

Инструкция

Беговая дорожка DFC Capri T-103

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка DFC Capri T-103 - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка DFC Capri T-103 - читать отзывы](#)

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

CAPRI T-103 DFC



Инструкция пользователя

Спасибо за приобретение нашего продукта.

Прочитайте эту инструкцию внимательно перед использованием и сохраните ее для дальнейшего использования.

1. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Во избежание травм, внимательно прочитайте это руководство перед использованием.



- В целях обеспечения безопасности, не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете тошноту.
- При необходимости ускоряйтесь постепенно.
- Регулировка полотна запрещается во время использования.
- Рекомендуются носить спортивную обувь во время использования тренажера.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям, беременным женщинам и больным.
- Прикрепите ключа безопасности к вашей одежде во время использования..
- Крепео держитесь за поручни во время использования.

2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не следует располагать тренажер в следующих местах:
 - ① На улице.(Тренажер предназначен только для домашнего использования)
 - ② На неровных поверхностях.
 - ③ В местах попадания солнечного света или рядом с нагревателем.
 - ④В очень шумных местах.
- Подходящее питание для тренажера 230 Вольт переменного тока.
- Может появиться ошибка при не стабильном питании. Не используйте одну и ту же розетку вместе с компьютером, кондиционером и т. д.
- Рекомендуются носить спортивную обувь и одежду во время использования тренажера.
- Ускоряйтесь и замедляйтесь плавно.
- Будьте осторожны с детьми или другими предметами во время складывания и раскладывания тренажера.
- Не устанавливайте тренажер рядом с мокрым объектом. Ошибка может быть вызвана каплей воды.

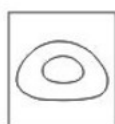
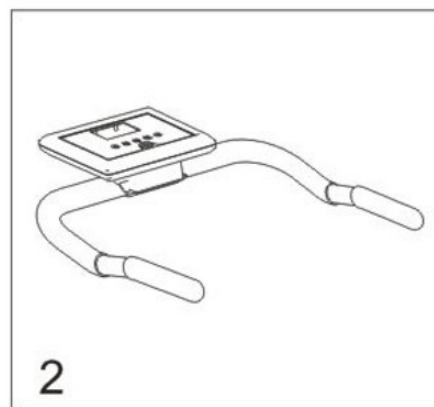
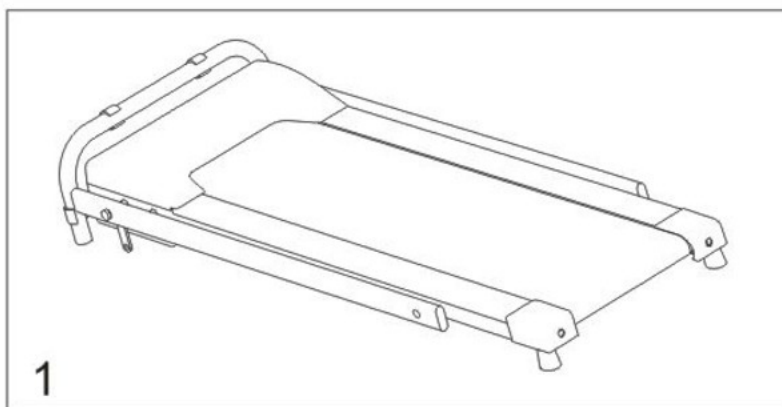
3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Если вы чувствуете себя нехорошо перед использованием тренажера, проконсультируйтесь с врачом или тренером.
- Наша компания не несет ответственность за любое неправильное использование тренажера пользователем, что могло привести к травме.
- Обесточьте тренажер после использования.
- Обесточьте тренажер для помещения или для каких-либо регулировок в тренажере.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям и беременным женщинам. Перед использованием необходимо проконсультироваться с врачом.
- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не размещайте какие-либо предметы в радиусе 2м от тренажера.
- Не включайте тренажер, когда он сложен.
- Запрещается запускать тренажер при попадании на него капли воды, особенно на двигатель, кабель или розетку.
- Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не надевайте свободную одежду.
- Запрещается использовать тренажер в замкнутых пространствах, в непроветриваемых и легко воспламеняющихся помещениях,
- Не размещайте посторонние предметы на тренажере.
- Держите вилку подальше от нагретых мест или очагов пожара.
- Отключите тренажер и вытащите вилку после использования.
- Не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Не разбирайте тренажер без руководства специалиста.
- Убедитесь, что беговое полотно закреплено перед использованием.

4. ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование	Беговая дорожка
Мощность	1 лс постоянного тока
Напряжение	220Вольт
Частота	50~60Гц
Скорость	1-10км/ч
Вес нетто	25кг
Макс. вес пользователя	100Kg

5. СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ



3



4



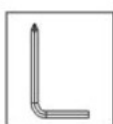
5



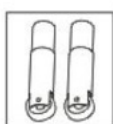
6



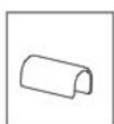
7



8



9



10



11



12

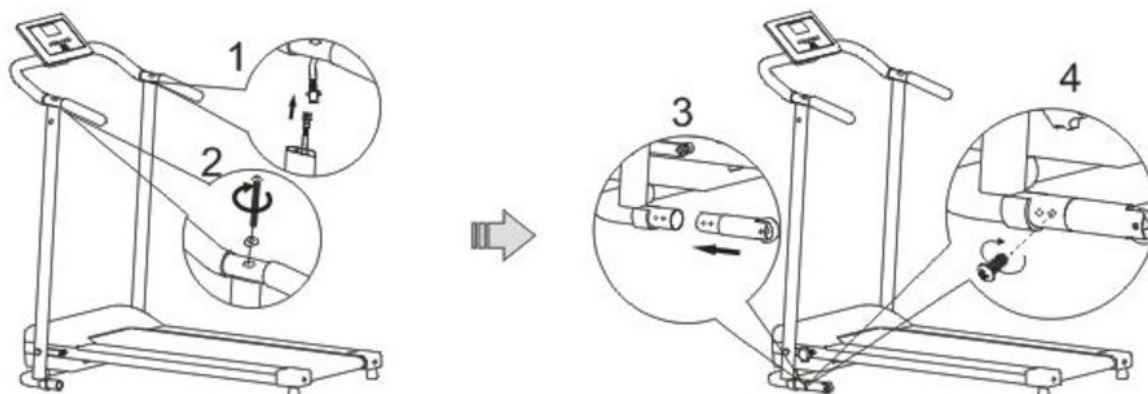
NO	Наименование	Описание	шт
1	Основная рама		1
2	Панель управления с поручнем		1
3	Изогнутая шайба	Φ8	2
4	Фиксирующая ручка		1
5	Ручка		1
6	Фиксирующая ручка	M12*45	1
7	Винт		2
8	Шестигранный ключ		1
9	Ножка		2
10	Накладка на поручень		2
11	Силиконовая смазка		1
12	Ключ безопасности		1

6. Инструкция по сборке

ВНИМАНИЕ:

Не подключайте беговую дорожку к источнику питания до окончания сборки.

Откройте коробку, извлеките основную раму и поместите ее на полу.

