

## **Инструкция**

### **Эллиптический тренажер Horizon Endurance 4 (2013)**

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер Horizon Endurance 4 \(2013\) - смотреть на сайте](#)

[Эллиптический тренажер Horizon Endurance 4 \(2013\) - читать отзывы](#)

## HORIZON ENDURANCE 4 (2013) Эллиптический эргометр



Цена: 127 890 руб.



Склад: Москва - Ожидается

---

Horizon Fitness, изобретатель переднеприводных эллиптических тренажеров и их крупнейший производитель, представляет очередное обновление популярнейшей серии Endurance. В основе Horizon Endurance 4 (2013) лежит уникальная запатентованная рама SixStar Certified™ собственной разработки. Сюда входят шесть различных запатентованных технологий, в сумме формирующих лучший в отрасли, биомеханически выверенный ход:

- ZEROgap™. Расстояние между педалями сведено до нуля (с учетом непересекающихся траекторий). Как известно, во время ходьбы расстояние между стопами обычно составляет 120-150 мм., значительно уменьшаясь во время бега. Поскольку эллиптические тренажеры берут за основу беговые движения, расстояние между педалями также должно быть как можно меньше. Рама SixStar Certified™ обеспечивает нулевое расстояние между педалями, а непосредственное расстояние между стопами (Q-Фактор) составляет 43 мм. Таким образом, вектор силы находится под 90 градусов по отношению к осям - это оптимальное положение с точки зрения эффективности и безопасности тренировки.

- STRAIGHTup™. Тело находится строго в вертикальном положении. Рама SixStar Certified™ имитирует естественное состояние человека во время бега, жестко фиксируя вертикальное положение тела. Для эллипсов это особенно актуально, поскольку неправильное положение тела, а это зачастую чрезмерный наклон вперед, не только снижает общую эффективность тренировки, но и перегружает суставы - здесь обычно страдают колени и голеностопы.

- FLATellipse™. Технология, непосредственно отвечающая за траекторию движения. Вобрала в себя лучшее от предыдущих решений в биомеханике эллипсов Horizon - биорадиус PerfectStride™ и изменяемые оси A.P.S.™. FLATellipse™ объединяет в себя биомеханически выверенные движения педалей, правильную эргономику расположения стоп относительно педалей, оптимизированные относительно друг друга длина шага и положения педалей. Важной особенностью FLATellipse™ является сохранение одинаковой нагрузки на всем цикле движения (отсутствуют т.н. "мертвые зоны").

- IDEALfit™. Рычаги настроены под любого пользователя. Большинство производителей ориентируются на некоего усредненного пользователя. Зачастую пользователи, чья комплекция отличается от такого усредненного представления, чувствуют себя некомфортно во время тренировки и на наблюдают должного эффекта после. Рычаги рамы SixStar Certified™ специально разработаны с учетом разницы в росте и телосложении пользователей.

- SUREstep™. Низкая высота стартового положения. Для того, чтобы занять стартовое положение, надо подняться всего лишь на 24.5 см. Это не только удобно для пользователей невысокого роста либо старшего возраста, но и снижает вероятность травмирования при аварийных остановках. Кроме того, низкая высота стартового положения обеспечивает большую устойчивость тренажера.

- SMOOTHpulley™. Рычаги эллиптических тренажеров Horizon традиционно конструируются только с использованием втулок (они же подшипники скольжения). Высококачественные, сложные узловые решения на основе втулок шведской AB SKF позволяют добиться лучшего скольжения, нежели более традиционные подшипники качения, при этом значительно дольше сохраняя надежную стыковку сочленений.

Помимо рамы SixStar Certified™, Endurance 4 отличается другими высокотехнологичными решениями. Здесь установлена надежная, проверенная временем электромагнитная бесконтактная система нагружения ECB™ и бесшумный привод QuietGlide™. Это бескомпромиссное решение в плане качества движения - отсутствие трущихся частей частей обеспечивает неповторимую плавность скольжения, ровный бесступенчатый переход от одного уровня к другому и самый минимальный уровень шума. Длина шага составляет практически максимальные для домашнего эллипсоида 508 мм.

