

## **Инструкция**

### **Беговая дорожка Carbon Fitness Premium World Runner T1**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Carbon Fitness Premium World Runner T1 - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Carbon Fitness Premium World Runner T1 - читать отзывы](#)



CARBON PREMIUM

# **World Runner T1**

## **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в



движущиеся части тренажера;

- Будьте осторожны при при заходе на тренажер и спуске с него;
- **ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.



## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

### Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

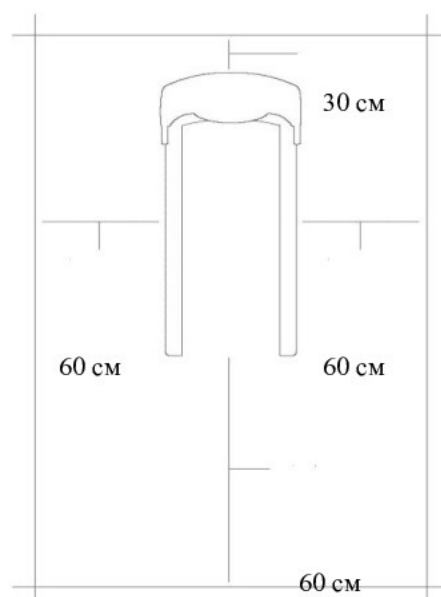
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для



электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и Болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

### **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.*

#### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

#### **ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;



- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении( для складных моделей);
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль в моторном отсеке. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и преждевременному отказу электронных компонентов;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой;
- Проверьте и отрегулируйте в случае необходимости натяжение и центровку бегового полотна.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать правила эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и натяжение бегового полотна, а при необходимости и проводить техническое обслуживание беговой дорожки.

### **Рекомендации по техническому обслуживанию домашних беговых дорожек**

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

#### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека;
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки;
- токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC) (измеряется тестером и только специалистом).



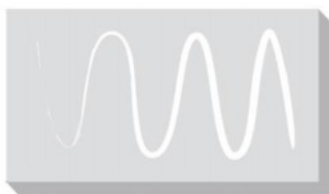


Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна. В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния. Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

### **Нанесение силиконовой смазки**

Выключите тумблер питания беговой дорожки и отключите ее от сети. Ослабьте болты заднего вала в задней части деки для того, чтобы ослабить натяжение бегового полотна и иметь доступ руки для чистки и смазки деки. (Рекомендуем наклеить или нанести метки с обоих концов рамы, отметив таким образом изначальное положение заднего вала). После этого возьмите бутылочку смазочного средства и нанесите его на поверхность деки линиями или змейкой - по центру и по бокам деки.



Затяните оба болта крепления заднего вала (в соответствии с вашими метками), включите и запустите дорожку, отцентрируйте и натяните полотно.

Пройдите пешим шагом по полотну беговой дорожки на минимальной скорости в течение трёх минут для равномерного распределения смазки.

Если у вас возникли вопросы по поводу смазывания беговой дорожки, обращайтесь к представителям компании-продавца.

Примечание: в случае перегрузки системы привода беговой дорожки и вероятности выхода его из строя сработает предохранитель и беговая дорожка выключится. Отключите дорожку от электросети и замените предохранитель. Предохранитель находится в нижней передней части тренажёра рядом с тумблером включения.



## Центрирование бегового полотна

**Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются Пользователем беговой дорожки по мере необходимости.**

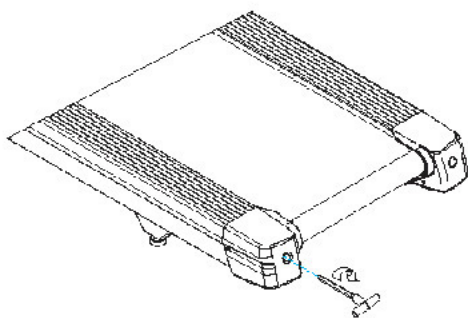
При ходьбе или беге вы можете работать одной ногой сильнее, чем другой, что приводит к смещению бегового полотна дорожки в процессе эксплуатации. Чтобы его отцентрировать, необходимо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала. **ВНИМАНИЕ:** выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже.

1. Не надевайте свободную одежду или украшения, когда Вы будете выполнять процедуру центрирования.
2. Никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на  $\frac{1}{4}$  оборота.
3. Всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки.
4. Нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START). Отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч.

После регулировки пройдите по дорожке в течение 5 мин. Если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна.

**Если беговое полотно смещено вправо:** запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.

**Если беговое полотно смещено влево:** запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок.  
Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

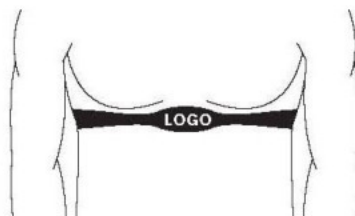
### **Натяжение бегового полотна**

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на 1/4 ОБОРОТА, как показано на рисунке. Проверить снова беговую дорожку на проскальзывание. Повторить натяжение при необходимости, но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты больше, чем на 1/4 оборота за один раз. Натяжение бегового полотна отрегулировано правильно, когда движущаяся лента находится на расстоянии около 1 сантиметра от крышки моторного отсека.

### **Пульсозависимая программа**

#### **Контактные датчики пульса (если имеются)**

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.



#### **Телеметрический датчик пульса**

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды.

Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.

Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

### **Измерение пульса**



ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.



## Назначение

CARBON PREMIUM - это специальная лимитированная серия от CARBON FITNESS. Здесь используются самые надежные материалы и комплектующие, самые последние технологические достижения, а также масса премиальных опций. Благодаря повышенной надежности компонентов, CARBON PREMIUM предлагает расширенные сроки гарантии на раму и двигатель.

