

# **Инструкция**

## **Беговая дорожка AMF 8808T**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка AMF 8808T - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка AMF 8808T - читать отзывы](#)

Красота и здоровье начинаются с нас.



8800/8808/8808T

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| ■ СПЕЦИФИКАЦИЯ                        | 1  |
| ■ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ                       | 2  |
| ■ ЭТАПЫ СБОРКИ                        | 3  |
| ■ ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ           | 4  |
| ■ НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ                   | 5  |
| ■ ПРОГРАММЫ                           | 7  |
| ■ УПРАВЛЕНИЕ                          | 12 |
| ■ УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ           | 14 |
| ■ СХЕМА СООТНОШЕНИЯ ПУЛЬСА И КОМФОРТА | 16 |
| ■ ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ      | 17 |

## ПРОЧТИТЕ И ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

Во избежание ожогов, пожара, удара электрическим током или нанесения повреждений пользователю прочтите и запомните данные инструкции до начала тренировки.

### **ОПАСНО**

Во избежание риска удара электрическим током:  
Никогда не оставляйте включенным в сеть тренажер без присмотра.  
Всегда отключайте прибор от сети сразу же после тренировки.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

Люди с ограниченными возможностями могут использовать тренажер при наличии достаточного опыта и под надлежащим присмотром.  
Не позволяйте детям играть на тренажере. Запрещается накрывать тренажер одеялом или подушкой – это может привести к перегреву тренажера и, как следствие, к пожару.

### **ВНИМАНИЕ:**

Тренажер не предназначен для использования детьми и людьми с психическими отклонениями без присмотра.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Владелец тренажера несет полную ответственность за предоставление тренажера другим пользователям и обязан проинформировать их об особенностях использования тренажера.
2. Тренажер может быть использован детьми, инвалидами или людьми с ограниченными возможностями только под наблюдением со стороны лечащего персонала или взрослых опытных пользователей.
3. Этот тренажер должен использоваться строго в соответствии с указаниями производителя, перечисленными в данной инструкции. Рекомендации других производителей не применимы к данному тренажеру.
4. Не используйте тренажер с поврежденным кабелем или вилок питания, при некорректной работе тренажера, если поврежден кожух или пролита вода на тренажер.
5. Не тяните, не дергайте за кабель питания и не пытайтесь передвинуть тренажер, потянув за кабель питания.
6. Не закрывайте вентиляционные отверстия тренажера. Часто отверстия забиваются волосами и пылью. Периодически прочищайте вентиляционные отверстия тренажера.
7. Не помещайте посторонние предметы в отверстия тренажера, это может привести к поломке аппарата.
8. Установите тренажер на свободном от посторонних предметов пространстве. Для защиты пола и дополнительной звукоизоляции рекомендуется под тренажер положить резиновый коврик.
9. Тренажер рекомендуется использовать только в помещении. Не допускается устанавливать тренажер во влажных, не отапливаемых или пыльных помещениях.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

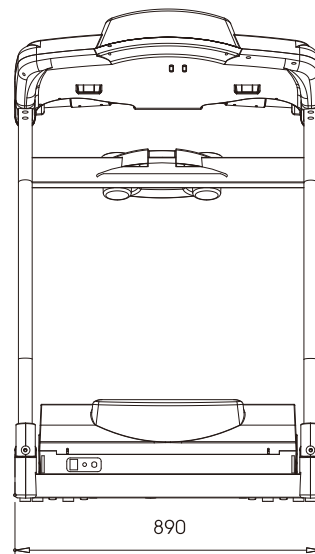
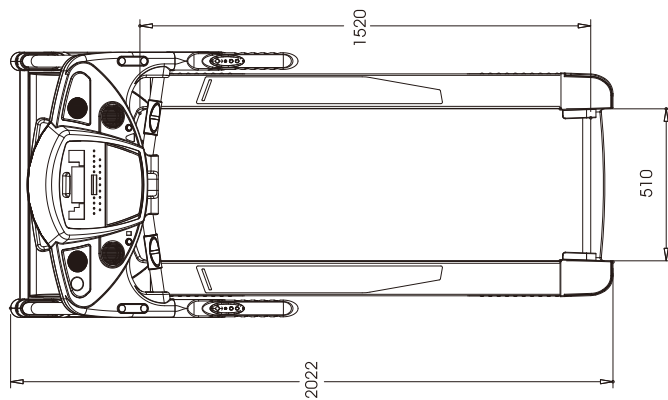
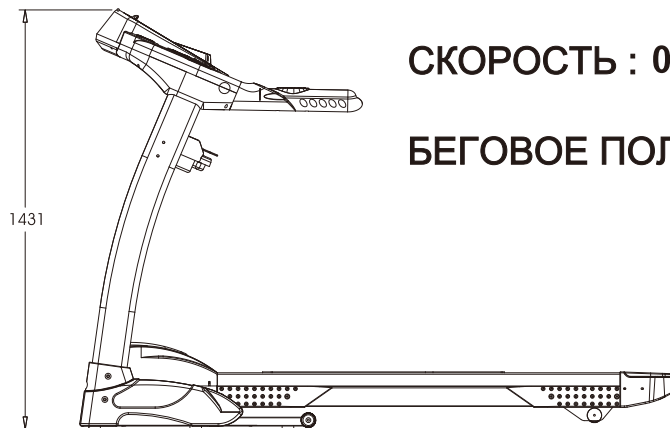
10. Не используйте тренажер в помещениях, где распыляется аэрозоль или используется медицинский кислород.
11. Рекомендуемая открытая площадь по сторонам от тренажера по 50 см и 100 см позади тренажера. Данное расстояние позволяет безопасно заходить и сходить с тренажера.
12. Не подпускайте детей до 12 лет и животных к тренажеру.
13. Не более чем один человек может использовать тренажер в одно и то же время.
14. Для выключения тренажера выньте ключ безопасности, установите выключатель питания в положение ВЫКЛ (OFF) и только после этого выньте вилку питания из сети.
15. Для тренировки используйте соответствующую спортивную одежду.
16. Подключение к сети. При подключении кабеля питания к сети рекомендуется использовать сетевой фильтр (не комплектуется) с подключением к розетке в 15 и более ампер. Запрещается дополнительно подключать дополнительно иные бытовые приборы. Запрещается использовать удлинители для беговой дорожки.
17. Тренажер должен подключаться к сети 220 вольт, 10/15 ампер.
18. Держите шнур питания вдали от нагретых поверхностей.
19. Никогда не снимайте беговое полотно, предварительно не выключив питание тренажера. Не используйте беговую дорожку, если шнур питания или вилка повреждены.
20. Не стойте на беговом полотне при запуске беговой дорожки. Перед тем как становиться на беговое полотно нужно установить минимальную скорость 2-3 км/ч, и только тогда вступать на движущееся беговое полотно. Всегда держитесь за поручни, вступая на ленту.

