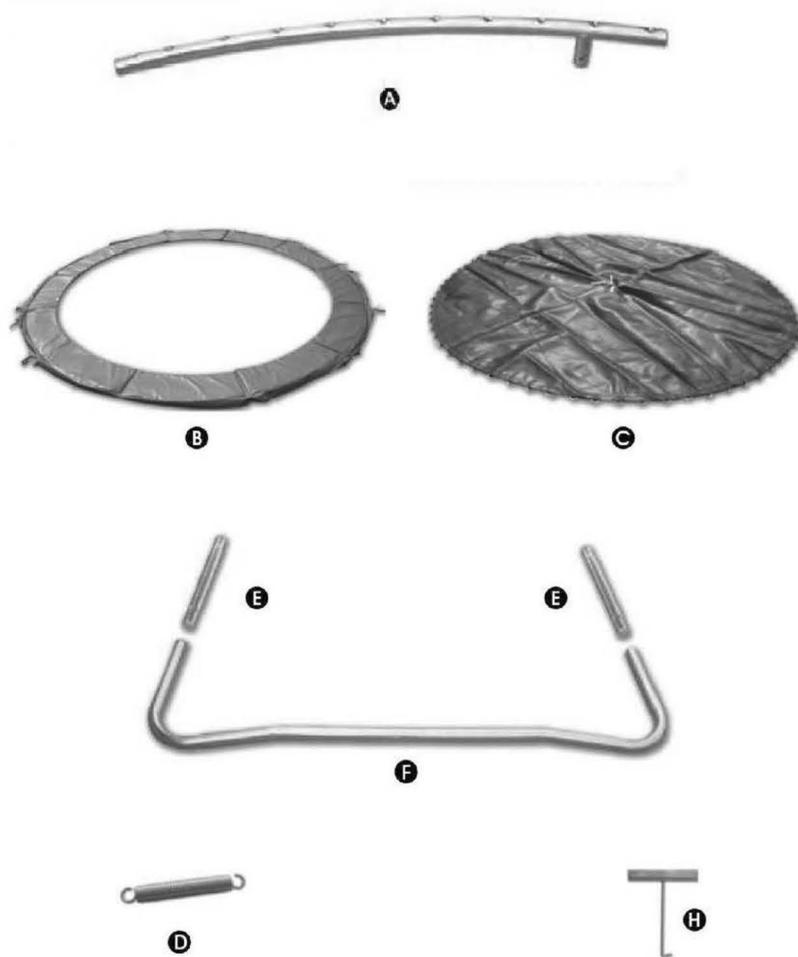


Для батутов 488 см  
(6 опорных ножек)



Для батутов 457 см  
(5 опорных ножек)

## ***ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ***

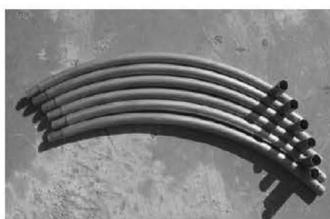


## СБОРКА БАТУГА

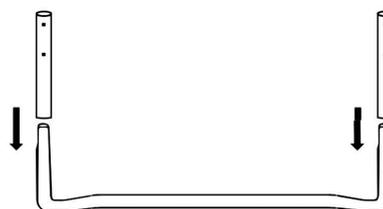
Рекомендуется обратиться к ПЕРЕЧНЮ ДЕТАЛЕЙ батута для идентификации деталей при сборке.

**ВНИМАНИЕ:** Батут должен собираться двумя взрослыми. Для Вашей безопасности, рекомендуется надевать удобную для сборки одежду и обувь. Пренебрежение данной рекомендацией может привести к травмам.

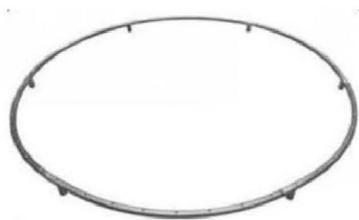
**ВАЖНО:** Изображения в инструкции могут незначительно отличаться от действительных частей батута.



1. Разложите все детали по группам, как показано на рисунке.



2. Прикрепите вертикальные стойки к опорам.  
Повторите операцию для всех трех стоек.



3. Соедините верхние дуги в большой круг. Для последнего соединения нужны двое – один человек удерживает крепление, а второй в это время соединяет круг.



4. Прикрепите собранные опоры к кругу так, как это показано на рисунке выше.



