

# **Инструкция**

## **Беговая дорожка Proxima Rossi**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Proxima Rossi - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Proxima Rossi - читать отзывы](#)

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Беговая дорожка Proxima Rossi арт. PROT-211



# Содержание

1. Краткое описание изделия.....	1
2. Меры предосторожности.....	2
3. Инструкция по сборке.....	5
4. Инструкция по эксплуатации.....	7
5. Техническое обслуживание.....	12

# 1. Краткое описание изделия

Наименование изделия: Беговая дорожка с возможностью изменения угла наклона



## Основные параметры и перечень деталей

### Основные технические характеристики

№	Наименование параметра	Описание
1	Входное напряжение	Переменный ток 220-240В, 50Гц/60Гц
2	Мощность двигателя	3,0 лошадиные силы
3	Скорость	1,0-20,0км/ч

### Перечень деталей

№	Наименование	Единицы	К-во
1	Изделие в сборке	компл.	1
2	Упаковка с аксессуарами	шт.	1

### Упаковка с инструментом

№	Наименование	К-во	№	Наименование	К-во
1	Ключ под внутренний шестигранник 6мм	1	8	Аудио кабель	1
2	Ключ под внутренний шестигранник 5мм	1	9	Кожух основания	1
3	Гаечный ключ с открытым зевом 13-15	1	10	Винты М8*55	2
4	Отвертка	1	11	Винты М8*20	6
5	Силиконовая смазка	1	12	Винты М8	2
6	Руководство пользователя	1	13	Шайба ф8	8
7	Ключ безопасности	1	14	Винт М5*8	4

## 2. Меры предосторожности

:Внимательно прочитайте инструкцию перед началом использования.

- ◆ Используйте и храните беговую дорожку в помещении. Берегите от сырости и попадания воды.
- ◆ Перед началом занятий надевайте специальную спортивную одежду и кроссовки. На беговой дорожке нельзя заниматься босиком.
- ◆ Вилка питания должна быть заземлена. Для тренажера должна быть выделена отдельная электрическая розетка. Не включайте в нее другие электроприборы одновременно с беговой дорожкой.
- ◆ Не допускайте к беговой дорожке детей во избежание несчастных случаев.
- ◆ Не занимайтесь слишком долго. Чрезмерная нагрузка на оборудование приводит к повреждению двигателя и контроллера, преждевременному износу подшипников, ленты и бегового полотна. Необходимо регулярно производить обслуживание.
- ◆ Берегите от попадания пыли, так как это способствует возникновению статического электричества.
- ◆ Выключайте питание после завершения использования.
- ◆ Беговая дорожка должна хорошо вентилироваться во время эксплуатации.
- ◆ Обязательно закрепляйте ключ безопасности на одежде для возможности остановки в чрезвычайной ситуации.
- ◆ Если ваше самочувствие ухудшилось во время занятий на беговой дорожке, прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
- ◆ Убирайте силиконовую смазку от детей.
- ◆ При повреждении кабеля питания, обратитесь в службу поддержки. Не пытайтесь починить кабель самостоятельно.



### **Запрещено**

- ◆ Не используйте тренажер при повреждении или выходе из строя корпуса (когда внутренние компоненты не защищены) или при наличии риска отламывания сварных деталей.

---- Это может привести к несчастному случаю или получению травмы.

- ◆ Не запрыгивайте на беговую дорожку и не спрыгивайте с нее во время движения ленты.

---- Вы можете получить травму при падении.

- ◆ Не устанавливайте тренажер в местах с повышенной влажностью, например возле ванной комнаты.

- ◆ Не подвергайте беговую дорожку воздействию прямых солнечных лучей или высоких температур. Не устанавливайте ее возле плиты или отопительных приборов.

---- Это может привести к утечке технических жидкостей и их воспламенению.

- ◆ Не используйте тренажер при повреждении кабеля питания или неисправности вилки.

---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару.

- ◆ Не повреждайте, не тяните с силой и не переворачивайте кабель питания. Не кладите на тренажер тяжелые предметы. Не заземляйте кабель питания.

---- Это может привести к пожару или поражению электрическим током.

