Инструкция

Эллиптический тренажер AppleGate X34 IC

Полезные ссылки:

Эллиптический тренажер AppleGate X34 IC - смотреть на сайте

Эллиптический тренажер AppleGate X34 IC - читать отзывы

APPLEGATE X34 iC Эллиптический тренажер

Цена: 57 490 руб.

Склад: Москва - Ожидается, 04.03.2021

APPLEGATE X34 iC относится к классу электромагнитных эллиптических эргометров с передним приводом. Расположенный спереди маховик позволяет значительно лучше настроить общую траекторию движения, уменьшить расстояние между педалями и добиться увеличения длины шага. В конечном счете, пользователь получает действительно эффективную и щадящую для суставов тренировку.

Для APPLEGATE X34 iC длина шага составляет 42 см. Это достаточная величина для начинающих и продвинутых пользователей ростом до 190 см. Расстояние между педалями (так называемый "супермалый Q-Фактор E.S.Q.F. ") равно 11 см. Электромагнитная система нагружения по технологии bio-Flow Front+ обеспечивает биомеханически правильное педалирование и корректное распределение нагрузки по всей траектории движения. За высокое качество кручения отвечает трехкомпонентный педальный узел и сбалансированный маховик с инерционным весом 24 кг.

Тренировочный компьютер представлен цветным LCD-дисплеем диагональю 14 см. В программный пакет входят 12 предустановленных программ, рассчитанных на начинающих, продвинутых и опытных пользователей. Помимо этого, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, а также создать собственную программу. Для тренировок с контролем пульса существуют 4 пульсозависимые программы (55%, 75%, 90% и целевая). Для точного определения пульса и просто комфортной тренировки в компьютер встроен беспроводной приемник (нагрудный ремень-передатчик приобретается отдельно). Еще одна функция - жироанализатор BodyFat - даст оценку параметрам, связанным с весом. По завершении тренировки функция Recovery оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению.

APPLEGATE X34 iC без особых усилий можно переместить в другое место при помощи двух транспортировочных роликов. Устойчивость тренажера на неровной поверхности гарантируют компенсаторы неровностей пола. За считывание данных пульса отвечают вмонтированные в рукоятки сенсорные датчики. Любители громкой музыки во время тренировки могут подключать свои мобильные устройства к AUX-разъему, звук воспроизводится через встроенные музыкальные колонки мощностью 3 Ватт. Более того, для гаджетов предусмотрена специальная подставка, любимые YouTube-каналы разнообразят монотонную тренировку.

Назначение	домашнее
Тип рамы	усиленная
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Регулировка угла наклона	нет
Система амортизации	нет
Система нагружения	электромагнитная bio-Flow™ Front+
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	24 кг (инерционный вес)
Тип сочленений	втулки и подшипники
Педальный узел	трехкомпонентный с реверсивным ходом
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	11 см (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	42 см
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник (рекомендован Polar™ T34)
Консоль	цветной LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки
Показания консоли	профиль программ, время, дистанция, обороты в минуту, Ватты, скорость, калории, фитнес-тест (Recovery), жироанализатор (Body Fat)
Общее количество программ	18
Тренировочные программы	4 программы для начинающих, 4 программы для продвинутых, 4 программы для спортсменов
Пульсозависимые программы	4 (55%, 75%, 90% от целевого пульса, целевая)
Пользовательские программы	нет
Ватт-программы	1
Ручной режим	есть
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов с устройств iOS/Android, встроенные динамики (3 Ватт)
Разъемы	mini Jack 3.5 мм (аудио)
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка смартфона	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	167*58*161 см
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	113*44*95 см
Объем	0,472 куб. м
Вес нетто	57 кг
Вес брутто	67 кг
Макс. вес пользователя	130 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Теги: Домашние эллиптические тренажеры, Эллиптические тренажеры AppleGate

ЦВЕТНОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 СМ

ДЛИНА ШАГА 42 СМ

СУПЕРМАЛЫЙ Q-ФАКТОР E.S.Q.F.™ (11 СМ)

АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА

АЛЮМИНИЕВЫЕ НАПРАВЛЯЮЩИЕ

БЕСШУМНЫЕ РОЛИКИ

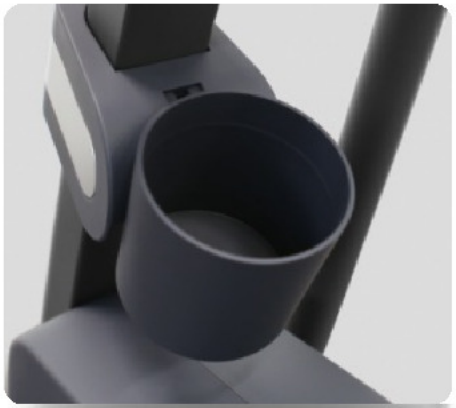
КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА

ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ

СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

ПОДСТАВКА ПОД ПЛАНШЕТ ИЛИ СМАРТФОН

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ КОМПОНЕНТА



ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ ЕМКОСТИ