

## **Инструкция**

### **Беговая дорожка Unix Fit Wood Way 2.0 APP**

Полезные ссылки:

[Беговая дорожка Unix Fit Wood Way 2.0 APP - смотреть на сайте](#)

[Беговая дорожка Unix Fit Wood Way 2.0 APP - читать отзывы](#)



РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА WOOD WAY 2.0 APP



Рады приветствовать вас,  
пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

UNIX Fit WOODWAY

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

С помощью тренажера UNIX Fit WOODWAY (TDWWOAK) можно развивать сердечно-сосудистую систему, силу и выносливость, не выходя из дома или офиса. Двигатель с низким уровнем шума разработан специально для домашнего использования. WOODWAY прост в сборке и устанавливается в течение нескольких минут.

WOODWAY - компактная, но многофункциональная беговая дорожка. В отличие от большинства небольших портативных беговых дорожек, которые можно использовать только в положении сидя, WOODWAY выдерживает максимальную весовую нагрузку 100 кг, поэтому ее можно использовать как беговую дорожку стандартного размера. Она легкая и портативная, поэтому ее можно использовать дома, в офисе или там, и там. Используйте его вместе со специальным столом, сжигайте калории и повышайте свою физическую форму во время занятий! WOODWAY позволяет спрятать тренажер под кроватью или столом для хранения в недоступном для посторонних месте.

Скорость движения WOODWAY варьируется от 0,5 до 8,5 км/ч. Вы можете отслеживать калории, общее количество шагов и время тренировки, что поможет вам достичь поставленных целей. В комплект поставки входит пульт дистанционного управления, с помощью которого можно легко контролировать темп движения. Ходите или бегайте трусцой, чтобы улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, и почувствуйте результаты уже через 15-20 минут в день.

Независимо от того, возвращаетесь ли вы к тренировкам на выносливость после создания семьи или начала карьеры, или никогда раньше не занимались кардиотренировками, в тренажере UNIX Fit WOODWAY есть все необходимое для ускорения метаболизма и повышения выносливости.

- Повышение уровня физической силы и пластичности: улучшает мышечный тонус и укрепляет тело в целом.
- Контроль веса: способствует учащению пульса и сжиганию калорий.
- Ускорение метаболизма: стимулирует организм к более интенсивному расщеплению жира.
- Снижение стресса: вырабатывается больше серотонина и снижается уровень кортизола.
- Снижение артериального давления: улучшение кровообращения.
- Укрепление костей: повышение прочности костной ткани.

## РАСПАКОВКА КОМПЛЕКТУЮЩИХ

- Извлеките оборудование и комплектующие из транспортировочной коробки и осмотрите все элементы на предмет повреждений, полученных при транспортировке.
- Сравните детали и аппаратные средства с указанными в разделе "КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ" на стр. 3.
- Перед сборкой и использованием UNIX Fit WOODWAY внимательно ознакомьтесь с данным руководством пользователя и всеми указаниями по технике безопасности.
- Для начала работы с WOODWAY выполните действия, описанные в 5-минутном руководстве по настройке на стр. 4.

## ПОДДЕРЖКА КЛИЕНТОВ

Если у вас возникнут вопросы по использованию тренажера, мы всегда готовы помочь. Пожалуйста, свяжитесь с нами по электронной почте, указанной ниже, и квалифицированный представитель службы поддержки придет к вам на помощь: [support@unixgroup.eu](mailto:support@unixgroup.eu)

## НАЧАЛО РАБОТЫ

### КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

- WOODWAY
- Пульт управления
- Имбусовый ключ
- Смазка силиконовая
- Передние опоры
- Руководство пользователя

Описание деталей	Кол-во(ед.)
Пульт управления	1
Имбусовый ключ	1
Смазка силиконовая	1
Передние опоры	2

### ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Дисплей:** Большой светодиодный дисплей, на котором отображаются время, скорость, дистанция, калории и шаги.
- Размер бегового полотна:** 40x100см
- Двигатель:** двигатель постоянного тока мощностью 1,5 л.с.
- Скорость:** 0.5 – 8.5 км/ч
- Пульт дистанционного управления:** дистанционное управление с функциями старт, стоп, скорость + и скорость -.
- Bluetooth:** Bluetooth-приложение (Fitshow, Kinomap, Zwift)
- Ходовые колеса:** два ходовых колеса
- Максимальный вес пользователя:** 100кг



## НАСТРОЙКА ОПОРНОГО (ХОДОВОГО) ЭЛЕМЕНТА

### ⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОБ УСТАНОВКЕ

- Настройка должна производиться силами взрослых. Не допускайте присутствия детей во время установки.
- Перед установкой правильно удалите всю упаковку, особенно пластиковые пакеты, которые могут представлять опасность удушья для маленьких детей.
- Всегда используйте правильные приемы подъема, так как опорный элемент довольно тяжелый.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Опорный элемент поставляется предварительно смазанным. Смазывать беговую ленту перед первым использованием не требуется.

### УСТАНОВКА ХОДОВОГО ЭЛЕМЕНТА

- Поместите корпус ходового элемента на ровную и прочную поверхность.
- Вставьте гнездовой конец кабеля питания в разъем питания на боковой стороне блока рядом с электрическим выключателем.

### НАСТРОЙКА ПУЛЬТА ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ

- С помощью мелкой монеты или ногтя откройте крышку батарейного отсека и поверните ее против часовой стрелки.
- Поместите батарею в батарейный отсек, под зажим. Положительная клемма должна быть обращена к вам.
- Установите крышку батарейного отсека на место. С помощью монеты закрутите ее.

### ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Для облегчения перемещения беговой дорожки на ее передней части установлены колеса. Чтобы переместить беговую дорожку:

- Сложите беговую дорожку в соответствии с инструкциями на предыдущей странице. Убедитесь, что шнур питания и все дополнительные принадлежности демонтированы.
- Возьмитесь за заднюю часть беговой дорожки и поставьте ее на транспортировочные колеса, расположенные в передней части беговой дорожки.
- Теперь беговую дорожку можно легко перекатить на новое место.

### ХРАНЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Хранить беговую дорожку лучше всего в горизонтальном положении в шкафу, под кроватью, столом или письменным столом. Следите за тем, чтобы на беговой дорожке не было тяжелых предметов.

- Никогда не храните беговую дорожку на боку, так как она может легко опрокинуться и упасть.
- Следует хранить в прохладном, сухом, закрытом помещении.
- Не храните под прямыми солнечными лучами, в условиях высокой температуры или повышенной влажности, а также вблизи источников тепла

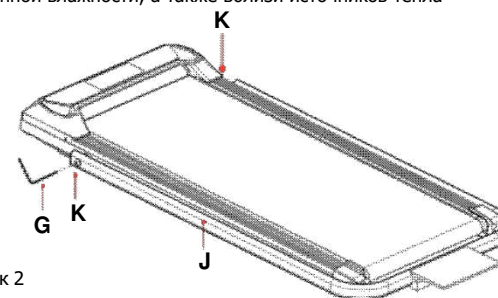
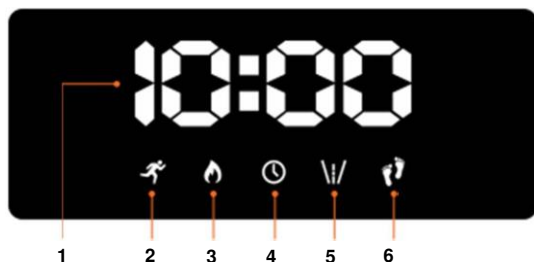


Рисунок 2

## ПОЛЬЗОВАНИЕ ДИСПЛЕЕМ

### ⚠ ВНИМАНИЕ!

- Во избежание получения травм или падения не смотрите долго вниз на дисплей во время движения бегового полотна.
- Не вставляйте на дисплей.



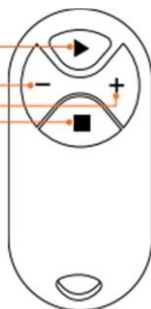
- Окно отображения:** Отображает "00:00", когда питание включено, но тренировка еще не началась. Отображает обратный отсчет времени "5-4-3-2-1" при нажатии кнопки "Старт" в начале тренировки. После начала тренировки на дисплее попеременно отображаются значения скорости, калорий, времени, дистанции и шагов.
- Индикатор скорости:** Индикатор включается при отображении скорости (в диапазоне от 0,5 до 8,5 км/ч).
- Индикатор расхода калорий:** Индикатор включается при отображении количества сожженных калорий (в диапазоне от 1 до 999 калорий).
- Индикатор времени:** Индикатор включается при отображении времени работы.
- Индикатор дистанции:** Индикатор включается при отображении количества пройденных километров (в диапазоне от 1 до 999).
- Индикатор количества шагов:** Светодиод загорается при отображении приблизительного количества шагов (в диапазоне от 1 до 999 шагов).

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПУЛЬТА ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ

Чтобы установить батарею, откройте заднюю панель пульта дистанционного управления и вставьте входящую в комплект батарею.

Для достижения оптимальных результатов направляйте пульт дистанционного управления непосредственно на приемник на панели дисплея с расстояния не более 1,2 метра.

- Кнопка "Пуск":** Когда выключатель питания беговой дорожки находится в положении ON, нажмите кнопку ► для запуска бегового полотна. 1
- Кнопка Скорость —:** Используйте кнопку — для уменьшения скорости с шагом в 0,1 км/ч, в диапазоне от 0,5 до 8,5 км/ч. 2
- Кнопка Скорость +:** Используйте кнопку + для увеличения скорости с шагом в 0,1 км/ч, в диапазоне от 0,5 до 8,5 км/ч. 3
- Кнопка ■ Стоп:** Используйте кнопку ■ для остановки беговой дорожки. 4



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если беговая дорожка остановлена и в течение 10 минут не нажимается ни одна кнопка, то она автоматически переходит в режим сна до повторного нажатия кнопки Start.

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ОТКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ

Для предотвращения использования тренажера посторонними пользователями всегда отсоединяйте кабель питания по окончании тренировки. Храните кабель питания в специальном месте, недоступном для посторонних лиц, особенно детей. Никогда не оставляйте детей без присмотра в одном помещении с тренажером, в особенности если он подключен к электросети.

### ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- Если вы понимаете, что не можете выдержать темп, или если вам стало плохо, или если возникла любая иная чрезвычайная ситуация, немедленно прекратите тренировку.
- Во время тренировки держите пульт дистанционного управления в руке на случай, если вам понадобится нажать кнопку Stop и быстро остановить тренажер.
- Если вы споткнетесь во время тренировки, вы сможете легко сойти с бегового полотна на пол, так как тренажер имеет небольшие размеры и находится низко над землей.
- Целесообразно отработать навыки быстрого и безопасного схода с бегового полотна несколько раз, для того чтобы знать, что делать, если Вы споткнулись, потеряли равновесие или у вас возникла иная чрезвычайная ситуация.
- Убедитесь, что все посторонние лица ознакомлены с инструкциями по безопасности.

### ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

- Всегда держите тело и голову направленными вперед.
- Никогда не пытайтесь развернуться на шагающем коврик во время движения бегового полотна.
- Следите за дыханием; во время тренировки следует дышать регулярно и спокойно.
- Не забывайте пить воду до, во время и после тренировки.
- Носите легкую, удобную одежду и хорошо прилегающую спортивную форму. Не надевайте свободную одежду, которая может зацепиться за направляющие или другие части тренажера во время тренировки и привести к падению или травме.
- Регулярно проверяйте пульс и останавливайтесь, если он становится слишком учащенным.

## ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ТЕЛЕФОНА

Для управления своими тренировками можно подключиться к фитнес-приложению через Bluetooth.

- Отсканируйте один из приведенных ниже QR-кодов, чтобы загрузить понравившееся фитнес-приложение из App Store или Google Play. Если у вас еще нет приложения QR Scanner, его необходимо загрузить.
- На мобильном телефоне или планшете перейдите в раздел "Настройки", затем Bluetooth, чтобы включить Bluetooth.
- Откройте приложение и создайте учетную запись.

✓ FIT Show

✓ Kinomap

✓ Zwift



## ПОСЛЕ ВХОДА В СИСТЕМУ

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Не выполняйте подключение через список устройств Bluetooth в меню "Настройки" на телефоне, иначе приложение может отключиться.

Теперь в приложении можно составить индивидуальный план тренировок. Вы можете следовать структурированным тренировкам, включая маршруты ходьбы/бега по всему миру. Отслеживайте количество сожженных калорий, скорость, продолжительность тренировки и всю информацию об активности на тренировке. Создавайте цели тренировок, выполняйте фитнес-задачи и многое другое.

Некоторые функции могут потребовать покупки в приложении или приобретения специального платного тарифного плана.

## ⚠ ОСТОРОЖНО

Данное устройство соответствует части 15 правил FCC (часть 15 Правил Федеральной комиссии по связи США). Эксплуатация устройства регламентируется следующими двумя условиями:

(1) данное устройство не должно создавать вредных помех, и (2) данное устройство должно выдерживать любые помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательное функционирование.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Внесение изменений или модификаций, не одобренных в явном виде стороной, ответственной за соответствие требованиям, может лишить пользователя права на эксплуатацию оборудования.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса B в соответствии с частью 15 Правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех при установке в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет никакой гарантии, что в конкретной установке помехи не возникнут. Если данное оборудование создает помехи радио- или телевизионному приему, что может быть определено путем выключения и включения такого оборудования от сети, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов:

- Переориентировать или перенести принимающую антенну.
- Увеличить расстояние между тренажером и приемником.
- Подключить тренажер к розетке, находящейся в электрической сети, отличной от той, к которой подключен приемник.
- Обратитесь за помощью к дилеру или опытному специалисту по радио/телевидению.

