

# **Инструкция**

## **Беговая дорожка Koenigsmann F2.0**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Koenigsmann F2.0 - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Koenigsmann F2.0 - читать отзывы](#)



**KOENIGSMANN**

**БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**

**F2.0**  
**COMMERCIAL**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

**KOENIGSMANN.RU**



# **СОДЕРЖАНИЕ**

---

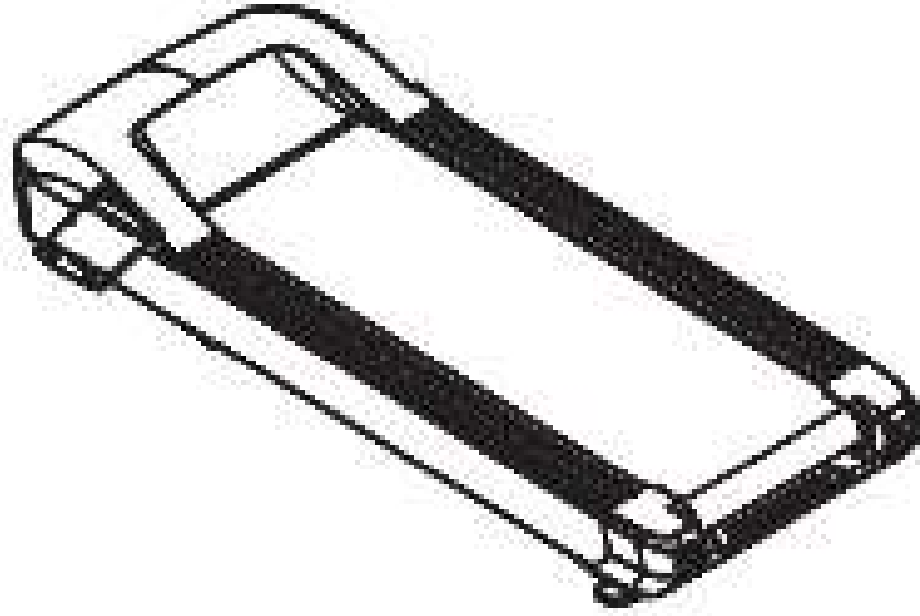

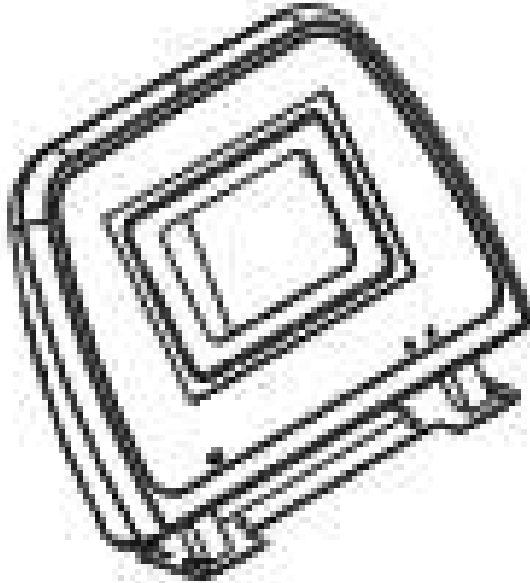
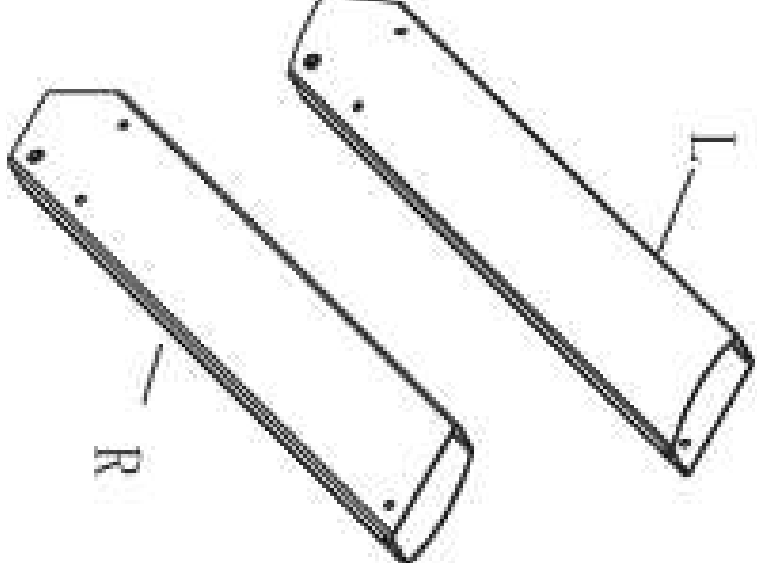

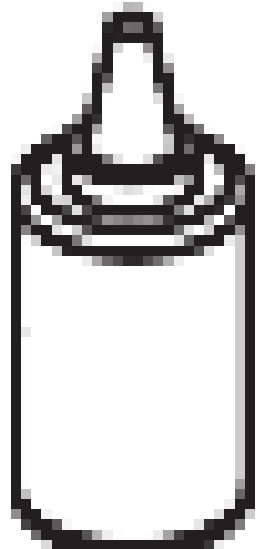

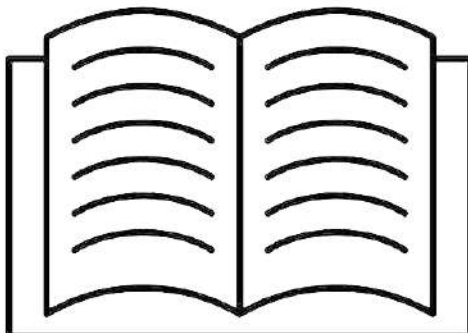
- I.**        ВНЕШНИЙ ВИД
- II.**        КОМПЛЕКТАЦИЯ
- III.**        ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
- IV.**        ИНСТРУКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
- V.**        ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ
- VI.**        РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ
- VII.**        ОБСЛУЖИВАНИЕ
- VIII.**        РАЗМИНКА
- IX.**        УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ
- X.**        ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

# I. ВНЕШНИЙ ВИД

---



## II. КОМПЛЕКТАЦИЯ

### III. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

---

---

**ЦВЕТ:** ЧЕРНЫЙ ЯНТАРЬ

---

**ВЕС:** 93 КГ

---

**БЕГОВОЕ ПОЛОТНО:** 155 X 56 CM

---

**РАЗМЕРЫ В РАЗЛОЖЕННОМ СОСТОЯНИИ:** 1810 X 825 X 1580 MM

---

**МОЩНОСТЬ ДВИГАТЕЛЯ:** 5 Л.С АС

---

**МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ:** 20 КМ/Ч

---

**СИСТЕМА АМОРТИЗАЦИИ:** STADIUM TRACK

---

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС:** 170 КГ

---

## IV. ИНСТРУКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

---



**ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ.**

- 1.** ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОЗВОЛЯЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРЕНАЖЁР. ПОМНИТЕ, ЧТО ЧЕРЕЗ ЧУР ИНТЕНСИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ НЕ БУДУТ СПОСОБСТВОВАТЬ УЛУЧШЕНИЮ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ.
- 2.** ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ. ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ, НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ РЯДОМ С БЕГОВОЙ ДОРОЖКОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛИШЬ ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ.
- 3.** ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, ОН НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ИЛИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР.
- 4.** ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СИЛОВОГО КАБЕЛИ ОБРАТИТЕСЬ В СЕРВИСНУЮ ПОДДЕРЖКУ, ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ.
- 5.** ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮТ **(НЕ РАСШАТАНЫ)**.
- 6.** ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮЩУЮ ОДЕЖДУ.
- 7.** БЕГОВАЯ ДОРОЖКА ДОЛЖНА РАСПОЛАГАТЬСЯ НА РОВНОЙ, ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ.
- 8.** БЕГОВАЯ ДОРОЖКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТОЛЬКО ОДНИМ ЧЕЛОВЕКОМ.
- 9.** ПОКАЗАТЕЛИ ПУЛЬСА НЕ МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ, КАК ДАННЫЕ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ.
- 10.** ИСПОЛЬЗУЙТЕ «КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ» ДЛЯ АВАРИЙНОЙ ОСТАНОВКИ ТРЕНАЖЁРА, ДЛЯ ЭТОГО ВЫ ДОЛЖНЫ ПОТЯНУТЬ ВНИЗ ШНУР ЗАМКА БЕЗОПАСНОСТИ, СПРЫГНУВ НА ШАГ ВЛЕВО ИЛИ ВПРАВО ОТ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.



# ИНСТРУКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

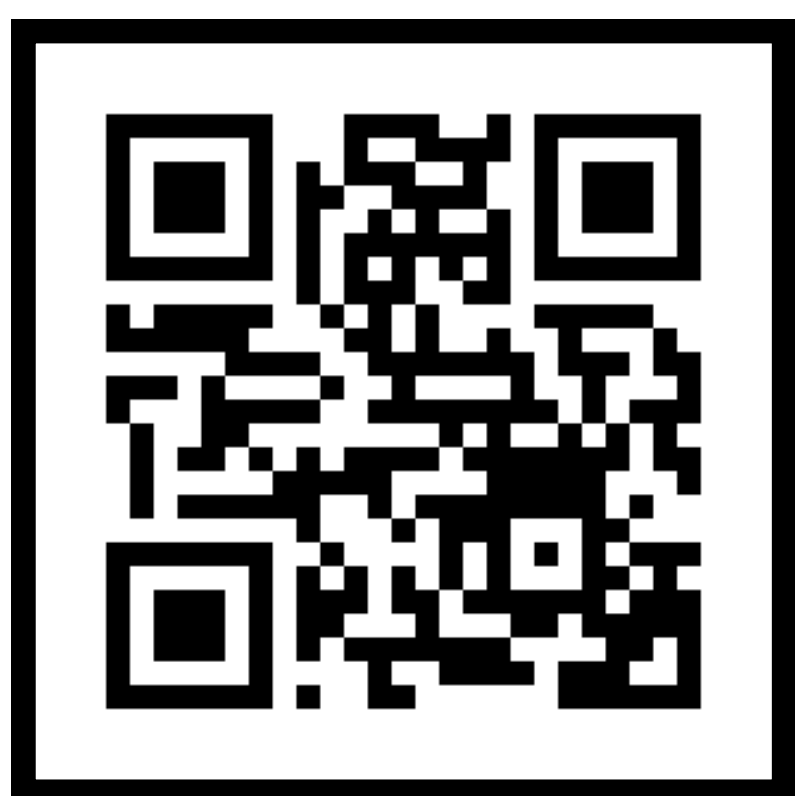
---

- 11.** КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ **“МАГНИТНЫЙ КЛЮЧ”** ЭКСТРЕННО ОСТАНАВЛИВАЕТ РАБОТУ ОБОРУДОВАНИЯ.
- 12.** ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЁРА УБЕДИТЕСЬ, ЧТО С ОБЕИХ СТОРОН БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ИМЕЕТСЯ СВОБОДНОЕ ПРОСТРАНСТВО НЕ МЕНЕЕ 1 МЕТРА, ПЕРЕД И ПОЗАДИ ТРЕНАЖЁРА НЕ МЕНЕЕ 2 МЕТРОВ.
- 13.** ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ТЕ АКСЕССУАРЫ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДОВАНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ.

## **ВНИМАНИЕ!**

- 1.** ВКЛЮЧИТЕ СИЛОВОЙ КАБЕЛЬ В РОЗЕТКУ И НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБЕСТОЧИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.
- 2.** ИСПОЛЬЗУЙТЕ СЕРТИФИЦИРОВАННУЮ РОЗЕТКУ ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ.
- 3.** ЕСЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ВИЛКА И РОЗЕТКА НЕ СОВМЕСТИМЫ, - ОБРАТИТЕСЬ К ЭЛЕКТРИКУ ИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ СЕРВИСНОЙ СЛУЖБЫ, ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ НУЖНОЙ РОЗЕТКИ.
- 4.** ИСПОЛЬЗУЙТЕ РОЗЕТКА С НАПРЯЖЕНИЕМ 220-240 ВОЛЬТ.
- 5.** НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОВРЕЖДЕННУЮ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ВИЛКУ.
- 6.** ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ВИЛКУ ИЗ РОЗЕТКИ ПЕРЕД ОБСЛУЖИВАНИЕМ ТРЕНАЖЁРА.
- 7. ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ВИЛКА НЕ ВЫКЛЮЧЕНА ИЗ РОЗЕТКИ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ И ПОВРЕДИТЬ ОБОРУДОВАНИЕ.**
- 8.** НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ НА ОТКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ, ТРЕНАЖЁР НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРИ ВЫСОКОЙ ВЛАЖНОСТИ, НА ОТКРЫТОМ СОЛНЦЕ.
- 9.** ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЯ НА ТРЕНАЖЁРЕ ВЫКЛЮЧИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ И ВЫНЬТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ВИЛКУ ИЗ РОЗЕТКИ.
- 10.** ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ВИЛКА И ТРЕНАЖЁР ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАЗЕМЛЕННЫ.

## V. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



ВИДЕО ПО СБОРКЕ ВЫ СМОЖЕТЕ  
НАЙТИ НА САЙТЕ В КАРТОЧКЕ  
ПРИБРЕТЕННОГО ТОВАРА:

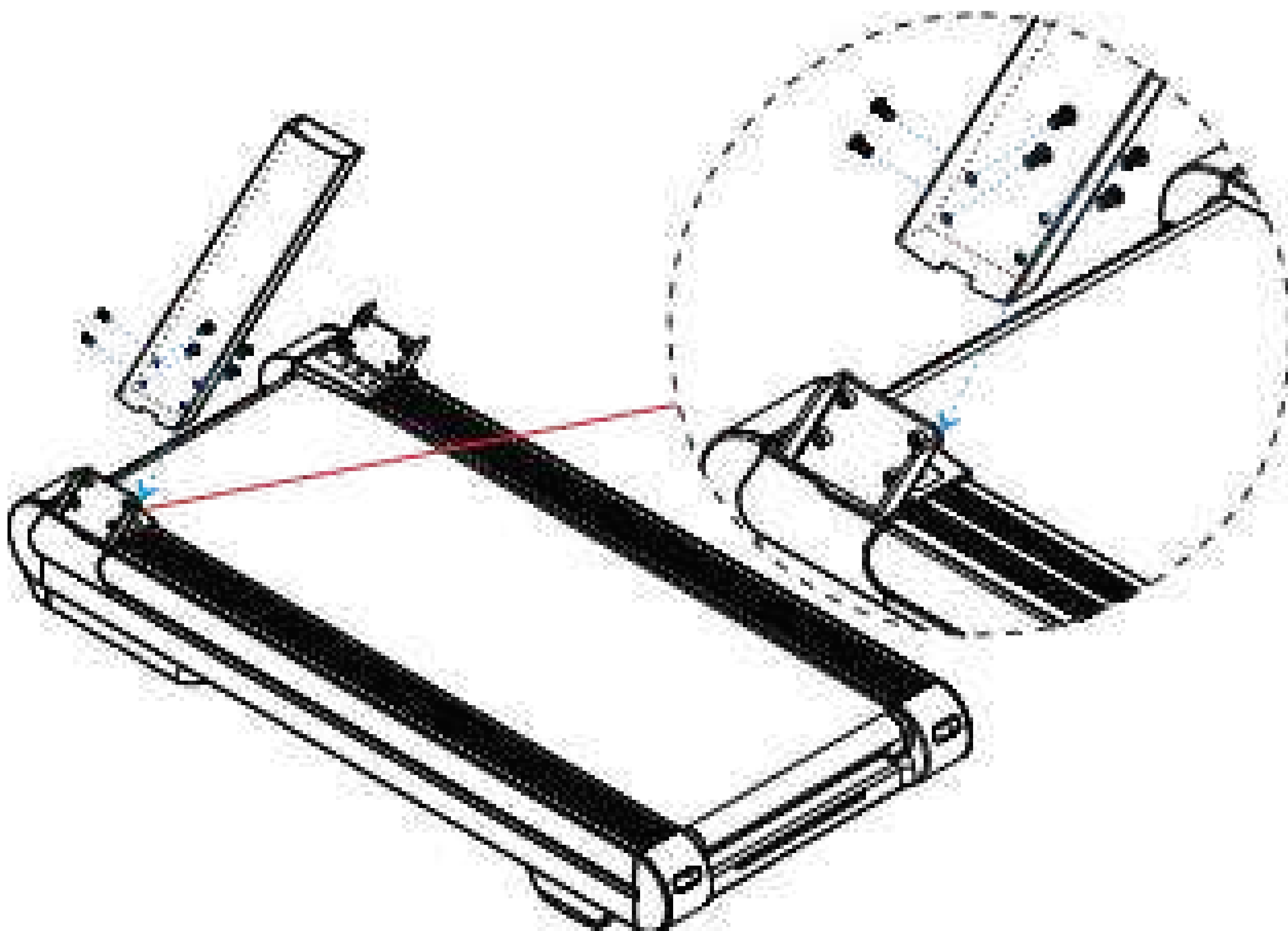
**KOENIGSMANN.RU**

### СБОРКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ УСТАНОВКЕ: СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИЯМ ПО УСТАНОВКЕ. ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ВСЕХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ НА МЕСТО ЗАТЯНИТЕ ВСЕ ВИНТЫ С ПОМОЩЬЮ ИНСТРУМЕНТА. (ПРИМЕЧАНИЕ: ДЛЯ УСТАНОВКИ ТРЕБУЕТСЯ ДВА ЧЕЛОВЕКА, ПОЖАЛУЙСТА, ДВА ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ РАБОТЫ С УСТАНОВКОЙ 1)

