

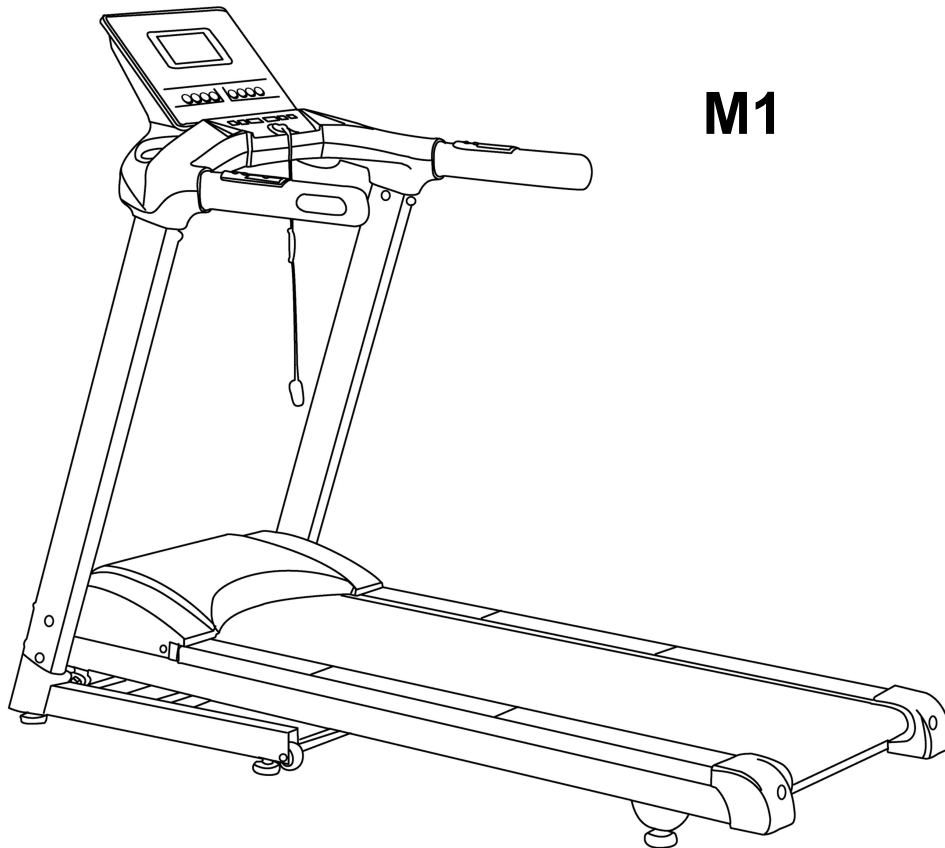
Инструкция

Беговая дорожка Protrain M1

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Protrain M1 - смотреть на сайте](#)

инструкция по эксплуатации электрической беговой дорожки



M1

Спасибо, что вы выбрали нашу беговую дорожку!

Данное руководство включает инструкцию по эксплуатации беговой дорожки и меры предосторожности.

Перед началом использования оборудования, пожалуйста, внимательно прочитайте руководство!

Неправильное использование может стать причиной травм.

Содержание

Важные меры предосторожности	2
Основные технические характеристики	3
Схема	4
Инструкция по сборке	4
Описание дисплея	6
Настройка.....	8
Руководство по эксплуатации	8
Ежедневное обслуживание	10
Возможные неполадки и их устранение	12
Складывание	13
Схема расположения	14

Важные меры предосторожности



Внимание: для избежания травм перед началом использования беговой дорожки внимательно прочитайте руководство! Мы не несем никакой ответственности при неправильном использовании тренажера.

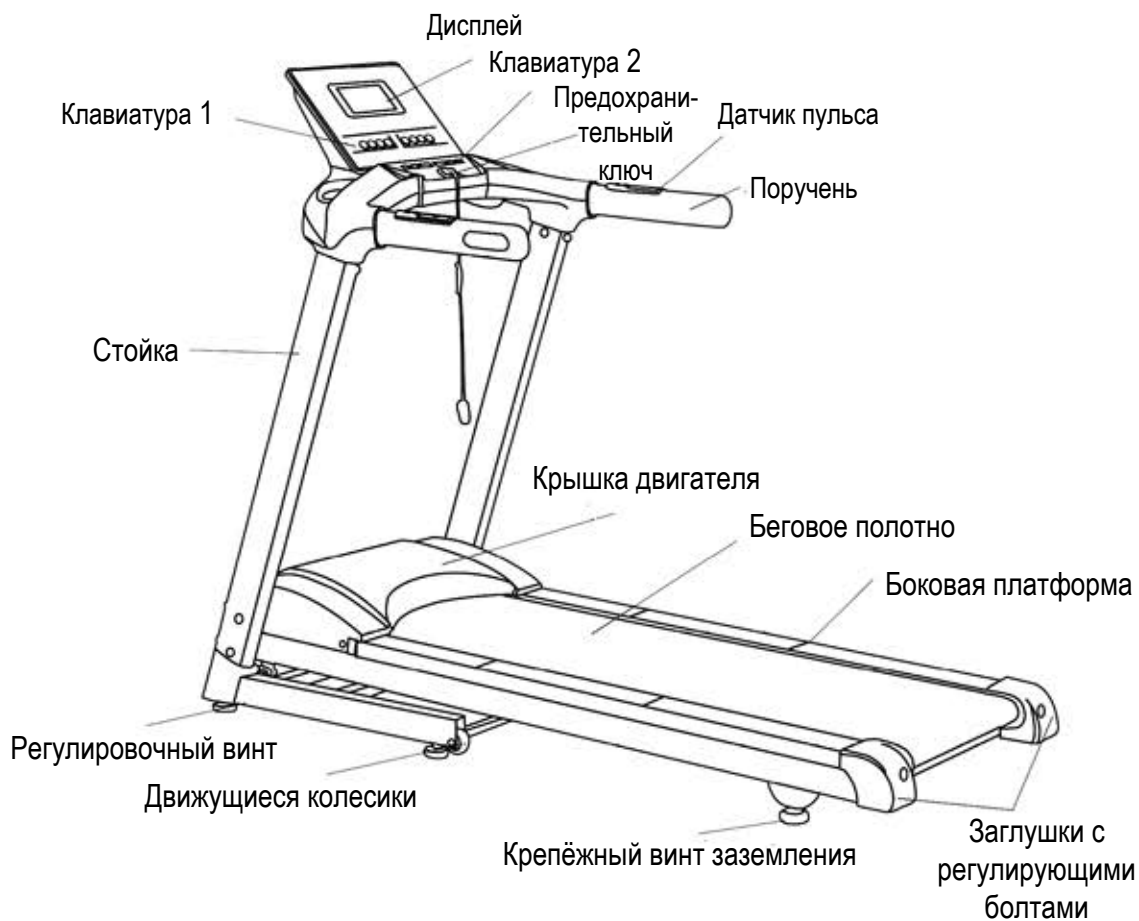
1. Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок, это особенно важно для людей старше 35 лет.
 2. Каждому, кто использует тренажер, необходимо прочитать все предупреждения и ознакомиться с мерами предосторожности.
 3. Пожалуйста, используйте тренажер по назначению.
 4. Установите тренажер на ровную поверхность, оставляя свободное пространство вокруг него: 2 м - позади и 0.5 м - с обеих сторон.
 5. Беговую дорожку можно устанавливать только в помещении, не допуская попадания влаги.
 6. Беговая дорожка предназначена для взрослых, детям (младше 12) запрещено использовать данный тренажер.
 7. На беговой дорожке может заниматься только один человек одновременно.
 8. Максимальный вес пользователя - 110 кг.
 9. Надевайте подходящую для упражнений одежду. Например, спортивную одежду и обувь и пр.
 10. Если длины кабеля не хватает, используйте удлинитель с трехжильным кабелем 1.5 кв.м, длиной не более 1.5 м.
 11. Провод электропитания не должен располагаться вблизи источников тепла.
 12. Запрещается останавливать тренажер вручную (специально) при выключении питания. Нельзя использовать тренажер, если кабель или штепсельная вилка повреждены.
 13. Пожалуйста, прочтите инструкцию и проверьте работу программы аварийной остановки.
 14. Для безопасности сначала встаньте на платформы, расположенные по обе стороны от бегового полотна.
 15. Скорость регулируется. Мы рекомендуем увеличивать скорость постепенно.
 16. Датчик пульса не является медицинским оборудованием. Так как слишком много факторов влияют на его точность.
 17. Во время тренировки наблюдайте за тренажером. Выключайте по окончании работы.
 18. Нельзя перемещать тренажер до полного завершения сборки.
 19. Нельзя менять наклон беговой дорожки, подкладывая предметы под нее.
 20. Регулярно осматривайте тренажер.
 21. Нельзя ничего помещать в отверстие беговой дорожки.
 22. Опасно: отключайте тренажер сразу после окончания тренировки. Выньте вилку из розетки, во время обслуживания беговой дорожки. Запрещается открывать крышку двигателя, за исключением случая ее замены изготовителем.
 23. Слишком интенсивная тренировка может нанести ущерб вашему здоровью. Если во время тренировки Вы почувствуете боль или другие симптомы, не продолжайте занятие, остановитесь.
 24. Для усовершенствования технической информации наша компания оставляет за собой право окончательной интерпретации, если произведены какие-либо изменения.
- Внимание: Для избежания ненужных травм не опирайтесь на поручни всем телом в течении длительного времени.
26. Примечание: При смазывании бегового полотна, пожалуйста, добавьте силиконовое масло в середине полотна, но не смазывайте им края.

Основные технические характеристики

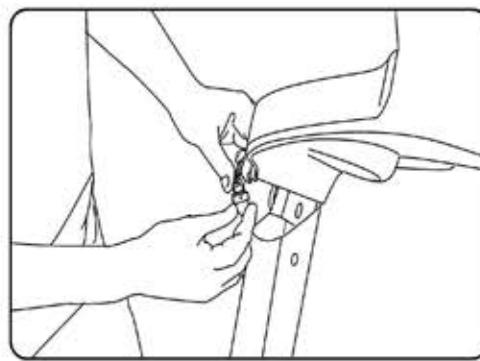
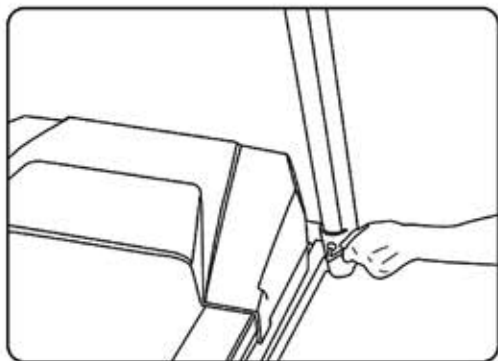
Входное напряжение:	АС 220 В ± 15% (50 Гц или 60 Гц)
Мощность двигателя:	2.5 ЛС
Рабочая температура:	5°C - 40°C
Диапазон скорости:	0.3 - 16 км/ч
Диапазон отображения времени:	00:00 - 99:59
Диапазон расстояния:	0.000 - 9.999 км
Диапазон отображения калорий:	000 - 999 Ккал
Диапазон отображения пульса:	50 - 230 уд/мин
Подвижная площадь:	1270 мм x 420 мм
Размер в упаковке:	1710 мм x 775 мм x 390 мм
Основные функции:	Кнопка изменения скорости Зарядка мобильного телефона Регулируемая подсветка ЖК-дисплея Программа отслеживания пульса Система амортизации Складывается Различные программы тренировок Стерео звук Сенсорные кнопки Блютус-плеер Встроенный MP3-плеер (для внешних USB-устройств)
Двигатель:	Бесшумный электродвигатель постоянного тока
Контроллер:	PMW контроллер
Вес тренажера:	61 кг
Вес с упак.:	77 кг
Максимальный вес пользователя:	110 кг

Схема

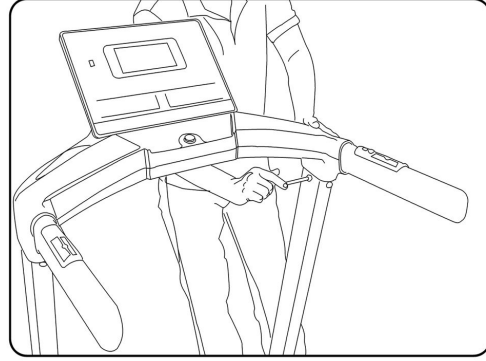
ознакомьтесь с деталями тренажера:



инструкция по сборке



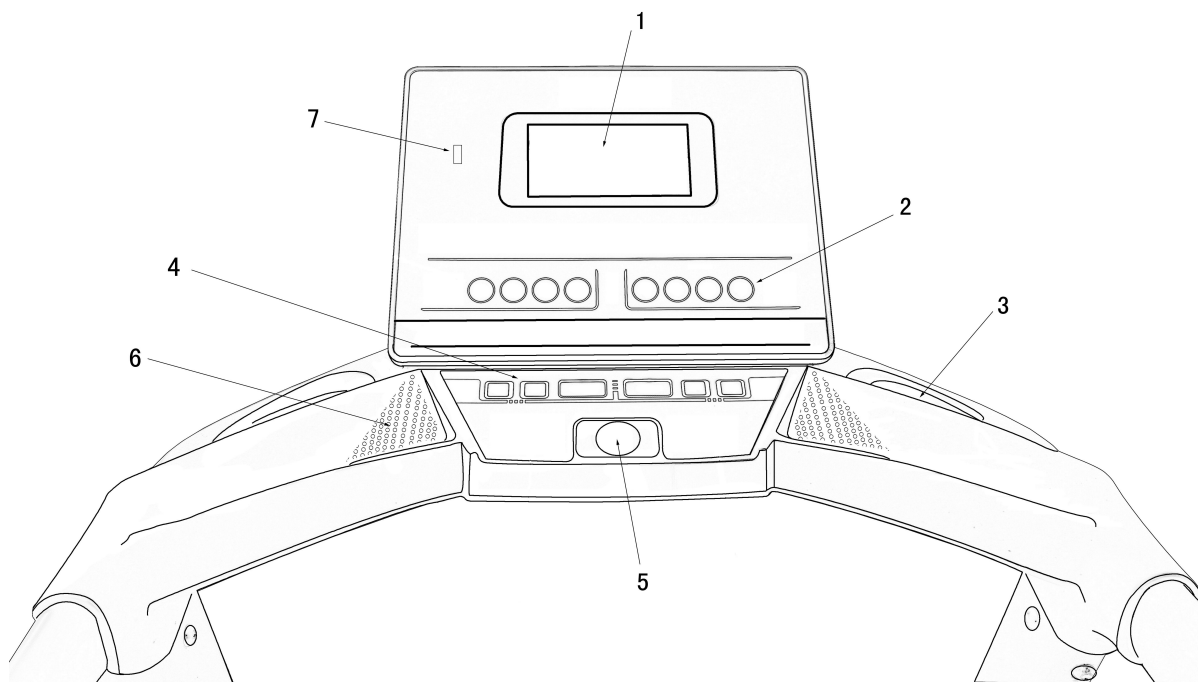
1. Присоедините опору у основания с помощью боковых винтов.
2. Соедините проводку консоли с контрольным кабелем в стойке.



3. Установите консоль на место.
4. Прикрутите консоль к опорной стойке винтами, установка завершена !

ПРИМЕЧАНИЕ: Вставьте все винты и плотно закрутите по очереди!

Описание дисплея



1. ЖК-дисплей
4. Клавиатура 2*
7. USB-разъем



2. Клавиатура 1*
5. Предохранительный ключ

3. Подстаканник
6. Динамики

Примечание: Проверьте назначение кнопок Клавиатуры 1 и Клавиатуры 2.

Основные функции кнопок

Кнопка	Описание основной функции
	Программы: в режиме ожидания, когда блокировка не включена, нажмите эту кнопку, в окне дисплея появится "P01 --- P30".
	Подтверждение: в режиме ожидания, когда блокировка не включена, нажмите кнопку SET, появятся шесть окон, которые будут мерцать по очереди, регулируйте значение параметров с помощью кнопок "+/-".
	Скорость 4 км/ч: когда беговая дорожка остановлена, нажмите данную кнопку и беговое полотно начнет двигаться со скоростью 4 км/ч. (Кнопки "5", "6", "8" имеют аналогичную функцию)
	Пуск/Пауза: эта кнопка предназначена для управления MP3-плеером при подключении внешнего USB-устройства с музыкой, нажмите эту кнопку, и она будет воспроизводить музыку, нажмите еще раз, чтобы приостановить воспроизведение. Эта функция работает и при подключении через блютуз.
	Аудио-/Последний: при воспроизведении аудио файлов кратковременное нажатие данной кнопки запускает воспроизведение последнего в списке файла, а длительное нажатие уменьшает громкость. Такие же функции при подключении через блютуз.
	Аудио+/Следующий: при воспроизведении аудио файлов кратковременное нажатие данной кнопки запускает воспроизведение следующего в списке файла, а длительное нажатие увеличивает громкость. Такие же функции при подключении через блютуз.
	Заминка (кнопка остановки): когда скорость беговой дорожки составляет 10 км/ч или более, нажмите эту кнопку, скорость автоматически уменьшится до 4.6 км/ч, чтобы дать Вам отдохнуть, после чего в течение некоторого времени беговая дорожка автоматически остановится.
	Пуск: нажмите эту кнопку, чтобы запустить беговую дорожку.
	Остановка: нажмите эту кнопку, чтобы остановить беговую дорожку.
	Снижение скорости: вы можете снижать скорость с помощью этой кнопки.

	<p>Увеличение скорости: Вы можете увеличивать скорость с помощью этой кнопки.</p>
	<p>USB-разъем: Вы можете подключить USB-устройство с аудио файлами, поддерживает форматы MP1 Layer3, MP2 Layer3, MP3 Layer3.</p>

Настройка

1. Перед включением проверьте напряжение и заземление. Прокрутите беговое полотно вручную и проверьте, нет ли шума.
2. Включите питание, консоль подаст звуковой сигнал, беговое полотно не будет двигаться, все параметры на дисплея будут равны 0, кроме мерцающего, нажмите кнопки "+/-", чтобы настроить значение мерцающего параметра, который должен быть равен вашему весу. Нажмите кнопку "Start", беговое полотно начнет двигаться со скоростью 0.3 км/ч. Проверьте правильно ли работает полотно и дисплей.
3. Проверьте правильно ли работают кнопки "+/-".
4. Нажмите кнопку "Stop" и проверьте, работает ли она.
5. Вставьте USB-накопитель с аудио файлами формата MP3 в гнездо USB, нажмите кнопку "Play/pause", файлы начнут воспроизводиться. Нажмите "Play/pause" еще раз, чтобы приостановить воспроизведение. Вы можете выбирать файлы быстрым нажатием кнопки "Sound-/Last" и "Sound +/Next", также вы можете регулировать громкость удерживая кнопки "Sound-/Last" и "Sound +/Next" в течении некоторого времени.

Руководство по эксплуатации

1. Включение питания

Вставьте штекер в розетку (обратите внимание: он должен иметь надежное заземление); положите предохранительный ключ на консоль, затем включите питание, консоль издаст звуковой сигнал, а все цифры на дисплее будут равны нулю, это означает, что беговая дорожка находится в режиме ожидания.

2. Быстрый запуск беговой дорожки

Нажмите кнопку START, когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, все параметры на дисплее будут равны нулю, беговое полотно начнет двигаться с самой низкой скоростью; нажмите кнопку "+", чтобы увеличить скорость, и "-", чтобы уменьшить.

3. Настройка перед работой

Нажмите кнопку SET, когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, все параметры на дисплее будут равны нулю. Если Вы хотите настроить какой-либо параметр, удерживайте кнопку SET. Изменяемый параметр начнет мигать, нажимайте "+" и "-", чтобы изменить число; если нажать кнопку STOP, изменения будут отменены. Нажмите кнопку START после настройки необходимых параметров, все измененные параметры будут сохранены, а беговая дорожка будет работать в соответствии с заданными параметрами; если задано время и расстояние, число будет уменьшаться до нуля, а затем

увеличиваться, сопровождаясь при этом звуковым сигналом. Примечание: нажмите кнопку 4 раза, и появится меню программы с контролем пульса.

4. Программа с контролем пульса

Нажмите кнопку SET пять раз, когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, все параметры на дисплее будут равны нулю, кроме целевого пульса, нажимайте "+" и "-", чтобы изменить это число. Если вы во время настройки нажмете кнопку STOP, данный процесс будет отменен; удерживайте кнопку SET для настройки скорости и расстояния, как описано выше. После завершения настройки зажмите датчик пульса и нажмите кнопку START, беговая дорожка будет двигаться с заданной скоростью и автоматически ее менять в соответствии с Вашим пульсом, чтобы он примерно равнялся заданному. Внимание: существует много факторов, влияющих на точность данных о частоте сердечных сокращений, поэтому настоящие данные предназначены только для справки. Максимальная скорость -12 км/ч. Рекомендованная скорость - 6 км/ч, а пульс рекомендуется удерживать в диапазоне 50 - 160 уд./мин.

5. Пауза и остановка

Беговая дорожка остановится после однократного нажатия кнопки STOP во время тренировки, все результаты сохраняются. Если Вы нажмете кнопку запуска, тренажер продолжит работу в соответствии с последними заданными параметрами и сохраненными результатами. Если вы нажмете кнопку STOP дважды, все данные обнулятся.

6. Общее расстояние

Когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, и все параметры на дисплее равны нулю, нажмите кнопку SET и заданные параметры отобразятся. Удерживайте кнопку SET в течении 3 секунд, в окне скорости и расстояния (они будут объединены) отобразится общее пройденное расстояние.

7. Подсчет калорий: Люди с нормальным весом тратят 1 калорию каждые 16 метров.

8. Выбор скорости

На консоли есть 4 кнопки, расположенные на панели выбора скорости: 4,5,6,8. Запустите дорожку и нажмите любую из этих кнопок, беговое полотно начнет двигаться с заданной скоростью.

9. Программная скорость

В режиме ожидания, в соответствии с процедурой запуска программных тренировок, на дисплее автоматически меняются окна параметров программы P01 ---- P30. Выберите один из вариантов, нажмите кнопку запуска, и беговая дорожка будет автоматически регулировать скорость каждые 200 м в соответствии с выбранной программой.

10. Ручная настройка скорости

Кнопки "+" и "-", расположены на панели внизу справа, используйте их во время ручной настройки для изменения скорости.

11. Вес

После включения питания окно калорий на дисплее начнет мигать, установите соответствующий вашему весу параметр с помощью кнопок "+" и "-". Затем нажмите START, беговая дорожка начнет работать. Эта настройка позволяет более точно отображать количество потраченных калорий.

12. Заминка (кнопка остановки):

Когда скорость беговой дорожки составляет 10 км/ч или более, нажмите эту кнопку, скорость автоматически уменьшится до 4.6 км/ч, чтобы дать Вам отдохнуть, после чего в течение некоторого времени беговая дорожка автоматически остановится.

13. Блютус и воспроизведение аудио файлов

Встроенный в консоль блютуз начинает работать сразу после запуска тренажера. Вы можете включить функцию блютуса в своем телефоне. Нажмите "Поиск устройства" и выберите имя "HUIKANG" в списке

устройств. Если соединение пройдет успешно, консоль издаст звуковой сигнал и загорится красным. Откройте программу воспроизведения аудио файлов в телефоне, запустите файл и он начнет воспроизводиться через встроенные в тренажер динамики. Вставьте USB-накопитель с файлами формата MP3 в разъем, индикатор станет зеленым, теперь динамики могут воспроизводить аудио. Кнопка "Play/Pause" воспроизводит и приостанавливает воспроизведение файлов, однократное нажатие Sound +/-Next воспроизводит следующий файл, удержание кнопки в течении нескольких секунд увеличивает громкость.

14. Настройка яркости

Яркость ЖК-дисплея и подсветки клавиатуры настраивается следующим образом: Удерживайте кнопку STOP в течении 5 секунд или дольше, отобразится текущее значение яркости, нажмите кнопку "-", чтобы уменьшить интенсивность подсветки клавиатуры, выберите яркость дисплея, для сохранения изменений нажмите START.

Ежедневное обслуживание

1. Беговое полотно и беговая платформа

■ Краткая инструкция

Беговое полотно изготовлено из композитного хлопко-лавсанового волокна по специальной технологии с низким коэффициентом трения и высокой прочностью на растяжение. Беговая платформа имеет двойную амортизирующую систему, а также поверхность с прочным на истирание лаковым покрытием, что делает тренировку более комфортной и приятной.

■ Чистка

Содержание тренажера в чистоте может продлить срок службы беговой дорожки, необходимо регулярно очищать беговую и боковые платформы. Очищайте беговое полотно при помощи мягкой тряпки, смоченной в воде, следите за тем, чтобы вода не попадала на внутреннюю сторону полотна.

2. Процесс смазки

Беговое полотно/платформу нужно смазывать специальным средством после определенного периода эксплуатации. Рекомендации:

Менее 3 часов в неделю	1 раз в полгода
3 - 6 часов в неделю	каждые 3 месяца
Более 6 часов в неделю	1 раз в месяц

Подходящая смазка продлит срок службы беговой дорожки.

3. Трение

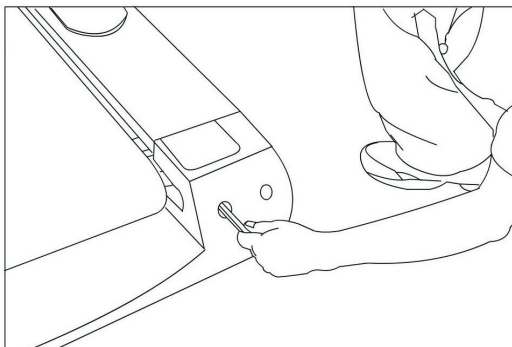
Трение между беговым полотном и платформой увеличивается из-за грязной или недостаточной смазки, это может нанести вред двигателю и контроллеру. Признаки повышенного трения: После выключения питания беговое полотно не двигается или его трудно двигать ногами. После снятия предохранительного ключа, когда беговая дорожка работает на средней скорости, беговое полотно немедленно останавливается.

Высокое трение может привести к повреждению двигателя или контроллера. Например, может привести к износу или перегреву.

4. Регулировка бегового полотна

1) Беговое полотно предварительно регулируется перед отправкой. Но после определенного

периода использования натяжение может ослабиться. Это не покрывается гарантией, поэтому пользователь должен сам периодически регулировать полотно. При слабом натяжении полотно может соскальзывать, а при слишком сильном - повредить двигатель или ролики. Расстояние между дорожкой и платформой должно составлять 5 - 6 см. Как понять, насколько ослаблено полотно: Запустите беговую дорожку со скоростью 1.5 км/ч, крепко держась за поручни, остановите ногами беговое полотно, если полотно остановилось, а передние ролики продолжают вращаться, это означает, что полотно слишком ослаблено, также Вы можете почувствовать, что полотно периодически останавливается во время работы. В этом случае срок службы приводного ремня будет сокращен, поэтому необходимо регулировать его вовремя.



- 2) Регулировка ослабленного бегового полотна
Вы можете почувствовать, что беговое полотно периодически останавливается во время работы, происходит из-за слабого натяжения полотна. Нужно затянуть болты, регулирующие натяжение полотна, которые расположены по обе стороны в конце беговой дорожки, затягивайте до тех пор, пока не почувствуете, что дорожка больше не останавливается во время движения.

Замечание: регулировка ослабленного полотна не означает, что чем сильнее вы затяните болты, тем лучше будет натяжение бегового полотна. Беговое полотно должно быть отрегулировано соответственно вашим нуждам. Очень большое натяжение бегового полотна сократит срок его службы.

5. Центрирование бегового полотна

Беговое полотно предварительно регулируется перед отправкой и после сборки, но по истечении определенного периода эксплуатации может сместиться. Причины этого могут быть следующие:

- 1) Беговая платформа установлена неправильно.
- 2) Во время тренировки пользователь находится не по середине полотна.
- 3) Сила ног пользователя разная.
- 4) Если смещение происходит из-за пользователя, тренажер может автоматически центрировать полотно, работая несколько минут без нагрузки. В остальных случаях поверните регулировочный болт на пол-оборота с помощью прилагаемого инструмента. Если полотно смещено влево, поверните левый болт по часовой стрелке или правый против часовой стрелки; если полотно смещено вправо - наоборот. Смещение бегового полотна не покрывается гарантией, поэтому пользователь должен сам его регулировать. Смещение бегового полотна приводит к его повреждению, поэтому необходимо периодически его регулировать.

6. Регулировка приводного ремня

- 1) Все приводные ремни регулируются перед отправкой. Но после определенного периода эксплуатации они могут останавливаться на короткое время. Причиной может быть ослабление ремня.
- 2) Как определить, ослаблен ремень или нет.

Запустите беговую дорожку со скоростью 1.5 км/ч, крепко держась за поручни, остановите ногами беговое полотно, если полотно и передние ролики остановились, а спустя время ролики снова начинают вращаться, это означает, что ремень слишком ослаблен, также Вы можете почувствовать, что дорожка периодически останавливается во время работы. Нужно немедленно отрегулировать ремень, иначе это может сократить срок его службы.

- 3) Решение: поверните регулировочный болт на пол-оборота с помощью прилагаемого инструмента пока не почувствуете, что дорожка больше не останавливается во время движения.

Обратите внимание: Регулировка ослабленного приводного ремня не означает, что чем сильнее вы затяните болты, тем лучше будет натяжение ремня. Слишком сильное или слабое натяжение уменьшает срок службы ремня.

Возможные неполадки и их устранение

1. Неполадки с дисплеем

- 1) После включения питания дисплей ничего не отображает, а звуковой сигнал не прекращается.
Решение: замена консоли.
- 2) После включения питания тренажер запускается, дисплей работает нормально, но обе кнопки "+" и "-" не работают. Решение: замена консоли.
- 3) После включения питания на дисплее отображаются только штрихи, звукового сигнала нет, кнопки не работают. Решение: замена консоли.
- 4) После включения питания беговое полотно движется (без нажатия кнопки запуска) с минимальной скоростью, а кнопки "+" и "-" не работают. Решение: замена консоли.
- 5) Кнопки "START" и "STOP" работают нормально, скорость увеличивается, но не снижается, кнопки или кабель передачи сигналов повреждены. Решение: замена консоли.
- 6) Дисплей ничего не отображает или отображает цифры частично, дисплей поврежден, но беговая дорожка работает нормально. Решение: замена консоли.
- 7) При нажатии кнопки запуска беговая дорожка работает с начальной скоростью, но останавливается через 5 секунд. Решение: замена консоли.
- 8) После запуска беговой дорожки показатели скорости на дисплее не меняются; кнопки "+" и "-" не работают. Решение: замена консоли.
- 9) После включения питания дисплей начинает мигать. Способ устранения: убедитесь, что предохранительный ключ находится в правильном положении. Если дисплей продолжает мигать, замените консоль.
- 10) Без предохранительного ключа и включения питания дисплей не мигает, но беговая дорожка работает при нажатии кнопки START. Решение: замена консоли.

2. Неполадки контроллера

- 1) После включения питания и нажатия кнопки START беговая дорожка работает на высокой скорости и не может остановиться
- 2) После включения питания Вы слышите звуковой сигнал, дисплей включается; Вы нажимаете START, в окне времени отображается 5 секунд, Вы снова слышите сигнал, но беговая дорожка не работает.
- 3) После включения питания Вы слышите звуковой сигнал, дисплей включается, но беговое полотно не работает после запуска.
- 4) После включения питания дисплей работает нормально; после настройки параметров беговое полотно перемещается на небольшое расстояние, а затем останавливается.
- 5) После включения питания дисплей работает нормально, Вы нажимаете кнопку START, но дорожка не работает.
- 6) После включения питания предохранитель перегорает.
Решение: для всех выше перечисленных неполадок - замените контроллер.

3. Неполадки двигателя

- 1) После запуска тренажера, Вы слышите удары или шумы в двигателе.
Причина: повреждение мотора.
Решение: ремонт или замена мотора.
После включения питания автомат размыкает цепь и мотор медленно останавливается.
Решение: замена мотора.

Складывание

Сложите верхний цилиндр, слегка толкнув его ногой, осторожно опустите фиксатор. Убедитесь, что цилиндр надежно зафиксирован, теперь тренажер готов к транспортировке/хранению.

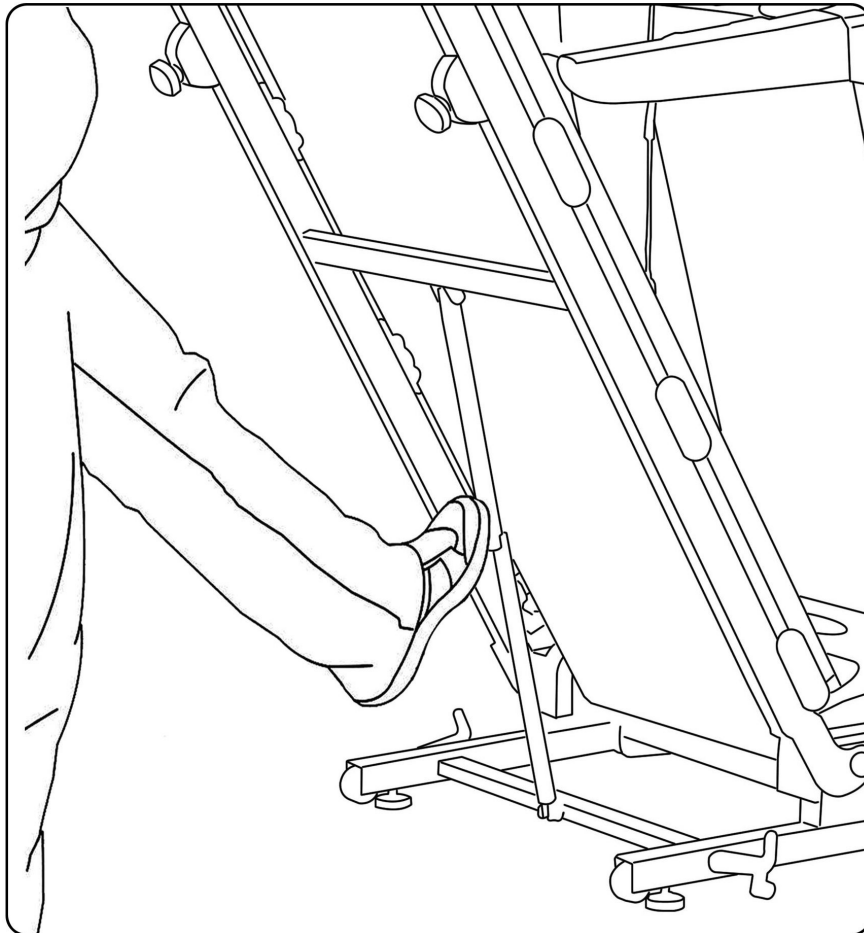


схема расположения