Беговая дорожка CARBON PREMIUM WORLD RUNNER T1 построена на закрытой раме профессионального типа Shield Deck™ Pro - по такому же принципу создаются рамы для моделей коммерческого класса, установленных в клубах. Рама закрытого типа, равно как и узлы внутри нее, обладает повышенной надежностью и долговечностью, в том числе за счет использования толстого металлического профиля. Кроме того, такая конструкция обеспечивает максимально возможную защиту от проникновения пыли и грязи. Сердце дорожки - двигатель - произведен американской компанией LEESON, его мощности в 3.5 л.с. постоянного тока с запасом хватит для подавляющего большинства тренирующихся, максимальный вес пользователя составляет внушительные 150 кг. Динамические показатели дорожки, а это скоростной режим в диапазоне от 1 до 18 км./ч. и электрический наклон от 0 до 15%, опять же закрывают потребности практически всех пользователей.

Дека состоит из бегового полотна с рабочей поверхностью 142 на 50 см. - такая длина и ширина подойдет абсолютно всем. Толщина полотна - 1.8 мм. - залог высокой износостойкости и бесперебойной эксплуатации в течение многих лет. Амортизационная система требует отдельного упоминания. Здесь используются 4 динамических амортизатора ABST™ Pro, именно такие устанавливаются на модели коммерческого класса. Амортизация настроена на универсальный средний уровень - то есть опять же адаптирована для самого широкого круга пользователей. За счет своей высококлассной деки дорожка предельно устойчива, комфортна и безопасна, при этом уровень шума один из самых низких в классе.

Тренировочные показатели выводятся на многофункциональный голубой дисплей высокой контрастности размером 7 дюймов (18 см.) с профилем тренировки и другой дополнительной индикацией. В программный пакет входит 15 предустановленных программ различного назначения, а также самостоятельно регулируемый ручной режим. Помимо этого, можно создать собственную программу в одном из 3-ех пользовательских режимов или обратиться к пульсозависимым программам. Если Вам важно следить за своим пульсом, стоит обратить внимание на наличие встроенного в консоль приемника частоты пульса. Беспроводной приемник (к которому, правда, потребуются докупить нагрудный ремень-передатчик) обеспечивает практически медицинскую точность измерений, в то время как сенсорные датчики пульса на поручнях страдают достаточно высокой погрешностью. Кроме того, держать руки на поручнях во время бега крайне неудобно даже в режиме одномоментного считывания пульса, а в случае использования пульсозависимой программы и вовсе невозможно.

CARBON PREMIUM WORLD RUNNER T1 имеет ряд дополнительных функций, облегчающих использование тренажера. "Быстрые кнопки" доступа к изменению скорости и угла наклона помогут





## Указания по утилизации

### Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



## Сборка оборудования

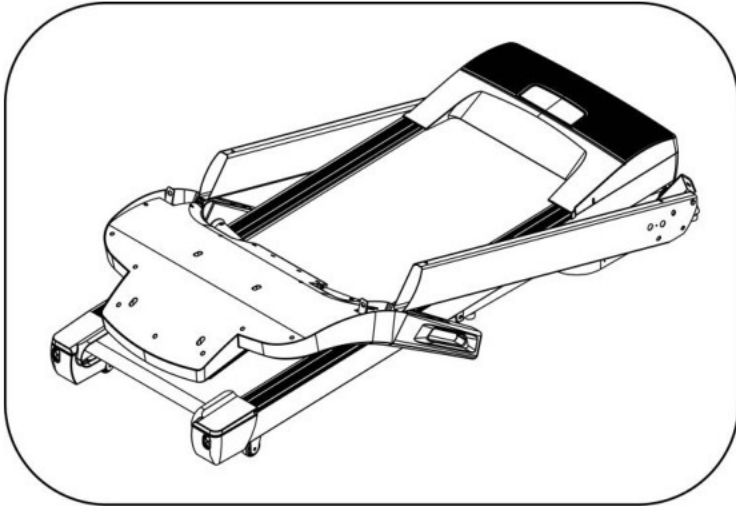
Страховочная пластиковая лента (жёлтого или белого цвета, на рисунке выделена красным цветом), фиксирующая раму подъёма беговой дорожки, удаляется только после полной сборки дорожки, иначе можно получить травму пальцев.



**ВНИМАНИЕ!** Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

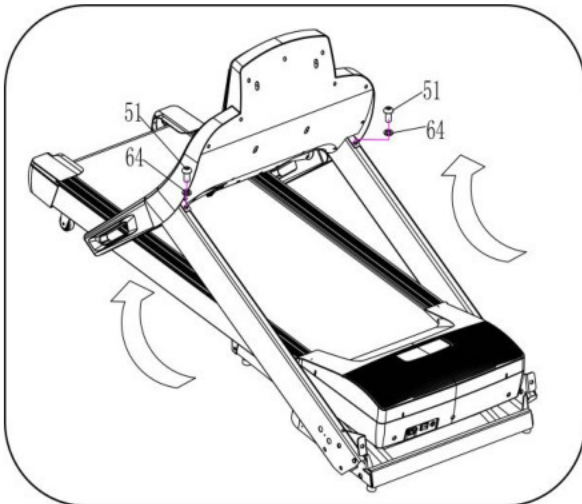






**Шаг 1:**

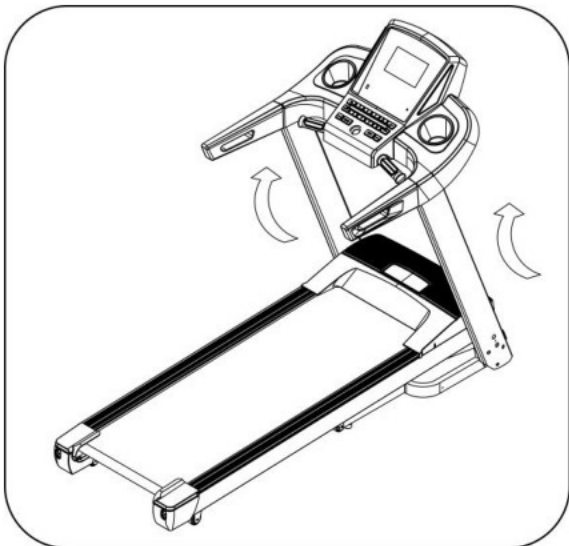
Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности.