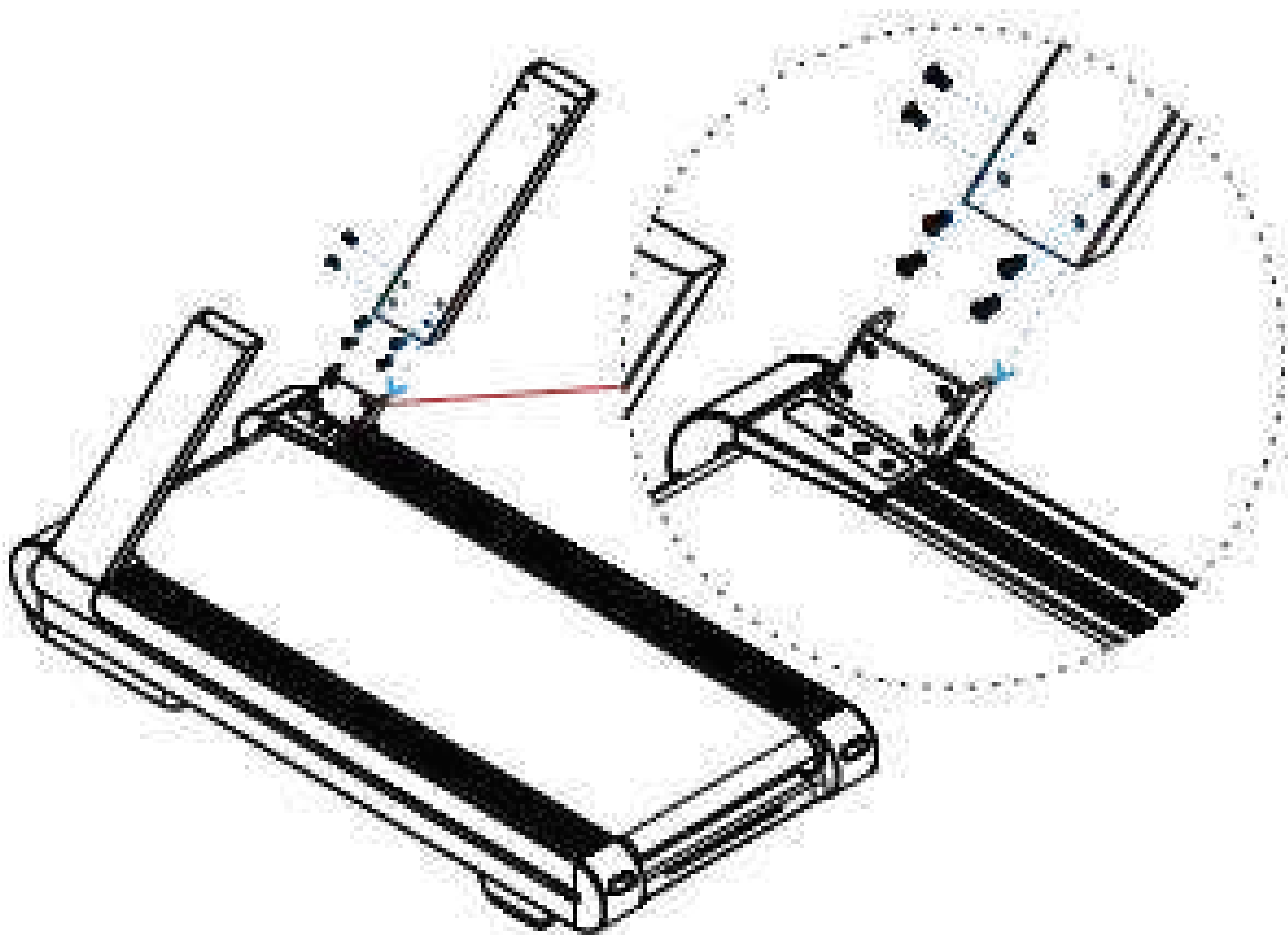
**1.** ПОДНИМИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ И АКСЕССУАРЫ ИЗ КОРОБКИ И ПОСТАВЬТЕ ИХ НА РОВНУЮ ПЛОЩАДКУ. НАКРОЙТЕ НИЖНИЙ КОНЕЦ ЛЕВОЙ СТОЙКИ НА НЕПОДВИЖНОМ СИДЕНЬЕ С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ БЕГОВОЙ ПЛАТФОРМЫ И ЗАКРЕПИТЕ ВИНТЫ **M10\*20** С ПОМОЩЬЮ ГАЕЧНОГО КЛЮЧА



## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

---

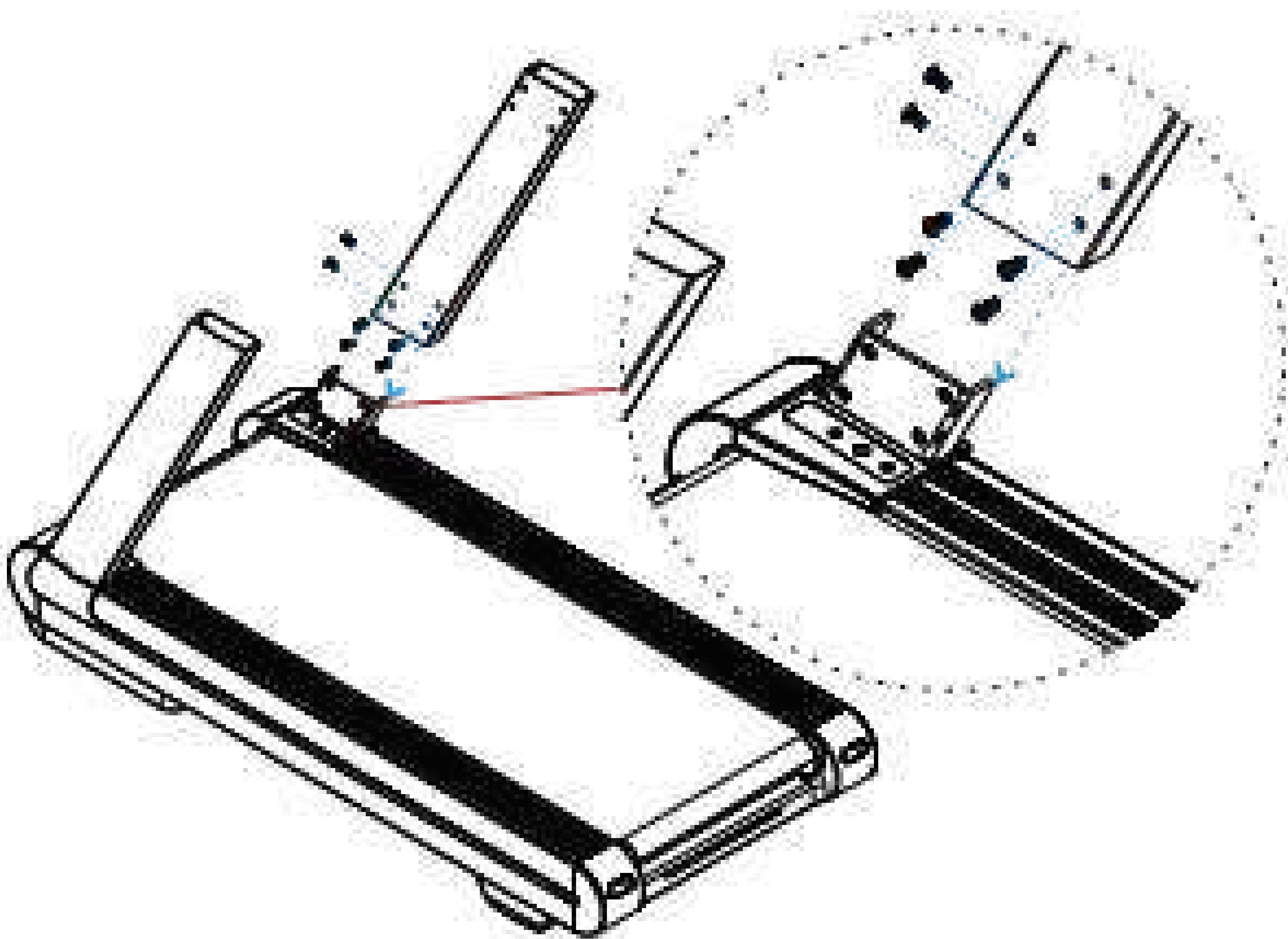
**2.** СОЕДИНИТЕ ЛИНИЮ СВЯЗИ В ПРАВОЙ КОЛОННЕ С ЛИНИЕЙ СВЯЗИ НА ХОДОВОЙ ПЛАТФОРМЕ, ЗАТЕМ НАКРОЙТЕ НИЖНИЙ КОНЕЦ ПРАВОЙ КОЛОННЫ НА КРЕПЕЖНОМ ГНЕЗДЕ НА ПРАВОЙ СТОРОНЕ ХОДОВОЙ ПЛАТФОРМЫ И ЗАКРЕПИТЕ ВИНТЫ **M10\*20** С ПОМОЩЬЮ ГАЕЧНОГО КЛЮЧА; (ЕСЛИ КОЛОННА СЛИШКОМ ТУГАЯ ДЛЯ СОВМЕЩЕНИЯ ОТВЕРСТИЙ, ВЫ МОЖЕТЕ ОСТОРОЖНО ПОКАЧАТЬ КОЛОННУ ДО СОВМЕЩЕНИЯ ОТВЕРСТИЙ ДЛЯ ВИНТОВ).



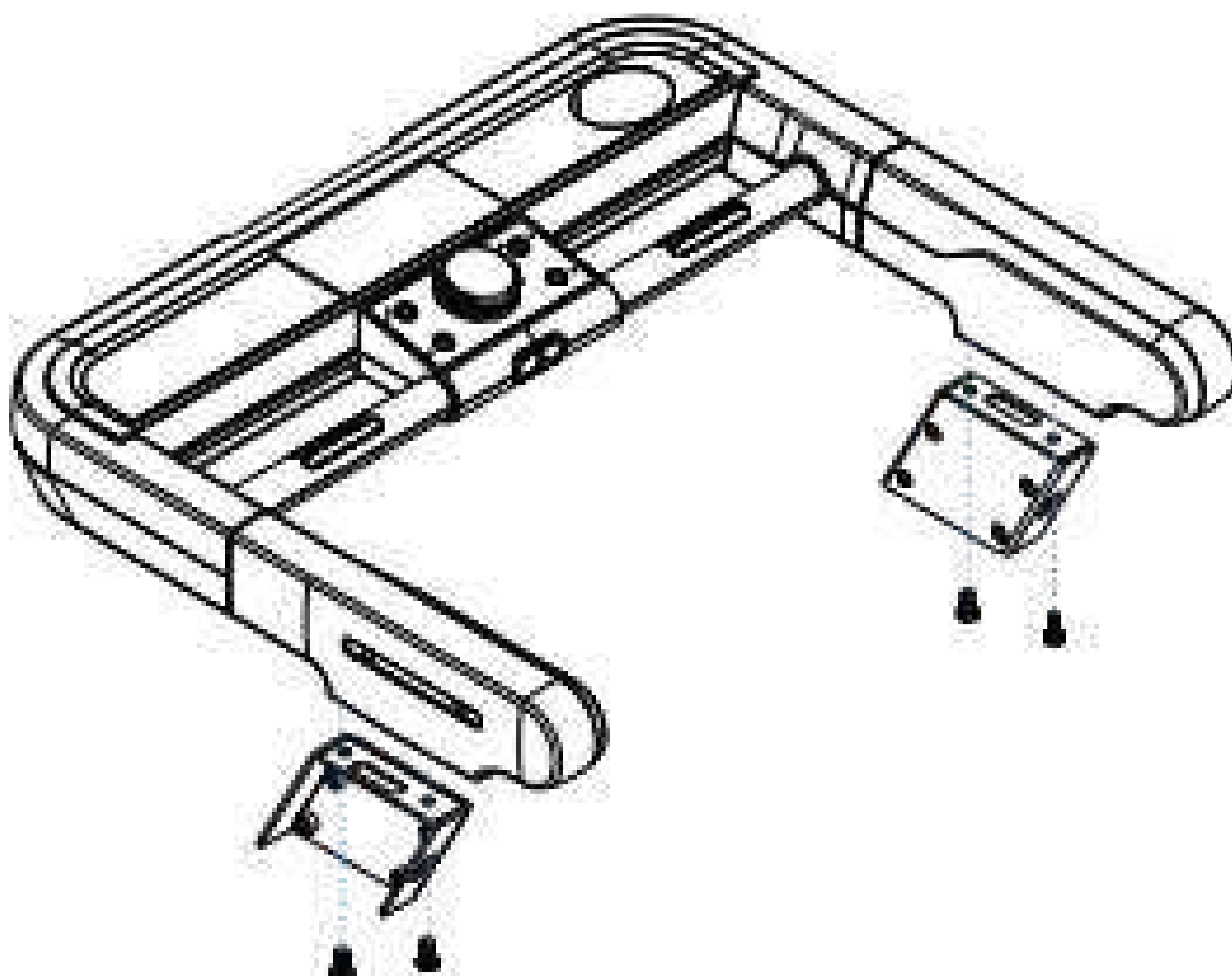
**3.** ПОДКЛЮЧИТЕ КАБЕЛЬ СВЯЗИ НА ПРАВОЙ СТОРОНЕ ПОДЛОКОТНИКА К КАБЕЛЮ СВЯЗИ В КОЛОННЕ, ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ КРЕПЕЖНОЕ ОСНОВАНИЕ РАМЫ СТОЛА С ОБЕИХ СТОРОН ПОДЛОКОТНИКА В ВЕРХНЮЮ ТРУБУ КОЛОННЫ И ЗАКРЕПИТЕ ВИНТАМИ **M10\*20** С ПОМОЩЬЮ ГАЕЧНОГО КЛЮЧА. (ПРОВЕРЬТЕ, ЗАФИКСИРОВАН ЛИ ОН НА МЕСТЕ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ)