Для увеличения эффективности тренажер снабжен механически изменяемым углом наклона, что позволяет пользователю более акцентированно загружать необходимые группы мышц. 12 предустановленных программ в состоянии решить любые задачи - от тренировок на скорость и выносливость до снижения веса и укрепления сердечно-сосудистой системы. Запатентованная инновационная технология "Центр Управления Целями™" (Goal Center™) позволяет накапливать тренировочные данные и оценивать их без использования бумажных графиков или дневников. Мультимедийная составляющая представлена входом для CD/MP3 и колонками с качественным звучанием. Встроенный в консоль вентилятор является незаменимой вещью в жаркие летние дни.

Horizon Endurance 4 - продукт американского концерна Johnson Health Tech. Это единственный в мире производитель домашнего фитнес-оборудования полного цикла - начиная от идеи продукта, затем технической, биомеханической и дизайнерской разработки и заканчивая производством на собственных фабриках.

---

Назначение	домашнее
Рама	SixStar Certified™
Система нагружения	электромагн. бесконтактная ECB™
Кол-во уровней нагрузки	20
Маховик	8.5 кг. бесшумный привод QuietGlide™
Педальный узел	трекомпонентный с оптимизацией под технологию биорадиуса FLATellipse™
Педали	антискользящие увеличенного размера
Расстояние между педалями	0 мм. (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™ с расстоянием между стопами 43 мм.)
Длина шага	508 мм.
Высота шага	254 мм. (стартовое положение)
Наклон	механический (5 положений)
Рукоятки	IDEALfit™
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	желто-зеленый LCD дисплей 5.6 дюймов
Показания консоли	профиль, трек, время, дистанция, скорость, калории, уровни, об/мин., пульс, Ватты
Кол-во программ	12 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, скоростные интервалы, пиковые интервалы, пульсовые интервалы, снижение веса, укрепление мышц, силовая, пересеченная местность, холмы, трейл, 1 Ватт-фиксированная, 1 пульсозависимая
Специальные программные возможности	дата-центр Goal Center™ с персональной памятью тренировок
Мультимедиа	встроенные динамики
Интеграция	вход для CD/MP3, выход для наушников
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	есть
Транспортировочные ролики	нет
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	190*62*168 см.
Вес нетто	84 кг.
Макс. вес пользователя	136 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	КНР

Теги: [Домашние эллиптические тренажеры](#), [Эллиптические тренажеры Horizon](#)



Технология FLATellipse™, объединившая биорадиус PerfectStride™ и изменяемые оси A.P.S.™, создает идеальную биомеханическую траекторию



Нулевое расстояние между педалями ZEROgap™ и супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™ 43 мм. для имитации естественных движений



Технология STRAIGHTUp™ фиксирует тело в вертикальном положении



Рычаги IDEALfit™ настроены под любого пользователя вне зависимости от его телосложения



Низкая высота стартового положения 24,5 см. SUREstep™ - это удобно и безопасно

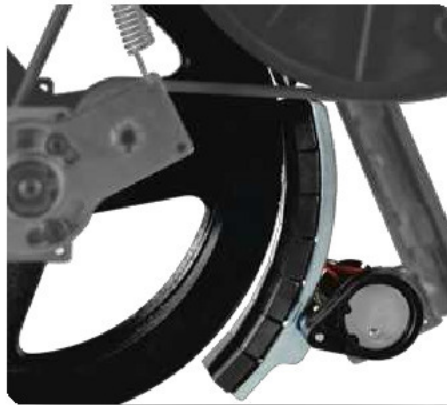


Втулки (подшипники скольжения) SMOOTHpulley™ шведской AB SKF позволяют добиться лучшего скольжения и долговечности





Механически изменяемый угол наклона позволяет более акцентированно загружать необходимые группы мышц



Надежная, проверенная временем электромагнитная бесконтактная система нагружения ECB™ и бесшумный привод QuietGlide™



Длина шага 508 мм. - это практически максимум возможного в сегменте домашних эллипсоидов



Дата-центр Goal Center™ позволяет накапливать тренировочные данные и оценивать их без использования бумажных графиков или дневников



Вентилятор помогает в жаркие летние дни



Динамики 3 Ватта и возможность воспроизведения CD/MP3