

Инструкция

Эллиптический тренажер Orlauf Aurix

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер Orlauf Aurix - смотреть на сайте](#)



РУКОВОДСТВО

СБОРКА, ЭКСПЛУАТАЦИЯ

ORLAUF AURIX



Эллиптический тренажер
с электромагнитной
системой нагружения

**Актуальная версия
инструкции**



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка тренажера

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачной покупкой! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим надежным помощником. Он объединяет в себе передовые технологии и стильный дизайн.

Регулярные тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь отличной физической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы по эксплуатации тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого был приобретен тренажер.



Внимание! Перед началом тренировок настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может нанести вред вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	5
2. Хранение тренажера	5
3. Меры предосторожности при использовании тренажера	6
3.1 Перед первой тренировкой	7
3.2 Рекомендации по уходу	7
4. Комплектация	9
5. Сборка тренажера	12
6. Консоль эллиптического тренажера	19
6.1 Общие данные по работе с кнопкой	22
6.2 Подробное описание функций консоли	23
6.3 Диапазон параметров отображения	26
7. Рекомендации по тренировкам	27
8. Подключение приложений по Bluetooth	28
9. Коды ошибок	30
10. Спецификация	32

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферных осадков и механических перегрузок.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- температура: от + 10 до + 35°С;
- влажность: от 50 до 75%.

Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступать к эксплуатации.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА

Эллиптический тренажер должен использоваться строго по назначению – для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Эллиптический тренажер предназначен для использования взрослыми людьми. Конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых, поэтому эксплуатация несовершеннолетними не допускается. Дети и домашние животные должны находиться на расстоянии не менее 3 метров от работающего тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д. это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с кожаными подошвами или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;

- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

3.1 Перед первой тренировкой

Перед первой тренировкой проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками модели. Проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены. Проверьте надежность механических и электрических соединений.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, с каждой стороны оставьте по 1,2 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуем использовать специальный резиновый коврик.

3.2 Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости (ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные) для чистки рабочих поверхностей тренажера во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную в нейтральном растворе моющей жидкости. Затем протрите части тренажера сухой тканью.

При использовании эллиптического тренажера в течение определенного периода времени из-за непрерывного вращения полиуретанового ролика может возникнуть легкий звук трения. Для продления срока службы полиуретанового ролика на поверхность алюминиевого рельса можно вручную нанести немного смазочного масла (С).

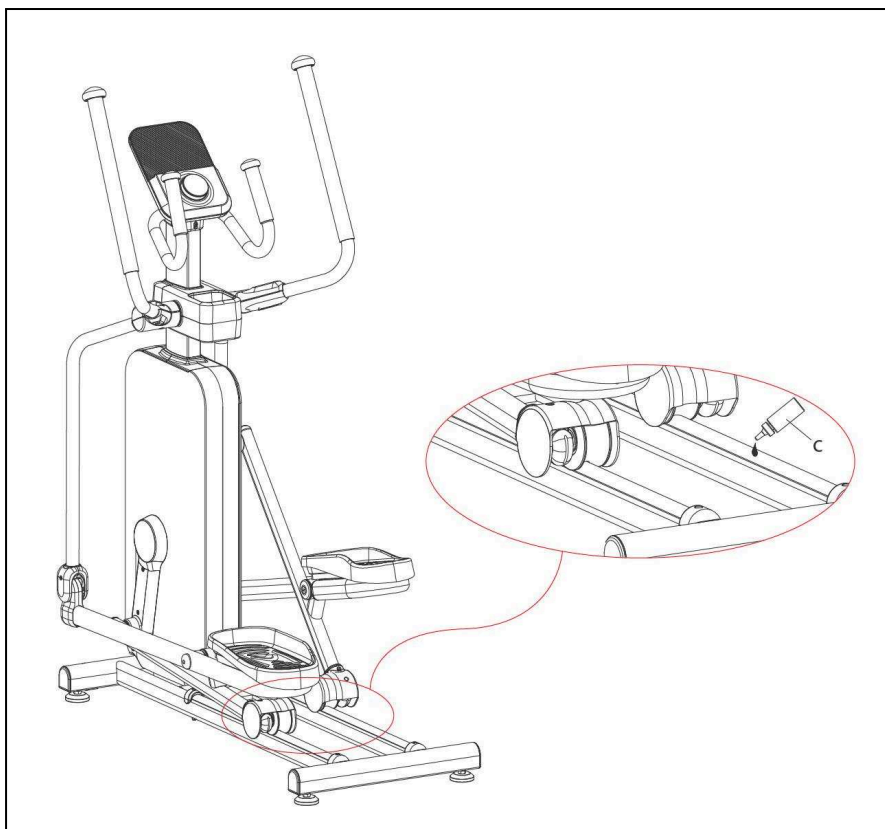


Рисунок 1 - Использование смазочного масла на алюминиевых рельсах

4. КОМПЛЕКТАЦИЯ

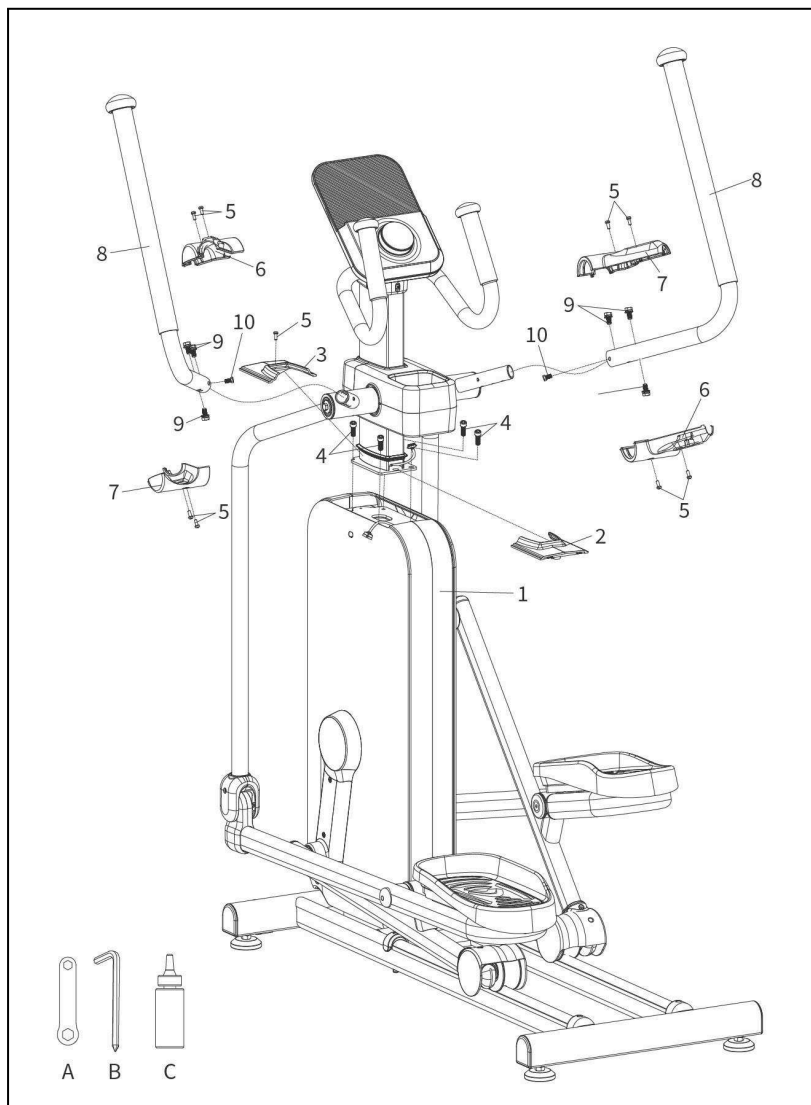


Рисунок 2 - Комплектация тренажера

Таблица 1 – Перечень деталей тренажера

№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1
2	Декоративная заглушка рамы 1	1
3	Декоративная заглушка рамы 2	1
4	Винты для фиксации стойки консоли М8*16мм	4 + 1*
5	Винты для фиксации заглушки рамы М5*13мм	9 + 2*
6	Декоративный кожух поручня 1	2
7	Декоративный кожух поручня 2	2
8	Поручни	2
9	Винты для фиксации кожуха поручня 1 М8*16мм с уплотнительным кольцом	6 + 1*
10	Винты для фиксации кожуха поручня 2 М6*10мм	2 + 1*
А	Гаечный ключ универсальный 10-13	1
В	Шестигранный ключ с крестовой головкой L6	1
С	Силиконовое масло	1

* - запасные детали.

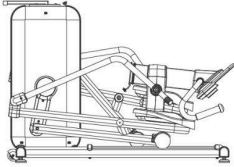


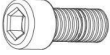
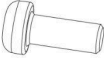


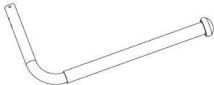

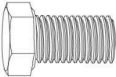



		
1. Основная рама	2. Декоративная заглушка рамы 1	3. Декоративная заглушка рамы 2
		
4. Винты для фиксации стойки консоли М8*16мм	5. Винты для фиксации заглушки рамы М5*13мм	6. Декоративный кожух поручня 1
		
7. Декоративный кожух поручня 2	8. Поручни	9. Винты для фиксации кожуха поручня 1 М8*16мм с уплотнительным кольцом
		
10. Винты для фиксации кожуха поручня 2 М6*10мм	А. Гаечный ключ универсальный 10-13	В. Шестигранный ключ с крестовой головкой L6
		
С. Силиконовое масло		

Рисунок 3 – Комплектация

5. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Перед сборкой убедитесь, что все детали тренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации. Также проверьте, что все необходимые для сборки инструменты на месте.