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

---

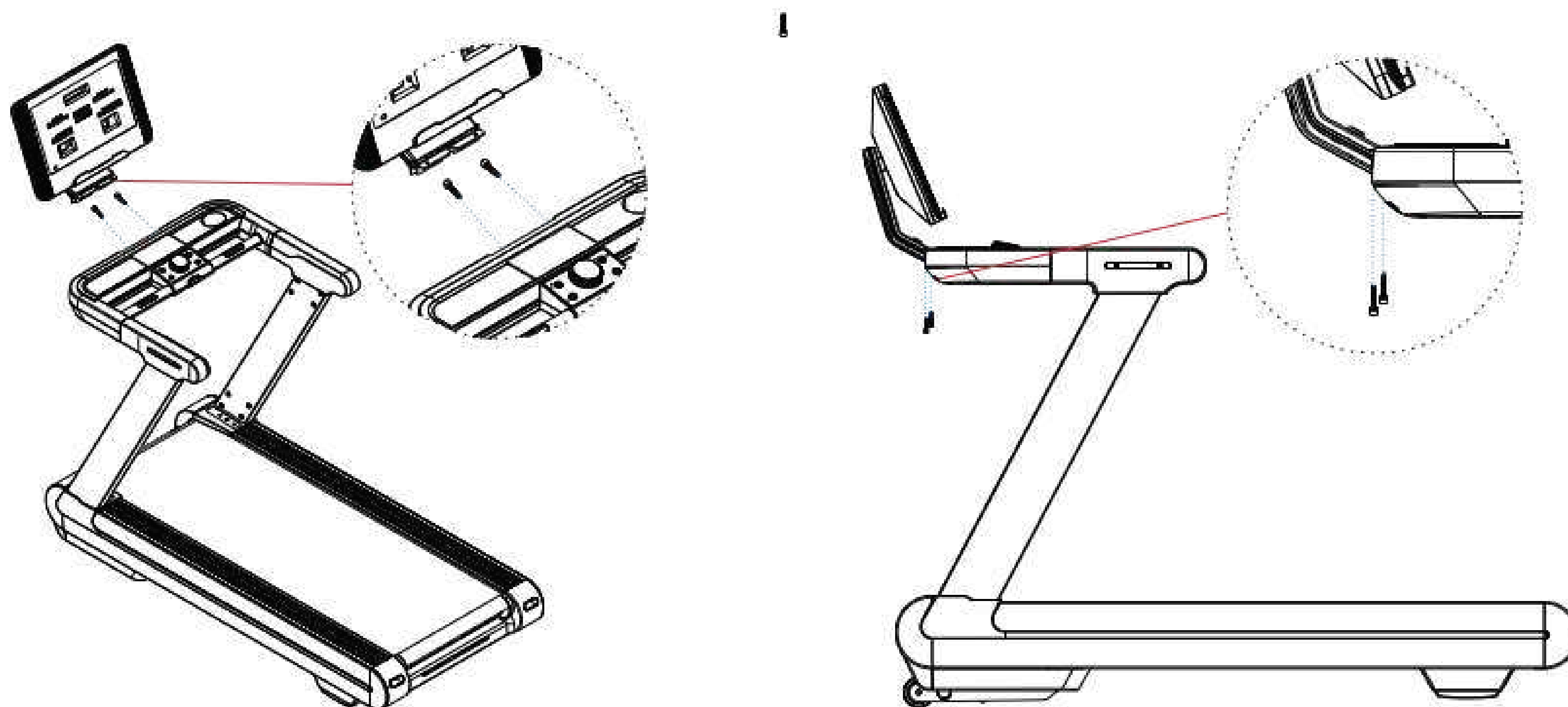


**4.** КАК ПОКАЗАНО НА РИСУНКЕ, ЗАФИКСИРУЙТЕ; ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГАЕЧНЫЙ КЛЮЧ, ЧТОБЫ ЗАКРЕПИТЬ ВИНТЫ **M10\*20** НА ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ РАМЕ СТОЛА



## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**5.** СНАЧАЛА СОЕДИНИТЕ ВМЕСТЕ ЛИНИИ СВЯЗИ ЭЛЕКТРОННЫХ ЧАСОВ И ЗАКРЕПИТЕ ВИНТ **M8\*40** ИЗ ЭЛЕКТРОННЫХ ЧАСОВ С ПОМОЩЬЮ ГАЕЧНОГО КЛЮЧА.



**6.** ЗАТЕМ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГАЕЧНЫЙ КЛЮЧ БУДЕТ **M8\*40** ВИНТОВ ИЗ НИЖНЕЙ ЧАСТИ ФИКСИРОВАННОЙ В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ФИКСИРОВАННАЯ ПРОВЕРКА, ЕСТЬ ЛИ СВОБОДНЫЙ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ

**!**  
ПРИМЕЧАНИЕ: ПОСЛЕ СБОРКИ, ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВСЕ ЧАСТИ СОБРАНЫ, ПОЖАЛУЙСТА, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ ВИНТЫ ЗАКРЕПЛЕННЫ, ПРОВЕРЬТЕ, ЧТО НЕТ УТЕЧКИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫ СМОЖЕТЕ ВКЛЮЧИТЬ ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.



**ДАННАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР.**

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАПУСКУ

ВНИМАНИЕ! ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ РОЗЕТКИ С ЗАЗЕМЛЕНИЕМ.

- 1.** РАСПОЛОЖИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ НА РОВНОЙ, ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ.
- 2.** ВСТАВЬТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ВИЛКУ В РОЗЕТКУ, ВКЛЮЧИТЕ ПИТАНИЕ, ЗАГОРИТСЯ ИНДИКАТОР МОЩНОСТИ, ВЫ УСЛЫШИТЕ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ.
- 3.** ПЕРЕД ЗАПУСКОМ ДОРОЖКИ ВО ИЗБЕЖАНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ ВСТАНЬТЕ НА БОКОВЫЕ АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ НАКЛАДКИ.
- 4.** КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ УСТАНОВИТЕ НА ПАНЕЛИ ЖЕЛТОГО ЦВЕТА И БЕГОВАЯ ДОРОЖКА ГОТОВА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ, ПОЖАЛУЙСТА, ЗАФИКСИРУЙТЕ СВОБОДНЫЙ КОНЕЦ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ НА ОДЕЖДЕ. ПРИ ИЗВЛЕЧЕНИИ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ С ПАНЕЛИ ЖЕЛТОГО ЦВЕТА ДВИЖЕНИЕ НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТСЯ. ЕСЛИ ВЫ НАМЕРЕНЫ ПРОДОЛЖИТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ, ПОЖАЛУЙСТА, ВЕРНИТЕ КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ НА МЕСТО.

**5. КНОПКА START:** НАЖМИТЕ КНОПКУ START, ЧТОБЫ НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ. В ОКНЕ ДИСПЛЕЯ ПОЯВИТСЯ ТРЕХСЕКУНДНЫЙ ОТСЧЕТ, СОПРОВОЖДАЕМЫЙ ЗВУКОВЫМ СИГНАЛОМ, ЗАТЕМ МОТОР БУДЕТ ЗАПУЩЕН И ОБОРУДОВАНИЕ ЗАРАБОТАЕТ. (ЕСЛИ У ВАШЕЙ МОДЕЛИ ПРЕДУСМОТРЕН ЗАПУСК ПРИ НАЖАТИИ КНОПКИ СТАРТ НА ПОРУЧНЕ, ТО КНОПКИ НА ДИСПЛЕЕ И ПОРУЧНЯХ ЭКВИВАЛЕНТНЫ.)

**6. КНОПКА STOP:** ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОСТАНОВКИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ. СКОРОСТЬ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НАЧНЕТ СНИЖАТЬСЯ ДО ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ. (ЕСЛИ У ВАШЕЙ МОДЕЛИ ПРЕДУСМОТРЕНА ОСТАНОВКА ПРИ НАЖАТИИ КНОПКИ СТОП НА ПОРУЧНЕ, ТО КНОПКИ НА ДИСПЛЕЕ И ПОРУЧНЯХ ЭКВИВАЛЕНТНЫ.)

**7. SPEED+ И SPEED-:** КНОПКИ РЕГУЛИРОВКИ СКОРОСТИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА. (ЕСЛИ У ВАШЕЙ МОДЕЛИ ПРЕДУСМОТРЕНЫ ТАКИЕ КНОПКИ НА ПОРУЧНЯХ, ТО КНОПКИ НА ДИСПЛЕЕ И РУЧКАХ ЭКВИВАЛЕНТНЫ)

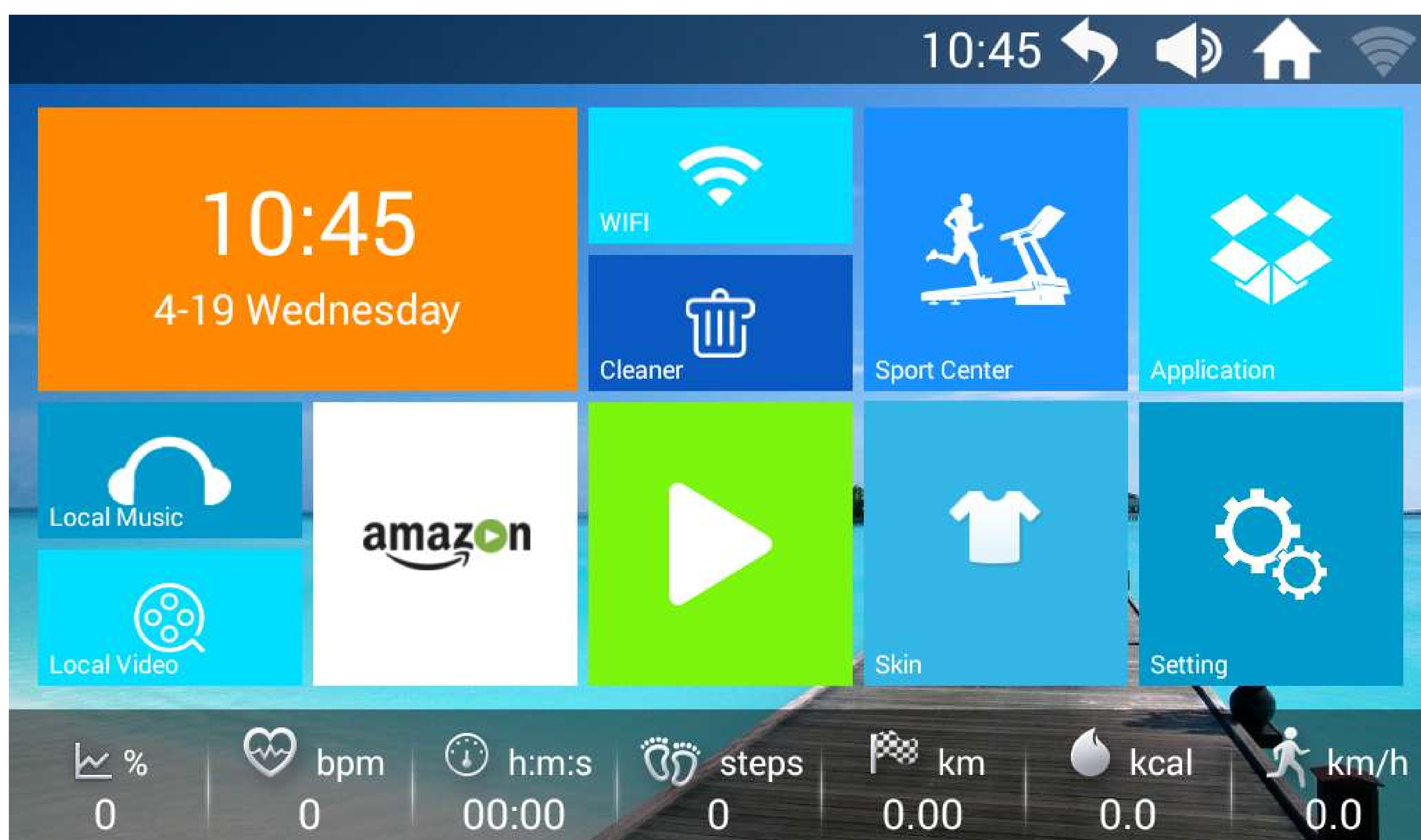
**8. КНОПКИ БЫСТРОГО ВЫБОРА СКОРОСТИ:** ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СКОРОСТИ ДО НЕОБХОДИМОЙ.

## VI. РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НОРМАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ УСТРОЙСТВА, НЕ ЗАГРУЖАЙТЕ СТОРОННИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ В СИСТЕМУ.
2. ПЕРИОДИЧЕСКИ ВЫПОЛНЯЙТЕ ОЧИСТКУ УСТРОЙСТВА.
3. ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ РЕКОМЕНДУЕМ ПОСТЕПЕННО НАРАЩИВАТЬ СКОРОСТЬ.
4. ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАЦЕПИТЕ МАГНИТНЫЙ КЛЮЧ К ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЕ.

### ГЛАВНОЕ МЕНЮ:

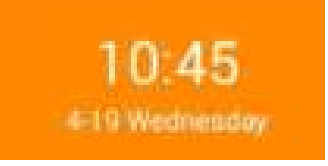
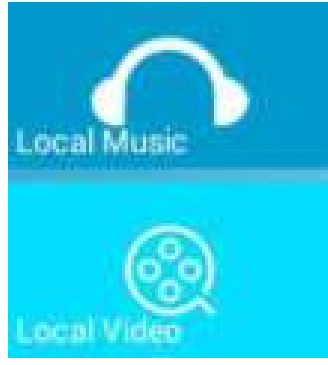
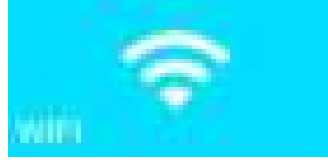

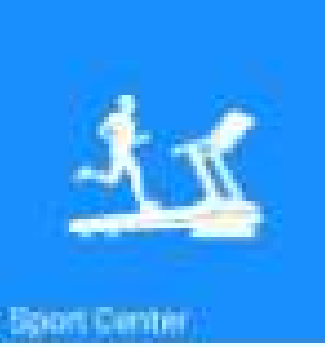


13:04	ВРЕМЯ		
	КНОПКА «RETURN» ВОЗВРАТ В ПРЕДЫДУЩЕЕ МЕНЮ		РЕГУЛИРОВКА ГРОМКОСТИ, В ОСНОВНОМ ДЛЯ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ МУЗЫКИ И ВИДЕО
	WIFI СОЕДИНЕНИЕ		КНОПКА «HOME»: ВОЗВРАТ В ГЛАВНОЕ МЕНЮ

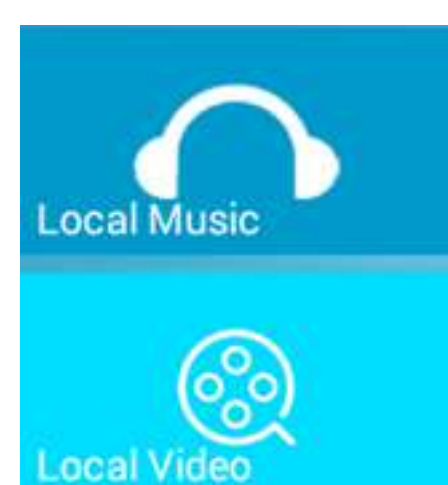


# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## ОПИСАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ УПРАВЛЕНИЯ

	ДАТА И ВРЕМЯ		АУДИО И ВИДЕО ПЛЕЕР: MP3, APE, MP4, MOV
	AMAZON PRIME		WiFi: ПОДКЛЮЧЕНИЕ К СЕТИ
	ОЧИСТКА СИСТЕМНОГО КЕША И ПАМЯТИ.		ОБОИ: ЗАМЕНА ФОНА ГЛАВНОГО ЭКРАНА
	НАСТРОЙКИ: ЯРКОСТЬ, ЯЗЫК, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, ЗАВОДСКИЕ НАСТРОЙКИ.		ПРИЛОЖЕНИЯ, БРАУЗЕР, PLAY MARKET
	СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР: УПРАВЛЕНИЕ ПРОГРАММАМИ ТРЕНИРОВОК, ВИРТУАЛЬНЫЙ ЛАНДШАФТ		

## АУДИО И ВИДЕО



◆ ПОДДЕРЖКА ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ MP3, APE, MP4, MOV, АУДИО, ВИДЕО ФАЙЛОВ ФОРМАТА.

