

Инструкция

Беговая дорожка DFC Stella T-1000

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка DFC Stella T-1000 - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка DFC Stella T-1000 - читать отзывы](#)

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

STELLA DFC T-1000



ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Спасибо за приобретение нашего продукта.

Прочитайте эту инструкцию внимательно перед использованием и сохраните ее для дальнейшего использования.

1. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Во избежание травм, внимательно прочитайте это руководство перед использованием.



- В целях обеспечения безопасности, не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете тошноту.
- При необходимости ускоряйтесь постепенно.
- Регулировка полотна запрещается во время использования.
- Рекомендуется носить спортивную обувь во время использования тренажера.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям, беременным женщинам и больным.
- Прикрепите ключа безопасности к вашей одежде во время использования..
- Крепко держитесь за поручни во время использования.

2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не следует располагать тренажер в следующих местах:
 - ① На улице.(Тренажер предназначен только для домашнего использования)
 - ② На неровных поверхностях.
 - ③ В местах попадания солнечного света или рядом с нагревателем.
 - ④В очень шумных местах.
- Подходящее питание для тренажера 230 Вольт переменного тока.
- Может появиться ошибка при не стабильном питании. Не используйте одну и ту же розетку вместе с компьютером, кондиционером и т. д.
- Рекомендуется носить спортивную обувь и одежду во время использования тренажера.
- Ускоряйтесь и замедляйтесь плавно.
- Будьте осторожны с детьми или другими предметами во время складывания и раскладывания тренажера.
- Не устанавливайте тренажер рядом с мокрым объектом. Ошибка может быть вызвана каплей воды.
- Не используйте беговую дорожку непрерывно более 30 минут подряд.

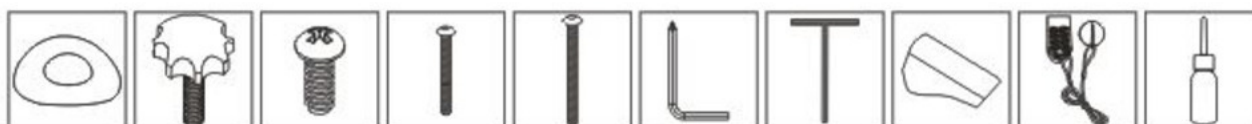
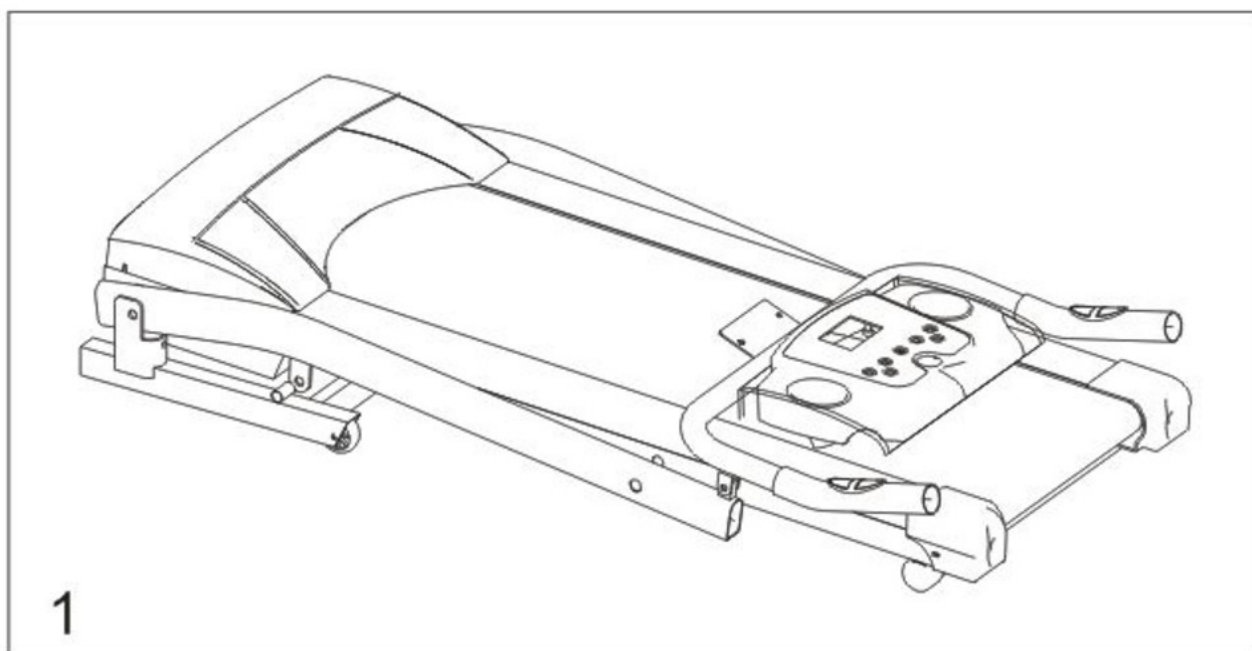
3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Если вы чувствуете себя плохо перед использованием тренажера, проконсультируйтесь с врачом или тренером.
- Наша компания не несет ответственность за любое неправильное использование тренажера пользователем, что могло привести к травме.
- Обесточьте тренажер после использования.
- Обесточьте тренажер для перемещения или для каких-либо регулировок в тренажере.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям и беременным женщинам. Перед использованием необходимо проконсультироваться с врачом.
- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не размещайте какие-либо предметы в радиусе 2м от тренажера.
- Не включайте тренажер, когда он сложен.
- Запрещается запускать тренажер при попадании на него капли воды, особенно на двигатель, кабель или розетку.
- Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не надевайте свободную одежду.
- Запрещается использовать тренажер в замкнутых пространствах, в непроветриваемых и легко воспламеняющихся помещениях,
- Не размещайте посторонние предметы на тренажере.
- Держите вилку подальше от нагретых мест или очагов пожара.
- Отключите тренажер и вытащите вилку после использования.
- Не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Не разбирайте тренажер без руководства специалиста.
- Убедитесь, что беговое полотно закреплено перед использованием.

4. ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование	Беговая дорожка
Мотор	1.25 лс DC
Напряжение	220 Вольт
Частота	50 Гц
Скорость	1-12 км/ч

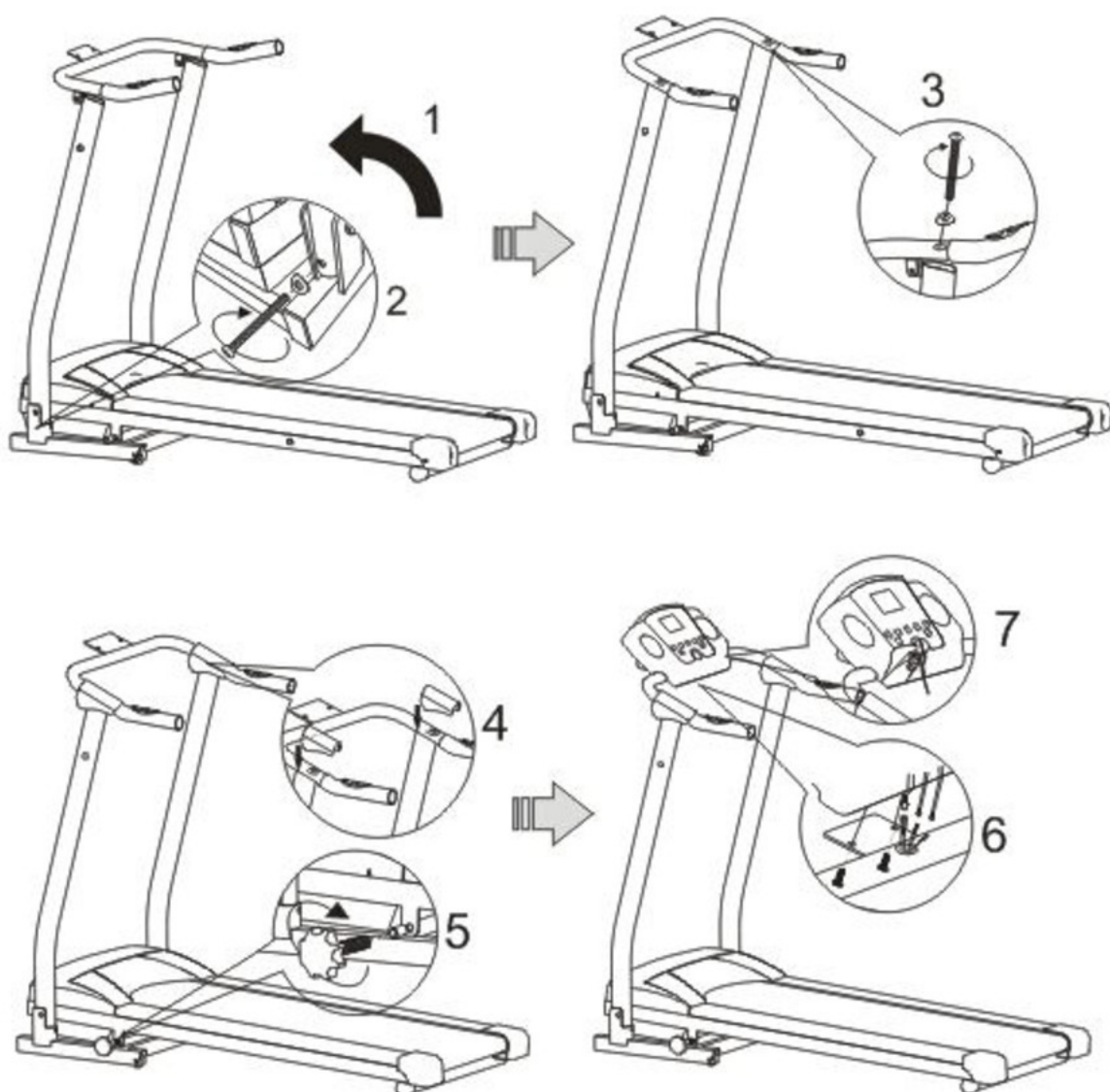
5. СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ



2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

NO	Наименование	Описание	шт
1	Основная рама		1
2	Изогнутая шайба	Ф8	4
3	Ручка		1
4	Винт	M6*12	2
5	Винт	M8*50	2
6	Винт	M8*70	2
7	Г-образный ключ		1
8	Т-образный ключ		1
9	Накладка		2
10	Ключ безопасности		1
11	Смазка		1

5. Инструкция по сборке



1. Расположите тренажер на ровной поверхности и раскройте поручень.
2. Закрепите стойки в нижней части с помощью винтов и изогнутых шайб.
3. Закрепите поручень с помощью винтов и изогнутых шайб.
4. Наденьте накладки на поручень.
5. Прикрепите фиксирующую ручку к нижней части основной рамы.
6. Соедините три провода и закрепите винтами панель.
7. Вставляет ключ безопасности для завершения сборки.

6. Компьютер



①SPEED / СКОРОСТЬ (KM/H) :
1.0~14KM/Ч



②DISTANCE/РАССТОЯНИЕ: 1~9999M

③CALORIE / КОЛОРИИ (CAL) :
1~9999КАЛЛ





④TIME / ВРЕМЯ (МИН : СЕК) : 00:00~60:00

1. Вставьте вилку, включите питание питания (покажет "E00") .


2. Вставьте ключ безопасности. Нажмите  дорожка начнет движение со скоростью 1км/ч спустя 3 сек. Затем нажмите , дорожка

3. Нажмите  для ускорения и  для замедления, самая низкая скорость 1.0км/ч, самая высокая скорость 14км/ч.

