Инструкция

Электромагнитный эллиптический тренажёр DFC Westinghouse WH

Полезные ссылки:

Электромагнитный эллиптический тренажёр DFC Westinghouse WH - смотреть на сайте

FITNESS COMPANY

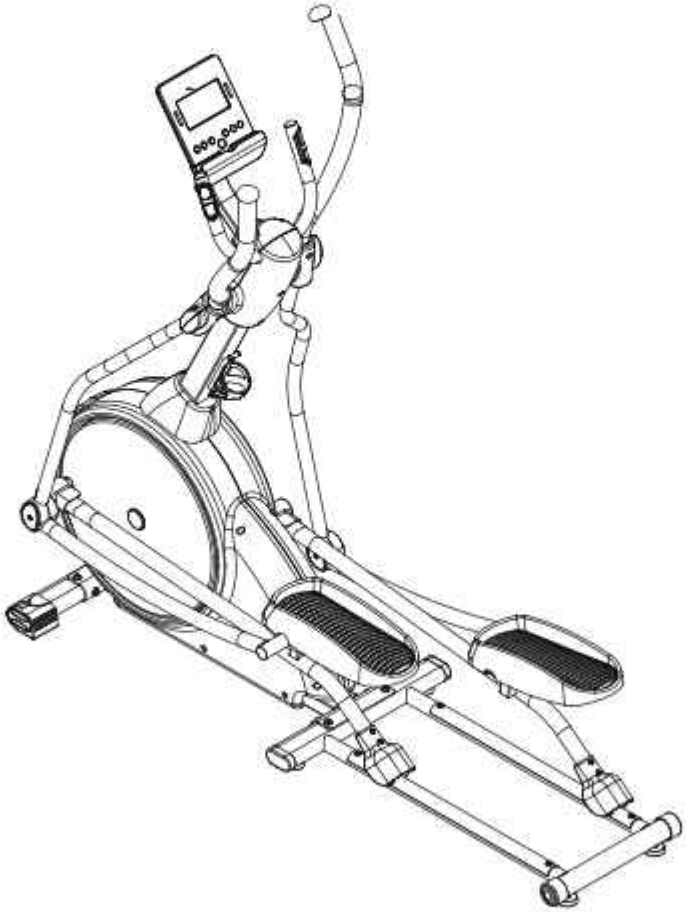
Руководство пользователя

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР

Артикул: E-WE13-WH

Модель: Westinghouse

Серия (тип): E



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

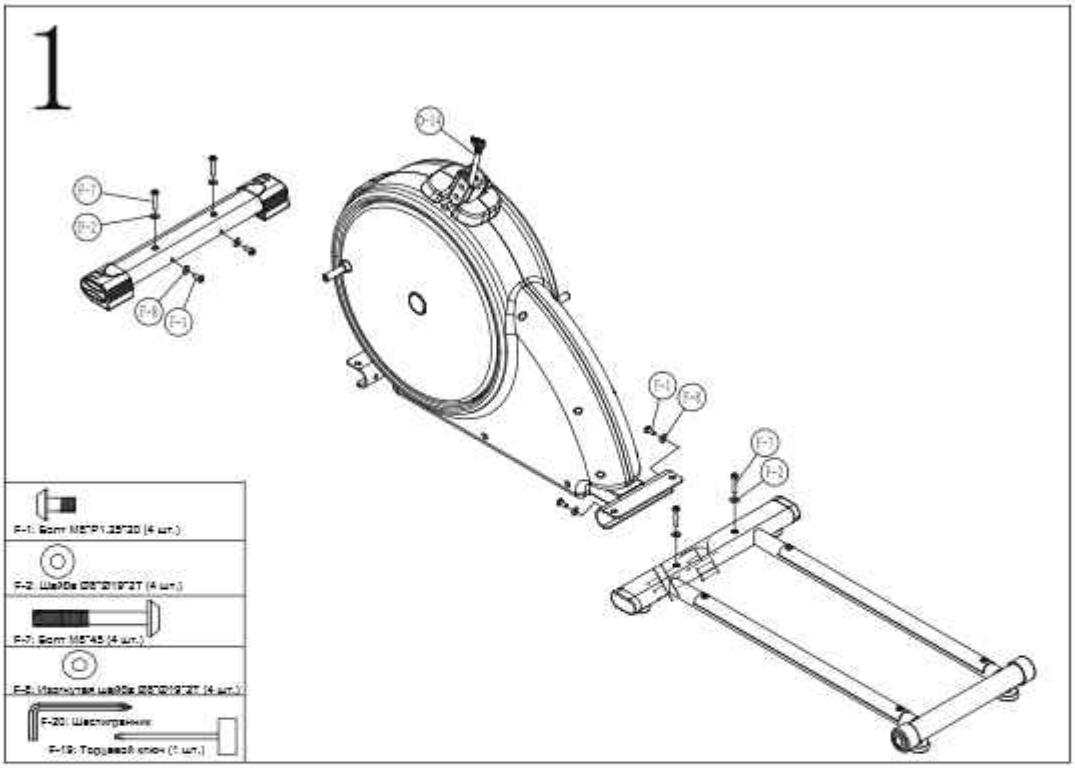
Максимальный вес пользователя: 120 кг.

ВНИМАНИЕ:

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
8. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
9. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
10. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
11. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
12 Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
13. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
14. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
15. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
16. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
17. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
18. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
19. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
20. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
21. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
22. При сборке смажьте все узлы качения любой консистентной смазкой. Рекомендуем использовать смазку Литол-24М или совместимые с ней аналоги Солидол Ж, Циатим-201, смазка 1-13.
Зарубежные аналоги смазки - Retinax EP 2. Alvania EP-2 (SHELL); Alvania Grease R3 (Petroleum Co, Ltd); Mobilgrease MP, Mobilux 3 (Mobil Oil Corp.); Energrease LS 3 (British Petroleum Co.); Beacom 3 (Esso) и др.
23. Регулярно проводите профилактическое обслуживание.