- Перед сборкой тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации.
- Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент.
- Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены.
- Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затягивать болты, гайки и винты. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1

Перед сборкой необходимо демонтировать транспортировочную раму.

- Транспортировочная рама находится на основной раме. Открутите винты при помощи шестигранного ключа (B), снимите с рамы транспортировочную раму вместе с П-образной опорой.

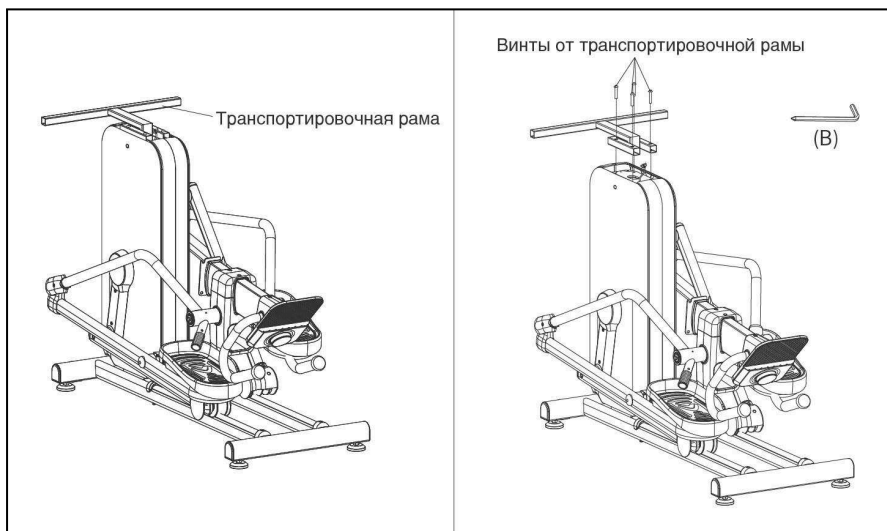


Рисунок 4 – Демонтаж транспортировочной рамы



Внимание! Выкрученные винты сохраните. Транспортировочную раму можно утилизировать.

Шаг 2

- До половины закрутите два винта для фиксации стойки консоли М8*16 (4) на металлической пластине на основной раме (1) при помощи шестигранного ключа (В) (**рисунок а**).
- Поднимите стойку консоли.
- Совместите опору стойки консоли с металлической пластиной на основной раме (1). Вставьте выемку опоры в предварительно наживлённые винты (4) (**рисунок б**).
- Шестигранным ключом (В) зафиксируйте опору стойки консоли: в начале полностью закрутите два винта М8*16 (4), затем закрутите оставшиеся два винта М8*16 (4).
- Соедините основной кабель (**рисунок с**).