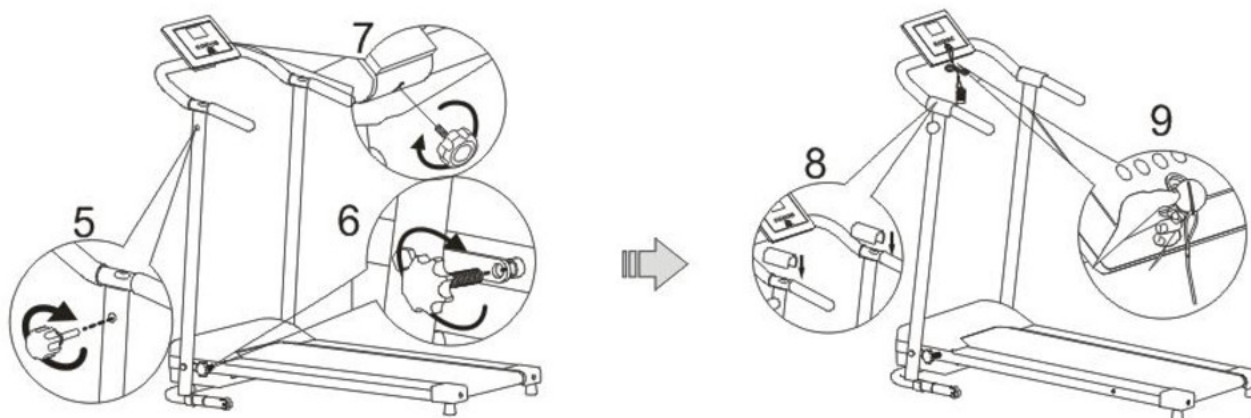


ШАГ 1: Подключите соединительный провод правого поручня к вертикальной трубке.

ШАГ 2: С помощью 2 винтов и 2 изогнутых шайб, прикрепите поручень к стойке.

ШАГ 3: Вставьте 2 ножки в нижнюю часть рамы.

ШАГ 4: С помощью 4 винтов, закрепите ножки.



ШАГ 5: Закрепите левую стойку ручкой.

ШАГ 6: Прикрепите регулировочную ручку к нижней части основной рамы.

ШАГ 7: Прикрепите регулировочную ручку сзади панели управления.

ШАГ 8: Наденьте 2 накладки на поручень.

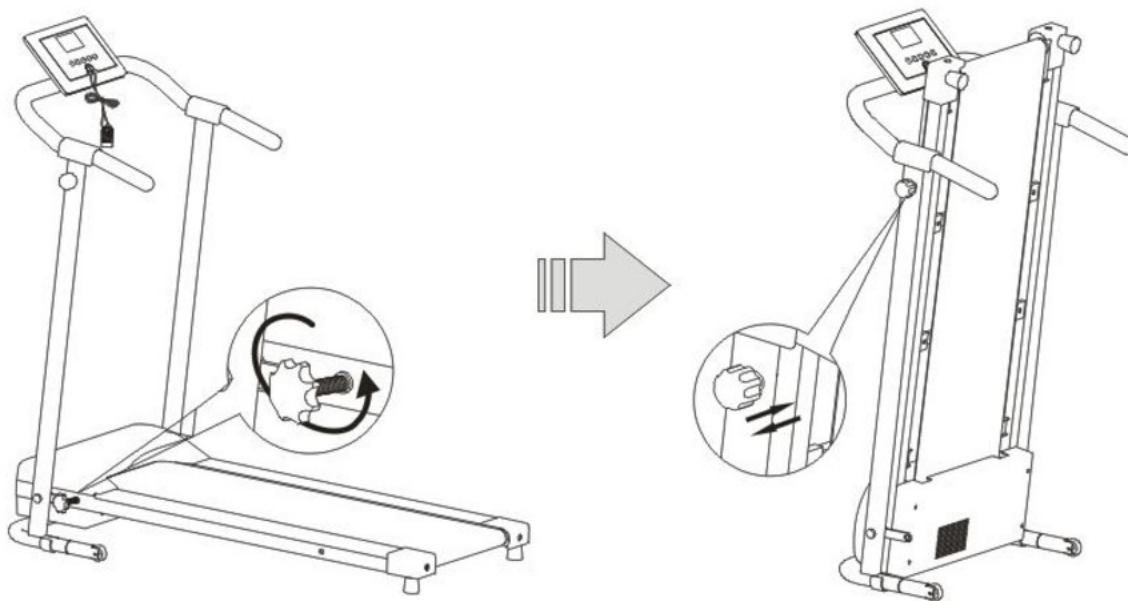
ШАГ 9: Вставьте ключ безопасности.