◆ ФАЙЛЫ ЛОКАЛЬНОГО ВИДЕО И АУДИО НЕ ТРЕБУЮТ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К СЕТИ И МОГУТ ВОСПРОИЗВОДИТЬСЯ НАПРЯМУЮ.

◆ ПОЖАЛУЙСТА, СТАРАЙТЕСЬ ВЫБИРАТЬ РИТМИЧНУЮ МУЗЫКУ ВО ВРЕМЯ БЕГА. ЛУЧШЕ ВСЕГО АДАПТИРОВАТЬСЯ К РИТМУ БЕГА. МУЗЫКА С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ИЗМЕНЕНИЙ РИТМА ЛЕГКО ОКАЗЫВАЕТ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РИТМ БЕГА.

◆ ПОЖАЛУЙСТА, ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ СМОТРЕТЬ ВИДЕО ВО ВРЕМЯ БЕГА, ТАК ЛЕГКО ОТВЛЕЧЬСЯ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОПАСНОСТИ ПОСЛЕ БЕГА СЛИШКОМ БЫСТРО ИЛИ СЛИШКОМ МЕДЛЕННО.

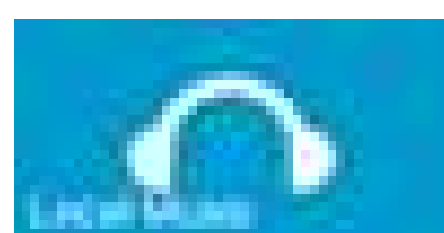
# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

---

◆ КАК ВОСПРОИЗВОДИТЬ АУДИО- ИЛИ ВИДЕОФАЙЛЫ, ЧЕРЕЗ **USB-НАКОПИТЕЛЬ**

ВСТАВЬТЕ **USB-НАКОПИТЕЛЬ** В **USB-ВХОД** И ВОСПРОИЗВЕДИТЕ АУДИО- ИЛИ ВИДЕОФАЙЛЫ.

## ИНТЕРФЕЙС ПЛЕЕРА



НАЖМИТЕ ЗНАЧОК МУЗЫКИ, ВОЙДИТЕ В МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНТЕРФЕЙС.



ПРОВЕДИТЕ ПАЛЬЦЕМ ВВЕРХ И ВНИЗ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАЗВАНИЕ ПЕСНИ В СПИСКЕ СЛЕВА.

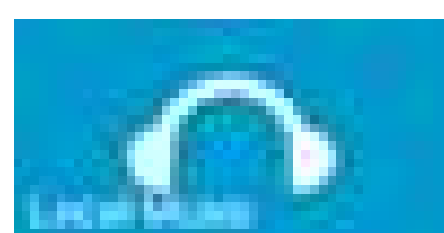
# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

---

## ◆ КАК ВОСПРОИЗВОДИТЬ АУДИО- ИЛИ ВИДЕОФАЙЛЫ, ЧЕРЕЗ **USB-НАКОПИТЕЛЬ**

ВСТАВЬТЕ **USB-НАКОПИТЕЛЬ** В **USB-ВХОД** И ВОСПРОИЗВЕДИТЕ АУДИО- ИЛИ ВИДЕОФАЙЛЫ.

## ИНТЕРФЕЙС ПЛЕЕРА



НАЖМИТЕ ЗНАЧОК МУЗЫКИ, ВОЙДИТЕ В МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНТЕРФЕЙС.



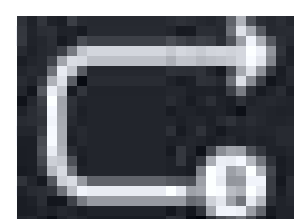

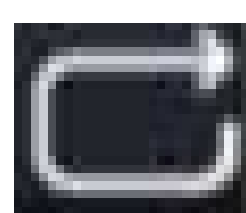
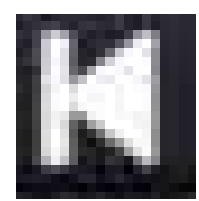
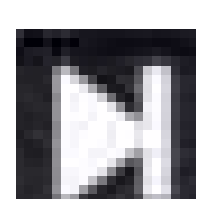


ПРОВЕДИТЕ ПАЛЬЦЕМ ВВЕРХ И ВНИЗ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАЗВАНИЕ ПЕСНИ В СПИСКЕ СЛЕВА.

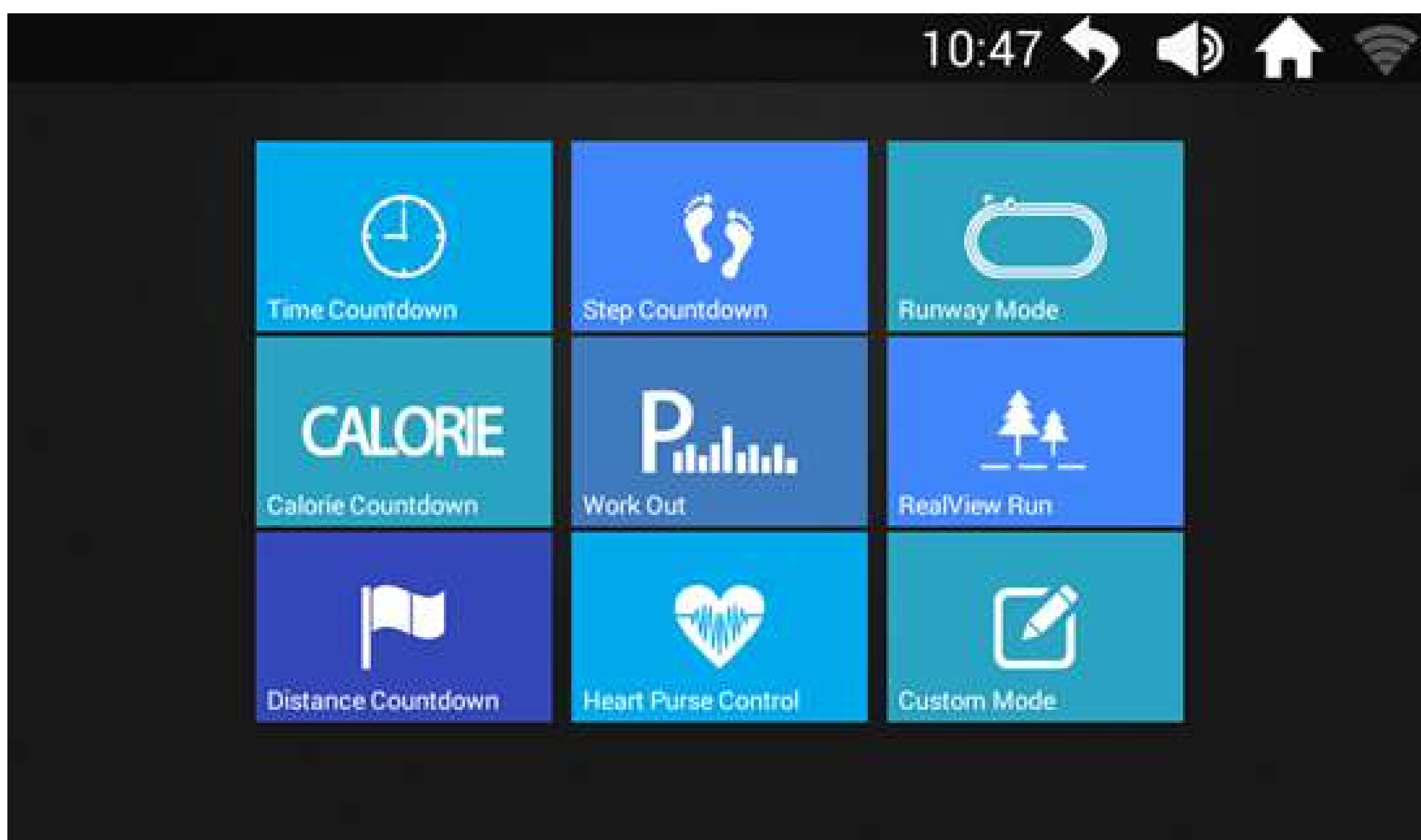


НАЖМИТЕ ФАЙЛ ПЕСНИ, ЧТОБЫ НАЧАТЬ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ.

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

УПРАВЛЕНИЕ ИНТЕРФЕСОВ			
SONG 1	ЗЕЛЕНЫЙ ЦВЕТ УКАЗЫВАЕТ НА ПЕСНЮ, КОТОРАЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ СЕЙЧАС БЕЛЫЙ ЦВЕТ УКАЗЫВАЕТ НА ПЕСНЮ, КОТОРУЮ НУЖНО ВЫБРАТЬ		СЛУЧАЙНОЕ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ МУЗЫКИ
	КНОПКА - PLAY  КНОПКА ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ МУЗЫКИ		ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ МУЗЫКИ ПО КРУГУ
	КНОПКА - STOP  ПРИОСТАНОВИТЬ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ МУЗЫКИ		ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ МУЗЫКИ ПО КРУГУ
 	КНОПКИ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ МУЗЫКИ		

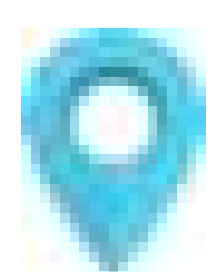
**В ГЛАВНОМ ИНТЕРФЕЙСЕ НАЖМИТЕ КНОПКУ "  ", ЧТОБЫ ВОЙТИ В ИНТЕРФЕЙС УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫМ ЦЕНТРОМ:**



ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ МОЖЕТ ВЫБРАТЬ РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ В  
СООТВЕТСТВИИ СО СВОЕЙ СПОРТИВНОЙ ЦЕЛЬЮ;

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

УПРАВЛЕНИЕ ИНТЕРФЕСОВ			
	ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ ВРЕМЕНИ		ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ КАЛОРИЙ
	ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ РАССТОЯНИЯ		ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ ВРЕМЕНИ
	ПРОГРАММЫ		КОНТРОЛЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА
	РЕЖИМ БЕГА ПО СТАДИОНУ		ЗАПУСК REALVIEW
	ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ		



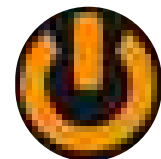
ОДИН КРУГ БЕГОВОЙ ПОЛОСЫ СОСТАВЛЯЕТ **400 МЕТРОВ**. КОГДА ЗНАЧОК ПОВОРАЧИВАЕТСЯ НА ОДИН ОБОРОТ, КОЛИЧЕСТВО ПРОЙДЕННЫХ КРУГОВ АВТОМАТИЧЕСКИ СЧИТАЕТСЯ РАВНЫМ 1, И ТАК ДАЛЕЕ. ПОСЛЕ ПОЛНОГО КРУГА ПОДСЧЕТ НЕ ВЕДЕТСЯ.

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## НАСТРОЙКА ПАРАМЕТРОВ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ:

НАЖМИТЕ НА ЛЮБУЮ ОБЛАСТЬ ЭКРАНА, ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ ОКНО УПРАВЛЕНИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКОЙ;



НАЖМИТЕ КНОПКУ "  " ПЛAVAЮЩЕЙ КНОПКИ, БЕГОВАЯ ДОРОЖКА ПОЯВИТСЯ ДВА ПЕРЕЗАПУСКА И ОСТАНОВКИ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ, ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ; НЕТ ОПЕРАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ СЕКУНД, ЭТО ПЛAVAЮЩЕЕ ОКНО АВТОМАТИЧЕСКИ ЗАКРЫВАЕТСЯ.



УПРАВЛЕНИЕ ИНТЕРФЕСОВ	
	<p>СПИСОК ПРОГРАММ : ВСТРОЕННЫЕ U1-U16 В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ 16 ПРОГРАММ ДЛЯ ВЫБОРА ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ</p>
	<p>КАРТА КООРДИНАТ: УКАЗЫВАЕТ ТЕКУЩУЮ СКОРОСТЬ БЕГА, УКАЗЫВАЕТ ТЕКУЩИЙ УКЛОН</p>
<p><b>Adjust Incline</b></p> <p>РЕГУЛИРОВКА НАКЛОНА : НАЖМИТЕ ДЛЯ ВЫБОРА, ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ МОЖЕТ ПЕРЕДВИГАТЬ ПРЯМОУГОЛЬНИК КООРДИНАТЫ ВВЕРХ И ВНИЗ, А ТАКЖЕ НАСТРОИТЬ ТЕКУЩИЙ НАКЛОН. ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЙ НАСТРОЙКИ ДАННЫЕ ПРОГРАММЫ, ЗАДАННЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ, БУДУТ АВТОМАТИЧЕСКИ СОХРАНЕНЫ; (ОТОБРАЖЕНИЕ НЕРЕГУЛИРУЕМОГО НАКЛОНА НЕ ВЫБРАНО)</p>	<p><b>Adjust Speed</b> РЕГУЛИРОВКА СКОРОСТИ: НАЖМИТЕ ДЛЯ ВЫБОРА, ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ МОЖЕТ ПЕРЕМЕЩАТЬ КООРДИНАТЫ ПРЯМОУГОЛЬНИКА ВВЕРХ И ВНИЗ И НАСТРАИВАТЬ ТЕКУЩУЮ СКОРОСТЬ БЕГА. ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЙ НАСТРОЙКИ, ДАННЫЕ ПРОГРАММЫ, ЗАДАННЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ, БУДУТ АВТОМАТИЧЕСКИ СОХРАНЕНЫ; (ПРОВЕРЬТЕ КАРТУ РЕГУЛИРУЕМОЙ СКОРОСТИ)</p> <p><b>Start</b></p> <p>ЗАПУСК: НАСТРОЙКА ДАННЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ОК, НАЖМИТЕ ЗДЕСЬ, БЕГОВАЯ ДОРОЖКА НАЧНЕТ РАБОТАТЬ</p>

# **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

---

## **РУЧНОЙ РЕЖИМ:**

- 1.** ВКЛЮЧИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ.
- 2.** НАЖМИТЕ КНОПКУ START.
- 3.** ИСПОЛЬЗУЙТЕ КНОПКИ SPEED+/- ДЛЯ РЕГУЛИРОВКИ СКОРОСТИ.
- 4.** ПО ЖЕЛАНИЮ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КНОПКИ БЫСТРОГО ВЫБОРА СКОРОСТИ.
- 5.** ДЛЯ ОСТАНОВКИ ДВИГАТЕЛЯ НАЖМИТЕ КНОПКУ STOP.
- 6.** В РУЧНОМ РЕЖИМЕ ДОРОЖКА ОСТАНОВИТСЯ, КОГДА СЧЕТЧИК ВРЕМЕНИ ДОСТИГНЕТ ЗНАЧЕНИЯ 99:59 (100 МИНУТ).

