

## **Инструкция**

### **Беговой тренажер Matrix S-Drive Performance Trainer**

Полезные ссылки:

[Беговой тренажер Matrix S-Drive Performance Trainer - смотреть на сайте](#)

[Беговой тренажер Matrix S-Drive Performance Trainer - читать отзывы](#)

## Беговой тренажер S-DRIVE Performance Trainer



Цена: 350 890 руб.

Склад: Москва - В наличии ■■■■

---

S-Drive Performance Trainer – тренажер как для кардио, так и для серьезных силовых нагрузок. Основная особенность этого тренажера в том, что он не имеет никаких электронных узлов и, соответственно, не требует подключения к сети. Какая его основная идея? Основной задачей создания S-Drive было произвести компактный продукт для профессиональных спортсменов и продвинутых пользователей, которым важно не только повысить выносливость, но и увеличить взрывную силовую мощь. Поэтому на S-Drive есть возможность изменения двух видов сопротивления. Первое, которое регулируется рычажком на правом поручне, – для спринта. Причем здесь же предусмотрен ремень в виде трапеции, создающий имитацию прикрепленного сзади парашюта – чем быстрее вы бежите, тем больше сопротивление. Второе сопротивление, регулирующееся ручкой слева, - для силовых нагрузок. Это полное моделирование толкания перед собой платформы, нагруженной весом до 125 кг., что является очень популярным упражнением в среде кросс-фита и профессиональных спортсменов (американский футбол, регби, борьба). Однако, в естественных условиях вам потребуется расстояние минимум 30 метров. На S-Drive это возможно делать всего на 1,5 метрах в зале. Наклон полотна изначально составляет 7 градусов. Особо стоит подчеркнуть, что естественность всех движений во время тренировки на S-Drive обеспечивается с помощью прямой поверхности, поскольку к изогнутой поверхности необходимо адаптироваться и при этом нарушается натуральная биомеханика. Основная целевая аудитория S-Drive – профессиональные спортсмены, продвинутые пользователи и любители функционального тренинга. По этой причине S-Drive станет идеальным дополнением зала функциональных и групповых тренировок под руководством тренера.

#### ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕНАЖЕРА:

##### ПОНЯТНАЯ УСТАНОВКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

S-Drive идеально вписывается в концепцию групповых и круговых тренировок, при которых происходит быстрая смена станций.

##### СИЛОВОЕ ТОРМОЖЕНИЕ

Восемь уровней нагрузки имитируют толкание перед собой платформы, нагруженной весом, значение которого на максимальном уровне эквивалентно 122,5 кг.

##### ПАРАШЮТНОЕ ТОРМОЖЕНИЕ

Одиннадцать уровней нагрузки создадут необходимое сопротивление при взрывном спринте

##### РЕГУЛИРУЕМЫЙ РЕМЕНЬ-ТРАПЕЦИЯ

Ремень даст вам полное ощущение наличия парашюта за спиной - чем быстрее вы бежите, тем сильнее сопротивление. Дизайн ремня позволяет беспрепятственно менять положение, в то время как тренер регулирует фазы спринта.

##### МНОГОПОЗИЦИОННЫЕ РУКОЯТКИ-УПОРЫ

Используйте нижние рукоятки при силовой тренировке.

##### ИДЕАЛЬНЫЙ НАКЛОН

Наклон бегового полотна в 7 градусов оптимален для увеличения силы и взрывной мощи в спринте под нагрузкой без изменения естественной техники бега атлета.

##### РЕАЛЬНЫЙ ВЗРЫВНОЙ СТАРТ С МЕСТА И НЕОГРАНИЧЕННАЯ СКОРОСТЬ

Без предустановленных скоростей пользователь интуитивно стартует, исходя из своих возможностей. Он сам адаптирует тренировку к своим фитнес целям.

##### АВТОНОМНОСТЬ

Поставьте ваш S-Drive в любое место. Его не нужно подключать к сети.

##### ВЫВЕРЕННЫЙ ДО МЕЛОЧЕЙ ДИЗАЙН

Конструкция S-Drive моделирует работу в реальных условиях: быстрый старт и мгновенную остановку, что и требуется для идеальной высокоинтенсивной интервальной тренировки.

---

Назначение	Функциональный тренинг
Тип	механический беговой тренажер
Рама	особопрочная
Скорость	определяется пользователем
Двигатель	отсутствует
Беговое полотно	двухслойное коммерческое Habasit™
Размер бегового полотна	152*51 см.
Регулировка угла наклона	нет
Наклон бегового полотна	7 градусов
Дека	двусторонняя с силиконом, 25 мм.
Измерение пульса	нет
Консоль	нет
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	195*88*150 см.
Вес нетто	122 кг.
Макс. вес пользователя	182 кг.
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, Co
Страна изготовления	Тайвань

Теги: [Функциональный тренинг функциональный и групповой тренинг](#), [Беговой тренажер S-Drive функциональный и групповой тренинг](#), [Функциональный и групповой тренинг Matrix](#)



7 градусов - идеальный наклон для резкого старта в спринте под нагрузкой без изменения естественной техники бега атлета



Парашютное торможение с 11 уровнями нагрузки моделирует натуральное парашютное сопротивление



Восемь уровней нагрузки имитируют толкание нагружаемой весом платформы. Задействуются все основные мышцы тела



Пристегиваемый ремень создаст ощущение наличия сзади парашюта: чем быстрее вы бежите, тем больше сопротивление



Несколько точек крепления подойдут атлетам разной комплекции



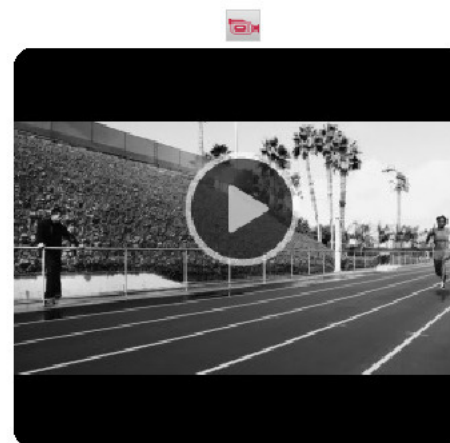
Вам не потребуется искать несколько десятков метров прямой поверхности для выполнения этого упражнения так популярного в среде кросс-фита



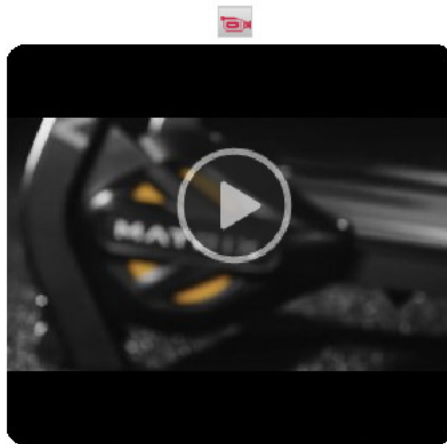
Тренируйте баланс тела и устойчивость в разных направлениях: лицом вперед, спиной и даже боком



Уникальная конструкция S-Drive поможет пользователям улучшить форму, пока тренер меняет фазы спринта и регулирует нагрузку



Видео S-Drive Performance Trainer



Видео S-Drive Performance Trainer групповой  
тренинг