Сборка

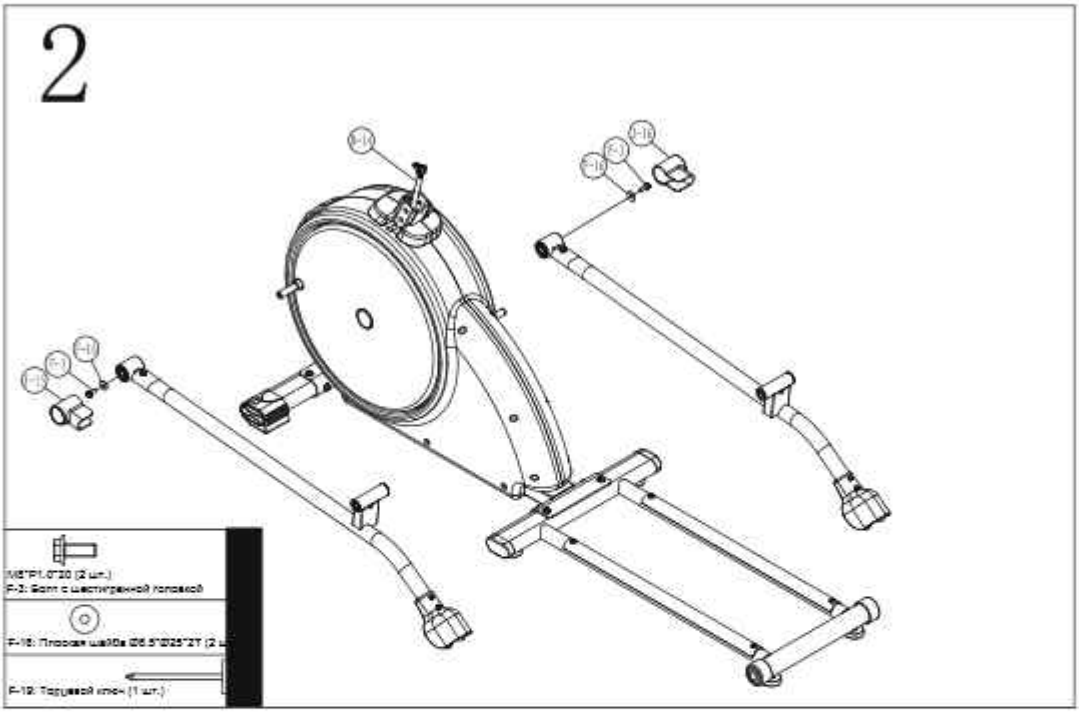
Шаг 1. Опорная конструкция



1. Вставьте переднюю опору в посадочное место на главной раме тренажёра. Закрепите деталь с помощью крепежей (F-7) и (F-2), а также (F-1) и (F-8), обеспечив фиксацию в двух плоскостях. Затяните крепёж при помощи шестигранника (F-20) и торцевого ключа (F-19).

2. Аналогичным образом закрепите заднюю опору с противоположной стороны рамы.

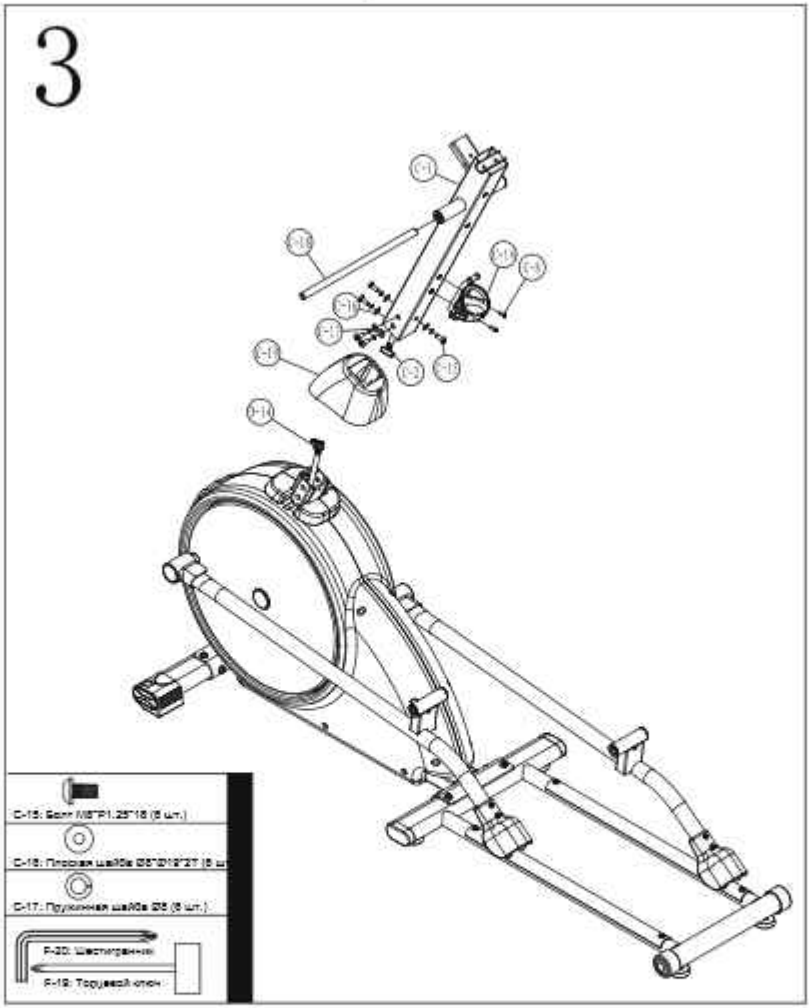
Шаг 2. Подвижные ножки



1. Поочередно разместите подвижные ножки с левой и правой стороны главной рамы, закрепив детали на оси с помощью болтов (F-3) и шайб (F-16). Затяните крепёж торцевым ключом (F-19).

2. Закройте крепежи наружными заглушками (J-15) и (J-16).

