

Инструкция

Беговая дорожка Protrain N8T

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Protrain N8T - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Protrain N8T - читать отзывы](#)

Инструкция по эксплуатации беговой дорожки



Спасибо, что выбрали нашу беговую дорожку!

В данном руководстве пользователя описаны меры предосторожности и принципы работы с беговой дорожкой.

Внимательно прочтите данное руководство перед использованием тренажера!

Неправильное использование может привести к нанесению ущерба вашему здоровью.

Содержание

Меры предосторожности	3
Основные технические характеристики	4
Схема	4
Руководство по эксплуатации TFT-монитора	5-12
Инструкции по сборке	12-14
Дисплей	15-16
Регулировка	16
Руководство по эксплуатации	16
Обслуживание	17-18
Частые проблемы и способы устранения	19
Схема зоны безопасности	20

Меры предосторожности

Примечание: инструкция предназначена для серии N8. Если вы купили дорожку другой конфигурации, примите ее в качестве стандарта.



Предупреждение: во избежание травм перед использованием данной электрической беговой дорожки внимательно прочтите все инструкции и предупреждения! При неправильном использовании беговой дорожки компания ответственности не несет.

1. Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом, особенно если вы старше 35 лет.
2. Пользователи обязаны ознакомиться со всеми предупреждениями и мерами предосторожности.
3. Используйте данный тренажер в соответствии с руководством пользователя.
4. Установите тренажер на ровную поверхность и обеспечьте свободное пространство (около 2м сзади и 0,5м с обеих сторон).
5. Установите беговую дорожку в закрытом помещении и избегайте попадания влаги.
6. Беговая дорожка предназначена для взрослых. Запрещается использование детьми (младше 12).
7. Запрещается одновременное использование двумя или более пользователями.
8. Максимальная нагрузка для данной беговой дорожки составляет 180 кг.
9. Для тренировки надевайте подходящую одежду. Например, спортивную одежду и обувь.
10. Если требуется больше кабелей, используйте 3х-жильный кабель, 1,5 мм² и не более 1,5 м.
11. Кабель питания должен находиться вдали от источников тепла.
12. Запрещается останавливать дорожку (специально) путем ручного выключения питания. Запрещается использовать тренажер при повреждении кабеля или вилки.
13. Проверьте программу аварийной остановки.
14. Для обеспечения вашей безопасности, при запуске беговой дорожки становитесь на обе стороны платформы.
15. Скорость работы данного тренажера регулируется. Мы советуем увеличивать скорость постепенно.
16. Датчик пульса не является медицинским оборудованием, так как слишком много факторов влияют на его точность.
17. Во включенном состоянии тренажер должен контролироваться. Если вы не используете, выключите его.
18. Запрещается перемещать тренажер до завершения сборки.
19. Запрещается изменять наклон беговой дорожки, вставив что-то под тренажер.
20. Регулярно проверяйте детали тренажера.
21. Запрещается помещать какие-либо предметы и части тела в отверстия беговой дорожки.
22. Опасно: после окончания тренировки немедленно выключите питание. Пожалуйста, достаньте вилку из розетки при обслуживании беговой дорожки. Запрещается открывать крышку двигателя, кроме случаев, когда это советует изготовитель.
23. Чрезмерное выполнение упражнений может нанести ущерб вашему здоровью. Если вы почувствовали боль или какое-то недомогание, немедленно прекратите выполнение упражнения.
24. В качестве усовершенствований технической информации наша компания оставляет за собой право окончательной интерпретации, если есть какие-либо изменения.
25. Осторожно: чтобы избежать возможного травмирования, пожалуйста, не переносите весь вес тела на поручень беговой дорожки в течение длительного времени.

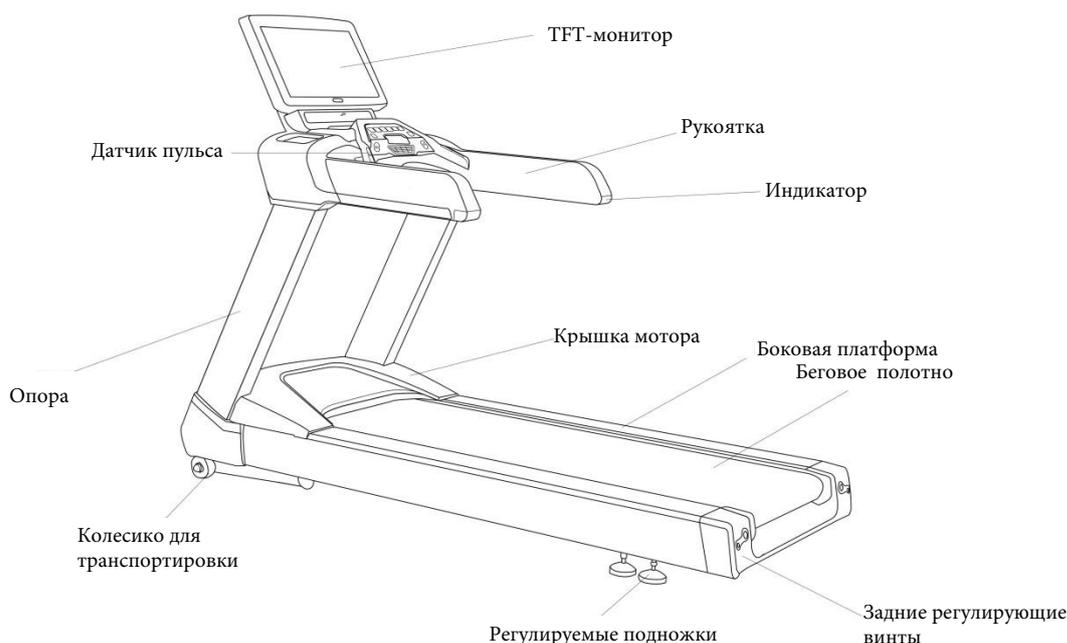
Примечание: при смазывании бегового ремня, пожалуйста, наносите силиконовое масло на середину ремня, а не на какую-либо из двух сторон.

Основные технические характеристики

Входное напряжение:	AC220V±15% (50Hz or 60Hz)	
Мощность:	4.0 HP	
Рабочая температура:	5°C-40°C	
Диапазон скорости:	1.0-20 км/ч	
Диапазон наклона:	0%-20%	
Диапазон времени:	0:00-99:59	
Диапазон расстояния:	0.000-9.999 км	
Диапазон калорий:	000-999K ккал	
Диапазон пульса:	50-230 в мин	
Размер бегового полотна:	3510 x 570 мм	
Размер упаковки:	2320 x 990 x 560 мм	
Размер упаковки монитора:	1420 x 940 x 395 мм	
Основные функции:	21.5 " - 1920 × 1080 TFT-монитор	
	Ширина бегового полотна: 570 мм	Умный интернет
	Симуляция тренировок на улице	Воспроизведение HD-видео
	Управление пользовательскими данными	WeChat
Двигатель:	АС двигатель	
Контроллер:	Контроль скорости с помощью инвертора	
Масса нетто:	202 кг (Основание)	28.5 кг (Монитор)
Масса брутто:	243 кг (Основание)	38 кг (Монитор)
Максимальная нагрузка	180 кг	

Схема

Пожалуйста, ознакомьтесь с данными деталями.