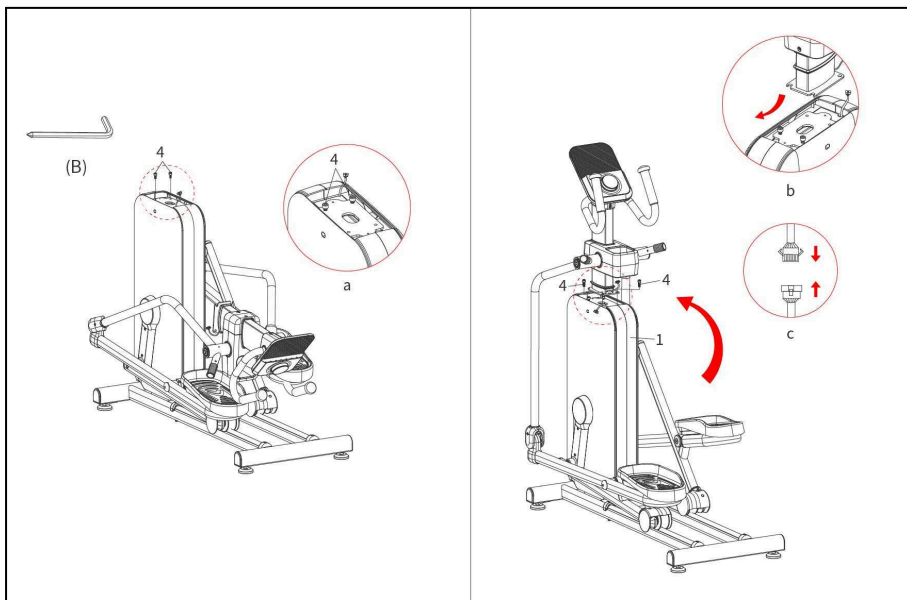


Рисунок 5 – Установка стойки консоли

Шаг 3

- Снимите транспортировочные заглушки со стойки поручней.
- Установите декоративную заглушку рамы 1 (2) и декоративную заглушку рамы 2 (3). Закрепите их винтом М5*13мм (5).
- Опустите и прижмите уплотнительное кольцо в зазор между стойкой консоли и декоративными заглушками рамы.

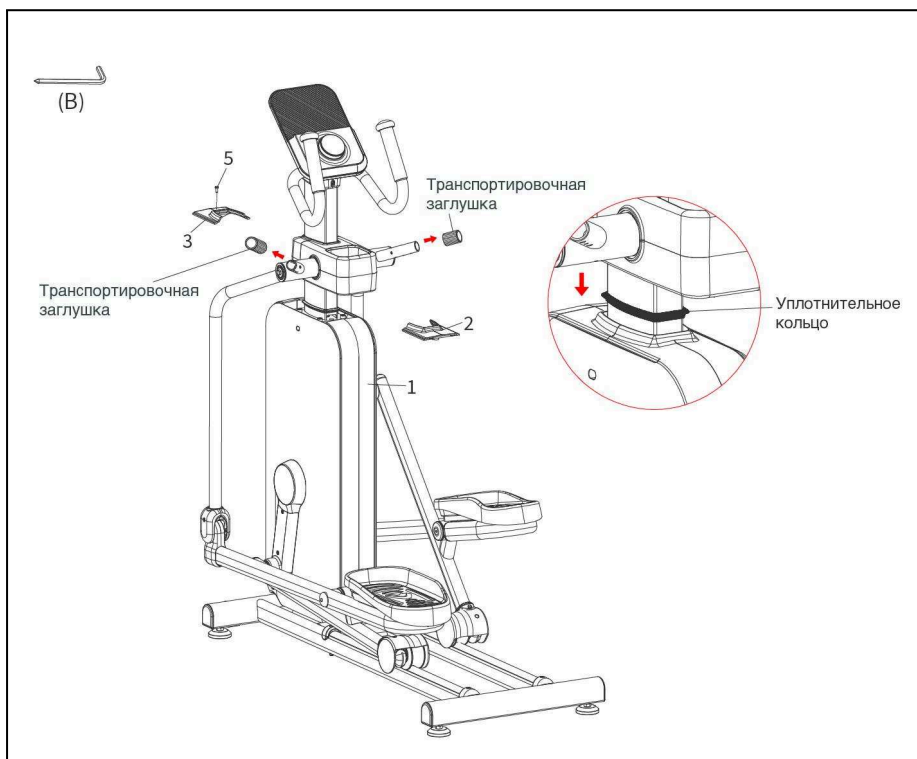


Рисунок 6 – Установка декоративных заглушек рамы



Внимание! Транспортировочные заглушки можно утилизировать.

Шаг 4

- Соедините поручень (8) с опорами поручней на основной раме (1), зафиксируйте винтами M8*16 мм с уплотнительным кольцом (9) и винтами M6*10 мм (10).