- ◆ На тренажере нельзя заниматься вдвоем одновременно. Не подходите близко к беговой дорожке во время ее эксплуатации.

---- Это может привести к несчастному случаю или получению травм в результате падения.

- ◆ Беговую дорожку нельзя использовать недееспособным лицам или лицам, которые не могут управлять ей самостоятельно.

---- Это может привести к несчастному случаю или получению травм.

- ◆ Не пейте воду во время тренировки, так как она может пролиться на тренажер.

---- Это может привести к поражению электрическим током или пожару. Запрещено!

- ◆ Людям с плохой физической подготовкой нельзя сразу заниматься с высокой интенсивностью.

- ◆ Не занимайтесь на беговой дорожке после еды или если чувствуете усталость.

---- Это может нанести вред вашему здоровью.

- ◆ Изделие подходит для семейного использования. Не используйте в школах, гимназиях и т.д.

---- Имеется риск получения травм.

- ◆ Во время занятий не кладите в карманы брюк твердые объекты.  
---- Это может привести к несчастному случаю или получению травм.
- ◆ Не используйте изделие, если на вилку попали металлические стружки, грязь или вода.  
---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару. Не трогайте изделие мокрыми руками!
- ◆ Когда беговая дорожка не используется, вынимайте сетевой шнур из розетки.  
---- Пыль и влага могут повредить изоляцию, что, в свою очередь, может привести к пожару.

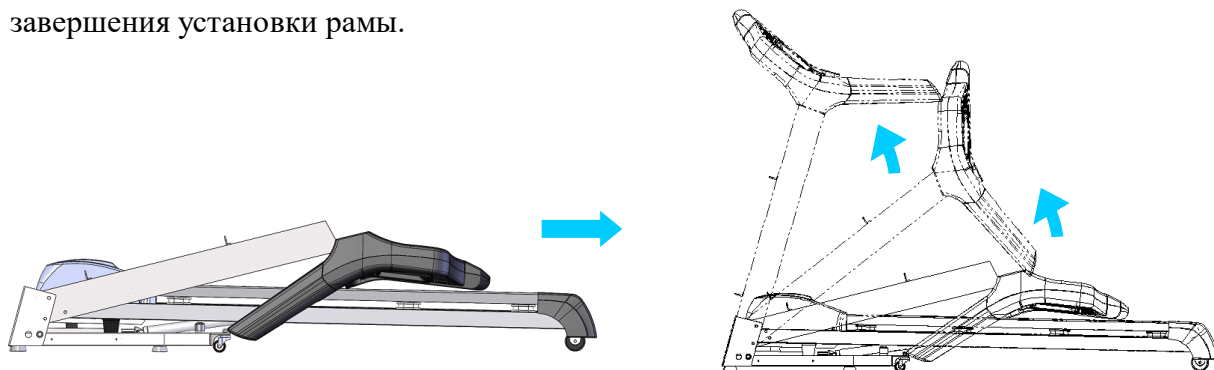


#### Система заземления!

- ◆ Изделие должно быть заземлено. При сбоях в работе беговой дорожки заземление обеспечивает канал для отвода электрического тока, что снижает риск поражения током.
- ◆ Изделие оборудовано жилой заземления и заземленной вилкой. Вставляйте вилку в стандартную розетку до конца.
- ◆ Неправильное подключение жилы заземления может привести к поражению электрическим током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления изделия, обратитесь за консультацией к специалисту.
- ◆ Используйте розетку с заземлением аналогичной формы. Не используйте переходник.

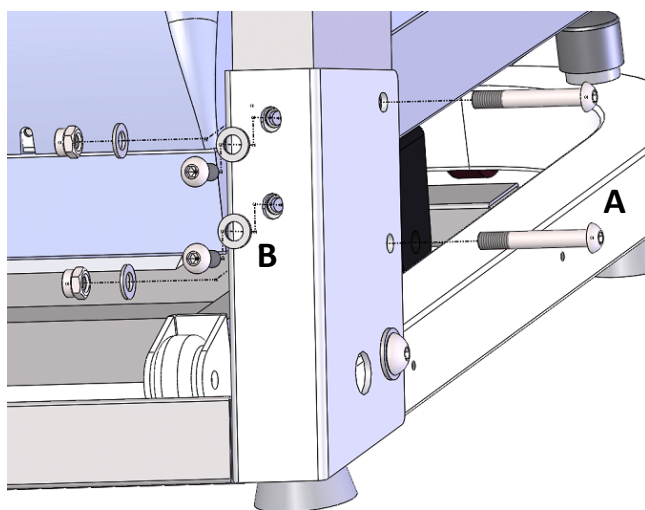
### 3. Инструкция по сборке

Во время сборки вставьте все винты в отверстия и затяните их полностью только после завершения установки рамы.