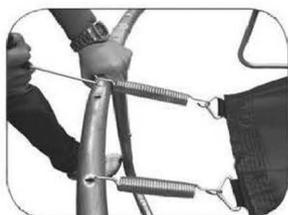
5. Подсоедините опорную ножку к верхней дуге и закрепите её с помощью винтов.

6. В результате батут должен выглядеть так, как это показано на рисунке сверху. (Количество опорных ножек зависит от диаметра батута)



7. Разложите полотно внутри круга лицевой стороной вверх. Вставьте пружину в одно из треугольных колец на полотне. Второй конец пружины вставьте в раму батута.

8. Повторите ШАГ 7 с противоположной стороны. Затем между установленными пружинами закрепите ещё две, напротив друг друга. Это обеспечит равное распределение натяжения.



9. Повторите процедуру для всех пружин. Такая последовательность обеспечит равномерное натяжение пружин и мата. Для натяжения пружин используйте специальный инструмент, входящий в комплект поставки.

**Во время натяжения пружин не повредите руки!**



10. Чтобы Вам было легче натягивать пружины, вставляйте пружину через каждый 4-5 отверстий. Это равномерно распределит натяжение. Затем вставьте остальные пружины.



11. Закрепите защитный кожух так, чтобы он закрывал пружины.



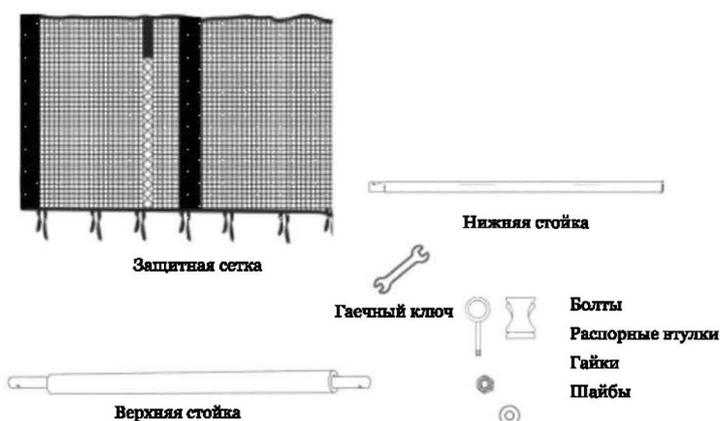
12. Привяжите кожух к раме с помощью специальных завязок.



## **ЗАЩИТНАЯ СЕТКА. ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ.**

№	Модель (см)	150см	183см	244см	305см	366см	427см	488см
A	Верхняя стойка	6	6	6	6	8	8	12
B	Нижняя стойка	6	6	6	6	8	8	12
C	Болты	12	12	12	12	16	16	24
D	Защитная сетка	1	1	1	1	1	1	1
E	Распорная втулка	12	12	12	12	16	16	24
F	Гайка	12	12	12	12	16	16	24
G	Шайба	12	12	12	12	16	16	24
H	Гаечный ключ	1	1	1	1	1	1	1

**ВНИМАНИЕ:** Для сборки защитной сетки требуется не менее двух взрослых людей в хорошей физической форме. Для Вашей безопасности необходимо надеть подходящую одежду и обувь. Несоблюдение правил безопасности при сборке катушки может привести к серьезным травмам.



## **СБОРКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ**

Рекомендуется обратиться к ПЕРЕЧНЮ ДЕТАЛЕЙ батута для идентификации деталей при сборке.

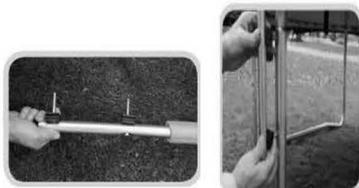
**ВНИМАНИЕ:** Батут должен собираться двумя взрослыми. Для Вашей безопасности, рекомендуется надевать удобную для сборки одежду и обувь. Пренебрежение данной рекомендацией может привести к травмам.

**ВАЖНО:** Изображения в инструкции могут незначительно отличаться от действительных частей батута.

### **➤ СБОРКА**



1. Разложите все детали перед собой.  
Примечание: Для сборки понадобится два человека.



2. С помощью зажимов закрепите нижнюю стойку сетки. Вставьте зажим в верхнее отверстие на стойке, а затем в верхнее отверстие на удлиненной ножке батута.

Далее с помощью второго зажима сделайте тоже самое с нижними отверстиями.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для того, чтоб затянуть гайки, воспользуйтесь гаечным ключом.