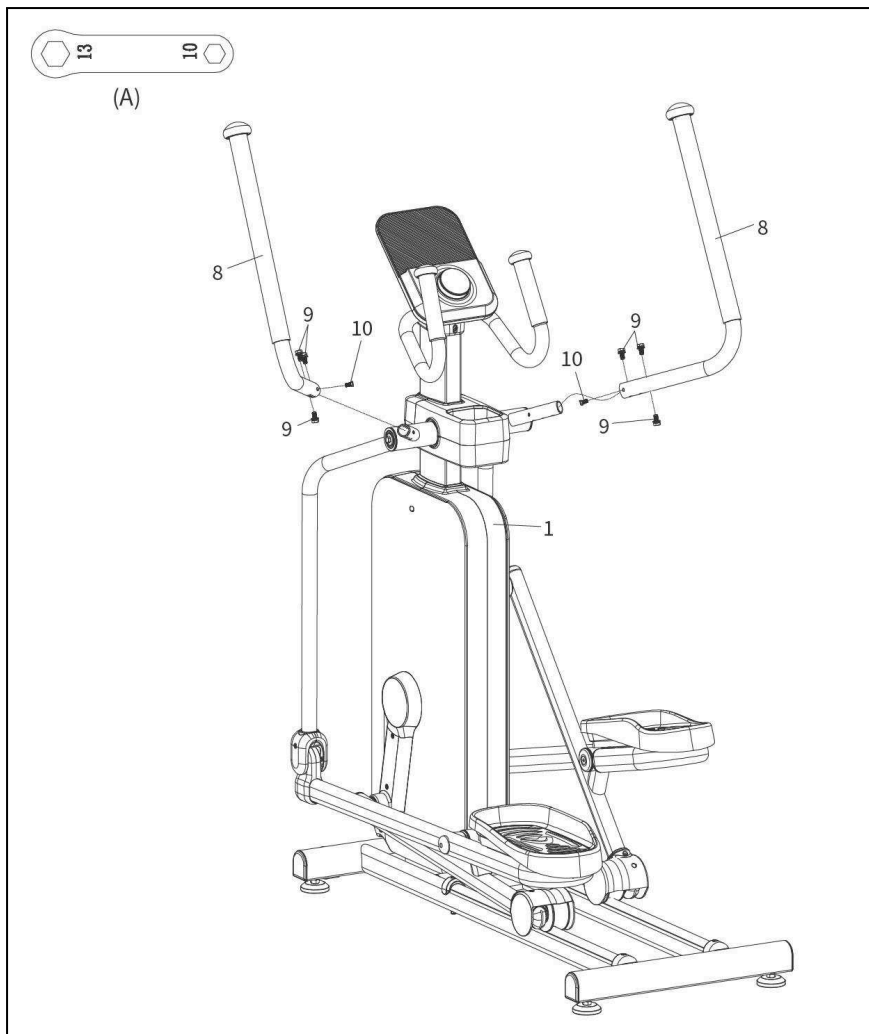


Рисунок 7 – Установка поручней

Шаг 5

- На шарнир поручня установите декоративные кожухи поручней 1 (6) и 2 (7) и защёлкните их.
- Зафиксируйте декоративные кожухи поручней винтами M5*13мм (5), затяните шестигранным ключом (B).

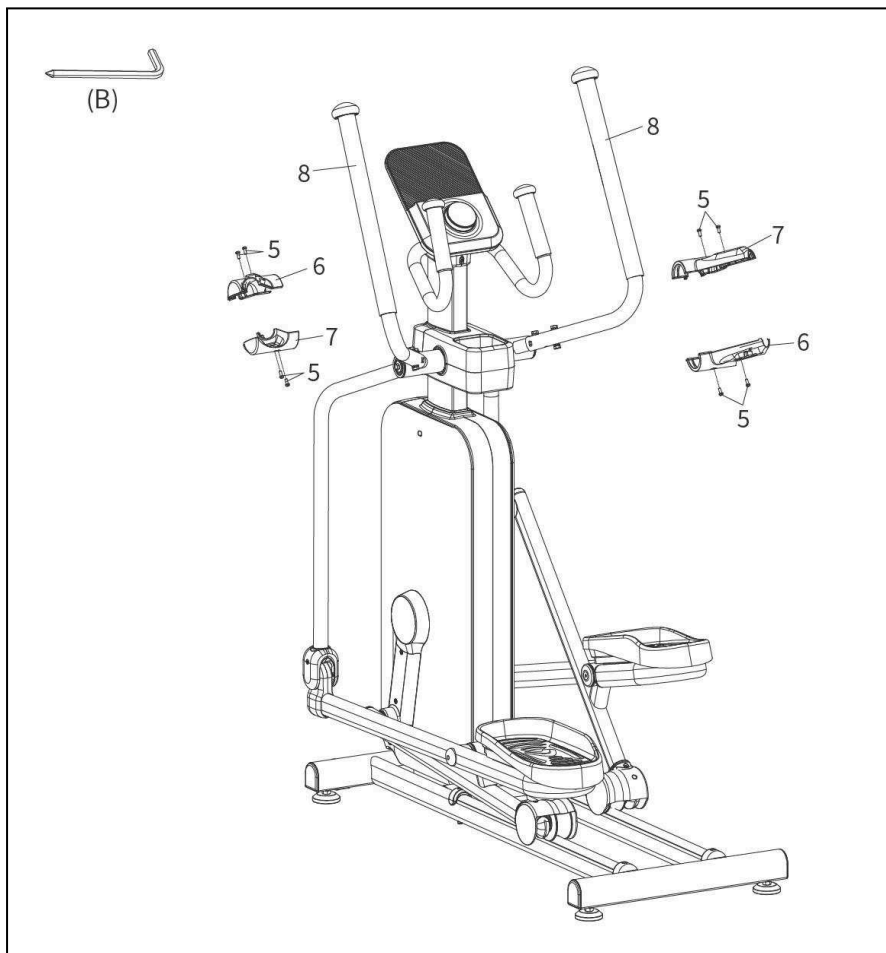


Рисунок 8 – Установка декоративных кожухов поручней

Внимание!

