

# **Инструкция**

## **Беговая дорожка Carbon Fitness T330**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Carbon Fitness T330 - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Carbon Fitness T330 - читать отзывы](#)



# T330

Беговая дорожка



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, CARBON FITNESS T330, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **ВНИМАНИЕ!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

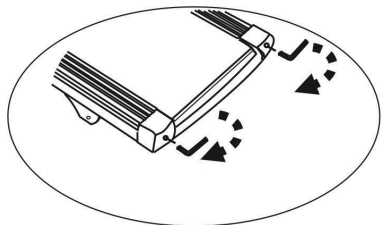
### **Центрирование бегового полотна**

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

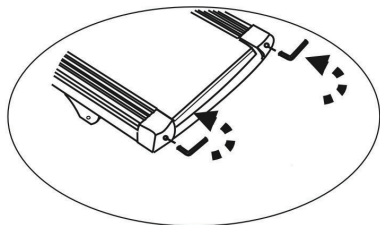
1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно движется по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.
3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна



Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна

## Настройка оборудования

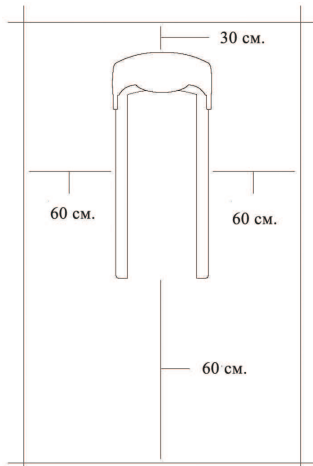
### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК**

\*\*\* (см. ссылку в конце)

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **Ежедневно (после каждой тренировки)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура аварийной остановки дорожки.

### **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.

- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наложение пыли и грязи с их поверхностей.



- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

*Дека и беговое полотно* – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
  - перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
  - остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
  - появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
  - В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
  - Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

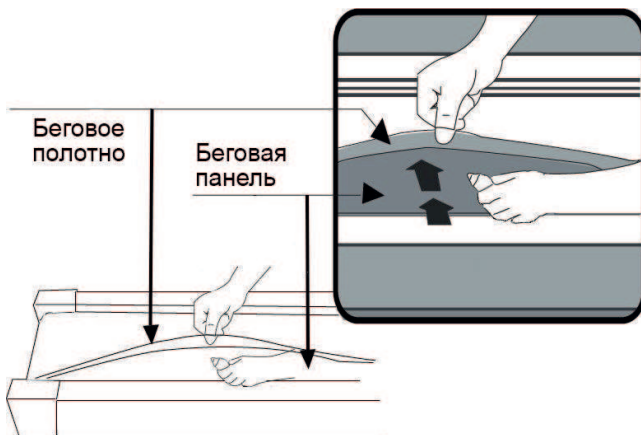
*Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра*

### **Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку, рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

\*\*\*

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

## **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

## **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

## **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками/шпиками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке. Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антистатика для одежды и антистатического браслета.
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.



## Инструкции по сборке и эксплуатации



## Комплект поставки:

№	Наименование	Кол-во	Описание
1	Основная рама	1	
2	Набор аксессуаров	1	См. перечень деталей

## Список деталей:

№	Наименование	Кол-во	Описание
1	Фиксатор М6	2	Для крепления консоли и стоек
2	Кабель питания	1	
3	Шестигранный ключ 5 мм	1	Для сборки оборудования
4	Шестигранный ключ "Т-образный" 6 мм	1	Для крепления основной рамы и стоек; также для регулирования бегового полотна
5	Ключ безопасности	1	
6	Гаечный ключ	1	
7	Силиконовая смазка	2	
8	Руководство пользователя	1	
9	Кожух стойки	2	

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

## Шаг 1

1. Достаньте беговую дорожку из коробки и установите ее на пол, как показано на рисунке 1 ниже, затем ослабьте винты на 3-5 оборотов против часовой стрелки с помощью Т-образного ключа М6, как показано на рисунке. Сделайте то же самое с другой стороны.



## Шаг 2

Поднимите стойку вверх и проверните отверстие подъемного механизма, как показано на рисунках 3, 4.



## Шаг 3 и 4

Используйте шестигранный ключ 6 мм «Т» для крепления винтов левой и правой стойки, а также основной рамы. Проверните винты по часовой стрелке для надлежащего закрепления.



