Инструкция

Беговая дорожка AMF 8628LP

Полезные ссылки:

Беговая дорожка AMF 8628LP - смотреть на сайте

Беговая дорожка AMF 8628LP - читать отзывы

Perfectly perform, healthy life starting from us

Чем больше вы тренируетесь, тем здоровее вы.

СОДЕРЖАНИЕ

Спецификация 1

ЭТАПЫ СБОРКИ ..... 2~3

ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ ..... 4~5

ПРОГРАММЫ ..... 6~7

УПРАВЛЕНИЕ ..... 8~9

НАСТРОЙКА И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ..... 10~11

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ ..... 12~13

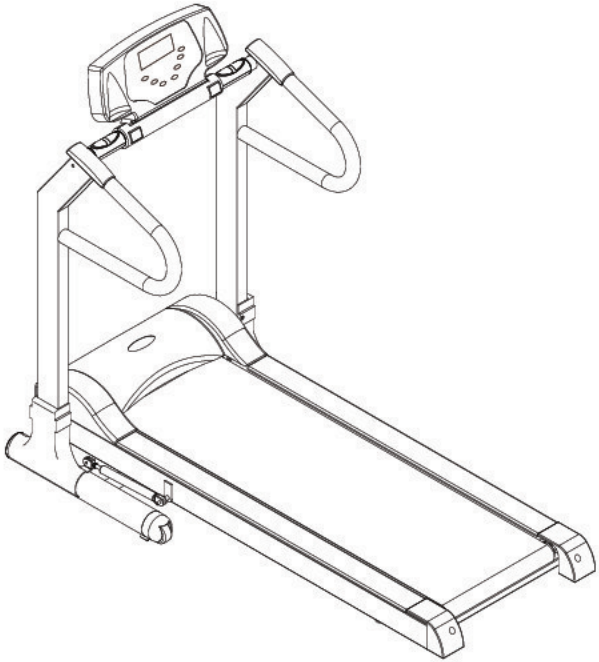
СХЕМА СООТНОШЕНИЯ ПУЛЬСА И КОМФОРТА 14

ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ ..... 15~16

СКОРОСТЬ: 0-16 КМ/Ч

ГАБАРИТЫ ТРЕНАЖЕРА (Д*Ш*В): 1500*770*1340 ММ

БЕГОВОЕ ПОЛОТНО: 1320*400 ММ

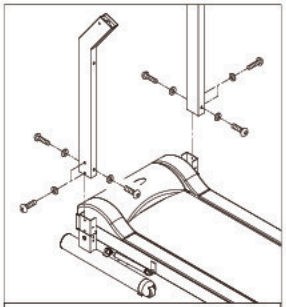


ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ ДИСПЛЕЙ

МУЛЬТИМЕДИЙНОЕ ОТОБРАЖЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

ЖИРОАНАЛИЗАТОР BODY FAT

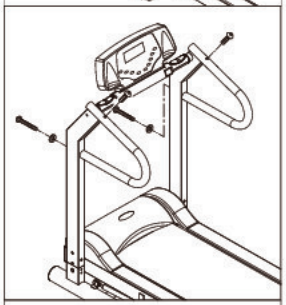
ШАГ 1



1.Установите основание тренажера на ровную поверхность.

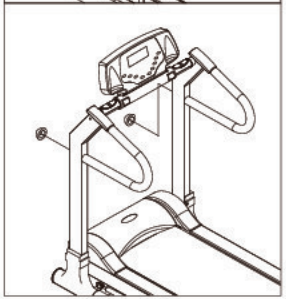
2.Установите левую стойку на основание рамы. Затем установите правую стойку в основание рамы, предварительно аккуратно соединив коннекторы проводов в правой стойке и раме. Будьте внимательны – не пережмите кабели!

ШАГ 2



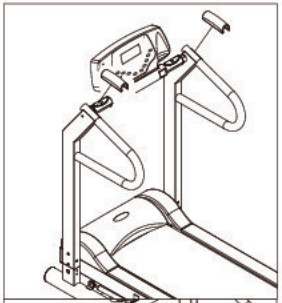
Установите поручни и закрепите болтами №2 и №3 с помощью ключа №8 и №10.