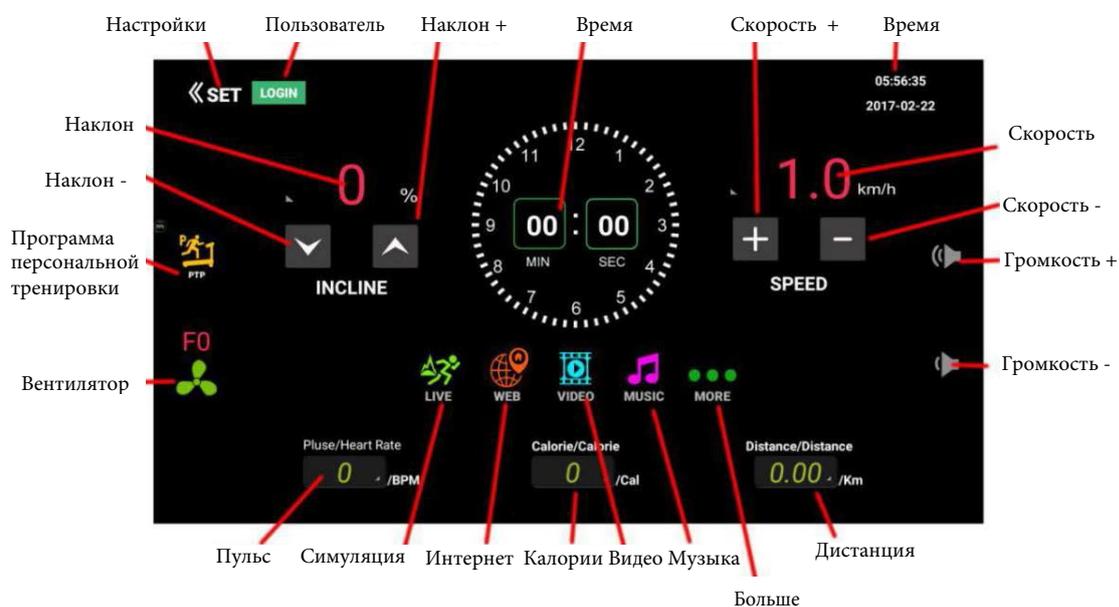


Руководство по эксплуатации TFT-монитора

I. Главный экран

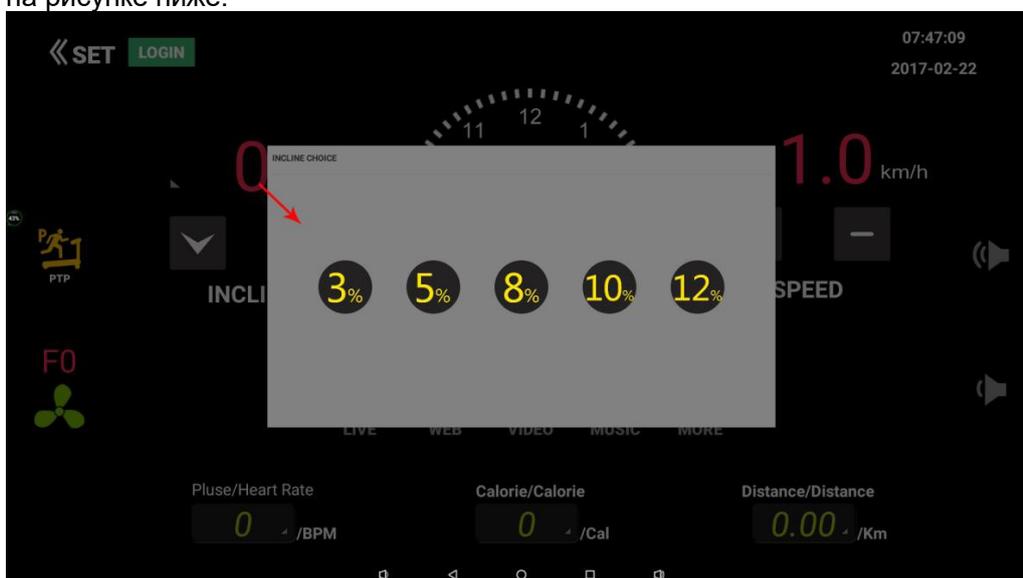
1) ОБЗОР ФУНКЦИЙ

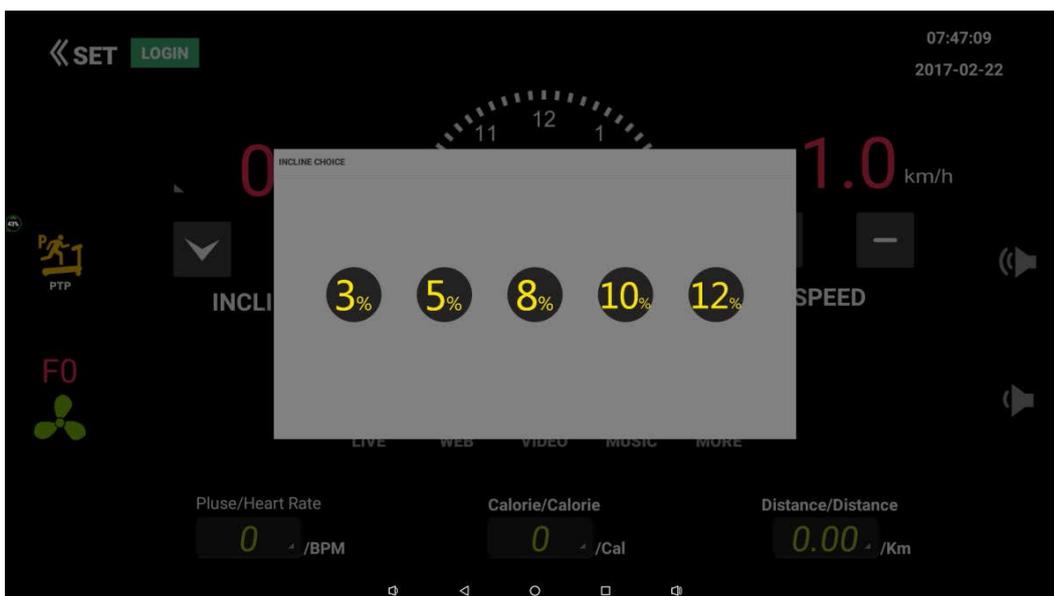
Главный экран и клавиши:



2) БЫСТРЫЙ ВЫБОР НАКЛОНА

Когда вы нажимаете кнопку наклона, появляется диалоговое окно «Easy Incline», как показано на рисунке ниже.