**Шаг 2:**

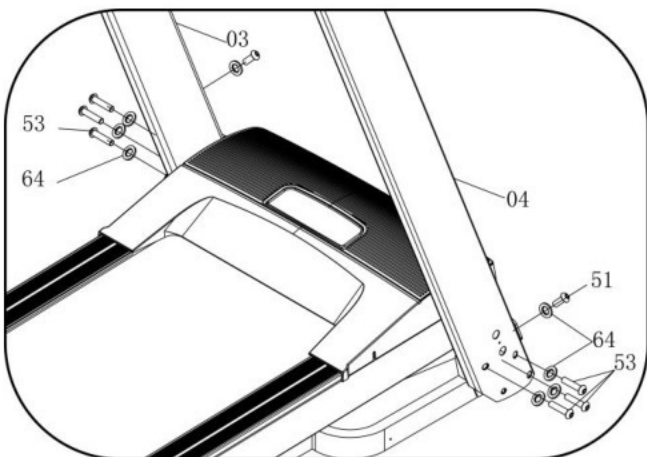
Придерживая консоль, закрепите ее болтами (51) и шайбами (64) на стойках.





**Шаг 3:**

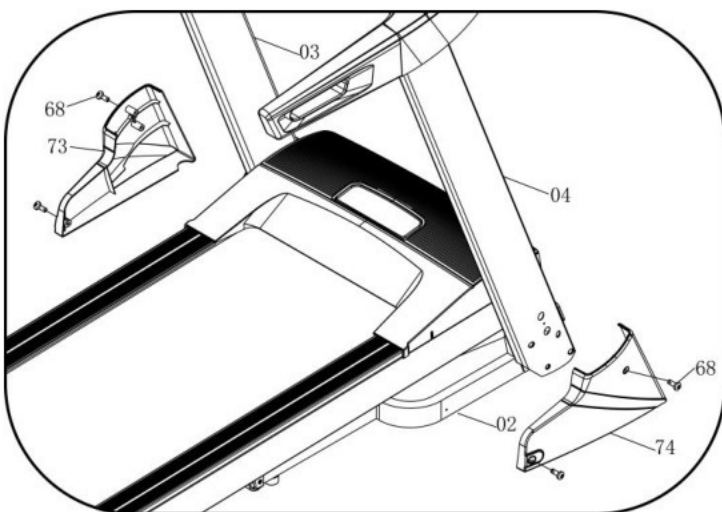
Поднимите стойки консоли вверх.



**Шаг 4:**

Зафиксируйте правую стойку консоли на основной раме болтами (53, 51) и шайбой (64).

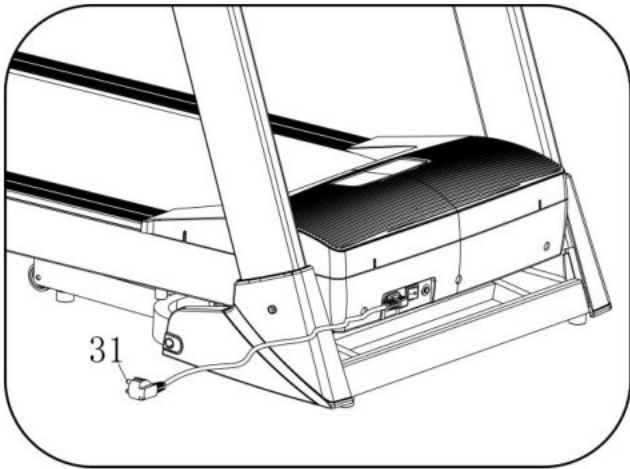
Затем закрепите левую стойку.



**Шаг 5:**

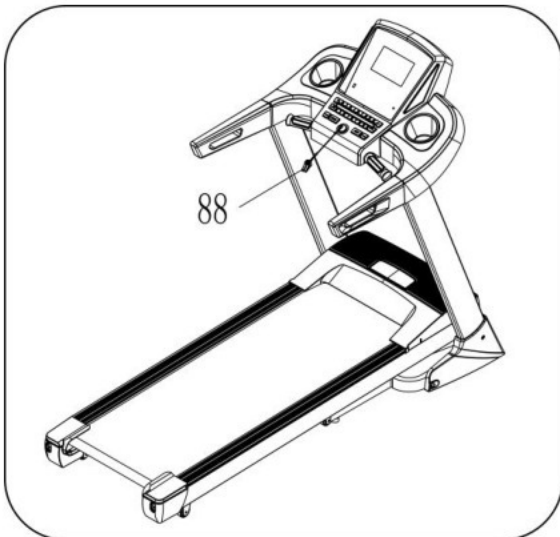
Зафиксируйте правую (74) и левую (73) крышки на раме болтами (68).





**Шаг 6:**

Подключите кабель питания (31) к дорожке, как показано на рисунке.



**Шаг 7:**

Закрепите ключ безопасности (88) на консоли.