ШАГ 3



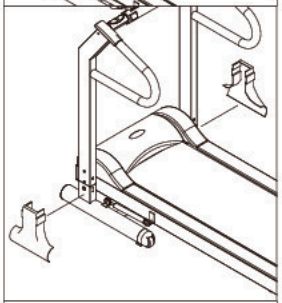
Установите заглушки болта, как указано на рисунке.

ШАГ 4



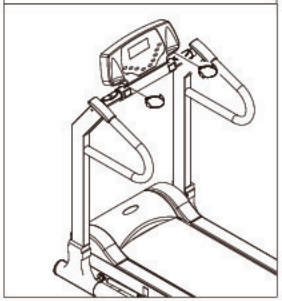
Установите кожухи поручней, как указано на рисунке.

ШАГ 5



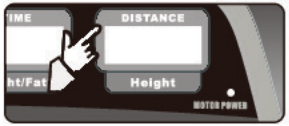
Установите и зафиксируйте кожухи стоек.

ШАГ 6



Установите держатели бутылок, как указано на рисунке.

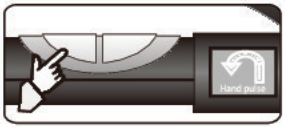
1. ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ



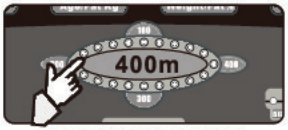
DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ)

TIME (ВРЕМЯ)

SPEED (СКОРОСТЬ)



PULSE (ПУЛЬС)



400 M СТАДИОН
(отображает пройденное расстояние – один светодиод = 20 м)

CALO/PULSE
(КАЛОРИИ/ПУЛЬС)

SHAPE INDICATOR
(ЖИРОАНАЛИЗАТОР)Отображает качественное содержание жира в вашем организме

2. клавіша Апісанне

ON/OFF (ВКЛ/ВЫКЛ)

START/STOP (СТАРТ/СТОП)

MODE (РЕЖИМ)
(M→P1→P2→P3→FAT)

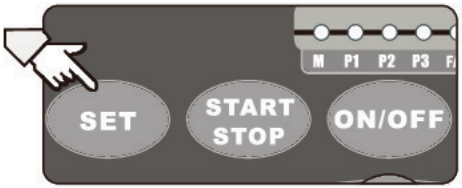
◎+ : УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ, ЗНАЧЕНИЯ ИЛИ УРОВНЯ

◎– : УМЕНЬШЕНИЕ СКОРОСТИ, ЗНАЧЕНИЯ ИЛИ УРОВНЯ

◎3 : 3 км/ч БЫСТРАЯ КНОПКА СКОРОСТИ

◎6 : 6 км/ч БЫСТРАЯ КНОПКА СКОРОСТИ

◎9 : 9 км/ч БЫСТРАЯ КНОПКА СКОРОСТИ



Для прохождения теста жироанализатора Body Fat выберите этот режим на дисплее и введите ваш рост, вес, возраст и пол. Для прохождения теста нажмите СТАРТ и удерживайте пульсометры обеими руками в течение 5 секунд. На дисплее отображается E-03, если произошла ошибка считывания. Попробуйте все сначала.

Установки: вы можете ввести время, дистанцию и калории тренировки. Отсчет будет вестись в обратном порядке.
Уровни сложности: каждая программа имеет 10 уровней сложности (L1-L10), выберите необходимый уровень в каждой из программ перед тренировкой.

	...P1										...P2										...P3									
L..1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	6	8	6	4	6	8	6	4	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4
L..2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2.5	4.5	6.5	8.5	6.5	4.5	6.5	8.5	6.5	4.5	3	5	8	5	8	5	8	5	8	5
L..3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	7	9	7	5	7	9	7	5	4	6	9	6	9	6	9	6	9	6
L..4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3.5	5.5	7.5	9.5	7.5	5.5	7.5	9.5	7.5	5.5	5	7	10	7	10	7	10	7	10	7
L..5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	8	10	8	6	8	10	8	6	6	8	11	8	11	8	11	8	11	8
L..6	3	4	5	6	6	6	6	5	4	3	2	4	6	8	6	4	6	8	6	4	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4
L..7	3.5	4.5	5.5	6.5	6.5	6.5	6.5	5.5	4.5	3.5	2.5	4.5	6.5	8.5	6.5	4.5	6.5	8.5	6.5	4.5	3	5	8	5	8	5	8	5	8	5
L..8	4	5	6	7	7	7	7	6	5	4	3	5	7	9	7	5	7	9	7	5	4	6	9	6	9	6	9	6	9	6
L..9	4.5	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	5.5	7.5	9.5	7.5	5.5	7.5	9.5	7.5	5.5	5	7	10	7	10	7	10	7	10	7
L..10	5	6	7	8	8	8	8	7	6	5	4	6	8	10	8	6	8	10	8	6	6	8	11	8	11	8	11	8	11	8

TIME (ВРЕМЯ)
Разделено на 10 этапов

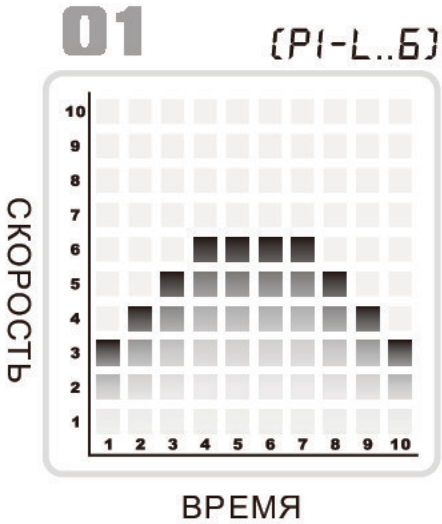
TIME (ВРЕМЯ)
Разделено на 10 этапов

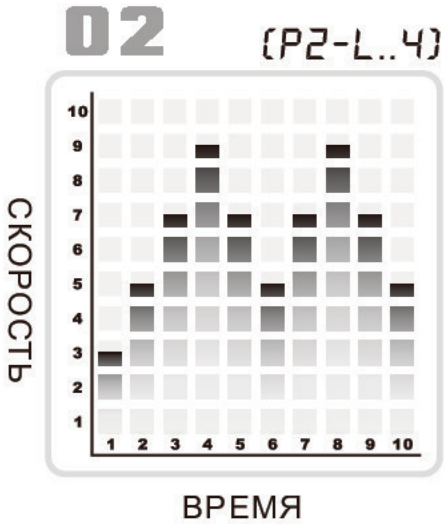
TIME (ВРЕМЯ)
Разделено на 10 этапов

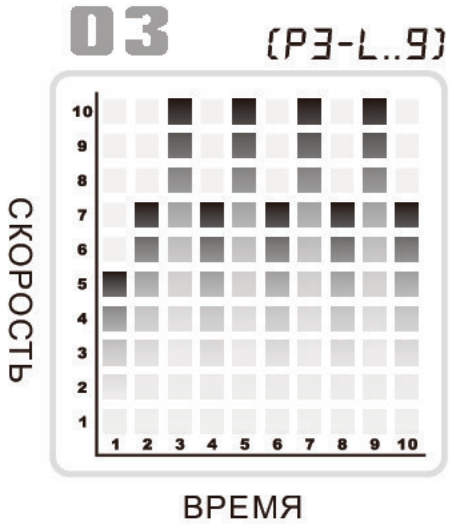
※ P1, P2, P3 имеет 10 скоростных режимов сложности (L1-L10).

※ Например

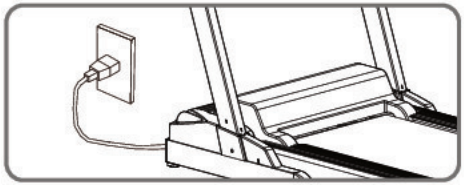
01: Уровень 6 программы 1
02: Уровень 4 программы 2
03: Уровень 9 программы 3



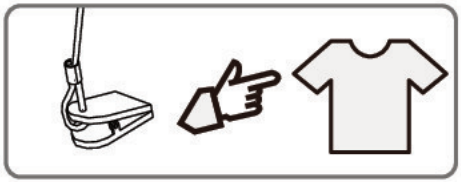




Начало тренировки

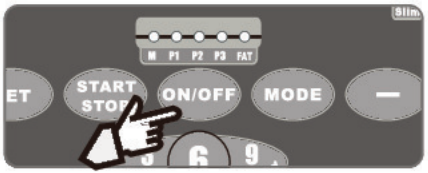


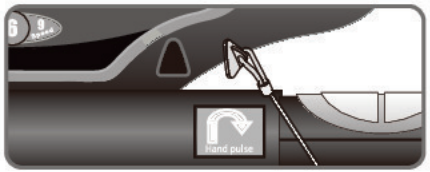
Шаг 1: Включите кабель питания тренажера в сеть.