## Шаг 5 и 6

В соответствии с рисунком 5 установите консоль (важно сначала поднять дисплей вверх, чтобы экран не прижимался к сигнальному проводу при креплении винтов), как показано на рисунке 6, с помощью 6-миллиметрового Т-образного ключа, чтобы закрепить консоль на стойках.





## Шаг 7

Установите дисплей в нужное положение.



## Шаг 8

После того как стойки зафиксированы, закрепите два кожуха на левой и правой стойках соответственно.



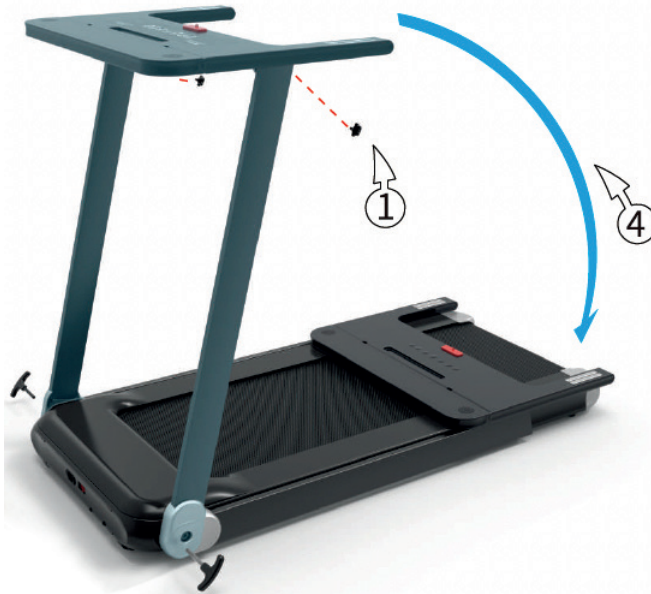
## Шаг 9

Как показано на рисунке 9, ключ безопасности необходимо вставить посередине консоли. Включите питание, затем нажмите переключатель питания под передней частью тренажера, чтобы перейти в режим ожидания.

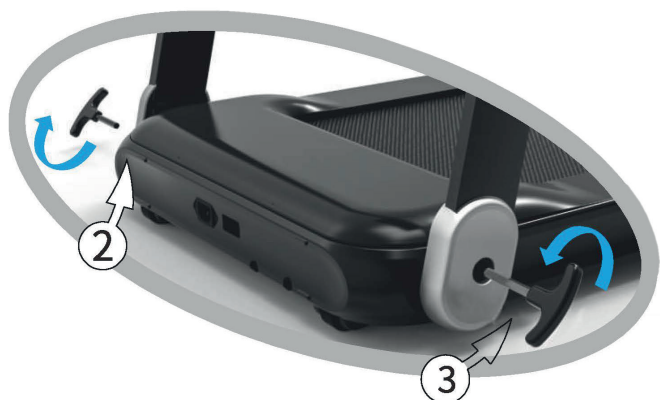
**Внимание:** после завершения сборки тренажера, проверьте, что все болты надлежаще закреплены.



## Инструкция по складыванию



1. Как показано на рисунке 1, открутите два фиксатора М6, сложите консоль в плоскость.



2. Как показано на рисунках 2 и 3, проверните винты против часовой стрелки на 3-5 оборотов с помощью 6-миллиметрового Т-образного ключа, чтобы ослабить их, затем медленно опустите стойку дисплея на консоль, как показано на рисунке 4.



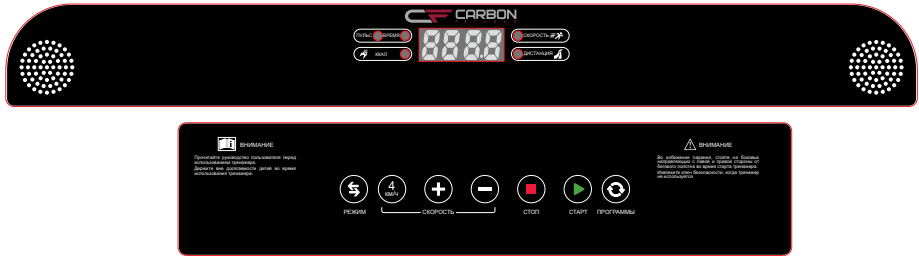
3. Как показано на рисунке выше, используйте 6-миллиметровый ключ «Т», чтобы затянуть винты по часовой стрелке и завершить складывание.