Orlauf Aurix снабжен генератором, который заряжается от движения педалей. Рекомендуемая первоначальная зарядка для адекватной и стабильной работы консоли - 30 минут. Вы также можете использовать порт Type-C для подзарядки встроенного аккумулятора непосредственно от сети.

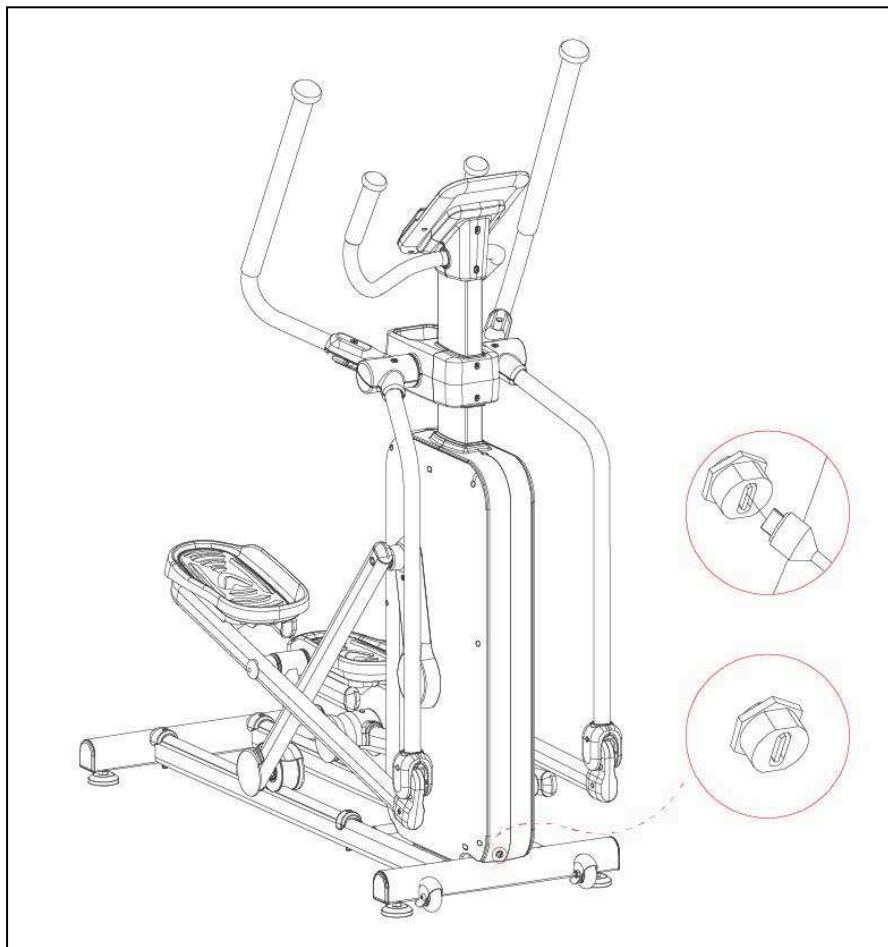


Рисунок 9 – Подзарядка через порт Type-C

6. КОНСОЛЬ ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Обзор общего вида консоли



Рисунок 10 – Общий вид консоли

- Нагрузка (от 1 до 32 уровней)
- Текущая скорость (0,0 – 99,9 км/ч)
- Время тренировки (00:00 – 99:59 мин)
- Расстояние (0,0 – 999,9 км)
- Калории (0,0 – 999,9 ккал)
- Текущий статус Bluetooth (вкл/выкл)

Режим сканирования



Рисунок 11 – Сканирование

В режиме сканирования на большом экране каждые 3 секунды по очереди отображаются текущие показатели: Скорость -> Время -> Расстояние -> Калории.



Рисунок 12 – Фиксированный экран

Нажатием на дисплей выберите данные, который хотели бы зафиксировать для отображения на экране.

Это может быть Скорость -> Время -> Расстояние -> Калории.

На маленьком экране сверху отображается текущий уровень нагрузки.

Синим цветом отображается статус Bluetooth (если он включен).

Окно кода ошибки



Рисунок 13 – Код ошибки

В случае возникновения неполадок на экране будет отображаться текущий код ошибки.

6.1 Общие данные по работе с кнопкой

Вид консоли в спящем режиме



- В спящем режиме консоль неактивна. Для активации нажмите на кнопку, либо поверните кнопку в любую сторону.
- Консоль переходит в спящий режим после 3 минут отсутствия активности.