Шаг 3. Передняя стойка

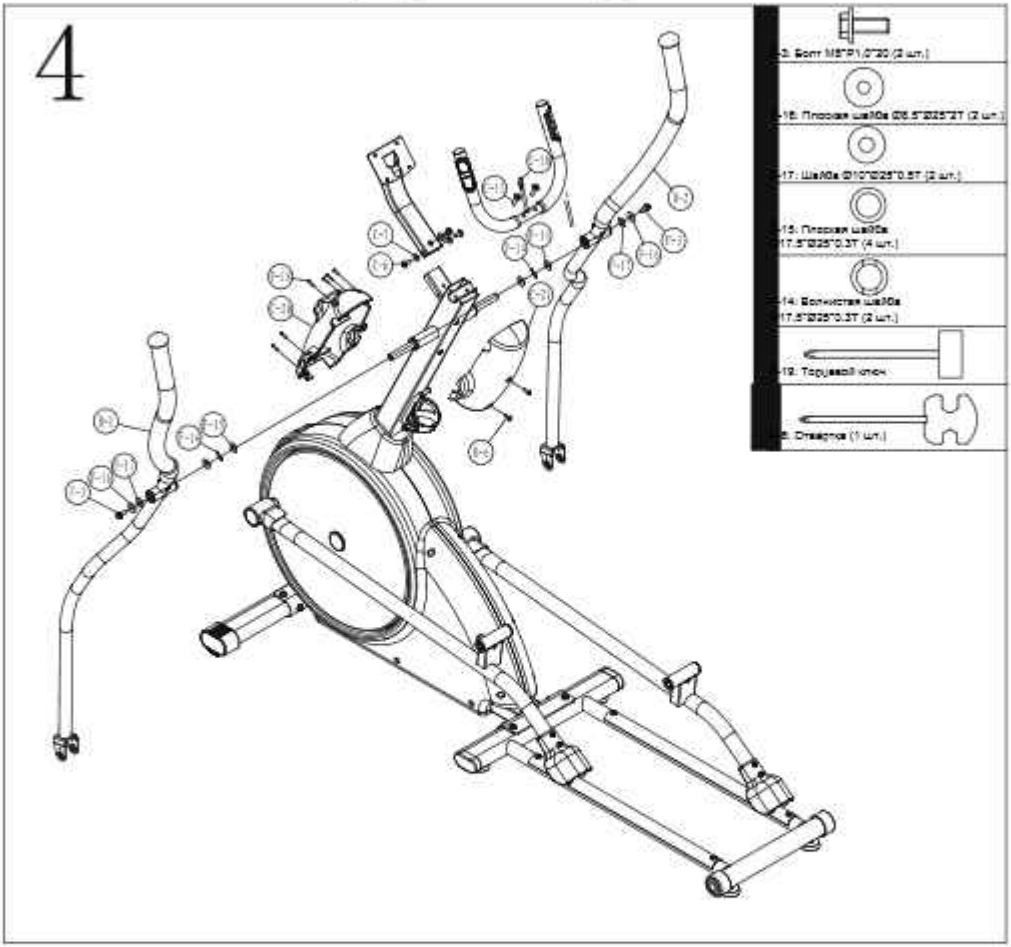


1. Закрепите регулятор (C-22) на стойке (C-1), следуя схеме.

2. Удерживая стойку (C-1) и декоративную накладку (C-19) над корпусом, выполните подключение проводов - см. схему. Обратите внимание на полярность. Затем установите стойку (C-1) в отверстие корпуса и закрепите конструкцию при помощи болтов (C-15) и шайб (C-16) и (C-17). Затяните крепёж шестигранным ключом (F-20). Завершите этап, закрепив поверх крышку (C-19).

3. Выкрутите из стойки два винта (C-8), они понадобятся вам на этом этапе. Подсоедините к стойке держатель для бутылки (C-14) и зафиксируйте его при помощи снятых винтов.

Шаг 4. Боковые рукоятки и центральный поручень

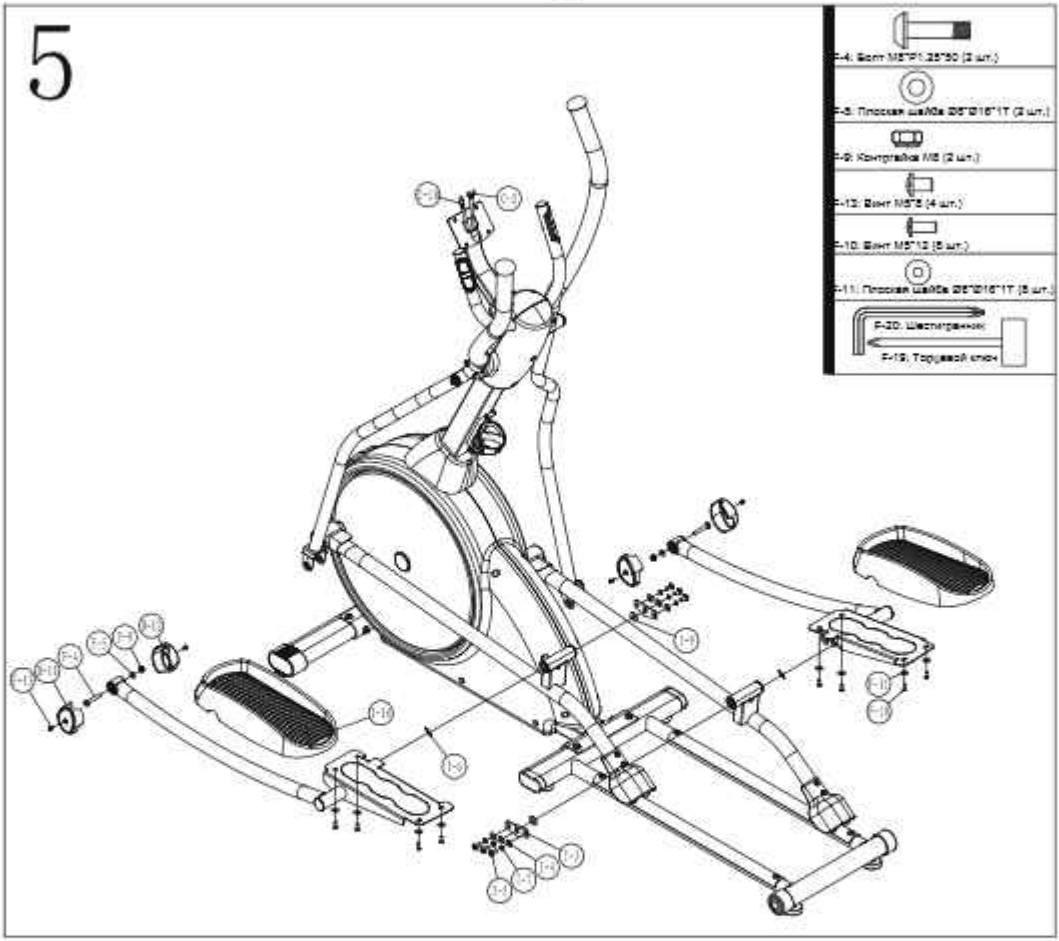


1. Вставьте в стойку стержень (C-13), отцентрируйте его положение, затем, согласно схеме, по обе стороны детали разместите шайбы (F-14) и (F-15), боковую рукоятку и в завершение закрепите конструкцию при помощи шайб (F-17) и (F-16) и болтов (F-3).

2. Открутите винты (C-13). Используя те же винты, закрепите центральный поручень на стойке, предварительно освободив провод (C-10) для его подключения.

3. Открутите винты (C-6) и (C-7) из держателя консоли. Установите декоративную накладку (C-20). Подключите провода. Закрепите держатель на стойке, используя откученные ранее винты.