Шаг 2: Закрепите клипсу ключа безопасности на вашей одежде.
(Внимание: это важно для вашей безопасности!).

Шаг 3: Вставьте ключ безопасности в специальную ячейку на консоли. В окне DISTANCE отобразится ON.

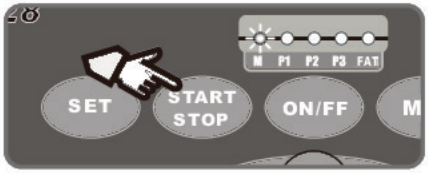


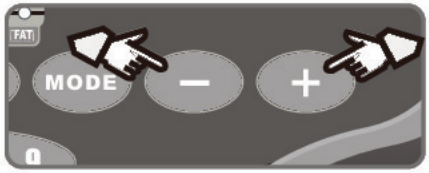


Шаг 4: Нажмите START/STOP или выньте ключ безопасности из ячейки для остановки тренировки.

Manual mode

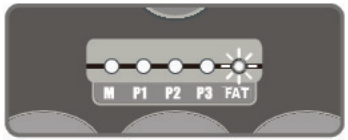
Нажмите MODE и выберите «m», нажмите START для начала тренировки.
В Ручном режиме вы можете изменять скорость во время тренировки кнопками «+» «-».



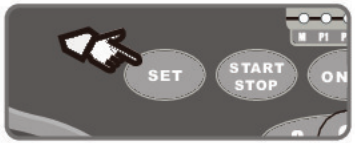


Body fat / pule measurement

1.Нажмите MODE и выберите режим Body Fat.



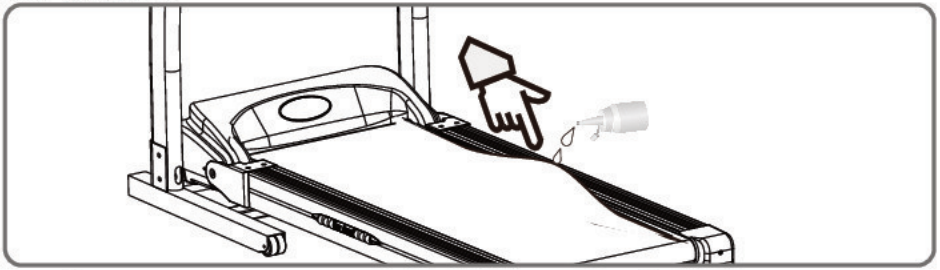
2.Введите ваш вес, рост, возраст и пол.



3.Для прохождения теста нажмите СТАРТ и удерживайте пульсометры обеими руками в течение 5 секунд. На дисплее отображается E-03, если произошла ошибка считывания. Попробуйте все сначала.

1.Смазка является важным моментом при эксплуатации беговой дорожки:

Беговое полотно необходимо смазывать каждые 50 часов пробега или каждые 1-2 месяца использования. Следствием недостаточной смазки может быть изнашивание ремня, а впоследствии и его поломка. Чрезмерное же смазывание может привести к проскальзыванию ленты беговой дорожки. Для смазывания полотна оттяните беговое полотно и впрысните силикон на деку между беговым полотном и декой. По центральной части деки, равномерно. После смазки включите дорожку на 3 минуты для равномерного распределения смазки.



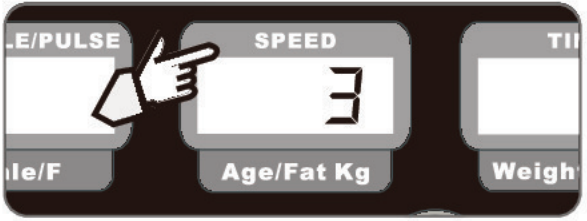
※ Приподнимите беговое полотно от деки кверху и смажьте беговое полотно, нанося силикон на поверхность деки как можно ближе к центру равномерно по всей поверхности.

