

Инструкция

Эллиптический эргометр Matrix E5X (E5X'13/ E5X-05)

Полезные ссылки:

[Эллиптический эргометр Matrix E5X \(E5X'13/ E5X-05\) - смотреть на сайте](#)

[Эллиптический эргометр Matrix E5X \(E5X'13/ E5X-05\) - читать отзывы](#)

Эллиптические эргометры Matrix серий E и A релиза 2013-ого года получили обновленные консоли для 5-ой и 7-ой серий. В основном, это небольшие косметические изменения, технические характеристики остались прежними. Отдельно стоит новейшая консоль 7Xi - это суперсовременный сенсорный дисплей 16 дюймов с широчайшим спектром интерактивных возможностей.

ДИЗАЙН. Эстетика, органичность, при этом некоторая строгость и даже, может быть, брутальность форм всегда отличала эллиптические тренажеры Matrix от остальных. Серия "E" 2013-ого года - это отлично реализованное дизайнерское решение, сохранившее прежние принципы, но выполненное в совершенно новом форм-факторе. Не зря дизайнерское подразделение Matrix имеет репутацию лучшего в Северной Атлантике.

БИОМЕХАНИКА. Эллиптические тренажеры Matrix традиционно отличает великолепный ход и самая высокая эффективность выполнения упражнений. Это обеспечивается использованием не только лучших в отрасли комплектующих, но и запатентованной технологией Bioradius Perfect Stride™ (конструктивный тип рамы и рычагов, формирующих движение по сложной траектории, напоминающей ломанный овал). Технология разработана при непосредственном участии специалистов [Cooper Institute](#) - ведущего американского центра изучения профилактической медицины - и обеспечивает самую эффективную аэробную нагрузку, задействуя, в первую очередь, мышцы нижней части тела с акцентом на бедра и ягодицы. Дополняет уникальные возможности Bioradius Perfect Stride™ бесшумная трансмиссия QuietGlide™ с интегрированным бесконтактным JID™ генератором. Благодаря такой технологической связке эллиптические тренажеры Matrix обладают лучшим в отрасли коэффициентом постоянной нагрузки. Это означает полное отсутствие провалов (т.н. "мертвых зон"), то есть равномерная нагрузка сохраняется по всему циклу вращения, что очень важно для правильной тренировки мышц.

За счет точечной специализации на определенных группах мышц и строго прописанному алгоритму движения, эллиптические тренажеры Matrix значительно эффективнее не только своих одноклассников, но и адаптивных эллипсов типа АМТ, объединяющих эллипс и степпер. Тренируясь на АМТ тренажере пользователь, которому предоставлена возможность самостоятельно выбирать траекторию, интуитивно подстраивается под минимальную нагрузку, тем самым значительно снижая эффект аэробных нагрузок.

ЗЕЛЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. Для большинства этот термин скорее ассоциируется с ветряными электростанциями, гибрид- и электромобилями. Какое это имеет отношение к тренажерам? Ответ - максимальное энергосбережение. Matrix является первым разработчиком коммерческого фитнес оборудования в мире, реализовавшим функцию полноценной эксплуатации эллипсов, степперов и велотренажеров с любыми экранами, в том числе 15-ти дюймовыми полноцветными TFT, без подключения к сети. Больше не нужно платить за электроэнергию, тянуть десятки метров проводов и устанавливать стабилизаторы напряжения.

ПРОГРАММНЫЕ РЕШЕНИЯ. Matrix традиционно находится в числе лидеров по внедрению новых софтверных решений. Они касаются самых разнообразных сторон эксплуатации тренажера - от различных специализированных тренировочных профилей (фит-тест Института Купера), загрузки результатов тренировок в on-line сервис [Livestrong](#), развлекательной составляющей с использованием iPod/iPhone/Nike+iPod, фитнес ориентированного мультимедийного on-line сервиса [Netpulse](#) и революционной технологии интерактивного видео "Виртуальный ландшафт™" (Virtual Active™) до беспроводной системы глобального сбора эксплуатационных данных Asset Management™ и интеграции с внешними системами анализа состояния пользователя (CSAFE, FitLinxx™ Wireless RF, Fitconnection).

Назначение	профессиональное
Рама	высокопрочная износостойкая с двухслойной покраской и лакировкой
Система нагружения	электромагнитная (бесконтактный JID™ генератор)
Кол-во уровней нагрузки	25 (минимум от сети/без сети : 21 Ватт/21 Ватт)
Маховик	генераторный бесшумный QuietGlide™
Педали	антискользящие
Расстояние между педалями	64 мм. (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	533 мм.
Наклон	отсутствует
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	буквенно-цифровой LED дисплей
Показания консоли	профиль, время, дистанция, скорость, обороты в мин., уровни, калории, пульс, метаболические ед-цы, Ватты
Кол-во программ	8 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, интервалы, "качели", сжигание жира, фит-тест Института Купера, 1 случайная, 1 Ватт-фиксированная, 1 пульсозависимая
Специальные программные возможности	сбор данных состояния тренажера (Wi-Fi->роутер Asset Management™->Johnson WEB online)
Мультимедиа	нет
Интеграция	USB (обновление ПО), iPod/iPhone (только зарядка), Ethernet RJ45, Wi-Fi (протокол BodyLAN), FitConnection™ Ready, CSAFE-FitLinxx™ Ready
Интернет	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	есть
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	178*74*174 см.
Вес нетто	181 кг.
Вес брутто	193 кг.
Макс. вес пользователя	182 кг.
Питание	автономно от сети/сеть 220 Вольт
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	Тайвань

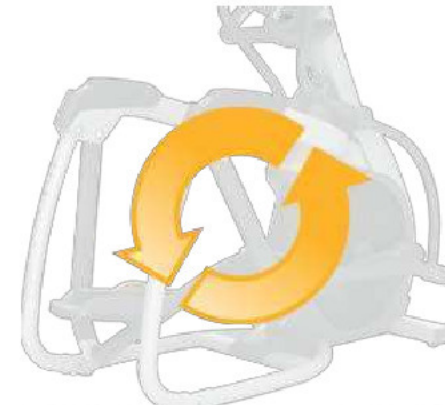
Теги: [Профессиональные эллиптические тренажеры](#), [Эллиптические тренажеры Matrix](#)



Разработанная Институтом Купера траектория Bioradius Perfect Stride™ для наилучшего аэробного результата



Контурные эргономичные рукоятки с датчиками пульса и клавишами управления для большего комфорта



Независимость от электросетей для экономии электроэнергии и оптимального расположения



Съемная крышка маховика и ряд других улучшений для быстрого сервисного обслуживания



Внешний роутер Matrix Asset Management™ для сбора и анализа данных состояния оборудования в режиме on-line



WEB интерфейс Ass et Management™ выводит массу различных эксплуатационных показателей, полезных как для управляющего клубом, так и сервисной службы