## ОБСЛУЖИВАНИЕ

**⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Перед выполнением любых работ по уходу, чистке, обслуживанию, ремонту и т.п. на беговой дорожке необходимо выключить питание и отсоединить кабель питания от электрической сети. Только после завершения всех необходимых процедур беговая дорожка может быть снова подключена к электрической сети и работать.

### ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ПЕРЕРЫВА В ТРЕНИРОВКАХ

Убедитесь, что на беговом полотне имеется сплошная пленка смазки. Если это не так, то используйте прилагаемый флакон со смазочным маслом для нанесения смазочной пленки. См. раздел Смазка бегового полотна на стр. 12.

## ИНТЕРВАЛЫ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ И ЧИСТКИ

### ПРОТИРКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Протирайте беговую дорожку после каждого использования. Протирать только влажной тканью.

### ПРОВЕРКА СМАЗКИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Если при регулярном осмотре выясняется, что смазки недостаточно, немедленно смажьте беговое полотно и соответственно сократите интервал между осмотрами. Инструкции см. в разделе СМАЗКА БЕГОВОГО РЕМНЯ на стр. 12. Если беговая дорожка долгое время находилась на складе, убедитесь, имеется ли в ней достаточное количество смазки.

### ПРОВЕРКА ЦЕНТРОВКИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Необходимо регулярно проверять центровку бегового полотна. При обнаружении смещения полотна в одну сторону необходимо немедленно устранить это.

См. раздел НАСТРОЙКА Бегового полотна на стр. 13.

### ПОЧЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ?

Для того чтобы пользоваться беговой дорожкой в течение многих лет, важно регулярно и последовательно выполнять базовое техническое обслуживание. Периодичность технического обслуживания во многом зависит от частоты использования беговой дорожки, поэтому интервалы могут быть короче указанных.

### К ЧЕМУ ПРИВЕДЕТ ОТСУТСТВИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ?

В процессе эксплуатации происходит трение между беговой лентой и беговым полотном. Любое трение приводит к износу, что сокращает срок службы беговой дорожки. Смазка беговой ленты и бегового полотна входящим в комплект смазочным маслом уменьшает это трение, тем самым увеличивая срок службы обеих деталей. Если беговая дорожка работает всухую, беговое полотно нагревается, а поверхность бегового полотна и беговой ленты может быть повреждена или разрушена. Трение также может привести к возникновению статического заряда, который может разрядиться при контакте с рамой. Это не только неприятно, но и может привести к выходу из строя электроники беговой дорожки.

### УХОД И ОБЩЕЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

После каждого использования беговой дорожки необходимо протирать ее слегка влажной тканью от загрязнений и пыли. При необходимости можно использовать небольшое количество нежирного мыла или моющего средства. Тщательно высушите очищенные поверхности.

Не используйте для очистки изделия абразивные, вызывающие коррозию, растворители, а также химические чистящие средства или агрессивные моющие средства. Перед использованием осмотрите устройство на предмет видимых повреждений. Не используйте поврежденные или неисправные устройства.

Используйте только оригинальные детали и принадлежности, поставляемые производителем.

Никогда не открывайте кожух двигателя, если на это нет указаний уполномоченного представителя сервисной службы. Обслуживание, отличное от процедур, описанных в данном руководстве, должно выполняться только уполномоченным представителем сервисной службы.

### ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ НЕБРЕЖНЫМ ОБРАЩЕНИЕМ ИЛИ ОТСУТСТВИЕМ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ И УХОДА.

## СМАЗЫВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

### ⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед смазкой бегового полотна отключите электропитание и извлеките кабель питания из электрической сети.
- Для предотвращения случайного проглатывания храните упаковку со смазочным маслом в недоступном для детей и домашних животных месте. В случае проглатывания немедленно обратитесь к врачу.

Важнейшим видом технического обслуживания беговой дорожки является регулярное и своевременное смазывание, уход и обслуживание бегового полотна.

- При значительном увеличении трения необходимо смазать полотно. Это становится очевидным, если во время тренировки беговое полотно совершает рывковые движения.
- Недостаточное количество смазки и, как следствие, увеличение трения неизбежно приведут к увеличению износа и повреждению бегового полотна, направляющих, двигателя и электронной платы беговой дорожки.
- Частота использования беговой дорожки в целом определяет периодичность технического обслуживания. Как правило, смазка беговых дорожек требуется лишь один раз в несколько месяцев. Однако, поскольку время использования беговой дорожки у разных людей может сильно отличаться, мы рекомендуем вести журнал технического обслуживания и в первые 6 месяцев эксплуатации выделять определенный день в неделю для проверки смазки бегового полотна.
- Чтобы проверить смазку полотна, поднимите его переднюю треть и нащупайте рукой смазку под ремнем. Если смазка присутствует, то в журнале технического обслуживания рядом с датой запишите "ОК". Если смазки мало или она отсутствует, то смажьте полотно и сделайте соответствующую запись в журнале технического обслуживания. Со временем вы сможете определить периодичность нанесения смазки.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Даже если вы решили не вести журнал технического обслуживания, необходимо проверять смазку бегового полотна не реже одного раза в неделю.

Если беговая дорожка не используется в течение длительного времени, необходимо проверить смазку бегового полотна перед использованием и при необходимости смазать его.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для смазки бегового полотна используйте только входящий в комплект поставки флакон с силиконовым смазочным маслом. Использовать другие виды смазки или силиконовые спреи запрещено.

### КАК СМАЗЫВАТЬ БЕГОВОЕ ПОЛОТНО

1. Убедитесь, что беговая дорожка выключена и отключена от сети, а полотно не подвижно.
2. Снимите крышку с флакона со смазочным маслом. Осторожно снимите с нее защитную бумажную оболочку. Установите крышку на место.
3. Потяните малый наконечник аппликатора вверх, чтобы открыть флакон.
4. Смазка должна быть нанесена под полотно. Поднимите высоко одну



Рисунок 1

сторону полотна чтобы можно было просунуть под него конец наконечника аппликатора. См. рис. 2.

5. Наносите смазку под полотно зигзагообразными движениями от передней к задней части беговой дорожки.
6. Не наносите свыше 2-3 мл смазки. Слишком большое количество смазки может привести к проскальзыванию бегового полотна. В этом случае удалите излишки масла с бегового полотна и направляющих с помощью сухой ткани.
7. После нанесения смазки дайте беговому полотну поработать без нагрузки (не вставая на нее) со скоростью 3 км/ч в течение 5 минут для равномерного распределения смазки.



Рисунок 2

## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Для обеспечения максимально длительного срока службы бегового полотна необходимо, чтобы оно всегда располагалось прямо по центру относительно направляющих. Поэтому перед каждой тренировкой необходимо осматривать ленту, чтобы убедиться, идет ли она прямо по центру деки или изменила свое положение. Возможными причинами изменения положения бегового полотна являются:

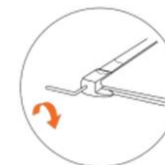
- Поверхность, на которой стоит беговая дорожка, неровная или находится под наклоном.
- Индивидуальный стиль бега (например, распределение веса на одну сторону, разворот стопы внутрь или наружу).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если беговое полотно сместилось настолько, что трется об одну из направляющих, это приведет к трению и повреждению бегового полотна. Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные нарушением регулировки полотна или недостаточной регулировкой.

## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

### ЕСЛИ ПОЛОТНО ДВИЖЕТСЯ ЛЕВЕЕ ЦЕНТРА

1. Запустите беговую дорожку с постоянной скоростью 2,4 км/ч
2. С помощью прилагаемого имбусового ключа поверните левый регулировочный винт, расположенный в задней части бегового полотна, на ¼ оборота по часовой стрелке.
3. Дайте беговой дорожке поработать с постоянной скоростью 2 км/ч в течение примерно 2 минут.
4. Если беговое полотно теперь движется по центру, то регулировка прошла успешно. Если полотно все еще смещено от центра, повторите шаги 1-3 до тех пор, пока полотно не будет двигаться по центру.



### ЕСЛИ ПОЛОТНО ДВИЖЕТСЯ ПРАВЕЕ ЦЕНТРА

1. Запустите беговую дорожку с постоянной скоростью 2,4 км/ч
2. С помощью прилагаемого имбусового ключа поверните правый регулировочный винт, расположенный в задней части бегового полотна, на ¼ оборота по часовой стрелке.
3. Дайте беговой дорожке поработать с постоянной скоростью 2 км/ч в течение примерно 2 минут.
4. Если беговое полотно теперь движется по центру, то регулировка прошла успешно. Если полотно все еще смещено от центра, повторите шаги 1-3 до тех пор, пока полотно не будет двигаться по центру.