2. Регулировка бегового полотна:

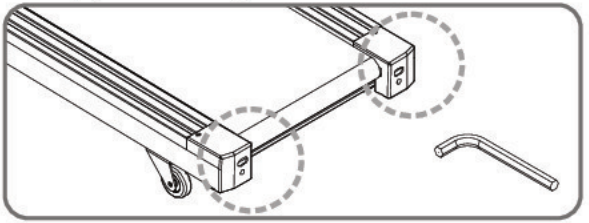
По причине различного вида нагрузок при тренировках, естественного растяжения, изменения плотности и эластичности от интенсивного использования беговое полотно со временем растягивается и требует натяжения. Поэтому необходимо проводить периодическую проверку уровня натяжения бегового полотна - беговое полотно должно располагаться строго по центру и не задевать пластиковые элементы тренажера, создавая посторонние звуки. Пользователь должен следить за тем, чтобы дорожка располагалась на ровной поверхности. При необходимости, беговое полотно регулируется в соответствии со следующими указаниями.

Инструкции по настройке бегового полотна

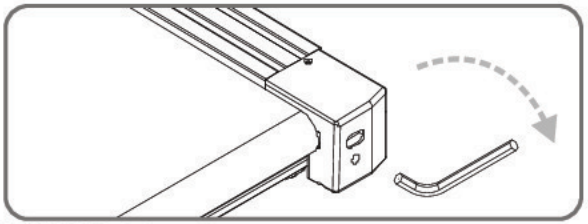
(1)Включите тренажер на скорости 3-5 км/ч.



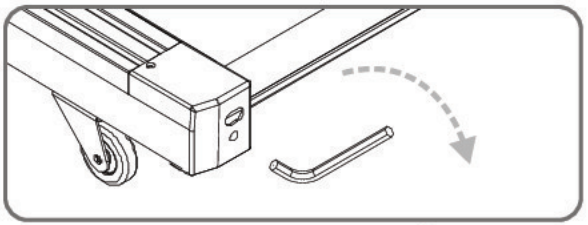
(2)Используйте шестигранный ключ для настройки натяжения полотна. Регулировочные болты расположены в торцевых заглушках.



(3)Для смещения бегового полотна влево, вращайте правый регулировочный болт по часовой стрелке.



(4)Для смещения бегового полотна вправо, вращайте левый регулировочный болт по часовой стрелке. Натяжение правого и левого регулировочного болта должно быть одинаковым, иначе Вам не удастся выровнять по центру беговое полотно!

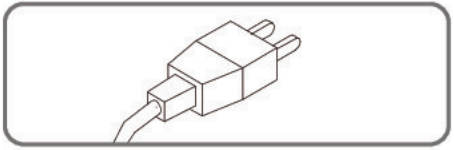


ВНИМАНИЕ: Если Вы проделали указанные шаги, и Вам не удалось отрегулировать беговое полотно, свяжитесь с магазином или сервисным центром производителя и Вам помогут.

Неисправность 1: Дисплей не включается

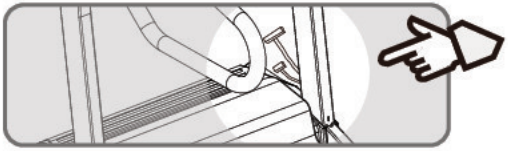
ПРИЧИНА

(1)Не включена вилка в розетку



(2)Возможно, тренажер находится в спящем режиме. Нажмите любую кнопку консоли для активации тренажера.

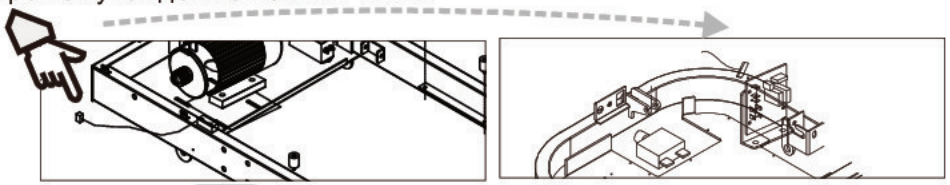
(3)Провода в правой стойке тренажера разъединены. Соедините провода.