## Список комплектующих частей

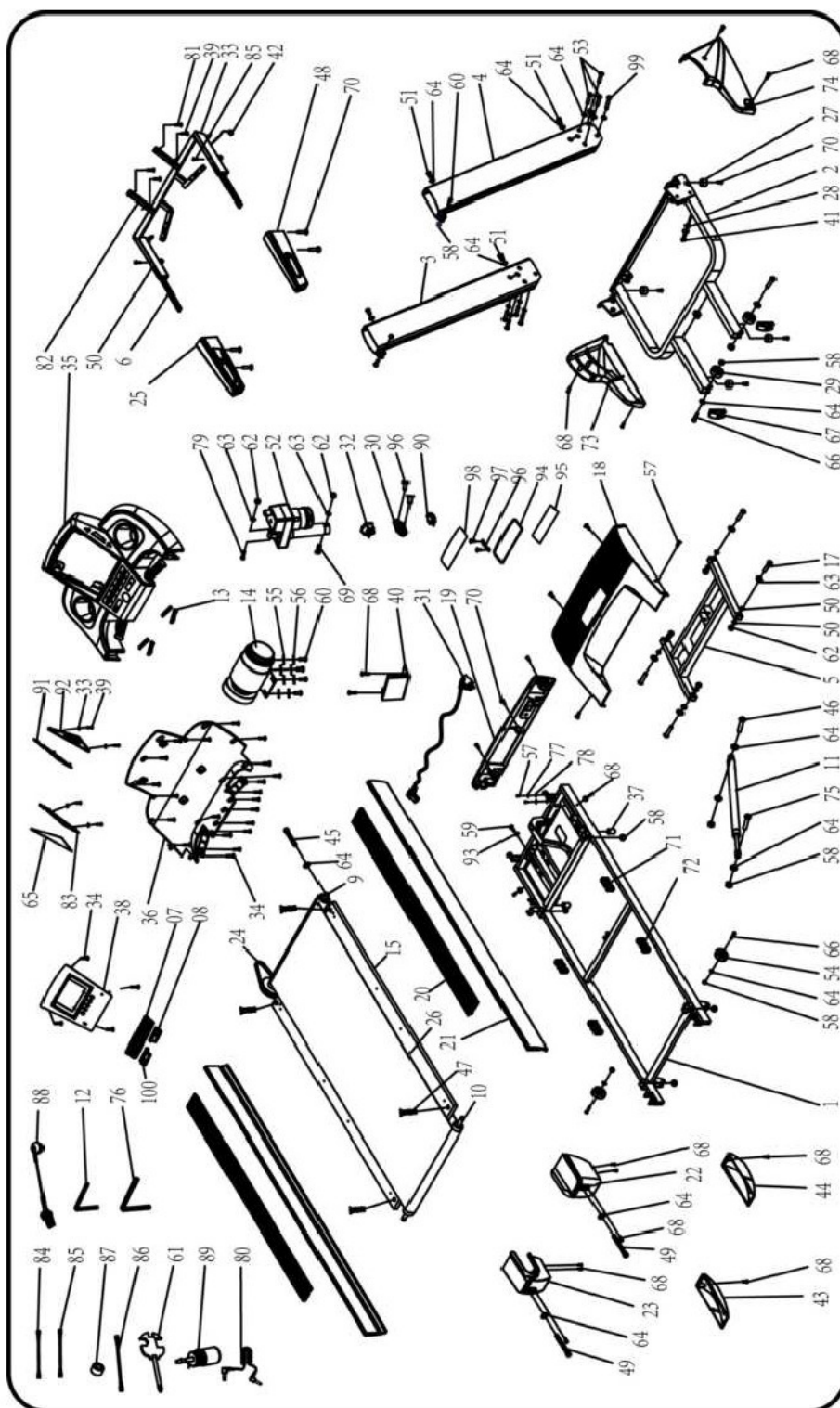
| NO. | Наименование                    | Спец.  | Кол. | NO. | Наименование          | Спец.        | Кол. |
|-----|---------------------------------|--------|------|-----|-----------------------|--------------|------|
| 1   | Основная рама                   |        | 1    | 52  | Двигатель наклона     |              | 1    |
| 2   | Опорная рама                    |        | 1    | 53  | Болт                  | M8*50        | 6    |
| 3   | Левая стойка консоли            |        | 1    | 54  | Колесо                |              | 2    |
| 4   | Правая стойка консоли           |        | 1    | 55  | Шайба                 | 8            | 7    |
| 5   | Рама наклона                    |        | 1    | 56  | Пружинная шайба       | 8            | 6    |
| 6   | Рама консоли                    |        | 1    | 57  | Болт                  | M5*8         | 4    |
| 7   | Клавиатура                      |        | 1    | 58  | Гайка                 | M8           | 12   |
| 8   | Блок со «Стоп»                  |        | 1    | 59  | Болт                  | M8*25        | 1    |
| 9   | Передний вал                    |        | 1    | 60  | Болт                  | M8*32        | 6    |
| 10  | Задний вал                      |        | 1    | 61  | Ключ                  | S=13, 14, 15 | 1    |
| 11  | Газовый доводчик                |        | 1    | 62  | Гайка                 | M10          | 6    |
| 12  | 5# Ключ                         | 5мм    | 1    | 63  | Шайба                 | 10           | 6    |
| 13  | Металлические пластины          |        | 4    | 64  | Шайба                 | 8            | 19   |
| 14  | Мотор                           |        | 1    | 65  | Сетка левого динамика |              | 1    |
| 15  | Дека                            |        | 1    | 66  | Болт                  | M8*40        | 4    |
| 16  | Уплотнитель боковой накладки    |        | 2    | 67  | Кожух колеса          |              | 2    |
| 17  | Болт                            | M10*45 | 4    | 68  | Болт                  | ST4.2*19     | 18   |
| 18  | Кожух моторного отсека          |        | 1    | 69  | Болт                  | M10*55       | 1    |
| 19  | Передний кожух моторного отсека |        | 1    | 70  | Болт                  | ST4.2*19     | 7    |
| 20  | Боковая накладка 1              |        | 2    | 71  | Эластомер             | Красный      | 2    |
| 21  | Боковая накладка 2              |        | 2    | 72  | Эластомер             | Синий        | 2    |
| 22  | Правая задняя заглушка          |        | 1    | 73  | Левый кожух рамы      |              | 1    |
| 23  | Левая задняя заглушка           |        | 1    | 74  | Правый кожух рамы     |              | 1    |
| 24  | Приводной ремень                |        | 1    | 75  | Болт                  | M8*42        | 1    |
| 25  | Левый поручень                  |        | 1    | 76  | 6#Ключ                | 6мм          | 1    |
| 26  | Беговое полотно                 |        | 1    | 77  | Шайба                 | 5            | 3    |
| 27  | Ножка                           |        | 4    | 78  | Пружинная шайба       | 5            | 3    |
| 28  | Уплотнитель кабеля А            |        | 2    | 79  | Болт                  | M10*42       | 1    |
| 29  | Транспортировочное колесо       |        | 2    | 80  | Кабель MP3            |              | 1    |