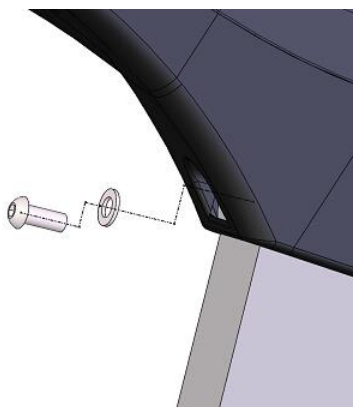


Установите тренажер на плоскую поверхность. Прикрепите стойки и консоль к основанию, как показано на рисунке ниже.

Этап 1: Используйте ключ под внутренний шестигранник 5# и винты M8\*55 для установки стойки на основание. Зафиксируйте стойку при помощи винта M8 и затяните его (A). Вставьте в отверстия винты M8\*45, стопорные шайбы и гайки и затяните их (B).

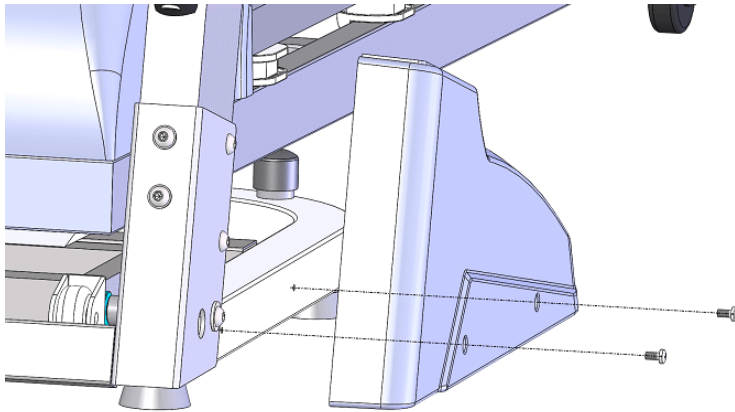


2. Этап 2: Установите **консоль** на стойки и зафиксируйте ее при помощи ключа под внутренний шестигранник 5# и винтов M8\*20.

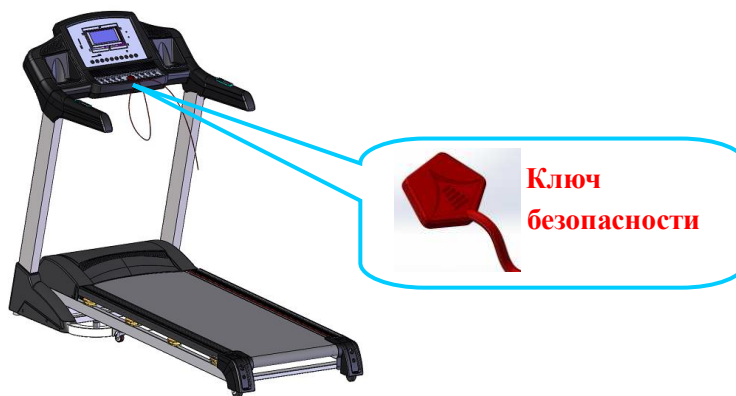




Этап 3: Установите декоративные накладки с обеих сторон основания и зафиксируйте их при помощи отвертки и винтов M5\*8.



Этап 4: Установите ключ безопасности в выемку консоли, как показано на рисунке, после завершения сборки.



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Удостоверьтесь, что все винты хорошо затянуты, в соответствии с инструкцией по сборке, и все детали установлены на место, перед включением питания.

## 4. Инструкция по эксплуатации

\* Наклейка (рассмотрите доступные функции)



### I. Функции кнопок и секций дисплея:

#### 1. Функции секций ЖК-дисплея:

- A. Секция «Скорость»: диапазон: 1,0-20,0 КМ/Ч, Секция «Время»: диапазон: 0:00-99:59
- B. Секция «Расстояние»: Отображает информацию о расстоянии. Диапазон: 0,00-99,9
- C. Секция «Калории»: Отображает информацию о калориях. Диапазон: 0-999
- D. Секция «Наклон/Пульс»: Отображает информацию об угле наклона / пульсе. Диапазон угла наклона: 0-15%. Диапазон пульса: 50-200 (данные предназначены для тренировки и не могут использоваться в медицинских целях)

- 2. Кнопки: start/stop («старт/стоп»), speed +/- («скорость+»), incline+-(«наклон +/-»), voice+- («громкость+»), кнопки быстрого изменения скорости 3, 6, 9, 12, 16КМ/Ч, кнопки быстрого изменения угла наклона 3, 5, 8, 12, 15 градусов, кнопка включения и выключения вентилятора.

#### 3. Функции кнопок:

- A. Кнопка «Mode» («Режим»): в режиме ожидания используйте эту кнопку для выбора одного из режимов тренировки: «0:00», «15:00», «1,00», «50,0» («0:00»– это режим ручной настройки, «15:00»– режим обратного отсчета времени, «1,00»– это режим обратного отсчета расстояния, «50,0»– это режим обратного отсчета калорий). При выборе режимов вы можете использовать кнопки «speed +/-» и «incline +/-» для установки параметров обратного отсчета. После завершения настройки, нажмите на кнопку «start/stop» для запуска беговой дорожки.
- B. Кнопка «Program key»: в режиме ожидания используйте эту кнопку для выбора одной из программ «P01-P02-... -P12 -FAT» (программа 1 – программа 12, «FAT» – режим определения количества жира).
- C. Кнопка «start/stop»: в режиме ожидания используйте эту кнопку для запуска двигателя.

Во время работы беговой дорожки используйте эту кнопку для остановки.

- D. Кнопка «Speed +/-»: в режиме настройки используйте эту кнопку для увеличения / уменьшения значения выбранного параметра. Во время работы беговой дорожки используйте эту кнопку для непосредственного увеличения / уменьшения скорости.
- E. Кнопка «Incline +/-»: в режиме настройки используйте эту кнопку для увеличения / уменьшения значения выбранного параметра. Во время работы беговой дорожки используйте эту кнопку для непосредственного увеличения / уменьшения угла наклона.
- F. Кнопки быстрого изменения скорости: 3, 6, 9, 12, 16 КМ/Ч. Во время работы беговой дорожки используйте эти кнопки для непосредственного изменения скорости.
- G. Кнопки быстрого изменения угла наклона: 3, 5, 8, 12, 15 градусов. Во время работы беговой дорожки используйте эти кнопки для непосредственного изменения угла наклона.
- H. Кнопки «USB», «previous» («предыдущий»), «next» («следующий»), «voice +/-»: регулировка функций USB плеера.
- I. Кнопка включения и выключения вентилятора: включение и выключения вентилятора.

## II. Выбор программы / Начало работы:

- 1. Выбор режима: один режим ручной настройки, в том числе: обычный режим, режим обратного отсчета времени, режим обратного отсчета расстояния и режим обратного отсчета калорий.
- 2. Программы:
  - A. 12 программ по умолчанию: P01, P02, ..., P12.
  - B. Режим измерения количества жира (FAT).
- 3. Начало работы:
  - A. Установите ключ безопасности в выемку на консоли.
  - B. Нажмите на кнопку «start/stop», в секции «Скорость» отобразится обратный отсчет: 5-4-3-2-1. После звукового сигнала значение на дисплее будет уменьшаться, после чего произойдет запуск двигателя.

## III. Режим ручной настройки:

- 1. Как войти в режим ручной настройки:
  - A. Включите питание, режим ручной настройки запустится по умолчанию.
  - B. В режиме паузы, используйте кнопку «mode» для выбора режима ручной настройки.
- 2. В режиме ручной настройки можно регулировать три параметра: время, расстояние и калории.
  - A. При запуске режима ручной настройки на дисплее отображается значение времени 0:00;
  - B. В режиме ручной настройки используйте кнопку «mode» для перехода в режим обратного отсчета времени. В секции дисплея «Время» начнет мигать значение времени. По умолчанию установлено значение 15:00. Используйте кнопки «speed up/down» или «incline up/down» для установки значения времени для обратного отсчета. Диапазон настройки: 5:00-99:00.
  - C. В режиме обратного отсчета времени используйте кнопку «mode» для перехода в режим обратного отсчета расстояния. По умолчанию установлено значение 1,00 км. Используйте кнопки «speed up/down» или «incline up/down» для установки

значения расстояния для обратного отсчета. Диапазон настройки: 1,0-99 км. При каждом нажатии значение увеличивается / уменьшается на 1 км.

D. В режиме обратного отсчета расстояния используйте кнопку «mode» для перехода в режим обратного отсчета калорий. По умолчанию установлено значение 50 ккал. Используйте кнопки «speed up/down» или «incline up/down» для установки значения калорий для обратного отсчета. Диапазон настройки: 10,0-999 ккал. При каждом нажатии значение увеличивается / уменьшается на 1 ккал.

**3. Работа в режиме ручной настройки:**

A. Нажмите на кнопку «start/stop». На дисплее отобразится обратный отсчет времени 3 секунды. После этого запускается двигатель. Скорость по умолчанию: 1,0 КМ/Ч;

B. Используйте кнопки «speed up/down» для регулировки скорости;

C. Используйте кнопки «incline up/down» для регулировки угла наклона;

D. Используйте кнопки быстрого изменения скорости для установки нужного значения скорости.

E. Используйте кнопки быстрого изменения угла наклона для установки нужного значения угла наклона.

F. Во время работы беговой дорожки используйте кнопку «start/stop» для немедленной остановки.

G. Когда установленное значение времени, расстояния или калорий приближается к нулю, вы услышите звуковой сигнал, после чего скорость начнет уменьшаться, и беговая дорожка остановится.

H. Значения настраиваемых параметров суммируются. При достижении максимально возможного значения данные сбрасываются и отсчет начинается сначала. В режиме ручной настройки, если общее значение времени превышает 99:59 (100 минут), тренажер не останавливается, а отсчет времени продолжается с 00:00.

#### **IV: Использование программ тренировки**

1. Значение времени по умолчанию: 30 минут. Возможно изменение только этого значения. Диапазон настройки: 5:00 – 99:00. Используйте кнопки «speed up/down» или «incline up/down» для установки значения времени.

2. Используйте кнопку «start/stop» для запуска двигателя. Скорость постепенно увеличится до значения, установленного для первого сегмента тренировки (см. таблицу ниже);

3. Используйте кнопки «speed up/down» для регулировки скорости;

4. Используйте кнопки «incline up/down» для регулировки угла наклона;

5. Используйте кнопки быстрого изменения скорости для установки нужного значения скорости.

6. Используйте кнопки быстрого изменения угла наклона для установки нужного значения угла наклона.

7. Каждая программа разделена на 20 сегментов. Продолжительность каждого из сегментов составляет 1/20 от общего значения времени. При переходе к следующему сегменту тренировки звучит звуковой сигнал.

**V: Информация об автоматических программах (с указанием угла наклона):**

Программа \ Время		Установленное время / 10 = продолжительность сегмента									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	НАКЛОН	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	НАКЛОН	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	НАКЛОН	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	НАКЛОН	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	НАКЛОН	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	НАКЛОН	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	НАКЛОН	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	НАКЛОН	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	НАКЛОН	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	НАКЛОН	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

**VI. Режим измерения количества жира (FAT):**

1. В режиме ожидания используйте кнопку «Program» для перехода в режим определения количества жира (FAT);

Нажмите на кнопку «Settings» («Настройки») для установки параметров (F1 – пол, F2 – возраст, F3 – рост, F4 – вес). Используйте кнопки «speed+» и «speed -» для установки значений параметров F1-F4. Кнопка F5 предназначена для перехода к определению количества жира. На дисплее отобразится «---». Возьмитесь за датчики пульсометра и удерживайте их в течение 8 секунд. На дисплее отобразится ваше значение количества жира.

2. При входе в режим определения количества жира на дисплее отображается параметр F-1 – пол. В окне настройки отображается значение по умолчанию 01 – мужской. Используйте кнопки «speed up/down» для изменения значения пола: 01 (мужской), 02 (женский).
3. Нажмите на кнопку «mode» для перехода к параметру F-2 – возраст. По умолчанию установлено значение 25 лет. Используйте кнопки «speed up/down» для изменения значения возраста (Диапазон настройки возраста: 10 - 99 лет).
4. Нажмите на кнопку «mode» для перехода к параметру F-3 – рост. По умолчанию установлено значение 170 см. Используйте кнопки «speed up/down» для изменения значения роста (Диапазон настройки роста: 100 - 200 см).
5. Нажмите на кнопку «mode» для перехода к параметру F-4 – вес. По умолчанию установлено значение 70 КГ. Используйте кнопки «speed up/down» для изменения значения веса (Диапазон настройки веса: 20 - 200 КГ).

Нажмите на кнопку «mode» для перехода к параметру F-5. На дисплее отобразится «---». Начнет определение количества жира. Возьмитесь за датчики пульсометра и удерживайте их в течение 8 секунд. На дисплее отобразится ваше значение количества жира.

F-1	Пол	01-муж	02-жен
F-2	Возраст	10-99	
F-3	Рост	100-200	
F-4	Вес	20-200	
F-5	Кол-во жира	≤19	Недостат. вес
		20 ~ 25	Нормальн. вес
		25 ~ 29	Избыточн. вес
		≥30	Ожирение

## Значения кодов ошибок

Код ошибки	Описание неисправности	Устранение неисправности
E1	Соединение отсутствует: при включении питания отсутствует соединение между нижним контроллером и консолью.	Возможная причина: отсутствует соединение между нижним контроллером и консолью. Проверьте все соединения между контроллером и консолью, удостоверьтесь, что все кабели хорошо соединены. Проверьте исправность кабелей. Замените поврежденный кабель.

E2	Нет сигнала от двигателя	Возможная причина: Проверьте подключение кабеля двигателя. Выполните подключение заново. Проверьте состояние кабеля двигателя. При повреждении кабеля или возникновении запаха горелой проводки, замените двигатель. Проверьте правильность установки и состояние датчика скорости.
E5	Токовая защита: В рабочем режиме нижний контроллер определяет ток, превышающий 6А в течение более 3 секунд.	Возможная причина: Повышенная токовая нагрузка приводит к остановке системы. К остановке двигателя также может привести застревание какой-либо детали. Выполните перенастройку беговой дорожки и запустите ее. Проверьте наличие утечек или запаха горелой проводки во время работы двигателя. При их обнаружении, замените двигатель. Проверьте не исходит ли запах горелой проводки от контроллера. При обнаружении запаха, замените контроллер. Проверьте напряжение в сети. Если оно не соответствует техническим требованиям, установите необходимый уровень напряжения и попробуйте перезапустить беговую дорожку.
E6	Защита от взрыва: неправильный уровень напряжения или неисправности двигателя приводят к сбою в работе цепи привода двигателя.	Возможная причина: Если уровень напряжения на 50% ниже нормы, установите требуемый уровень напряжения и перезапустите тренажер. Проверьте не исходит ли запах горелой проводки от контроллера. При обнаружении запаха, замените контроллер. Проверьте правильность подключения кабеля двигателя. Выполните подключение заново.
E7	Отсутствует ключ безопасности	Установите ключ безопасности на место.

## 5. Техническое обслуживание

**Внимание:** Перед выполнением очистки или обслуживания изделия, удостоверьтесь, что вы отключили кабель питания.

**Очистка:** Выполнение тщательной очистки продлит срок службы вашей беговой дорожки.

Периодически вытирайте пыль, чтобы поддерживать детали в чистоте. Протирайте ленту с обеих сторон, чтобы предотвратить накопление грязи. Надевайте чистую обувь во время тренировок, чтобы предотвратить загрязнение ленты и бегового полотна. Ленту беговой дорожки необходимо протирать влажной тканью с мылом. Следите за тем, чтобы не намочить электрические компоненты и ленту.