Неисправность 2: Беговое полотно не движется

Беговое полотно начинает движение и останавливается через несколько секунд, проверьте:

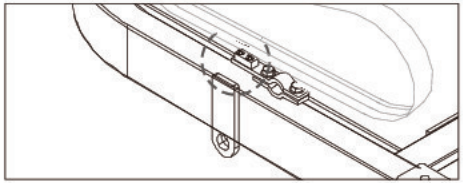
(1)Датчик скорости, находящийся у мотора, разъединен. Соедините провод датчика к контроллеру тренажера.
(2)Выпал магнит на шкиве вала.
(3)Расстояние между датчиком скорости и магнитов слишком велико. Настройте промежуток между магнитом и датчиком, промежуток должен быть 1-2 мм.
(4)Неисправен датчик скорости.
(5)Поврежден кабель в правой стойке тренажера.



Беговое полотно совсем не движется. Проверьте:

(1)Неисправен контроллер
(2)Поврежден кабель в правой стойке тренажера.
(3)Неисправна плата консоли.
Неисправен мотор.

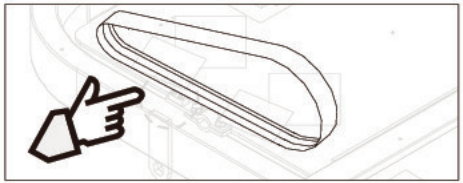
Неисправность 3: Беговое полотно проскальзывает во время тренировки. Проверьте:



(1)Полотно ослаблено. Настройте натяжение полотна.
(2)Слабо натянут ремень мотора.

Неисправность 4: Посторонние звуки при работе тренажера. Проверьте:

(1)Слабо затянуты болты тренажера при сборке. Затяните все болты тренажера.
(2)Сместился и выпал ремень мотора.
(3)Сместилось беговое полотно.