|    |                             |          |    |     |                         |           |   |
|----|-----------------------------|----------|----|-----|-------------------------|-----------|---|
| 30 | Разъем кабеля питания       |          | 1  | 81  | Болт                    | ST4.2*15  | 2 |
| 31 | Кабель питания              |          | 1  | 82  | Болт                    | M4*35     | 2 |
| 32 | Выключатель                 |          | 1  | 83  | Крепеж левого динамика  |           | 1 |
| 33 | Шайба                       | 5        | 4  | 84  | Кабель питания          |           | 1 |
| 34 | Болт                        | ST4.2*13 | 25 | 85  | Синий кабель            |           | 1 |
| 35 | Верхний кожух консоли       |          | 1  | 86  | Коричневый кабель       |           | 2 |
| 36 | Нижний кожух консоли        |          | 1  | 87  | Магнитное кольцо        |           | 1 |
| 37 | Отбойник                    |          | 2  | 88  | Ключ безопасности       |           | 1 |
| 38 | Плата управления консоли    |          | 1  | 89  | Смазка                  |           | 1 |
| 39 | Болт                        | ST4.2*9  | 14 | 90  | Токовая защита          |           | 1 |
| 40 | Плата управления двигателем |          | 1  | 91  | Сетка правого динамика  |           | 1 |
| 41 | Нижний кабель консоли       |          | 1  | 92  | Крепеж правого динамика |           | 1 |
| 42 | Верхний кабель консоли      |          | 1  | 93  | Шайба                   | 8         | 1 |
| 43 | Болт                        | M8*55    | 2  | 94  | Хромированная пластина  |           | 1 |
| 44 | Блок со «Старт»             |          | 1  | 95  | Черная пластина         |           | 1 |
| 45 | Болт                        | M8*90    | 1  | 96  | Черная пластина         |           | 1 |
| 46 | Болт                        | M8*25    | 1  | 97  | Болт                    | ST2.9*6.5 | 4 |
| 47 | Болт                        | M8*32    | 4  | 98  | Акриловая пластина      |           | 1 |
| 48 | Правый поручень             |          | 1  | 99  | Болт                    | ST4.2*25  | 4 |
| 49 | Болт                        | M8*65    | 2  | 100 | Болт                    | ST4.2*12  | 3 |
| 50 | Втулка                      |          | 8  | 101 | Шайба С                 | M8*35     | 1 |
| 51 | Болт                        | M8*16    | 4  | 102 | Шайба С                 | M8*12     | 2 |



# Схема тренажера в разобранном виде



## Работа с консолью



### ОКНА ДИСПЛЕЯ

- SPEED/CALO: Скорость/Калории.
- INCLINE/PROG/DISTANCE/CAL: Наклон/Выбор программ/Дистанция/Показания пульса.
- TIME/PULSE: Время/Пульс
- Окно хода программы

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- PROGRAM: Выбор программ P1—P20/U01-U02-U03/FAT.
- MODE: В режиме ожидания – режим обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий.
- START: Начало тренировки.
- STOP: Завершения тренировки.
- SPEED+/-: Изменение скорости. Измерение параметров.
- INCLINE+/-: Изменение угла наклона. Изменение параметров.
- SPEED (3, 6, 9, 12): Кнопки быстрого изменения скорости.
- NCLINE (3, 6, 9, 12): Кнопки быстрого изменения угла наклона.

### ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

### БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость и Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.



## РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). В режиме ожидания выберите тренировку, установите время тренировки, используя кнопки Speed +/- . Нажмите Start для начала. Кнопками Speed +/- вы можете изменять скорость, а Incline +/- - угол наклона.

## ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P20

Кнопкой PROG выберите одну из предустановленных программ P1-P20, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопки Speed и Incline для установки значения. Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

| Время<br>PROG |          | Общее время / 20 = время интервала |   |   |    |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----------|------------------------------------|---|---|----|---|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|               |          | 1                                  | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 7  | 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P01           | Скорость | 2                                  | 3 | 3 | 4  | 5 | 3 | 4  | 5  | 5 | 3  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 5  | 3  |
|               | Наклон   | 1                                  | 1 | 2 | 2  | 2 | 3 | 3  | 3  | 2 | 2  | 1  | 2  | 2  | 1  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| P02           | Скорость | 2                                  | 4 | 4 | 5  | 6 | 4 | 6  | 6  | 6 | 4  | 5  | 6  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 5  | 4  | 2  |
|               | Наклон   | 1                                  | 2 | 2 | 2  | 2 | 3 | 3  | 2  | 2 | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 2  |
| P03           | Скорость | 2                                  | 4 | 4 | 6  | 6 | 4 | 7  | 7  | 7 | 4  | 7  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 5  | 3  | 2  |
|               | Наклон   | 2                                  | 3 | 3 | 2  | 2 | 3 | 3  | 3  | 2 | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6  | 3  | 2  | 2  |
| P04           | Скорость | 3                                  | 5 | 5 | 6  | 7 | 7 | 5  | 7  | 7 | 8  | 8  | 5  | 9  | 5  | 5  | 6  | 6  | 4  | 4  | 3  |
|               | Наклон   | 2                                  | 3 | 3 | 2  | 2 | 3 | 3  | 3  | 2 | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6  | 3  | 2  | 2  |
| P05           | Скорость | 2                                  | 4 | 4 | 5  | 6 | 7 | 7  | 5  | 6 | 7  | 8  | 8  | 5  | 4  | 3  | 3  | 6  | 5  | 4  | 2  |
|               | Наклон   | 3                                  | 3 | 3 | 4  | 4 | 5 | 5  | 5  | 4 | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| P06           | Скорость | 2                                  | 4 | 4 | 4  | 5 | 6 | 8  | 8  | 6 | 7  | 8  | 8  | 6  | 4  | 4  | 2  | 5  | 4  | 3  | 2  |
|               | Наклон   | 3                                  | 5 | 5 | 5  | 4 | 4 | 4  | 3  | 3 | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  |
| P07           | Скорость | 2                                  | 3 | 3 | 3  | 4 | 5 | 3  | 4  | 5 | 3  | 4  | 5  | 3  | 3  | 3  | 6  | 6  | 5  | 3  | 3  |
|               | Наклон   | 4                                  | 4 | 4 | 4  | 3 | 3 | 6  | 6  | 6 | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 6  | 6  | 5  | 4  | 4  |
| P08           | Скорость | 2                                  | 3 | 3 | 6  | 7 | 7 | 4  | 6  | 7 | 4  | 6  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  |
|               | Наклон   | 4                                  | 5 | 5 | 5  | 6 | 6 | 6  | 7  | 8 | 9  | 9  | 9  | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 8  | 6  | 3  |
| P09           | Скорость | 2                                  | 4 | 4 | 7  | 7 | 4 | 7  | 8  | 4 | 8  | 9  | 9  | 4  | 4  | 4  | 5  | 6  | 3  | 3  | 2  |
|               | Наклон   | 5                                  | 5 | 5 | 6  | 6 | 6 | 4  | 4  | 6 | 6  | 5  | 5  | 8  | 8  | 9  | 9  | 9  | 7  | 4  | 2  |
| P10           | Скорость | 2                                  | 4 | 5 | 6  | 7 | 5 | 4  | 6  | 8 | 8  | 6  | 6  | 5  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 3  | 3  |
|               | Наклон   | 5                                  | 6 | 6 | 6  | 7 | 5 | 8  | 8  | 4 | 4  | 4  | 5  | 5  | 8  | 8  | 10 | 10 | 8  | 6  | 3  |
| P11           | Скорость | 2                                  | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7  | 10 | 10 | 5  | 5  | 9  | 9  | 5  | 5  | 4  | 3  |