## Использование беговой дорожки

1. Включите питание и проверьте, работает ли беговая дорожка.
2. Диапазон регулировки скорости составляет 1-12,0 км/ч.
3. Установите ключ безопасности на консоль.
4. Перед тренировкой проверьте устойчивость и работоспособность беговой дорожки. Категорически запрещается вставать на беговое полотно до запуска. Перед началом тренировки встаньте на левую и правую направляющие по бокам от бегового полотна, возьмитесь за поручень и только после медленного старта встаньте на беговое полотно и начинайте движение по нему.  
При запуске возьмитесь за поручень одной рукой и нажмите клавишу «СТАРТ» на консоли. Беговая дорожка запустится через 3 секунды и начнет работать со скоростью 1 км/ч. Нажмите «+», чтобы увеличить скорость двигателя до 2,5-3,5 км/ч (это самая комфортная скорость для начала тренировок).
5. Через несколько минут чтобы увеличить скорость бега, нажмите клавишу «+» на консоли или нажмите клавишу «-», чтобы уменьшить скорость.
6. Можно остановить двигатель в любое время, нажав клавишу «СТОП» на консоли во время движения.
7. После запуска нажмите клавишу прямого выбора скорости «4 км/ч», тогда скорость беговой дорожки составит 4 км/ч.

**Внимание:** если во время движения снять ключ безопасности, то беговая дорожка остановится, а на дисплее в окне отобразится «E07».

## РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



### ФУНКЦИИ LED-ДИСПЛЕЯ:

Дисплей отображает следующие параметры тренировки:

Время / Скорость / Дистанция / Калории (Ккал) / Пульс.

Переключение между параметрами происходит каждые 5 секунд.

Диапазон отображения времени: 0:00-99:59 мин

Диапазон отображения скорости: 0.0-12 км/ч

Диапазон отображения расстояния: 0.00-99.99 км

Диапазон отображения калорий: 0.00-999.9 ккал

Диапазон отображения частоты пульса: 50-200 уд. /мин.

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ:

#### **4 КМ/Ч, СКОРОСТЬ +, СКОРОСТЬ -, СТОП, СТАРТ, ПРОГРАММЫ, РЕЖИМ.**

**А. 4 КМ/Ч:** после запуска беговой дорожки используйте данную клавишу прямого выбора скорости, тогда скорость беговой дорожки составит 4 км/ч.

**В. СКОРОСТЬ +:** во время тренировки данная клавиша увеличивает скорость.

**С. СКОРОСТЬ -:** во время тренировки данная клавиша уменьшает скорость.

**Д. СТОП:** во время тренировки данная клавиша медленно остановит движение беговой дорожки.

**Е. СТАРТ:** нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.

**Ф. ПРОГРАММЫ:** До начала тренировки, нажмите данную клавишу, чтобы выбрать нужную программу: ручной режим->P01->P02->P03->P04->P05->P06->...P11->P12.

**Г. РЕЖИМ:** при выборе ручного режима в окне скорости отобразится начальное значение 0.0. Нажмите данную клавишу, чтобы выбрать режимы: обратный отсчет времени 30:00-> обратный отсчет дистанции 1.0-> обратный отсчет калорий 50-> обычный режим.

## **ЗАПУСК БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ:**

1. Установите ключ безопасности и нажмите переключатель питания, затем раздастся звуковой сигнал. Необходимо перейти в ручной режим.
2. Нажмите клавишу «СТАРТ», в окне времени отобразится обратный отсчет в 3 секунды, когда раздастся звуковой сигнал, двигатель запустится.
3. Начальная скорость - 1 км/ч. Используйте клавиши СКОРОСТЬ +/- для регулировки скорости, а также клавишу прямого выбора скорости 4 км/ч.
4. В обычном режиме время отсчитывается от начала тренировки, скорость фиксирована и может регулироваться вручную.
5. Чтобы измерить пульс, удерживайте обе ладони на датчиках пульса, расположенных на поручнях, тогда через несколько секунд в окне частоты сердечных сокращений отобразится частота пульса. (Данные можно использовать только для справки, а не в медицинских целях).