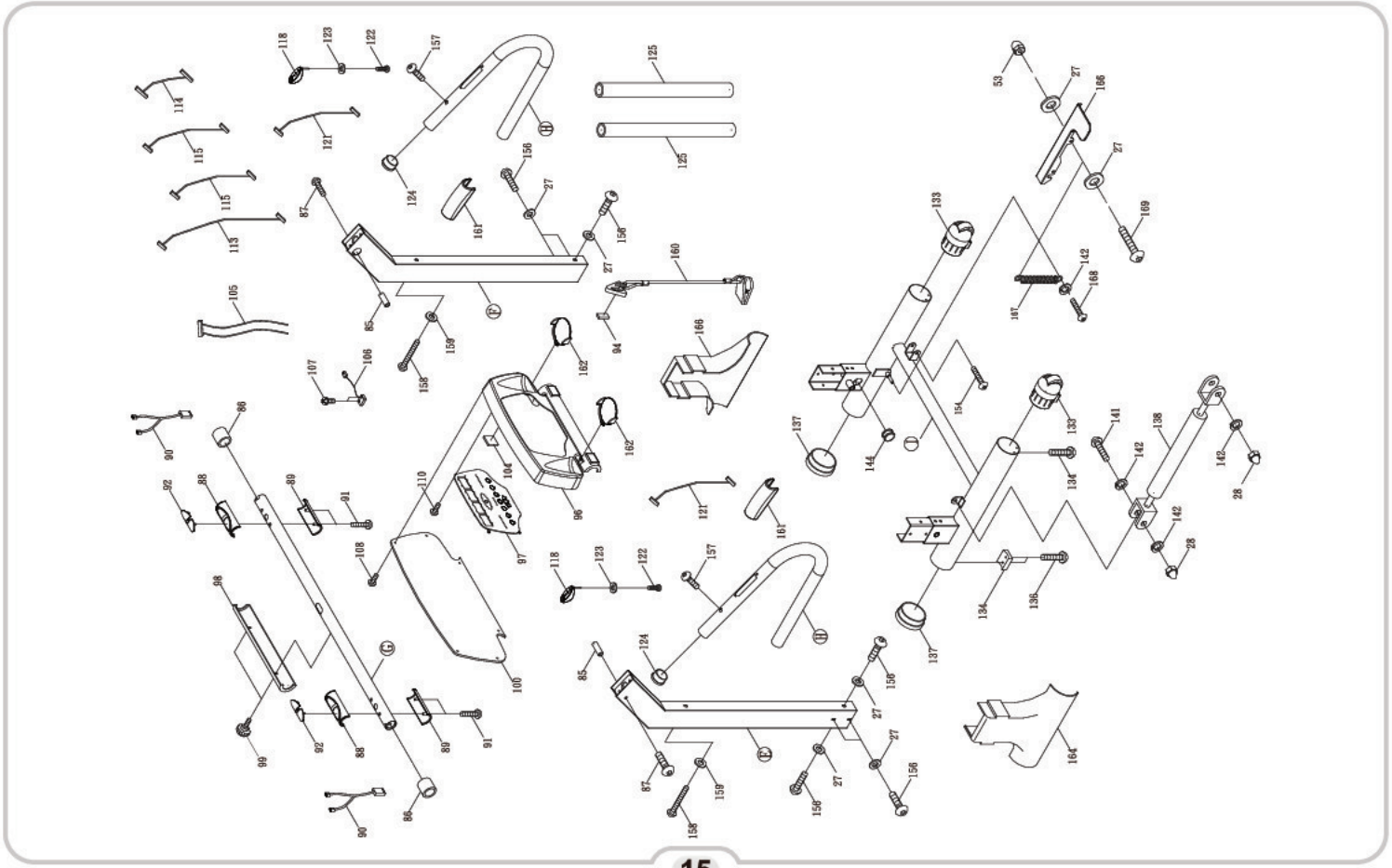


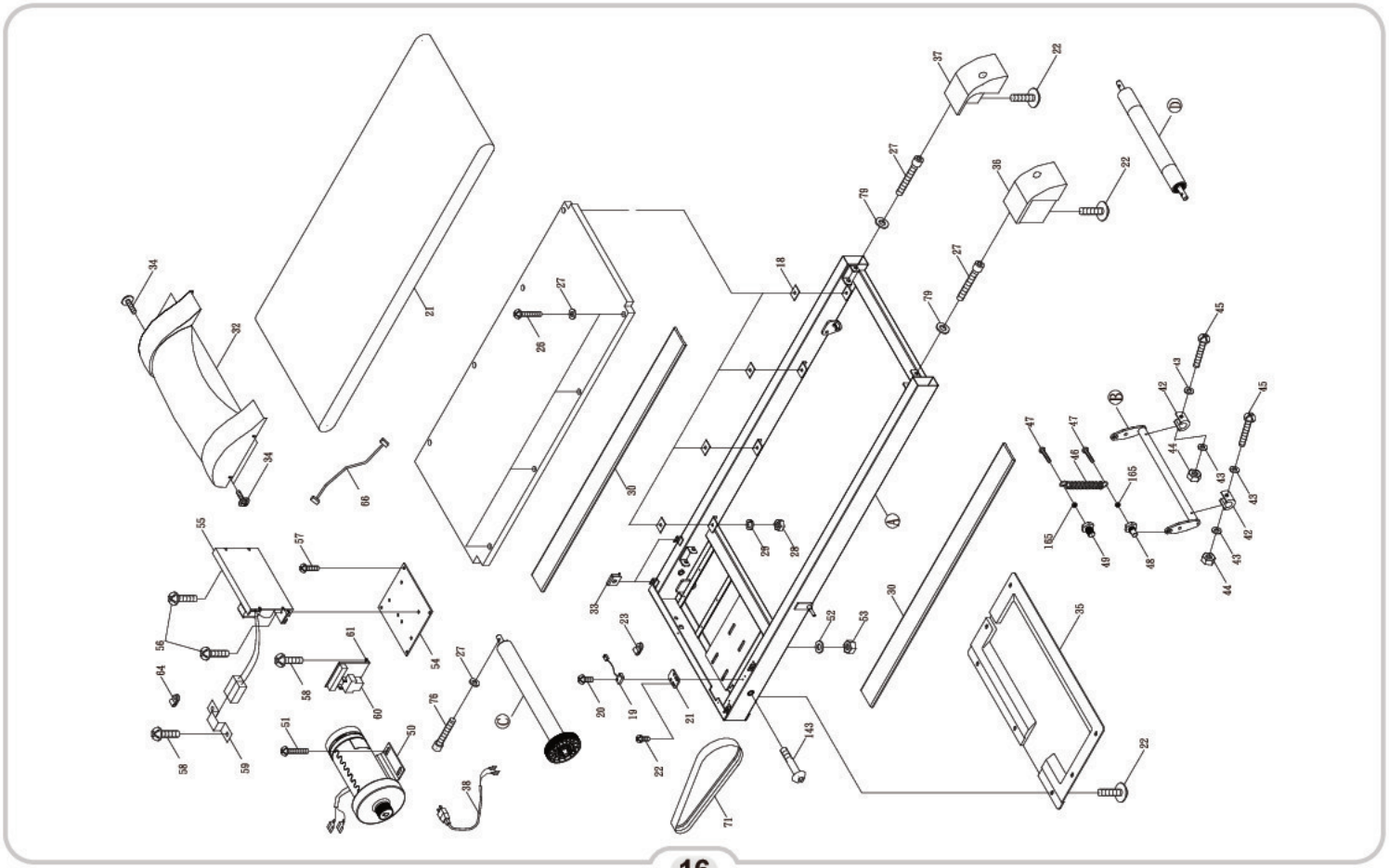
ВНИМАНИЕ: Если Вы проделали указанные шаги, и Вам не удалось устранить неисправность, свяжитесь с магазином или сервисным центром производителя и Вам помогут.