**Проверьте расположение распорных втулок. Убедитесь, что они соответствуют положению, изображенному на рисунке слева.**





3. Повторите ШАГ 2 для всех нижних стоек. По завершению данного этапа батут должен выглядеть следующим образом: см. рисунок выше.



4. Вставьте верхние стойки. Не забудьте убедиться, что они надежно закреплены.



5. Повторите ШАГ 4 для всех верхних стоек. Теперь батут должен выглядеть следующим образом: см. рисунок выше.



7. Закрепите сетку, зацепив её с помощью специальных зажимов за треугольные кольца батутного мата. Повторяйте этот шаг до тех пор, пока все пластиковые части сетки не будут закреплены на кольцах (см. рисунок ниже).

6. После установки каркаса необходимо надеть сетку. Наденьте ее на стойки и потяните вниз. Не тяните только с одной стороны, натягивайте сетку постепенно со всех сторон.



8. Установка защитной сетки завершена. Перед тем, как пользоваться батутом, сначала протестируйте его на прочность (см. раздел "Проверка батута").

## **ПРОВЕРКА БАТУТА**

После того, как Вы собрали батут, необходимо провести следующие этапы проверки:

### **Батут:**

- С помощью отвёртки проверьте, что все винты надёжно закреплены.
- Загляните под полотно батута. Убедитесь, что все пружины надёжно зафиксированы в раме батута, а также прикреплены к кольцу полотна.
- Проверьте прочность каркаса.
- Опираясь на руки, нажмите на полотно. Затем встаньте. Полотно должно вернуться в исходное состояние.
- Осмотрите защитный кожух и проверьте, чтобы он полностью закрывал пружины и раму.
- Убедитесь, что защитный кожух надёжно привязан.

### **Защитная сетка:**

- Возьмитесь за стойку защитной сетки и слегка потрясите ее, проверяя надёжность установки.
- Проверьте, что на защитной сетке и кожухе нет разрывов.
- Проверьте функциональность молнии и защитных карабинов.
- Убедитесь, что все пластиковые крючки сетки надёжно закреплены в кольцах полотна.

После выполнения всех вышеуказанных этапов проверки, необходимо провести ещё один тест. Зайдите на батут и попрыгайте на нём в течение 5 минут. Если батут устойчиво стоит на поверхности, значит, тест пройден.

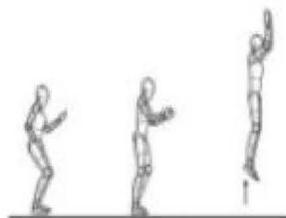
Поздравляем, Вы собрали Ваш батут! Не забывайте следовать правилам безопасности. Веселитесь, не забывая о безопасности.

## **БАЗОВЫЕ ПРЫЖКИ**

*Мы рекомендуем всем пользователям батута внимательно изучить следующие базовые техники прыжков.*

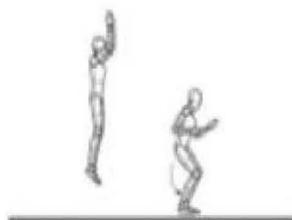
### **БАЗОВЫЙ ПРЫЖОК**

- Встаньте на батут – ноги должны быть на ширине плеч, а взгляд устремлен вниз, на полотно.
- Сделайте взмах руками вперед и вверх.
- Подпрыгните, в воздухе сведите ноги вместе, носки вниз, руки вверх.
- Перед приземлением на полотно опять разведите ноги.



### **ТЕХНИКА ОСТАНОВКИ**

- Для остановки прыжка необходимо резко согнуть колени перед приземлением на полотно батута. Навыки торможения должны использоваться всякий раз, когда Вы теряете равновесие или контроль после предыдущего прыжка.



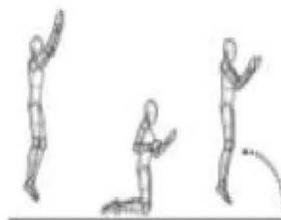
### **ПРЫЖКИ НА РУКИ И КОЛЕНИ**

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на руки и колени.
- Особое внимание обратите на приземление именно на четыре точки, а не на высоту прыжка.
- Вернитесь в исходное положение, оттолкнувшись от батута руками.



### **ПРЫЖКИ НА КОЛЕНЯХ**

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на колени. Держите спину прямо. Удерживайте равновесие с помощью рук.
- Подпрыгните вверх в исходное положение с помощью резкого рывка руками.



### **ПРЯЖОК В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ**

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на полотно в сидячем положении.
- Руки должны быть на полотно рядом с бедрами.
- Вернитесь в исходное положение с помощью резкого рывка руками.