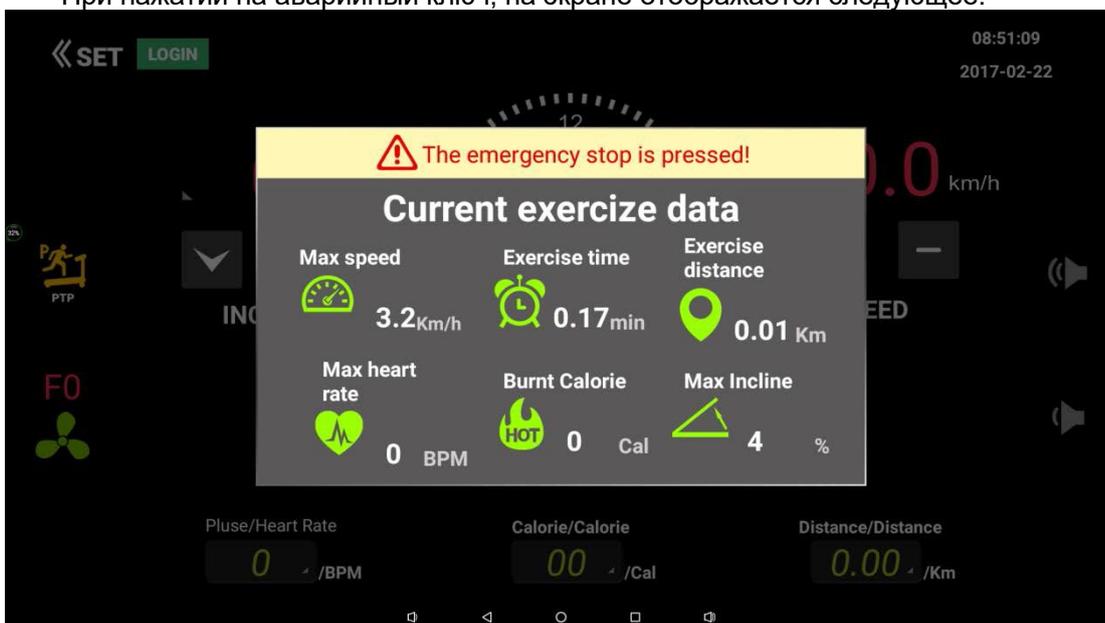




Когда вы вводите данные наклона в диалоговом окне, наклонный двигатель скорректирует наклон в соответствии с выбранными данными.

3) АВАРИЙНАЯ ОСТАНОВКА

При нажатии на аварийный ключ, на экране отображается следующее:

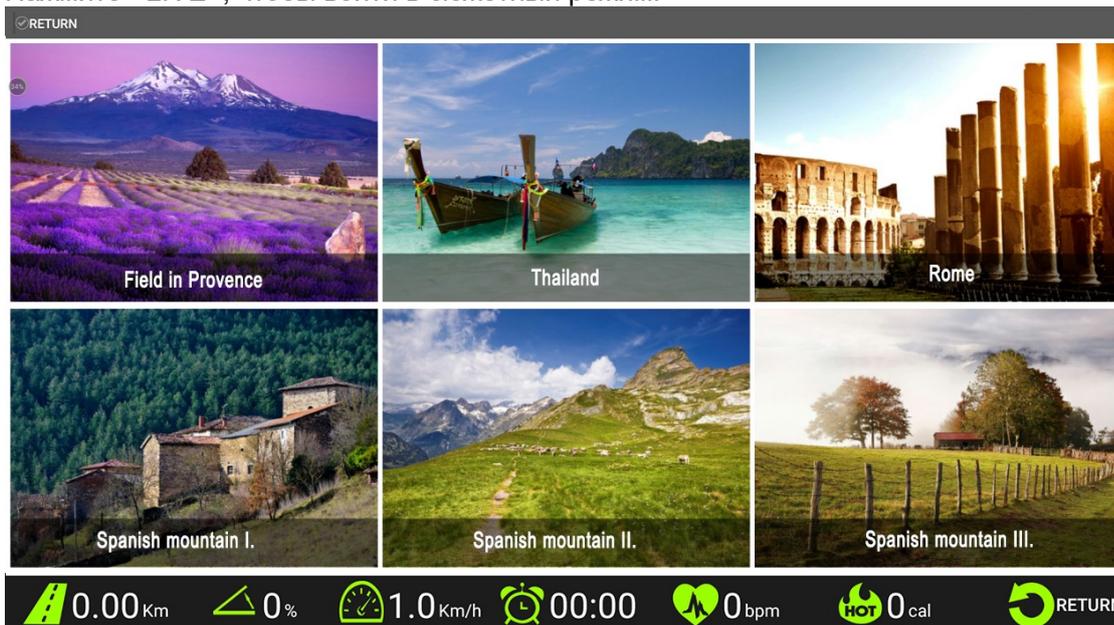


4) ОБЫЧНАЯ ОСТАНОВКА

При обычной остановке беговой дорожки, после двойного нажатия кнопки STOP, в диалоговом окне «Motion Data» отобразится следующее:

II. РЕЖИМ СЦЕНЫ

Нажмите «LIVE», чтобы войти в сюжетный режим:



В нижнем столбце в режиме реального времени отображаются данные тренировки. Нажмите на выбранную сцену, чтобы активировать её, как показано на рисунке ниже.



После активации симуляции, нажмите кнопку START на экране или с помощью физической кнопки, чтобы начать работу. Беговая дорожка не может выйти из режима симуляции, если она работает. Режим симуляции можно закрыть, когда беговая дорожка находится в состоянии паузы или остановки. На приведенном ниже рисунке показана беговая дорожка в состоянии паузы или остановки.

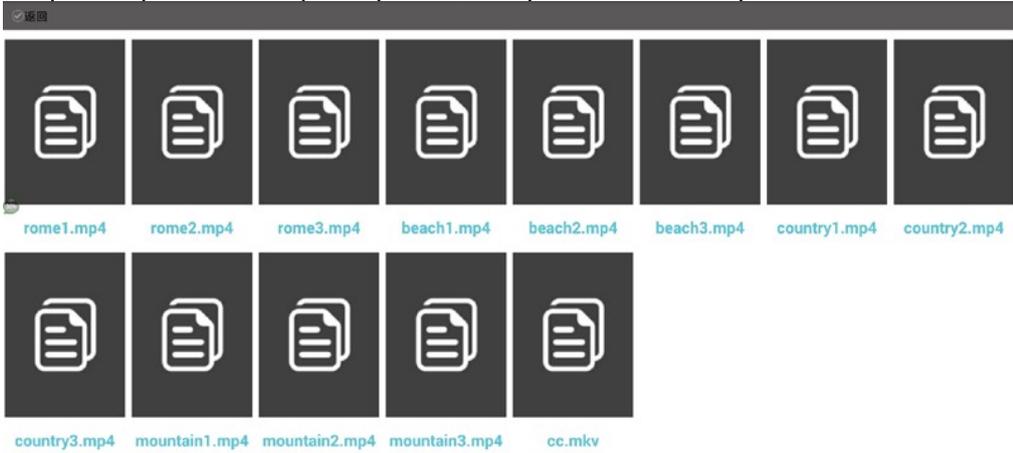


III. ВИДЕО

Откройте видео после вставки флеш-накопителя, как показано ниже:



Откройте файл и выберите фильм, который хотите воспроизвести.