|     |          |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |   |   |   |
|-----|----------|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|---|---|---|
|     | Наклон   | 4 | 5 | 3 | 2 | 6  | 6  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 5  | 6  | 3  | 2  | 5  | 5 | 2 | 0 |
| P12 | Скорость | 3 | 4 | 9 | 9 | 5  | 9  | 5 | 8 | 5 | 9 | 7 | 5 | 5  | 7  | 9  | 9  | 5  | 7 | 6 | 3 |
|     | Наклон   | 1 | 2 | 3 | 2 | 3  | 5  | 5 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | 7  | 3  | 3  | 5  | 6  | 5 | 3 | 3 |
| P13 | Скорость | 3 | 6 | 7 | 5 | 9  | 9  | 7 | 5 | 5 | 7 | 9 | 5 | 8  | 5  | 9  | 5  | 9  | 9 | 4 | 3 |
|     | Наклон   | 3 | 3 | 5 | 6 | 5  | 3  | 3 | 7 | 5 | 3 | 2 | 0 | 0  | 5  | 5  | 3  | 2  | 3 | 2 | 1 |
| P14 | Скорость | 2 | 2 | 4 | 5 | 6  | 5  | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 5  | 4  | 3 | 2 | 1 |
|     | Наклон   | 4 | 4 | 4 | 4 | 3  | 3  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8  | 9  | 9  | 6  | 6  | 5 | 4 | 4 |
| P15 | Скорость | 2 | 4 | 6 | 8 | 6  | 6  | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 6  | 8  | 6  | 6  | 4  | 4 | 2 | 2 |
|     | Наклон   | 3 | 3 | 3 | 4 | 4  | 5  | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 2 | 2 | 2 |
| P16 | Скорость | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8  | 6 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 6  | 8  | 6  | 6  | 4  | 4 | 2 | 2 |
|     | Наклон   | 5 | 5 | 5 | 6 | 6  | 6  | 4 | 4 | 6 | 6 | 5 | 5 | 8  | 8  | 9  | 9  | 9  | 7 | 4 | 1 |
| P17 | Скорость | 2 | 2 | 6 | 6 | 8  | 10 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 6  | 6  | 8  | 10 | 6  | 6 | 2 | 2 |
|     | Наклон   | 4 | 5 | 5 | 5 | 6  | 6  | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 8 | 6 | 3 |
| P18 | Скорость | 2 | 3 | 4 | 5 | 2  | 3  | 4 | 5 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4  | 5  | 2  | 3  | 4  | 5 | 3 | 2 |
|     | Наклон   | 4 | 4 | 4 | 4 | 3  | 3  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8  | 9  | 9  | 6  | 6  | 5 | 3 | 2 |
| P19 | Скорость | 2 | 4 | 6 | 2 | 4  | 6  | 2 | 4 | 6 | 2 | 2 | 4 | 6  | 2  | 4  | 6  | 2  | 4 | 6 | 2 |
|     | Наклон   | 3 | 5 | 5 | 5 | 4  | 4  | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4 | 3 | 2 |
| P20 | Скорость | 1 | 3 | 4 | 5 | 6  | 5  | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4  | 5  | 6  | 5  | 4  | 3 | 2 | 1 |
|     | Наклон   | 3 | 3 | 3 | 4 | 4  | 5  | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 2 | 2 | 2 |

## ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

3 пользовательские программы U1-U3. Каждая программа состоит из 20 интервалов, кнопками Speed +/- и Incline +/- отрегулируйте значение каждого, используйте Mode для подтверждения. Нажмите Start для начала тренировки.

## ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

H1 – контроль угла наклона, H2 – контроль скорости, H3 – контроль скорости и угла наклона.

Кнопкой PROG выберете HP1/HP2/HP3, нажмите кнопку START, программа предложит вам ввести необходимые параметры пользователя. Кнопками Speed +/- или Incline +/- вы можете изменять параметры, используйте Mode для подтверждения.

