Инструкция

Беговая дорожка DFC T-4608 Dakota

Полезные ссылки:

Беговая дорожка DFC T-4608 Dakota - смотреть на сайте

Беговая дорожка DFC T-4608 Dakota - читать отзывы

DAKOTA Беговая дорожка T-4608 DFC

Инструкция по эксплуатации

Полезная информация:

1. Внимательно прочитайте данную инструкцию по использованию перед монтажом и эксплуатацией.
2. Сохраните данную инструкцию для последующего использования.

Содержание

1 Краткое описание……2

2 Основные технические характеристики ……2

3 Практические рекомендации по безопасности……3 - 4

4 Установка……4

5 Использование и управление …… 4-7

6 Техническое обслуживание и ремонт …… 7-9

7 Руководство при возникновении неисправностей …… 9-10

8 Гарантия……10

9 Коды ошибок … … … … … … … … … … … … … … … … … 10

10 Сборочный чертеж ……11-16

1. Краткое описание

Беговая дорожка DAKOTA (рис.1) поможет сбросить вес и набрать хорошую физическую форму. Дорожка легко складывается и занимает мало места.

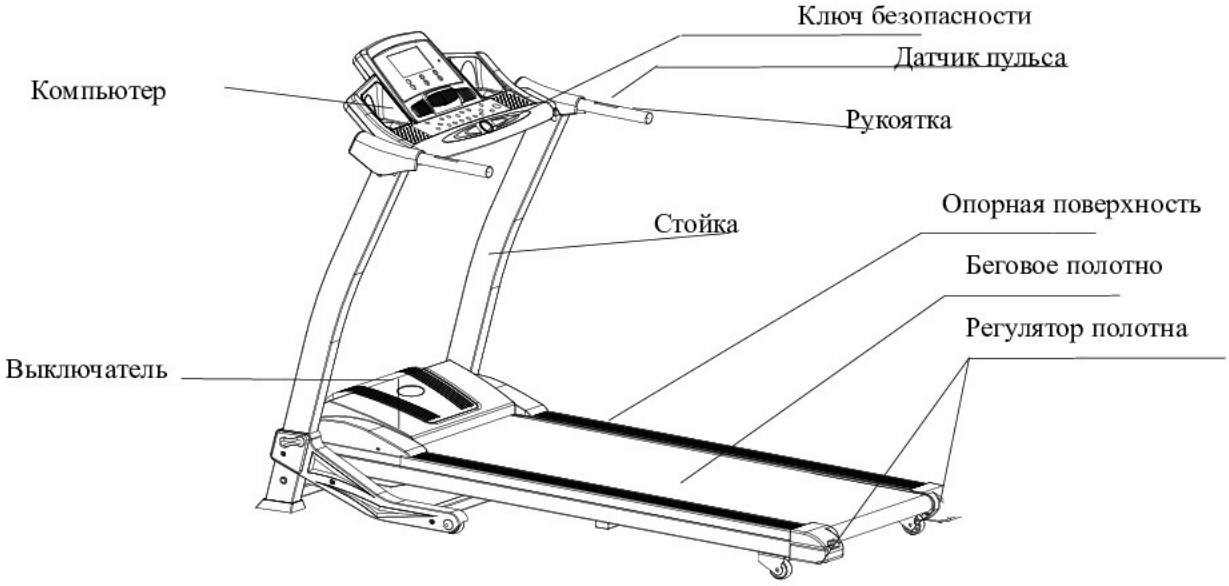


рис 1: DAKOTA Беговая дорожка

2. Основные технические характеристики

Данный тренажер предназначен для домашнего использования
Панель отображает скорость, время, расстояние, пульс, потраченные калории, MP3, жироанализатор и др.

Дисплей：LCD

Напряжения на входе: 220В±10%
Частота: 50Гц
Потребляемый ток: ≤8А

Рабочая температура:0℃~40℃

Диапазон скоростей: 1~20км/ч

Диапазон наклона: 0%-20%

Диапазон отображения времени: 0:00~99:59(минута : секунда);

Диапазон отображения расстояния: 0.1~9.99км

Размер тренажера (Д*Ш*В): 1720x800x1240（мм）

3. Практические рекомендации по безопасности

3.1 Сила тока в вашей сети должна быть менее 10А.

3.2 Время непрерывной работы не более 1 часа.

