

# **Инструкция**

## **Эллиптический тренажер Intenza 450ETi2S**

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер Intenza 450ETi2S - смотреть на сайте](#)

[Эллиптический тренажер Intenza 450ETi2S - читать отзывы](#)

# intenza

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР INTENZA 450ET i2/ i2S



## Функциональные характеристики

Показания дисплея	■ ЧСС, уровень сопротивления (Ватт/ Watt), время, наклон, калории, дистанция, скорость (количество шагов в минуту, SPM), уровень, отчёт о тренировке, выбор тренировки
Мониторинг сердечного ритма	■ Беспроводная телеметрия Polar, встроенный ресивер ЧСС (необходим пульсометр с ремешком), цифровая технология контроля пульса обеспечивает точность и надежность измерений
Переключение на ходу	■ Переключение программ во время тренировки
Система энергосбережения Smart Energy System	■ Сокращает потребление электроэнергии до уровня не более 0.5 Вт
Подключение аудиоустройств MYE	■ Включение консоли и управление функциями при прокручивании педалей
Система управления Uni-Dial	■ Тренажеры можно оснастить аудио приёмниками с поддержкой стандарта MYE
Поддержка C-SAFE для электропитания	■ Обеспечивает доступ и управление функциями и настройками через удобный пользовательский интерфейс
Поддержка C-SAFE для передачи данных	■ Поддержка стандарта C-SAFE для электропитания внешних устройств
Тип дисплея	● Поддержка стандарта C-SAFE для упрощения передачи данных
InCare Online	● 12-дюймовый LCD дисплей
Мультиязычный интерфейс	○ Консоль с LED индикаторами белого свечения для вывода всей необходимой информации
Экранная заставка (скринсейвер)	● Автоматическая система самодиагностики определяет необходимость сервисного обслуживания и отправляет данные через Wi-Fi
Встроенный модуль Wi-Fi	● 21 язык
Порт USB	● Возможно загрузить 10 файлов с сообщениями или рекламными объявлениями для демонстрации в режиме ожидания
	● Поддерживает работу системы InCare Online и обновление программного обеспечения
	● Для настройки и обновления программного обеспечения

## Технические характеристики

Ременный привод	■ Ременный привод обеспечивает плавную бесшумную работу и требует минимального обслуживания
Угол наклона	■ 16 положений (от 13 до 40 градусов)
Максимальный вес пользователя	■ 181 кг
Максимальный уровень сопротивления	■ 630 Вт (уровень 40 при скорости 150 шагов в минуту)
Минимальный уровень сопротивления	■ 15 Вт (уровень 1 при скорости 40 шагов в минуту)
Расстояние между педалями	■ 6 см
Количество уровней сопротивления	■ 40 уровней
Высота от пола до педали	■ 35 см
Длина шага	■ 52 – 55 см
Рост пользователя	■ 147 см – 193 см

## Параметры тренировок

Фитнес-тест	■	Определяет индивидуальный уровень подготовки на основе параметра VO2 max (максимальное потребление кислорода), тестирование по методу Астранда-Римминга
Быстрый старт	■	Программа тренировки с ручными настройками
Стандартные программы	■	10 предустановленных программ: интервал 1:3, интервал 1:2, интервал 1:1, 3-ступенчатый интервал, холмистая местность (4), ВИИТ-тренировка для начального уровня, ВИИТ-тренировка для продвинутого уровня
Целевые программы	■	3 целевые программы: Время (1 – 99 мин.), Дистанция (1 – 99 км), Калории (10 – 2500 ккал)
Контроль ЧСС	●	4 пульсозависимые программы: постоянный контроль, интервальный контроль, холмы, кардиотренировка
Гонка	●	Соревнование в гонке с лидером на 500 м, 1 км или 2 км

## Функции ComfotFit

Держатель для аксессуаров	■	Для удобного размещения гаджетов
Зона активности	■	С удобно расположенными датчиками ЧСС и кнопками регулировки наклона
Педали	■	С широкой поверхностью и мягким покрытием для комфорта и устойчивости
Рама	■	Сварной каркас рамы обеспечивает устойчивость и долговечность.
Угол наклона	■	Тренировка с наклоном дает больше возможностей и влияет на улучшение результатов тренировки за счет включения разных групп мышц
Рычаги для рук	■	Синхронизация движений нижней и верхней частей тела позволяет задействовать наибольшее количество мышц во время тренировки
Держатели для бутылок с водой	■	Два держателя для бутылок с водой вмещают бутылки емкостью 1 литр

## Размеры и вес

Проекционные размеры (см)	■	Длина x Ширина: 209 x 84
Габариты в рабочем состоянии (см)	■	Длина x Ширина x Высота: 209 x 84 x 172
Вес нетто (кг)	●	188
	○	184,5
Транспортировочные размеры (см)	■	Длина x Ширина x Высота: 220 x 78 x 100
Транспортировочный вес (кг)	●	244
	○	240