7. Складывание и раскладывание

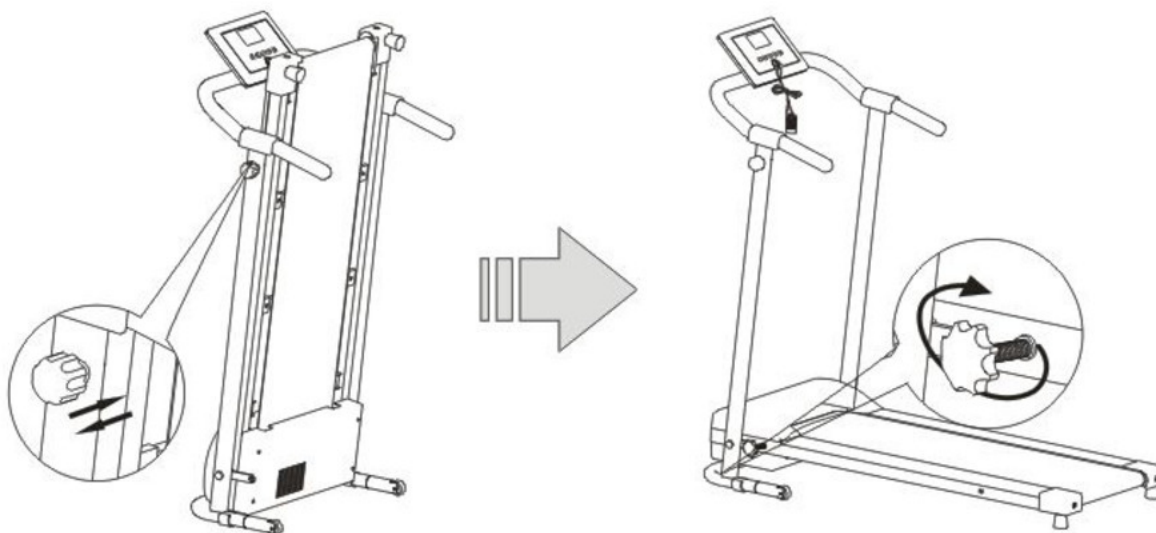
ПРИМЕЧАНИЕ:

Убедитесь, что кабель питания отсоединен от электрической розетки.

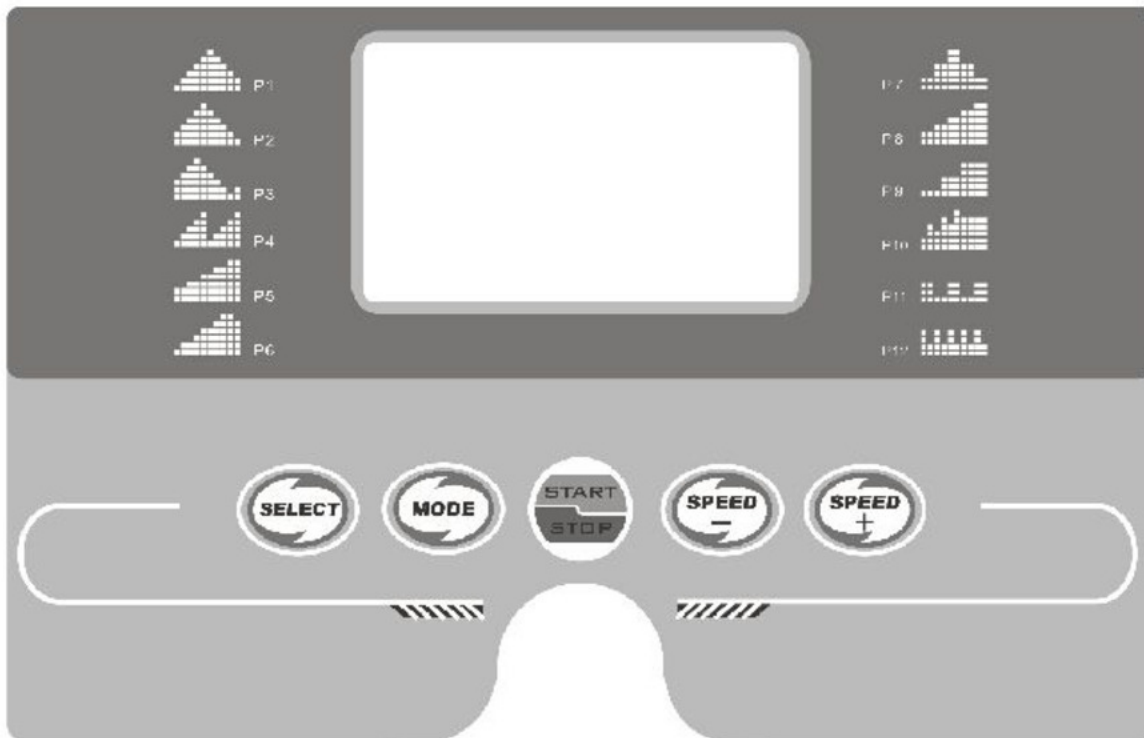
Складывание: После использования, сложите тренажер и вставьте ручку. Если долго не использовать тренажер, его можно сложить в нерабочее положение для экономии пространства.