Данные внизу экрана – данные отображаются в реальном времени в любом режиме тренажера.

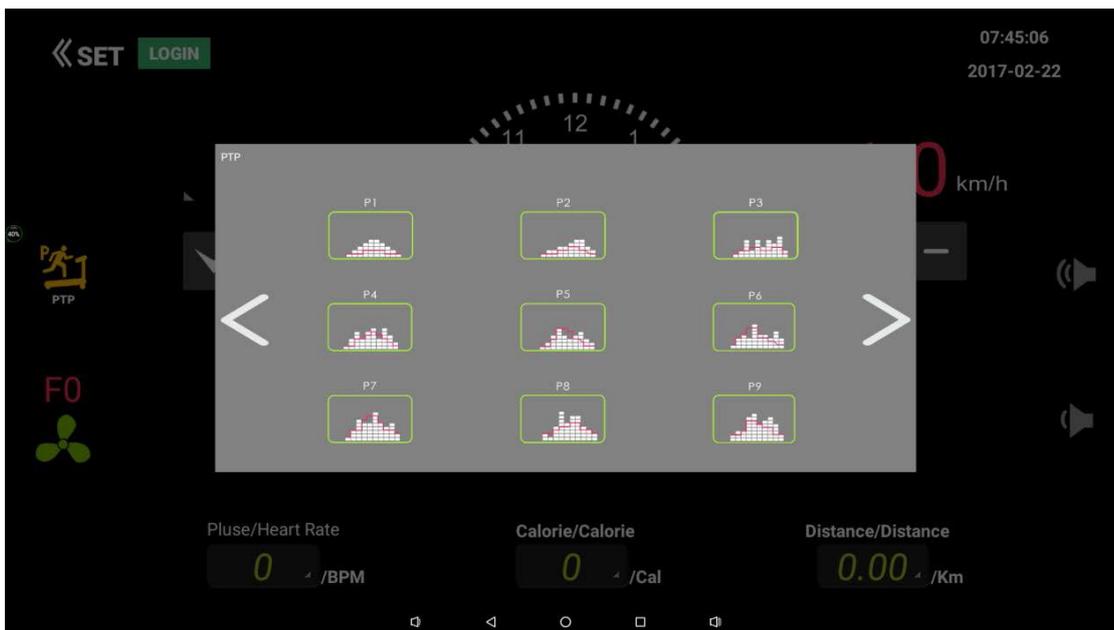
IV. МУЗЫКА

Нажмите Music для воспроизведения музыки с флеш-накопителя.

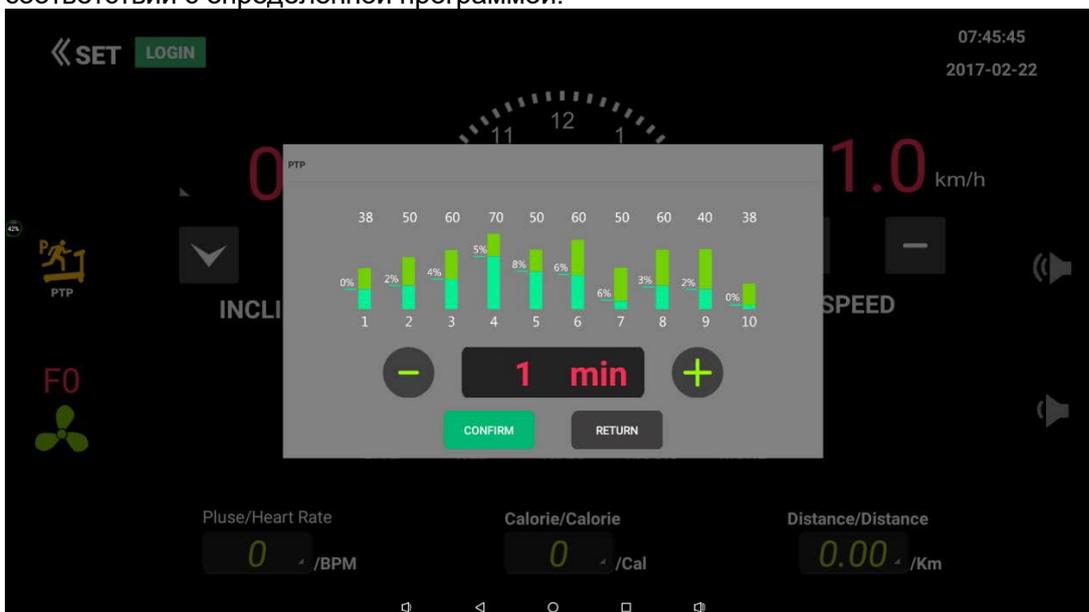


V. ПРОГРАММА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ

После выбора программы персональной тренировки (ПТР), появится соответствующее диалоговое окно, как показано на рисунке ниже:

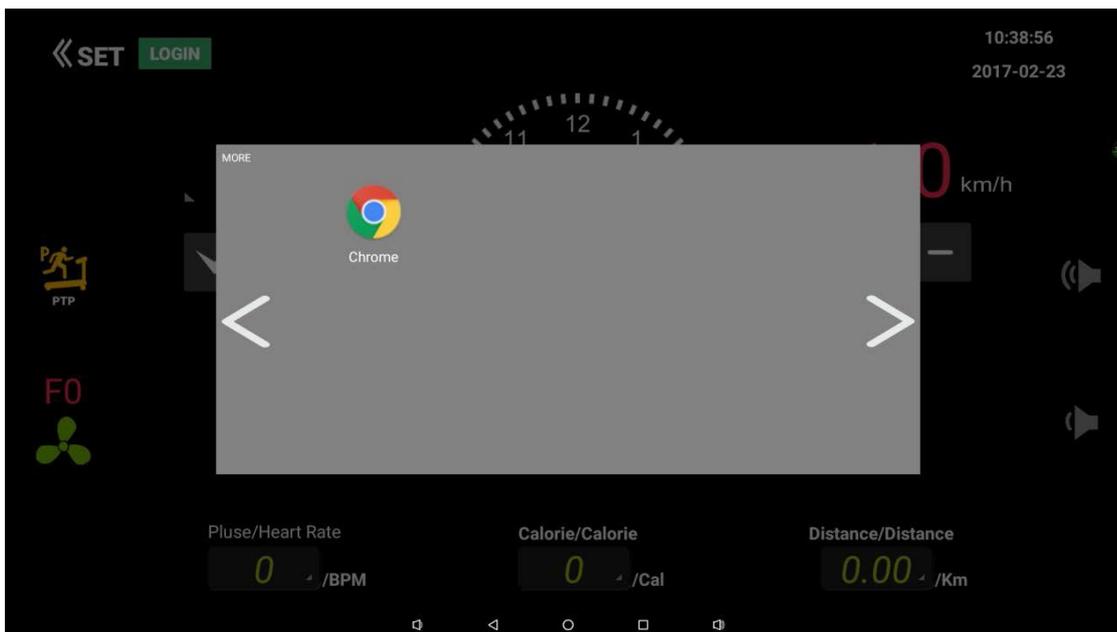


После выбора одной из программ появится диалоговое окно подтверждения, (см. Рисунок ниже), выберите и подтвердите значение времени, затем беговая дорожка начнет работать в соответствии с определенной программой.