4. В режиме ожидания, нажмите  для установки DIST、TIME и CAL.

5. В режиме ожидания, нажмите  для выбора программы, вы можете выбрать P1- P12, после выбора программы нажмите  для запуска тренажера, нажмите  ""  "" для входа в ручной режим. (см. автоматический режим в п. 7)

6. Выдерните ключ безопасности и тренажер незамедлительно остановится.

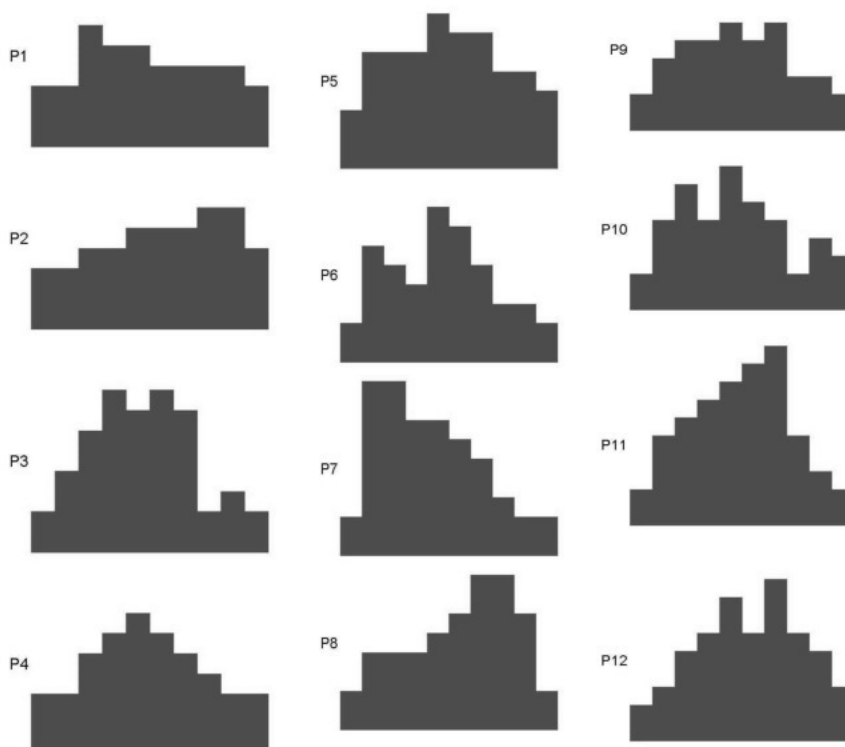
7. После 30 мин работы, тренажер автоматически останавливается, нажмите  для перезапуска.

7. Программа

PROGRAM:имиоданядиго,холяяу, установите время тренировки 3 мин, с Зрх янвРбвуяинвбдозлп,яс

