

Инструкция

Беговая дорожка Laufstein Corsa

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Laufstein Corsa - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Laufstein Corsa - читать отзывы](#)

1. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ



ВНИМАНИЕ:

Никогда не используйте беговую дорожку, если зажим предохранительного ключа не зафиксирован на одежде.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:

С целью снижения риска поражения электрическим током и получения серьезных травм, пожалуйста, ознакомьтесь со всеми правилами техники безопасности, мерами предосторожности и предупреждениями перед использованием беговой дорожки. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи данной беговой дорожки были должным образом проинструктированы. Пожалуйста, сохраните эти инструкции для последующего использования.

1. Соблюдение инструкций – Необходимо соблюдать все инструкции по эксплуатации и использованию
2. Не снимайте крышку – под ней отсутствуют детали, подлежащие обслуживанию пользователем. Обращайтесь за помощью к квалифицированным специалистам.
3. Производите включение беговой дорожки только с надлежащим образом заземленную розетку
4. Не включайте в розетку другие бытовые приборы большой мощности такие, как микроволновая печь, кондиционер и т.д.
5. Данный продукт предназначен для использования на номинальной цепи напряжения 220 вольт и 10 ампер
6. Только для использования в помещении – не используйте данную беговую дорожку вблизи источников влаги и пыли
7. Никогда не размещайте какие-либо предметы на беговой дорожке. Не допускайте попадания какой-либо жидкости на беговую дорожку.
8. Одновременно беговую дорожку может использовать только один человек
9. Для упражнений на беговой дорожке надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду, которая может застрять беговой дорожке.
10. Ни при каких обстоятельствах не допускается использование беговой дорожки детьми до 12 лет и домашними животными. Запрещается использование беговой дорожки детьми старше 12 лет без присмотра взрослых.
11. Храните тренажер вдали от горячих поверхностей.
12. Чистка и техническое обслуживание – Перед проведением очистки или обслуживания отключите кабель питания.
13. Не используйте беговую дорожку, если шнур питания или вилка повреждены или если беговая дорожка не исправна.

14. Устанавливайте беговую дорожку только на ровную поверхность.
15. Если у Вас возникли какие-либо симптомы, включая, но не ограничиваясь, болью в груди, тошнотой, головокружением или одышкой, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу, прежде чем возобновить тренировки.
16. Пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом перед началом тренировки, если Вы:
 - Страдаете кардиопатией, гипертонией, сахарным диабетом, заболеванием органов дыхания, курением и другими хроническими заболеваниями, осложнениями болезни.
 - Старше 35 лет и страдаете избыточным весом.
 - Беременны или кормите грудью
 - Носите кардиостимулятор или какой-либо медицинский прибор.
17. Вытащите вилку сетевого кабеля из розетки после тренировки.
18. Не поднимайте и не перемещайте беговую дорожку, если она не СЛОЖЕНА в вертикальном положении и не зафиксирована защелкой предохранительного замка.
19. Не поднимайте и не перемещайте данную беговую дорожку, если она не полностью собрана.
20. Не используйте данную беговую дорожку в местах, где используются аэрозольные продукты или подается кислород.
21. Не включайте беговую дорожку, когда Вы стоите на беговом полотне. Всегда держитесь за поручни во время разминочной пробежкой и бега до тех пор, пока Вы не почувствуете себя комфортно без необходимости держания за поручни
22. Пожалуйста, вставляйте на подножку прежде, чем запустить беговую дорожку.
23. Не ставьте беговую дорожку на толстый ковер. Это может привести к повреждению двигателя ввиду его плохой вентиляции.
24. Убедитесь, что один конец ключа безопасности установлен в необходимом положении на дисплее.
25. Пожалуйста, не позволяйте детям играть рядом с беговой дорожкой.
26. Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Не используйте данную беговую дорожку в коммерческих, прокатных, школьных или официальных учреждениях. Несоблюдение данных требований приведет к аннулированию гарантии.
27. Ознакомьтесь, поймите и проверьте систему аварийной остановки на предмет исправного функционирования перед использованием беговой дорожки.
28. Датчик пульса не является медицинским прибором. Он является только тренировочным приспособлением, используемым для определения сердечного ритма в целом.
29. Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра во время ее работы. Пожалуйста, храните ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.
30. Регулярно проверяйте и подтягивайте все элементы беговой дорожки.
31. Пожалуйста, распаковывайте коробку, в которой упакована беговая дорожка, на ровной поверхности. Рекомендуется расстилать защитное покрытие на полу.