21. Данная беговая дорожка способна работать на высоких скоростях. Регулируйте скорость постепенно, чтобы избежать внезапных скачков скорости.
22. Встроенный пульсометр не является медицинским прибором. Различные факторы, в том числе движение пользователя, может повлиять на точность показаний частоты пульса.
23. Никогда не оставляйте тренажер включенным без присмотра. Всегда вынимайте ключ безопасности, установите включатель тренажера в положение OFF и выньте шнур питания из розетки. (См инструкции по эксплуатации.)
24. Не пытайтесь поднять, опустить или передвинуть беговую дорожку, пока она окончательно не собрана, (см.Руководство по сборке).
25. Не кладите предметы под беговую дорожку в попытке изменить угол наклона беговой дорожки.
26. Проверяйте и затягивайте все болты беговой дорожки каждые три месяца. Проверяйте питание, шнур. Если кабель питания поврежден каким-либо образом, не следует использовать беговую дорожку.
27. Не устанавливайте беговую дорожку вблизи какого-либо источника тепла.

# СПЕЦИФИКАЦИЯ

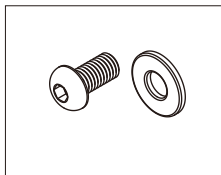
СКОРОСТЬ : 0~18 КМ/Ч

БЕГОВОЕ ПОЛОТНО : 510X1600 ММ



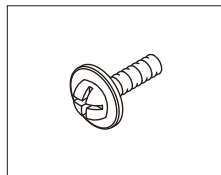


1



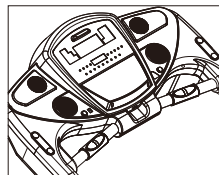
- ◎ Болт М8-16L – 10 шт.  
M8X16L-10pcs
- ◎ Шайба М8-16L\*Т2- 10 шт.  
8x16xT2. 0-10PCS

2



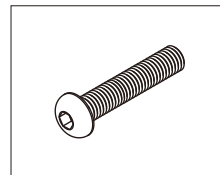
- ◎ Болт М4-12L – 2 шт.  
M4X12L-2pcs

3



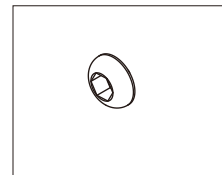
- ◎ Консоль – 1 шт.

4



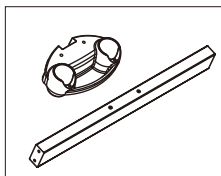
- ◎ Болт М8-60L – 4 шт.  
M8X60-4pcs

5



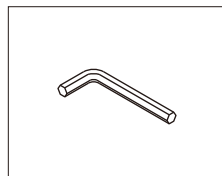
- ◎ Кольцо М8\*60L – 4 шт.  
M8X60-4pcs

6



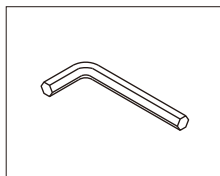
- ◎ Держатель для бутылок  
– 1 шт.
- ◎ Перекладина – 1 шт.

7



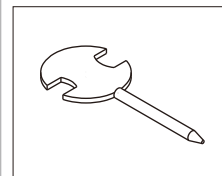
- ◎ Шестигранник 5 мм – 1 шт.  
5mm-1pc

8



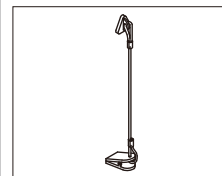
- ◎ Шестигранник 8 мм – 1 шт.  
8mm-1pc

9



- ◎ Комбинированный ключ  
– 1 шт.

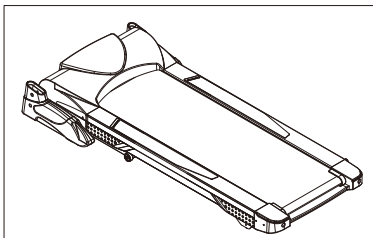
10



- ◎ Ключ безопасности – 1 шт.

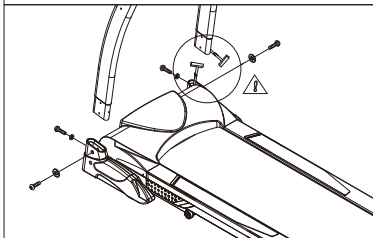
## ЭТАПЫ СБОРКИ

ШАГ 1



1. Установите основание тренажера на ровную поверхность.

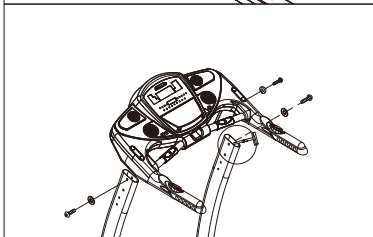
ШАГ 2



2. Установите левую стойку на основание рамы. Затем установите правую стойку в основание рамы, предварительно аккуратно соединив коннекторы проводов в правой стойке и раме.

Будьте внимательны – не пережмите кабели!