Нажатие на кнопку



- Нажмите кнопку для активации консоли.
- Нажмите на кнопку в активном режиме для переключения между фиксированными данными на консоли.
- Длительное нажатие в течение двух секунд сбросит все данные.
- При нажатии на кнопку будет слышен сигнал.

Вращение кнопки



- Вращайте кнопку по часовой стрелке для увеличения нагрузки.
- Вращайте кнопку против часовой стрелки для уменьшения нагрузки.
- При вращении кнопки будет слышен звуковой сигнал.

6.2 Подробное описание функций консоли

- При активации тренажера будет слышен звуковой сигнал и экран консоли перейдет в активное положение. Предустановленный уровень нагрузки - 1.



Рисунок 14 – Активация экрана консоли

- В отсутствие активных действий в течение 1 минуты все данные будут сброшены.
- В отсутствие любых действий в течение 3 минут экран полностью погаснет и тренажер переходит в спящее состояние.

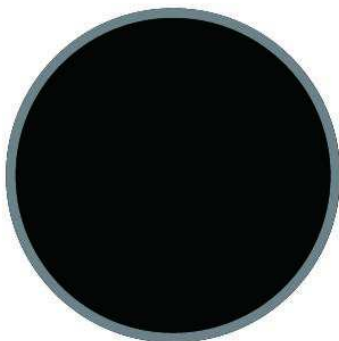


Рисунок 15 – Экран консоли в спящем режиме

- Чтобы войти в активный режим консоли нажмите на кнопку или начните крутить педали. В верхней части экрана каждые 3 секунды будет отображаться текущий уровень нагрузки.



Рисунок 16 – Текущий уровень нагрузки

- При начале работы по умолчанию будет активирован режим сканирования и на экране будут последовательно отображаться следующие показатели:

Скорость -> Время -> Расстояние -> Калории



Скорость



Время



Расстояние



Калории

- Нажатием на кнопку можно зафиксировать нужный экран. Значок сканирования погаснет и будут выведены только выбранные данные (скорость/время/расстояние/калории).



Скорость



Время



Расстояние



Калории

6.3 Диапазон параметров отображения

LEVEL

Уровень нагрузки: 1 ~ 32 уровня.

SCAN

Сканирование: значок горит - режим сканирования запущен.



Скорость: 0.0 ~ 99.9 км/ч.



Время: 00:00 ~ 99:59. Запускается при коротком нажатии на кнопку или при начале движения.



Расстояние: 0.0 ~ 999,9 км.



Калории: 0.0 ~ 999,9 ккал.



Bluetooth: значок горит - bluetooth подключен.

7. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Как правильно начать программу тренировок, во многом зависит от вашего текущего физического состояния. Если вы давно не занимались спортом или имеете избыточный вес, сначала постепенно увеличивайте нагрузку на несколько минут за тренировку.

- Первые занятия могут длиться всего несколько минут в пределах выбранного целевого диапазона.
- Через 6–8 недель вы заметите значительный прогресс, и вы будете готовы тренироваться дольше.
- Важно заниматься в комфортном темпе и доводить время — впоследствии — до 30 минут непрерывной тренировки.
- Чем лучше ваша аэробная подготовка, тем проще будет удерживать нагрузку в заданном диапазоне.

Основные принципы:

1. проконсультируйтесь с врачом и составьте индивидуальный план упражнений;
2. с врачом определите постепенный и выполнимый график тренировок;
3. следите за своей частотой пульса и корректируйте нагрузку в зависимости от возраста и состояния здоровья;
4. устанавливайте тренажер на ровную поверхность и оставьте свободное пространство не менее 1,2 м вокруг.

8. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО BLUETOOTH

Перед началом убедитесь, что:

- эллиптический тренажер включен и не сопряжен с другими устройствами;
- на вашем смартфоне/планшете включен bluetooth (при необходимости также разрешите доступ к геолокации на устройствах android);
- расстояние между тренажером и вашим гаджетом не превышает 5–7 метров.

1. Подключение эллипса к Kínomar:

- запустите Kínomar на своем телефоне или планшете либо отсканируйте QR-код;
- главный экран приложения → нажмите в правом нижнем углу кнопку «Мой профиль» (My Profile);
- в разделе «Управление оборудованием» (Manage my equipment) выберите тип тренажера: «elliptical» (Эллиптический тренажер);
- выберите из списка бренд "ORLAUF";
- в списке устройств найдите ваш эллипс и нажмите, чтобы подключиться;
- начните тренировку (даже с небольшой скоростью), чтобы тренажер начал передавать данные в приложение (скорость, дистанцию, калории и т. д.);
- при успешном подключении на экране Kínomar отобразятся текущие параметры, такие как скорость (Speed) и пр. Теперь можно выбирать виртуальные трассы и начинать тренировку.



2. Подключение эллипса к Zwift:

- запустите приложение Zwift на устройстве, которое будете использовать (смартфон, планшет);
- авторизуйтесь в своей учетной записи или создайте новую, если необходимо;
- а экране «Pair Devices» (Подключение устройств) выберите тип тренажера: «elliptical» (Эллипс);
- когда ваш эллипс появится в списке, нажмите для подключения;
- дождитесь статуса «Подключено» (Connected) и нажмите кнопку «Let's Go», чтобы перейти к выбору маршрута или старту тренировки;
- начните тренировку (даже с небольшой скоростью), чтобы эллипсоид начал передавать данные о вращении и скорости по Bluetooth;
- во время занятия Zwift будет отображать основные показатели (мощность (W), скорость, пройденная дистанция). Если у вас есть нагрудный кардиодатчик, подключите его отдельно в разделе «Heart Rate».



ВНИМАНИЕ!

Не рекомендуем использовать приложения во время тренировки с нагрудным кардиодатчиком. Так как значение пульса, которое выводится на консоль, будет неточным.

9. КОДЫ ОШИБОК

Таблица 2 - Список ошибок и способы их решения

Код	Проблемный пункт	Решение вопроса
	Не работает экран после включения питания	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проверьте подключение кабеля питания. 2. Обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ»
E01	Программное обеспечение запускает перезагрузку.	Выключите тренажер, затем включите его.
E02	Аппаратное обеспечение перегружено.	Выключите тренажер, затем включите его.
E03	Модуль IPM перегрелся в результате перегрузки.	Выключите тренажер на 30 минут, затем включите его снова.
E04	<ol style="list-style-type: none"> 1. Входное напряжение слишком низкое. 2. Плата управления повреждена. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Убедитесь, что напряжение питания в норме. 2. Если входное напряжение в норме, замените нижнюю плату управления.
E05	<ol style="list-style-type: none"> 1. Входное напряжение слишком высокое. 2. Плата управления повреждена. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Убедитесь, что напряжение питания в норме. 2. Если входное напряжение в норме, замените нижнюю плату управления.
E06	Защита обрыва фазы двигателя.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проверьте исправность электропроводки двигателя, если она исправна, замените плату управления. 2. Замените двигатель.
E07 (----)	Ключ безопасности не найден.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разместите ключ безопасности на указанном месте. 2. Замените ключ безопасности и разместите на указанном месте.

E08	Двигатель не может работать.	Двигатель заклинило. Проверьте исправность деталей ременной передачи, замените нижнюю плату управления или двигатель.
E09	Защита двигателя от перегрузки по току.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дорожка работает долго, сопротивление высокое. Нанесите немного смазки под беговое полотно в соответствии с инструкцией. 2. Замените двигатель.
E10	Защита от перегрузки.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дорожка работает долго, сопротивление высокое, нанесите немного смазки под беговое полотно в соответствии с инструкцией. 2. Замените двигатель.
E12	Нестабильное соединение. При включенном питании соединение между нижним контроллером и консолью нестабильно.	<p>Контроллер остановлен и переведен в состояние блокировки оборудования, устройство не запускается. Вы увидите соответствующий код ошибки и услышите звуковой сигнал 3 раза. Возможные причины: связь между контроллером и электронным датчиком повреждена.</p> <p>Проверьте целостность каждого из проводов, соединяющих электронный датчик и контроллер, и убедитесь, что все провода подключены правильно. В случае необходимости замените поврежденный провод.</p>

10. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	эллиптический тренажер
Тип привода	передний
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	32
Маховик (физический / инерционный)	13 / 28 кг
Рукоятки	специальное покрытие из долговечного нескользящего материала
Консоль	LED-дисплей, с подставкой для телефона
Язык(и) интерфейса	Английский
Общее количество программ	нет
Разъемы	нет
Измерение пульса	нет
Макс. вес пользователя	150 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	143 x 65 x 165 см
Вес нетто	61 кг
Питание	не требует подключения к сети
Энергосбережение	есть
Рама	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Габариты упаковки	134 x 62 x 96 см
Вес брутто	72 кг

Импортер	ООО "ДЕМО-СПОРТ" 197183, Санкт-Петербург г., Полевая Сабировская ул., дом 54, 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	Jingci (Hangzhou) E-Commerce Co., Ltd Room 803, Pioneer Technology Building, No. 298 Weiye Road, Puyan Street, Binjiang District, Hangzhou City, Zhejiang Province, China, 310057 info@merach.com
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия	24 месяца

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера без предварительного предупреждения потребителя. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!

EAC

ORLAUF