## **КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ**

Если снять ключ безопасности, то на дисплее появляется надпись «E07», и прозвучит сигнал. Если беговая дорожка работает, то необходимо срочно остановиться. Беговая дорожка не может работать без ключа безопасности.

## **РЕЖИМ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ**

Система имеет функцию энергосбережения. Если в течение 10 минут в режиме ожидания беговая дорожка не используется, то функция энергосбережения включается автоматически. Нажмите любую клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.

## **Возможные неисправности беговой дорожки и варианты их устранения**

<b>Вопрос</b>	<b>Причина</b>	<b>Обслуживание</b>
Беговая дорожка не работает	a. Нет подключения к сети	Подключите к розетке
	б. Не включен переключатель питания	Установите переключатель питания в положение “ON”
	с. Ключ безопасности выпал	Установите ключ безопасности
	d. Обрыв цепи сигнальной системы	Проверьте вход контроллера и сигнальный кабель
	e. Предохранитель перегорел	Смените предохранитель
Беговое полотно не работает равномерно	A. Недостаточно смазано	Используйте силиконовое масло
	B. Полотно слишком натянуто	Отрегулируйте натяжение полотна

Беговое полотно не работает равномерно	А. Недостаточно смазано	Используйте силиконовую смазку
	В. Беговое полотно слишком натянуто	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
Проскальзывание бегового полотна	А. Беговое полотно слишком слабо натянуто	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	В. Беговое полотно слишком сильно натянуто	Отрегулируйте натяжение бегового полотна

Вопрос	Причина	Обслуживание
E01	Слабая связь	Сигнальный кабель не подключен
E02	Нет питания от сети	Поломка кабеля питания, замена электронного управления
E03	Нет сигнала	Кабель датчиков подключен неправильно. Переподключите его снова
E04	Неисправность контроллера или двигателя	Перегрузка, замените контроллер или двигатель
E05	Защита от перегрузки	Перегрузка, замените контроллер
E06	Сбой системы самопроверки	Сбой системы, замените контроллер
E07	Ключ безопасности выпал	Установите ключ безопасности в правильное положение
Ошибка дисплея	Внешние помехи	Выключите переключатель питания, включите снова через одну минуту

## Технические характеристики

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	компактная складная конструкция
Скорость	1,0-12 км/ч, шаг 0,1 км/ч
Беговое полотно	1.5 мм, многослойное антискользящее с рисунком даймонт
Размер бегового полотна	105×36 см
Регулировка угла наклона	нет
Наклон бегового полотна	фиксированный наклон
Толщина и материал деки	MDF, толщина 12 мм
Система амортизации	амортизирующие подушки по периметру полотна
Измерение пульса	датчики на ручках
Консоль	LED дисплей с белой индикацией
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс
Кол-во программ	16
Спецификации программ	быстрый старт, целевые программы обратного отсчета по времени, дистанции, расходу калорий, 12 предустановленных программ
Специальные программные возможности	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением EQI Sport
Подставка под планшет	есть
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Мультимедиа	проигрывание музыки через Bluetooth
Размер в рабочем состоянии (Д×Ш×В)	125×58,5×93 см
Размер в сложенном виде (Д×Ш×В)	125×58,5×10,5
Размер в упаковке (Д×Ш×В)	128,5×60,5×12,5 см
Объем в упаковке	0,097 м <sup>3</sup>
Вес нетто	27,5 кг
Вес брутто	30,5 кг
Макс. вес пользователя	100 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть



Дополнительно

Русифицированные клавиши и надписи на консоли для удобства управления тренировкой  
Ключ безопасности с клипсой  
Эргономичные ручки с датчиками  
Встроенные колонки для проигрывания музыки с мобильных устройств через Bluetooth  
Тренажер предварительно собран на заводе, быстрая сборка для приведения в рабочее состояние  
Боковые направляющие с нескользящей поверхностью  
Консоль раскладывается в горизонтальную плоскость для использования планшета  
Регулируемый наклон консоли на 55°  
Суперкомпактная складная конструкция экономит место в доме

Гарантия

1 год

Производитель

Fitathlon Group (Германия)

Страна изготовления

КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

[www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)



### **ВНИМАНИЕ!**

### **ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Дополнительная информация

Торговая марка: CARBON FITNESS

Модель: T330

Сделано в К.Н.Р.

Импортер и уполномоченная изготовителем организация:

ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации. Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном случае или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).