3.3 Расположите ваш тренажер на ровном полу, но не на толстом ковре, иначе это затруднит вентиляцию тренажера. Также не располагайте тренажер в сыром месте или на улице. В случае неисправности электрического провода, замените его на другой. Для замены свяжитесь с нашим местным дистрибьютором.

3.4 Во время начала занятий держитесь за поручни. Встаньте на боковые опоры беговой дорожки, нажмите «start», пока дорожка работает на низкой скорости, можете начать движение по полотну. Не включайте тренажер, стоя на беговом полотне.

3.5 Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не используйте свободную одежду. Надевайте спортивную обувь с мягкой подошвой.

3.6 Выключите беговую дорожку перед снятием защитного кожуха.

3.7 Не позволяйте детям или домашним животным приближаться к беговой дорожке во время использования, во избежание травм.

3.8 Во время занятий на беговой дорожке убедитесь, что один конец ключа безопасности размещен в предназначенном месте, другой прикреплен к вашей одежде. Таким образом, Вы можете выдернуть ключ безопасности в экстренной ситуации для мгновенной остановки устройства. В этом случае вы не пострадаете.

3.9 Будьте осторожны, если Вам нравится заниматься чем-либо еще во время бега, например, читать или смотреть телевизор. Эти действия будут отвлекать ваше внимание, что может привести вас к потере равновесия и получению травмы.

3.10 Отключайте тренажер от сети и вынимайте ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.

3.11 Ничего не кладите на беговую дорожку и не позволяйте детям играть около нее после складывания.

3.12 Перед использованием тренажера проконсультируйтесь с врачом:

а) Если у вас имеется одно из следующих заболеваний: заболевания сердца, гипертония, сахарный диабет, заболевания дыхательной системы и другие хронические заболевания и осложнения

b) Если вам более 35 лет и есть избыточный вес

c) Беременным женщинам и женщинам в период кормления

3.13 Незамедлительно прекратите занятия и проконсультируйтесь с вашим врачом, в случае если Вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или другие симптомы.

3.14 Пейте достаточно воды, если Вы занимались более 20 минут.

4. Установка: См. “Сборочный чертеж”

5. Использование и управление

5.1 Функции клавиш панели

(1) “клавиша быстрого выбора угла наклона”

Нажмите данную клавишу, уровень наклона поменяется на заданный.

(2) “старт”

Когда тренажер включен, нажмите клавишу “start”, движение начнется со скоростью 1.0 км/ч.

(3) “стоп”

Если в рабочем состоянии при скорости больше 3.5 км/час нажать клавишу “stop”, движении начнет замедляться и вскоре прекратится. В процессе остановки другие клавиши не доступны. А если скорость менее 3 км/час, движение прекратится немедленно.

(4) “клавиша быстрого выбора скорости”

Нажимая эту кнопку в рабочем состоянии, вы сразу изменяете скорость.

(5) “наклон вверх”

Нажимая данную клавишу, вы выбираете нужный Вам угол наклона, кроме случаев экстренной остановки.

(6) “наклон вниз”

Нажимая данную клавишу, вы выбираете нужный вам угол наклона, кроме случаев экстренной остановки.

(7) “выбор программы”

В рабочем состоянии нажмите данную клавишу для того, чтобы выбрать программу для бега. Появятся P1-P48, всего 48 программ. Нажмите данную клавишу снова после P48, на дисплее появится «FAT», затем нажмите клавишу задания параметров «Mode key» для входа в программу «Bodyfat», на дисплее появится F-1, F-2, F-3, F-4 и F-5.

F-1 означает пол, нажимая клавиши “speed up” и “speed down”, выберете свой пол, 01 мужской, 02 женский.

F-2 означает возраст, нажимая клавиши “speed up” и “speed down”, выберете свой возраст. (от 10~99лет).

F-3 означает рост, нажимая клавиши “speed up” и “speed down”, выберете свой рост. (от 100~200см).

F-4 означает вес, нажимая клавиши “speed up” и “speed down”, выберете свой вес, (от 20~200кг.

F-5, держите обе руки на датчиках пульса для определения % жира.

Пояснение:

Bodyfat < 19: слишком мало

Bodyfat 19~25: нормально

Bodyfat 26~30: много

Bodyfat > 30: слишком много

(8) “speed down” - замедление

При включенном тренажере, удерживайте данную клавишу, скорость будет снижаться до той, которая вам необходима.

(9) “speed up” - ускорение

При включенном тренажере, удерживайте данную клавишу, скорость будет увеличиваться до той, которая вам необходима.