## **ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК:**

- 1.** ВКЛЮЧИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ.
- 2.** НАЖМИТЕ КНОПКУ "MODE" - ВЫ В ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОМ РЕЖИМЕ.
- 3.** ВЫ МОЖЕТЕ УСТАНОВИТЬ 3 ПАРАМЕТРА ТРЕНИРОВКИ (ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ/КАЛОРИИ)
- 4.** ВЫ МОЖЕТЕ РЕГУЛИРОВАТЬ ВРЕМЯ, С ПОМОЩЬЮ КНОПОК "SPEED+" И "SPEED-" ОТ 0-99 МИН.
- 5.** ЕЩЕ ОДНО НАЖАТИЕ НА КНОПКУ "MODE" ПОЗВОЛИТ ВАМ ВЫСТАВИТЬ РАССТОЯНИЕ ОТ 0,5-99 КМ.
- 6.** ЕЩЕ ОДНО НАЖАТИЕ НА КНОПКУ "MODE" ПОЗВОЛИТ ВАМ ВЫСТАВИТЬ КАЛОРИИ ОТ 10-999 ККАЛ.
- 7.** НАЖМИТЕ КНОПКУ "START" И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ТРЕНИРОВКОЙ.
- 8.** КАК ТОЛЬКО ВЫСТАВЛЕННЫЙ СЧЕТЧИК ВРЕМЕНИ/РАССТОЯНИЯ/КАЛОРИЙ ДОЙДЕТ ДО "0" - ВАША ТРЕНИРОВКА ЗАКОНЧЕНА!
- 9.** В ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОМ РЕЖИМЕ ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ РЕГУЛИРОВАТЬ СКОРОСТЬ БЕГА КОПКАМИ "SPEED+" И "SPEED-" ИЛИ ОСТАНОВИТЬ ТРЕНИРОВКУ КНОПКОЙ "STOP"

## **ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЙ ПРОГРАММЫ:**

- 1.** ВКЛЮЧИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ
- 2.** НАЖМИТЕ КНОПКУ "PROG" И ВЫБЕРЕТЕ ЛЮБУЮ ИЗ ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫХ ПРОГРАММ, ПРОСТО ПРОДОЛЖАЯ НАЖИМАТЬ "PROG"
- 3.** 1 НАЖАТИЕ - НОВАЯ ПРОГРАММА, ВСЕГО ИХ 12. (P1-P12)
- 4.** ТЕПЕРЬ НАЖМИТЕ КНОПКУ "START" И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ТРЕНИРОВКОЙ.
- 5.** КАК ТОЛЬКО ПРОГРАММА ПРОЙДЕТ ВСЕ 10 ЦИКЛОВ ТРЕНИРОВКИ - ВАША ТРЕНИРОВКА ЗАКОНЧЕНА!
- 6.** ПРИ СМЕНЕ ЦИКЛА, БЕГОВАЯ ДОРОЖКА 3 РАЗА ИЗДАЕТ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ, ЭТО ЗНАЧИТ ЧТО ВЫ ВЫПОЛНИЛИ ЕЩЕ 10% ТРЕНИРОВКИ.
- 7.** В ПРЕДУСТАНОВЛЕННОМ РЕЖИМЕ ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ РЕГУЛИРОВАТЬ СКОРОСТЬ БЕГА КОПКАМИ "SPEED+" И "SPEED-" ИЛИ ОСТАНОВИТЬ ТРЕНИРОВКУ КНОПКОЙ "STOP"



# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## ПРОГРАММНАЯ ТАБЛИЦА

ВРЕМЯ ПРОГРАММА		ВРЕМЯ УСТАНОВКИ / 10 ВРЕМЕННЫХ ИНТЕРВАЛОВ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТЬ	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
P02	СКОРОСТЬ	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
P03	СКОРОСТЬ	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
P04	СКОРОСТЬ	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
P05	СКОРОСТЬ	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
P06	СКОРОСТЬ	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
P07	СКОРОСТЬ	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
P08	СКОРОСТЬ	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
P09	СКОРОСТЬ	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
P10	СКОРОСТЬ	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
P11	СКОРОСТЬ	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
P12	СКОРОСТЬ	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

---

## ПРОГРАММА BODY FAT

1. В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ НАЖМИТЕ КНОПКУ «PROG», ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ ПРОГРАММУ BODYFAT.
2. НАЖМИТЕ КНОПКУ «MODE», ЧТОБЫ ЗАПУСТИТЬ ПРОГРАММУ BODYFAT.
3. ВВЕДИТЕ ПАРАМЕТРЫ ВАШЕГО ТЕЛА:  
КНОПКАМИ SPEED+/-: МЕНЯЕМ ЗАДАННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.  
КНОПКА MODE: ДЛЯ ПЕРЕХОДА К СЛЕДУЮЩЕМУ ПАРАМЕТРУ.  
F-1 - ПОЛ (01-МУЖСКОЙ, 02-ЖЕНСКИЙ). F-2 - РОСТ. F-3 - ВЕС. F-4 - ВОЗРАСТ.
4. F-5 - ВХОД В РЕЖИМ ТЕСТИРОВАНИЯ BODYFAT. В ОКНЕ ОТОБРАЗИТСЯ ЗНАЧЕНИЕ «---». ДЛЯ НАЧАЛА ТЕСТИРОВАНИЯ ПОМЕСТИТЕ РУКИ НА ДАТЧИКИ ИЗМЕРЕНИЯ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА.
5. ЧЕРЕЗ 8 СЕКУНД, А В ОКНЕ ОТОБРАЗИТСЯ ЗНАЧЕНИЕ УРОВНЯ ПОДКОЖНОГО ЖИРА, КОТОРОЕ МОЖНО РАСШИФРОВАТЬ ПО ТАБЛИЦЕ.
6. ДАННЫЕ ПРОГРАММЫ BODYFAT НЕ ЯВЛЯЮТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕКОМЕНДАЦИЕЙ.

F1	ПОЛ	01-МУЖСКОЙ	02-ЖЕНСКИЙ
F2	РОСТ	100 - 200	
F3	ВЕС	20 - 200	
F4	ВОЗРАСТ	10 - 99	
		19	НЕДОСТАТОЧНЫЙ
F5	BODYFAT	20 ~ 25	НОРМАЛЬНЫЙ
		25 ~ 29	ИЗБЫТОЧНЫЙ
		30	ОЖИРЕНИЕ

## VII. ОБСЛУЖИВАНИЕ



### **ОТКЛЮЧАЙТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ НА ВРЕМЯ СЕРВИСНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.**

- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАЖДАЧНУЮ БУМАГУ И РАСТВОРИТЕЛИ ДЛЯ ОЧИСТКИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.
- КОНСОЛЬ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НЕ ДОЛЖНА ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НА СОЛНЦЕ И ПРИ БОЛЬШОЙ ВЛАЖНОСТИ. ПОЖАЛУЙСТА, ЧАЩЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ ЧАСТИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ. ПОВРЕЖДЕННЫЕ ЧАСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕМЕДЛЕННО ЗАМЕНЕНЫ.

**НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ТРЕНАЖЕР В БЛИЗИ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ (КОНВЕКТОРЫ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ БАТАРЕИ И Т.Д.) ИЛИ ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ. ПОВЫШЕННЫЙ НАГРЕВ ТРЕНАЖЕРА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УСКОРЕННОМУ ВЫСЫХАНИЮ СМАЗКИ, УВЕЛИЧЕНИЮ НАГРУЗКИ НА МОТОР, УХУДШЕНИЮ ВОЗДУШНОГО ОХЛАЖДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЯ И КАК СЛЕДСТВИЕ ВЫХОД ИЗ СТРОЯ МОТОРА ТРЕНАЖЕРА.**

### **ПОДГОТОВКА ТРЕНАЖЕРА К ЭКСПЛУАТАЦИИ**

- 1) ПРОИЗВЕСТИ СМАЗКУ БЕГОВОГО ПОЛОТНА**
- 2) ПРОВЕРИТЬ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА**
- 3) ПРОВЕРИТЬ ЦЕНТРОВКУ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.**
- 4) ПРОВЕРИТЬ РАБОТУ МАГНИТА (КНОПКИ) АВАРИЙНОГО ВЫКЛЮЧЕНИЯ.**

### **СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

ВНИМАНИЕ! РЕКОМЕНДУЕТСЯ СМАЗЫВАТЬ ДЕКУ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НЕ РЕЖЕ ЧЕМ РАЗ В 100 КМ ПРОБЕГА ИЛИ 1 МЕСЯЦ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ СИЛИКОНОВУЮ СМАЗКУ ДЛЯ РЕЗИНОВЫХ ИЗДЕЛИЙ. ПОДНИМИТЕ ОДНУ СТОРОНУ БЕГОВОГО ПОЛОТНА И ДОТРОНЬТЕСЬ ДО ДЕКИ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 30 ЧАСОВ ИЛИ 30 ДНЕЙ. ЕСЛИ ПОВЕРХНОСТЬ СУХАЯ, НАНЕСИТЕ СИЛИКОНОВУЮ СМАЗКУ.

### **РУЧНАЯ СМАЗКА**

- 1. ОСЛАБЬТЕ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВРАЩАЯ РЕГУЛИРОВОЧНЫЕ ВИНТЫ НА 7 ПОЛНЫХ ОБОРОТОВ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ С ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ СТОРОНЫ. ОТТЯНИТЕ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО С ОДНОЙ СТОРОНЫ МАКСИМАЛЬНО ВВЕРХ И НАНЕСИТЕ РАВНОМЕРНО 10 МЛ СМАЗКИ ОТ СЕРЕДИНЫ ДО КРАЯ ДЕКИ ПО ВСЕЙ ДЛИННЕ.**

## ОБСЛУЖИВАНИЕ

---

2. ПОВТОРИТЕ ДАННУЮ ПРОЦЕДУРУ С ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ СТОРОНЫ, ЧТОБЫ СМАЗКА ПОПАЛА НА ВСЮ ШИРИНУ И ДЛИНУ ДЕКИ.
3. ПРОИЗВЕДИТЕ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВРАЩАЯ РЕГУЛИРОВОЧНЫЕ ВИНТЫ НА 7 ПОЛНЫХ ОБОРОТОВ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ С ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ СТОРОНЫ. ЗАПУСТИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ НА СКОРОСТИ 3 КМ/Ч ВСТАНЬТЕ НА НЕЕ И ПОХОДИТЕ ПО НЕЙ 2-3 МИН.

### **АВТОМАТИЧЕСКАЯ СМАЗКА:**

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МОДЕЛИ, ВАША БЕГОВАЯ ДОРОЖКА МОЖЕТ БЫТЬ ОСНАЩЕНА СИСТЕМАМИ ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКОЙ (РИС.1) И АВТОМАТИЧЕСКОЙ (РИС. 2) СМАЗКИ.

### **ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКАЯ СМАЗКА:**

КАК ПОКАЗАНО НА (РИС. 1), ЗАЛЕЙТЕ СМАЗКУ В СИСТЕМУ, ПОСЛЕ ЭТОГО ВКЛЮЧИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ НА 1 МИН.

ОСТАНОВИТЕ ДОРОЖКУ НА 1 МИН, А ПОТОМ ЗАПУСТИТЕ ЕЕ СНОВА НА 1 МИН. ПРОСЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ СМАЗКА РАСПРЕДЕЛИЛАСЬ РАВНОМЕРНО.

### **АВТОМАТИЧЕСКАЯ СМАЗКА:**

ПОДНИМИТЕ ОСНОВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ, КАК ПОКАЗАНО НА (РИС. 2), СНИМИТЕ КРЫШКУ С БУТЫЛЬКА СО СМАЗКОЙ И ПРИКРУТИТЕ ЕГО К СИСТЕМЕ СМАЗКИ СНИЗУ ОСНОВАНИЯ.

СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЛОГОМ ПРАВИЛЬНОЙ И ДОЛГОЙ РАБОТЫ ОБОРУДОВАНИЯ.

РИС. 1



РИС.2





НЕ ПЕРЕТЯГИВАЙТЕ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО, ИНАЧЕ ОНО МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬСЯ. РОЛИКИ ТАК ЖЕ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОВРЕЖДЕНЫ И НЕ ДОЛЖНЫ ИЗДАВАТЬ НИКАКИХ ПОСТОРОННИХ ЗВУКОВ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УМЕНЬШИТЬ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА, ПОВОРАЧИВАЙТЕ БОЛТЫ АККУРАТНО ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ. ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ СДЕЛАНО В ОДИНАКОВОЙ МЕРЕ С ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ СТОРОНЫ.

### **РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:**

- 1.** ДЛЯ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВСТАВЬТЕ ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ БЕГОВОГО ПОЛОТНА И ПОВЕРНИТЕ ЕГО ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ НА 1/4 ОБОРОТА И ОТРЕГУЛИРУЙТЕ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА. ПОВТОРИТЕ ТО ЖЕ САМОЕ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ.
- 2.** БЕГОВОЕ ПОЛОТНО ДОЛЖНО СКОЛЬЗИТЬ РОВНО БЕЗ РЫВКОВ И ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЯ НА ВАЛАХ
- 3.** ПОВТОРЯЙТЕ ЭТИ ДЕЙСТВИЯ С КАЖДОЙ СТОРОНЫ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПОЛОТНО НЕ БУДЕТ РОВНО СКОЛЬЗИТЬ БЕЗ РЫВКОВ.

**ВНИМАНИЕ!** НЕ ПЕРЕТЯГИВАЙТЕ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО, ИНАЧЕ ОНО МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬСЯ. РОЛИКИ ТАК ЖЕ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОВРЕЖДЕНЫ И НЕ ДОЛЖНЫ ИЗДАВАТЬ НИКАКИХ ПОСТОРОННИХ ЗВУКОВ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УМЕНЬШИТЬ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА, ПОВОРАЧИВАЙТЕ БОЛТЫ АККУРАТНО ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ. ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ СДЕЛАНО В ОДИНАКОВОЙ МЕРЕ С ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ СТОРОНЫ.

### **ОСЛАБЛЕНИЕ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:**

ПРИМЕНЯЕТСЯ ЕСЛИ В ПРОЦЕССЕ ЦЕНТРОВКИ ИЛИ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО БЫЛО ИЗБЫТОЧНО НАТЯНУТО, ЧТО ПРИВЕЛО К ПОДКЛИНИВАНИЮ ПОДШИПНИКОВ И ПОЯВЛЕНИЮ СКРИПА.

- 1.** ДЛЯ ОСЛАБЛЕНИЯ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВСТАВЬТЕ ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ БЕГОВОГО ПОЛОТНА И ПОВЕРНИТЕ ЕГО ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ НА 1/4 ОБОРОТА И ОТРЕГУЛИРУЙТЕ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.
- 2.** ПОВТОРИТЕ ТО ЖЕ САМОЕ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.

# ОБСЛУЖИВАНИЕ

## ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

ПРИ ХОДЬБЕ ИЛИ БЕГЕ ВЫ МОЖЕТЕ РАБОТАТЬ ОДНОЙ НОГОЙ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ ДРУГОЙ, ЧТО ПРИВОДИТ К СМЕЩЕНИЮ БЕГОВОГО ПОЛОТНА. ЭТО НОРМАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС. ЧТОБЫ ЕГО ОТЦЕНТРИРОВАТЬ. НЕОБХОДИМО КЛЮЧОМ ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ЗАДНЕГО ВАЛА.

### КАК ОТЦЕНТРИРОВАТЬ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО?

1. ЗАПУСТИТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ СО СКОРОСТЬЮ 6 КМ/Ч
2. ОЦЕНИТЕ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ КРАЯМИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА И ПРАВЫМ И ЛЕВЫМ КРАЯМИ ТРЕНАЖЕРА. ЕСЛИ ОТКЛОНЕНИЕ С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ, ТО ПОДТЯНИТЕ БОЛТ С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ НА 1/4 ОБОРОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ. ЕСЛИ РАССТОЯНИЕ БОЛЬШЕ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ, ТО ПРОДЕЛАЙТЕ ТЕ ЖЕ МАНИПУЛЯЦИИ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ. ЕСЛИ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО НЕ ВЫРОВНЯЛОСЬ, ПОВТОРЯЙТЕ ЭТИ ОПЕРАЦИИ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПОЛОТНО НЕ БУДЕТ ОТЦЕНТРИРОВАНО.
3. ПОСЛЕ ПОДТЯЖКИ ЗАПУСТИТЕ ТРЕНАЖЕР СО СКОРОСТЬЮ 1 КМ/Ч И ПРОСЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ПОЛОТНО РОВНО СКОЛЬЗИЛО.

**ВНИМАНИЕ! НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ БОЛТЫ СЛИШКОМ СИЛЬНО, ЭТО МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬ ТРЕНАЖЕР.**



ОТСКАНИРУЙ

### ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ

ПО СМАЗЫВАНИЮ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ И РЕГУЛИРОВКИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.

“В ЭТОМ ВИДЕО МЫ РАССКАЖЕМ КАК ОБСЛУЖИТЬ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. ДАННЫЕ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ И СДЕЛАЮТ ВАШУ ТРЕНИРОВКУ ЕЩЕ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ!”

## ОБСЛУЖИВАНИЕ

---

<b>№.</b>	<b>КОД ОШИБКИ</b>	<b>РАСШИФРОВКА ОШИБОК</b>
<b>1</b>	E01	ОШИБКА СВЯЗИ
<b>2</b>	E02	ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА
<b>3</b>	E03	НЕТ СИГНАЛА СКОРОСТИ
<b>4</b>	E04	КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ
<b>5</b>	E05	ПЕРЕГРУЗКА ПО ТОКУ
<b>6</b>	E06	НЕДОСТАТОЧНО ( ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ ) НАПРЯЖЕНИЕ
<b>7</b>	E07	ЗАМОК БЕЗОПАСНОСТИ ОТКЛЮЧЕН
<b>8</b>	E08	СКАЧЕК НАПРЯЖЕНИЯ
<b>9</b>	E09	ПЕРЕЗАГРУЗКА
<b>10</b>	E 10 (E0A)	ОТКЛЮЧЕНИЕ (ПРОПАДАНИЕ) ФАЗЫ
<b>11</b>	E 11 (E0B)	ДЕФЕКТ СИСТЕМЫ ИЗМЕНЕНИЯ УГЛА НАКЛОНА
<b>12</b>	E 12 (E0C)	ПЕРЕГРЕВ
<b>13</b>	E 13 (E0D)	АВАРИЙНОЕ ВЫКЛЮЧЕНИЕ
<b>14</b>	E 14 (E0E)	АВАРИЙНОЕ ВЫКЛЮЧЕНИЕ ИЗ-ЗА ПЕРЕГРУЗКИ
<b>15</b>	E 15 (E0F)	НЕПОЛАДКА СЕНСОРНОГО ДАТЧИКА

## **VIII. РАЗМИНКА**

---

УСПЕШНАЯ СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА ДОЛЖНА ВКЛЮЧАТЬ РАЗМИНКУ, АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ И РАССЛАБЛЯЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ. ТРЕНИРОВКА ДОЛЖНА ПРОВОДИТСЯ ДВА-ТРИ РАЗА В НЕДЕЛЮ. ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ МЕСЯЦЕВ ВЫ МОЖЕТЕ УВЕЛИЧИТЬ КОЛИЧЕСТВО ТРЕНИРОВОК ДО 4-5 РАЗ В НЕДЕЛЮ. РАЗМИНКА - ВАЖНЕЙШАЯ ЧАСТЬ ТРЕНИРОВКИ. РАЗМИНАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ ГОТОВЯТ ВАШЕ ТЕЛО К ДАЛЬНЕЙШИМ, БОЛЕЕ ИНТЕНСИВНЫМ НАГРУЗКАМ. РАЗМИНАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОМОГАЮТ ВАШИМ МЫШЦАМ РАЗОГРЕТЬСЯ И РАСТЯНУТЬСЯ, РАЗГОНЯЮТ КРОВЬ, СПОСОБСТВУЮТ БОЛЕЕ КАЧЕСТВЕННОЙ РАБОТЕ ВАШИХ МУСКУЛОВ. ПОСЛЕ АЭРОБНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОВТОРИТЕ РАЗМИНКУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БОЛЕЗНЕННЫХ ОЩУЩЕНИЙ. МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ ЧЕРЕДОВАТЬ РАЗМИНКУ И РАССЛАБЛЯЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

### **ВАЖНОСТЬ РАЗМИНКИ ПЕРЕД НАГРУЗКОЙ:**

РАЗМИНОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОДГОТАВЛИВАЮТ ВАШЕ ТЕЛО К БОЛЕЕ ИНТЕНСИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ. УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ АКТИВИРУЮТ ВАШИ МЫШЦЫ, ПОМОГАЮТ ИМ СТАТЬ БОЛЕЕ ЭЛАСТИЧНЫМИ, ПРЕДОХРАНЯЮТ ОТ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ.

### **ВАЖНОСТЬ РАСТЯЖКИ ПОСЛЕ НАГРУЗКИ:**

ОТСУТСТВИЕ РАСТЯЖКИ СНИЖАЮТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ МЫШЦ, ПОНИЖАЮТ ДАВЛЕНИЕ В НИХ, ЗАМЕДЛЯЮТ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ. ТЕЛО БУДЕТ ЧУВСТВОВАТЬ УСТАЛОСТЬ И НЕ БУДЕТ ПОДГОТОВЛЕНО К СЛЕДУЮЩЕЙ ТРЕНИРОВКЕ.



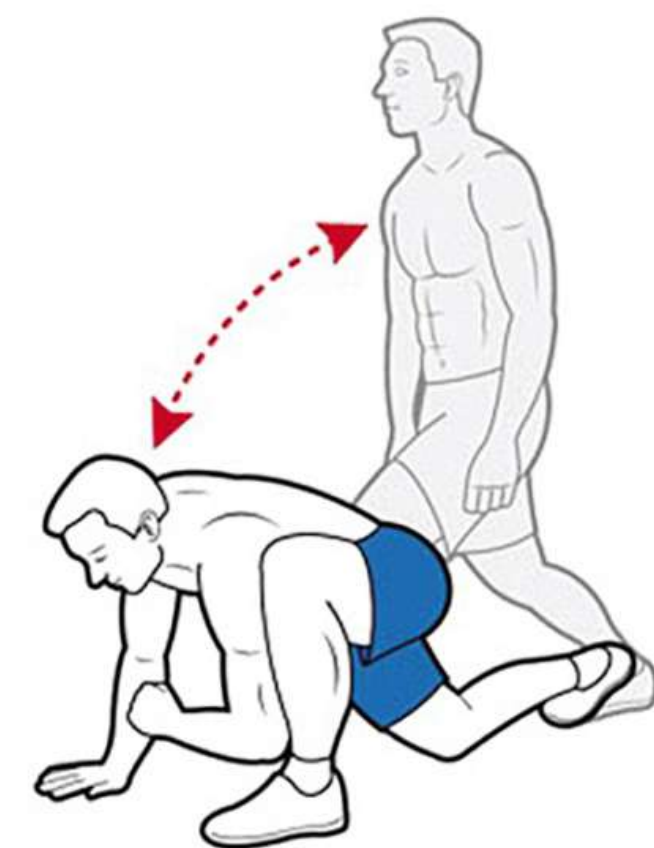
# РАЗМИНКА

## РАЗМИНКА ПЕРЕД УПРАЖНЕНИЯМИ:

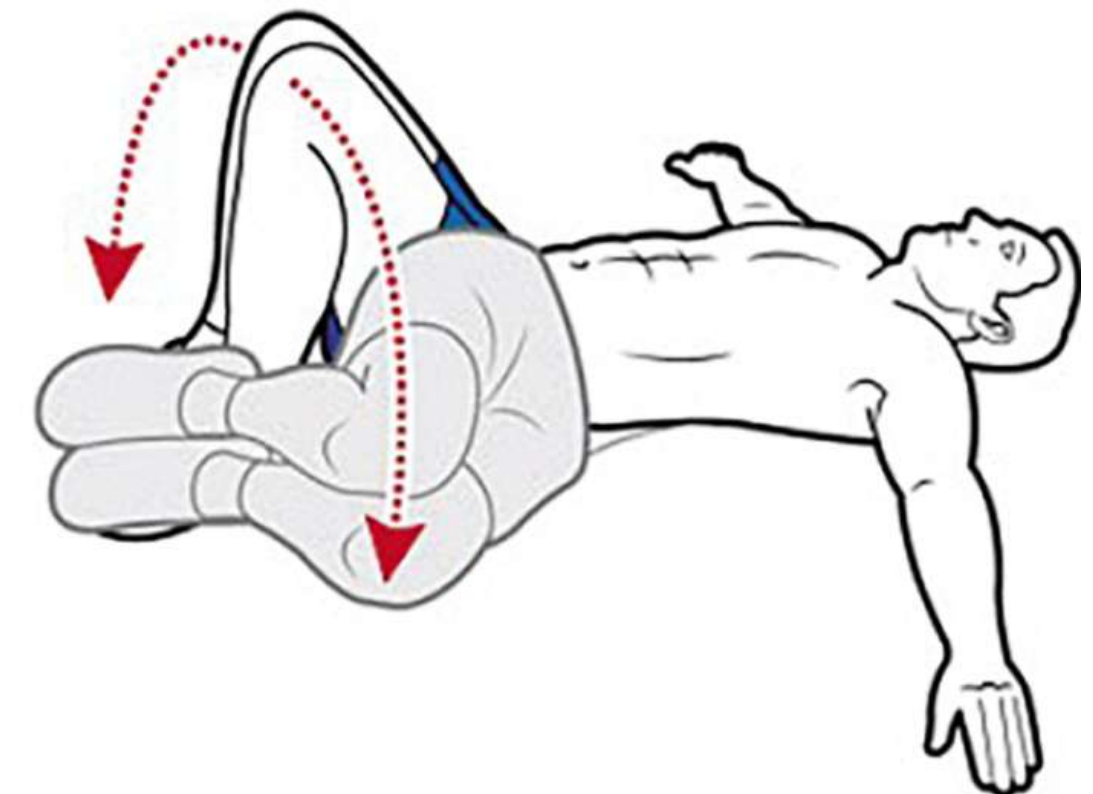
**1. ШАГ НА МЕСТЕ.** ЭТО УПРАЖНЕНИЕ ПОМОЖЕТ ВАМ РАСТЯНУТЬ МЫШЦЫ. ВСТАНЬТЕ ПРЯМО, РАСПРЯМИТЕ СПИНУ, РУКИ ОПУСТИТЕ ПО БОКАМ. ПОДНИМАЙТЕ ПО ОЧЕРЕДИ ПРАВОЕ И ЛЕВОЕ КОЛЕНО, ОДНОВРЕМЕННО ПОЛУСГИБАЯ В ЛОКТЕ РУКУ. СДЕЛАЙТЕ 20 ПОВТОРЕНИЙ. ОТДОХНИТЕ 1 МИН., ЗАТЕМ ПОВТОРИТЕ 2 КРУГА.



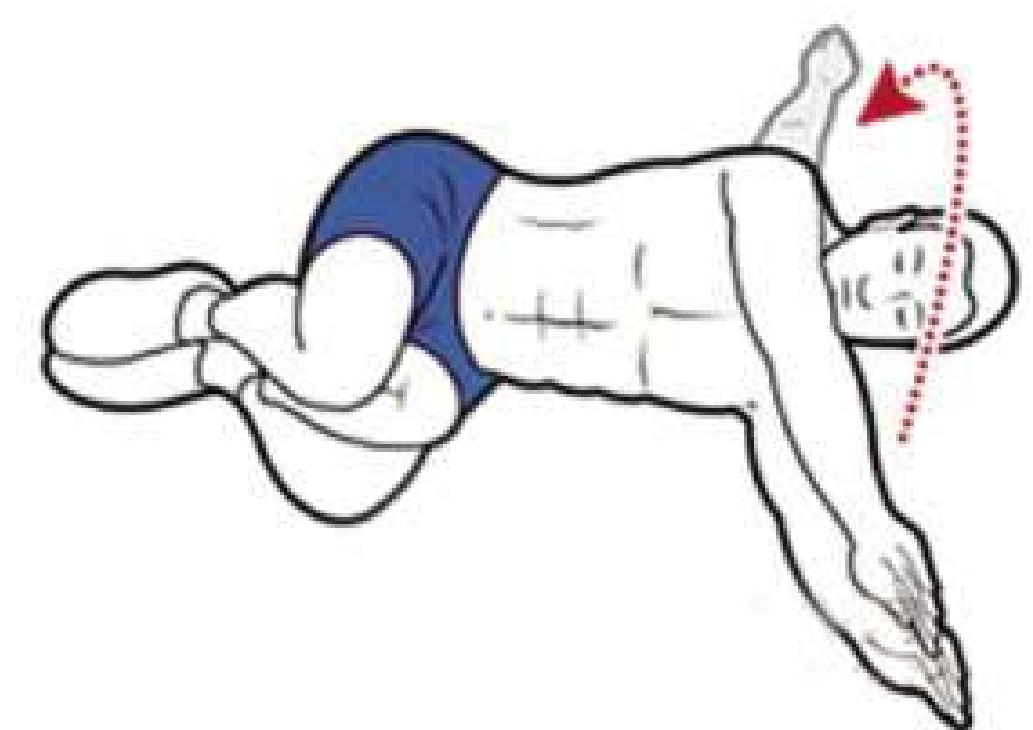
**2. ВЫПАД ВПЕРЕД.** ЛЕВОЙ НОГОЙ СДЕЛАЙТЕ БОЛЬШОЙ ШАГ ВПЕРЕД, ПОКА ПРАВОЕ КОЛЕНО НЕ КОСНЕТСЯ ЗЕМЛИ. ПОСТАВЬТЕ ПРАВУЮ РУКУ НА ЗЕМЛЮ. ЗАТЕМ ПОСТАВЬТЕ ЛЕВУЮ РУКУ С ВНЕШНЕЙ СТОРОНЫ ЛЕВОЙ НОГИ, ПОДНИМИТЕ БЕДРА ВВЕРХ.



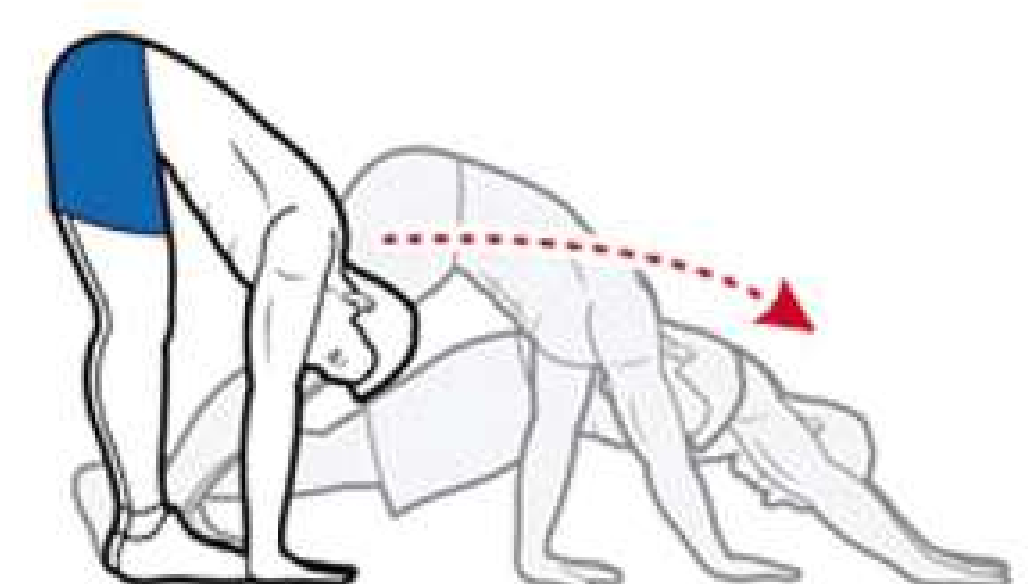
**3. ПОВЕРНИТЕ ВАШИ БЕДРА И КОЛЕНИ:** ЛЯГТЕ НА ПОЛ, КОЛЕНИ ПОДНЯТЫ, СТУПНИ СТОЯТ НА ПОЛУ, РУКИ ВЫПРЯМЛЕННЫ В РАЗНЫЕ СТОРОНЫ. ПОВЕРНИТЕ ВАШИ НОГИ В ЛЕВО, ПОКА ЛЕВОЕ КОЛЕНО НЕ КОСНЕТСЯ ЗЕМЛИ. ЗАТЕМ ПОВТОРИТЕ ТО ЖЕ УПРАЖНЕНИЕ В ПРАВУЮ СТОРОНУ.



