

Инструкция

Эллиптический тренажер AppleGate E42 A

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер AppleGate E42 A - смотреть на сайте](#)

[Эллиптический тренажер AppleGate E42 A - читать отзывы](#)

APPLEGATE E42 A Эллиптический тренажер



Цена: 44 890 руб.

Склад: Москва - Ожидается, 26.03.2021

APPLEGATE E42 A - электромагнитный эллиптический эргометр со специально разработанной удлиненной базой. Такая конструкция рамы обеспечивает ряд существенных преимуществ и, в конечном счете, позволяет тренироваться более эффективно, комфортно и безопасно. Дело в том, что на эллипсах с короткой базой несущие педальные рейки перемещаются под большим углом относительно друг друга. Это создает так называемый "эффект прыгучести", когда во время тренировки пользователь перекачивается из стороны в сторону, создавая впечатление подпрыгивания. Такую биомеханику сложно назвать правильной и, в любом случае, она слишком далека от уровня стоящих в залах эллипсов профессионального уровня. А вот удлиненная база позволяет создать биомеханически верную траекторию движения, ощущения от тренировки на таких эллипсах вплотную приближаются к профессиональным моделям. У эллипсов с короткой базой есть еще один минус. При выносе педальной рейки в крайнее верхнее положение стопа и тело в целом излишне наклоняются вперед. В результате создается избыточное давление на суставы, и в особенности страдают колени. Эллипсы с удлиненной базой существенно минимизируют нежелательное влияние на суставы за счет меньших углов наклона. Еще одно преимущество удлиненной базы - практически полная универсальность для любого типа пользователей. Рост, комплекция - все это, в отличие от эллипсов с короткой базой, не имеет значения. Помимо этого, удлиненная рама по определению более прочная - то есть она более надежна. Максимальный вес пользователя также выше, поэтому на таком тренажере могут заниматься тяжеловесы. В данном случае, максимальный вес пользователя ограничен 140 килограммами.

К числу других преимуществ APPLEGATE E42 A относится электромагнитная система нагружения по технологии bio-Flow+ , она обеспечивает биомеханически правильное педалирование и корректное распределение нагрузки по всей траектории движения. За высокое качество кручения отвечает трехкомпонентный педальный узел и мощный сбалансированный маховик с инерционным весом 26 кг. Длина шага составляет внушительные для домашнего эллипсоида 46 см. Расстояние между педалями (так называемый "малый Q-Фактор S.Q.F. ") составляет всего 18 см - это одно из самых минимальных значений для эллипсоидов с задним приводом. Чем меньше такое значение, тем больше тренировка на тренажере приближена к естественным движениям во время бега.

Тренировочный компьютер представлен цветным LCD-дисплеем диагональю 14 см. В программный пакет входят 12 предустановленных программ, рассчитанных на начинающих, продвинутых и опытных пользователей. Помимо этого, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, а также создать собственную программу. Для тренировок с контролем пульса существуют 4 пульсозависимые программы (55%, 75%, 90% и 100% от максимального пульса). Для точного определения пульса и просто комфортной тренировки в компьютер встроен беспроводной приемник (нагрудный ремень-передатчик приобретается отдельно). Еще одна функция - жиросанализатор Body Fat - даст оценку параметрам, связанным с весом. По завершении тренировки функция Recovery оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению. Для воспроизведения аудио файлов к консоли тренажера подключается любое устройство на базе iOS/Android, качественный звук выводится на встроенные колонки. Само устройство можно расположить на предусмотренной для этого подставке и при необходимости зарядить через USB разъем.

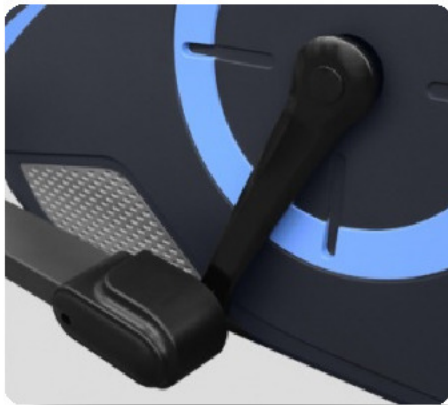
К числу дополнительных характеристик эллипсоида относятся такие опции как транспортировочные ролики и компенсаторы неровностей пола. Таким образом, переместить изделие из одного места в другое не составит большого труда даже для хрупкой девушки, а компенсаторы позволят отрегулировать положение ножек на неровной поверхности.

Назначение	домашнее
Тип рамы	удлиненная особопрочная
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Регулировка угла наклона	нет
Система амортизации	нет
Система нагружения	электромагнитная bio-Flow™ +
Кол-во уровней нагрузки	16 (10-350 Ватт)
Маховик	26 кг (инерционный вес)
Тип сочленений	втулки и подшипники
Педальный узел	трехкомпонентный
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	18 см (малый Q-Фактор S.Q.F.™)
Длина шага	46 см
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник (рекомендован Polar™ T34)
Консоль	цветной LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки
Показания консоли	профиль программ, время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, Ватты, фитнес-тест (Recovery), жиροанализатор (BodyFat)
Общее количество программ	17
Тренировочные программы	4 программы для начинающих, 4 программы для продвинутых, 4 программы для спортсменов
Пульсозависимые программы	4 (55%, 75%, 90% от целевого пульса, целевая)
Пользовательские программы	нет
Ватт-программы	1
Ручной режим	есть
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов с устройств iOS/Android, встроенные динамики
Разъемы	mini Jack 3.5 мм (аудио), USB (зарядка мобильных устройств)
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	180*70*156 см
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	160*32*64,5 см
Объем	0,33 куб. м
Вес нетто	52 кг
Вес брутто	60 кг
Макс. вес пользователя	140 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Теги: [Домашние эллиптические тренажеры](#), [Эллиптические тренажеры AppleGate](#)



ЦВЕТНОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 CM



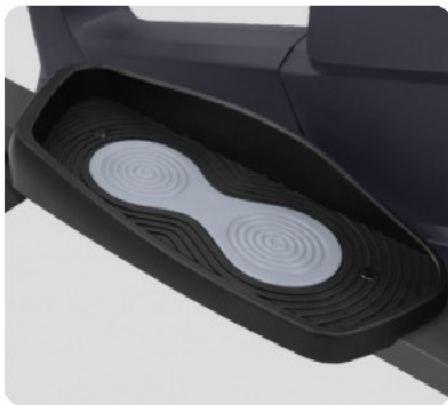
ТРЕХКОМПОНЕНТНЫЙ ПЕДАЛЬНЫЙ УЗЕЛ



ДЛИНА ШАГА 46 CM



ЗАУЖЕННОЕ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ПЕДАЛЯМИ (18 CM)



АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА



КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА



ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ



СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА



ПОДСТАВКА ПОД ПЛАНШЕТ ИЛИ СМАРТФОН