Шаг 5. Педали

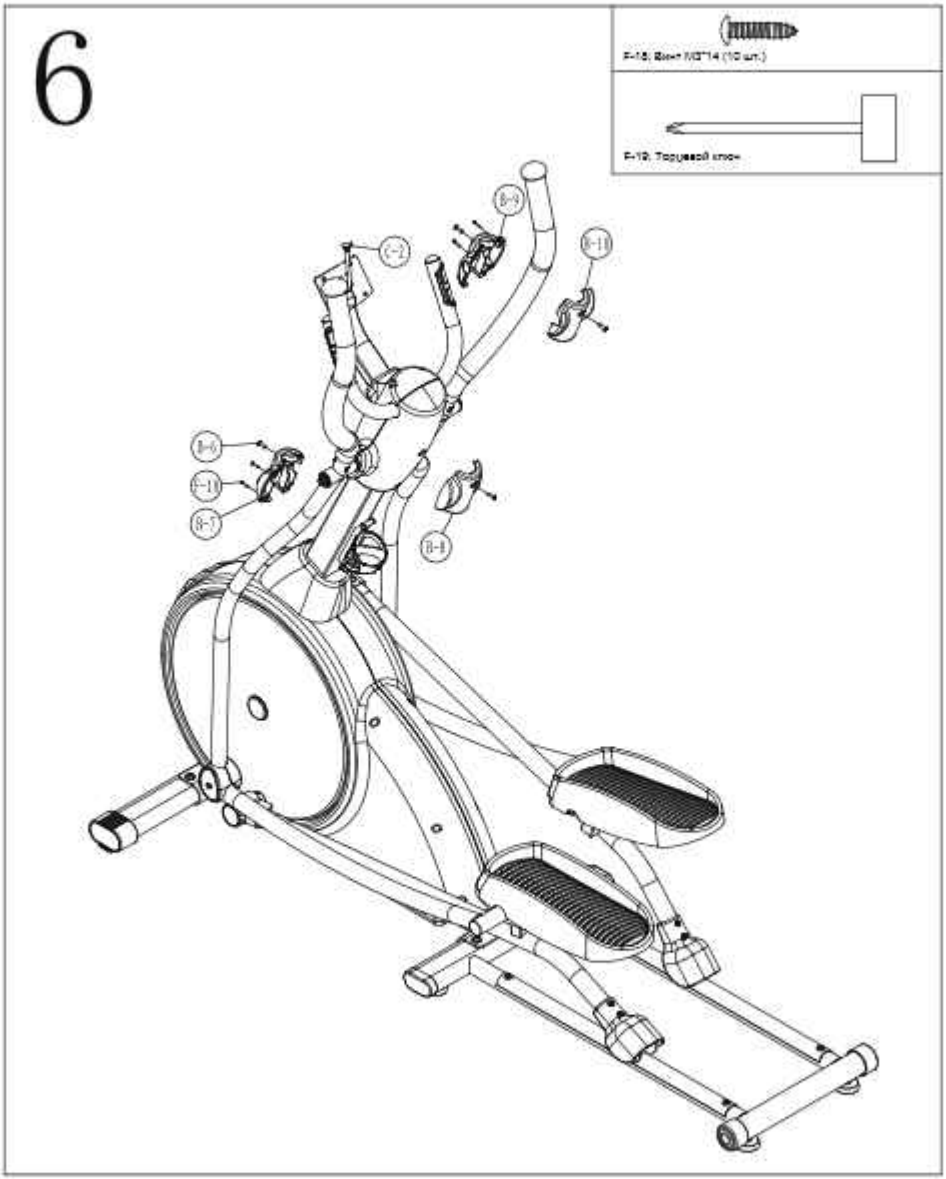


1. Установите левую педаль (I-10) на опору, совместив отверстия. Зафиксируйте деталь при помощи четырёх комплектов винтов (F-10) и шайб (F-11). Затяните крепёж отвёрткой.
Аналогичным образом закрепите правую педаль.

2. Закрепите педальную опору на рукоятке согласно схеме, используя болт (F-4), шайбу (F-5) и гайку (F-9). Закройте крепление защитными крышками (B-11) и (B-12), зафиксировав их винтами (F-13).
Повторите вышеуказанные действия со второй педальной опорой.

3. Ɔəɑɦϕϕ ɱəɬfɶ ɨɨɨɪɐ gəʏɪɟɪɢɬɟ ɪɪɢ ɪɨɦɨɳɢ ɪɥəɬɬɢɢɦɐ (I-3), ɛɨɥɬə (I-5) ɢ ɲəγɛ (I-4) ɢ (I-7) ɬɨɜɥəɬɦɨ ɬɯɟɦɟ.
ɟɨɜɬɨɪɢɢɬɟ ɜɐɲɟ[təgəɦɦəɟ ɞɟγɬɬɜɢɹ ɬɨ ɜɬɨɨɨγ ɪɟəəɥœɦɨγ ɨɪɨɨɨγ.

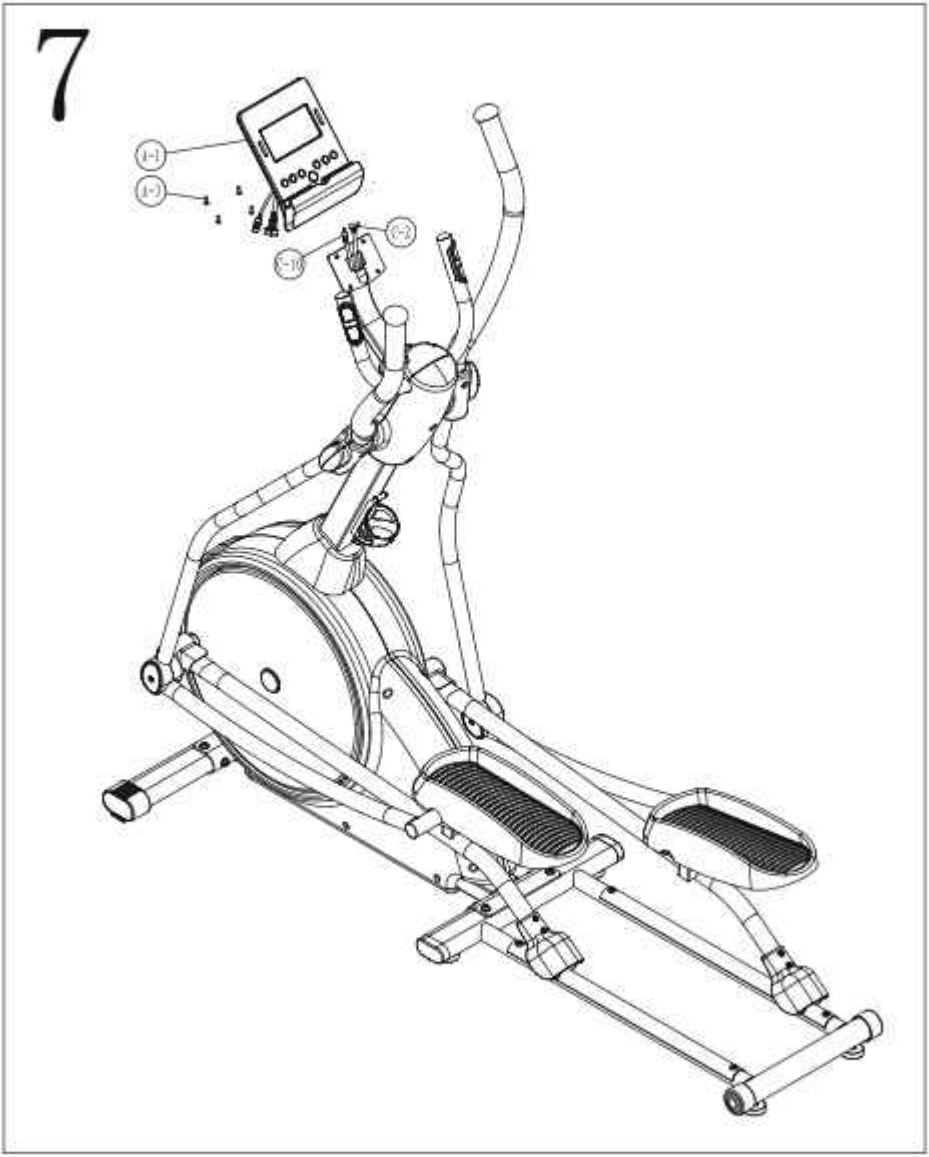
Шаг 6. Декоративные накладки



1. Все крепежи, используемые на данном этапе, установлены непосредственно на декоративных накладках. Выкрутите их, чтобы использовать для дальнейшего крепления деталей.