- HP1, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 150 уд/мин). Нажмите Start для начала.
- HP2, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 160 уд/мин). Нажмите Start для начала.
- HP3, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 170 уд/мин). Нажмите Start для начала.



| HP1     |                           |              |      | HP2     |                           |              |      | HP3     |                           |              |      |
|---------|---------------------------|--------------|------|---------|---------------------------|--------------|------|---------|---------------------------|--------------|------|
| Возраст | Целевая зона пульса (L-H) |              |      | Возраст | Целевая зона пульса (L-H) |              |      | Возраст | Целевая зона пульса (L-H) |              |      |
|         | Меньшая                   | По умолчанию | Выше |         | Меньшая                   | По умолчанию | Выше |         | Меньшая                   | По умолчанию | Выше |
| 15      | 160                       | 165          | 170  | 15      | 170                       | 175          | 180  | 15      | 170                       | 175          | 180  |
| 16      | 159                       | 164          | 169  | 16      | 169                       | 174          | 179  | 16      | 170                       | 175          | 180  |
| 17      | 158                       | 163          | 168  | 17      | 168                       | 173          | 178  | 17      | 170                       | 175          | 180  |
| 18      | 157                       | 162          | 167  | 18      | 167                       | 172          | 177  | 18      | 169                       | 174          | 179  |
| 19      | 156                       | 161          | 166  | 19      | 166                       | 171          | 176  | 19      | 169                       | 174          | 179  |
| 20      | 155                       | 160          | 165  | 20      | 165                       | 170          | 175  | 20      | 168                       | 173          | 178  |
| 21      | 154                       | 159          | 164  | 21      | 164                       | 169          | 174  | 21      | 168                       | 173          | 178  |
| 22      | 153                       | 158          | 163  | 22      | 163                       | 168          | 173  | 22      | 168                       | 173          | 178  |
| 23      | 152                       | 157          | 162  | 23      | 162                       | 167          | 172  | 23      | 167                       | 172          | 177  |
| 24      | 151                       | 156          | 161  | 24      | 161                       | 166          | 171  | 24      | 167                       | 172          | 177  |
| 25      | 150                       | 155          | 160  | 25      | 160                       | 165          | 170  | 25      | 166                       | 171          | 176  |
| 26      | 149                       | 154          | 159  | 26      | 159                       | 164          | 169  | 26      | 166                       | 171          | 176  |
| 27      | 148                       | 153          | 158  | 27      | 158                       | 163          | 168  | 27      | 166                       | 171          | 176  |
| 28      | 147                       | 152          | 157  | 28      | 157                       | 162          | 167  | 28      | 165                       | 170          | 175  |
| 29      | 146                       | 151          | 156  | 29      | 156                       | 161          | 166  | 29      | 165                       | 170          | 175  |
| 30      | 145                       | 150          | 155  | 30      | 155                       | 160          | 165  | 30      | 165                       | 170          | 175  |
| 31      | 144                       | 149          | 154  | 31      | 154                       | 159          | 164  | 31      | 164                       | 169          | 174  |
| 32      | 143                       | 148          | 153  | 32      | 153                       | 158          | 163  | 32      | 164                       | 169          | 174  |
| 33      | 142                       | 147          | 152  | 33      | 152                       | 157          | 162  | 33      | 163                       | 168          | 173  |
| 34      | 141                       | 146          | 151  | 34      | 151                       | 156          | 161  | 34      | 163                       | 168          | 173  |
| 35      | 140                       | 145          | 150  | 35      | 150                       | 155          | 160  | 35      | 163                       | 168          | 173  |
| 36      | 139                       | 144          | 149  | 36      | 149                       | 154          | 159  | 36      | 162                       | 167          | 172  |
| 37      | 138                       | 143          | 148  | 37      | 148                       | 153          | 158  | 37      | 162                       | 167          | 172  |
| 38      | 137                       | 142          | 147  | 38      | 147                       | 152          | 157  | 38      | 161                       | 166          | 171  |
| 39      | 136                       | 141          | 146  | 39      | 146                       | 151          | 156  | 39      | 160                       | 165          | 170  |
| 40      | 135                       | 140          | 145  | 40      | 145                       | 150          | 155  | 40      | 160                       | 165          | 170  |
| 41      | 134                       | 139          | 144  | 41      | 144                       | 149          | 154  | 41      | 159                       | 164          | 169  |
| 42      | 133                       | 138          | 143  | 42      | 143                       | 148          | 153  | 42      | 159                       | 164          | 169  |
| 43      | 132                       | 137          | 142  | 43      | 142                       | 147          | 152  | 43      | 158                       | 163          | 168  |
| 44      | 131                       | 136          | 141  | 44      | 141                       | 146          | 151  | 44      | 158                       | 163          | 168  |
| 45      | 130                       | 135          | 140  | 45      | 140                       | 145          | 150  | 45      | 158                       | 163          | 168  |
| 46      | 129                       | 134          | 139  | 46      | 139                       | 144          | 149  | 46      | 157                       | 162          | 167  |
| 47      | 128                       | 133          | 138  | 47      | 138                       | 143          | 148  | 47      | 156                       | 161          | 166  |
| 48      | 127                       | 132          | 137  | 48      | 137                       | 142          | 147  | 48      | 155                       | 160          | 165  |
| 49      | 126                       | 131          | 136  | 49      | 136                       | 141          | 146  | 49      | 154                       | 159          | 164  |
| 50      | 125                       | 130          | 135  | 50      | 135                       | 140          | 145  | 50      | 153                       | 158          | 163  |
| 51      | 124                       | 129          | 134  | 51      | 134                       | 139          | 144  | 51      | 152                       | 157          | 162  |
| 52      | 123                       | 128          | 133  | 52      | 133                       | 138          | 143  | 52      | 151                       | 156          | 161  |
| 53      | 122                       | 127          | 132  | 53      | 132                       | 137          | 142  | 53      | 150                       | 155          | 160  |
| 54      | 121                       | 126          | 131  | 54      | 131                       | 136          | 141  | 54      | 149                       | 154          | 159  |
| 55      | 120                       | 125          | 130  | 55      | 130                       | 135          | 140  | 55      | 148                       | 153          | 158  |
| 56      | 119                       | 124          | 129  | 56      | 129                       | 134          | 139  | 56      | 147                       | 152          | 157  |
| 57      | 118                       | 123          | 128  | 57      | 128                       | 133          | 138  | 57      | 146                       | 151          | 156  |
| 58      | 117                       | 122          | 127  | 58      | 127                       | 132          | 137  | 58      | 145                       | 150          | 155  |
| 59      | 116                       | 121          | 126  | 59      | 126                       | 131          | 136  | 59      | 144                       | 149          | 154  |
| 60      | 115                       | 120          | 125  | 60      | 125                       | 130          | 135  | 60      | 143                       | 148          | 153  |