**Внимание:** Удостоверьтесь, что вы отключили кабель питания перед тем, как снимать передний кожух двигателя. Снимайте передний кожух двигателя и пылесосьте двигатель, по крайней мере, раз в год.

### Специальная смазка для ленты

Беговое полотно дорожки и лента смазаны на заводе производителя. Трение, возникающее между лентой и беговым полотном, оказывает огромное влияние на срок службы и работу

тренажера. Поэтому ленту необходимо регулярно смазывать. Рекомендуется регулярно проверять состояние бегового полотна. Если его поверхность повреждена, обратитесь в службу поддержки.

Рекомендуется наносить смазку на поверхность между беговым полотном и лентой по следующему графику:

Пользователь с небольшим весом (эксплуатация менее 3 часов в неделю) – раз в 5 месяцев;

Пользователь со средним весом (эксплуатация 4-7 часов в неделю) – раз в 2 месяца.

Пользователь с большим весом (эксплуатация более 7 часов в неделю) – раз в месяц.

1. С целью обеспечения безопасного использования беговой дорожки и продления срока ее службы, рекомендуется после непрерывного использования в течение двух часов выключать тренажер на 10 минут.
2. Если лента слабо натянута, ее движение может замедляться при использовании. Если лента натянута слишком сильно, это может ухудшить работу двигателя и привести к истиранию роликов и ленты. При нормальном уровне натяжения ленту можно приподнять на 50-70 мм.

### Регулировка положения и натяжения ленты

С целью более эффективного использования беговой дорожки и улучшения ее работы, необходимо установить ленту в оптимальное положение.

#### Регулировка положения ленты

- Установите беговую дорожку на плоскую поверхность.
- Запустите дорожку со скоростью 6-8 км/ч.
- Если лента смещается вправо, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении по часовой стрелке, затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении против часовой стрелки. (Рисунок А)
- Если лента смещается влево, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении против часовой стрелки. (Рисунок В)



Рисунок А



Рисунок В

#### Регулировка натяжения многоклинового ремня

При длительном использовании беговой дорожки, натяжение многоклинового ремня



ослабляется из-за трения. В этом случае необходимо выполнить регулировку натяжения ремня, чтобы обеспечить безопасное использование.

#### Диагностика

Если во время тренировки движение ленты неожиданно замедляется, это является признаком недостаточного натяжения ленты беговой дорожки или многоклинового ремня. В этих случаях необходимо выполнить следующие действия.

Способ определения неисправности:

Этап 1. Выньте четыре винта из отверстий защитного кожуха и снимите его. Запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, встаньте на ленту, возьмитесь за поручни и медленно шагайте по поверхности ленты (рекомендуется воздействовать на ленту непосредственно весом пользователя).

А Если при совершении шага лента не останавливается, натяжение нормальное.

В Если при совершении шага лента останавливается, при этом многоклиновый ремень и ролик продолжают вращение, это является признаком плохого натяжения ленты. В этом случае необходимо выполнить регулировку натяжения ленты, чтобы обеспечить безопасное использование.

С Если при совершении шага останавливаются и лента, и многоклиновый ремень, при этом двигатель продолжает вращение, это является признаком плохого натяжения ремня. В этом случае необходимо выполнить регулировку натяжения ремня, чтобы обеспечить безопасное использование.

Этап 2: Используйте гаечный ключ для выполнения соответствующей регулировки положения винтов в отсеке двигателя. Аккуратно зажмите многоклиновый ремень между шкивом двигателя и передним роликом. Если натяжение слишком слабое, можно полностью прижать многоклиновый ремень; если натяжение слишком сильное, ремень нужно прижимать очень аккуратно. После выполнения регулировки многоклиновый ремень должен прижиматься на 80%. Установите такое натяжение ремня, чтобы его возможно было прижать на 80%.

Этап 3: Закройте отсек двигателя. Установите передний кожух на место.

#### **Инструкции по использованию силиконовой смазки**

Шаг 1: Поднимите ленту.

Шаг 2: Откройте бутылку с силиконовой смазкой. Выдавите смазку на край бегового полотна, как показано на рисунке:

