

# **Инструкция**

## **Эллиптический тренажер AppleGate X35 A**

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер AppleGate X35 A - смотреть на сайте](#)

[Эллиптический тренажер AppleGate X35 A - читать отзывы](#)

## APPLEGATE X35 A Эллиптический тренажер



Цена: 51 790 руб.

Склад: Москва - Ожидается, 07.03.2021

---

APPLEGATE X35 A относится к классу электромагнитных эллиптических тренажеров с передним приводом. Расположенный спереди маховик позволяет значительно лучше настроить общую траекторию движения, уменьшить расстояние между педалями и добиться увеличения длины шага. В конечном счете, пользователь получает действительно эффективную и щадящую для суставов тренировку.

Для APPLGATE X35 A длина шага составляет 42 см. Это достаточная величина для начинающих и продвинутых пользователей ростом до 190 см. Расстояние между педалями (так называемый "супермалый Q-Фактор E.S.Q.F. ") равно 8 см. Электромагнитная система нагружения по технологии bio-Flow Front+ обеспечивает биомеханически правильное педалирование и корректное распределение нагрузки по всей траектории движения. За высокое качество кручения отвечает трехкомпонентный педальный узел и сбалансированный маховик с инерционным весом 22 кг.

Тренировочный компьютер представлен голубым многофункциональным LCD-дисплеем диагональю 14 см. В программный пакет входит 6 предустановленных программ, направленных на достижение различных показателей, таких как развитие скорости, повышение выносливости, укрепление сердечно-сосудистой системы и похудение. Более того, для каждой из встроенных программ устанавливаются конкретные цели в виде дистанции, времени и количества сжигаемых калорий - при достижении одного из этих показателей тренировка завершится. Ко всему прочему, можно воспользоваться полностью регулируемым ручным режимом или создать индивидуальную программу в пользовательском разделе. 4 пульсозависимые программы (55%, 75%, 90% и целевая) в полной мере помогут контролировать пульс в течение тренировки. Еще одна полезная функция - это жиросканер Body Fat, который отражает базовые данные, связанным с весом пользователя. По завершении тренировки функция Recoverу оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению.

Эллиптический тренажер APPLGATE X35 A оснащен двумя транспортировочными роликами, за счет чего оборудование легко перемещается в другое место. Устойчивость тренажера на неровной поверхности гарантируют компенсаторы неровностей пола. За считывание данных пульса отвечают вмонтированные в рукоятки сенсорные датчики. Для гаджетов предусмотрена специальная подставка, любимые YouTube-каналы разнообразят монотонную тренировку.

---

Назначение	домашнее
Тип рамы	усиленная
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Регулировка угла наклона	нет
Система амортизации	нет
Система нагружения	электромагнитная bio-Flow™ Front+
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	22 кг (инерционный вес)
Тип сочленений	втулки и подшипники
Педальный узел	трехкомпонентный с реверсивным ходом
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	8 см (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	42 см
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	голубой LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки
Показания консоли	профиль программ, время, дистанция (за тренировку/общая), скорость, калории, фитнес-тест (Recovery), жиροанализатор (Body Fat)
Общее количество программ	24
Тренировочные программы	18 (6*3) тренировочных профилей с установкой целевых показателей
Пульсозависимые программы	4 (55%, 75%, 90% от целевого пульса, целевая)
Пользовательские программы	1
Ватт-программы	нет
Ручной режим	есть
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка смартфона	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	154*56*162 см
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	103*44*93 см
Объем	0,421 куб. м
Вес нетто	53 кг
Вес брутто	64 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Теги: [Домашние эллиптические тренажеры](#), [Эллиптические тренажеры AppleGate](#)



ГОЛУБОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 CM



ДЛИНА ШАГА 42 CM



СУПЕРМАЛЫЙ Q-ФАКТОР E.S.Q.F.™ (8 CM)



АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА



АЛЮМИНИЕВЫЕ НАПРАВЛЯЮЩИЕ



БЕСШУМНЫЕ РОЛИКИ



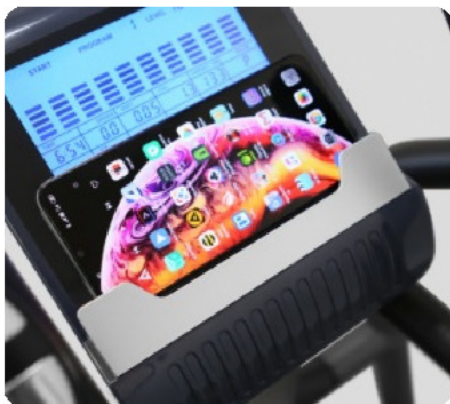
КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА



ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ



СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА



ПОДСТАВКА ПОД ПЛАНШЕТ ИЛИ СМАРТФОН