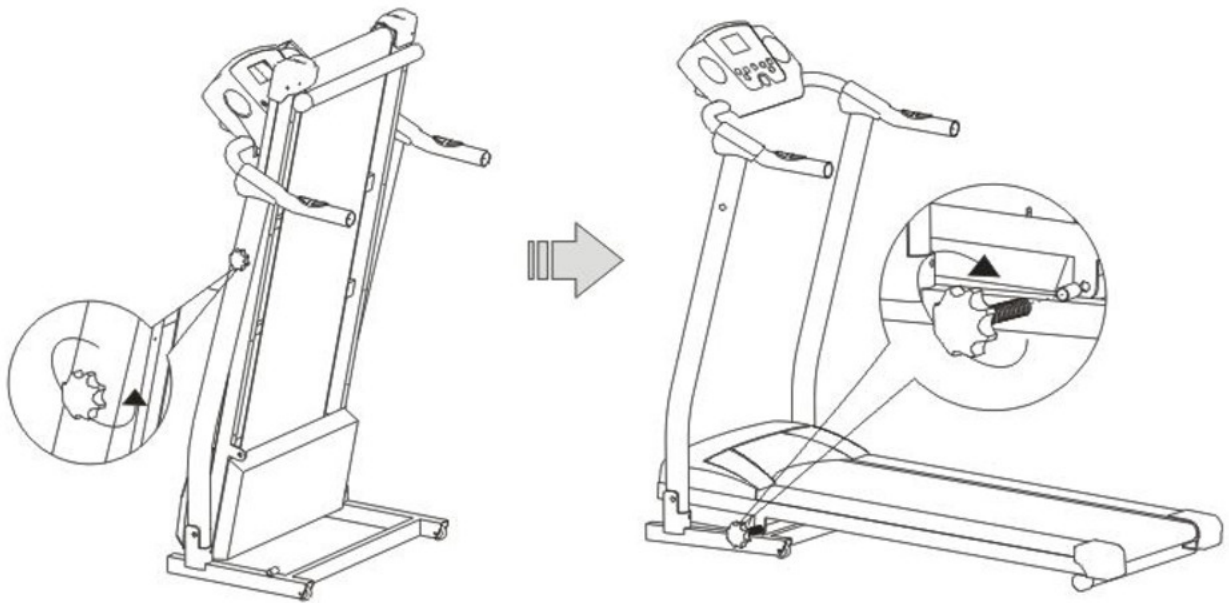
СКОРОСТНАЯ ПРОГРАММА

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	2	4	6	8	7	8	7	2	3	2
P4	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

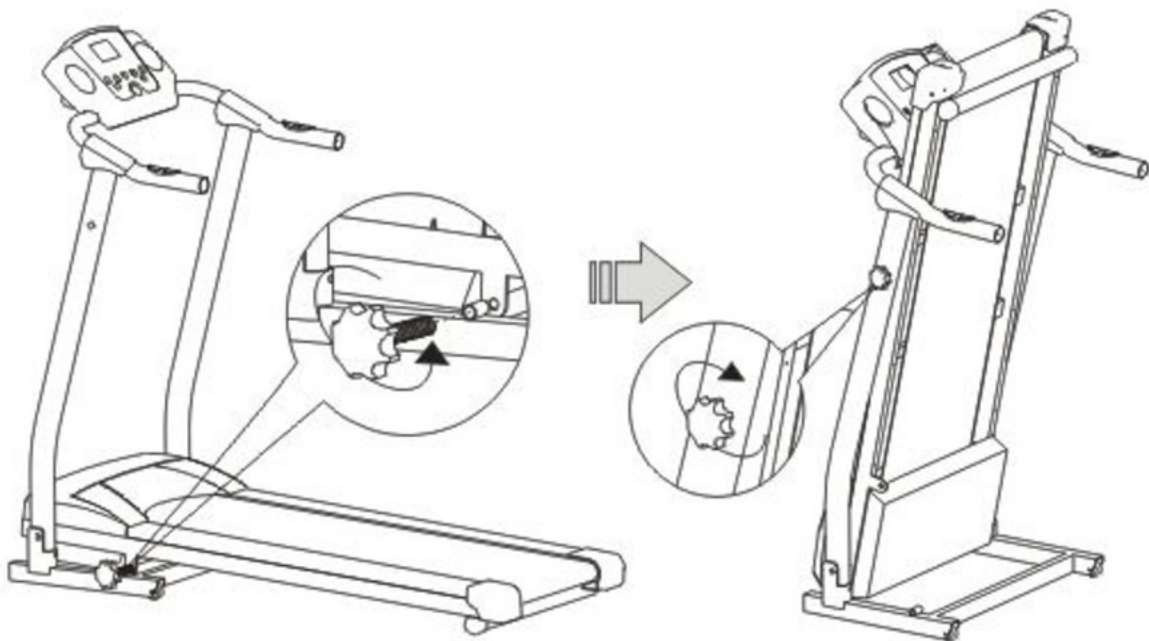


8. Складывание и раскладывание

Складывание: Удерживая заднюю часть деки одной рукой, выкрутите фиксирующую ручку, чтобы дорожка раскрылась.