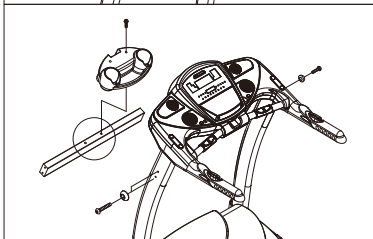
ШАГ 3



3. Установите консоль на стойки, предварительно аккуратно соединив коннекторы проводов в правой стойке и раме.

Будьте внимательны – не пережмите кабели!

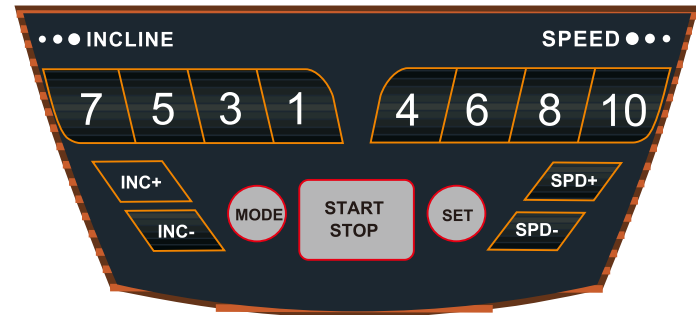
ШАГ 4



4. Закрепите держатель для бутылок на перекладину, затем зафиксируйте перекладину между стойками тренажера, как указано на рисунке.




Будьте внимательны – не пережмите кабели во время сборки тренажера!



1. **SPEED (СКОРОСТЬ)**: отображается скорость тренировки в диапазоне от 1.0 до 18.0 км/ч.
2. **PULSE (ПУЛЬС)**: отображается пульс тренирующегося при одновременном удержании пульсометров обеими руками.
3. **INCLINE (НАКЛОН)**: указывается наклон бегового полотна в диапазоне от 0 до 15.
4. **TIME (ВРЕМЯ)**: отображается время тренировки в диапазоне от 00:00 до 99:59. При достижении максимального значения тренажер медленно останавливается и отображается «End» и тренажер переходит в режим ожидания. В режиме обратного отсчета времени тренировка начинается со значения 15:00. При достижении значения 0:00 тренажер медленно останавливается и отображается «End» и тренажер переходит в режим ожидания.
5. **DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ)**: отображается пройденное расстояние в диапазоне 0.00 до 99.99. При достижении максимального значения на отсчет расстояния тренировки начнется с 0. . В режиме обратного отсчета дистанции тренировка начинается со значения 1.00. При достижении значения 0:00 тренажер медленно останавливается и отображается «End» и тренажер переходит в режим ожидания.
6. **“PACE” (ТЕМП)**: отображается время необходимое для прохождения 1 километра при заданной скорости. В программе Шагомер указывается сколько шагов вам осталось сделать при данном ритме.

## ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ & НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ

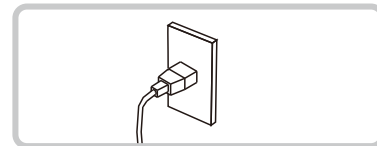
7. CALORIES (КАЛОРИИ): отображается сожженное количество калорий во время тренировки в диапазоне от 0 до 999. При достижении максимального значения на отсчет калорий начнется с 0. В режиме обратного отсчета израсходованных калорий тренировка начинается со значения 50.00. При достижении значения 0:00 тренажер медленно останавливается и отображается «End» и тренажер переходит в режим ожидания.
8. Матричный точечный дисплей: отображает слева значения скорости и справа - значения наклона.
9.  ” отображаются данные тренировки.
10. Стадион: схематично отображается дистанция тренировки (круг – 400м).

## КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ:

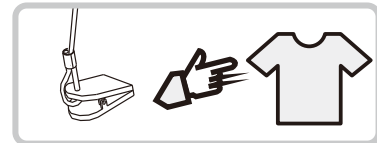
1. START/STOP (СТАРТ/СТОП). Включите тренажер и установите ключ безопасности в ячейку на консоли. Нажмите START/STOP для начала тренировки. Беговое полотно начнет движение со скоростью 1.0 км/ч. Для остановки тренировки также нажмите кнопку START/STOP.
2. SPD+ и SPD- (СКОРОСТЬ+ и СКОРОСТЬ-). Изменяйте скорость тренировки этими кнопками. Шаг изменения – 0,1 км/ч. Для быстрого изменения скорости нажмите и удерживайте кнопку более 0.5 секунд.
3. INC+ и INC- (НАКЛОН+ и НАКЛОН-). Изменяйте наклон бегового полотна этими кнопками. Шаг изменения – 1 уровень. Для быстрого изменения наклона нажмите и удерживайте кнопку более 0.5 секунд.
4. MODE (РЕЖИМ): нажимайте эту кнопку в режиме ожидания и выберите соответствующее значение – «0:00», «15:00», «1.00», «50», «500» («0:00» - ручной режим, «15:00» - режим обратного отсчета времени, «1.00» - режим обратного отсчета расстояния, «50» - режим обратного отсчета калорий, «500» - режим обратного отсчета шагов. P01-P15 – это 15 встроенных программ, U1-U3 – это 3 пользовательские программы, HrC1-HrC2 – это 2 кардиопрограммы и BodyFat (Жироанализатор). Всего 25 программ. Выберите нужную вам программу нажатием кнопки MODE и настройте выбранную программу кнопками SPD+ и SPD-, INC+ и INC-. Нажмите START для начала тренировки.

5. SET (УСТАНОВКА): Нажимайте для установки скорости и наклона для каждого сегмента, также для ввода данных веса, роста, пола, возраста в программе BodyFat.
6. Быстрые кнопки скорости 4, 6, 8, 10 – нажмите для быстрого ввода указанной скорости.
7. Быстрые кнопки наклона 1,3,5,7 – нажмите для быстрого ввода указанной наклона полотна.
8. Дублирующие кнопки регулировки скорости и наклона на поручнях.

