

Инструкция Эллиптический тренажер AppleGate X53 IC

Полезные ссылки:

Эллиптический тренажер AppleGate X53 IC - смотреть на сайте Эллиптический тренажер AppleGate X53 IC - читать отзывы

APPLEGATE X53 іС Эллиптический тренажер



Цена: 74 790 pyб. Склад: Москва - Ожидается, 06.03.2021 APPLEGATE X53 iC относится к классу электромагнитных эллиптических эргометров с передним приводом. Расположенный спереди маховик позволяет значительно лучше настроить общую траекторию движения, уменьшить расстояние между педалями и добиться увеличения длины шага. В конечном счете, пользователь получает действительно эффективную и щадящую для суставов тренировку.

Каркас APPLEGATE X53 iC выполнен из усиленного металлического профиля. Нетто вес эллипса составляет 82 кг. Стоит отметить, что тренажер оснащен усиленной рамой с четырьмя направляющими и сдвоенными полиуретановыми роликами. Подобная конструкция обладает дополнительной устойчивостью и надежностью. APPLEGATE X53 iC выдерживает вес пользователя до 150 кг.

Безусловно, одним из важнейших преимуществ эллиптического тренажера является длина шага. Особенно если речь идет о биомеханических параметрах. Для APPLEGATE X53 іС длина шага составляет 52 см - эллипсоиды с такими показателями обычно установлены в клубах. Расстояние между педалями (так называемый "супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.") равно 11 см. Электромагнитная система нагружения по технологии bio-Flow Front+ обеспечивает биомеханически правильное педалирование и корректное распределение нагрузки по всей траектории движения.

Тренировочный компьютер представлен цветным LCD-дисплеем диагональю 14 см. В программный пакет входят 12 предустановленных программ, рассчитанных на начинающих, продвинутых и опытных пользователей. Помимо этого, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, Ватт-программой, а также создать собственную тренировку. Для тренировку с контролем пульса существуют 4 пульсозависимые программы (55%, 75%, 90% и целевая). Для точного определения пульса и просто комфортной тренировки в компьютер встроен беспроводной приемник (нагрудный ремень-передатчик приобретается отдельно). Еще одна функция - жироанализатор BodyFat - даст оценку параметрам, связанным с весом. По завершении тренировки функция Recovery оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению.

APPLEGATE X53 iC можно переместить в другое место при помощи двух транспортировочных роликов. Устойчивость тренажера на неровной поверхности гарантируют компенсаторы неровностей пола. За считывание данных пульса отвечают вмонтированные в рукоятки сенсорные датчики. Любители громкой музыки во время тренировки могут подключать свои мобильные устройства к AUX-разъему, звук воспроизводится через встроенные музыкальные колонки мощностью 3 Ватт. Приятным дополнением является возможность зарядки устройств через USB-вход. Более того, для гаджетов предусмотрена специальная подставка, любимые YouTube-каналы разнообразят монотонную тренировку.

Назначение	домашнее
Тип рамы	усиленная
Профиль рамы Тип пластика	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
	АБС-пластик из исходного сырья
Регулировка угла наклона	HET
Система амортизации	HET THE THE THE THE THE THE THE THE THE
Система нагружения	электромагнитная bio-Flow™ Front+
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	26 кг (инерционный вес)
Тип сочленений	втулки и подшипники
Педальный узел	трехкомпонентный с реверсивным ходом
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	11 см (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	52 CM
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник (рекомендован Polar™ Т34)
Консоль	цветной LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки
Показания консоли	профиль программ, время, дистанция, обороты в минуту, Ватты, скорость, калории, фитнес-тест (Recovery), жироанализатор (Body Fat)
Общее количество программ	18
Тренировочные программы	4 программы для начинающих, 4 программы для продвинутых, 4 программы для спортсменов
Пульсозависимые программы	4 (55%, 75%, 90% от целевого пульса, целевая)
Пользовательские программы	нет
Ватт-программы	1
Ручной режим	есть
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов с устройств iOS/Android, встроенные динамики (3 Ватт)
Разъемы	mini Jack 3.5 мм (аудио)/USB (зарядка)
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка смартфона	есть
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	171*66*174 cm
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	148*44*79 CM
Объем	0,514 куб. м
Вес нетто	82 KF
Вес брутто	93 кг
Макс. вес пользователя	150 KT
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	KHP
- P	1***



ЦВЕТНОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 CM



ДЛИНА ШАГА 52 СМ



СУПЕРМАЛЫЙ Q-ФАКТОР E.S.Q.F.™ (11 CM)



АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА



УСИЛЕННАЯ РАМА С 4-МЯ НАПРАВЛЯЮЩИМИ



СДВОЕННЫЕ БЕСШУМНЫЕ РОЛИКИ



КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА



ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ



СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА



ПОДСТАВКА ПОД ПЛАНШЕТ ИЛИ СМАРТФОН



МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ КОМПОНЕНТА



ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ ЕМКОСТИ