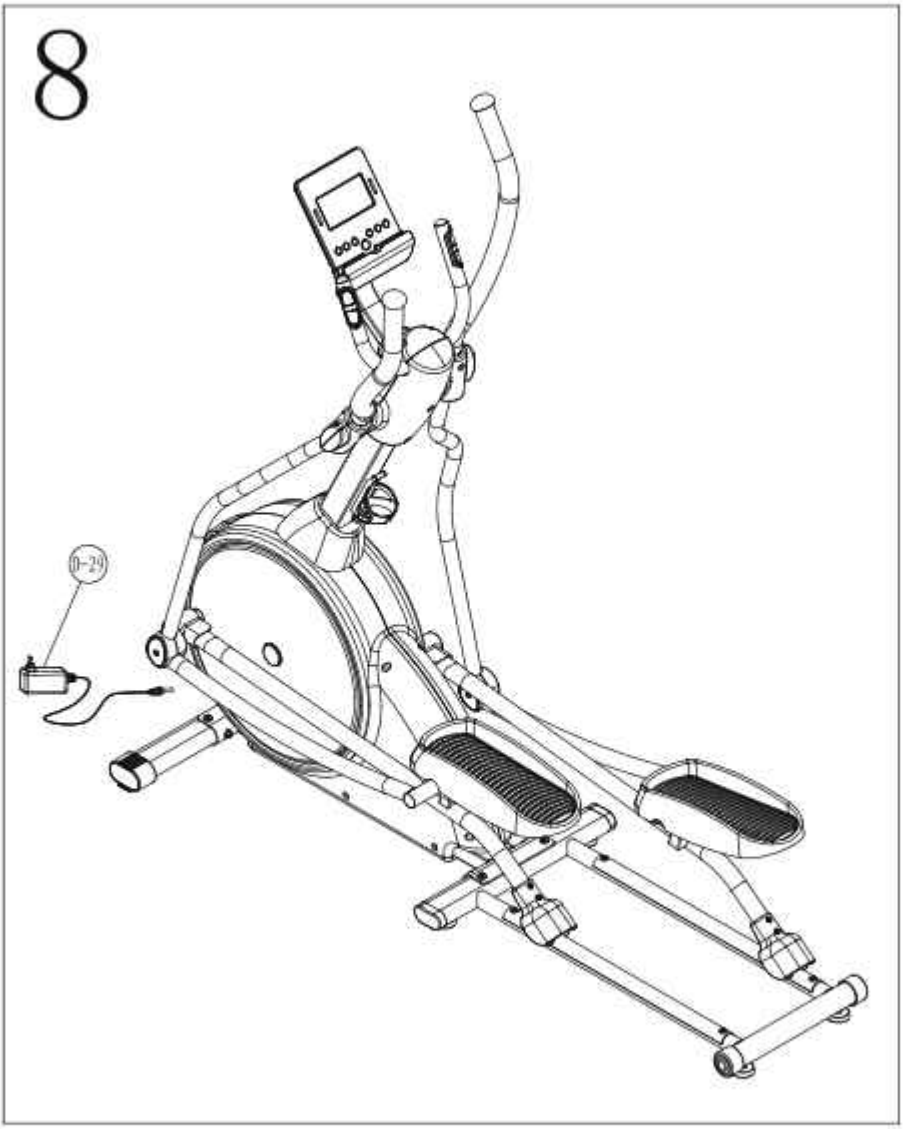
2. Поочередно разместите накладки в местах креплений (на поручне и рукоятках) и зафиксируйте, используя ранее снятый крепёж.

Шаг 7. Консоль



Открутите винты (A-3) из консоли. Затем, удерживая устройство над держателем (см. схему), подсоедините провода (C-2) и (C-10) к проводам консоли. В завершение зафиксируйте консоль на держателе при помощи винтов (A-3).

Шаг 8. Тренажёр в сборе



1. Сборка завершена. При необходимости сверьте собранное изделие со схемой выше.

2. Подключите тренажёр к электросети при помощи адаптера (D-29). Устройство готово к использованию.

Управление

Фото консоли

[Функциональные кнопки]

РЕЖИМ (MODE)	Сохранение выбранного значения или режима.
СБРОС (RESET)	Возврат в главное меню.
ПУСК/СТОП (START/STOP)	Запуск или завершение тренировки.
ВОССТАНОВЛЕНИЕ (RECOVERY)	Переключение на режим проверки восстановления ЧСС.
ВВЕРХ (UP)	Переключение между режимами, а также увеличение параметра.
ВНИЗ (DOWN)	Переключение между режимами, а также уменьшение параметра.
ИМТ (BODY FAT)	Измерение содержания жира в организме.

[Параметры тренировки]

ВРЕМЯ (TIME)	Диапазон индикации 0 / 00 99 / 99; диапазон настройки 0 / 99 / 99; диапазон настройки 0 / 00 / 00 / 99 / 99; диапазон настройки 0 / 00 / 99
ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE)	Диапазон индикации 0.00 ~ 99.99 км; диапазон настройки 0.00 ~ 99.90 км
КАЛОРИИ (CALORIES)	Диапазон индикации 0 ~ 9999; диапазон настройки 0 ~ 9990
ПУЛЬС (PULSE)	Диапазон индикации 30 ~ 230 уд/мин; диапазон настройки 0-30 ~ 230 уд/мин
МОЩНОСТЬ (WATT)	Диапазон индикации 0 ~ 999; диапазон настройки 10 ~ 350
СКОРОСТЬ (SPEED)	0.0 ~ 99.9 км/ч
ТЕМП (RPM)	0 ~ 999

[Режимы тренировки]

1. После подключения тренажёра к электросети устройство издаст длительный звуковой сигнал "готовность", на дисплее на 2 секунды загорятся все сегменты (как показано на рис. 1), а затем диаметр колеса — 78 (как показано на рис. 2).

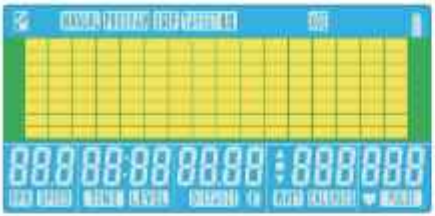


Рис. 1

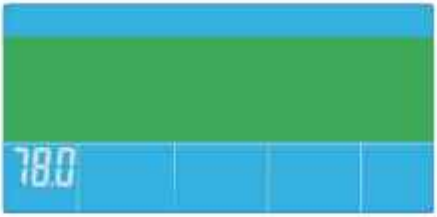


Рис. 2

2. В главном меню при помощи кнопок ВВЕРХ и ВНИЗ выберите свой пол, а затем укажите возраст, рост и вес. После подтверждения ввода данных определите тренировочный режим из представленных: РУЧНОЙ → ВСТРОЕННЫЕ ПРОГРАММЫ → ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ → ЦЕЛЕВОЙ (рис. 3)

Рис. 3

3. Быстрый старт:
Нажмите кнопку ПУСК/СТОП — тренировка начнется, и счёт времени, скорости, дистанции и сожжённых калорий пойдёт с нуля.

