

Инструкция

Беговая дорожка VictoryFit VF-X580

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка VictoryFit VF-X580 - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка VictoryFit VF-X580 - читать отзывы](#)



Руководство по эксплуатации
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА
VictoryFit VF-X580

Содержание

Меры предосторожности и предупреждения -----	02
Покомпонентные изображения -----	06
Пояснения к покомпонентным изображениям -----	07
Общая информация -----	08
Установка -----	10
Спортивные советы и рекомендации -----	11
Инструкция по эксплуатации -----	13
Поиск и устранение неисправностей -----	15
Техническое обслуживание продукта -----	16
Обязательство по предоставлению услуг -----	17

1 Меры предосторожности и предупреждения

ПРИМЕЧАНИЯ: Просим внимательно прочесть инструкцию перед использованием продукта и обратить внимание на следующие меры предосторожности.

- ★ Беговая дорожка подходит для размещения внутри помещения. Следует избегать попадания влаги, брызг воды и посторонних предметов на беговую дорожку.
Перед выполнением упражнений следует надеть соответствующую спортивную одежду и обувь. Не бегайте по беговой дорожке босиком.
Силовая вилка должна быть заземлена, при этом нельзя подключать дорожку в одну розетку вместе с другим электрическим оборудованием.
- ★ Во избежание несчастных случаев следует ограничить доступ детей к тренажеру.
- ★ Следует избегать длительной перегрузки тренажера. Чрезмерная перегрузка может привести к повреждению двигателя и контроллера. Необходимо проводить регулярное техническое обслуживание и осмотр подшипников, бегового полотна и деки.
- ★ Для обеспечения бесперебойной работы электронного счетчика следует регулярно вытирать пыль в помещении, поддерживать определенную влажность и избегать сильного статического разряда. Необходимо следить за исправностью контроллера.
- ★ После использования, отключите беговую дорожку.
- ★ Во время использования беговой дорожки в помещении необходимо обеспечить доступ чистого и свежего воздуха.
- ★ Во время тренировки, закрепите предохранительный зажим на одежде на случай чрезвычайных ситуаций.
- ★ Если во время бега на дорожке вы испытываете дискомфорт, прекратите упражнения и обратитесь к врачу.
- ★ Храните силиконовое масло в недоступном для детей месте, чтобы избежать серьезных последствий, вызванных случайным проглатыванием силиконового масла после использования.
Предупреждение: Соблюдайте следующие правила, чтобы избежать несчастных случаев или травм.
- ★ Перед использованием беговой дорожки, проверяйте свою одежду и замки на ней.
- ★ Не следует одевать одежду, которая может зацепиться за дорожку.
- ★ Сетевой шнур питания должен находиться вдали от горячих предметов.
- ★ Ограничьте доступ детей к беговой дорожке.
- ★ Не используйте беговую дорожку вне помещения.
- ★ Перед перемещением беговой дорожки питание следует отключить.
- ★ Только специально обученный персонал может открывать верхнюю защитную крышку и левый и правый задние корпуса.
- ★ Беговую дорожку следует использовать только в цепи напряжением 20А.
- ★ На беговой дорожке может заниматься только один человек.
- ★ Если вы чувствуете головокружение, боль в груди, тошноту или одышку во время тренировки, немедленно прекратите упражнение и обратитесь к фитнес-инструктору.

Предупреждение! Обеспечьте соответствующий контроль!

Перед использованием беговой дорожки, проконсультируйтесь с лечащим врачом, если вы проходите курс лечения, вас беспокоят симптомы или вы страдаете от заболеваний, описанных ниже.

- (1) Боль в спине или давние травмы ног, поясницы и шеи, а также проблемы с ногами (хронические заболевания, такие как позвоночная грыжа, спондилолистез, цервикальная грыжа)
- (2) Деформация суставов, ревматизм, подагра.
- (3) Остеопороз.
- (4) Заболевания кровеносной системы (сердечные заболевания, заболевания кровеносных сосудов, гипертония)
- (5) Затрудненное дыхание.
- (6) Использование вживленных сердечных стимуляторов или имплантируемых медицинских электронных устройств.
- (7) Злокачественные опухоли.
- (8) Тромбоз или динамично развивающиеся опухоли, прочие опухоли, другие нарушения кровообращения или различные кожные инфекции и другие симптомы.
- (9) Перцептивные нарушения, вызванные диабетом и нарушения периферического кровообращения.
- (10) Кожные травмы.
- (11) Высокая температура (38 °C или выше) из-за болезни и по другим причинам.
- (12) Патологии или переломы дорсальных костей.
- (13) Беременность, подозрения на беременность или менструальный цикл.
- (14) Ощущение дискомфорта и утомление.
- (15) Очевидно плохое физическое состояние.
- (16) Использование в целях реабилитации.
- (17) Ощущение дискомфорта в определенной области тела, за исключением вышеуказанных обстоятельств.

Может может привести к несчастному случаю или ухудшению состояния.

- ◆ Немедленно прекратите занятие и обратитесь к врачу, если во время тренировки чувствуете боль в спине, онемение ног, головокружение, сердцебиение и другие непривычные боли в теле, или ухудшение координации или другие ненормальные ощущения.
- ◆ Не позволяйте детям использовать тренажер или играть вокруг него.
—Существует риск получения травм.
- ◆ Не разрешайте детям играть с тренажером.
—Существует риск получения травм.
- ◆ Во время использования или переноса тренажера рядом не должно находиться посторонних людей или животных.

Запрещается:

- ◆ использовать тренажер в случае трещин в корпусе, отслоения оболочки (обнажения внутренней конструкции) или разрывов сварных швов.
----- Использование тренажера при наличии таких повреждений может привести к несчастным случаям и травмам.

- ◆ Не прыгайте вверх или вниз во время тренировки.
-----Вы можете упасть и получить разного рода травмы.
- ◆ Не используйте и не храните тренажер в сырой среде, на открытом воздухе или рядом с ванной, или в местах без соответствующей защиты от попадания воды.
- ◆ Не следует хранить и использовать тренажер под прямыми солнечными лучами и в помещениях с высокими температурами, например, рядом с печами, нагревательными приборами и на электрических нагревательных ковриках.
-----Использование в таких помещениях может привести к короткому замыканию и пожару.
- ◆ Не следует использовать тренажер в случае повреждения штепсельной вилки или розетки.
-----Существует опасность поражения электрическим током, короткого замыкания и пожара.
- ◆ Не следует повреждать, сгибать или скручивать кабель питания. Также не следует ставить на него тяжелые предметы и не допускать его сдавливания.
-----Существует опасность поражения электрическим током и пожара.
- ◆ На дорожке может находиться только один человек. Во время использования к беговой дорожке не должны подходить другие люди.
-----Существует опасность несчастных случаев и травм из-за падения.
- ◆ Не следует использовать беговую дорожку если вы не уверены в ее нормальной работе.
-----Существует опасность несчастных случаев и травм.

Не разбирайте беговую дорожку.

- ◆ Разборка и ремонт строго запрещены. Существует риск получения травмы из-за механического отказа

Избегайте попадания воды

- ◆ Не распыляйте воду или другую токопроводящую жидкость на корпус или рабочую часть дорожки.
-----Это может привести к поражению электрическим током и пожару.

Запрещено:

- ◆ Интенсивные физические упражнения не рекомендуются людям, которые редко занимаются спортом.
- ◆ На дорожке не следует заниматься сразу после еды, в случае усталости, в частности после упражнений либо в случае ухудшения физического состояния, поскольку использование в таком состоянии может нанести вред здоровью.
- ◆ Тренажер подходит для домашнего использования. Он не предназначен для использования в школах или прочих учебных заведениях. Тренажер следует использовать исключительно по назначению.
-----Существует риск получения травм.
- ◆ Не используйте во время еды, питья или других занятий.
- ◆ Не используйте дорожку после питья, пока вы чувствуете вялость.
-----Использование в таком состоянии может привести к несчастным случаям и травмам.
- ◆ Во время использования, в карманах вашей одежды не должно находиться тяжелых предметов.
-----Такое использование может привести к несчастным случаям и травмам.

- ◆ Не используйте тренажер в случае попадания на вилку воды или мусора.
----Это может привести к поражению электрическим током и пожару.
- ◆ Не вытаскивайте вилку из розетки и не выключайте тренажер во время использования.
----Это может привести к травмам.

При использовании ваши руки должны быть сухими

- ◆ Не вынимайте и не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.
----Существует опасность поражения электрическим током и получения травм.

Отключите кабель питания

- ◆ если вы не используете беговую дорожку, вытащите вилку из розетки.
----Пыль и влага приводят к повреждению изоляции и последующему короткому замыканию и пожару.
- ◆ Перед проведением технического обслуживания вытащите вилку из розетки.
----Несоблюдение этого правила может привести к поражению электрическим током и травмам.
- ◆ Не используйте беговую дорожку если она не запускается или плохо работает. Немедленно отключите питание и обеспечьте проведение осмотра и ремонта.
----Несоблюдение этого правила может привести к поражению электрическим током и травмам.
- ◆ В случае сбоя питания немедленно вытащите вилку из розетки.
—Несоблюдение этого правила может привести к травмам и несчастным случаям.
- ◆ Не сжимайте кабель. Для отключения из розетки не тяните вилку за кабель.
—Это может привести к поражению электрическим током и пожару.

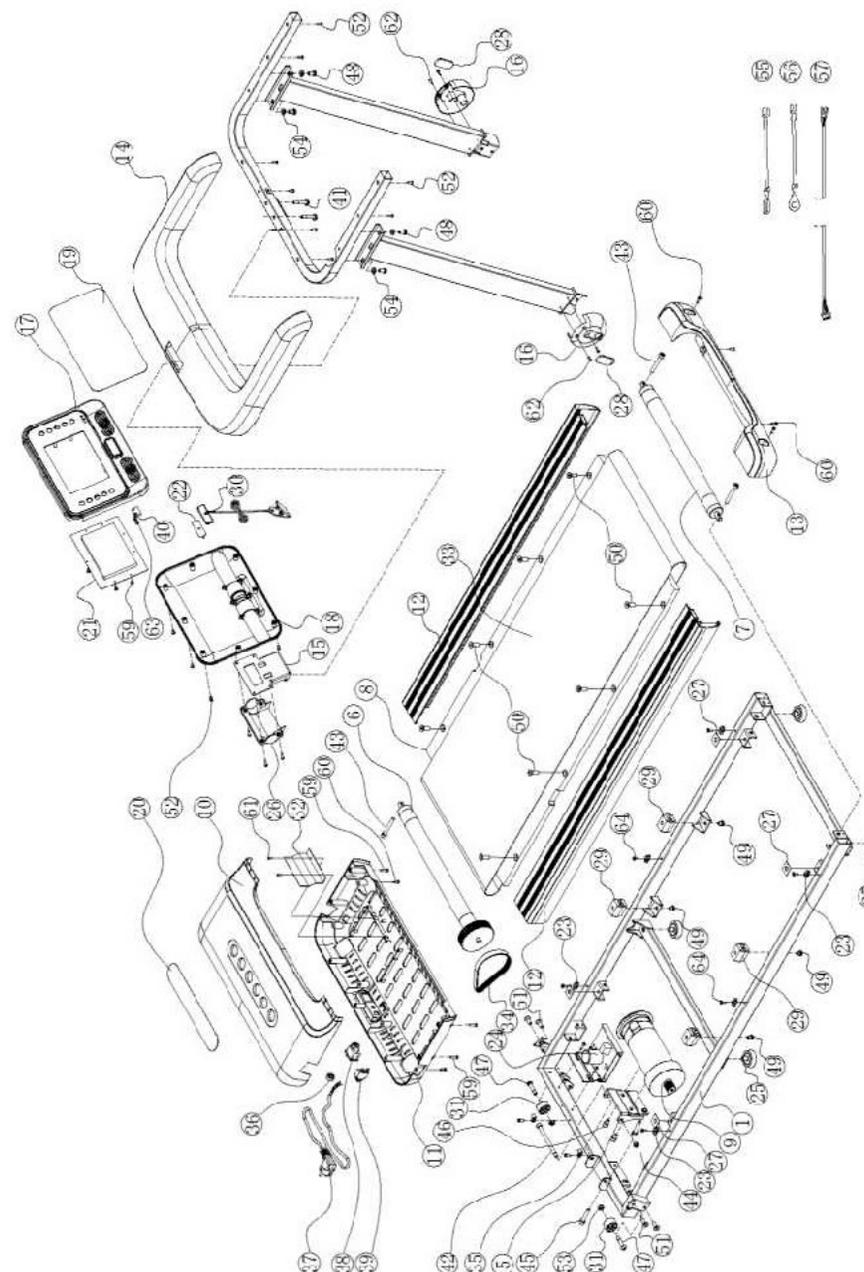
Заземление

- ◆ Беговая дорожка должна быть заземлена. Заземление обеспечивает канал с наименьшим сопротивлением току, чтобы свести к минимуму риск поражения электрическим током в случае ненормальной работы тренажера.
- ◆ Дорожка оснащена заземленным проводником и вилкой для устройства. Вилку следует заземлить и подключить к соответствующей электрической розетке в соответствии с местными нормами или правилами.

Опасно!

- ◆ В случае неправильного заземления устройства, существует риск поражения электрическим током. Для проверки правильности заземления обратитесь к электрику. Если вилка не подходит к розетке, ее нельзя заменить. Сообщите квалифицированному электрику о необходимости установки подходящей розетки.
- ◆ Данный продукт оснащен заземляющей вилкой. Убедитесь, что продукт подключен к розетке той же формы. этот продукт нельзя использовать с соединительным разъемом.

2. Покомпонентные изображения



3. Пояснения к покомпонентным изображениям

№	Название	Кол-во
1	Основная рама (сварная)	1
2	Левая подъемная стойка (сварная)	1
3	Правая подъемная стойка (сварная)	1
4	Поручни (сварные)	1
5	Узел двигателя	1
6	Передний ролик	1
7	Задний ролик	1
8	Дека	1
9	Двигатель	1
10	Верхний щит	1
11	Нижний щит	1
12	Боковая панель	2
13	Задний упор	1
14	Крышка подлокотника	1
15	Крепление для электронного табло	1
16	Нижняя крышка стойки	2
17	Поверхность электронной панели	1
18	Корпус электронного табло	1
19	Пленка электронной панели	1
20	Верхний щит	1
21	Блок управления	1
22	Пластина предохранительной блокировки	1
23	Блок направлятеля	4
24	Контроллер	1
25	Компенсаторы неровности пола	4
26	Крышка электронных часов	1
27	Подкладка под дека	4
28	Заглушка крышки стойки	2
29	Демпфер	4
30	Компонент предохранительной блокировки	1
31	Ролики	2
32	Антипылевой настил	1

№	Название	Кол-во
33	Беговое полотно	1
34	Поликлиновый ремень	1
35	Скоба	2
36	Стяжка кабеля питания	1
37	Кабель питания	1
38	Клавишный переключатель	1
39	Реле с самовозвратом	1
40	Вход предохранительной блокировки	1
41	Винт с шестигранной головкой M8*45	2
42	Винт с шестигранной головкой M8*105	1
43	Винт с шестигранной головкой M8*55	3
44	Винт с шестигранной головкой M8*40	1
45	Винт с шестигранной головкой M8*35	1
46	Винт с шестигранной головкой M8*12	2
47	Винт с шестигранной головкой M8*35	2
48	Винт с шестигранной головкой M8*16	2
49	Винт с шестигранной головкой M8*10	4
50	Винт с шестигранной головкой M8*25	8
51	Винт с шестигранной головкой M8*20	4
52	Винт с крестообразным шлицем 4.2*16	16
53	Шестигранная зажимная гайка M8	3
54	Прокладка M8	2
55	Кабель	2
56	Провод заземления	1
57	Коммуникационная линия	1
58	Винт с крестообразным шлицем 2.9*6.5	7
59	Винт с крестообразным шлицем 4.2*22	7
60	Саморез с крестообразным шлицем 4.2*16	13
61	Саморез с крестообразным шлицем 4.2*19	2
62	Саморез с крестообразным шлицем 4.2*16	10
63	Винт с крестообразным шлицем и буртиком 2.9*6.5	2
64		



Упаковочный лист

№	Название	Кол-во	Примечание
1	Беговая дорожка	1	
2	Поручни	1	
3	Электрический счетчик	2	
4	Боковая крышка стойки	2	
5	Заглушка крышки стойки	1	
6	Комплект вспомогательных принадлежностей	1	Прилагаемый перечень

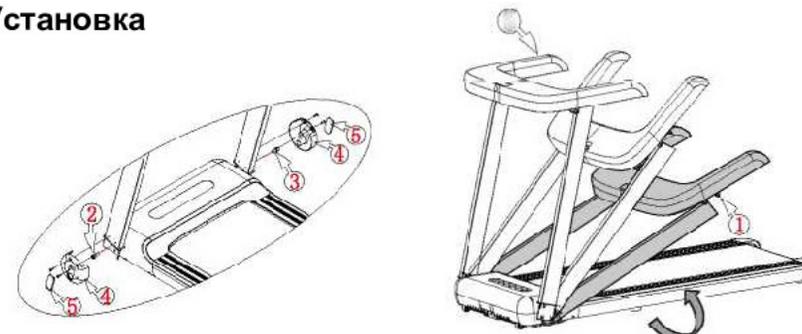
Технические характеристики

Рабочее напряжение	220 В 50 Гц
Размеры	Д 1378* Ш 677* В 1185 мм
Площадь для бега	1100*400 мм
Скорость	1,0-12,0 км/ч

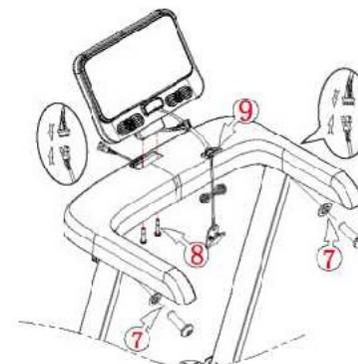
Перечень вспомогательных принадлежностей

№	Название	Кол-во	Примечание
1	Шестигранный винт с цилиндрической головкой М8*16	2	Правый и левый подлокотник (фиксированный)
2	Шестигранный винт с потайной головкой М8*20	2	Крепление правой и левой подъемной стоек
3	Шестигранный винт с потайной головкой М8*45	2	Электронная панель
4	Саморез с потайной головкой 4.2x16	4	Боковая крышка стойки
5	Прокладка с р8	2	Правый и левый подлокотник (фиксированный)
6	Универсальный гаечный ключ на 5 мм	1	Сборочный механизм
7	Универсальный гаечный ключ на 6 мм	1	Устройство для регулировки бегового полотна
8	Ключ на 13-16	1	Прочие приспособления
9	Предохранительная блокировка	1	
10	Метилсиликоновое масло	2	
11	Руководство, Гарантийный талон, сертификат	по 1 экземпляру	

5. Установка



1. Извлеките раму из картонной коробки и положите ее на ковер или на подкладку. Шаг 1. Поднимите стойку вверх, как показано на рисунке выше. Шаг 2 и 3. С помощью винтов с шестигранной головкой М8 * 20 прикрутите правую и левую стойки к раме. (Винты на нижней трубе обеих стоек также необходимо снова затянуть, чтобы предотвратить колебание стойки.) Шаг 4. Используйте саморезы с потайной головкой 4.2 x 16, чтобы прикрепить нижний щит к левой и правой подъемным стойкам. Шаг 5. Вставьте заглушки в отверстия крышек правой и левой стоек.



2. Шаг 6. Положите электронный подлокотник в горизонтальное положение. Шаг 7. Используйте шестигранные винты с конусной головкой М8 * 16 с 2 гайками диаметром 8 для фиксации подлокотников на правой и левой стойках. (Примечание: верхний конец правого коммуникационного кабеля стойки должен находиться справа от поручней с подлокотниками, прямо перед стопорным винтом. Боковые сигнальные провода подсоединены. При установке подлокотника, клемма провода направляется в отверстие трубки поручней с подлокотником, чтобы предотвратить повреждение проводов во время вкручивания винтов).

3. Шаг 8. Как показано на рисунке выше, используйте шестигранные винты с конусной головкой М8 * 45 для установки электронных часов на поручни с подлокотником (перед вкручиванием винта, коммуникационный кабель на нижнем конце электронных часов должен быть подключен к среднему сигнальному проводу поручней в сборе. Не надавливайте на коммуникационный кабель, когда компоненты электронных часов опущены, чтобы предотвратить повреждение кабеля при установке винтов).

Шаг 9. Как показано на рисунке выше, вставьте предохранительный ключ в желтое гнездо электронных часов и завершите установку; подключите питание, нажмите на выключатель питания под передней панелью, после чего тренажер перейдет в режим ожидания.

Примечание: После сборки проверьте затяжку всех винтов.

6. Советы и рекомендации

Разминочные упражнения

Перед каждой тренировкой выполняйте разминку.

Дыхание

Во время тренировки не задерживайте дыхание. Вдыхайте через нос, выдыхайте через рот. Дыхание должно быть согласовано с движением. Если дыхание слишком быстрое, следует немедленно прекратить движение.

Частота упражнений

На восстановление одной группы мышц уходит 48 часов. Это означает, что интервал между тренировками одной и той же группы мышц должен составлять не менее 48 часов.

Нагрузка

Тренировочную нагрузку следует определять в зависимости от физического состояния. Чувство боли в мышцах - нормальное явление если вы только начали тренироваться. Боль в мышцах уменьшается по мере увеличения стажа тренировок.

Отдых

После каждого блока упражнений время на восстановление должно составлять 5 минут. В этот промежуток можно выполнять растяжку. Избегайте длительного отверждения и старайтесь сохранить эластичность мышц.

Питание

Не следует есть как минимум за час до тренировки и в течение полу часа после нее. Не употребляйте чрезмерное количество воды, чтобы избежать увеличения нагрузки на сердце и почки.

Растяжка

Перед каждой тренировкой следует выполнять растяжку, от нее зависит весь процесс тренировки. Лучше всего выполнять растяжку мышц когда они разогреты. Выполните 5-ти или 10-ти минутную пробежку, затем остановитесь, сделайте растяжку ног (5 раз по 10 секунд каждая). Растяжку нужно выполнять также и после тренировки.



1. Растяжка с наклоном вниз

Слегка согните колени и медленно наклоните корпус вниз, чтобы расслабить спину и плечи. Постарайтесь дотронуться до пальцев ног пальцами рук. Задержитесь на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите три раза (см. рисунок 1).

2. Растяжка подколенного сухожилия

Сядьте на коврик и выпрямите одну ногу. Пододвиньте вторую ногу ближе к внутренней части ноги. Попробуйте коснуться пальцев ног руками. Задержитесь на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (см. рис.2).

3. Растяжка икр и подколенных сухожилий

Прислонитесь двумя руками к стене или дереву. Отодвиньте одну ногу назад. Держите ноги прямо с упором на пятки, прислонившись к стене или дереву. Задержитесь на 10-15 секунд. Расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (см. рис.2).

4. Растяжка четырехглавой мышцы

Прислонитесь рукой к стене или столу для равновесия. Поднимите правую ногу и ухватитесь за лодыжку правой рукой. Удерживайте ногу за лодыжку и медленно тяните к бедрам, пока не почувствуете напряжение мышц бедер. Задержитесь на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (см. рис.4).

5. Растяжка мышц внутренней части бедра

Сядьте так, чтобы ваши ступни были прислонены друг к другу, а колени - наружу. Возьмитесь обеими руками за ноги и тянитесь вперед. Задержитесь на 10-15 секунд. Расслабьтесь, повторите 3 раза (см. рис. 5).

7. Окно дисплея и описание кнопок

- На большом ЖК-дисплее отображаются следующие данные: время, расстояние, калории, частота сердечных сокращений, скорость, программа.
- Функциональные кнопки: программа (PROGRAM), режим (MODE), пуск (START), останов (STOP), увеличение скорости (SPEED PLUS), уменьшение скорости (SPEED REDUCTION).
- Описание функциональных кнопок:
 - Кнопка PROGRAM: когда тренажер остановлен нажмите кнопку переключения программ для циклического переключения программы: ручной режим-> P01 -> P02-> P03-> P04-> P05-> P06-> ... P11-> P12
 - Кнопка MODE: когда выбран ручной режим, в окне скорости отображается начальное значение 0,0. Нажимайте кнопку переключения режимов для циклического переключения отображения режима обратного отсчета в ручном режиме. 30: 00-> Окно обратного отсчета 1,0-> Окно подсчета калорий 50-> Нормальный режим. с: START: Нажмите эту кнопку когда тренажер остановлен, в окне отобразится 333 222 111, двигатель запустится,
 - STOP: Во время работы беговой дорожки, нажатие этой кнопки приведет к останову дорожки.
 - SPEED PLUS: В режиме настройки используйте эту кнопку для увеличения заданного значения. Во время работы двигателя, увеличивайте скорость с помощью этой кнопки.
 - SPEED REDUCTION: В режиме настройки используйте эту кнопку для уменьшения заданного значения. Во время работы двигателя, уменьшайте скорость с помощью этой кнопки.



Запуск беговой дорожки?

- Вставьте ключ предохранительной блокировки в замок на панели, включите главный выключатель. В течение двух секунд отобразятся все сегменты, а также версия программного обеспечения. Перейдите в нормальный ручной режим.
- Нажмите кнопку START, в окне отобразится: 333-222-111, и после звукового сигнала запустится двигатель.

Описание программы:

- Программа ручной настройки, включая: нормальный режим, ручной режим, обратный отсчет времени, обратный отсчет расстояния, режим подсчета калорий.
- 18 скоростных программ P1, P2, P3, P4, P5, P6...P11, P12.
- Переход в ручной режим:
 - Включите выключатель питания и перейдите к нормальному режиму в ручном режиме.
 - В остановленном состоянии, нажмите программную клавишу для перехода в нормальный режим в ручном режиме.
 - В: Три режима настройки в ручном режиме: установка времени, установка расстояния, установка калорий.

- При переходе в ручной режим, устройство находится в нормальном режиме, и все параметры установлены с начальными значениями, d: В ручном нормальном режиме нажмите кнопку режима, затем войдите в режим обратного отсчета времени, в строке времени отобразятся мигающие цифры 30:00. Нажмите кнопку увеличения или уменьшения скорости, чтобы установить время обратного отсчета. Диапазон настройки времени: 5:00-99:00.
 - В режиме обратного отсчета времени нажмите кнопку режима, чтобы войти в режим обратного отсчета времени. Отобразится полоса расстояния: 1.0 и начнет мигать. Нажмите кнопку увеличения или уменьшения скорости, чтобы установить расстояние. Диапазон настройки составляет 1,0-999,9 км.
 - В режиме обратного отсчета расстояния нажмите кнопку режима, затем войдите в режим подсчета калорий, в строке калорий отобразится мигающая цифра 50. Нажмите кнопку увеличения или уменьшения скорости, чтобы установить диапазон отсчета калорий: 20-999 kcal.
4. Работа в ручном режиме:
- Нажмите кнопку START, запустится двигатель.
 - Нажмите кнопку увеличения или уменьшения скорости, чтобы установить скорость.
 - Снова нажмите кнопку STOP, скорость начнет медленно уменьшаться до полного останова;
 - Когда установленное время уменьшается до нуля, скорость медленно уменьшается до полного останова беговой дорожки.
 - Когда установленное расстояние уменьшается до нуля, скорость медленно уменьшается до полного останова беговой дорожки.
 - Когда установленное расстояние уменьшается до нуля, скорость медленно уменьшается до полного останова беговой дорожки.

Программа

- Время, установленное по умолчанию, составляет 30 минут. Можно установить только время. Диапазон настройки: 5:00-99:00. Нажмите кнопку увеличения или уменьшения скорости, чтобы установить заданное значение.
- Нажмите кнопку START для запуска двигателя, скорость будет соответствовать установленной скорости.
- Нажмите кнопку увеличения или уменьшения скорости, чтобы установить скорость.
- Каждая программа разделена на 10 сегментов, каждое время выполнения составляет 1/10 от установленного времени.
- При переходе от одного сегмента к другому звучит звуковой сигнал.

Диапазон отображения данных

	Первонач. значение	По умолчанию	Предопределенный диапазон	Отображаемый диапазон
Время (мин:сек)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Скорость (км/ч)	0,0	н/у	н/у	0.8-12.0
Расстояние (км)	0,00	1,00	1.0-999.9	0.0-999.9
Калории (ккал)	0	50	20-9999	0-9999

Поиск и устранение неисправностей

Обратитесь к вашему дилеру или в службу послепродажного обслуживания в случае

Проблема	Возможные причины	Способы технического обслуживания
Беговая дорожка не работает	Шнур питания не подключен	Вставьте вилку в розетку
	Питание отключено	Установите выключатель питания в положение «NO».
	Неисправность предохранительной блокировки	Установите предохранитель в правильное положение
	Обрыв цепи сигнальной системы	Проверьте входную клемму контроллера и сигнальную цепь
	Перегорели предохранители	Замените предохранители
Беговое полотно движется прерывисто	Недостаточная смазка	Добавьте силиконовую смазку
	Полотно слишком натянуто	Отрегулируйте натяжение полотна
Беговое полотно соскользнуло	Слишком слабо натянутое беговое полотно	Отрегулируйте натяжение полотна
	Слишком сильно натянутое беговое полотно	Отрегулируйте натяжение полотна

Сообщения об ошибках на электронном счетчике и методы их устранения

Проблема	Возможные причины	Способы технического обслуживания
E01	Обрыв связи	Сигнальная линия отключена. Подключите ее
E02	Сбой питания	Поломка силовой платы, замена электронной панели
E03	Сигнал считывания отсутствует	Провод считывания подключен неправильно. Подключите его
E04	Ненормальная работа контроллера или двигателя	Перегрузка, замените контроллер или двигатель
E05	Защита от перегрузки	Перегрузка, замените контроллер
E06	Ошибка самодиагностики системы	Сбой системы, замените контроллер
E07	Неисправность предохранительной блокировки	Установите предохранитель в правильное положение
Ошибка дисплея	Внешнее воздействие	выключите выключатель питания, включите его через одну минуту

9 Техническое обслуживание продукта

Смазка

По прошествии определенного периода времени необходимо провести смазку беговой дорожки специальным метилсиликоновым маслом.

Рекомендации:

- ★ 1 час в неделю или менее каждые 6 месяцев
- ★ Менее 3 часов в неделю каждые 3 месяца
- ★ 3-6 часов в неделю каждые 2 месяца

Более 6 часов в неделю, один раз в месяц

Не допускайте избыточной смазки.

Запомните: Правильное смазывание способствует увеличению срока службы беговой дорожки.

2. Проверка необходимости смазки

Отодвиньте беговое полотно и дотроньтесь до обратной стороны руками. Не следует добавлять смазку, если полотно влажное. Смазку необходимо добавить, если полотно сухое.

- ★ Выполните смазку бегового полотна как показано на рисунке;
- ★ Остановите беговую дорожку.
- ★ Отодвиньте беговое полотно и просуньте бутылочку с маслом как можно дальше под полотно к середине. Распылите метилсиликоновое масло с обеих сторон.

- ★ Вы можете запустить беговую дорожку на скорость 1 км/ч для равномерной смазки. Спустя несколько минут полотно будет полностью смазано.



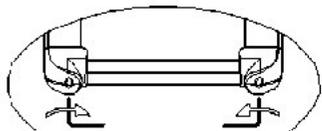
3. Отрегулируйте натяжение бегового полотна. Перед поставкой и после установки натяжение полотна беговой дорожки следует регулировать. Тем не менее, после определенного периода использования натяжение бегового полотна может быть ослаблено. Признаками является прерывистое движение во время упражнений. Отрегулируйте болты бегового полотна, затянув их по часовой стрелки, во время движения полотна. При слабом натяжении бегового полотна возникает скольжение. Также беговое полотно не должно быть чрезмерно натянуто. Это приведет к увеличению нагрузки на двигатель и повреждению двигателя, приводного ремня, ролика и прочих компонентов.

4. Регулировка бегового полотна

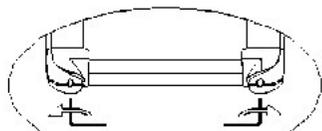
Беговое полотно необходимо регулировать перед поставкой и после установки. Также может понадобится регулировка бегового полотна после определенного периода использования по следующим причинам:

1. Корпус размещен неправильно.
2. Не все пользователи бегают по центру полотна.
3. Неравномерное надавливание ногами на полотно.

Отклонение дорожки будет устранено после нескольких минут вращения без нагрузки, если отклонение вызвано действиями человека. Ремень следует отрегулировать с помощью 6-миллиметрового гаечного ключа, повернув болт на пол-оборота, пока отклонение не восстановится автоматически.



Поверните левый болт по часовой стрелке или правый болт против часовой стрелки, в случае отклонения влево.



Поверните правый болт по часовой стрелке или левый болт против часовой стрелки, в случае отклонения вправо.

Гарантия не распространяется на случаи отклонения бегового полотна. Регулировка полотна должна выполняться пользователем согласно руководству. Отклонение бегового полотна может привести к его серьезным повреждениям. Отклонение следует незамедлительно исправить.

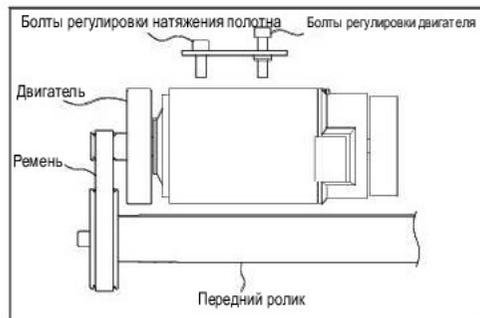
4. Регулировка ремня двигателя (см. рисунок справа)

Ремень двигателя всех беговых дорожек был отрегулирован до и после установки. Также регулировка может потребоваться после определенного периода использования. Может возникнуть скольжение. Регулировку может выполнить пользователь.

Регулировка

1. Отрегулируйте параллельность двигателя с помощью гаечного ключа. Поверните болт на пол-оборота против часовой стрелки.
2. Поверните стяжные болты ремня по часовой стрелке.

ПРИМЕЧАНИЕ: регулярно очищайте канавки ремня и шкива.



10. Обязательство по сервисному обслуживанию

При отсутствии механических повреждений, гарантийный период в целях предоставления бесплатного ремонта или принадлежностей составляет один год. По истечении гарантийного срока следует провести техническое обслуживание. Более подробная информация представлена в гарантийном талоне.

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год. В течение срока гарантии мы осуществляем БЕСПЛАТНУЮ замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания вы обязаны предоставить серийный номер нашего продукта, фотографии или другую информацию запрашиваемую компанией. Данная продукция предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования продукта, компания не несет никакой ответственности.

Производитель /Manufactory:

Джэнгзи ЭКИ Индастриал Ко, Лтд/ Jiangxi EQI Industrial Co., Ltd

Адрес/Address:

Лулианг Авеню, Инин город, Сюшуй, Цзянси / Luliang Avenue, Yining Town, Xiushui, Jiangxi

Страна изготовления: Китай/China

Поставщик:

ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

Данное руководство было тщательно отредактировано, если вы обнаружили ошибку, пожалуйста, отнесите с пониманием. Если изображения продукта отличаются от настоящего продукта, то верным является внешний вид продукта. Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.