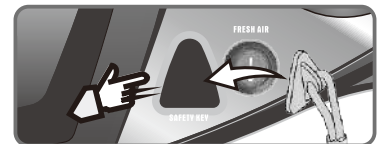
**Шаг 1:** Включите кабель питания тренажера в сеть.



**Шаг 2:** Закрепите клипсу ключа безопасности на вашей одежде.  
(Внимание: это важно для вашей безопасности!)



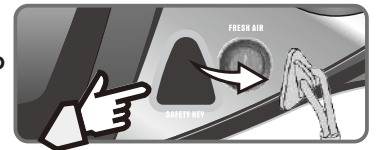
**Шаг 3:** Вставьте ключ безопасности в специальную ячейку на консоли.



**Шаг 4:** Нажмите кнопку START/STOP для начала или остановки тренировки. По умолчанию тренировка начинается в ручном режиме. Вы также можете выбрать любую из встроенных программ, следуя указаниям в инструкции.



**Шаг 5:** Остановить тренировку можно нажатием кнопки START/STOP или вынув ключ безопасности из ячейки.



## ПРОГРАММЫ

- A. Ручной режим. Нажмите START для начала тренировки. Тренировка начнется со скорости 1.0 км/ч. Нажимайте кнопки SPD+/- и INC+/- для регулировки скорости и наклона во время тренировки.
- B. Режимы обратного отсчета. В режиме ожидания нажмите MODE для входа в настройку времени тренировки (Диапазон времени 5:00-99:00. По умолчанию 15:00), обратный отсчет дистанции (Диапазон 0,5-99,9. По умолчанию 1.0 км), обратный отсчет калорий (Диапазон 10-999Ккал. По умолчанию 50Ккал), обратный отсчет шагов (Диапазон 100-9990. По умолчанию 500 шагов). Вы можете изменить данные обратного отсчета кнопками SPD+/-, затем нажмите START для начала тренировки. Тренировка остановится по достижении 0 автоматически, на дисплее отобразится End.
- C. Встроенные программы (P01-P15). Нажимайте кнопку MODE(РЕЖИМ) и выберите одну из 15 программ. Установите время тренировки кнопками SPD+/- (Диапазон времени 5:00-99:00. По умолчанию 10:00). Нажмите START для начала тренировки согласно программным установкам. Скорость изменяется для каждого интервала (каждые 10 минут). Каждая программа разделена на 10 временных интервалов. Вы можете установить скорость и наклон каждого интервала. Тренировка остановится по достижении 0 автоматически, на дисплее отобразится End.
- D. Пользовательские программы (U1-U3). Нажимайте кнопку MODE(РЕЖИМ) и выберите одну из 3 пользовательских программ. Начальная скорость тренировки 3.0 км/ч, наклон полотна – 0. Вы можете установить скорость и наклон кнопками SPD+/- или INC+/- . Нажмите SET (УСТАНОВКА) для ввода скорости и наклона для первого временного интервала. Затем перейдите к настройке второго и последующих интервалов. Компьютер сохраняет настройки автоматически. Нажмите START для начала тренировки. Ваша программа сохранена в компьютере, пока вы не выключите питание или не перезагрузите тренажер. После перезагрузки пользовательская программа включается в режиме по умолчанию.

### Е. Кардиопрограммы HrC1-2 :

1. В режиме ожидания нажмите MODE для выбора одной из кардиопрограмм (отображены на дисплее Pulse). Важно: нажмите START и компьютер автоматически выберет одну из кардиопрограмм:
  - a.HrC1: По умолчанию максимальная скорость 8,0 км/ч, наклон 8, возраст 30, пульс 124 уд/мин.
  - b.HrC2: По умолчанию максимальная скорость 9,0 км/ч, наклон 8, возраст 30, пульс 143 уд/мин.
2. Нажмите SET (УСТАНОВКА) для ввода возраста (по умолч. 30) на дисплее TIME. Введите ваш возраст кнопками SPD+/- или INC+/- в диапазоне 15-80 лет.
3. Нажмите SET (УСТАНОВКА) для ввода времени тренировки. Введите ваш пульс кнопками SPD+/- или INC+/-.
4. Нажмите SET (УСТАНОВКА) для ввода пульса. Введите данные кнопками SPD+/- или INC+/-.
5. Нажмите START для начала тренировки.
6. Во время программы HrC вы можете изменять скорость и наклон кнопками SPD+/- или INC+/- . Компьютер будет изменять скорость и наклон согласно установленному уровню пульса.

### РАБОТА КАРДИОПРОГРАММЫ

1. Во время тренировки вы можете изменять скорость и наклон, однако компьютер будет следовать вашим рекомендациям, основываясь на данных вашего пульса. Если ваш пульс ниже установленного пульса, компьютер будет прибавлять скорость на 0,8 или 0,5 км/ч. Скорость увеличится до максимального уровня, если вы не достигнете установленного пульса. Также будет меняться и уровень наклона полотна. По достижении установленного пульса, скорость и наклон снизятся до такого уровня, чтобы поддерживать ваш пульс на установленном уровне.
2. Если ваш пульс выше установленного, система опустит наклон до минимального уровня. Если этого не достаточно, начнет снижаться скорость.

## ПРОГРАММЫ

3. В HrC программе вы можете изменять скорость, однако компьютер контролирует скорость тренажера автоматически, согласно установкам программы.
4. Если вы не достигли установленного пульса автоматически, прибавьте скорость самостоятельно.

**ВАЖНО:** компьютер сравнивает ваш пульс с установленным. Скорость увеличивается или уменьшается на 0,8 км/ч, если разница больше 10. И скорость увеличивается или уменьшается на 0,5 км/ч, если разница 5-10. Если разница менее 5, скорость неизменна.

- F. BodyFat: Нажмите MODE и выберите BodyFat. Нажмите SET для ввода пола (F-1), возраста (F-2), роста (F-3) и веса (F-4) кнопками SPD+/- . Введите ваши данные и нажмите SET для фиксации. Затем введите пульс и нажмите SET для вычисления индекса BMI. На дисплее отобразится NO HEART если вы не ввели пульс. Нажмите MODE для выхода из режима BodyFat.
- G. Спящий режим. Если в режиме ожидания в течение 10 минут не была нажата ни одна кнопка, тренажер переходит в спящий режим. Гаснут все индикаторы дисплея. Нажмите любую кнопку для выхода из спящего режима.

H. Таблица BMI.

| F-1 | SEX (ПОЛ)     | MAN (МУЖЧИНА) | WOMAN (ЖЕНЩИНА)            |
|-----|---------------|---------------|----------------------------|
| F-2 | AGE (ВОЗРАСТ) | 10----99      |                            |
| F-3 | HIGHT (РОСТ)  | 100----200    |                            |
| F-4 | WEIGHT (ВЕС)  | 20----150     |                            |
| F-5 | FAT (ЖИР)     | ≤ 19          | Underweight: Ниже среднего |
|     | FAT (ЖИР)     | =(20---25)    | Normal weight: Норма       |
|     | FAT (ЖИР)     | =(26---29)    | Over weight: С избытком    |
|     | FAT (ЖИР)     | ≥ 30          | Obecity: Ожирение          |



I. Экстренная остановка: при необходимости незамедлительно остановить тренажер, выньте ключ безопасности из ячейки. Тренажер остановится, на дисплее отобразится E07 и компьютер издаст тройной звуковой сигнал. Для начала тренировки вставьте ключ в ячейку на консоли.

J. Параметры показателей тренировки.

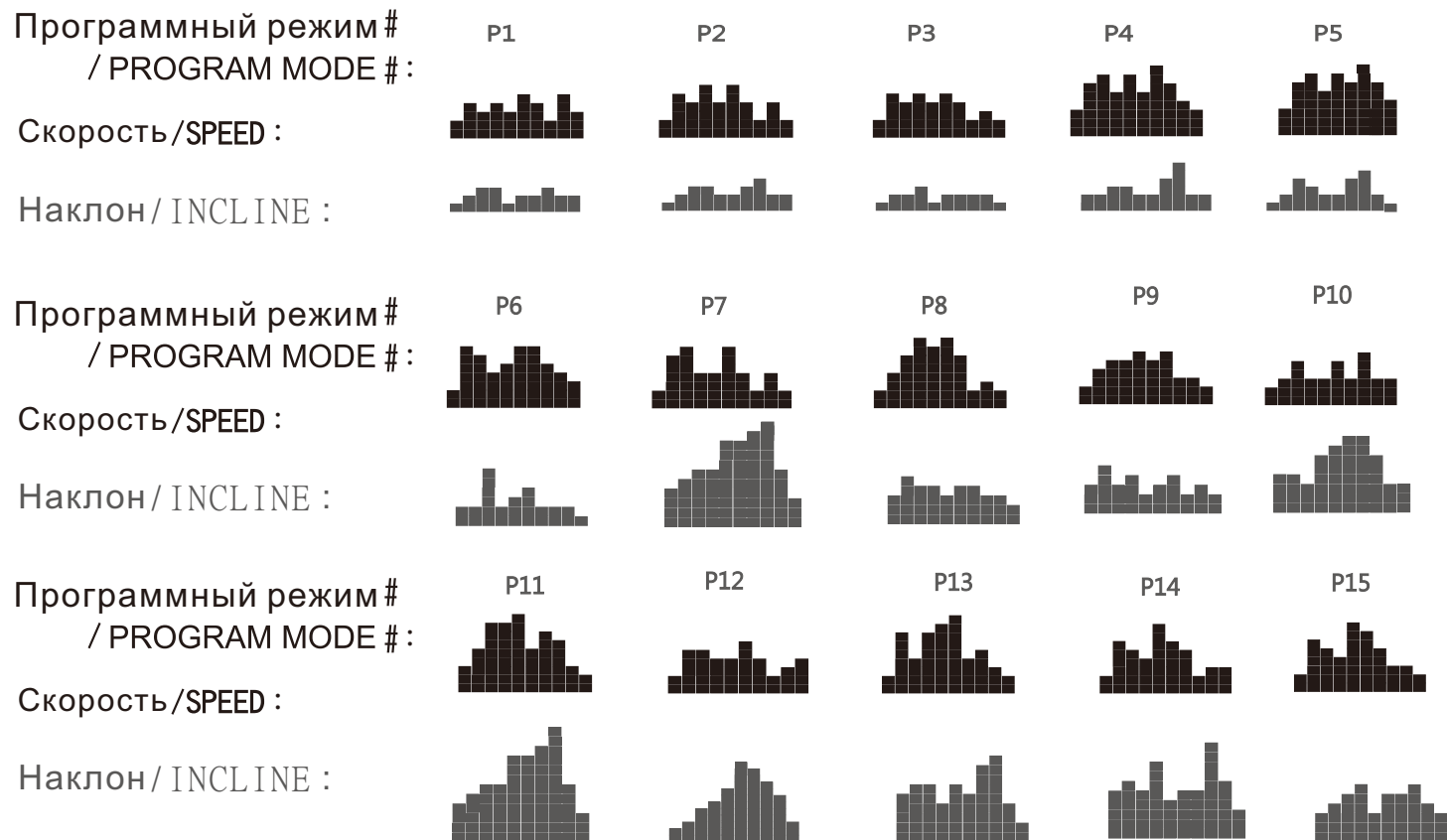
| Настройка параметров     | Мин.значение | По умолчанию | Диапазон       | Отображение на дисплее |
|--------------------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|
| Time (Время) мин:сек     | 0 : 00       | 15 : 00      | 5 : 00-99 : 00 | 0 : 00-99 : 59         |
| Incline (Наклон) уровень | 0            | 0            | 0-15           | 0-15                   |
| Speed (Скорость) км/ч    | 1. 0         | 1. 0         | 1.0-20.0       | 1.0-20.0               |
| Distance (Дистанция) км  | 0            | 1. 0         | 0. 5-99. 9     | 0. 00-99. 99           |
| Stop (Стоп) шаг          | 500          | 500          | 100-9990       | - -                    |
| Calorie (Калории) Ккал   | 0            | 50           | 10-999         | 0-999                  |