Раскладывание: Удерживая торцевую крышку одной рукой, а другой рукой вытащите ручку, чтобы опустить деку дорожки на пол.



8. Панель управления



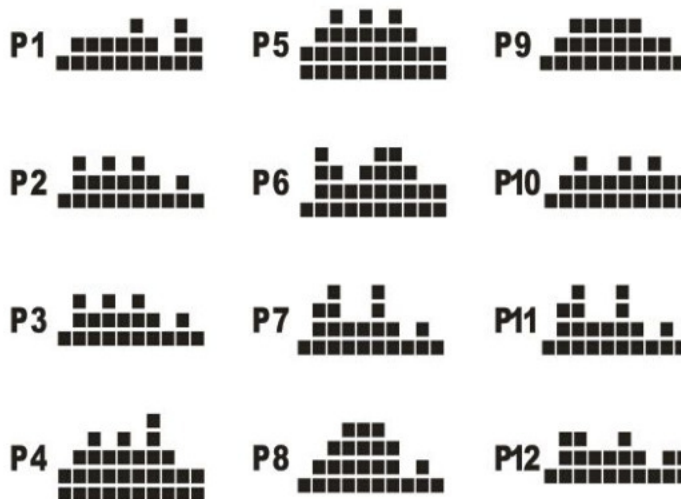
1. Включите тренажер, нажмите кнопку “START/STOP” , дорожка начнет движение.
2. Нажмите “START/STOP” снова, тренажер остановится.
3. Нажмите “SPEED-/SPEED+” для изменения скорости. Самая низкая скорость 1 км/ч, самая высокая - 10 км/ч.
4. Нажмите "SELECT” для выбора Time, Distance, и Calorie, затем нажмите “SPEED-/SPEED+”, чтобы установить необходимую дату. Нажмите "MODE” для сброса данных.
5. В дорожке P1/P2....P12 автоматических режимов. Нажмите "MODE” для выбора программы и ручного режима.
6. Для экстренной остановки, выдерните ключ безопасности, тренажер автоматически остановится за 5 секунд и на экране мигает ошибка"E00".
7. Вставьте ключ безопасности обратно и дорожка перезапустится.
8. Экран покажет "Speed", "Distance", Time"и"Calorie".

9. Программы

PROGRAM: В режиме программы, установите время тренировки 30 мин, 3 мин интервал.