4. Ручной режим:
В ручном режиме вы можете настроить целевые параметры тренировки (время, дистанция, калории, пульс) перед началом.

5. Контроль мощности в ручном режиме:
В ручном режиме доступно в качестве целевого параметра выбрать показатель мощности. В этом случае значение для данного параметра устанавливается перед тренировкой. Выберите желаемое значение в диапазоне от 10 до 350 (по умолчанию на дисплее отображается значение 0) и затем подтвердите свой выбор кнопкой РЕЖИМ.

Рис. 4

6. Встроенные программы тренировки:
При помощи кнопок ВВЕРХ и ВНИЗ переключитесь на раздел встроенных программ, после чего кнопкой РЕЖИМ подтвердите свой выбор.

Далее система предложит на выбор 12 программ (P1 - P12). Переключение между программами осуществляется также при помощи кнопок ВВЕРХ и ВНИЗ. После выбора программы снова нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения.

Рис. 5

7. Целевой режим (с контролем частоты пульса):
Переключитесь на целевой режим, используя кнопки ВВЕРХ и ВНИЗ, после чего кнопкой РЕЖИМ подтвердите свой выбор.

Затем выберите целевой показатель частоты пульса: система предложит вам варианты 55%, 75% и 90%, однако вы можете установить собственное значение. После определения целевого показателя подтвердите значение кнопкой РЕЖИМ и затем перейдите к настройке других параметров - времени, дистанции и/или калорий.

Устройство автоматически определит возраст пользователя и отобразит соответствующий целевой пульс (в ударах в минуту).

Рис. 6

8. Пользовательский режим:
Переключитесь на пользовательский режим, используя кнопки ВВЕРХ и ВНИЗ, после чего кнопкой РЕЖИМ подтвердите свой выбор. Затем создайте файл с собственной программой (количество интервалов может быть не больше 32) и нажмите кнопку ПУСК/СТОП, чтобы начать тренировку.

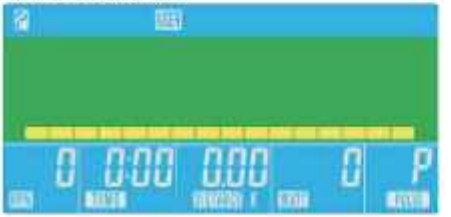


Рис. 7

9. Режим восстановления пульса:
Вы можете запустить режим восстановления пульса в любой промежуток вашей тренировки, нажав соответствующую кнопку. Функция доступна при условии, если вы держитесь за датчики пульса, и на устройство поступает сигнал. При активации режима отсчёт всех параметров прекратится – за исключением времени (устройство запустит минутный обратный отсчёт). По завершению система выдаст результат (F1, F2...F6). Показатель F1 говорит о быстром восстановлении пульса, что является отличным результатом, а F6 – наоборот, медленное восстановление). Можно возобновить тренировку, чтобы улучшить свой результат.

(Нажмите кнопку ВОССТАНОВЛЕНИЕ повторно, чтобы вернуться в главное меню.)

Рис. 8

Рис. 9

10. Оценка ИМТ:
Данная функция позволяет измерить процентное содержание жира в организме, а также ИМТ (индекс массы тела). После тренировки, удерживая датчики пульса обеими руками, нажмите кнопку ИМТ. Во время измерения не отрывайте руки от датчиков. Пока устройство производит необходимые вычисления (которые занимают обычно 8 секунд), на дисплее отображается символ «-». Затем, по завершению измерений, высветится результат, который задержится на дисплее в течение 30 секунд.

Результат ИМТ:

ИМТ:	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5
Расшифровка	Недостаток веса	Нормальный вес	Избыточный вес	Ожирение

Процентное содержание жира в организме:

Символическое обозначение	–	+	▲	◆
Расшифровка	Недостаток веса	Достаточный вес, но ниже нормы	Нормальный вес	Избыточный вес
Для мужчин	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Для женщин	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Обратите внимание:
Если устройство работает некорректно, отключите его от сети и затем снова подключите.