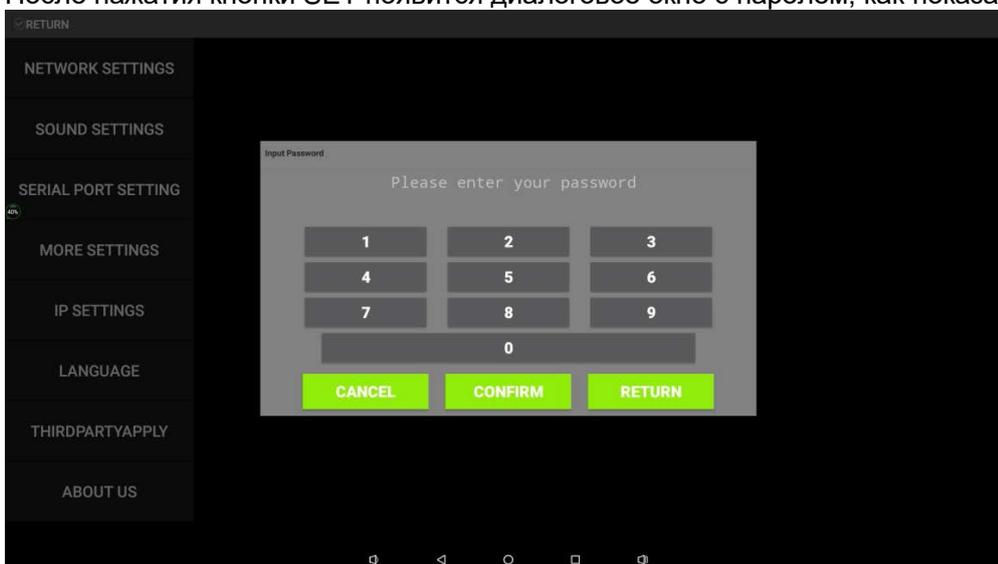
VI. ПРОГРАММА НАБЛЮДАТЕЛЯ

Нажмите еще, чтобы появилось следующее изображение, может быть выбрана любая программа.

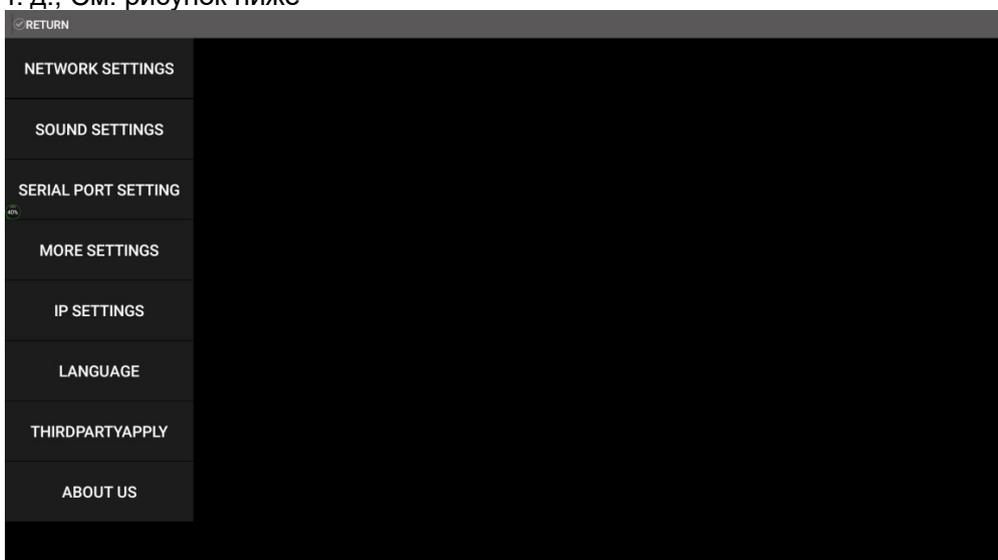


VII. НАСТРОЙКИ СИСТЕМЫ

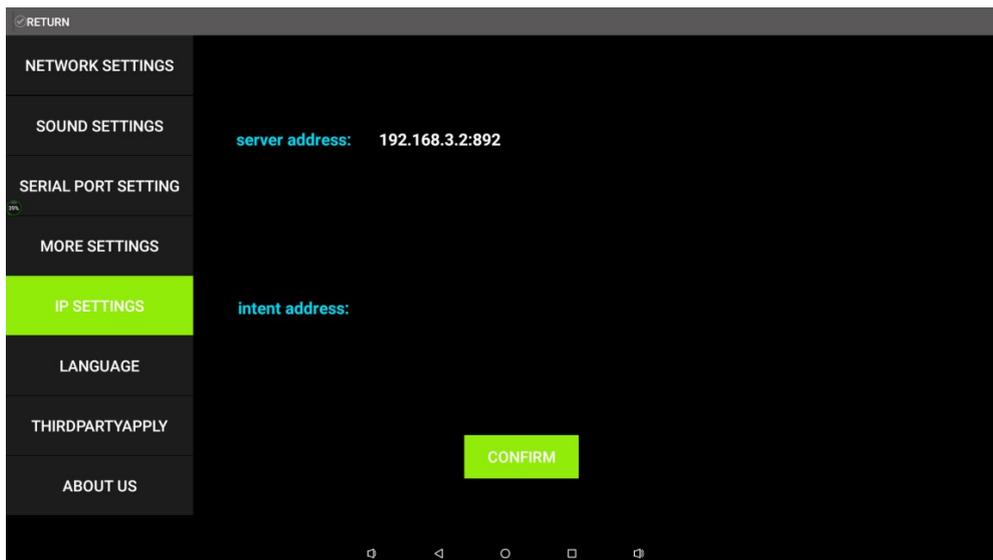
После нажатия кнопки SET появится диалоговое окно с паролем, как показано ниже.