K. Таблица ошибок.

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| E01 | Ошибка датчика скорости        |
| E02 | Защита системы питания         |
| E03 | Отсутствие питания более 5 сек |
| E04 | Неисправность мотора           |
| E06 | Ошибка соединения              |
| E09 | Ошибка системы наклона         |
| E0P | Ошибка скорости                |
| E0C | Защита от скачков напряжения   |
| E07 | Отсутствует ключ безопасности  |
| E0E | Неопределенная ошибка          |

# ПРОГРАММЫ

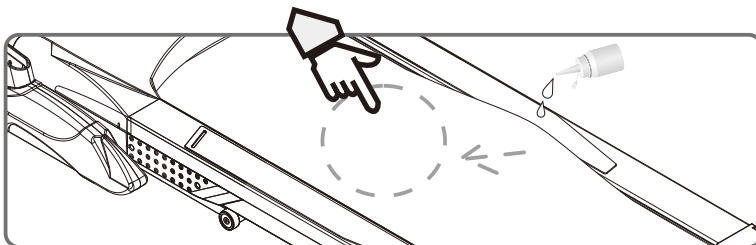
L. Схематичное отображение встроенных программ:



### А. Смазка бегового полотна :

Смазка является важным моментом при эксплуатации беговой дорожки.

Беговое полотно необходимо смазывать каждые 50 часов пробега или каждые 1-2 месяца использования. Следствием недостаточной смазки может быть изнашивание ремня, а впоследствии и его поломка. Чрезмерное же смазывание может привести к проскальзыванию ленты беговой дорожки.



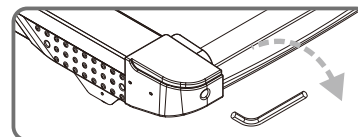
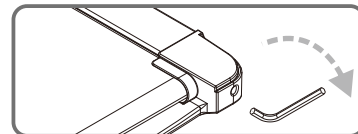
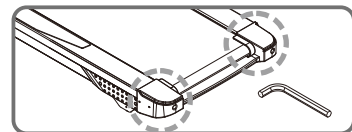
\* Для смазывания полотна оттяните беговое полотно и впрысните силикон на деку между беговым полотном и декой. По центральной части деки, равномерно. После смазки включите дорожку на 3 минуты для равномерного распределения смазки.

### В. Регулировка бегового полотна

По причине различного вида нагрузок при тренировках, естественного растяжения, изменения плотности и эластичности от интенсивного использования беговое полотно со временем растягивается и требует натяжения. Поэтому необходимо проводить периодическую проверку уровня натяжения бегового полотна - беговое полотно должно располагаться строго по центру и не задевать пластиковые элементы тренажера, создавая посторонние звуки. Пользователь должен следить за тем, чтобы дорожка располагалась на ровной поверхности. При необходимости, беговое полотно регулируется в соответствии со следующими указаниями:

## УПРАВЛЕНИЕ

1. Включите тренажер на скорости 3-5 км/ч.
2. Используйте шестигранный ключ (№9) для настройки натяжения полотна. Регулировочные болты расположены в торцевых заглушках.
3. Для смещения бегового полотна влево, вращайте правый регулировочный болт по часовой стрелке.
4. Для смещения бегового полотна вправо, вращайте левый регулировочный болт по часовой стрелке.



### ЗАПОМНИТЕ!

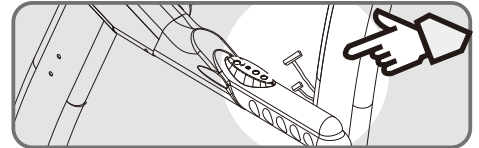
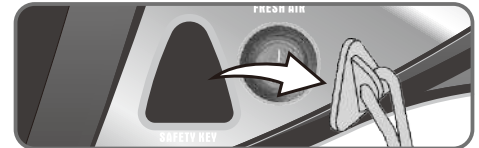
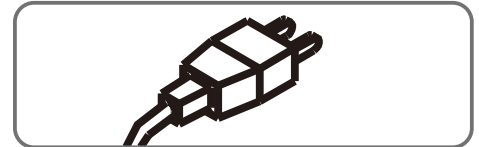
Натяжение правого и левого регулировочного болта должно быть одинаковым, иначе Вам не удастся выровнять по центру беговое полотно!

5. Если Вы проделали указанные шаги, и Вам не удалось отрегулировать беговое полотно, свяжитесь с магазином или сервисным центром производителя и Вам помогут.

Неисправность 1: Дисплей не включается

## ПРИЧИНА

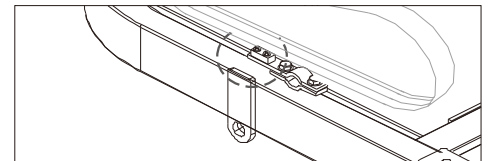
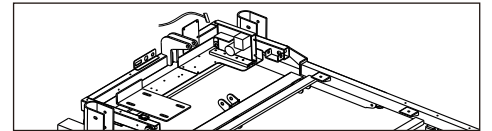
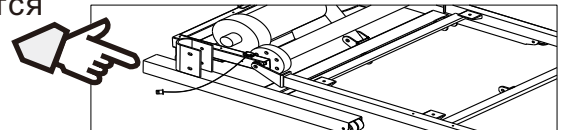
- (1) Не включена вилка в розетку.
- (2) Возможно, тренажер находится в спящем режиме. Нажмите любую кнопку консоли для активации тренажера.
- (3) Провода в правой стойке тренажера разъединены. Соедините провода.



Неисправность 2: Беговое полотно не движется

Беговое полотно начинает движение и останавливается через несколько секунд, проверьте:

- (1) Датчик скорости, находящийся у мотора, разъединен. Соедините провод датчика к контроллеру тренажера.
- (2) Выпал магнит на шкиве вала.
- (3) Расстояние между датчиком скорости и магнитом слишком велико. Настройте промежуток между магнитом и датчиком, промежуток должен быть 1-2 мм.
- (4) Неисправен датчик скорости.
- (5) Поврежден кабель в правой стойке тренажера.



## УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Неисправность 3: Беговое полотно проскальзывает во время тренировки.

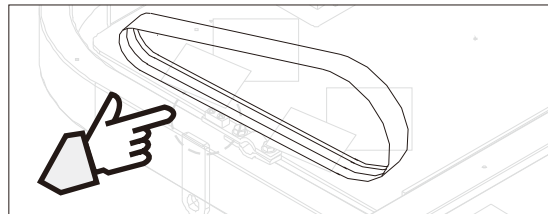
Проверьте:

- (1)Полотно ослаблено. Настройте натяжение полотна.
- (2)Слабо натянут ремень мотора.

Неисправность 4: Посторонние звуки при работе тренажера.

Проверьте:

- (1)Слабо затянуты болты тренажера при сборке.  
Затяните все болты тренажера.
- (2)Сместился и выпал ремень мотора.
- (3)Сместилось беговое полотно.

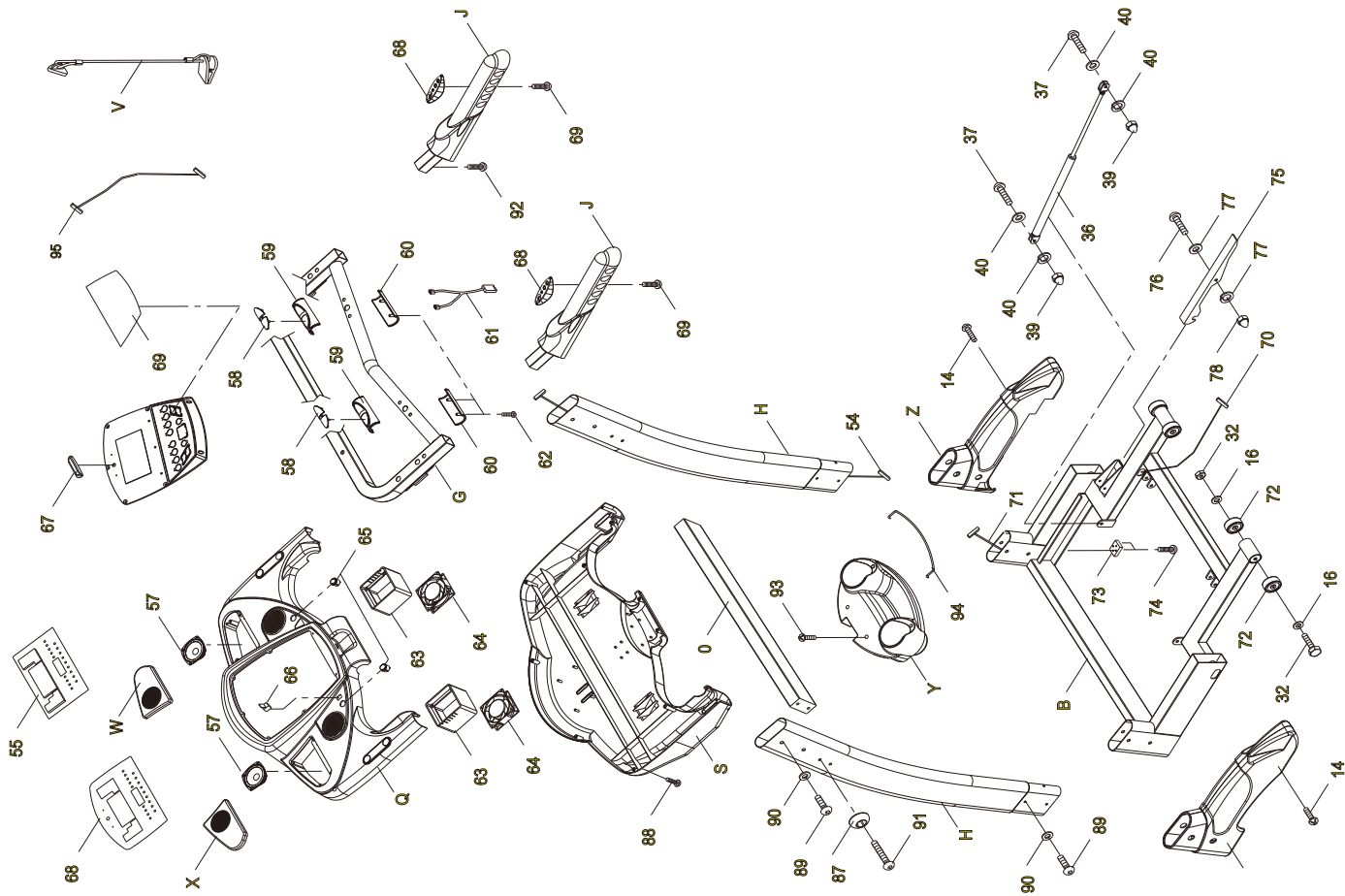


**ВНИМАНИЕ:** Если Вы проделали указанные шаги, и Вам не удалось устранить неисправность, свяжитесь с магазином или сервисным центром производителя и Вам помогут.

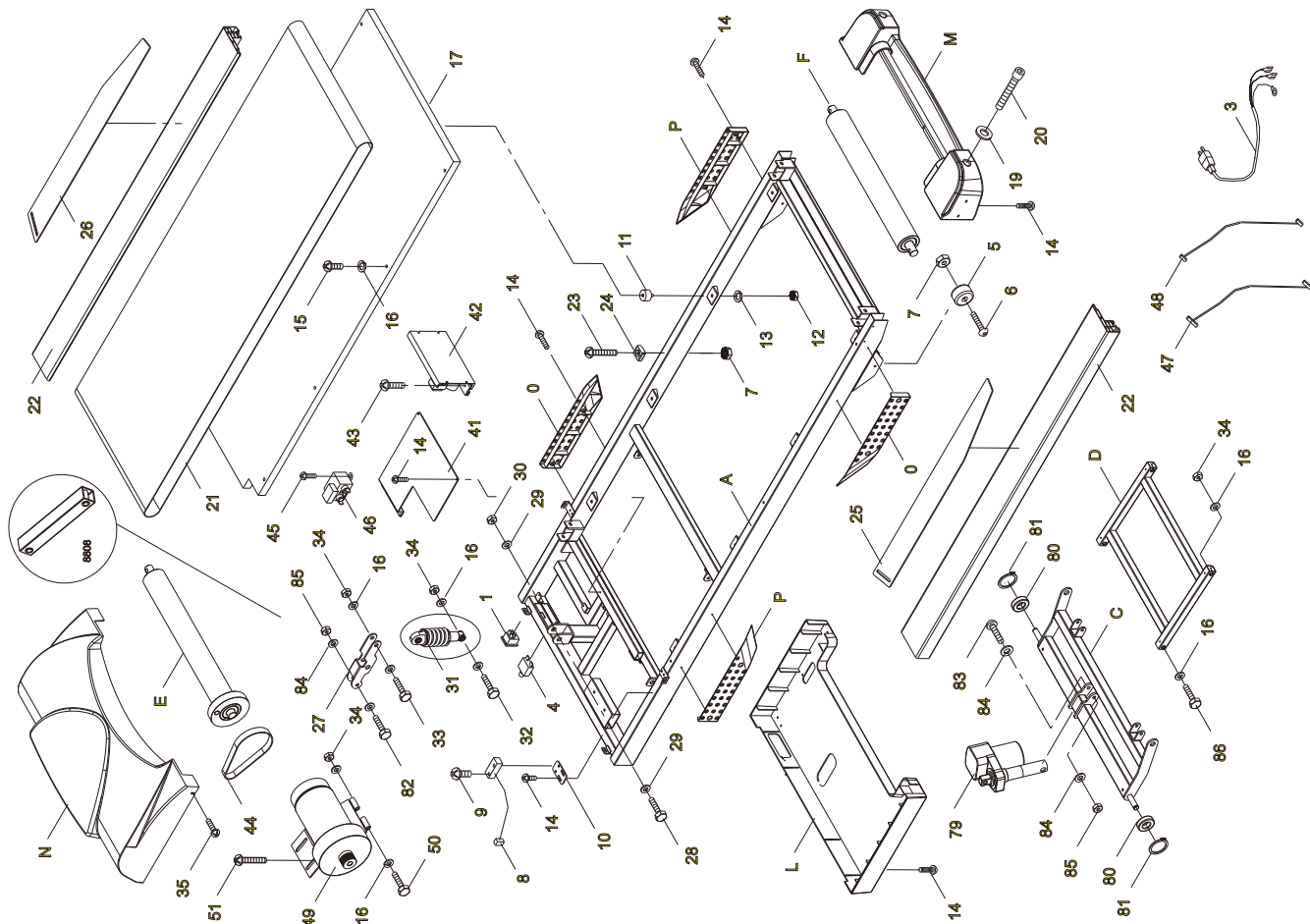
# СХЕМА СООТНОШЕНИЯ ПУЛЬСА И КОМФОРТА

| Тренировка<br>Возраст       | Пuls<br>Кульминация тренировки  | Процесс тренировки  | Начало тренировки        | Разминка       | Тренировка<br>Возраст               | Пuls<br>Кульминация тренировки | Процесс тренировки              | Начало тренировки   | Разминка                 |                |                                     |
|-----------------------------|---------------------------------|---|--------------------------|----------------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---|--------------------------|----------------|-------------------------------------|
|                             |                                 |   |                          |                |                                     |                                |                                 |   |                          | 10 лет         | 20 лет                              |
|                             | 198                             | 166   | 140                      | 113            | 87                                  | 165                            | 144                             | 123   | 102                      | 81             |                                     |
|                             | 189                             | 161   | 136                      | 110            | 85                                  | 158                            | 138                             | 119   | 99                       | 80             |                                     |
|                             | 179                             | 155   | 131                      | 108            | 84                                  | 151                            | 133                             | 115   | 98                       | 78             |                                     |
|                             | 172                             | 150   | 127                      | 105            | 82                                  |                                |                                 |   |                          |                |                                     |
| Комфорт во время тренировки | Вы чувствуете себя очень устало | Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжить тренировку | Вы чувствуете себя бодро | Вы разогрелись | Наиболее комфортный этап тренировки | Комфорт во время тренировки    | Вы чувствуете себя очень устало | Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжить тренировку | Вы чувствуете себя бодро | Вы разогрелись | Наиболее комфортный этап тренировки |

# ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ









# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

|                      |  |         |  |                      |                 |
|----------------------|--|---------|--|----------------------|-----------------|
| Вид тренажера        |  | Магазин |  |                      |                 |
| Артикул              |  | Телефон |  |                      |                 |
| Серийный номер (С/Н) |  | Адрес   |  |                      |                 |
| Дата покупки         |  |         |  | Печать дистрибьютора | Печать магазина |

## Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Тренажёр предназначен для коммерческого использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а так же устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

## Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

- 1.Отсутствия печати на гарантийном талоне;
- 2.Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
- 3.Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а так же нарушения правил эксплуатации изделия;
- 4.Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
- 5.Истечения срока гарантийного обслуживания;
- 6.Гарантия не распространяется на расходные материалы тренажера – ремни и элементы питания.

## Гарантия на тренажер составляет 2 года

Офис в России: 192289, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 66, лит. А, офис В-128  
[emfitness@mail.ru](mailto:emfitness@mail.ru); Тел.: (812) 309-45-51



Perfectly perform, healthy life starting from us  
— Красота и здоровье начинаются с нас —



CE ROHS



8800/8808/8808T