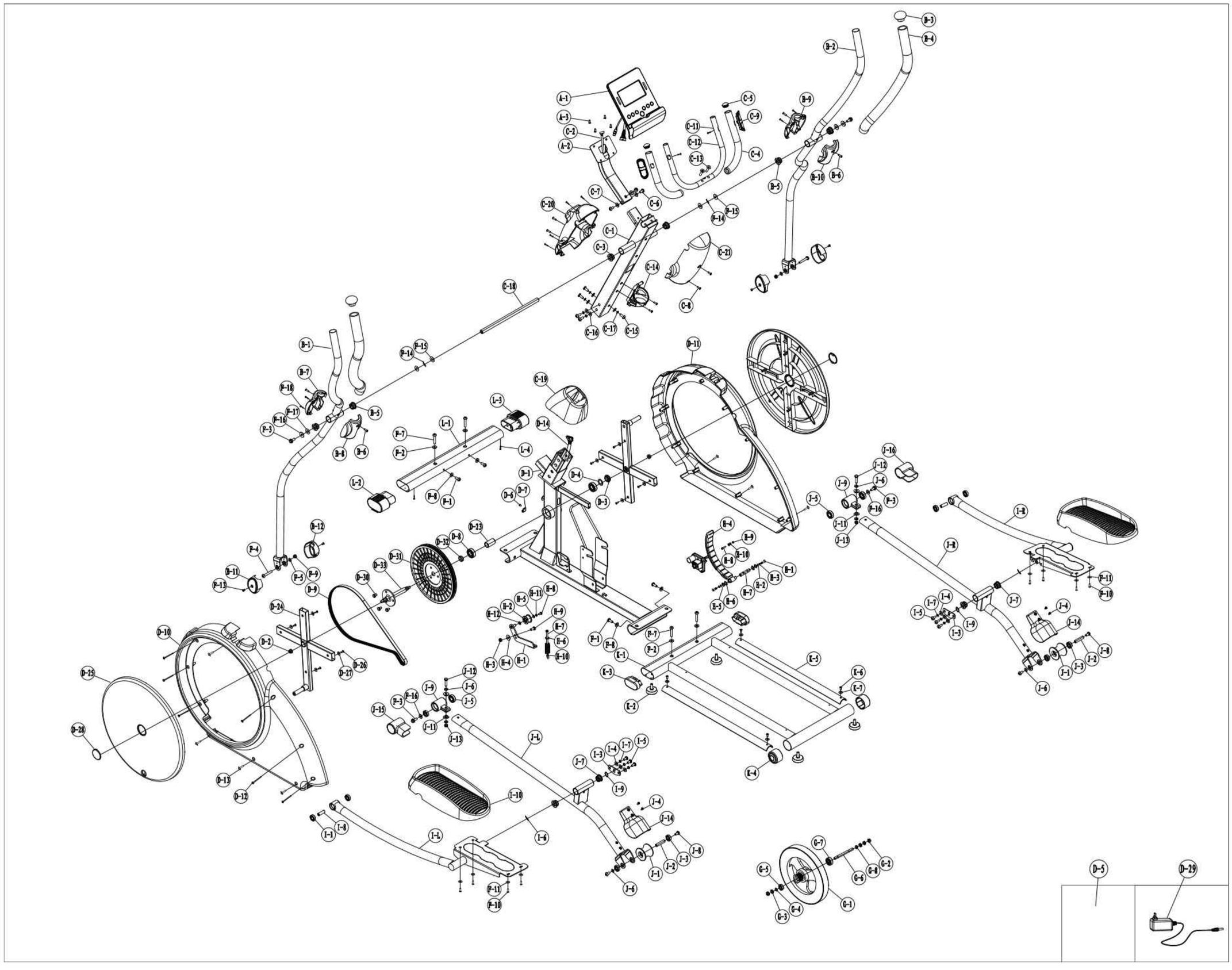
Список деталей

Номер	Наименование детали	Серийный номер	Кол-во	
A-1	Консоль	SM7230-67G8252A01-00	1	Компл.
A-2	Пластина консоли	MTUF855FW31-70H1	1	Компл.
A-3	Винт	1C1210-514-000	1	Шт.
B-1	Верхний подлокотник (левый)	MTUF855RFW057006	1	Компл.
B-2	Верхний подлокотник (правый)	MTUF855RFW067006	1	Компл.
B-3	Заглушка руля	PL-P-PB1564-1002	2	Шт.
B-4	Поролоновая рукоятка	PL-P-PB3172-1002	2	Шт.
B-5	Втулка	PH-P-PB4045-1100	4	Шт.
B-6	Винт	PD-SWM40516-1002	4	Шт.
B-7	Передняя крышка верхнего подлокотника (левая)	PL-SUF85504-10H1	1	Шт.
B-8	Задняя крышка верхнего подлокотника (левая)	PL-SUF85514-10H1	1	Шт.
B-9	Передняя крышка верхнего подлокотника (правая)	PL-SUF85505-10H1	1	Шт.
B-10	Задняя крышка верхнего подлокотника (правая)	PL-SUF85515-10H1	1	Шт.
B-11	Левая заглушка нижнего подлокотника	PL-SZ10FD14-1000	2	Шт.
B-12	Правая заглушка нижнего подлокотника	PL-SZ10FD04-1000	2	Шт.
C	Стойка руля в сборе	AA-A-PA1806-9204	1	Компл.
C-1	Руль	MTUF855FW02-5000	1	Шт.
C-2	Центральный провод датчика пульса	B3192-CD11150CD1-000	1	Шт.
C-3	Втулка	PH-P-PB4045-1100	2	Шт.
C-4	Поролоновая рукоятка переднего руля	PL-P-PB3075-1002	2	Шт.
C-5	Заглушка руля	PL-P-PB1554-10H1	2	Шт.
C-6	Винт	PD-SRM20816-1082	3	Шт.
C-7	Плоская шайба	PD-WN220819-1082	3	Шт.
C-8	Винт	PD-SWM20514-1002	6	Шт.
C-9	Комплект датчика пульса	1PC1007-12B1	2	Шт.
C-10	Провод датчика пульса	B6I20-E207500750	1	Шт.
C-11	Винт	PD-SGM20420-1041	2	Шт.
C-12	Передний руль	PT-P-PB3259-1000	1	Шт.
C-13	Винт	PD-SXM10835-1002	2	Шт.
C-14	Держатель для бутылки	PL-P-PB2074-1002	1	Шт.

C-15	Винт	PD-SRM40820-1002	7	Шт.
C-16	Плоская шайба	PD-WN240819-1002	7	Шт.
C-17	Пружинная шайба	PD-WS240800-1002	7	Шт.
C-18	Ось руля	PH-P-PB1874-1000	1	Шт.
C-19	Крышка стойки руля	PL-SUF85541-1000	1	Шт.
C-20	Передняя крышка стойки руля	PL-SUF85503-1002	1	Шт.
C-21	Задняя крышка стойки руля	PL-SUF85513-1002	1	Шт.
D	Основная рама в сборе	AAUF855FA81-9100	1	Компл.
D-1	Основная рама	MTUF855FW81-70H1	1	Шт.
D-2	Звездообразная гайка	PD-NKI11009C1241	2	Шт.
D-3	Гайка	PH-P-PB5805-1000	1	Шт.
D-4	Плоская шайба	PD-WN242030-1002	1	Шт.
D-5	Провод постоянного тока	B3192-3B404003H2-000	1	Шт.
D-6	Винт	PD-SbM10412-1002	1	Шт.
D-7	Кронштейн датчика	PE-P-PB4310-1300	1	Шт.
D-8	Подшипник 6000RS	PH-BA2-6004-1000	2	Шт.
D-9	Ремель	PH-LJ6M1143-1000	1	Шт.
D-10	Боковая крышка (левая)	PL-CUF85501-10H1	1	Шт.
D-11	Боковая крышка (правая)	PL-CUF85511-10H1	1	Шт.
D-12	Винт	PD-SBM40450-1002	6	Шт.
D-13	Винт	PD-SZI40624-1002	8	Шт.
D-14	Привод сервомотора	B3193-CC109502C1-300	1	Шт.
D-23	Втулка	PH-P-PB9076-1000	1	Шт.
D-24	Кривошип диска	MTUF855FW19-70H1	2	Шт.
D-25	Диск	PL-S-CSER42-1099	2	Шт.
D-26	Винт	PD-SBM20414-1082	8	Шт.
D-27	Плоская шайба	PD-WN120516-1082	8	Шт.
D-28	Крышка диска	PL-SBE66604310H1	2	Шт.
D-29	Блок питания	PE-P-PB6999-1200	1	Шт.
D-30	Винт с шестигранной головкой (с нейлоновым стопором)	PD-SHM40812-1202	3	Шт.
D-31	Большой шкив	PL-PJ6A2801-1002	1	Шт.
D-32	Втулка	PH-P-PB4070-1000	1	Шт.

D-33	Ось руля	PR-P-PW4758C1000	1	Шт.
E	Магнитный узел	AA-A-PA3641-9000	1	Шт.
E-1	Винт с шестигранной головкой	PD-SHM20616-1041	2	Шт.
E-2	Плоская шайба	PD-WN110613-1041	2	Шт.
E-3	Пружинная шайба	PD-WS210600-1041	2	Шт.
E-4	Комплект магнитов	PH-P-PB5769A6480	1	Шт.
E-5	Стопорное кольцо	PD-KCO11200-1002	2	Шт.
E-6	Изогнутая шайба	PD-WD061218-1002	2	Шт.
E-7	Фиксированная ось	PH-P-PB6480-1000	1	Шт.
E-8	Винт	PD-SOM20420-1041	1	Шт.
E-9	Гайка	PD-NNM20400-1041	1	Шт.
E-10	Плоская шайба	PD-WN120510-1041	2	Шт.
F	Комплект крепежа	AAUF855FA25-9500	1	Компл.
F-1	Винт	PD-SPM10820-1102	4	Шт.
F-2	Плоская шайба	PD-WN240819-1002	4	Шт.
F-3	Винт с нейлоновым стопором	PD-SEM10820-7600	4	Шт.
F-4	Винт	PD-SRM40850-1002	2	Шт.
F-5	Плоская шайба	PD-WN140816-1002	2	Шт.
F-6	Накидной ключ	PH-P-PA-084-1000	1	Шт.
F-7	Винт	PD-SRM40845-1002	4	Шт.
F-8	Полукруглая шайба	PD-WA240819-1002	4	Шт.
F-9	Гайка	PD-NNM20800-1002	2	Шт.
F-10	Винт	PD-SWM40512-1002	8	Шт.
F-11	Плоская шайба	PD-WN140616-1002	8	Шт.
F-12	Шестигранный ключ	PH-P-PB5858-1002	1	Шт.
F-13	Винт	PD-SWM40508-1002	4	Шт.
F-14	Изогнутая шайба	PD-WD061725-1002	2	Шт.
F-15	Плоская шайба	PD-WN411725-1002	4	Шт.
F-16	Плоская шайба	PD-WN240825-1002	4	Шт.
F-17	Тефлоновая шайба	PD-WP011025-1002	2	Шт.
F-18	Винт	PD-SBM40314-1002	10	Шт.
F-19	Ключ для втулок	PH-P-PA-622-1000	1	Шт.

G	Маховик в сборе	AA-A-PA1878-9903	1	Компл.
G-1	Маховик в сборе	PH-FAY28032d1002	1	Шт.
G-2	Гайка	PD-NKI21400-1000	2	Шт.
G-3	Гайка	PD-NNI21224-1041	3	Шт.
G-4	Плоская шайба	PD-WN121014-1041	1	Шт.
G-5	Подшипник 6000RS	PH-BA2-6000-1000	1	Шт.
G-6	Ось маховика	PH-P-PB5535-1002	1	Шт.
G-7	Подшипник 6000RS	PH-BA2-6300-1000	1	Шт.
G-8	Втулка	PL-P-PB6323-1000	1	Шт.
H	Комплект ролика	AA-A-PA3329-9000	1	Компл.
H-1	Ролик	MT-BRFDFW02-5100	1	Шт.
H-2	Колесо ролика	PH-P-PB5044-1000	1	Шт.
H-3	Гайка	PD-NNM20800-1041	1	Шт.
H-4	Плоская шайба	PD-WN110825-1141	1	Шт.
H-5	Плоская шайба	PD-WN110613-1041	1	Шт.
H-6	Плоская шайба	PD-WN220613-1041	1	Шт.
H-7	Винт с шестигранной головкой	PD-SHM2061001000	1	Шт.
H-8	Винт с шестигранной головкой	PD-SHM20612-1041	1	Шт.
H-9	Винт с шестигранной головкой	PD-SHM20818-1041	1	Шт.
H-10	Пружина	PH-P-PB6136-1000	1	Шт.
H-11	Пружинная шайба	PD-WS210600-1041	1	Шт.
H-12	Плоская шайба	PD-WN121014-1041	1	Шт.
I-L	Рычаг педали (левый)	AA-SF03FA35-9400	1	Шт.
I-R	Рычаг педали (правый)	AA-SF03FA36-9400	1	Шт.
I-1	Подшипник 6000RS	PH-BA2-6001-1000	4	Шт.
I-3	Соединительная пластина рычага педали	MH-P-PB5850E7000	2	Шт.
I-4	Плоская шайба	PD-WN220819-1002	6	Шт.
I-5	Винт	PD-SRM40816-1002	6	Шт.
I-6	Изогнутая шайба	PD-WD061725-1002	2	Шт.
I-7	Пружинная шайба	PD-WS210800-1002	6	Шт.
I-8	Втулка	PH-P-PB4521-1000	2	Шт.
I-9	Тефлоновая шайба	PD-WP011025-1002	2	Шт.

I-10	Педаль	PS-S-BRFD05-10H1	2	Шт.
J-L	Соединение левой педали	AAZ10FDFA10-9005	1	Компл.
J-R	Соединение правой педали	AAZ10FDFA11-9005	1	Компл.
J-1	Ролик	PL-P-PB8152-1002	2	Шт.
J-2	Ось ролика	PH-P-PB5063-1000	2	Шт.
J-3	Подшипник 6000RS	PH-BA2-6001-1000	4	Шт.
J-4	Винт	PD-SWM40512-1002	4	Шт.
J-5	Подшипник 6000RS	PH-BA2-6003-1000	4	Шт.
J-6	Плоская шайба	PD-WN140816-1002	8	Шт.
J-7	Втулка	PH-P-PB4045-1100	4	Шт.
J-8	Винт	PD-SRM40816-1002	4	Шт.
J-9	Соединитель рычага педали	MT-KEFRFW04-70W5	2	Шт.
J-11	Кольцо	PL-P-PB7160-1002	4	Шт.
J-12	Винт с шестигранной головкой	PD-SHM40835-1082	2	Шт.
J-13	Гайка	PD-NNM20800-1082	2	Шт.
J-14	Крышка ролика	PL-S-BRFD08-1002	2	Шт.
J-15	Крышка (левая)	PL-SZ10FD05-1099	1	Шт.
J-16	Крышка (правая)	PL-SZ10FD15-1099	1	Шт.
K	Задняя рама в сборе	AAUF855TFA049000	2	Компл.
K-1	Задняя рама в сборе	MTUF855TFW0470H1	2	Шт.
K-2	Регулировочная прокладка	PL-P-PB9067-1002	1	Шт.
K-3	Заглушка	PL-S-B11-A8-1099	2	Шт.
K-4	Заглушка	PL-P-PB5337-1002	2	Шт.
K-5	Алюминий	PH-P-PB7887-1000	2	Шт.
K-6	Винт	PD-SWM20512-1182	4	Шт.
K-7	Шайба	PD-WA220616-1082	4	Шт.
L	Передний стабилизатор в сборе	AAUF855TFA039000	1	Компл.
L-1	Передний стабилизатор	MTUF855TFW0370H1	1	Шт.
L-2	Заглушка переднего стабилизатора (левая)	PL-P-PB1663-1002	1	Компл.
L-3	Заглушка переднего стабилизатора (правая)	PL-P-PB1664-1002	1	Компл.
L-4	Винт	PD-SXI10624-1102	2	Шт.

Сборочный чертёж