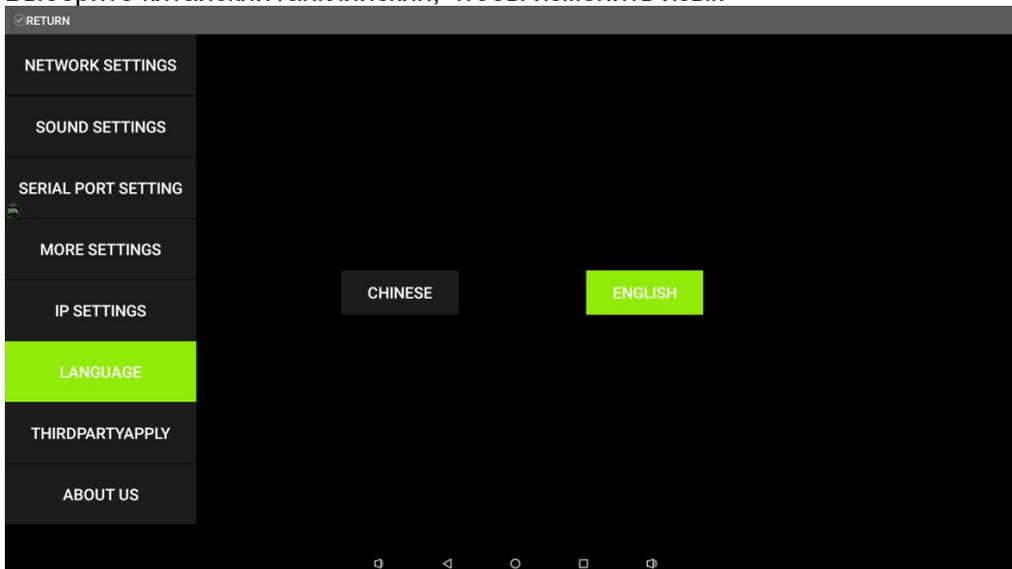
После ввода правильного пароля, вы сможете настроить интернет, звук, дисплей, IP, язык и т. д., См. рисунок ниже



Выберите настройки IP

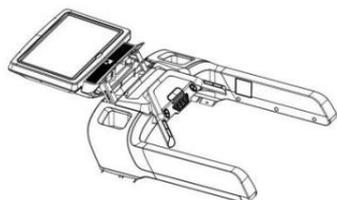


Выберите китайский /английский, чтобы изменить язык

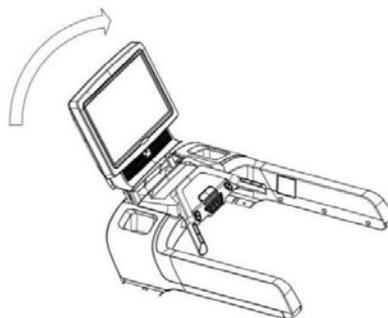


Нажмите ABOUT US, чтобы узнать версию системы.

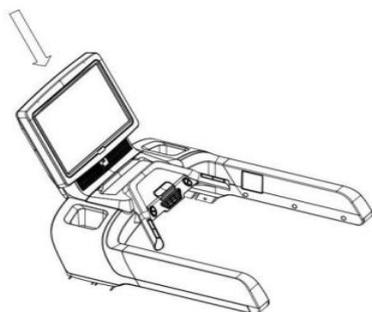
Инструкции по сборке



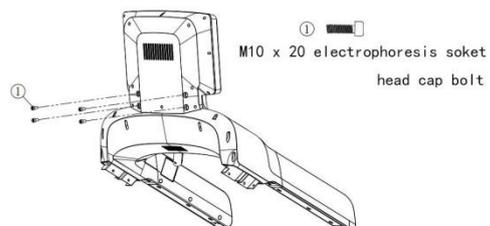
1. Достаньте консоль из коробки



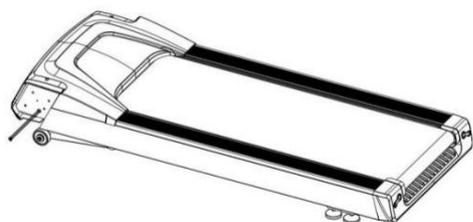
2. Поднимите экран консоли как показано на рисунке



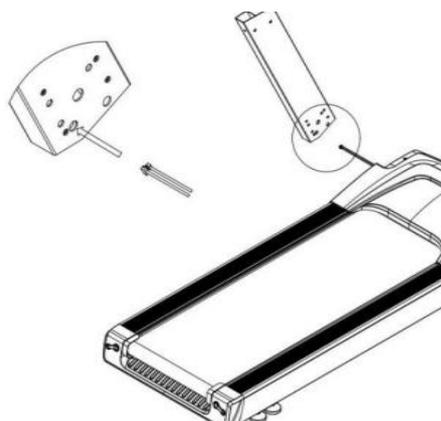
3. Зафиксируйте консоль, нажав на нее, как показано на рисунке.



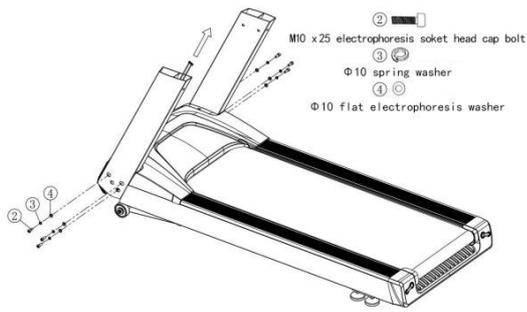
4. Затяните болты на задней панели консоли.



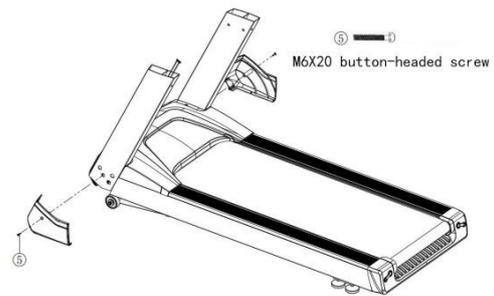
5. Вытащите корпус дорожки из деревянного каркаса и положите его на пол.



6. Вставьте кабель в указанное отверстие.



7. Подсоедините вертикальные опоры к основному корпусу и затяните болты. Затем вытяните кабель вверх.



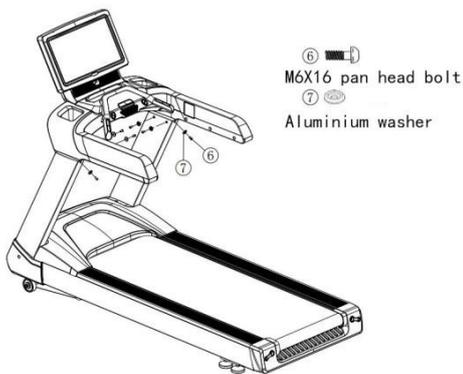
8. Прикрепите крышки с обеих сторон.