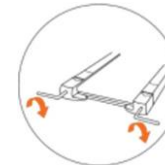


**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если отрегулировать ленту не удастся, немедленно обратитесь к представителю службы поддержки.

## ПОВТОРНОЕ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Если во время работы беговое полотно начинает трястись или проскальзывать, значит, оно слишком слабо натянуто и его необходимо повторно натянуть. Натяжение бегового полотна производится с помощью тех же регулировочных винтов, которые используются при регулировке ремня, расположенных в задней части бегового полотна.

1. Запустите беговое полотно с постоянной скоростью 2,4 км/ч.
2. С помощью прилагаемого имбусового ключа поверните один регулировочный винт, затем другой на ½ оборота по часовой стрелке.
3. В случае если ремень натянут слишком сильно, вы почувствуете чрезмерное сопротивление или паузы в работе. В этом случае с помощью прилагаемого имбусового ключа поверните оба регулировочных винта, на ½ оборота против часовой стрелки.



**ХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО В НАДЕЖНОМ МЕСТЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЗДЕЛИЯ ПРОЧТИТЕ ВСЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ, А ТАКЖЕ ИНСТРУКЦИИ ПО МОНТАЖУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ. НЕВЫПОЛНЕНИЕ ЭТИХ ТРЕБОВАНИЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ТРАВМАМ ИЛИ СМЕРТИ, А ТАКЖЕ К ПОВРЕЖДЕНИЮ ИЗДЕЛИЯ ИЛИ ИМУЩЕСТВА.**

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПОЛЬЗОВАНИЮ

- Перед началом новой программы тренировок следует проконсультироваться с врачом. Ваш врач должен помочь вам определить подходящую для вашего возраста и физического состояния амплитуду нагрузки на сердце.
- Врач может помочь определить, имеются ли у вас какие-либо физические ограничения, которые могут создать риск для здоровья или помешать правильному использованию данного изделия; некоторые программы упражнений или фитнес-продукты могут подходить не всем людям. Учитывается и индивидуальный стиль бега (например, распределение веса на одну сторону, разворот стопы внутрь или наружу).
- Проконсультируйтесь с врачом перед использованием данного изделия, если:
  - Вам больше 35 лет или если у вас есть уже зарегистрированные заболевания.
  - Есть ортопедические заболевания, травмы позвоночника, остеопороз, переломы, грыжи или протрузии дисков, хронические боли в спине, радикулит или другие заболевания или расстройства, влияющие на позвоночник или спинномозговой столб.
  - Есть боли, расстройства или заболевания суставов, включая артрит, ревматоидный артрит, боли в коленях, травмы колена или перенесенные операции.
  - Есть заболевания сердца или сосудов, гипертония, тромбоз или вы принимаете лекарства, влияющие на сердечный ритм.
  - Вы имеете кардиостимулятор, искусственное сердце или другой медицинский имплантат.
  - Вы беременны или возможно беременны, страдаете от онкологических заболеваний или злокачественных опухолей, недавно перенесли операцию.
  - Испытываете головокружение, нарушение равновесия или принимаете препараты, влияющие на координацию.

## ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

- Польза для здоровья, предлагаемая или подразумеваемая в данном руководстве, другой литературе о продукте и на сайте компании, не подтверждена и не одобрена каким-либо регулирующим органом или медицинским институтом.
- Использование данного продукта полностью зависит от усмотрения пользователя. Внимательно ознакомьтесь со всеми инструкциями и правилами техники безопасности перед использованием данного продукта. Мы не несем никакой ответственности за травмы, материальный ущерб или потери, полученные в результате неправильного использования, несоблюдения инструкций и предупреждений, содержащихся в данном руководстве, неправильной сборки, небрежного, неадекватного или ненадлежащего обслуживания данного изделия.
- Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи данного изделия были надлежащим образом проинформированы обо всех возможных опасностях и мерах предосторожности.
- Используйте данный продукт только в соответствии с указаниями данного руководства.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ОПАСНОСТЬ АСФИКСИИ

Дети в возрасте до 3 лет могут подавиться или задохнуться контактируя с мелкими деталями, необходимыми для сборки данного изделия. Не допускайте детей к процессу сборки.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ОПАСНОСТЬ ПРОГЛАТЫВАНИЯ БАТАРЕИ

Проглатывание батареи крайне опасно и может привести к тяжелым травмам и даже летальному исходу. Категорически запрещается детям играть с элементами питания, всегда держите аккумуляторы в недоступном для посторонних месте. В случае проглатывания батареи немедленно обратитесь за медицинской помощью.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Для предотвращения риска получения тяжелых травм или смерти:

- Чрезмерные физические нагрузки или перенапряжение могут нанести вред здоровью. Всегда занимайтесь в пределах целевой частоты сердечного ритма и времени, рекомендованных врачом.
- Во избежание обезвоживания пейте много жидкости до, во время и после тренировки. При обезвоживании организм не может должным образом охладиться, что может привести к тепловому удару. При отсутствии лечения тепловой удар может привести к летальному исходу.
- При первых признаках дискомфорта немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу, если у вас возникли следующие симптомы: недомогание или головокружение, сонливость, побледнение лица, головная боль, тошнота, мышечные судороги, нерегулярное сердцебиение или одышка.
- Не используйте тренажер вблизи бассейнов или других водоемов.
- Сборка должна производиться только взрослыми. Не допускайте присутствия детей во время сборки. Детям запрещается собирать, разбирать, складывать или перемещать тренажер.
- Данный продукт предназначен для использования только взрослыми. Не разрешайте пользоваться им детям или домашним животным; данное изделие не является игрушкой.
- Не допускайте детей и домашних животных к оборудованию и его принадлежностям. Никогда не оставляйте детей без присмотра в одном помещении с изделием.
- Во избежание случайного проглатывания храните флакон со смазочным составом в недоступном для детей и домашних животных месте. В случае проглатывания немедленно обратитесь к врачу.
- Людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями не рекомендуется использовать данный продукт без присмотра ответственного взрослого.

### ВНИМАНИЕ

- Для снижения риска получения травм небольшой или средней тяжести, повреждения изделия или имущества:
  - Запрещается одновременное использование тренажера более чем одним человеком.
  - Не превышайте максимально допустимую нагрузку в 100 кг.
  - Перед каждым использованием всегда проверяйте изделие на наличие поврежденных, изношенных или ослабленных крепежных элементов и соединений. Не используйте поврежденные, изношенные, заржавевшие, неисправные болты, гайки или ручки, а также не используйте тренажер в случае отсутствия крепежных соединений. Запрещается использовать изделие до устранения неисправностей.
  - Запрещается пользоваться тренажером в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Не используйте прибор во время или сразу после еды, а также при усталости. Не используйте тренажер во время травмы, болезни или если у вас высокая температура.
  - Используйте изделие только на ровном, прочном, нескользком полу. Располагайте тренажер вдали от движения людей, чтобы оно не создавало опасности спотыкания.
  - Обеспечьте достаточное свободное пространство вокруг устройства во время его использования (около полутора-двух метров со всех сторон). Уберите все посторонние предметы, находящиеся вокруг, во избежание падений или несчастных случаев.
  - Подключайте беговую дорожку к выделенной розетке, которая не совмещена с другими устройствами.
  - Перемещать, разбирать или устанавливать изделие может только взрослый.
  - Никогда не поворачивайтесь на беговой дорожке во время движения бегового полотна.
  - Во избежание несчастных случаев и травм не занимайтесь другими видами деятельности во время использования тренажера.
  - Во избежание спортивных травм всегда правильно выполняйте разминку перед тренировкой и остывание после нее.
  - Берегите волосы, руки, ноги и одежду от движущихся частей тренажера.
  - Никогда не вставляйте пальцы или посторонние предметы в любые отверстия тренажера.
  - Всегда надевайте подходящую спортивную одежду и обувь. Подходящая одежда должна быть удобной и облегающей, а также позволять свободно двигаться.
  - Перед использованием уберите предметы, особенно острые, из карманов.



- Не носите мешковатую или свисающую одежду, а также одежду с завязками или шнурками, которые могут зацепиться и стать причиной травмы или падения.
- Не носите украшения, ремни и другие аксессуары, которые могут зацепиться и привести к травме или падению.
- Всегда постепенно добавляйте или уменьшайте скорость.
- Не используйте принадлежности к тренажеру, не одобренные производителем.
- Батарея пульта управления является недозаряжаемой; заменяйте ее только батареями того же типа.
- Запрещается использовать на открытом воздухе. Данный тренажер предназначен только для использования в помещении.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

- Тренажер предназначен только для домашнего использования. Не используйте устройство в коммерческих, арендных, административных или лечебных учреждениях.
- Утилизируйте тренажер, комплектующие и батареи в соответствии с требованиями местных и федеральных нормативных документов.
- Не допускайте воздействия на тренажер острых предметов, чтобы не нанести ему повреждений.

## ПЕРЕРАБОТКА И ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ



В целях защиты окружающей среды после истечения срока службы тренажера не следует выбрасывать его вместе с бытовым мусором; необходимо сдать его на переработку в профессиональный центр утилизации. Более подробную информацию об утилизации данного изделия можно получить у местных властей, в сервисном центре по переработке или в том магазине, где вы его приобрели. Пожалуйста, не соблюдайте местные правила и сдавайте неработающее электрооборудование в соответствующий центр утилизации.

## ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

С помощью приведенных ниже таблиц можно быстро устранить простые неполадки, которые могут возникнуть при работе с тренажером. При необходимости обратитесь за дополнительной помощью к представителю службы поддержки клиентов по адресу [support@unixgroup.eu](mailto:support@unixgroup.eu) или непосредственно к дилеру. Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать устройство.

КОД ОШИБКИ	НЕПОЛАДКА	ВЕРОЯТНАЯ ПРИЧИНА	СПОСОБ РЕШЕНИЯ
E01	На экран не поступает изображение	Неисправность проводки	Обратитесь в службу технической поддержки
		Неисправен экран	
		Неисправность блока управления	
E02	Проблема между блоком управления и двигателем	Неисправны провода идущие от контроллера к двигателю	Обратитесь в службу технической поддержки
		Неисправен двигатель	
E03	Несоответствующая скорость	Неисправен фотоэлектрический датчик	Обратитесь в службу технической поддержки
		Неисправность блока управления	
E04	Повышенное напряжение	Избыточное напряжение источника питания	Проверьте источник питания
		Неисправен двигатель	Обратитесь в службу технической поддержки
		Неисправность блока управления	
E05	Избыточный ток	Избыточное значение тока в сети	Проверьте источник питания
		Неисправность блока управления	Обратитесь в службу технической поддержки
E06	Пониженное напряжение	Входное напряжение сети недостаточно	Проверьте источник питания
		Неисправность блока управления	Обратитесь в службу технической поддержки

НЕПОЛАДКА	ВЕРОЯТНАЯ ПРИЧИНА	СПОСОБ РЕШЕНИЯ
Беговая дорожка не работает	Отсутствие питания в сети	Подключите кабель питания к электрической сети.
	Питание отключено	Переведите выключатель питания на лицевой стороне беговой дорожки в положение ON.
	<b>Беговая дорожка перешла в спящий режим</b>	Для выхода из спящего режима нажмите кнопку Power на пульте дистанционного управления.
	Короткое замыкание Перегорел предохранитель	Обратитесь в службу технической поддержки
Пульт управления не работает	Неправильно установлен аккумулятор в батарейном отсеке	Убедитесь, что батарея вставлена правильно и ее + сторона соприкасается с + клеммой.
	Пульт дистанционного управления находится слишком далеко от инфракрасного приемника	Направьте пульт ДУ на инфракрасный приемник, находящийся на панели экрана, с расстояния не более 120 см
	Батарея пульта дистанционного управления разряжена	Извлеките старую батарею и замените ее новой.
Экран не работает	Экран неисправен	Обратитесь в службу технической поддержки.
Неустойчива рулевая опора	Ослаблены стопорные болты	Затяните стопорные болты имбусовым ключом, из комплекта поставки.
Беговое полотно движется неустойчиво	Недостаточно смазаны детали	Смажьте полотно входящим в комплект маслом. См. Смазка бегового полотна на стр. 12.
	Избыточно натянуто беговое полотно	Отрегулируйте полотно. См. раздел <b>НАСТРОЙКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА</b> на стр. 10.
Беговое полотно сползает в стороны	Недостаточно натянуто беговое полотно	Отрегулируйте полотно. См. раздел <b>НАСТРОЙКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА</b> на стр. 10.

## СПЕЦИФИКАЦИЯ

**Марка:** UNIX Fit

**Модель:** WOODWAY (TDWWOAK)

**Габариты :** 121 L × 56 W × 12,5 H

**Габариты упаковки, см:** 130 L x 61

W x 15 H

**Габариты поверхности полотна,**

**см:** 40 W x 100 L

**Минимальный вес:** 21 Kg

**Масса брутто:** 25 Kg

**Макиммальная нагрузка:** 100 Kg

**Мощность:** 500 W

**Напряжение:** 110 V

**Скорость ходьбы:** 0.5–8.5 km/h

**Уровень шума:** < 70 dB

**Корпус:** Дерево + Сталь

**Мягкие подушки:** 4 для

тренировки

**Колеса для перемещения:** 2

колеса для перемещения

**Сертификация:** CE

Тренируйтесь  
вместе с **UNIX** **FIT** 