(10) “safety key” – ключ безопасности

При экстренной ситуации дерните ключ, полотно моментально остановится.

(11) “Mode” - режим работы

Нажимая данную клавишу в рабочем состоянии, можно установить время, расстояние и калории. Нажмите клавишу “speed-up” - ускорение или “speed-down” – замедление, чтобы установить необходимые вам параметры. Затем нажмите клавишу “start”– старт, дорожка начнет движение со скоростью 1.0 км/ч. Пойдет обратный отсчет установленных значений, когда дойдет до “0”, устройство остановится.

(12) LCD window - дисплей

1. “incline” (угол наклона): Показывает автоматический угол наклона (диапазон:0%-20%)
2. “distance” (расстояние): Показывает расстояние.(диапазон:0 km-9.99км)
3. “time” (время): Показывает время. (диапазон:00:00 -99:59)
4. “speed” (скорость): Показывает скорость (диапазон:1км/ч-20км/ч).
5. “cal/pulse” (калории/пульс): Показывает пульс во время измерения, или калории (диапазон:0-999 калорий)
6. : Отображается на дисплее, когда используется MP3

Для проигрывания музыки подключите свой MP3 или другое аудио устройство в разъем на консоли.

5.2 Запуск без нагрузки

1. Вставьте вилку сетевого шнура в розетку с заземлением, переключите выключатель, который установлен на раме, в положение “1”.
2. Установите ключ безопасности, нажмите “start ”. Проверьте состояние бегового полотна без нагрузки (переходя от низкой скорости к высокой), после проверки нажмите “stop”.
3. Если беговое полотно не смещается, приступайте к занятиям. Если заметите смещение, то отрегулируйте полотно (см. п.6.3).

5.3 Инструкция по эксплуатации информационного дисплея

5.3.1

1. Вставьте вилку сетевого шнура в розетку с заземлением, переключите сетевой выключатель в положение “1” . Установите ключ безопасности. Через несколько секунд панель покажет, что устройство готово.

2. Прикрепите другой конец ключа безопасности к своей одежде и встаньте на подножки с обеих сторон бегового полотна.

3. Нажмите клавишу “start”, беговое полотно начнет движение с минимальной скоростью (1.0 км/ч). На дисплее отобразиться скорость полотна.

4. Можете начинать бег.

5. Для изменения скорости, или угла наклона, нажмите клавишу «speed» или клавишу «incline», на дисплее отобразиться ваша текущая скорость и угол наклона.

6. Чтобы безопасно закончить упражнение, нажмите клавишу “stop” для остановки беговой дорожки. Сойдите с бегового полотна, встав на подножки, пока полотно медленно останавливается. Выключите питание.

5.3.2 Проверка частоты ударов сердца

Беговая дорожка может измерять частоту ударов сердца с помощью датчиков пульса. Полученные данные не являются медицинскими показаниями и предоставляются только для справки.

5.4 Складывание и раскладывание беговой дорожки

5.4.1 Складывание

Проверьте, чтобы угол подъема бегового полотна был равен «0». Вручную поднимите заднюю часть рамы до фиксации амортизатора (до характерного щелчка).

5.4.2 Раскладывание

В зависимости от модели амортизатора оттяните фиксатор или нажмите ногой на середину амортизатора для его разблокировки. Опустите вниз заднюю часть рамы примерно на 10%, отпустите ее, дальше она разложится автоматически.

6. Техническое обслуживание

6.1 Способы определения степени натяжения бегового полотна и приводного ремня

При проскальзывании бегового полотна, для определения какой из ремней требует подтяжки - беговое полотно или приводной ремень, выполните действия, описанные ниже:

a) Отключите питание. Затем снимите кожух моторного отсека с беговой дорожки.

b) Установите скорость в районе 3 км/ч, встаньте на беговое полотно и постарайтесь остановить его. Если беговое полотно остановилось вместе с передним валом, а мотор продолжает работать, значит, что приводной ремень требует регулировки.

c) Установите скорость в районе 3 км/ч, встаньте на беговое полотно и постарайтесь остановить его. Если беговое полотно остановилось, а передний вал продолжает вращаться, значит, что беговое полотно требует регулировки.

6.2Этапы натяжения приводного ремня.

a) Отключите питание и снимите защитное покрытие

b) Ослабьте 4 моторных винта, отрегулируйте натяжение ремня, затем закрепите винты.

6.3Этапы натяжения бегового полотна

В случае проскальзывания бегового полотна выполните следующие действия:
a) Установите скорость в районе 5-6 км/ч
b) Поверните регулировочные болты с правой и левой стороны на пол-оборота по часовой стрелке (рис.1).
c) Если после регулировки беговое полотно продолжает проскальзывать, повторите вышеуказанные действия.

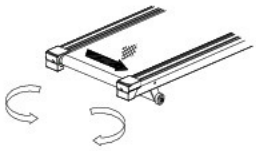
Натяжение бегового полотна (рис. 1)

6.4 Этапы настройки в случае смещения бегового полотна

Беговое полотно в той или иной степени будет смещаться при использовании. В этом случае его нужно будет отрегулировать. Выполните следующие шаги:

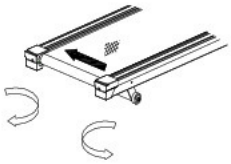
a) Расположите беговую дорожку горизонтально на полу, установите скорость 5-6 км/ч.
b) Если беговое полотно смещается вправо, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, а затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки (рис. 3).
c) Если беговое полотно смещается влево, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, а затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки (рис. 4).
d) Если после регулировки беговое полотно все еще смещается, повторите вышеуказанные действия.

смещение бегового полотна вправо



Регулирование для смещения вправо (рис. 3)

смещение бегового полотна влево



Регулирование для смещения влево (рис. 4)

6.5 Смазка деки

В процессе эксплуатации беговой дорожке требуется регулярный уход. Трение между беговым полотном и декой играет большую роль в долговечности тренажера. Поэтому регулярно смазывайте тренажер специальной силиконовой смазкой.

Выполните следующие шаги:

a) Отключите питание

b) Чистой тканью протрите пыль между декой и беговым полотном.
c) Равномерно, в небольшом количестве нанесите силиконовую смазку на деку.
d) При добавлении смазочного материала, следите, чтобы он не попал на Вашу одежду.

6.6 Чистка

a) Отключите питание и отсоедините шнур перед чисткой
b) Регулярно протирайте пыль находящуюся на поверхности беговой дорожки и деки.
c) Протирайте поверхность рамы и бегового полотна мягкой тканью, смоченной мыльным раствором. Не используйте для очистки тренажера растворители и абразивные чистящие средства. (Перед использованием тренажера дайте ему высохнуть).
d) Снимайте кожух моторного отсека каждые 2 месяца, используйте пылесос для удаления пыли, оставшейся внутри кожуха. (Наличие пыли может привести к короткому замыканию).

6.7 Меры предосторожности, хранение

6.7.1 Меры предосторожности

Перед началом чистки, техобслуживания или ремонта, убедитесь, что сетевой шнур отсоединен.

6.7.2 Хранение

Беговая дорожка должна храниться в помещении, чтобы не подвергаться воздействию влаги. Ничего не проливайте и не ставьте на беговую дорожу.

Зимой сохраняйте воздух немного влажным. Избегайте сильного статического электричества, это может нарушить работу измерительных приборов или даже повредить их.

7. Руководство при возникновении неисправностей

7.1 Поиск и устранение неисправностей

№	Неисправность	Причины	Решение проблемы
1	Беговая дорожка не запускается	Ключ безопасности не установлен	Установите ключ безопасности в предназначенное место
		Электрический выключатель расположен на “0”	Переключите электрические выключатель в положение “1”
		Не исправно устройство защитного отключения	Замените устройство защитного отключения
2	Компьютер не включается	Плохой контакт между компьютером и контроллером	Проверьте соединение всех контактов
3	Не отображается частота сердцебиения	Датчики пульса не достаточно влажные	Увлажните датчик водой или раствором для жестких контактных линз.

4	Угол наклона дорожки не регулируется	Плохое соединение контактов	Откройте кожух мотора, проверьте соединение контактов
5	Беговое полотно движется медленнее, чем указано на дисплее	Недостаточное натяжение бегового полотна или приводного ремня	Отрегулируйте
6	Проскальзывает беговое полотно	Не достаточно натянуто беговое полотно	Отрегулируйте
7	Смещается беговое полотно	Не отрегулировано беговое полотно	Отрегулируйте

7.2 В случае, если все таки не удается устранить неполадки после указанных выше вариантов решения, то как можно быстрее свяжитесь с нами или нашим дилером.

8. Гарантия

8.1 В качестве дилеров нами выбраны хорошо подготовленные специалисты. Они к вашим услугам в любое время. Вы можете заказать любые запасные части, которые вам нужны.

8.2 В течении гарантийного срока и при правильной эксплуатации, наши технические специалисты бесплатно заменят или починят бракованные детали (расходы по перевозке не учитываются). В случае истечения срока гарантии или использования тренажера недолжным образом, вам придется оплачивать нашим техническим специалистам стоимость сломанной запасной части.

8.3 Условия, не предусмотренные гарантией производителя

Гарантия производителя не имеет силу, если приобретенный Вами товар имеет следующие проблемы:

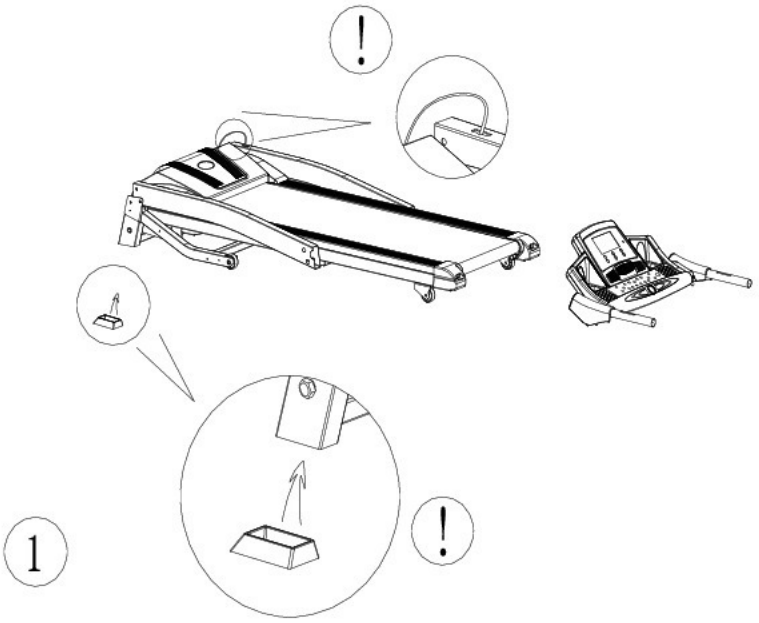
a) Неправильная эксплуатация, механические повреждения
b) Неправильное регулировка бегового полотна и приводного ремня, приведшая к их разрушению
c) Самостоятельная сборка
d) Нарушение правил технического обслуживания

9 Коды ошибок

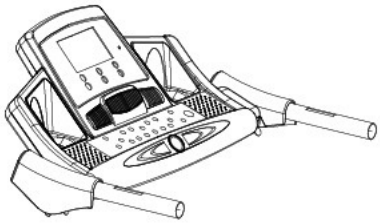
9.1 Коды ошибок : Если беговая дорожка выдает следующие коды ошибок., незамедлительно обратитесь к услугам специалистов.

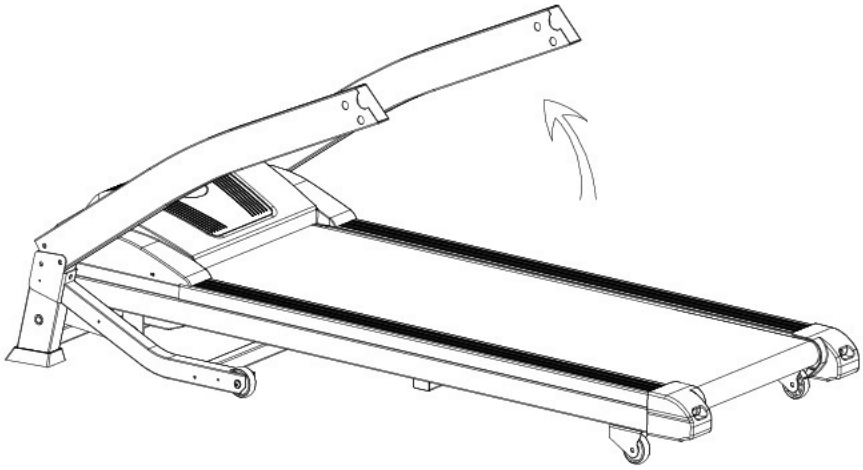
E1 : сбой связи E2 : защита от превышения скорости
E3 : ошибка тестирования датчиков E4 : *ошибка угла наклона*
E5 : защита от перенапряжения E6: ошибка самодиагностики

Схема сборки беговой дорожки



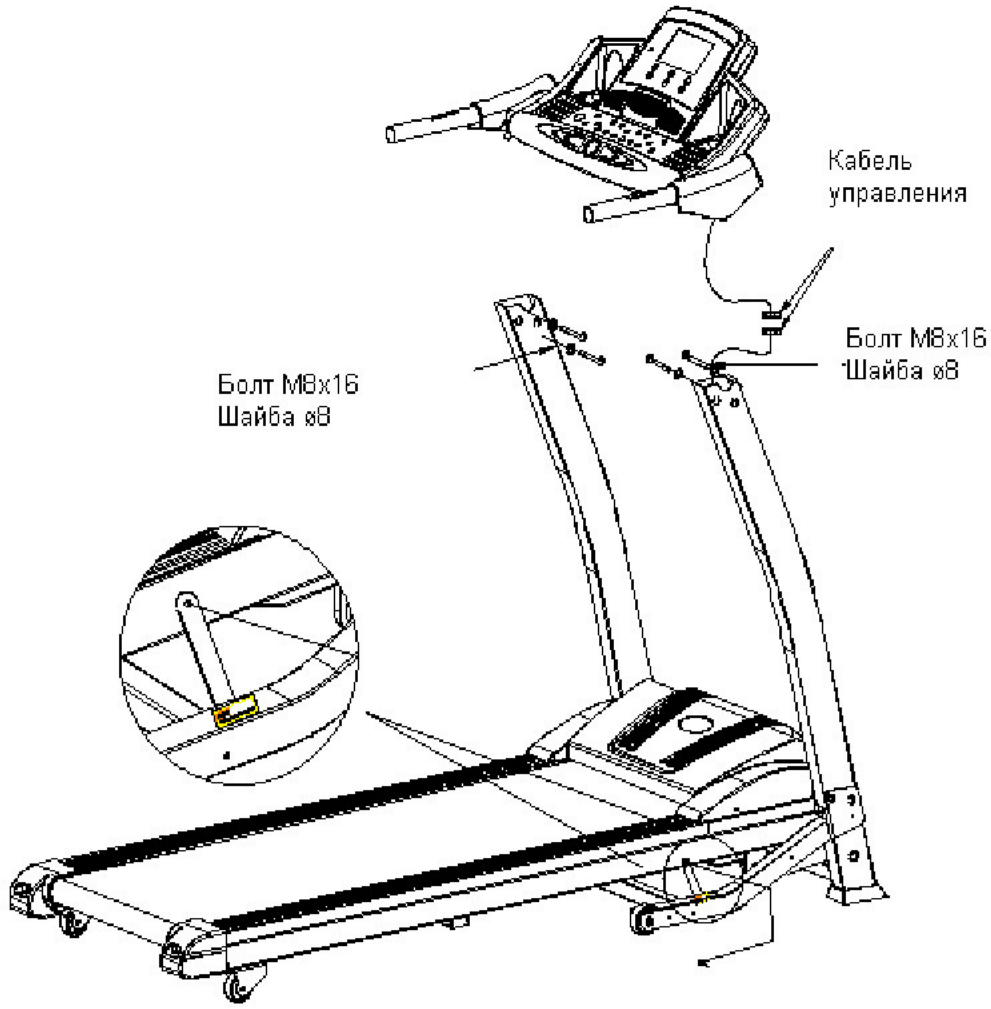
1





2

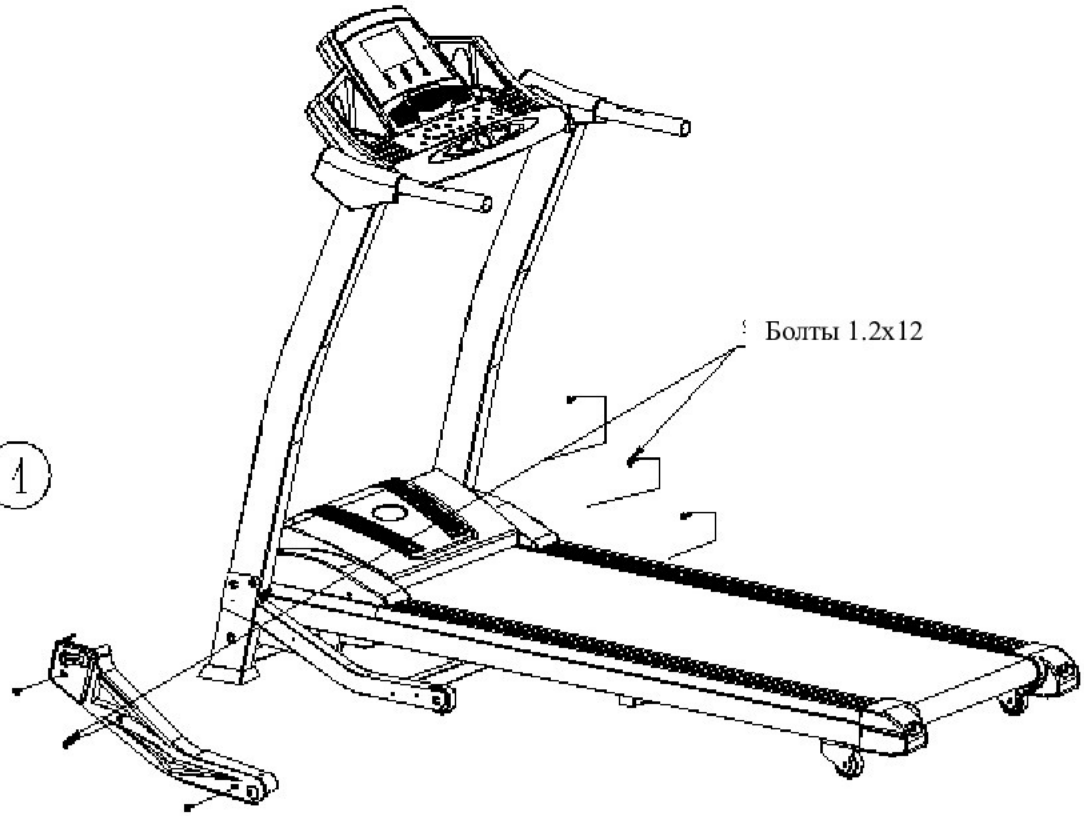
Схема сборки беговой дорожки



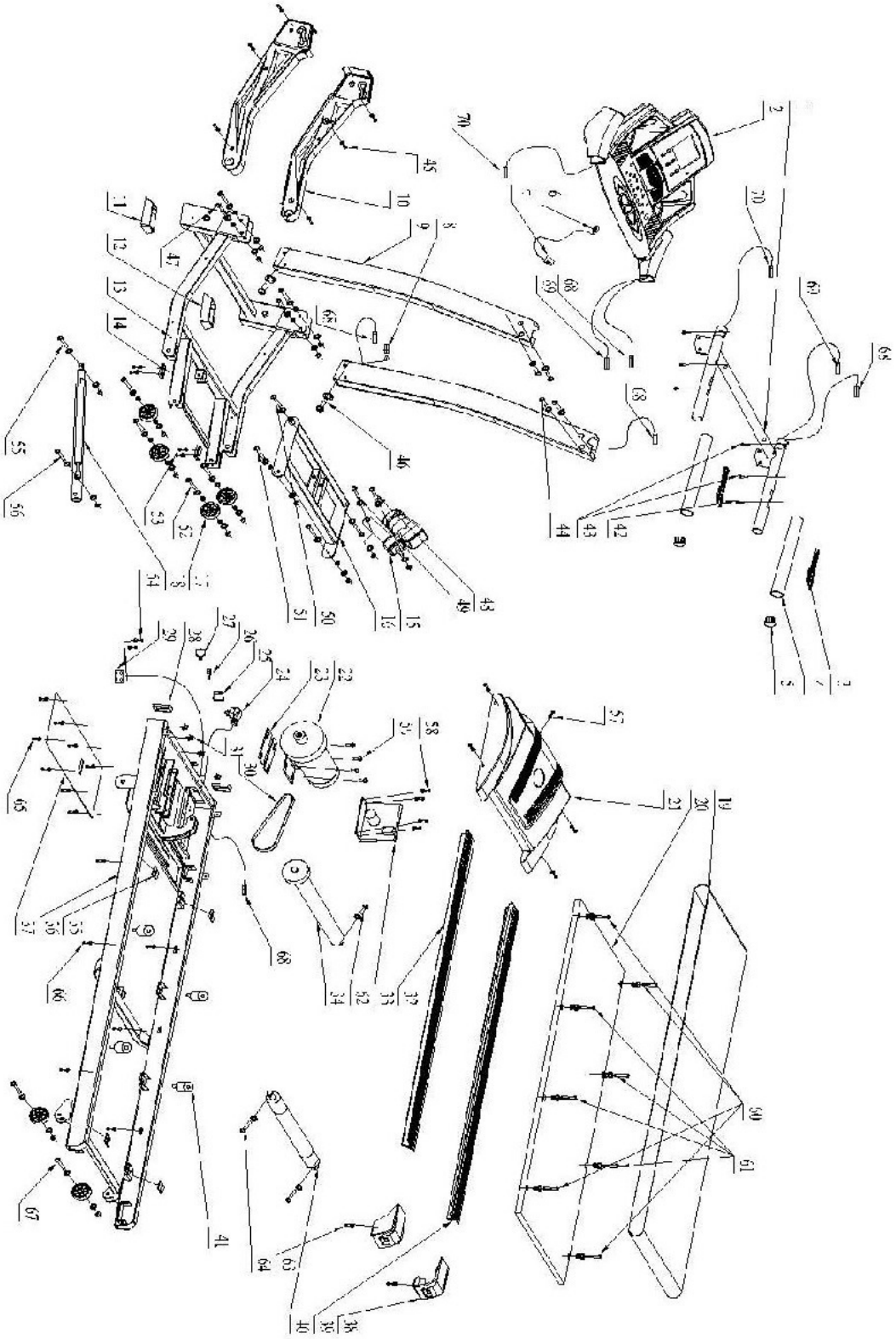
3

3

Схема сборки беговой дорожки



Сборочный чертеж



Список деталей T-4608

No	Деталь	Кол-во
1	Приборная стойка	1шт
2	Консоль	1шт
3	Датчик пульса	1шт
4	Поручни Ф32	2шт
5	Заглушка для поручня Ф32	2шт
6	Зажим ключа безопасности	1шт
7	Кронштейн крепления к стойке	1шт
9	Стойка	2шт
10	Декоративкый кожух	1шт
11	40*80 левая заглушка	1шт
12	40*80 правая заглушка	1шт
13	Рама	1шт
15	Двигатель подъема	1шт
16	Подъемная рама	1шт
17	60 ролик	4шт
18	Амортизатор	1шт
19	Беговое полотно 2754*460*1.6	1шт
20	Дека 530*1210*18.5	1шт
21	Кожух моторного отсека	1шт
22	Двигатель полотна	1шт
23	Кронштейн крепления двигателя	1шт
24	Сетевой кабель	1шт
25	Клавишный выключатель	1шт
27	Предохранитель	1шт
28	Заглушка 30*60	2шт
29	Датчик	1шт
30	Приводной (клиновидный) ремень	1шт
32	Левая боковая направляющая под стойку	1шт
33	Контроллер	1шт
34	Передний вал	1шт
35	Амортизирующая проставка	4шт
36	Рама	1шт
37	Нижних кожух моторного отсека	1шт

No	Деталь	Кол-во
38	Торцевая загрушка	1шт
39	Правая боковая направляющая под стойку	1шт
40	Задний вал	1шт
41	Амортизатор резиновый M8*20	4шт
44	Винт с цилиндрической головкой 8*20	4шт
45	Винт 4.2*13	6шт
46	шестигранные болты 8*16	2шт
47	шестигранные болты 8*60	4шт
48	Винты 10*45	1шт
49	Винты 10*100	1шт
50	Болты 12*75	2шт
51	шестигранные болты 8*25	2шт
52	шестигранные болты 8*55	4шт
53	Заглушка 4.2*13	4шт
54	Винты с цилиндрической головкой 3*10	2шт
55	шестигранные болты 8*30	1шт
56	шестигранные болты 8*45	1шт
57	Винты с цилиндрической головкой 4.2*13	5шт
58	Винты с цилиндрической головкой 4*10	6шт
59	шестигранные болты 8*16	4шт
60	Винты с цилиндрической головкой 8*35	4шт
61	Винты с цилиндрической головкой 8*25	4шт
62	Винт с цилиндрической головкой 8*55	1шт
63	Саморез 4.2*13	2шт
64	Винт с цилиндрической головкой 8*80	2шт
65	Саморез 4.2*13	8шт
66	Саморез 4.2*13	6шт
67	шестигранные болты 8*40	2шт
68	Кабель датчика пульса	1шт
69	Кабель управления	2шт
70	Кабель датчика пульса	1шт

Мы старались устранить все ошибки в инструкции. Картинки с продуктом могут не полностью с ним совпадать. В случае изменений в функциях и спецификации тренажера, просим отнестись с пониманием, что вы не были проинформированы.