Тренировка / Возраст / Пульс	Кульминация тренировки	Процесс тренировки		Начало тренировки	Разминка
10 лет	198	166	140	113	87
20 лет	189	161	136	110	85
30 лет	179	155	131	108	84
40 лет	172	150	127	105	82
Комфорт во время тренировки	Вы чувствуете себя очень устало	Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку	Вы чувствуете себя бодро	Вы разогрелись	Наиболее комфортный этап тренировки

Тренировка / Возраст / Пульс	Кульминация тренировки	Процесс тренировки		Начало тренировки	Разминка
50 лет	165	144	123	102	81
60 лет	158	138	119	99	80
70 лет	151	133	115	98	78
Комфорт во время тренировки	Вы чувствуете себя очень устало	Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку	Вы чувствуете себя бодро	Вы разогрелись	Наиболее комфортный этап тренировки

ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ





ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

Вид тренажера		**Магазин**		ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Европиэн Моушэн Фитнесс» Для гарантийных талонов САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	
Артикул		**Телефон**			
Серийный номер (C/N)		**Адрес**			
Дата покупки				Печать дистрибьютора	Печать магазина

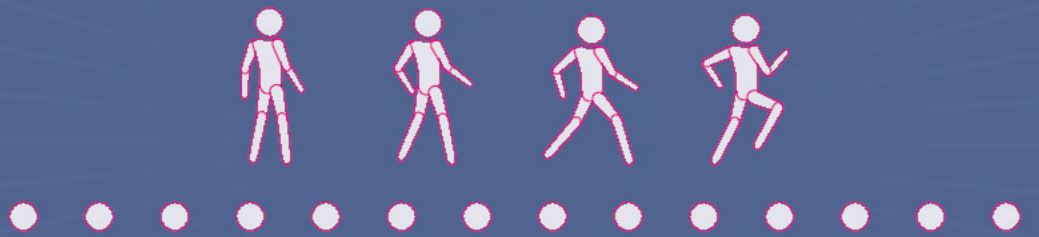
Если после прочтения инструкции, у Вас остались какие-либо вопросы, позвоните по горячей линии сервисной поддержки. Специалисты с радостью ответят на все Ваши вопросы.

Сервисный центр: 192241, г. Санкт-Петербург, Софийская ул., 66, лит. А, тел/факс: (812) 309-45-51

Сведения о ремонте

Дата	Описание неисправности	Мастер	Работу принял (подпись заказчика)

С условиями гарантии ознакомлен.
Изделие получено исправным,
к внешнему виду и комплектации
претензий не имею_____



Красота и здоровье начинаются с нас

CE ROHS EAC

K05077 V.01