**4. 90/90 ГРАДУСНАЯ РАСТЯЖКА:** ЭТО УПРАЖНЕНИЕ РАСТЯГИВАЕТ МЫШЦЫ СПИНЫ. ПОВЕРНИТЕСЬ НА ЛЕВЫЙ БОК, НОГИ СОМКНУТЫ, КОЛЕНИ СОГНУТЫ ПО УГЛОМ 90 ГРАДУСОВ. СОМКНИТЕ РУКИ И ПОЛОЖИТЕ МЕЖДУ КОЛЕНАМИ, РУКИ ВЫТЯНИТЕ ВПЕРЕД. ЗАТЕМ, СОХРАНЯЯ НОГИ И БЕДРА СОМКНУТЫМИ, ПОВЕРНИТЕСЬ НА ПРАВЫЙ БОК.



**5. ХОЖДЕНИЕ РУКАМИ:** ВЫПРЯМИТЕ НОГИ, ПОЛОЖИТЕ РУКИ НА ПОЛ ПО ОБЕИМ СТОРОНАМ ОТ СТУПНЕЙ. НЕ ДВИГАЯ НОСКИ НОГ, ДЕЛАЙТЕ РУКАМИ ШАГИ ВПЕРЕД ПОКА ВАШИ КОЛЕНИ НЕ СТАНУТ ПРЯМЫМИ. УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ 1 МИН.



# РАЗМИНКА

---

## РАСТЯЖКА ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ:

**1.** ТЯНЕМ ПЛЕЧИ. ЭТО ПРОСТОЕ И ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РАСТЯЖКИ. ВСТАНЬТЕ ПРЯМО, НОГИ НА ШИРИНЕ ПЛЕЧ. ПОВОРАЧИВАЕМ ЛЕВУЮ РУКУ В ПРАВУЮ СТОРОНУ, СЛЕГКА СОГНУВ ПЛЕЧО. ПРИДЕРЖИВАЙТЕ ЛЕВОЕ ПЛЕЧО ПРАВОЙ РУКОЙ. ЗАТЕМ ПОТЯНИТЕ СЛЕГКА ПРАВОЙ РУКОЙ ЛЕВОЕ ПЛЕЧО, ПОКА НЕ ПОЧУВСТВУЕТЕ ЛЕГКОЕ НАТЯЖЕНИЕ В МЫШЦАХ. ПОВТОРИТЕ ТО ЖЕ САМОЕ В ДРУГУЮ СТОРОНУ.



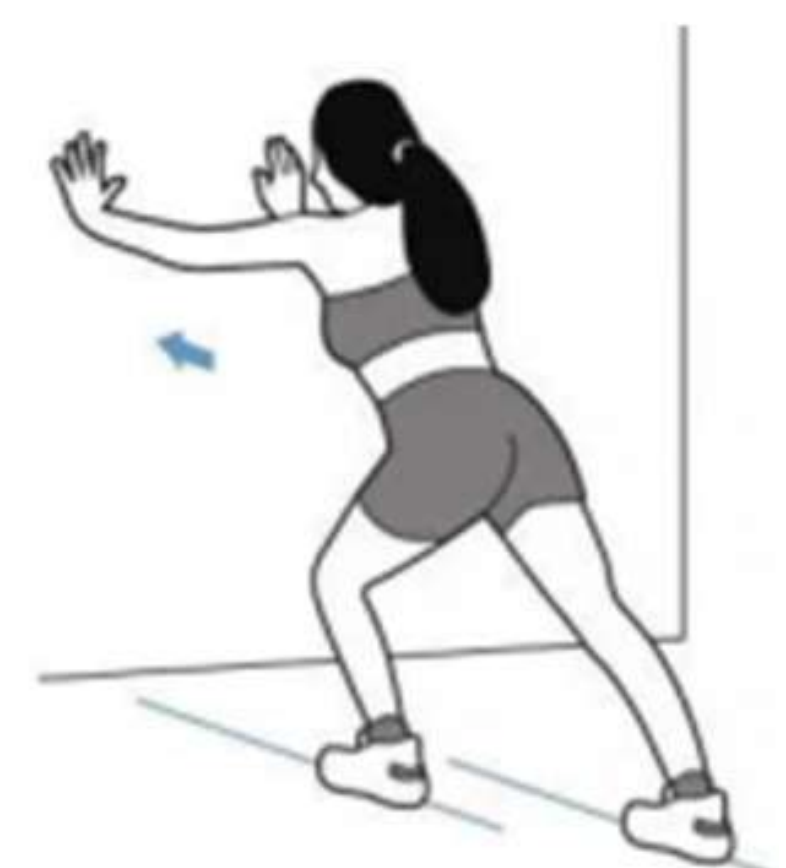
**2.** РАСТЯЖКА МЫШЦ РУК. ЗАКИНЬТЕ ЛЕВУЮ РУКУ ЗА ГОЛОВУ, ПРАВОЙ РУКОЙ ВОЗЬМИТЕСЬ ЗА ЛЕВЫЙ ЛОКОТЬ И СЛЕГКА НАДАВИТЕ НА НЕГО ДО ЧУВСТВА НАТЯЖЕНИЯ МЫШЦ. ЗАТЕМ ПОВТОРИТЕ ТО ЖЕ САМОЕ В ДРУГУЮ СТОРОНУ.



**3.** РАСТЯЖЕНИЕ ГРУДИ: ЭТО УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РАСТЯЖЕНИЯ МЫШЦ НА ВЕРХНЕМ КРАЮ ГРУДИ, ОНО ПОМОЖЕТ РАЗОГРЕТЬ И РАССЛАБИТЬ МЫШЦЫ. УПРАЖНЕНИЕ: ВОЗЬМИТЕСЬ ЗА РУЧКУ ДВЕРИ, СТОЙКУ ИЛИ ДРУГУЮ ОПОРУ, ПОВЕРНИТЕСЬ К НЕЙ СПИНОЙ. РАЗВЕРНИТЕ РУКУ ЛОКТЕМ НАВЕРХ И ПОДАЙТЕ КОРПУС ЧУТЬ ВПЕРЕД.



**4.** РАСТЯЖКА БЕДРА: УПРАЖНЕНИЕ: ВСТАНЬТЕ НА БОЛЬШОМ РАССТОЯНИИ ПЕРЕД СТЕНОЙ, ОПЕРИТЕСЬ СТЕНУ РУКАМИ И ПОСТАВЬТЕ НОГИ НА ТУ ЖЕ ШИРИНУ, ЧТО И БЕДРА. ВЫТЯНИТЕ ЛЕВУЮ НОГУ ВПЕРЕД И СОГНИТЕ НОГИ В КОЛЕНЯХ, А ЛЕВОЕ КОЛЕНО ДЕРЖИТЕ ПРЯМО НАД НОГАМИ. ПОМЕНЯЙТЕ СТОРОНУ, ЧТОБЫ РАСТЯНУТЬ ЛЕВОЕ БЕДРО.



## РАЗМИНКА

---

**5. РАСТЯЖЕНИЕ ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ**  
ОСНОВЫ ДЕЙСТВИЯ: ВСТАНЬТЕ НА МЕСТО, ПОДНИМИТЕ ОДНУ НОГУ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТУ ЖЕ СТОРОНУ РУКИ, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЛОДЫЖКУ, МЕДЛЕННО ПРИЖМИТЕ ИКРУ К БЕДРУ, ОСТОРОЖНО КОСНИТЕСЬ БЕДРА. ПРИМЕРНО ЧЕРЕЗ 10 СЕКУНД, ПОМЕНЯЙТЕ НОГУ. ВО ВРЕМЯ ЭТОГО УПРАЖНЕНИЯ ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ТЕЛА ПРЯМАЯ, А НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ СЛЕГКА СОГНУТЫ, ЧТОБЫ КОЛЕНИ НЕ РАСТЯГИВАЛИСЬ СЛИШКОМ СИЛЬНО.

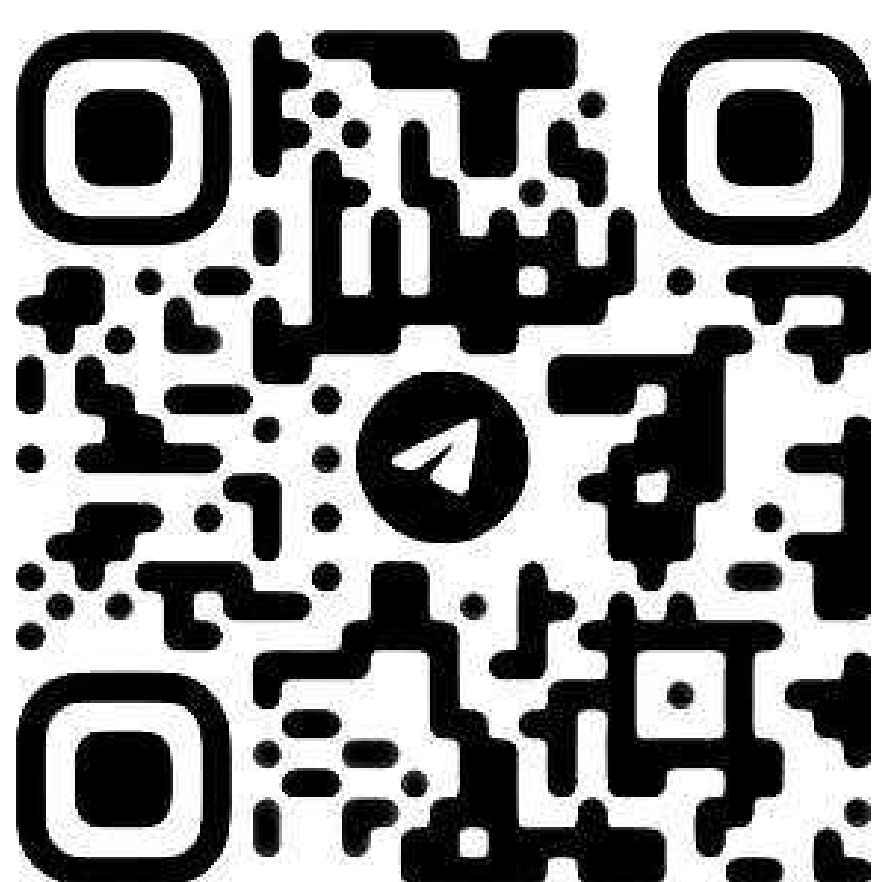


**6. РАСТЯЖЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ** ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ: ДВЕ НОГИ НАХОДЯТСЯ БЛИЗКО ДРУГ К ДРУГУ И СТОЯТ НА РАССТОЯНИИ ОДНОГО МЕТРА ОТ ПОЛА. БЕДРО НА ТОЙ ЖЕ ВЫСОТЕ, ЧТО И ПЛЕЧО. ВЫТЯНИТЕ РУКИ К ГОЛОВЕ. ДЕРЖИТЕ РУКИ И НОГИ ПРЯМО, СОГНИТЕ БЕДРА И ВЫТЯНИТЕ СПИНУ. СДЕЛАЙТЕ 4 ПОДХОДА ПО 10 СЕКУНД.



## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

TELEGRAM:



ВКОНТАКТЕ:



PINTEREST:



YOUTUBE:



## **IX. УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ**

---

- 1.** УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ УСТАНОВЛИВАЮТСЯ ИЗГОТОВИТЕЛЕМ ТОВАРА И ДОВОДЯТСЯ ДО ПОКУПАТЕЛЯ ПРОДАВЦОМ В НАСТОЯЩЕМ ГАРАНТИЙНОМ ТАЛОНЕ И ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ТОВАРА.
- 2.** НА ВСЕ ТОВАРЫ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ГАРАНТИЯ ПРОДАВЦА. СРОК ДЕЙСТВИЯ ГАРАНТИИ НА ТОВАР УКАЗАН В ГАРАНТИЙНОМ ТАЛОНЕ, ВЫДАННОМ ПРИ ПОКУПКЕ ТОВАРА.
- 3.** ПОКУПАТЕЛЬ ОБЯЗАН ПРИНЯТЬ ТОВАР У ПРОДАВЦА ПО КОМПЛЕКТАЦИИ И ВНЕШНЕМУ ВИДУ, ЗАФИКСИРОВАВ ФАКТ ПРИЕМА В СООТВЕТСТВУЮЩЕМ ДОКУМЕНТЕ; ПРОВЕРИТЬ ПОЛНОТУ ЗАПОЛНЕНИЯ ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА. ПРЕТЕНЗИИ ПО НЕКОМПЛЕКТУ И МЕХАНИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ, ОБНАРУЖЕННЫМ ПОСЛЕ ПРИЁМА ТОВАРА У ПРОДАВЦА, НЕ ПРИНИМАЮТСЯ И БУДУТ УСТРАНЕНЫ ЗА СЧЁТ ПОКУПАТЕЛЯ.
- 4.** ГАРАНТИЯ НА ТОВАР ДЕЙСТВУЕТ ПРИ УСЛОВИИ СОБЛЮДЕНИЯ ВСЕХ ПРАВИЛ ЭКСПЛУАТАЦИИ И ПРИ УСЛОВИИ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГУЛЯРНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РЕГУЛЯРНОЕ И СВОЕВРЕМЕННОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ВЛАДЕЛЬЦА ТРЕНАЖЕРА.
- 5.** СРОК СЛУЖБЫ НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ СОСТАВЛЯЕТ 7 ЛЕТ ПРИ УСЛОВИИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ЭКСПЛУАТАЦИИ И РЕКОМЕНДУЕМОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.
- 6.** ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА:
  - НЕИСПРАВНОСТИ И ПОВРЕЖДЕНИЯ КОМПОНЕНТОВ, ВЫЗВАННЫЕ ВНЕШНИМИ МЕХАНИЧЕСКИМИ И ХИМИЧЕСКИМИ ВОЗДЕЙСТВИЯМИ (СКОЛЫ, ЦАРАПИНЫ, ТРЕЩИНЫ, ПЯТНА И Т.П.);
  - КОМПОНЕНТЫ, ПОДВЕРЖЕННЫЕ ЕСТЕСТВЕННОМУ ИЗНОСУ, НЕОБХОДИМОСТЬ РЕМОНТА ИЛИ ЗАМЕНЫ КОТОРЫХ ВОЗНИКЛА ВСЛЕДСТВИЕ ИХ ИЗНОСА И СТИРАНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ НОРМАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: ПРЕДОХРАНИТЕЛИ, ПОРУЧНИ ИЗ ПЕНОРЕЗИНЫ, ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ И БАТАРЕЯ, НАКЛЕЙКИ, СПИНКИ, СИДЕНИЯ И ВАЛИКИ ИЗ КОЖЗАМЕНИТЕЛЯ (ПОРОЛОНА, ПЕНОРЕЗИНЫ), ЩЁТКИ И ПОДШИПНИКИ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЯ, ПОДШИПНИКИ ВАЛОВ, КНОПОЧНЫЕ МЕМБРАНЫ КОНСОЛИ И РУЧЕК УПРАВЛЕНИЯ;
  - ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ И ОПЕРАЦИИ РЕГУЛЯРНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ НИЖЕ ОПЕРАЦИИ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ: СМАЗКА ПРИВОДОВ И ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ, ЧИСТКА И СМАЗКА ДЕКИ, ЧИСТКА ВАЛОВ, ЧИСТКА ШКИВА И ПРИВОДНОГО РЕМНЯ, ЦЕНТРОВКА И НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА И ПРИВОДНЫХ РЕМНЕЙ, ЗАМЕНА ЩЁТОК, ПОДШИПНИКОВ И ЧИСТКА КОЛЛЕКТОРА ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЯ, ПРОТЯЖКА БОЛТОВ СОЕДИНЕНИЙ ТРЕНАЖЕРА, КАЛИБРОВКА (ВКЛЮЧАЯ, НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ, ТАК КАК ПЕРИОДИЧНОСТЬ И ОБЪЁМ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ УСЛОВИЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА);
  - ОПЕРАЦИИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ВЫПОЛНЯТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ТОВАРА: НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРА КОНСОЛИ, ЦЕНТРОВКА И НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА, УДАЛЕНИЕ ПЫЛИ, ЧИСТКА ВНЕШНИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ;
  - ДЕЙСТВИЯ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ (ПОЖАР, НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ, ЗАТОПЛЕНИЕ, НЕИСПРАВНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ СЕТИ И Т.Д.).

## УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ

---

### **7. ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:**

- ВЫХОД ИЗ СТРОЯ ЭЛЕКТРОННЫХ КОМПОНЕНТОВ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЙ КАКИХ-ЛИБО ДРУГИХ КОМПОНЕНТОВ В ХОДЕ НЕКВАЛИФИЦИРОВАННОЙ СБОРКИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ ИЛИ РЕМОНТА ТОВАРА;
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТОВАРА, ПРЕДНАЗНАЧЕННОГО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, В ЦЕЛЯХ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЛИБО В СВЯЗИ С ПРИОБРЕТЕНИЕМ В ЦЕЛЯХ УДОВОЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ, ЕСЛИ ЭТО НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО МОДЕЛЬЮ ТОВАРА;
- ПРОНИКНОВЕНИЕ ЖИДКОСТИ, ПЫЛИ, НАСЕКОМЫХ И ДРУГИХ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ ВНУТРЬ ТОВАРА (МОТОРНЫЙ ОТСЕК, КОНСОЛЬ, ДЕКА);
- ОТСУТСТВИЕ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНОЕ ЗАПОЛНЕНИЕ ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА (ОТСУТСТВУЕТ НАЗВАНИЕ МОДЕЛИ, ДАТА ПРОДАЖИ, ЗАВОДСКОЙ НОМЕР ТОВАРА, ШТАМП ТОРГОВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРЕДЪЯВЛЕНИЕ НЕ ОРИГИНАЛЬНОГО ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА;
- ЕСЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ВЫЗВАНЫ НЕСООТВЕТСТВИЕМ УСТАНОВЛЕННЫХ ПАРАМЕТРОВ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЕТЕЙ И ДРУГИМИ ВНЕШНИМИ ФАКТОРАМИ (КЛИМАТИЧЕСКИМИ И ИНЫМИ);
- ЕСЛИ НЕДОСТАТОК ТОВАРА ЯВИЛСЯ СЛЕДСТВИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕСТАНДАРТНЫХ И/ИЛИ НЕКАЧЕСТВЕННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ, АКСЕССУАРОВ, ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ, ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ, НОСИТЕЛЕЙ ИНФОРМАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ ИЛИ НЕСТАНДАРТНЫХ ФОРМАТОВ ИНФОРМАЦИИ.

### **8. ДЛЯ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯ ОБ ОБМЕНЕ ИЛИ ВОЗВРАТЕ ТОВАРА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЙ:**

- КОМПЛЕКТНОСТЬ ТОВАРА, ВКЛЮЧАЯ УПАКОВОЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ (КОРОБКА, ЭЛЕМЕНТЫ УПАКОВКИ ОТДЕЛЬНЫХ УЗЛОВ И ДЕТАЛЕЙ, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ И Т.Д.);
- СОХРАНЕНИЕ ТОВАРНОГО ВИДА ТОВАРА (ОТСУТСТВИЕ ЦАРАПИН, ПОТЕРТОСТЕЙ И Т.Д.);
- НАЛИЧИЕ ОРИГИНАЛА ТОВАРНОГО ЧЕКА, ПРАВИЛЬНО ЗАПОЛНЕННЫЙ ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН.

### **9. РАБОТЫ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ПРОИЗВОДЯТСЯ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, КРОМЕ СЛУЧАЕВ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ СКРЫТЫМИ ДЕФЕКТАМИ ТОВАРА. ДАННЫЕ ВИДЫ РАБОТ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ЗА ОТДЕЛЬНУЮ ПЛАТУ ПО УТВЕРЖДЕННОМУ ПРЕЙСКУРАНТУ. ДИАГНОСТИКА ЗАЯВЛЕННОЙ НЕИСПРАВНОСТИ ПОКРЫВАЕТСЯ ГАРАНТИЕЙ, ТОЛЬКО ЕСЛИ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ ГАРАНТИЙНЫЙ ХАРАКТЕР ЗАЯВЛЕННОЙ НЕИСПРАВНОСТИ.**

### **10. СБОРКА, УСТАНОВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ ТОВАРА, ОПИСАННЫЕ В ДОКУМЕНТАЦИИ, ПРИЛАГАЕМОЙ К НЕМУ, МОГУТ БЫТЬ ВЫПОЛНЕНЫ КАК САМИМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ, ТАК И СПЕЦИАЛИСТАМИ УПОЛНОМОЧЕННЫХ СЕРВИСНЫХ ЦЕНТРОВ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ПРОФИЛЯ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.**

### **11. ЕСЛИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГАРАНТИЙНОГО РЕМОНТА В РЕГИОНАХ ВОЗНИКАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ ТРАНСПОРТИРОВКИ ТОВАРА ИЛИ ЕГО ЧАСТЕЙ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ПРОДАВЦА, ИЛИ ВОЗНИКАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ КОМАНДИРОВКИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ПРОДАВЦА, ВСЕ ТРАНСПОРТНЫЕ РАСХОДЫ ВОЗЛАГАЮТСЯ НА ПОКУПАТЕЛЯ.**

# УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ

## СРОКИ ГАРАНТИЙНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ (УКАЗАНО В ГОДАХ)

МОДЕЛИ:	РАМА		ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЬ		УЗЛЫ ДВИЖЕНИЯ И ЭЛЕКТРОННЫЕ БЛОКИ	ДЕТАЛИ ИЗНОСА
	ДОМАШНИЕ	КОММЕРЧЕСКИЕ	ДОМАШНИЕ	КОММЕРЧЕСКИЕ		
B2.0	5 ЛЕТ	НЕТ	2 ГОДА	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
C1.0	5 ЛЕТ	НЕТ	2 ГОДА	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
D2.0	5 ЛЕТ	НЕТ	2 ГОДА	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
E1.0	5 ЛЕТ	НЕТ	2 ГОДА	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
PAD	5 ЛЕТ	НЕТ	2 ГОДА	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
YOGA	5 ЛЕТ	НЕТ	2 ГОДА	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
E1.0 LE	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	1 ГОД	1 ГОД	0.5 ГОДА
S1.0	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	1 ГОД	1 ГОД	0.5 ГОДА
X1.0	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	1 ГОД	1 ГОД	0.5 ГОДА
XR2.0	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	1 ГОД	1 ГОД	0.5 ГОДА
A2.0	5 ЛЕТ	НЕТ	5 ЛЕТ	НЕТ	1 ГОД	0.5 ГОДА
F2.0	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	5 ЛЕТ	1 ГОД	1 ГОД	0.5 ГОДА

\* **УЗЛЫ ДВИЖЕНИЯ И ЭЛЕКТРОННЫЕ БЛОКИ** - ДЕКА, ВАЛЫ БЕГОВОГО ПОЛОТНА, ШКИВ С ОСЬЮ, СЕРВОПРИВОД, КОНСОЛЬ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ПЛАТЫ УПРАВЛЕНИЯ (ССВ, РСВ), ПУЛЬСОМЕРЫ, ПЛАТА УПРАВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЕМ (МСВ, ИНВЕРТОР), ГЕНЕРАТОР, КАБЕЛИ, СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ПРОВОДА, ШЛЕЙФЫ, ЭКСЦЕНТРИКИ, ПРИВОДЫ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЁРОВ: ШКИВ, ПОДШИПНИКИ, ВТУЛКИ, РОЛИКИ, СИЛОВЫЕ БЛОКИ, ГРУЗОВЫЕ СТОЙКИ; МАГНИТНАЯ СИСТЕМА НАГРУЗКИ, МАХОВИК, ФИКСАТОРЫ РЕГУЛИРОВКИ ПОЛОЖЕНИЙ.

\*\* **ДЕТАЛИ ИЗНОСА** - БЕГОВОЕ ПОЛОТНО, ПРЫЖКОВЫЙ МАТ, ПРИВОДНОЙ РЕМЕНЬ ДВИГАТЕЛЯ, КНОПОЧНЫЕ МЕМБРАНЫ УПРАВЛЕНИЯ, ПЛАСТИКОВЫЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ КОЖУХИ И ЗАГЛУШКИ, БОКОВЫЕ НАКЛАДКИ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК, ТРОСЫ И РЕМНИ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЁРОВ, ЭЛАСТОМЕРЫ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК, ЗАЩИТНАЯ СЕТКА БАТУТА, ТРОС РЕГУЛИРОВКИ НАГРУЗКИ.

\*\*\* **РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** - ПРЕДОХРАНИТЕЛИ, ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ И БАТАРЕИ, НАКЛЕЙКИ, ОБИВКА ИЗ КОЖЗАМЕНИТЕЛЯ, НАБИВКА СИДЕНИЙ И ВАЛИКОВ (ПОРОЛОН, ПЕНОРЕЗИНА), ЩЁТКИ И ПОДШИПНИКИ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЯ, КНОПОЧНЫЕ МЕМБРАНЫ КОНСОЛИ И РУЧЕК УПРАВЛЕНИЯ.

**ДОМАШНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ** - ПРЕДНАЗНАЧЕННОЕ ДЛЯ ЛИЧНОГО, СЕМЕЙНОГО, ДОМАШНЕГО ИЛИ ИНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, НЕ СВЯЗАННОГО С ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.

**ПОЛУКОММЕРЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ** - ПРЕДНАЗНАЧЕННОЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ЦЕЛЬЮ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПРИБЫЛИ ИЛИ В ИНЫХ ЦЕЛЯХ, НЕ СВЯЗАННЫХ С ЛИЧНЫМ, СЕМЕЙНЫМ, ДОМАШНИМ И ИНЫМ ПОДОБНЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ. ИСПОЛЬЗОВАТЬ СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ: ОТЕЛИ, САНАТОРИИ, ШКОЛЫ, ДЮСШОР, ДОМА ОТДЫХА.

**КОММЕРЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ** - ПРЕДНАЗНАЧЕННОЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ЦЕЛЬЮ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПРИБЫЛИ ИЛИ В ИНЫХ ЦЕЛЯХ, НЕ СВЯЗАННЫХ С ЛИЧНЫМ, СЕМЕЙНЫМ, ДОМАШНИМ И ИНЫМ ПОДОБНЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ. ИСПОЛЬЗОВАТЬ СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ: ФИТНЕС-КЛУБЫ, СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ.

# Х. ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

## ПРИМЕР ЗАПОЛНЕНИЯ ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА

 <b>KOENIGSMANN</b>	<b>ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН</b> (ДЕЙСТВИТЕЛЕН ПРИ ЗАПОЛНЕНИИ ВСЕХ ГРАФ)	
МОДЕЛЬ ТРЕНАЖЕРА <i>Кен. P10</i>	СЕРИЙНЫЙ НОМЕР <i>Ум 17...</i>	№ ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА <i>КТ 900</i>
<b>ПОКУПАТЕЛЬ</b>		
Ф.И.О покупателя (для юридических лиц укажите также название компании и должность контактного лица) <i>Иванов Иван Иванович</i>		
С УСЛОВИЯМИ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ОЗНАКОМЛЕН. ПРЕТЕНЗИЙ ПО КАЧЕСТВУ, ВНЕШНЕМУ ВИДУ И КОМПЛЕКТНОСТИ НЕ ИМЕЮ.		Подпись покупателя <i>Иван</i>
<b>ПРОДАВЕЦ</b>		
Название компании <i>ООО, Кенгсманн Рус</i>	Дата продажи <i>17.01.2022</i>	
Адрес и телефон компании <i>Восстание ул. в Нижегородская 79 8.800 - - - -</i>	Подпись продавца <i>[Signature]</i>	
Ф.И.О продавца <i>Волков А.О</i>		
<b>СБОРКА ТРЕНАЖЕРА ПРОДАВЦОМ</b>		
Сборку, установку и подключение оборудования произвел:	Дата сборки <i>18.01.2022</i>	Подпись сборщика <i>[Signature]</i>
Ф.И.О. сборщика <i>Волков А.О</i>		
СВЕДЕНИЯ О ПРОИЗВЕДЕННЫХ РЕМОНТАХ:	ОТМЕТКА СЕРВИСНОЙ СЛУЖБЫ:	
1. _____		
2. _____		
3. _____		
4. _____		
5. _____		



**ЗАПОЛНЕНИЕ ВСЕХ ГРАФ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ НАКЛАДНОЙ ИЛИ УПД ПРОДАВЦА**

# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

## ЛИСТ ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ

МОДЕЛЬ ТРЕНАЖЕРА

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР

№ ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА

### ПОКУПАТЕЛЬ

Ф.И.О ПОКУПАТЕЛЯ (ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ: УКАЖИТЕ ТАКЖЕ НАЗВАНИЕ КОМПАНИИ И ДОЛЖНОСТЬ КОНТАКТНОГО ЛИЦА)

С УСЛОВИЯМИ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ОЗНАКОМЛЕН, ПРЕТЕНЗИЙ ПО КАЧЕСТВУ, ВНЕШНЕМУ ВИДУ И КОМПЛЕКТНОСТИ НЕ ИМЕЮ.

ПОДПИСЬ ПОКУПАТЕЛЯ

### ПРОДАВЕЦ

НАЗВАНИЕ КОМПАНИИ

ДАТА ПРОДАЖИ

АДРЕС И ТЕЛЕФОН КОМПАНИИ

ПОДПИСЬ ПРОДАВЦА

Ф.И.О ПРОДАВЦА

М.П

### СПОРКА ТРЕНАЖЕРА ПРОДАВЦОМ

1. Ф.И.О СБОРЩИКА

ДАТА СБОРКИ

2. Ф.И.О СБОРЩИКА

ПОДПИСЬ СБОРЩИКА

### СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

1.

### ОТМЕТКА СЕРВИСНОЙ СЛУЖБЫ

2.

3.

4.

5.

**ПО ВОПРОСАМ СЕРВИСНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ:**

ТЕЛЕФОН: 8 (800) 777-79-21  
ПОЧТА: INFO@KOENIGSMANN.RU

ИЛИ НА САЙТЕ ПЕРЕИДЯ ПО QR-КОДУ









**BE FIT  
BE KOENIGSMANN**

**KOENIGSMANN.RU**