Складывание: Удерживая заднюю часть деки одной рукой, поднимите ее и зафиксируйте ручкой.

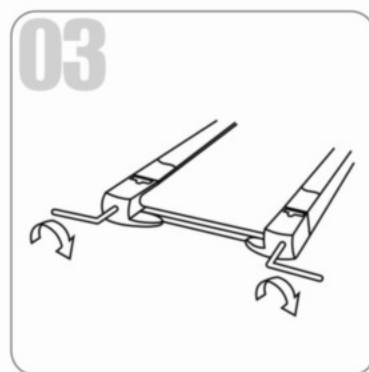
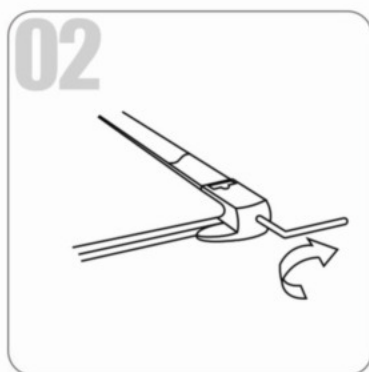
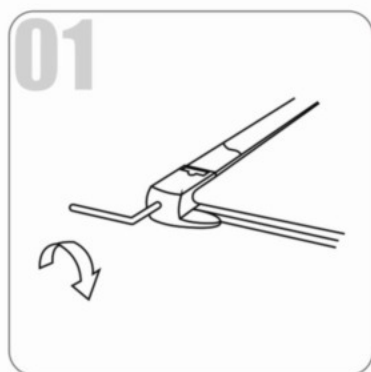


9. ИкПОладывние рксндСе



Сильно потяните беговое полотно. Затем нанесите силиконовое масло на деку. Затем запустите тренажер на 3 минуты без нагрузки. Лучше придерживать эту процедуру каждые 30 часов работы тренажера. Это поможет увеличить срок службы тренажера.

10. Регулировка бегового полотна



(1) Беговое полотно смещается влево

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 1). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

(2) Беговое полотно смещается вправо

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 2). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

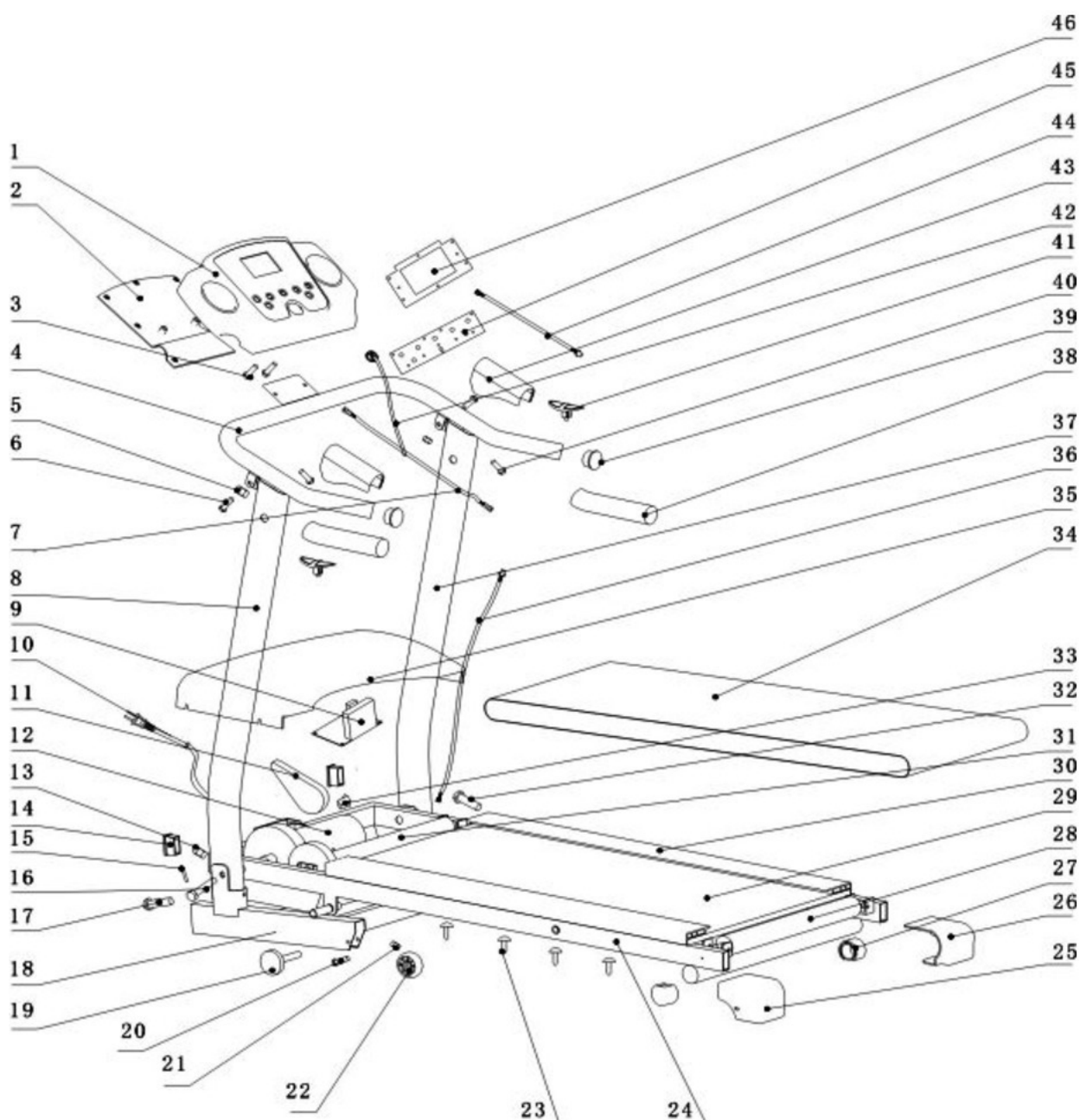
(3) Беговое полотно не движется

Если беговое полотно находится в неподвижном состоянии, и поверните винт 1/2 оборота слева и справа, пока эта проблема не будет решена.

11. Ежедневный уход

1. Выключайте тренажере и электропитание перед проверкой тренажера или уборкой.
2. Очищайте полотно после использования, один раз в неделю как минимум.
3. Постоянно проверяйте затянут ли крепеж.
4. Не вешайте одежду и другие посторонние вещи на тренажер.

12. Сборочный чертеж



Сборочные единицы

№.	Наименование	Кол-во	№.	Наименование	Кол-во
1	Верхний кожух консоли	1	24	Рама	1
2	Нижний кожух консоли	1	25	Заглушка левая	1
3	Винт	2	26	Заглушка правая	1
4	Поручень	1	27	Заглушка	2
5	Гайка	2	28	Задний вал	1
6	Винт	2	29	Дека	1
7	Провод	1	30	Подножка	2
8	Левая стойка	1	31	Передний вал	1
9	Плата	1	32	Винт	3
10	Силовой кабель	1	33	Выключатель	1
11	Ремень	1	34	Беговое полотно	1
12	Мотор	1	35	Верхний кожух мотора	1
13	Гайка	2	36	Провод	1
14	Заглушка	2	37	Правая стойка	1
15	Шайба	2	38	Накладка	2
16	Винт	2	39	Заглушка	2
17	Винт	2	40	Винт	2
18	Стабилизатор	1	41	Пульсометр правый и левый	2
19	Фиксирующая ручка	1	42	Ключ безопасности	1
20	Винт	2	43	Накладка на поручень	2
21	Гайка	2	44	Провод	1
22	Транспортировочные колеса	1	45	Панель с кнопками	1
23	Ролик	1	46	Дисплей	1