ВНИМАНИЕ:

Никогда не используйте беговую дорожку, если зажим предохранительного ключа не зафиксирован на одежде.

2. Описание тренажера

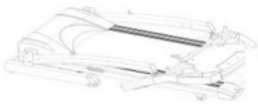


















2.1 Основные технические характеристики

| | |
|--------------------|---|
| Входное напряжение | 220В±10% |
| Частоты | 50/60 Гц |
| Функции | Время, Скорость, Дистанция, Калории, Пульс, MP3 |
| Диапазон скорости | 1.0-14 км/ч |

2.2 Перечень деталей

| Основные детали | Название | Кол-во | Название | Кол-во |
|-----------------|--|--------|-------------------------|--------|
| | 1. Основная рама | 1 | 5.Функциональная стойка | 1 |
| | 2.Поворотный диск для тренировки талии | 1 | 6. Массажер | 1 |
| | 3.Накладка | 2 | | |

| | | |
|--|--|--|
| 4.U-образная перекладина, | 2 | |
|  <p>рама</p> | <p>Вращающийся диск</p>  |  <p>3. накладки</p> |
| 4.U-образная перекладина, консольный |  <p>5.Функциональная стойка / гантели</p> |  <p>6.массаж</p> |

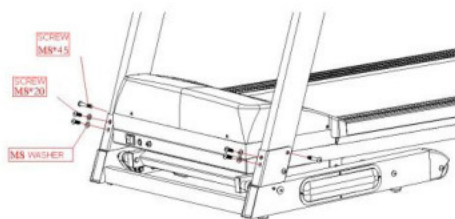
| №. | Детали | Кол-во | №. | Детали | Кол-во |
|-----|--|--------|------|---|--------|
| (1) |  <p>M8*20</p> | 6 | (9) |  <p>6 мм ключ</p> | 1 |
| (2) |  <p>M8*45</p> | 2 | (10) |  <p>5 мм ключ</p> | 1 |
| (3) |  <p>M8*65</p> | 2 | (11) |  <p>гаечный ключ</p> | 1 |
| (4) |  <p>M8*90</p> | 2 | (12) |  <p>отвертка</p> | 1 |
| (5) |  <p>ST4X15</p> | 6 | (13) |  <p>смазка</p> | 1 |
| (6) |  <p>Гайка M8</p> | 4 | (14) | <p>Руководство пользователя / гарантийный талон</p> | 1 |
| (7) |  <p>Плоская шайба</p> | 14 | (15) | | |

Примечание: компания оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного оповещения

3. Сборка

Шаг 1:

1. Извлеките основную раму из упаковки, положите ее на картон и очистите элементы.
2. Возьмите 4 болта M8*20 и 2 болта M8X65 и затяните их с помощью шайб M8



Шаг 2:

1. Поднимите консоль и закрепите с помощью 2 болтов M8×20 и шайб

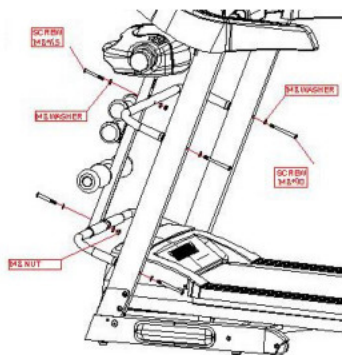


- Шаг 3: С помощью 2 болтов ST4X15 закрепите пластиковую накладку на нижней части рамы
С помощью 4 болтов ST4X15 закрепите пластиковую накладку на рессорах рамы



Шаг 4:

4. Прикрутите ключ безопасности, включите тренажер в сеть, и можете начинать тренировку



4. Рекомендации по выполнению упражнений

Перед использованием беговой дорожки, рекомендуется выполнить разминку в течение 5-10 минут. Разминка перед началом тренировки позволит улучшить гибкость и снизить риск получения травмы.

1) Наклоны

Медленно наклоняйте тело вперед так, чтобы спина и плечи оставались расслабленными в тот момент, когда Вы пытаетесь дотянуться руками до носков насколько возможно. Сохраняйте такое положение в течение 5-10 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза (см.рис.1)

2) Растягивание подколенного сухожилия

Сядьте, выгнув ногу вперед. Другую ногу подтяните к внутренней поверхности бедра. Тянитесь рукой как можно дальше к носку. Сохраняйте такое положение в течение 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (рис.2)

3) Растягивание икроножных мышц и ахиллова сухожилия

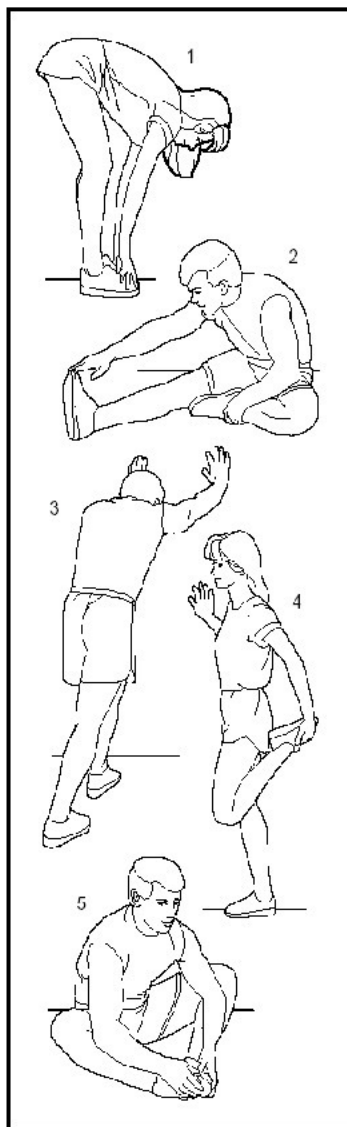
Выставив одну ногу вперед, наклонитесь и обопритесь руками о стену или стойку стола. Заднюю ногу держите прямо, сделайте движение по направлению к стене или опорной поверхности (например, дерево). Сохраняйте такое положение в течение 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (рис.3)

4) Растягивание четырехглавых мышц

Правой рукой для устойчивости обопритесь о стену, старайтесь удерживать равновесие, потянитесь назад и возьмитесь левой рукой за ступню. Тяните пятку к ягодицам до тех пор, пока не почувствуете тугое напряжение передней мышцы. Тяните в течение 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (рис.4)

5) Растягивание мышц внутренней поверхности бедра

Сядьте. Ступни ног сведите вместе. Колени разведите. Медленно подтягивайте ступни как можно ближе к области паха. Сохраняйте такое положение в течение 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза (рис.5)



5. Эксплуатация беговой дорожки

Быстрое
изменение
угла наклона

РЕЖИМ

СТАРТ



LCD дисплей

Быстрое изменение
скорости

Выбор программы

СТОП

5.1. Краткое описание

Электронный компьютер данной беговой дорожки очень прост в обращении и имеет только самый необходимый набор функций.

Термины, используемые в инструкции:

Параметры беговой дорожки: значение “скорость”

Параметры тренировки: значение “дистанция”, “калории”, “время” и “пульс”.

Режим тренировки: ручной, режим и программа

Ручной режим тренировки: режим тренировки без установки количества тренировок

Режим типовой тренировки: режим тренировки без установки количества тренировок.

А. Тренировка с ограничением по времени: установите продолжительность тренировки, например, 30 минут.

В. Тренировка с ограничением по дистанции: установите дистанцию тренировки, например, 3 км

С. Режим подсчета калорий во время тренировки: установите количество Ккал, которые хотите затратить в процессе тренировки, например, 50Ккал

Д. Автоматические программы: различные программы тренировок, установленные по умолчанию. Данная беговая дорожка предлагает 12 автоматических программ.

5.2. Дисплей

Большой LCD дисплей с голубым экраном.

Меню экрана:

- A. Пульс
- B. Время
- C. Дистанция
- D. Калории
- E. Скорость

5.3. Клавиши

Данный тренажер оснащен следующими клавишами:

- A. 3 клавиши быстрого изменения скорости (3 6, 9)
- B. 1 кнопка Старт
- C. 1 кнопка Пауза/Сброс
- D. 1 кнопка выбора программ
- E. 1 кнопка выбора режима

5.4. Параметры

- A. Напряжение 220В
- B. Минимальная скорость 1.0 км
- C. Максимальная скорость 14 км
- D. Мах время одной тренировки в режиме ограничения по времени: 99 минут.
- E. Min время одной тренировки в режиме ограничения по времени: 8 минут.
- F. Мах дистанция одной тренировки в режиме ограничения по дистанции: 99 км.
- G. Min дистанция одной тренировки в режиме ограничения по дистанции: 1 км.
- H. Мах кол-во Ккал за одну тренировку в режиме подсчета Ккал: 990 Ккал.
- I. Min кол-во Ккал за одну тренировку в режиме подсчета Ккал: 10 Ккал
- J. Min время одной тренировки в программах (P1—P12): 8 минут.
- K. Мах время одной тренировки в программах (P1—P12): 99 минут.

5.5. Ключ безопасности

В любой момент тренировки, как только ключ безопасности извлечен, производится аварийная остановка дорожки, а на экране появятся символы “-”)

5.6. Режим тренировки

Для активации режимов тренировки необходимо выполнить следующие действия:

- A. Включить питание тренажера.
- B. Установить ключ безопасности.
- (1). Ручной режим тренировки

A. Ввод

Нажмите кнопку “Start”. Окно “speed” (скорость) отсчитывает в обратном порядке от 3 до 1, зуммер издает предупреждающий сигнал, тренажер начинает работу.

B. Настройки

Нажмите “speed+”, “speed-” для изменения скорости.

C. Беговая дорожка в режиме реального времени будет выводить на экран параметры тренировки.

D. Используйте клавиши быстрого изменения скорости

E. Нажмите “pause” для остановки тренажера.

F. Когда время тренировки достигнет значения 99:59, система не отключится, но обнулит отсчет времени и начнет его счет с 0.

(2). Режим

A. Ввод

В режиме ожидания, нажмите клавишу “mode”, после чего появится определенное окно, в котором будут отображены значения “time” (время), “distance” (дистанция) и “calorie” (калории). Отрегулируйте настройки тренировки с помощью клавиш “speed+” и “speed-” и нажмите кнопку START

B. Настройки

Нажмите “speed+”, “speed-” для изменения скорости. Используйте клавиши быстрого изменения скорости.

C. Беговая дорожка в режиме реального времени будет выводить на экран параметры тренировки.

D. Нажмите “STOP” для остановки тренажера.

E. Когда Вы достигнете установленных параметров тренировки, тренажер остановится. Нажмите “pause/clear”, чтобы перевести тренажер в режим ожидания.

(3). Программа

Согласно техническим характеристикам, компьютер имеет 12 режим автоматических программ (см.приложение 1)

A. Ввод

Нажмите “PROGRAM”, чтобы выбрать одну из программ P1-P12, в окне времени появится значение 30:00. Вы можете изменять время тренировки с помощью клавиш “speed+” и “speed-” или используя клавиши быстрого изменения скорости. Затем нажмите “Start”, и беговая дорожка начнет работать на первой скорости и наклоне через 3 секунды после нажатия этой кнопки. Программа тренировки разбита на 20 интервалов, рабочее время каждого интервала составляет 1/20 от заданного времени тренировки. После окончания одного интервала, производится автоматический переход к следующему интервалу. Когда все интервалы пройдены, дорожка автоматически остановится.

B. Настройки

Нажимайте “speed+” и “speed-” для регулировки скорости движения полотна или используйте клавиши быстрого изменения скорости.

C. Беговая дорожка в режиме реального времени будет выводить на экран параметры тренировки.

D. Нажмите “STOP” для остановки тренажера.

E. После завершения тренировки нажмите “pause/clear”, чтобы перевести тренажер в режим ожидания.

5.7 MP3

Компьютер способен воспроизводить аудио-записи при подключении MP3 проигрывателя или мобильного телефона. Вы можете регулировать громкость или менять треки с Вашего устройства.

5.8 Функция автоматической смазки:

Емкость со смазкой находится за мотором. После запуска дорожки и работы на максимальной скорости, нажмите кнопку "Lubrication" на приборной панели, т машина начнет автоматическую смазку (сроки смазки смотрите в руководстве).

5.9 Приложение



Сканируйте код на приборной панели, загрузите приложение "G-fit", откройте Bluetooth на Вашем мобильном устройстве и подключитесь к тренажеру. Откройте "G-fit". Теперь Вы можете управлять тренажером со своего мобильного устройства.

Приложение 1. Программа упражнений P1-P12:

| Время Программа | | Общее время тренировки / 20= время работы каждого интервала | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P01 | скорость | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| | наклон | 0 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| P02 | скорость | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| | наклон | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P03 | скорость | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | наклон | 0 | 5 | 5 | 5 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 1 |
| P04 | скорость | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | наклон | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P05 | скорость | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| | наклон | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P06 | скорость | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 5 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | наклон | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P07 | скорость | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | наклон | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P08 | скорость | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| | наклон | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P09 | скорость | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|---|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | наклон | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| P10 | скорость | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | наклон | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P11 | скорость | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| | наклон | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P12 | скорость | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
| | наклон | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

5.8 Диагностика состава тела

В режиме ожидания нажмите несколько раз кнопку “PROGRAM”, чтобы войти в меню диагностики содержания жира (FAT), а затем нажмите кнопку «mode» для ввода параметров F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1—пол, F- 2—возраст, F- 3—рост, F-4 – вес, F-5-FAT тест). Для ввода параметров 01-04 (см.таблицу ниже) используйте кнопки “speed+” и “speed-“. Затем нажмите “MODE”, для начала теста (режим F-5 FAT). В течение 4-5 секунд держите обе руки на датчиках измерения пульса. Затем на экране появится Ваш индекс массы тела (ИМТ). Проверьте, насколько Ваш рост и вес соответствуют друг другу. ИМТ является показателем соответствия между ростом и весом человека, он не сообщает информацию о пропорциях тела. ИМТ одинаково применим как для мужчин, так и для женщин, и служит основанием для приведения в соответствие показателей роста и веса, как и других показателей здоровья.

Идеальным ИМТ является диапазон 20-25. Если значение ИМТ ниже 19, это означает, что Вы слишком худощавы. Если значение ИМТ выше 30, это означает, что Вы страдаете ожирением. (данная информация носит исключительно справочный характер и не является медицинскими данными).

| | | | |
|----|---------|------------|----------------------|
| 01 | Пол | 01M | 02 F |
| 02 | Возраст | 10-99 | |
| 03 | Рост | 100-240 | |
| 04 | Вес | 20-160 | |
| 05 | ИМТ | ≤19 | Сниженная масса тела |
| | ИМТ | =(20---25) | Нормальный вес |
| | ИМТ | =(25---29) | Лишний вес |
| | ИМТ | ≥30 | Ожирение |

5.9 Функционирование ключа безопасности

В любой момент тренировки, как только ключ безопасности извлечен, производится аварийная остановка дорожки, на экране появятся символы “-” и зуммер издает звуковой сигнал. Мотор останавливается. При возвращении ключа безопасности на место, беговая дорожка переходит в режим ожидания для дальнейшей настройки.

- (1). Перед тренировкой проверьте мощность нагрузки и функционирование ключа безопасности.
- (2). В ходе тренировки, в экстренном случае, Вы можете вытянуть ключ безопасности, чтобы остановить дорожку. Для возвращения в режим ожидания и изменения настроек верните ключ безопасности на место.

6. Устранение неполадок

| ERRO CODE | REASON | HOW TO SOLVE |
|------------------------------------|--|--|
| NO DISPLAY | A) electricity not connected | Connect the electricity |
| | B) power switch not tum on | Turn on power switch |
| | C) pcb no power or broken | Press over-load protector or change new pcb |
| | D) signal wire not connected | Re-connect signal wire or change new one |
| | E) computer broken | Change new computer |
| | F) background light broken | Check background light wire or change new one |
| NOT DISPLAY ALL INFORMATION | A) display drive IC not inserted well | Re-insert IC,and re-weld it or change new one |
| | B) EMI gasket slip, not well fastened | Re-assemble screen |
| NOT RUN SMOOTHLY | A) driving position has resistance | Adjust driving position, or add some silicon oil |
| | B) running belt too tight or too loose | Adjust the belt tension |
| | C) pcb torque too big or too small | Ajust torque to right |

| | | |
|-----------|---|--|
| | | position |
| ---OR---- | A) safety key off | Put on safety key |
| | (OR E00/E07) B) magnetron not fixed well | Fix magnetron to right position |
| E01/E13 | A) signal wire not well connected | Re-connect signal wire |
| | B) signal wire broken | Change new signal wire |
| | C) signal wire broken | Change new computer |
| | D) pcb broken | Change new pcb |
| E02 | A) motor wire not well connected, or open circuit | Re-connect motor wire or change new motor |
| | B) IGBT on pcb broken | Change new pcb |
| | C) input voltage too low | Stop using, ask electrician to check |
| E03 | A) speed signal wire not well connected, or sensor broken | Re-connect speed signal wire or change new sensor wire |
| | B) pcb broken | Change new pcb |
| E04 | A) incline motor wire not well connected | Re-connect incline motor wire |
| | B) incline motor broken | Change new incline motor |
| | C) pcb broken | Change new pcb |
| E05 | A) over-loaded | Turn off and re-start machine |
| | B) driving position hinder | Adjust driving position, or add oil |
| | C) motor short circuit | Change new motor |
| | D) pcb burnt | Change new pcb |
| E06 | A) motor wire not well connected | Re-connect motor wire |
| | B) motor open circuit | Change new motor |
| | C) motor idling | Re-assemble to test |
| E08 | A) storage IC not well inserted | Re-insert IC, pay |

| | | |
|-----|---|--------------------------------------|
| | | attention to pins |
| | B) storage IC broken, or pcb broken | Change new IC, or change new pcb |
| E09 | A) machine stand or not put evenly on floor | Put evenly on floor |
| | B) pcb broken | Change new pcb |
| E10 | A) pcb torque too big | Adjust torque to right position |
| | B) motor short circuit | Change new motor |
| | C) driving position hinder | Adjust driving position, or add oil |
| E11 | Input voltage too big | Stop using, ask electrician to check |
| E14 | Input voltage too low | Stop using, ask electrician to check |

7. Техническое обслуживание

7.1 Смазка

После определенного периода эксплуатации, беговую дорожку необходимо смазывать специальным цимол содержащим силиконовым лубрикантом.

Предлагается:

При использовании менее 3 часов в неделю, проводите смазку каждые 5 месяцев

При использовании 4-7 часов в неделю, проводите смазку каждые 2 месяца

При использовании более 8 часов в неделю, проводите смазку каждый месяц

Не производите смазку без необходимости. Помните: регулярная и обоснованная смазка позволяет продлить срок эксплуатации беговой дорожки.

7.2 Метод смазки

Вам необходимо лишь заливать смазку с специальную емкость за мотором. Включите дорожку на максимальную скорость, нажмите кнопку "Lubrication" на консоли, и машина



автоматически произведет смазку.

7.3 Регулировка натяжения бегового полотна

Возможно Вам придется настроить беговую дорожку в соответствии с Вашими личными потребностями. Но по истечении некоторого времени, в зависимости от веса пользователя, натяжение полотна может измениться. Если Вы чувствуете, что полотно проскальзывает, что может быть вызвано слабым натяжением, то в таком случае необходимо отрегулировать беговое полотно и ролик. Пожалуйста, не натягивайте слишком туго, поскольку это увеличит нагрузку на двигатель и может привести к поломке двигателя, неисправности бегового полотна и ролика.

7.4 Беговое полотно смещается в сторону

В рабочем состоянии, путем нажатия на кнопку “+” и “-” или клавишу быстрого изменения угла наклона полотна, можно отрегулировать угол наклона беговой дорожки.

- ① Несущая рама размещена на неровной поверхности.
- ② Пользователи бегают не по центру бегового полотна.
- ③ Принудительное отклонение. После нескольких минут работы без нагрузки, беговое полотно не восстанавливается. Если такое происходит, используйте для регулировки шестигранный ключ 6мм из набора инструментов, поверните его по часовой стрелке на 90 градусов. См. Рисунок ниже.



Если смещение влево, тогда отрегулируйте болт слева по часовой стрелке, а болт справа против часовой стрелки.

Если смещение вправо, тогда отрегулируйте болт справа по часовой стрелке, а болт слева против часовой стрелки.

Гарантия завода-изготовителя не распространяется на смещение бегового полотна. Владелец обязан обслуживать и регулировать беговую дорожку в соответствии с руководством пользователя. Если Вы заметили, что беговое полотно смещается в сторону, необходимо его отрегулировать во избежание серьезного повреждения бегового полотна.

7.5 Регулировка приводного ремня

Если натяжение приводного ремня ослабевает с течением времени, необходимо:

Использовать гаечный ключ, чтобы поворачивать регулировочный болт по часовой стрелке до тех пор, пока приводной ремень не перестанет проскальзывать.

Примечание: регулярно вытаскивайте любые предметы, которые попали в пространство между приводным ремнем. Это является обязательным требованием.