СКОРОСТНАЯ ПРОГРАММА

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	1	2	2	2	2	3	2	1	3	2
P2	1	3	2	3	2	3	2	1	2	1
P3	1	3	2	3	2	3	2	1	2	1
P4	2	3	4	3	4	3	5	3	2	2
P5	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2
P6	1	4	3	2	3	4	4	3	2	2
P7	1	3	4	2	2	4	2	1	2	1
P8	1	2	3	4	4	4	3	1	2	1
P9	1	2	3	3	3	3	3	2	2	1
P10	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2
P11	1	3	4	2	2	4	2	1	2	1
P12	1	3	3	2	2	3	2	1	2	2

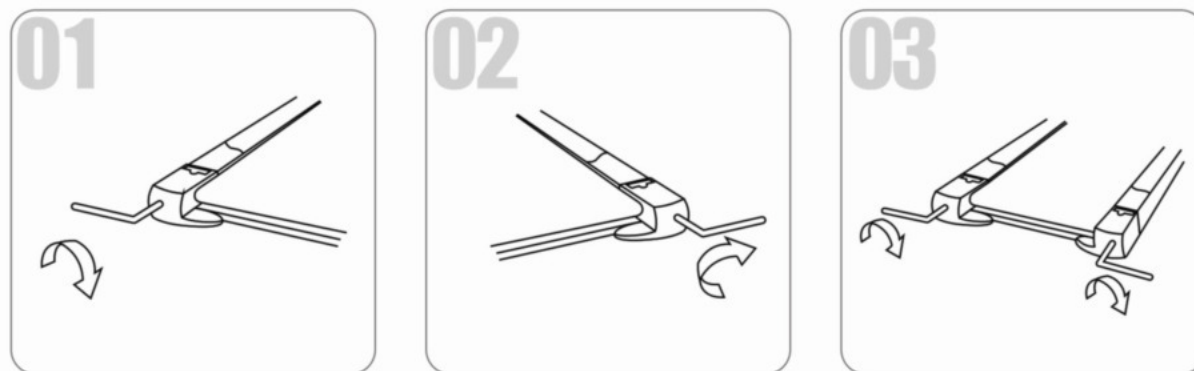


10. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СМАЗКИ



Сильно потяните беговое полотно. Затем нанесите силиконовое масло на деку. Затем запустите тренажер на 3 минуты без нагрузки. Лучше придерживаться этой процедуре каждые 30 часов работы тренажера. Это поможет увеличить срок службы тренажера.

11. Регулировка бегового полотна



(1) Беговое полотно смещается влево

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 1). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

(2) Беговое полотно смещается вправо

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 2). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