|    |     |     |     |    |     |     |     |    |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 61 | 114 | 119 | 124 | 61 | 124 | 129 | 134 | 61 | 142 | 147 | 152 |
| 62 | 113 | 118 | 123 | 62 | 123 | 128 | 133 | 62 | 141 | 146 | 151 |
| 63 | 112 | 117 | 122 | 63 | 122 | 127 | 132 | 63 | 140 | 145 | 150 |
| 64 | 111 | 116 | 121 | 64 | 121 | 126 | 131 | 64 | 139 | 144 | 149 |
| 65 | 110 | 115 | 120 | 65 | 120 | 125 | 130 | 65 | 138 | 143 | 148 |
| 66 | 109 | 114 | 119 | 66 | 119 | 124 | 129 | 66 | 137 | 142 | 147 |
| 67 | 108 | 113 | 118 | 67 | 118 | 123 | 128 | 67 | 136 | 141 | 146 |
| 68 | 107 | 112 | 117 | 68 | 117 | 122 | 127 | 68 | 135 | 140 | 145 |
| 69 | 106 | 111 | 116 | 69 | 116 | 121 | 126 | 69 | 134 | 139 | 144 |
| 70 | 105 | 110 | 115 | 70 | 115 | 120 | 125 | 70 | 133 | 138 | 143 |
| 71 | 104 | 109 | 114 | 71 | 114 | 119 | 124 | 71 | 132 | 137 | 142 |
| 72 | 103 | 108 | 113 | 72 | 113 | 118 | 123 | 72 | 131 | 136 | 141 |
| 73 | 102 | 107 | 112 | 73 | 112 | 117 | 122 | 73 | 130 | 135 | 140 |
| 74 | 101 | 106 | 111 | 74 | 111 | 116 | 121 | 74 | 129 | 134 | 139 |
| 75 | 100 | 105 | 110 | 75 | 110 | 115 | 120 | 75 | 128 | 133 | 138 |
| 76 | 99  | 104 | 109 | 76 | 109 | 114 | 119 | 76 | 127 | 132 | 137 |
| 77 | 98  | 103 | 108 | 77 | 108 | 113 | 118 | 77 | 126 | 131 | 136 |
| 78 | 97  | 102 | 107 | 78 | 107 | 112 | 117 | 78 | 125 | 130 | 135 |
| 79 | 96  | 101 | 106 | 79 | 106 | 111 | 116 | 79 | 124 | 129 | 134 |
| 80 | 95  | 100 | 105 | 80 | 105 | 110 | 115 | 80 | 123 | 128 | 133 |

## ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

*Примечание: Нагрудный датчик пульса должен быть правильно закреплен.*

*В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.*

## ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 - Пол), AGE (F2 - Возраст), HEIGHT (F3 - Рост), WEIGHT (F4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами.

### F5 - Жироанализатор

|          |                |
|----------|----------------|
| Значение |                |
| <19      | Недовес        |
| 19--26   | Нормальный вес |
| 26--30   | Перевес        |



|     |          |
|-----|----------|
| >30 | Ожирение |
|-----|----------|

### **СПЯЩИЙ РЕЖИМ**

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

### **ФУНКЦИЯ MP3**

При включении питания, обращаясь к внешнему оборудованию MP3, консоль будет воспроизводить запись. Громкость воспроизведения регулируется на внешнем оборудовании MP3, громкость должна быть отрегулирована так, что бы не повредить громкоговоритель консоли.

### **ФУНКЦИЯ USB:**

Когда беговая дорожка включена, вы можете вставить любую карту памяти USB, содержащую аудиофайлы. Консоль обнаружит аудиофайлы на карте памяти и воспроизведет музыку напрямую.



## Технические спецификации

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Назначение                         | домашнее   |
| Тип                                | электрическая  |
| Рама                               | профессиональная, закрытого типа (Shield Deck™ Pro)  |
| Скорость                           | 1.0 - 18 км./ч.  |
| Двигатель                          | 3.5 л.с. Leeson (постоянный ток)   |
| Пиковая мощность двигателя         | 5.25 л.с.  |
| Беговое полотно                    | 1.8 мм.  |
| Размер бегового полотна            | 142*50 см.   |
| Регулировка угла наклона           | электрическая  |
| Наклон бегового полотна            | 0 - 15%  |
| Дека                               | 20 мм.   |
| Система амортизации                | 4 профессиональных динамических амортизатора (ABS™ Pro)  |
| Измерение пульса                   | сенсорные датчики, беспроводной Polar™ приемник  |
| Консоль                            | 7 дюймовый (18 см.) голубой многофункциональный LCD дисплей  |
| Показания консоли                  | профиль программы тренировки, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, жиросанализатор (Body Fat) |
| Кол-во программ                    | 22 (в т.ч. пульсозависимые)  |
| Спецификации программ              | ручной режим, 15 тренировочных профилей, 3 пользовательские, 3 пульсозависимые                                     |
| Статистика тренировок              | нет  |
| Мультимедиа                        | воспроизведение аудио файлов со смартфона через встроенные динамики  |
| Интеграция                         | USB (воспроизведение аудио с флешки, зарядка смартфонов), AUX (воспроизведение аудио со смартфона)                 |
| Интернет                           | нет  |
| Язык(и) интерфейса                 | английский   |
| Вентилятор                         | нет  |
| Транспортировочные ролики          | есть   |
| Компенсаторы неровностей пола      | нет  |
| Складывание                        | двухфазная гидравлика (Easy Drop™)   |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)    | 142*82*149 см.   |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 186*82*141 см.   |



|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| Вес нетто              | 80 кг.                 |
| Вес брутто             | 98 кг.                 |
| Макс. вес пользователя | 150 кг.                |
| Питание                | сеть 220 Вольт         |
| Энергосбережение       | есть                   |
| Гарантия               | 3 года                 |
| Производитель          | Neotren GmbH, Германия |
| Страна изготовления    | КНР                    |

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C190122, где 19 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

## **ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

**EAC**



**CARBON PREMIUM**