

# **Инструкция**

## **Беговая дорожка Oхугen Fitness Elision**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Oхугen Fitness Elision - смотреть на сайте](#)

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

**Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.**

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### **Центрирование бегового полотна**

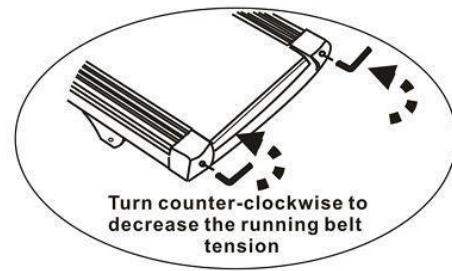
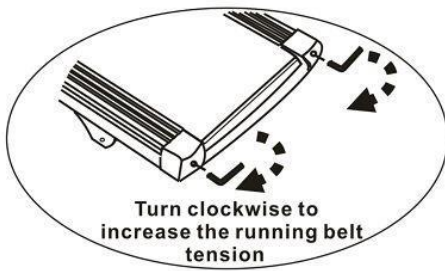
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



<p>Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна</p>	<p>Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна</p>
---	---

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

\*\*\*( см.ссылку в конце)

**Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.**

### Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

## **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

## **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

## **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

**Дека и беговое полотно** – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

**Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
- появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

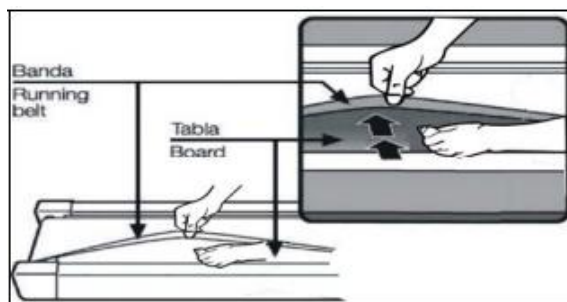
***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра***

**Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

\*\*\*

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

### **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

### **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.



**В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками\шипами. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке.  
Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антистатика для одежды и антистатического браслета.
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

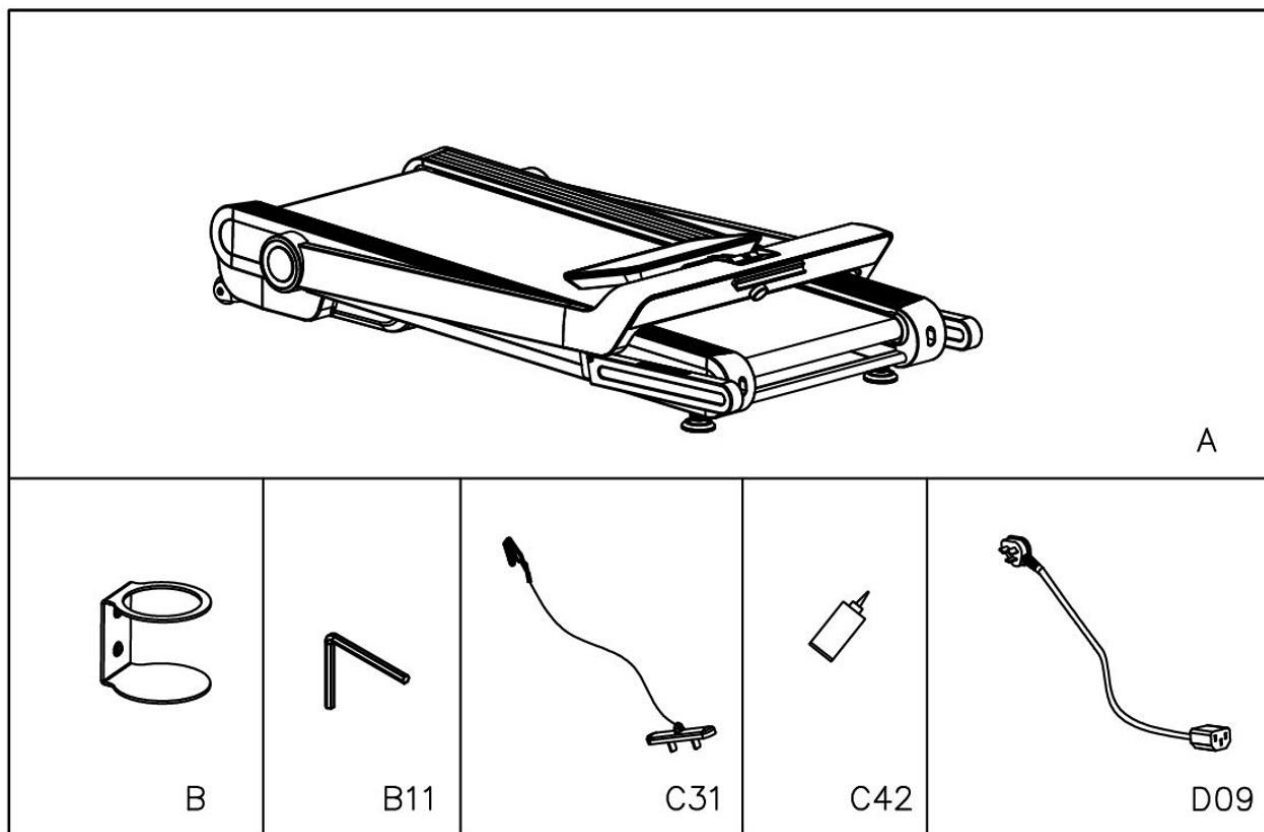
**Условия и сроки гарантии указаны в Гарантийном талоне.**

**Ознакомьтесь с содержанием Гарантийного талона.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**



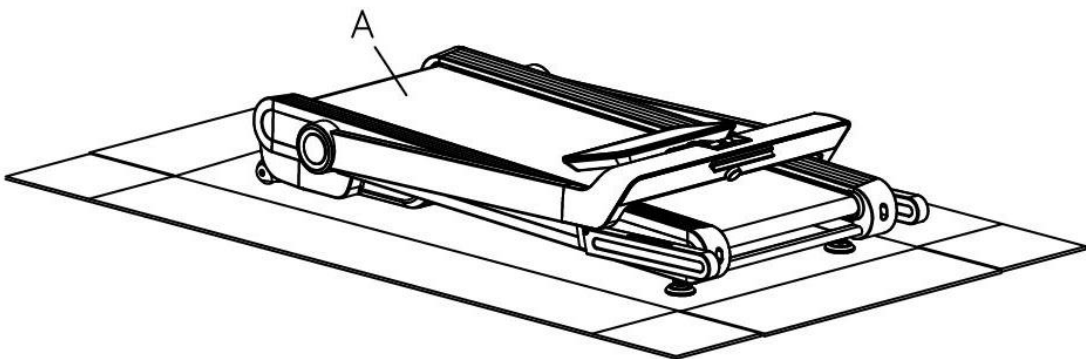
## Проверка комплектности тренажера



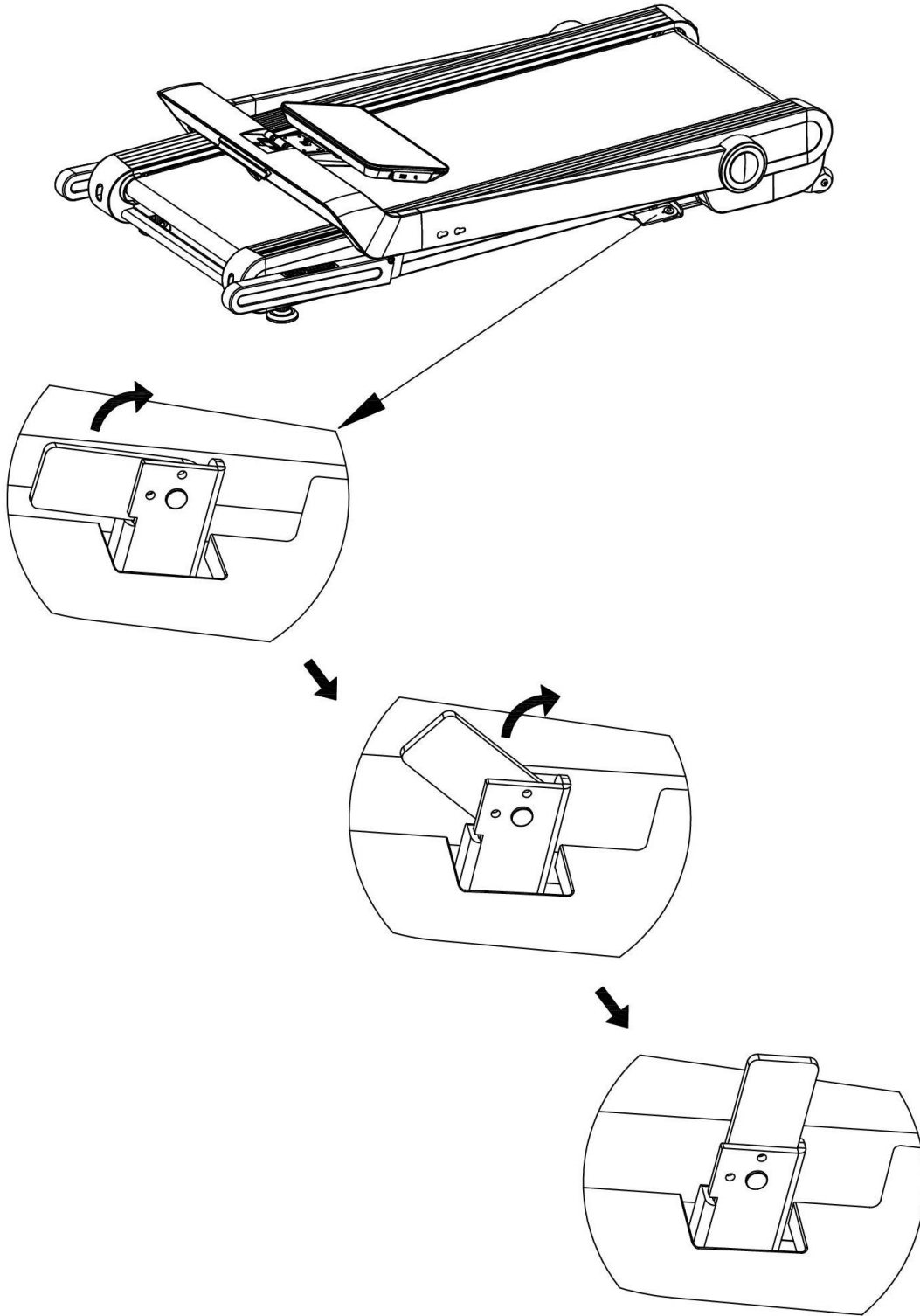
№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
A	Основная рама		1	C31	Ключ безопасности		1
B	Держатель бутылки		1	C42	Смазка		1
B11	Шестигранный ключ №6		1	D09	Кабель питания		1

## Инструкции по сборке и эксплуатации

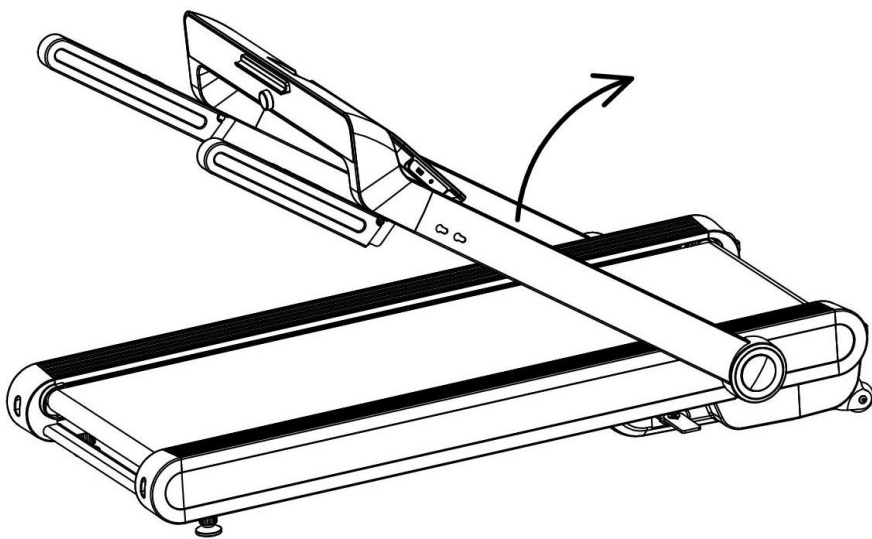
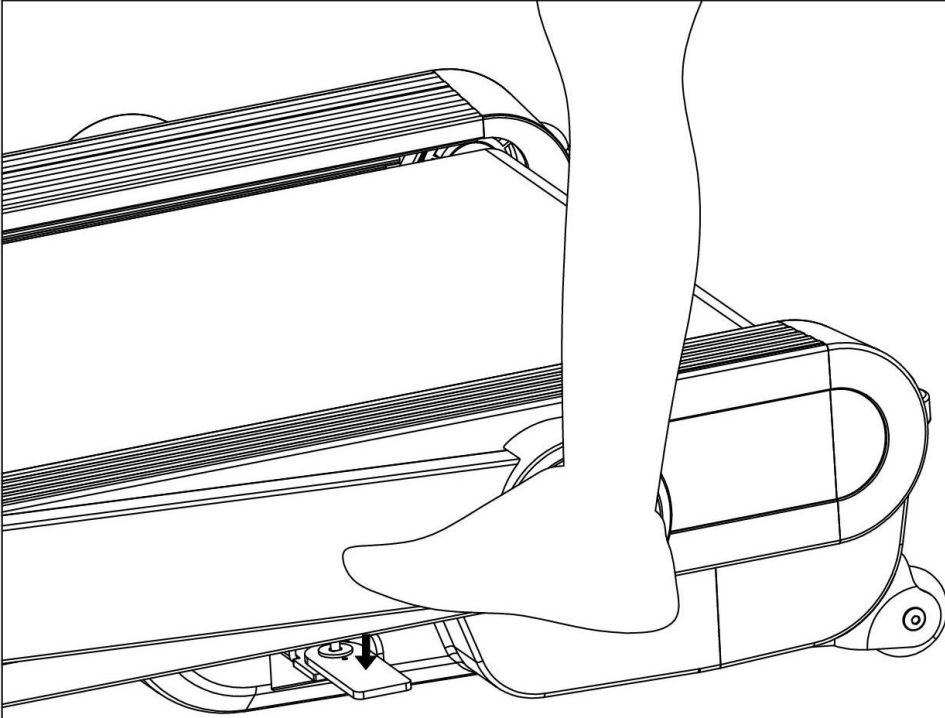
B-1



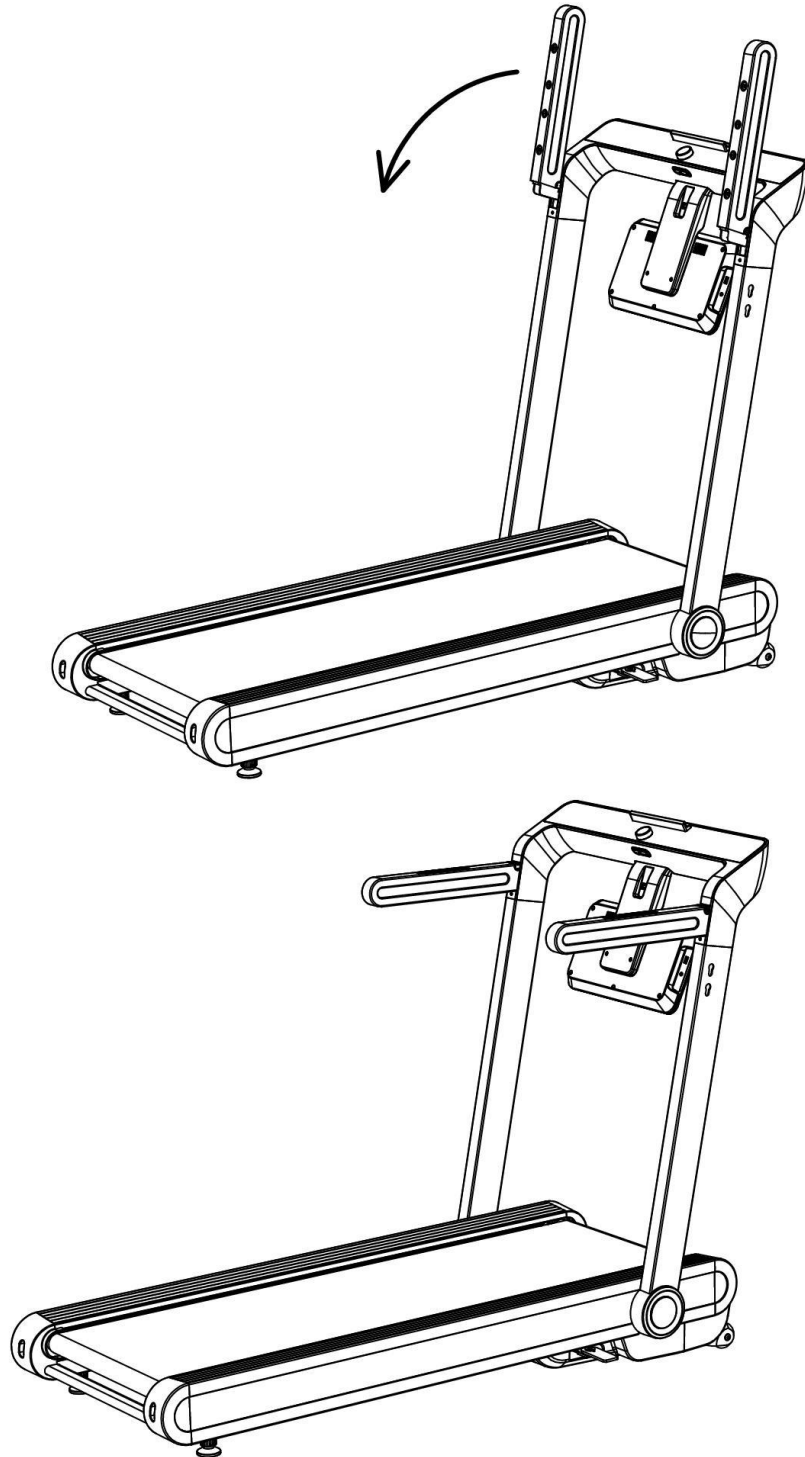
B-2



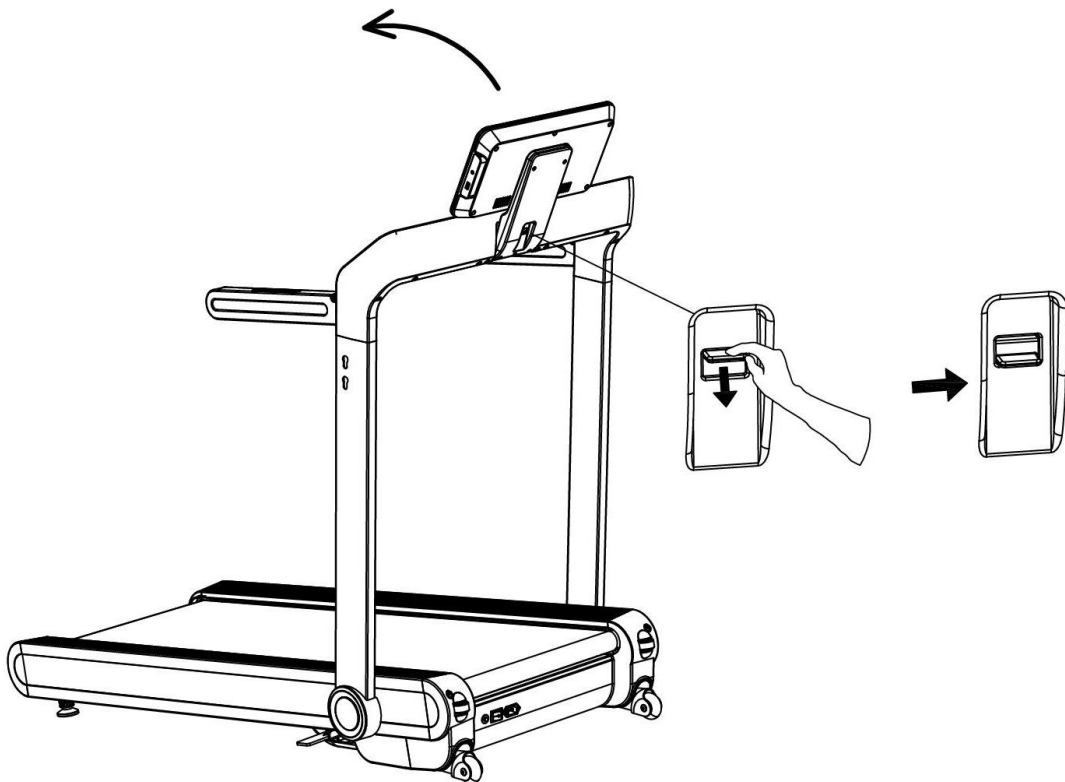
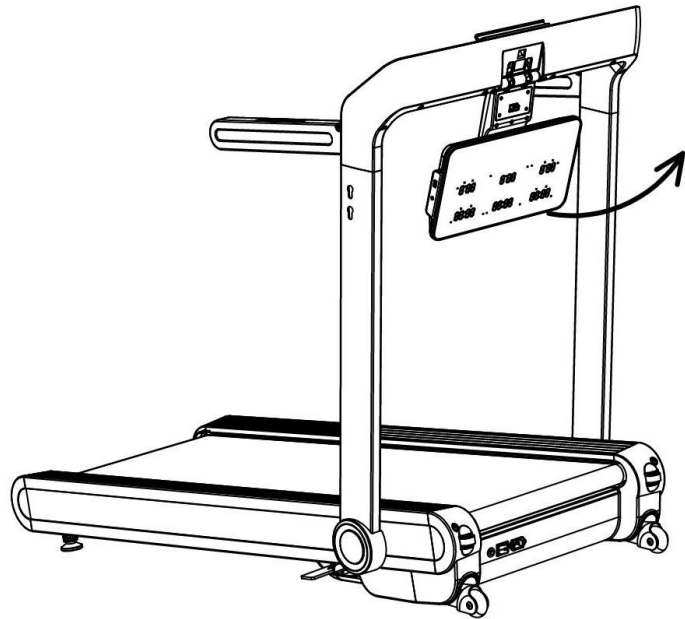
B-3



B-4

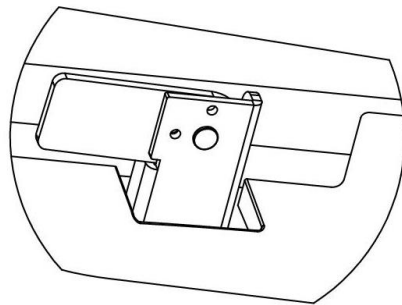
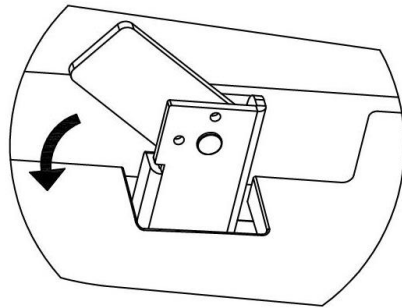
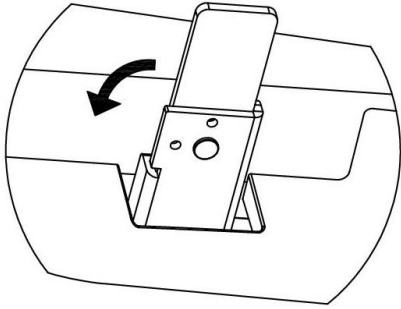


B-5

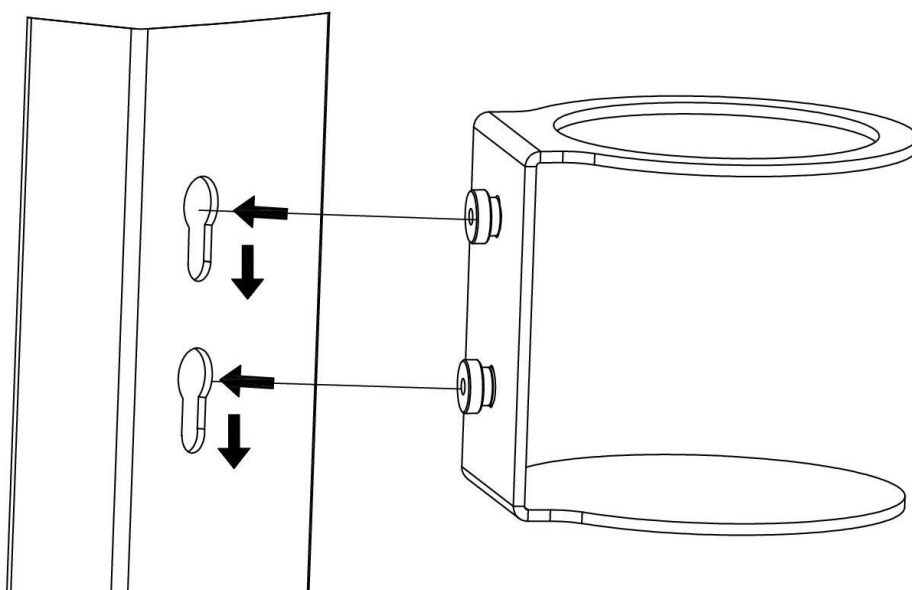
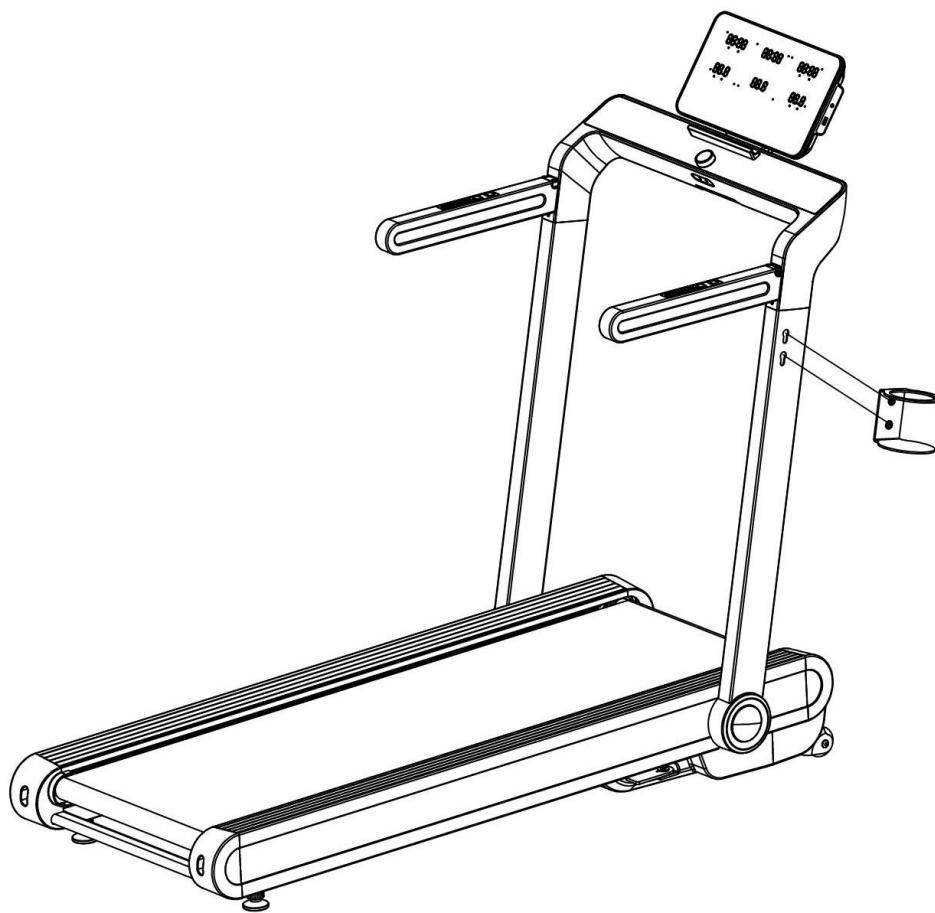




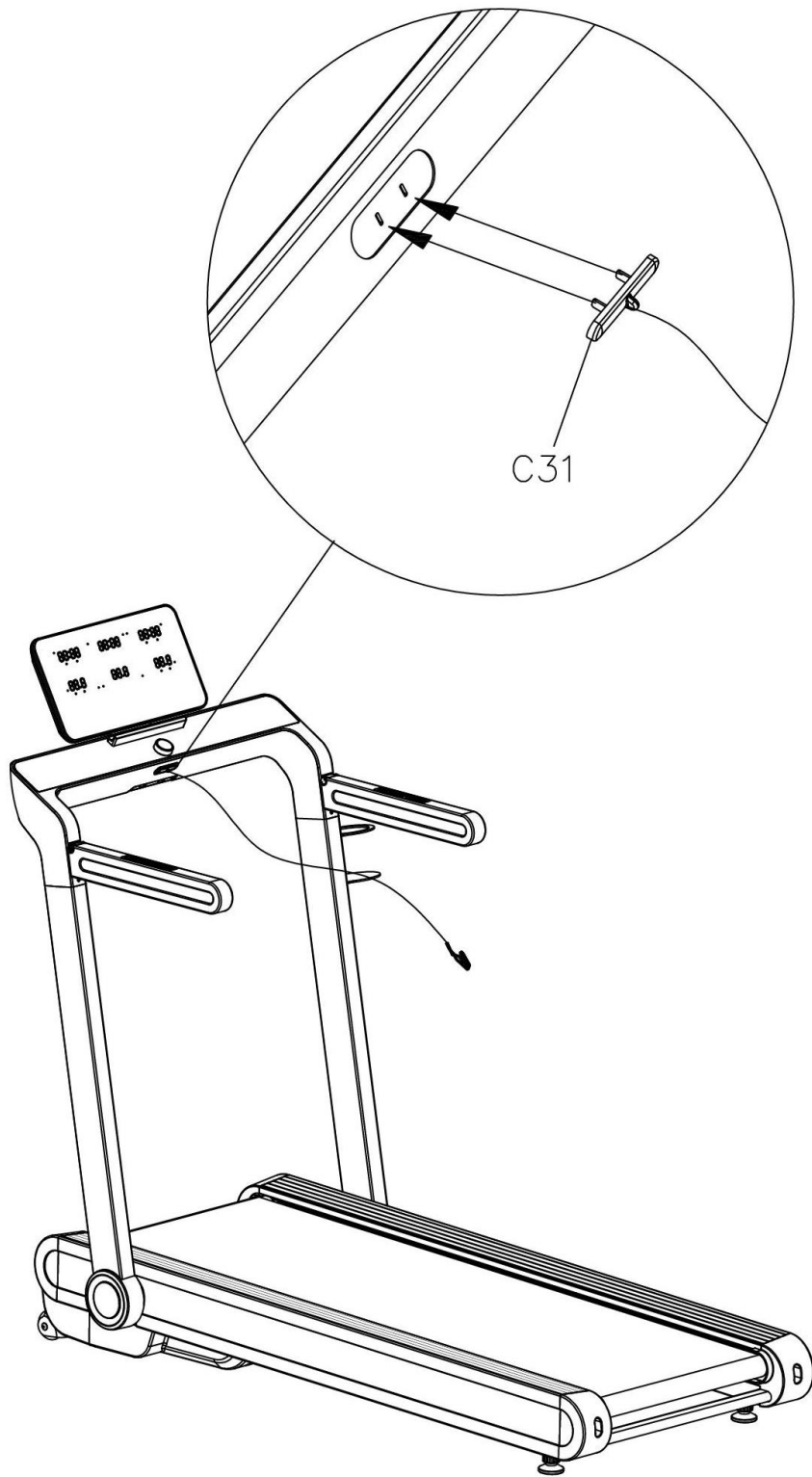
B-6



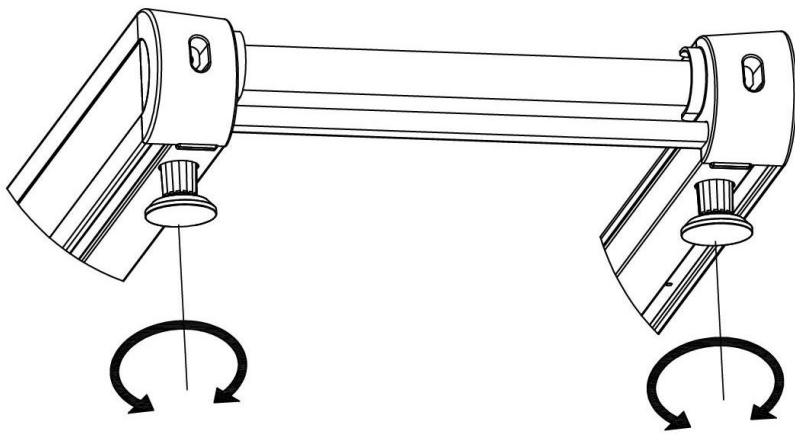
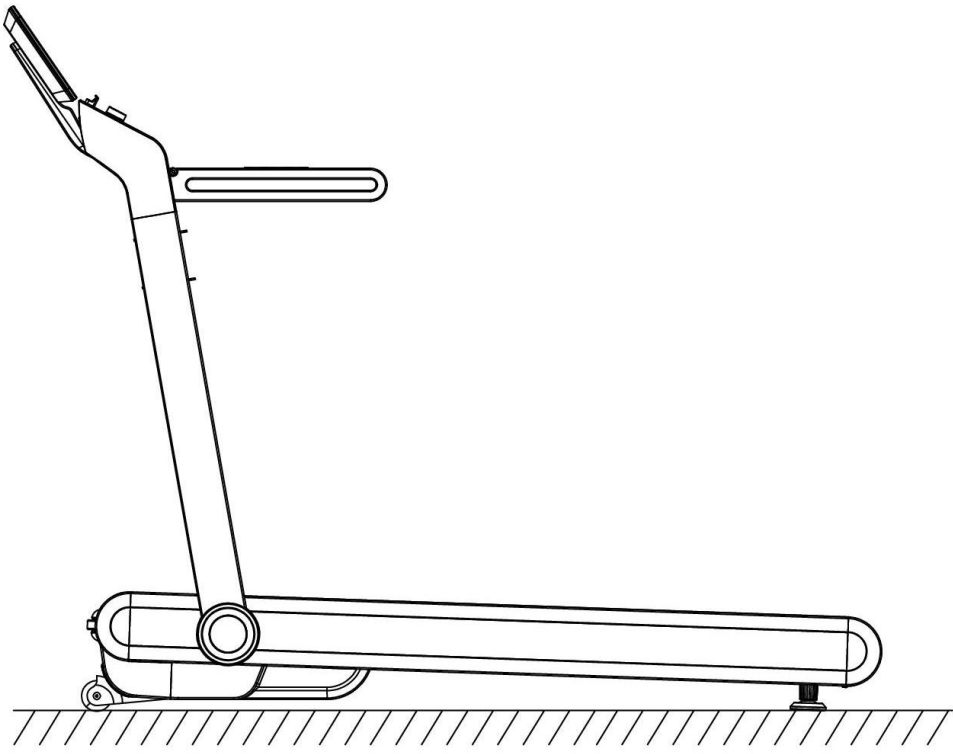
B-7



B-8

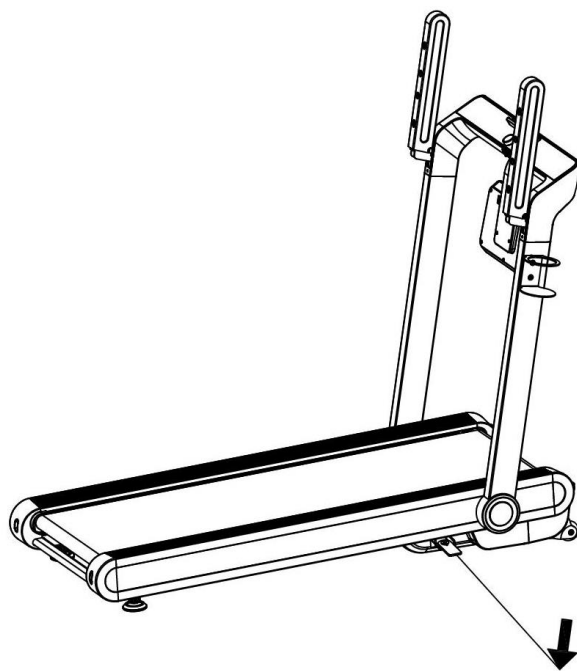
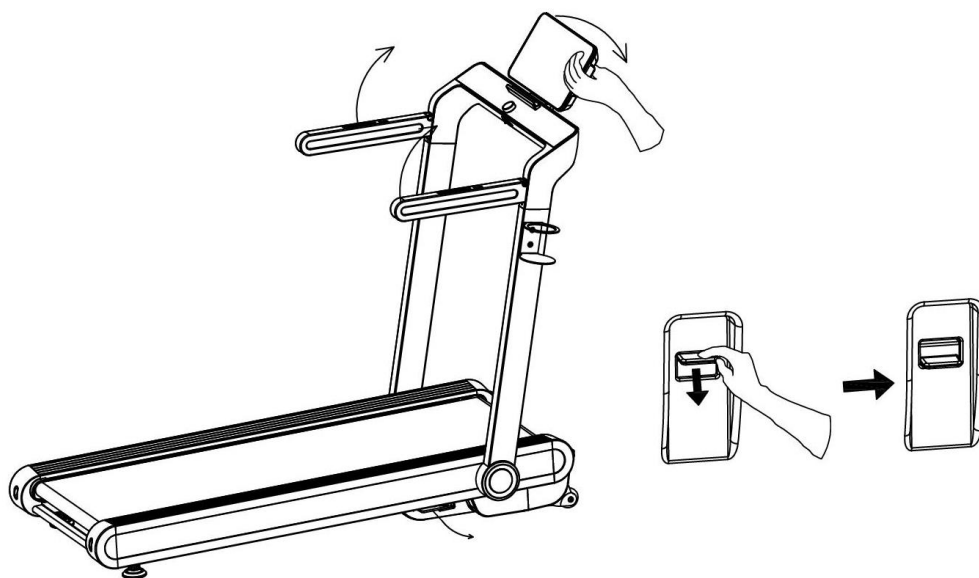


B-9

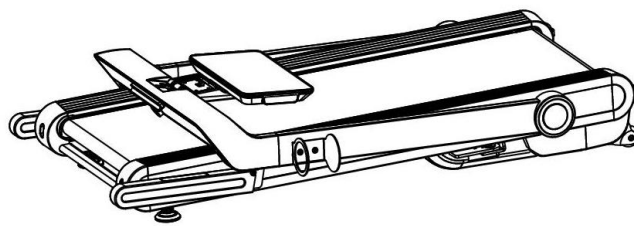
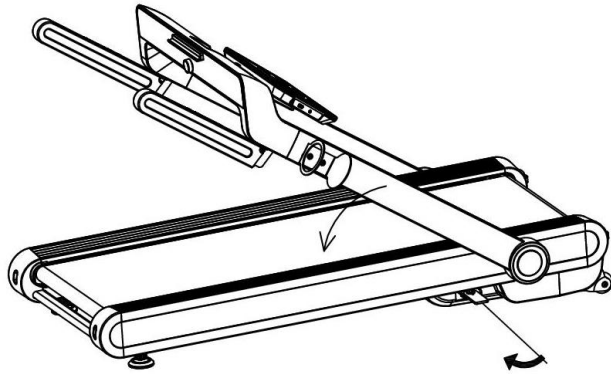


## Складывание беговой дорожки

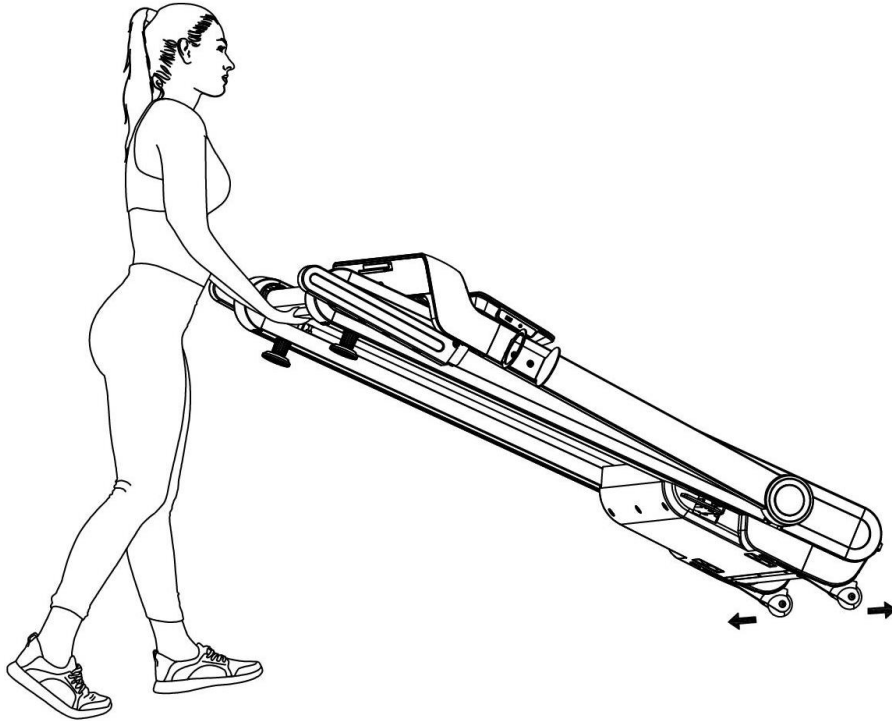
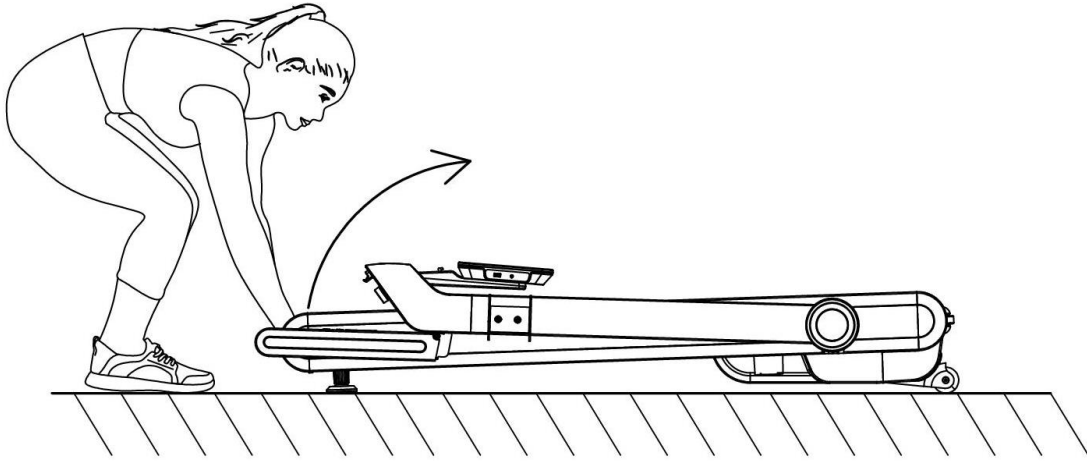
C-1



C-2

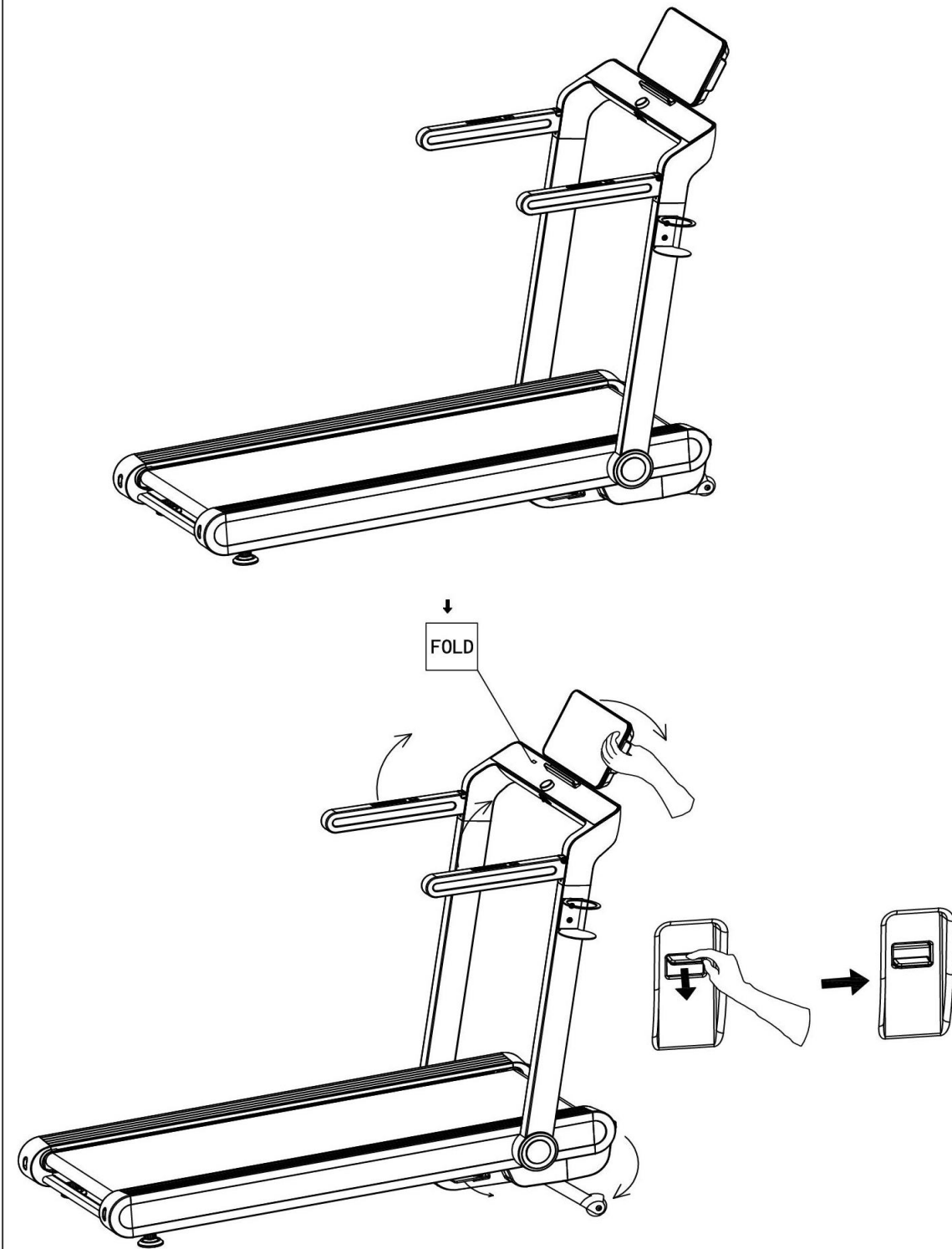


C-3



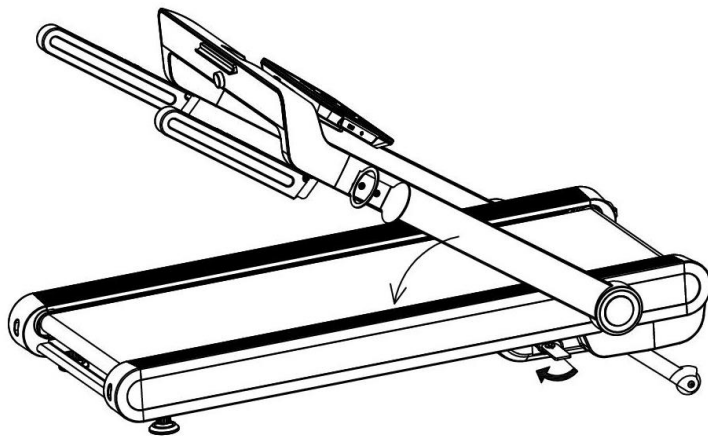
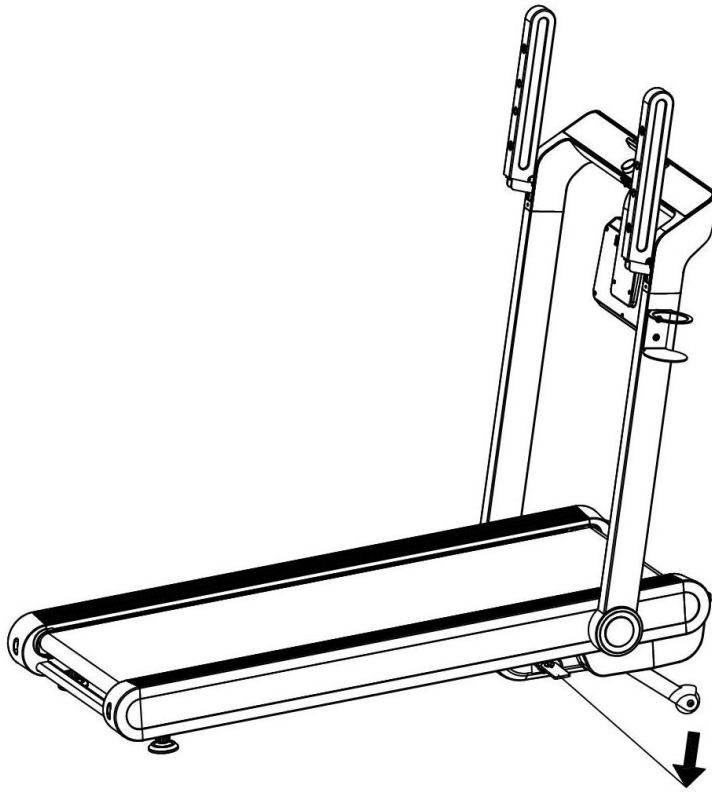
# Вертикальное складывание беговой дорожки

D-1

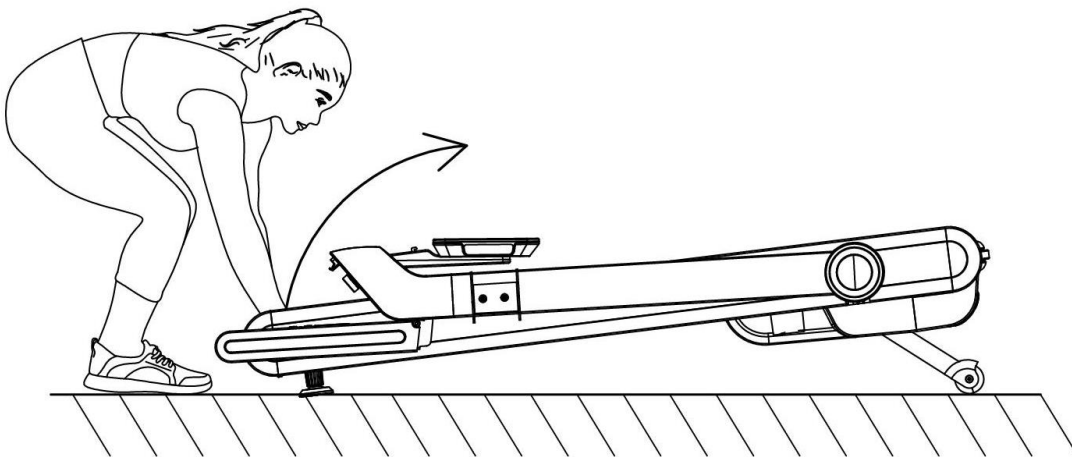
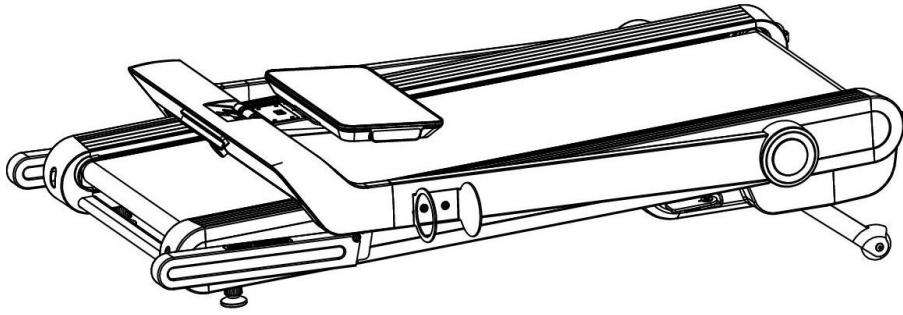




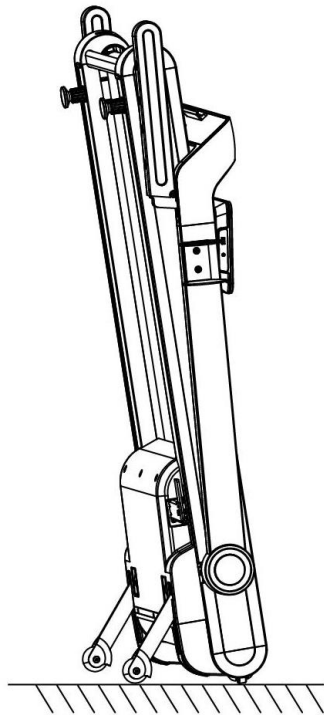
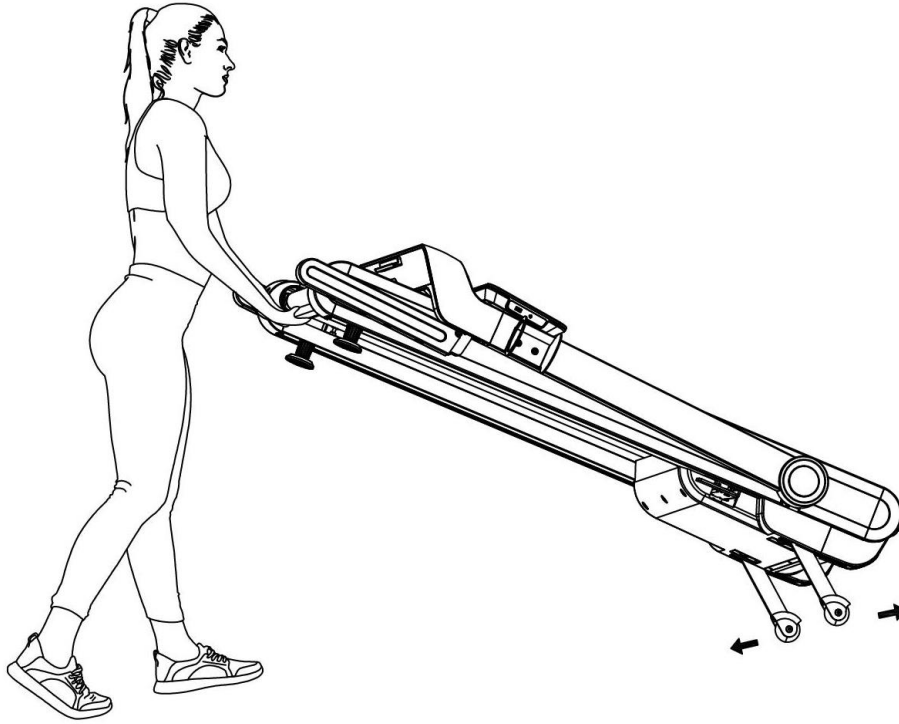
D-2



D-3



D-4



## Работа с консолью



### Функции клавиш

1. INSTANT INCLINE (БЫСТРЫЙ НАКЛОН): Нажмите 6%,9%,12% чтобы быстро выбрать наклон.
  2. INCLINE+ / INCLINE - (НАКЛОН + / НАКЛОН -): Нажмите клавишу, чтобы отрегулировать наклон.
  3. FOLD (СКЛАДЫВАНИЕ): Перед вертикальным складыванием нажмите клавишу в режиме ожидания / остановки, тогда наклон беговой дорожки будет максимальным для обеспечения стабильности складывания.
  3. PROG (ПРОГРАММА): Нажмите клавишу, чтобы выбрать между 12 предустановленными программами, 2 пользовательскими и жироматризатором.
  4. KNOB (КНОПКА): Нажмите среднюю кнопку, чтобы запустить/приостановить/остановить полностью тренажер. Поверните кнопку влево/вправо, чтобы отрегулировать скорость.
- При включенном питании тренажера и правильно подключенном ключе безопасности нажмите кнопку, тогда беговая дорожка начнет обратный отсчет через 3 секунды;
  - В режиме ожидания нажмите данную кнопку, на экране появится надпись "PAU", и устройство перейдет в режим паузы;
  - В режиме паузы нажмите данную кнопку, чтобы повторно запустить тренажер;
  - В режиме паузы нажмите и удерживайте данную кнопку в течение 3 секунд, тогда тренажер остановится, а все функции будут сброшены до исходного состояния;
  - В режиме ожидания поверните кнопку по часовой стрелке, чтобы ускорить работу тренажера. Поверните кнопку против часовой стрелки, чтобы замедлить работу тренажера.

5. INSTANT SPEED (БЫСТРАЯ СКОРОСТЬ): Нажмите 6-9-12, чтобы быстро выбрать скорость.
8. SPEED-/SPEED+ (СКОРОСТЬ-/СКОРОСТЬ+): Нажмите клавишу, чтобы отрегулировать скорость.
7. MODE (РЕЖИМ): Нажмите клавишу, чтобы выбирать между параметрами тренировки: времени, расстоянию и калориям.

### **Медиа (опционально)**

1. MP3: Вставьте кабель MP3, чтобы включить музыку с устройства.
2. USB: Подключите устройство для зарядки.

### **ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ:**

1. STEP/ODO (ШАГИ/ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ): Отображение общего количества пройденных шагов; ODO предназначен для отображения общего расстояния.
2. TIME (ВРЕМЯ): Отображение истекшего времени.
3. DISTANCE (РАССТОЯНИЕ): Отображение пройденного расстояния.
4. INCLINE (НАКЛОН): Отображение текущего наклона тренажера. Нажмите клавишу наклона, чтобы отрегулировать наклон.
5. CALORIES (КАЛОРИИ): Отображение количества потраченных калорий.
6. SPEED (СКОРОСТЬ): Отображение текущей скорости. Нажмите кнопку SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-) для регулирования скорости тренажера.
7. PULSE (ПУЛЬС): Отображение частоты сердечных сокращений пользователя, данные приведены только для справки и не могут рассматриваться в качестве медицинского свидетельства. Держите обе руки на сенсорных датчиках, затем через 5 секунд консоль покажет значение пульса пользователя.
8. MODE (РЕЖИМ): Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы ввести настройки TIME (ВРЕМЕНИ), DISTANCE (РАССТОЯНИЯ), CALORIES (КАЛОРИЙ).
  - В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), загорится соответствующий индикатор параметров TIME (ВРЕМЕНИ), DISTANCE (РАССТОЯНИЯ), CALORIES (КАЛОРИЙ). Выберите между данными показателями.
  - Нажмите клавишу SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-) или INCLINE+/- (НАКЛОН+/-), чтобы установить целевое значение тренировки.
  - Нажмите клавишу START (СТАРТ), тогда беговая дорожка запустится через 3 секунды.
  - Нажмите клавишу SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-), чтобы отрегулировать скорость.
  - Нажмите клавишу INCLINE+/- (НАКЛОН+/-), чтобы отрегулировать наклон.
- 9.1 12 предустановленных программ: в режиме ожидания нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), чтобы на консоли появилось 12 программ, затем выберите одну из предложенных программ.
  - Нажмите клавишу SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-), чтобы установить целевое время тренировки.
  - Каждая программа может быть разделена на 10 разделов; беговая дорожка подаст звуковой сигнал 3 раза при запуске нового раздела.

- Нажмите клавишу SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-), чтобы изменить скорость или наклон во время тренировки в каждом разделе.
- Беговая дорожка подаст звуковой сигнал 3 раза и остановится, когда программа будет полностью завершена.

9.2 2 пользовательских программы: в режиме ожидания нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), чтобы на консоли появилось U1,U2;

- Нажмите клавишу SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-), чтобы установить время тренировки.
- Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для подтверждения и перехода к следующему разделу, повторяйте до тех пор, пока не завершите настройку всех 10 разделов.
- Нажмите клавишу SPEED + /- (СКОРОСТЬ +/-) или INCLINE+/- (НАКЛОН+/-), чтобы изменить скорость или наклон.
- Установите время выполнения тренировки и нажмите START (СТАРТ), чтобы начать.

9.3 Программа жиранализатор: в режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы на консоли появилось FAT.

- Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы ввести информацию.
- Нажимайте клавишу SPEED+/- (СКОРОСТЬ +/-), чтобы установить значения от F1 до F4 (ПОЛ F1, ВОЗРАСТ F-2, РОСТ F-3, ВЕС F-4).
- Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы ввести F-5 (F—5 ЖИРОАНАЛИЗАТОР), держите обе руки на сенсорных датчиках, затем через 5 секунд консоль покажет значение пульса пользователя, консоль отобразит процент жира в организме через 3 секунды.
- Процент жира в организме устанавливается в качестве ориентира и не отражает достоверные медицинские данные:

F-1	Пол	01 Мужчина	02 Женщина
F-2	Возраст	10-99	
F-3	Рост	100-200см	
F-4	Вес	20-150кг	
F-5	FAT	≤19	Недостаточный вес
	FAT	=(20---25)	Нормальный вес
	FAT	=(26---29)	Избыточный вес
	FAT	≥30	Ожирение

### **Функция напоминания о смазке деки**

Данный тренажер имеет функцию напоминания о смазке. После каждой пробежки в 300 км беговую дорожку необходимо смазывать маслом. На дисплее будет отображаться напоминание. Сначала прочтите руководство пользователя и затем добавьте масло в среднюю часть деки, после этого закройте отверстие.

### **Ключ безопасности:**

В любом режиме если снять ключ безопасности, тренажер остановится. В окне появится надпись "---" со звуковым сигналом. Тренажер не сможет работать до тех пор, пока ключ безопасности не будет вставлен обратно.

### **Функция энергосбережения**

Чтобы снизить потребление энергии, беговая дорожка автоматически переходит в режим сна, если в течении 10 минут не пользоваться ею. На дисплее появится уведомление перед переходом в режим сна. Как только беговая дорожка перейдет в данный режим, вытащите ключ безопасности и затем вставьте снова при включении.

### **Включение (I) и выключение (O)**

Отключите питание, чтобы остановить беговую дорожку.

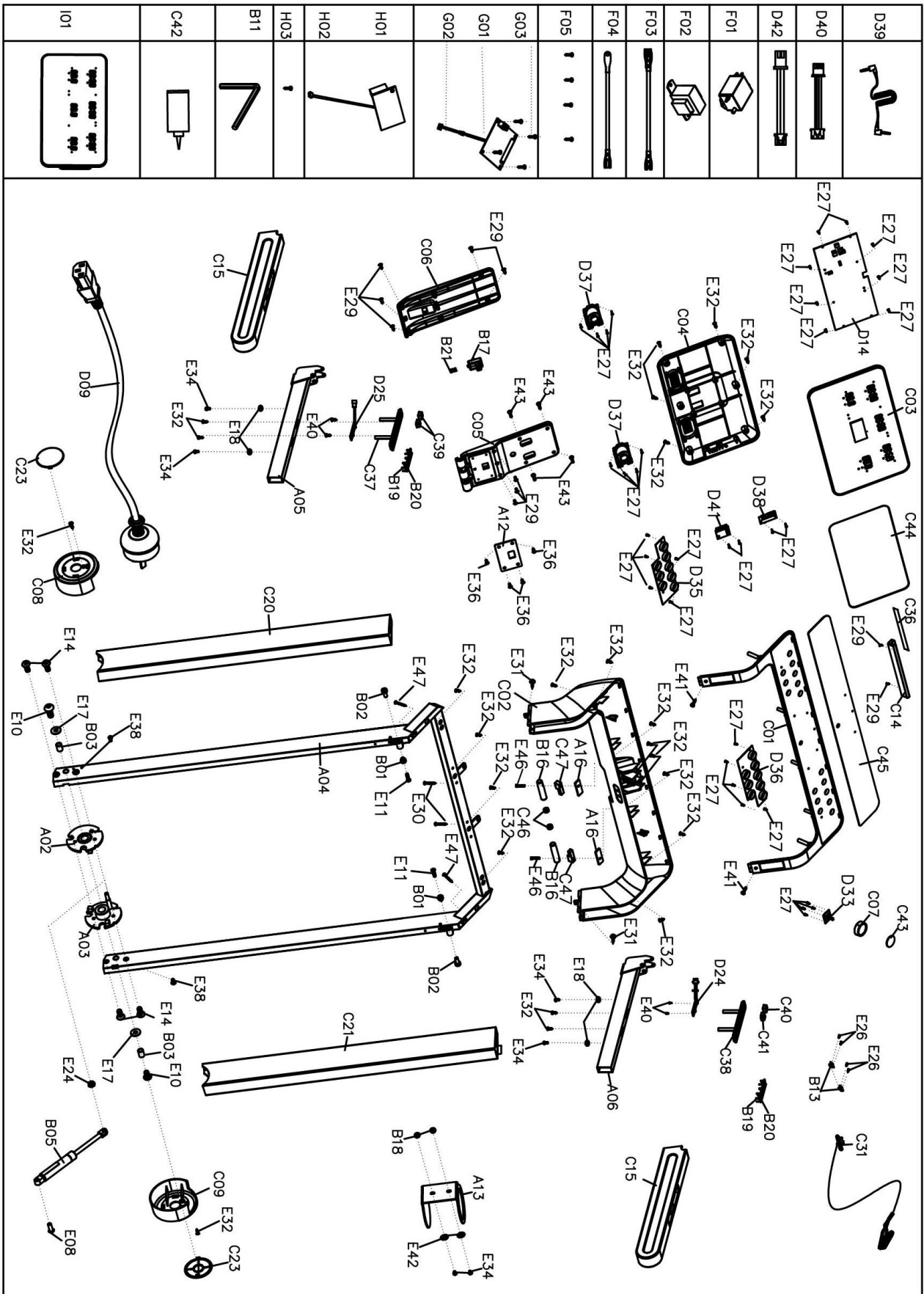
### **Отображение ошибки**

Если на дисплее беговой дорожки отображается какая-либо информация об ошибке, свяжитесь с профессиональными специалистами по обслуживанию, чтобы решить данную проблему.

### **Внимание:**

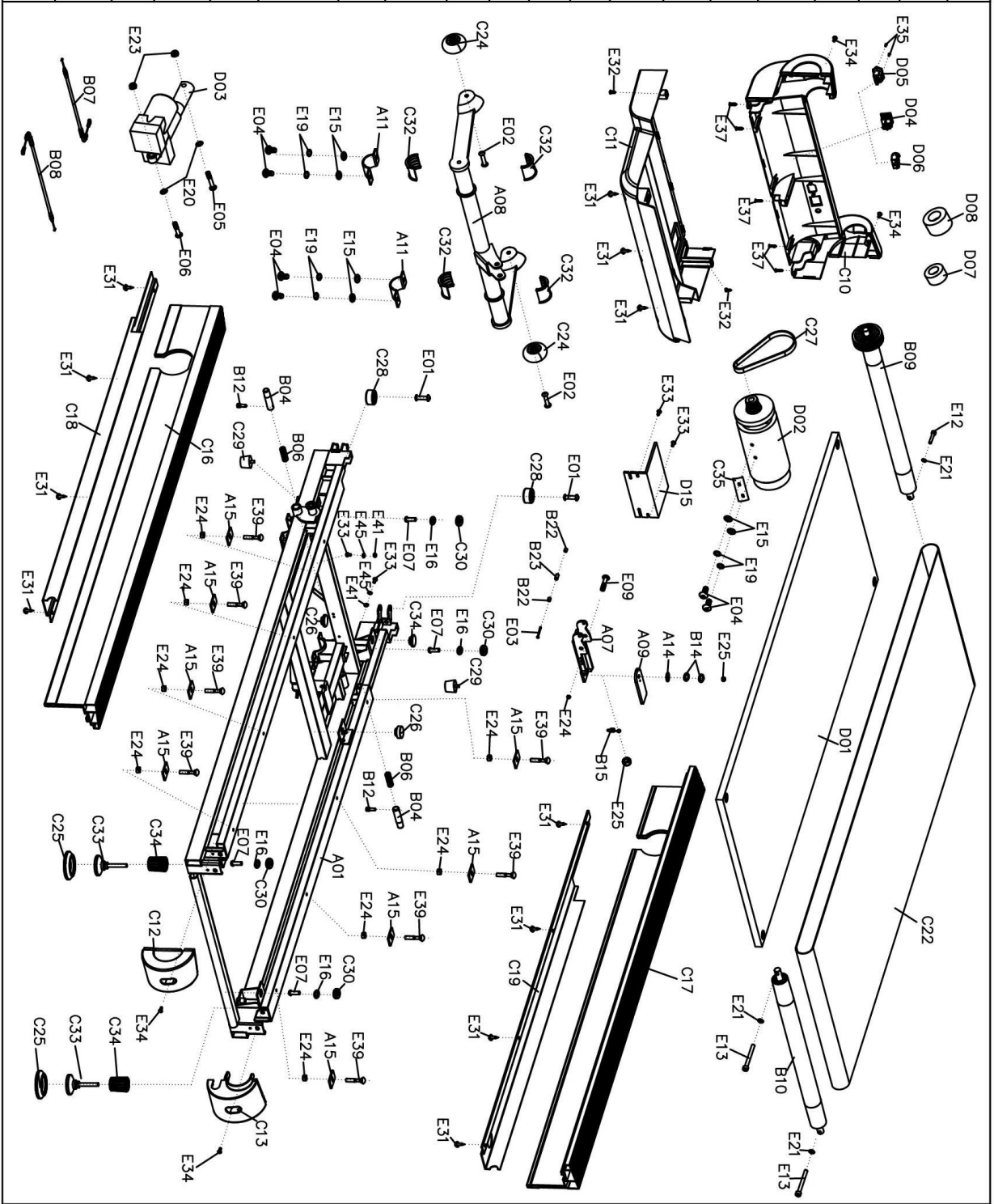
1. Рекомендуется установить медленную скорость в начале тренировки и держаться за поручни до полного освоения тренажера.
2. Прикрепите магнитный конец пульсового датчика к консоли, а зажим пульсового датчика прикрепите к одежде.
3. Чтобы безопасно завершить тренировку, нажмите клавишу STOP (СТОП) или вытащите ключ безопасности, после чего беговая дорожка немедленно остановится.

# Схема тренажера в разобранном виде:





D10	
D11	
D12	
D13	
D16	
D17	
D18	
D19	
D20	
D21	
D22	
D23	
D26	
D27	
D28	
D29	
D30	
D31	
D32	
D34	



## Список запчастей:

№	Наименование	Спецификация	Кол-во	№	Наименование	Спецификация	Кол-во
A01	Основная рама		1	D09	Кабель питания		1
A02	Левая вертикальная стойка		1	D10	Одиночный кабель переменного тока	Коричневый 200	1
A03	Правая вертикальная стойка		1	D11	Одиночный кабель переменного тока	Коричневый 350	2
A04	Рама консоли		1	D12	Одиночный кабель переменного тока	Голубой 350	2
A05	Левый кронштейн поручня		1	D13	Заземляющий кабель		1
A06	Правый кронштейн поручня		1	D14	Консоль		1
A07	Складной кронштейн		1	D15	Панель управления		1
A08	Механизм наклона		1	D16	Сигнальный кабель		1
A09	Задняя часть направляющей		1	D17	Сигнальный кабель 1		1
A10				D18	Сигнальный кабель 2		1
A11	Фиксирующая пластина		2	D19	Нижний сигнальный кабель		1
A12	Пластина		1	D20	Верхний сигнальный кабель датчика быстрой скорости		1
A13	Держатель бутылки		1	D21	Верхний сигнальный кабель датчика быстрого наклона		1
A14	Шайба		1	D22	Верхний сигнальный кабель датчика быстрой скорости		1
A15	Прижимная пластина направляющей		8	D23	Верхний сигнальный датчика быстрого наклона		1
A16	Прижимная пластина		2				
B01	Ось направляющей		2	D24	Нижний сигнальный кабель датчика быстрой скорости		1
B02	Болт		2	D25	Нижний сигнальный кабель датчика быстрого наклона		1
B03	Втулка		2	D26	Верхний пульсовый кабель		1
B04	Штифт		2	D27	Пульсовый кабель		2
B05	Цилиндр		1	D28	Нижний пульсовый кабель		2
B06	Пружина штифта		2	D29	Верхний сигнальный кабель предохранительного выключателя		1

B07	Кабель	550	1	D30	Нижний сигнальный кабель предохранительного выключателя		1
B08	Кабель 2	410	1	D31	Кабель кнопки консоли 1		1
B09	Транспортировочное колесо		1	D32	Кабель кнопки консоли 2		1
B10	Транспортировочное колесо		1	D33	Кнопка консоли		1
B11	6# шестигранный ключ		1	D34	Кабель		1
B12	Штифт		2	D35	Левый кожух панель		1
B13	Пружина ключа безопасности		2	D36	Правый кожух панели		1
B14	Шайба	φ12*φ 6.2	2	D37	Кабель динамиков		2
B15	Шайба	φ7*37	1	D38	MP3 модуль		1
B16	Стопорный штифт	φ10*3 6.5	2	D39	MP3 кабель		1
B17	Зажим	39*24* 35	1	D40	Сигнальный кабель аудио		1
B18	Штифт	φ14*7	2	D41	USB модуль		1
B19	Левый датчик пульса		2	D42	USB кабель		1
B20	Правый датчик пульса		2	E01	Болт	φ8*29	2
B21	Пружинная пластина 2	φ0.8*φ 8*15	1	E02	Болт	φ8*36.5	2
B22	Ограничительная втулка - короткая	φ7*7.5	2	E03	Болт	M8*15	2
B23	Ограничительная втулка - длинная	φ7*15	1	E04	Болт	M8*20	4
C01	Верхний кожух консоли		1	E05	Болт	M10*55	1
C02	Нижний кожух консоли		1	E06	Болт	M10*40	1
C03	Верхний кожух панели управления		1	E07	Болт	M8*24	4
C04	Нижний кожух панели управления		1	E08	Болт	M8*20	1
C05	Верхняя крышка кронштейна панели		1	E09	Болт	M8*60	1
C06	Нижняя крышка кронштейна панели		1	E10	Болт	M10*35	2
C07	Ручка		1	E11	Болт	M6*20	2
C08	Левый кожух вертикальной стойки		1	E12	Болт	M8*50	1
C09	Правый кожух вертикальной стойки		1	E13	Болт	M8*65	2
C10	Верхний кожух двигателя		1	E14	Болт	M8*32	4

C11	Нижний кожух двигателя		1	E15	Плоская шайба	8	6
C12	Левый задний кожух		1	E16	Шайба	φ8*φ22*2.0	4
C13	Правый задний кожух		1	E17	Плоская шайба	φ10*φ26*2.0	2
C14	Держатель планшета		1	E18	Шайба	φ5*φ13*1.0	4
C15	Пенорезиновые ручки		2	E19	Шайба	8	6
C16	Левая направляющая		1	E20	Стопорная шайба	10	2
C17	Правая направляющая		1	E21	Стопорная шайба	8	7
C18	Левая нижняя часть направляющей		1	E22			
C19	Правая нижняя часть направляющей		1	E23	Гайка	M10	2
C20	Левый кожух вертикальной стойки		1	E24	Гайка	M8	10
C21	Правый кожух вертикальной стойки		1	E25	Гайка	M6	2
C22	Беговое полотно		1	E26	Винт	ST2.5*6	4
C23	Кожух		2	E27	Винт	ST2.9*6	34
C24	Колесо		2	E28			
C25	Кожух основания		2	E29	Винт	ST2.9*12	10
C26	Прокладка		2	E30	Винт	ST4.2*35	4
C27	Ходовой ремень		1	E31	Винт	ST4.2*12	13
C28	Регулировочная ручка		2	E32	Винт	ST4.2*12	25
C29	Прокладка		2	E33	Болт	M5*8	6
C30	Прокладка деки		4	E34	Болт	M5*12	12
C31	Ключ безопасности		1	E35	Винт	ST2.9*8	2
C32	Нейлоновая втулка		4	E36	Винт	ST2.9*12	4
C33	Универсальная накладка 2		2	E37	Винт	ST4.2*12	5
C34	Втулка для опоры для ног 1		2	E38	Винт	ST4.2*20	2
C35	Антискользящая накладка		1	E39	Болт	M8*35	8
C36	Стопорная накладка		1	E40	Винт	ST2.5*6	4
C37	Кнопка быстрого наклона		1	E41	Винт	ST4.2*12	2
C38	Кнопка быстрой скорости		1	E42	Шайба	φ5*φ15*1	2
C39	Кнопка		2	E43	Болт	M5*16	4

C40	Кнопка +		1	E44	Стопорная шайба	5	2
C41	Кнопка -		1	E45	Шайба	5	2
C42	Смазка		1	E46	Болт	M6*30	2
C43	Поворотная ручка		1	E47	Винт	ST4.2*40	2
C44	Консольная панель		1	F01	Фильтр		1
C45	Кнопка		1	F02	Индуктор		1
C46	Шайба		2	F03	Сигнальный кабель		1
C47	Силиконовая прокладка		2				
D01	Дека		1	F04	Заземляющий кабель		1
D02	Двигатель постоянного тока		1	F05	Винт	ST4.2*12	4
D03	Механизм наклона		1	G01	Беспроводной приемник		1
D04	Выкл-вкл кнопка		1	G02	Соединительный кабель чсс		1
D05	Разъем питания		1	G03	Винт	ST2.9*6.0	4
D06	Защита от перегрузки		1	H01	Bluetooth модуль		1
D07	Магнитное кольцо		1	H02	Bluetooth соединительный кабель		1
D08	Магнитный зажим		1	H03	Винт	ST2.9*6.0	1
				I01	Стойка консоли		1

## Сообщения об ошибках и варианты их устранения

Проблема	Причина	Решение
Беговая дорожка не работает.	Нет питания.	Включите в розетку.
	Ключ безопасности не вставлен.	Вставьте ключ безопасности.
Беговое полотно не центрировано.	Неправильное натяжение беговой ленты с левой или правой стороны деки.	Затяните регулировочные болты с левой и правой стороны.
Консоль не работает.	Неправильно подсоединены кабели от компьютера и нижней панели управления.	Проверьте подключение кабелей компьютера и панели управления.
	Трансформатор поврежден.	Если трансформатор поврежден, обратитесь в службу поддержки.
E01 или E13: Сообщение об ошибке.	Неправильно подсоединены кабели от компьютера и нижней панели управления.	Проверьте подключение кабелей компьютера и панели управления. Если кабель был проколот или поврежден, необходимо будет заменить его.  Если проблема не устранена, возможно, потребуется заменить панель управления.
E02: Защита от взрывов.	Напряжение ниже 50% от требуемого напряжения.	Убедитесь, что источник питания имеет правильное напряжение.  Проверьте панель управления, замените при повреждении.  Проверьте двигатель, замените при повреждении.

<p>E03: Отсутствует сигнал датчика скорости.</p>	<p>Сигнал датчика скорости не отображается на панели управления.</p>	<p>Проверьте, хорошо ли подключен кабель датчика скорости, если соединение ослаблено, подключите его заново.</p> <p>Проверьте, не поврежден ли датчик скорости, при необходимости замените его.</p> <p>Проверьте панель управления, замените ее при повреждении.</p>
<p>E04: Мотор подъема не работает</p>	<p>Мотор подъема поврежден. Кабель мотора подсоединен неправильно или поврежден.</p>	<p>Подсоедините или замените кабель мотора подъема. Замените мотор подъема на новый.</p>

<p>E05: Защита от перегрузки (система самозащиты).</p>	<p>Напряжение слишком низкое или слишком высокое. Панель управления повреждена.</p>	<p>Перезапустите беговую дорожку. Проверьте силу напряжения.</p>
	<p>Определенная часть беговой дорожки застряла, и поэтому двигатель не может работать должным образом.</p>	<p>Проверьте все части беговой дорожки, чтобы убедиться, что всё работает правильно. Проверьте двигатель, прислушайтесь к шуму и проверьте, нет ли запаха гари. При необходимости замените двигатель. Проверьте панель управления, замените, если она повреждена. Смажьте беговую дорожку.</p>

<p>E06: Неисправность двигателя.</p>	<p>Кабель двигателя не подсоединен или двигатель поврежден.</p>	<p>Проверьте кабели двигателя, чтобы убедиться, что двигатель подключен. Если кабель был проколот или поврежден, необходимо будет заменить его. Если проблема не устранена, возможно, потребуется заменить двигатель.</p>
<p>E08: Неисправность панели управления.</p>	<p>Панель управления не подсоединена.</p>	<p>Проверьте верхний и средний кабели чтобы убедиться, что панель управления подключена. Если кабель был проколот или поврежден, необходимо будет заменить его. Если проблема не устранена, возможно, потребуется заменить панель управления.</p>
<p>E10: Неисправность мотора.</p>	<p>Двигатель поврежден или определенная часть беговой дорожки застряла, и поэтому двигатель не может работать должным образом.</p>	<p>Проверьте все части беговой дорожки, чтобы убедиться, что все работает правильно. При необходимости замените двигатель. Смажьте беговую дорожку.</p>