9. Подсоедините кабель к консоли.

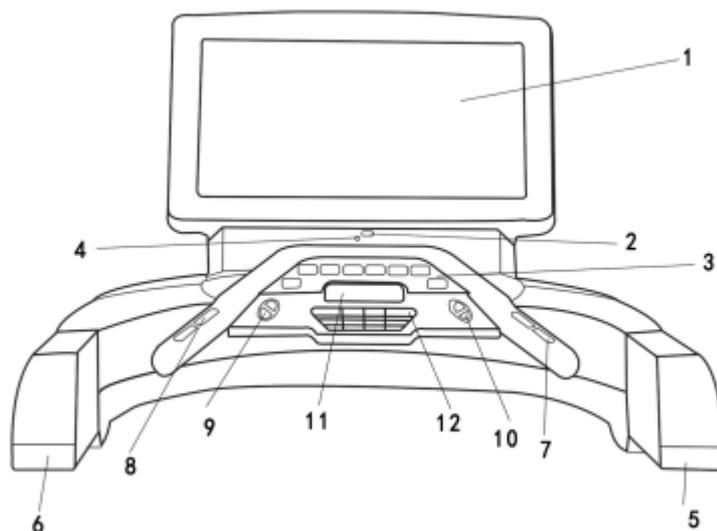


10. Установите консоль на стойки как показано на рисунке.



11. Затяните все болты на консоли и стойках. Сборка завершена.

Дисплей

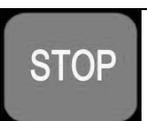


1. TFT-монитор
2. USB
3. Клавиатура 1
4. Разъем для наушников
5. Индикатор
6. Индикатор
7. Датчик пульса
8. Датчик пульса
9. Кнопки увеличения/уменьшения наклона
10. Кнопки увеличения/уменьшения скорости
11. Ключ безопасности
12. Вентилятор

Примечание: Пожалуйста, проверьте функции клавиш клавиатуры 1 в примечании ниже.

Примечание: функции кнопок

Иконка	Описание функций
	Кнопка быстрой установки скорости 4 км/ч: Когда беговая дорожка не работает в режиме программы, нажмите данную кнопку, беговая дорожка заработает со скоростью 4 км/ч. (Кнопки быстрой установки скорости 6,8, 10 км/ч имеют ту же функцию)
	Разъем для наушников: Вы можете вставить наушники в данный разъем для прослушивания музыки.

	Кнопка COOL DOWN (Кнопка остановки программы): Когда скорость беговой дорожки составляет 10 км/ч или более, нажмите эту кнопку, и беговая дорожка автоматически уменьшит скорость до 4.6 км/ч, чтобы пользователь мог расслабиться на низкой скорости, через некоторое время беговая дорожка остановится автоматически
	Кнопка Fan: На беговой дорожке установлен вентилятор. После нажатия данной кнопки в соответствующем окне отобразится уровень работы вентилятора (F0-F6). F0- вентилятор не работает, F6 – вентилятор работает на самой высокой скорости.
	Кнопка Start: Нажмите данную кнопку для запуска беговой дорожки.
	Кнопка Stop: Нажмите данную кнопку для остановки беговой дорожки.

Регулировка

1. Перед включением проверьте напряжение и заземление. Вручную прокрутите беговой ремень и проверьте наличие шума.
2. Включите питание, монитор издаст звуковой сигнал, окна покажут 0, кроме окна веса, беговое полотно не заработает, затем нажмите кнопку Fast/Slow, чтобы установить значение вашего веса. Нажмите кнопку запуска, беговая дорожка заработает с низкой скоростью 0,3 (км / ч). Удостоверьтесь, что беговая дорожка и монитор работают нормально.
3. Нажмите кнопку Fast/Slow, чтобы проверить корректность их работы.
4. Нажмите кнопку STOP, чтобы проверить корректность ее работы.
5. Поместите музыку в формате MP3 на USB-накопитель, затем вставьте USB-накопитель в гнездо USB, нажмите кнопку «Play/pause», чтобы воспроизвести музыку. Вы можете снова нажать кнопку «Play/pause», чтобы остановить воспроизведение. Вы можете выбрать музыку, нажав кнопки «Sound-/Last» и «Sound+/Next», также вы можете отрегулировать громкость путем длительного нажатия кнопок «Sound +/Next» и «Sound-/Last».

Руководство по эксплуатации

1. Включите питание

Вставьте штекер в розетку (обратите внимание: он должен иметь надежное заземление); вставьте ключ безопасности в монитор, затем включите питание, монитор издаст звуковой сигнал, а все цифры в окне станут равными нулю, тогда беговая дорожка будет находиться в режиме ожидания (далее - режим ожидания).

2. Включите беговую дорожку

Нажмите кнопку START, когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, и все номера в окнах равны нулю, беговая дорожка заработает с самой низкой скоростью; нажмите клавишу FAST, чтобы увеличить скорость; нажмите клавишу SLOW, чтобы уменьшить скорость

3. Настройка для запуска.

Нажмите кнопку SET, когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, и все номера в окнах равны нулю.

Если вы хотите изменить любой параметр, быстро нажмите кнопку SET, значение в окне начнет мигать, а затем нажмите клавишу FAST или SLOW, чтобы изменить значение; если нажать клавишу STOP, изменение будет отменено. Нажмите клавишу START после установки, все измененные параметры будут сохранены, а беговая дорожка будет работать в соответствии с заданным параметром; если задано количество времени и расстояния, число будет доведено до нуля после запуска беговой дорожки, а затем добавится ноль, сопровождающийся звуковым сигналом. Примечание: нажмите кнопку SET более четырех раз подряд, чтобы перейти в меню контроля пульса.

4. COOL DOWN (кнопка остановки программы)

Когда скорость беговой дорожки составляет 10 км/ч или более, нажмите данную кнопку, чтобы беговая дорожка автоматически уменьшила скорость до 4,6 км/ч, и пользователь мог расслабиться на более низкой скорости. Через определенный промежуток времени (2 минуты) беговая дорожка выключится автоматически.

Обслуживание

1. Беговая лента и платформа

■ Краткое описание

Беговой ремень изготовлен из композитного хлоридно-териленового волокна по специальной технологии, обеспечивающей более низкий коэффициент трения и более высокую прочность. Платформа с двойной амортизирующей системой имеет поверхность, обеспечивающую сопротивление к износу, и делает занятие спортом более удобным и плавным.

■ Чистота

Чистота продлит срок эксплуатации беговой дорожке, поэтому необходимо регулярно чистить открытую рабочую поверхность и боковую платформу. Пожалуйста, очищайте беговую ленту мягкой влажной тканью. Избегайте попадания влаги под беговую ленту.

2. Смазка

Беговое полотно необходимо смазывать специальной смазкой после определенного периода использования, поэтому рекомендуется

1, Тренажерный зал:

При использовании в течение 12 часов каждый день в течение 10 дней, смазывайте 30 миллилитрами каждый день.

При использовании в течение 8 часов каждый день в течение 15 дней смазывайте 30 миллилитрами каждый день.

При использовании в течение 4 часов в течение 1 месяца, смазывайте 30 миллилитрами каждый день.

2, Дом:

При использовании в течении более 1 часа каждый день в течение 20 дней смазывайте 15-20 миллилитрами каждый день.

При использовании в течении более получаса каждый день в течение месяца смазывайте 15-20 миллилитрами каждый день.

При использовании в течении более получаса каждый день в течение 2 месяцев смазывайте 15-20 миллилитрами каждый день.

Подходящая смазка продлит срок службы беговой дорожки.

3. Трение

Трение между беговой лентой и платформой будет увеличено из-за грязной или некачественной смазки, это может нанести вред двигателю и контроллеру. Высокое трение имеет следующие признаки:

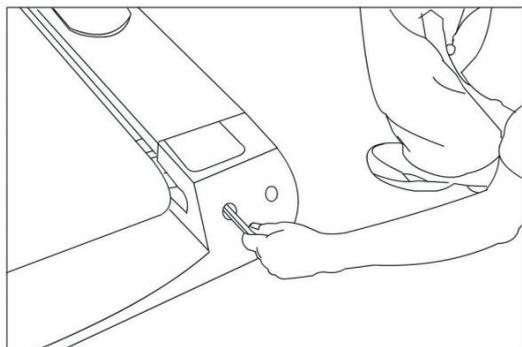
после выключения питания беговой ремень трудно прокручивать вручную;

если вы достаете ключ безопасности, когда беговая дорожка работает на средней скорости в режиме нагрузки, беговая лента немедленно останавливается.

Высокое трение может привести к повреждению двигателя или контроллера. Это может проявиться, например, в износе двигателя или предохранителей.

4. Регулировка бегового полотна

- 1) Беговое полотно отрегулировано на заводе. Но после определенного периода эксплуатации полотно потеряет натяжение. Это не входит в условия гарантии, поэтому пользователь должен настроить ее самостоятельно. Слишком ослабленное полотно будет скользить, но слишком сильное натяжение повредит двигателю и ролику. Обычно расстояние между полотном и платформой должно составлять 5-6 см. Как оценить натяжение бегового полотна: Идите по беговой дорожке со скоростью 1,5 км / ч, плотно держитесь за поручень и ногами останавливайте беговое полотно, если беговое полотно перестает двигаться, но передний валик все еще крутится, и он не останавливается после ослабления, то беговое полотно слишком свободно, и у пользователя могут возникнуть ощущения задержки. Это приведет к сокращению срока службы полотна, поэтому пользователь должен его отрегулировать.



- 2) Ослабление натяжения бегового полотна
После эксплуатации в течение определенного периода времени пользователь может чувствовать задержку во время работы; это связано потерей натяжения полотна. Метод решения этой проблемы заключается в том, чтобы затянуть регулируемый болт, который находится в левом и в правом конце беговой дорожки, до тех пор, пока вы не устраните имеющуюся задержку.

Совет: не перетягивайте полотно. Он должен быть отрегулирован в соответствии с вашими потребностями. Слишком сильное натяжение сократит срок эксплуатации.

5. Регулировка натяжения бегового полотна

Все беговые полотна уже настроены на заводе, но после определенного периода использования натяжение полотна может измениться. Это обычно вызвано следующими причинами:

- 1) Беговая дорожка установлена неверно.
- 2) Пользователь бежит не по центру полотна.
- 3) Одна нога пользователя сильнее другой.
- 4) Если отклонение вызвано пользователем, машина отрегулирует полотно самостоятельно, работая несколько минут без нагрузки. При других причинах отрегулируйте натяжные болты с помощью прилагаемого инструмента. Если полотно отклоняется влево, отрегулируйте левый болт по часовой стрелке или отрегулируйте правый болт против часовой стрелки; если полотно отклоняется вправо, отрегулируйте его в противоположном направлении. Если беговое полотно не работает; пользователь должен настроить его самостоятельно. Отклоненное беговое полотно может привести к неисправностям, поэтому пользователю следует периодически его регулировать.

6. Регулировка моторного ремня

- 1) Все моторные ремни были отрегулированы на заводе. Но после использования в течение определенного периода времени он может периодически останавливаться. Это может быть связано с потерей натяжения ремня.
- 2) Как проверить степень натяжения ремня
Идите по беговой дорожке со скоростью 1,5 км/ч, плотно держитесь за поручень и ногами останавливайте беговую ленту, если беговая лента перестает двигаться, но передний валик все еще крутится, и он не останавливается после ослабления, то беговой ремень слишком свободен, и у пользователя могут возникнуть ощущения задержки. Это приведет к сокращению срока службы ремня, поэтому пользователь должен его отрегулировать.
- 3) Решение: отрегулируйте болт натяжения ремня двигателя по часовой стрелке с помощью соответствующего инструмента, пока вы не устраните имеющуюся задержку.

Внимание: Не перетягивайте ремень. Слишком сильное или слишком слабое натяжение сократит срок эксплуатации моторного ремня

Частые проблемы и способы устранения

1. Неисправность дисплея

- 1) После включения питания информация на дисплее не отображается, но продолжает воспроизводиться звуковой сигнал. Решение: замените монитор.
- 2) После включения питания устройство запущено и дисплей работает нормально, но кнопки FAST и SLOW не работают. Решение: замените монитор.
- 3) После включения питания каждое окно отображает штрихи, отсутствует звук, и все клавиши не работают. Решение: замените монитор.
- 4) После включения питания и без нажатия кнопки Start, беговая дорожка начинает работать на маленькой скорости, а кнопки FAST и SLOW не работают. Решение: замените монитор.

2. Неисправность контроллера

- 1) После включения питания и нажатия кнопки START беговая дорожка работает на высокой скорости и не может остановиться.
- 2) После включения питания дисплей и звук работают; после нажатия кнопки START в окне времени отображается 5 секунд, а затем опять воспроизводится звуковой сигнал, но беговая дорожка не работает.
- 3) Дисплей и звук работают нормально, но беговая лента не перемещается после запуска.
- 4) После включения питания монитор работает нормально; после настройки не происходит переключение, ремень смещается на небольшое расстояние, а затем останавливается.
- 5) После включения питания монитор работает нормально; после настройки не происходит переключение, после нажатия кнопки START, беговая дорожка не начинает работать.
- 6) После включения питания предохранитель сломался.

Решение: при 6 неисправностях, описанных выше, пожалуйста, замените контроллер.

3. Неисправность двигателя

- 1) После запуска, слышен стук или шумы.
Причина: двигатель был поврежден.
Решение: провести техническое обслуживание или заменить двигатель.
- 2) После включения питания, двигатель начинает протекать.

Решение: замените двигатель.

схема зоны безопасности

