

# **Инструкция**

## **Эллиптический тренажер AppleGate X35 А**

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер AppleGate X35 А - смотреть на сайте](#)

[Эллиптический тренажер AppleGate X35 А - читать отзывы](#)

## APPLEGATE X35 A Эллиптический тренажер



Цена: 51 790 руб.

Склад: Москва - Ожидается, 07.03.2021

---

APPLEGATE X35 A относится к классу электромагнитных эллиптических тренажеров с передним приводом. Расположенный спереди маховик позволяет значительно лучше настроить общую траекторию движения, уменьшить расстояние между педалями и добиться увеличения длины шага. В конечном счете, пользователь получает действительно эффективную и щадящую для суставов тренировку.

Для APPLGATE X35 A длина шага составляет 42 см. Это достаточная величина для начинающих и продвинутых пользователей ростом до 190 см. Расстояние между педалями (так называемый "супермалый Q-Фактор E.S.Q.F. ") равно 8 см. Электромагнитная система нагружения по технологии bio-Flow Front+ обеспечивает биомеханически правильное педалирование и корректное распределение нагрузки по всей траектории движения. За высокое качество кручения отвечает трехкомпонентный педальный узел и сбалансированный маховик с инерционным весом 22 кг.

Тренировочный компьютер представлен голубым многофункциональным LCD-дисплеем диагональю 14 см. В программный пакет входит 6 предустановленных программ, направленных на достижение различных показателей, таких как развитие скорости, повышение выносливости, укрепление сердечно-сосудистой системы и похудение. Более того, для каждой из встроенных программ устанавливаются конкретные цели в виде дистанции, времени и количества сжигаемых калорий - при достижении одного из этих показателей тренировка завершится. Ко всему прочему, можно воспользоваться полностью регулируемым ручным режимом или создать индивидуальную программу в пользовательском разделе. 4 пульсозависимые программы (55%, 75%, 90% и целевая) в полной мере помогут контролировать пульс в течение тренировки. Еще одна полезная функция - это жиросканер Body Fat, который отражает базовые данные, связанным с весом пользователя. По завершении тренировки функция Recovery оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению.

Эллиптический тренажер APPLGATE X35 A оснащен двумя транспортировочными роликами, за счет чего оборудование легко перемещается в другое место. Устойчивость тренажера на неровной поверхности гарантируют компенсаторы неровностей пола. За считывание данных пульса отвечают вмонтированные в рукоятки сенсорные датчики. Для гаджетов предусмотрена специальная подставка, любимые YouTube-каналы разнообразят монотонную тренировку.

---

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Назначение                         | домашнее   |
| Тип рамы                           | усиленная  |
| Профиль рамы                       | антикоррозийная обработка, покраска в один слой  |
| Тип пластика                       | АБС-пластик из исходного сырья   |
| Регулировка угла наклона           | нет  |
| Система амортизации                | нет  |
| Система нагружения                 | электромагнитная bio-Flow™ Front+  |
| Кол-во уровней нагрузки            | 16   |
| Маховик                            | 22 кг (инерционный вес)  |
| Тип сочленений                     | втулки и подшипники  |
| Педальный узел                     | трехкомпонентный с реверсивным ходом   |
| Педали                             | антискользящие, увеличенного размера   |
| Расстояние между педалями          | 8 см (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)   |
| Длина шага                         | 42 см  |
| Измерение пульса                   | сенсорные датчики  |
| Консоль                            | голубой LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки   |
| Показания консоли                  | профиль программ, время, дистанция (за тренировку/общая), скорость, калории, фитнес-тест (Recovery), жиροанализатор (Body Fat) |
| Общее количество программ          | 24   |
| Тренировочные программы            | 18 (6*3) тренировочных профилей с установкой целевых показателей   |
| Пульсозависимые программы          | 4 (55%, 75%, 90% от целевого пульса, целевая)  |
| Пользовательские программы         | 1  |
| Ватт-программы                     | нет  |
| Ручной режим                       | есть   |
| Мультимедиа                        | нет  |
| Разъемы                            | нет  |
| Интеграционные технологии          | нет  |
| Интернет                           | нет  |
| Язык(и) интерфейса                 | английский   |
| Вентилятор                         | нет  |
| Подставка под планшет              | есть   |
| Зарядка смартфона                  | нет  |
| Транспортировочные ролики          | есть   |
| Компенсаторы неровностей пола      | есть   |
| Складывание                        | нет  |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)    | нет  |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 154*56*162 см  |
| Упаковка                           | 1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)  |
| Габариты                           | 103*44*93 см   |
| Объем                              | 0,421 куб. м   |
| Вес нетто                          | 53 кг  |
| Вес брутто                         | 64 кг  |
| Макс. вес пользователя             | 120 кг   |
| Питание                            | сеть 220 вольт   |
| Энергосбережение                   | есть   |
| Производитель                      | Jörgen Svensson, Швеция  |
| Страна изготовления                | КНР  |

Теги: [Домашние эллиптические тренажеры](#), [Эллиптические тренажеры AppleGate](#)



ГОЛУБОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 CM



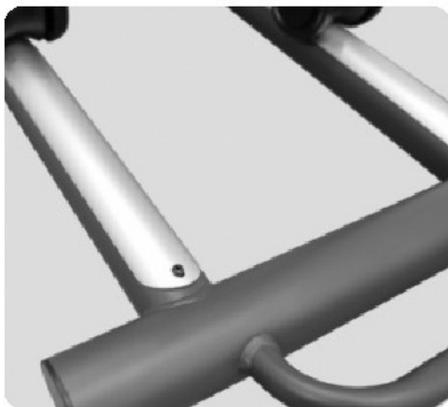
ДЛИНА ШАГА 42 CM



СУПЕРМАЛЫЙ Q-ФАКТОР E.S.Q.F.™ (8 CM)



АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА



АЛЮМИНИЕВЫЕ НАПРАВЛЯЮЩИЕ



БЕСШУМНЫЕ РОЛИКИ



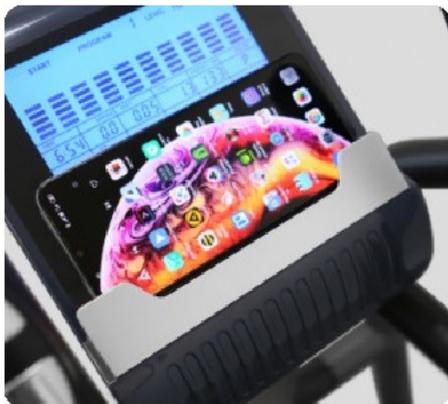
КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА



ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ



СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА



ПОДСТАВКА ПОД ПЛАНШЕТ ИЛИ СМАРТФОН