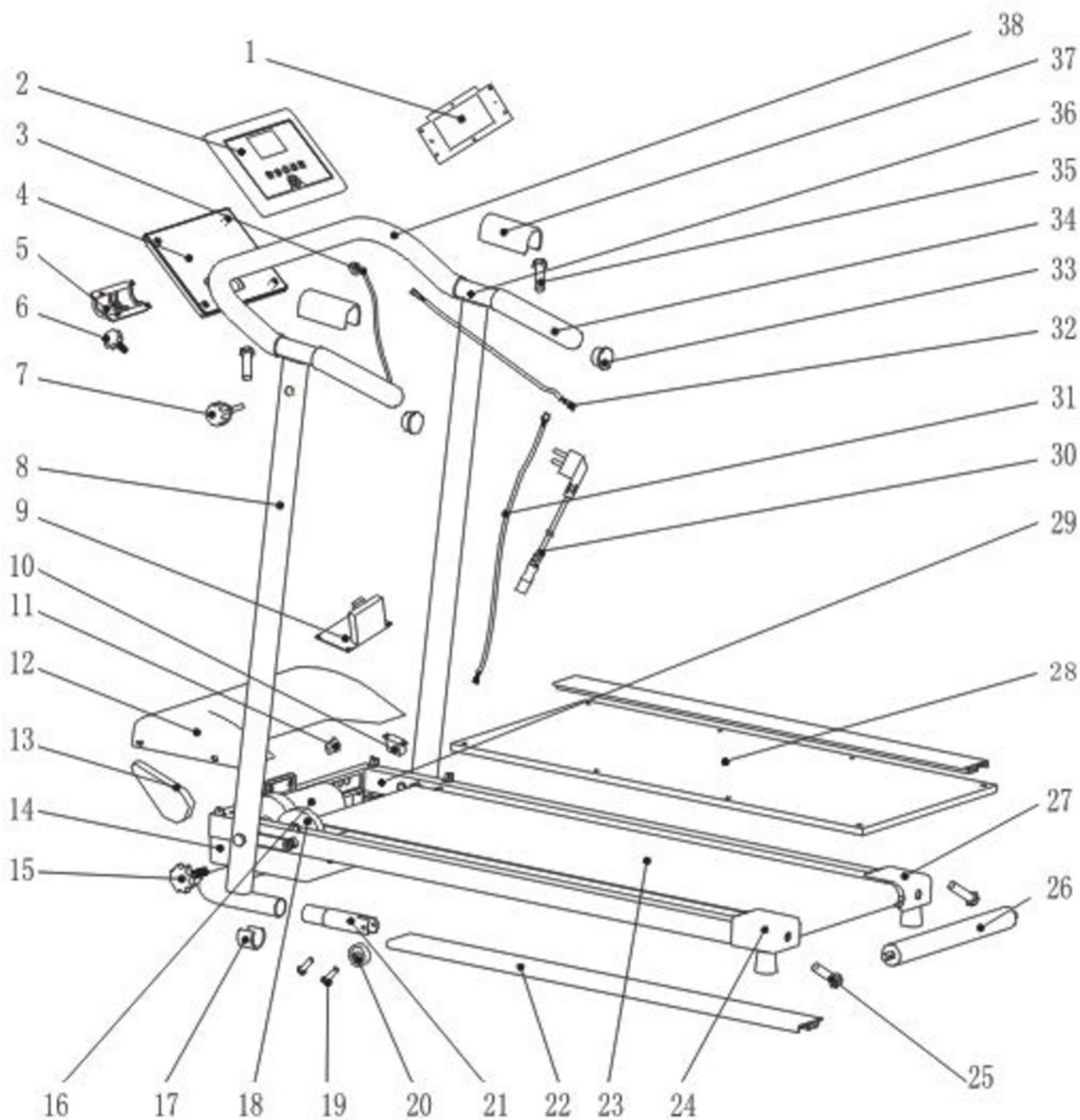
(3) Беговое полотно не движется

Если беговое полотно находится в неподвижном состоянии, и поверните винт 1/2 оборота слева и справа, пока эта проблема не будет решена.

12. Ежедневный уход

1. Выключайте тренажере и электропитание перед проверкой тренажера или уборкой.
2. Очищайте полотно после использования, один раз в неделю как минимум.
3. Постоянно проверяйте затянут ли крепеж.
4. Не вешайте одежду и другие посторонние вещи на тренажер.

13. Сборочный чертеж



Сборочные единицы

№.	Наименование	Кол-во	№.	Наименование	Кол-во
1	Консоль	1	20	Колесо	2
2	Верхняя крышка консоли	1	21	Ножка	2
3	Ключ безопасности	1	22	Подножка	2
4	Нижняя крышка консоли	1	23	Беговое полотно	1
5	Задняя крышка консоли	1	24	Левая заглушка	1
6	Фиксатор	1	25	Винт	2
7	Регулировочная ручка	1	26	Задний вал	1
8	Стойка левая и правая	1	27	Правая заглушка	1
9	Контроллер	1	28	Дека	1
10	Преобразователь	1	29	Основная рама	1
11	Выключатель	1	30	Силовой провод	1
12	Верхний кожух мотора	1	31	Верхний провод	1
13	Ремень	1	32	Нижний провод	1
14	Нижний кожух мотора	1	33	Заглушка	2
15	Фиксатор	1	34	Накладка	2
16	Мотор	1	35	Винт	2
17	Опорная проставка	1	36	Поручень	2
18	Передний вал	1	37	Накладка на поручень	2
19	Винт	2	38	Кожух	2