Инструкция

Эллиптический тренажер Svensson Body Labs Frontline RTA

Полезные ссылки:

Эллиптический тренажер Svensson Body Labs Frontline RTA - смотреть на сайте

Эллиптический тренажер Svensson Body Labs Frontline RTA - читать отзывы

SVENSSON BODY LABS FRONTLINE RTA Эллиптический тренажер

Цена: 61 990 руб.

Склад: Москва - Ожидается, 17.03.2021

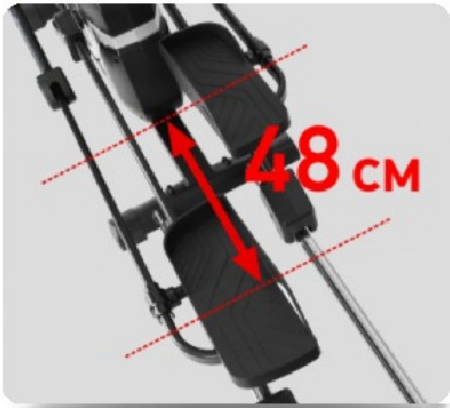
SVENSSON BODY LABS FRONTLINE RTA относится к классу электромагнитных эллиптических эргометров с переднерасположенным приводом. Расположенный спереди маховик позволяет значительно лучше настроить общую траекторию движения, уменьшить расстояние между педалями и проще добиться увеличения длины шага. В конечном счете, пользователь получает действительно эффективную и щадящую для суставов тренировку, в то время как эллипсы с заднерасположенным маховиком грешат недостаточной расфокусированной нагрузкой на мышцы бедер и ног и, наоборот, излишним давлением на колени. Если говорить о принципиальном отличии переднего привода от заднего, то это, в первую очередь, расстояние между педалями. У эллипсоида FRONTLINE RTA такое расстояние составляет 7 см. Как известно, во время ходьбы расстояние между стопами обычно составляет 12-15 см, уменьшаясь во время бега до 8-10 см. Поскольку эллиптические тренажеры берут за основу беговые движения, расстояние между педалями также должно быть как можно меньше. Поэтому конструкция рамы и педального узла FRONTLINE RTA обеспечивает минимальное расстояние между педалями (супермалый Q-фактор E.S.Q.F.). Таким образом, вектор силы находится под 90 градусов по отношению к осям - это оптимальное положение с точки зрения эффективности и безопасности тренировки. Безусловно, одним из важнейших биомеханических параметров является также длина шага - для FRONTLINE RTA она составляет оптимальные 48 см.

Тренировочный компьютер представлен многофункциональным цветным LCD-дисплеем диагональю 14 см с профилем тренировки. В программный пакет входят 12 предустановленных программ. Они ориентированы на развитие таких качеств как выносливость, силу, помогают сбросить лишний вес и просто держать организм в тонусе. Помимо предустановленных программ, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом. Для тренировок с контролем пульса существуют 4 пульсозависимые программы с предустановленными значениями 55%, 75%, 90% и 100% от целевого максимального пульса. Для точного определения пульса и просто комфортной тренировки в компьютер встроен беспроводной приемник (нагрудный ремень-передатчик приобретается отдельно). Эргонометрическая функция (ватты) позволяет зафиксировать необходимый уровень нагрузки - он останется постоянным вне зависимости от скорости вращения педалей. По завершении тренировки функция Recovery оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению.

Назначение	домашнее
Тип рамы	усиленная
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Регулировка угла наклона	отсутствует
Система амортизации	отсутствует
Система нагружения	электромагнитная FrontMaster EMS™
Кол-во уровней нагрузки	24 (10-350 ватт)
Маховик	26 кг (инерционный вес)
Тип сочленений	подшипники (SKF, Швеция) и втулки
Педальный узел	трехкомпонентный дисковый с реверсивным ходом
Педали	увеличенного размера, антискользящие
Расстояние между педалями	7 см (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	48 см
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник (рекомендован Polar™ T34)
Консоль	цветной сенсорный LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки
Показания консоли	профиль, время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, Ватты, фитнес-тест (Recovery)
Общее количество программ	21
Тренировочные программы	общеукрепляющая, сжигание жира, тройной спуск, гора, подъем, снижение веса, холм, фартлек, выносливость, двойная вершина, кардио-интервалы, интервалы
Пульсозависимые программы	4 (55%, 75%, 90% от целевого пульса, целевая)
Пользовательские программы	4
Ватт-программы	1
Ручной режим	есть
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	202*65*169 см
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	136*43*89,5 см
Объем	0,52 куб. м
Вес нетто	72 кг
Вес брутто	80 кг
Макс. вес пользователя	150 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Теги: Домашние эллиптические тренажеры, Эллиптические тренажеры Svensson Body Labs

ЦВЕТНОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 СМ



ДЛИНА ШАГА 48 СМ

СУПЕРМАЛЫЙ Q-ФАКТОР E.S.Q.F.™ (7 СМ)

АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА

КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА

ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ

СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКИЙ ПРИЕМНИК ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА