

# **Инструкция**

## **Эллиптический тренажер True XCS400 (CS400E)**

Полезные ссылки:

[Эллиптический тренажер True XCS400 \(CS400E\) - смотреть на сайте](#)



\*С руководством по сборке и гарантийным талоном

# Руководство пользователя тренажера эллипсоида CS400



# Руководство пользователя эллипсоида CS400

## ВАЖНО:

Все указанные товары являются прототипами. Фактический поставляемый продукт может отличаться.

Технические характеристики, свойства и программное обеспечение могут быть изменены без предварительного уведомления.

Для получения самой последней на сегодняшний день версии руководства по эксплуатации, пожалуйста, зайдите на сайт: [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

Для документов на других языках, пожалуйста, зайдите в раздел: [www.truefitness.com/document-library/29/international-manuals](http://www.truefitness.com/document-library/29/international-manuals)

# Руководство пользователя эллипсоида CS400

Франк Труласк, основатель и генеральный директор компании True, более 30 лет придерживается простой философии доставки изделий высочайшего качества, их обслуживания и поддержки. На сегодняшний день компания True является мировым лидером на рынке первоклассных кардио тренажеров для коммерческого и личного использования. Наша цель – быть лидерами в области технологий, инноваций, работы, безопасности и стиля. Компания в течение многих лет получает множество наград за свою продукцию и остается лидером в своей области. Фитнесс-центры и простые покупатели приобретают продукцию компании True из-за их устойчивой коммерческой платформы, которая используется во все продуктах компании – как для коммерческого, так и для личного пользования.

Традиционное качество и инновации компании True дали начало целой линейке превосходных беговых дорожек, велотренажеров и эллипсоидов. И множество людей по всему миру могут наслаждаться результатами работы компании. Инновации, внедренные во всю линейку продуктов компании, привели нас к успеху и являются торговой маркой нашей компании. Компания запатентовала технологию Heart Rate Control® которая является одним из удивительных способов доставки радости пользователям нашей высококачественной техники, и самое главное, мы помогаем вам оставаться здоровыми и в отличной физической форме.

Компания True стремится совершенствовать биомеханические, ортопедические и функциональные свойства своей продукции. Мы создаем лучшее – будь это горизонтальный велотренажер, технология Soft Step® орбитика или Soft Systems® в наших беговых дорожках.

В основе нашего успеха лежат постоянные и систематические испытания наших продуктов и их компонентов. Наши работники разделяют нашу философию доставки лучших в мире продуктов.

Наша задача – доставить оборудование самого высокого качества для поддержания физической формы и здоровья покупателей, а не просто стать лидерами по продаже тренажеров.

Приобретая оборудование компании True, вы становитесь частью эксклюзивного фитнес-сообщества, которое приносит результаты – приносит результаты вам.

Спасибо, что стали частью нашей семьи.

**ВЫЙДИТЕ ЗА ПРЕДЕЛЫ!**

# ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

## **ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ**

Данный эллипсоид предназначен для коммерческого или институционального использования. Данное руководство должно быть доступно для всех личных тренеров, отделений и их членов.



**ВНИМАНИЕ:** ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЯМИ



**ВНИМАНИЕ:** система наблюдения за частотой сердечных сокращений может давать неточные показания для некоторых людей. Чрезмерно интенсивные тренировки могут привести к травмам и даже смерти. Если вы чувствуете слабость, то необходимо прекратить тренировку.



**ВНИМАНИЕ:** немедленно отключите тренажер, если он работает неправильно, или существует опасность поражения электрическим током.

Компания True **НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТ** проконсультироваться у врача перед началом программы упражнений, особенно если у вас в семье наблюдались случаи высокого кровяного давления или заболеваний сердечно-сосудистой системы, если вам более 45 лет, вы курите, у вас высокий уровень холестерина, лишний вес, или вы долгое время не занимались регулярными физическими упражнениями. Также компания True рекомендует проконсультироваться у фитнес-инструктора по поводу правильного использования тренажера. Если во время упражнений вы почувствовали слабость, головокружение, боль или затруднение дыхания, то необходимо немедленно прекратить занятие.



**ВНИМАНИЕ:** всегда необходимо выключать из розетки тренажер перед его очисткой или обслуживанием, во избежание риска поражения электрическим током. Не трогайте провода и вилку мокрыми руками.



**ВНИМАНИЕ:** необходимо всегда включать тренажеры в заземленную розетку напряжением 110В, во избежание риска получения ожогов, возгорания, поражения электрическим током и травм. Риск поражения электрическим током исходит от неправильно закрепленного заземляющего провода тренажера. Если у вас есть сомнения насчет правильного заземления, необходимо проконсультироваться у электрика. Не вносите изменения в вилку, поставляемую вместе с тренажером. Если вилка не подходит к вашей розетке, необходимо вызвать электрика для замены розетки. Необходимо надлежащее заземление тренажера фирмы True, во избежание риска поражения электрическим током, в случае поломки эллипсоида. В вашем тренажере есть электрический шнур, содержащий зануляющий оборудование проводник и заземленную вилку. Вилку нужно вставлять в подходящую розетку с заземлением, которая соответствует всем местным требованиям и нормам. В Северной Америке нельзя использовать технологический адаптер для соединения вилки с двухполюсной розеткой. В случае отсутствия розетки в 15 ампер, необходимо вызвать электрика для ее установки.

## ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ



**ВНИМАНИЕ:** не передвигайте тренажер за его консоль. Не используйте консоль как средство опоры во время упражнений.



**ВНИМАНИЕ:** в данном продукте могут содержаться химические вещества, которые, согласно информации штата Калифорния, могут вызывать рак, врожденные пороки и наносить иной вред репродуктивной функции.



**ВНИМАНИЕ:** устанавливайте оборудование на ровную поверхность.



**ВНИМАНИЕ:** замените изношенные, поврежденные или недостающие предупреждающие ярлыки.



**ВНИМАНИЕ:** замените все неработающие или поврежденные компоненты; не используйте оборудование, пока оно не будет отремонтировано.



**ВНИМАНИЕ:** следуйте настоящим инструкциям для того, чтобы избежать риск ожогов, возгорания, поражения электрическим током и иных травм:

- Не оставляйте без присмотра включенный в розетку электроприбор.
- Не используйте удлинитель.
- Если прибор не используется или находится на обслуживании, необходимо выключить его из розетки.
- Не используйте тренажер, если он накрыт тканью, пластиком или чем-либо иным, что мешает вентиляции.



**ВНИМАНИЕ:** риск получения травмы возрастает, если тренажер включен – Держите ноги, руки и пальцы подальше от движущихся частей.



### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

- При неправильном или чрезмерном использовании оборудования можно нанести вред своему здоровью.
- Не печатайте или не используйте интернет, если тренажер работает на высокой скорости. При использовании устройств или печатании всегда необходимо использовать для подстраховки стационарный держатель (зависит от вида консоли).
- Во время тренировки не используйте прибор для измерения частоты ударов пульса как рукоятку.
- Любые изменения, внесенные в данное оборудование, аннулируют гарантию.
- Перед включением эллипсоида необходимо стать на боковые подножки.
- Для отключения необходимо перевести выключатель в режим «ВЫКЛ.», затем вынуть вилку и розетки.
- Не используйте продукцию компании True, если у нее повреждена электрическая проводка и вилка; также если аппарат роняли, он был поврежден или подвергался воздействию воды. Свяжитесь с отделом обслуживания клиентов для получения замены.
- Используйте шнур электропитания или адаптер только производства компании True.
- Ваш эллипсоид является самогенерируемым и не требует использование розетки для светодиодной консоли. Для работы TFT консоли или сенсорного

## ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ



### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ(ПРОДОЛЖЕНИЕ):

экрана необходимо применение розетки с 110В переменным током, 9В постоянного тока и 1,5 выхода.

- Батарея самогенерируемого оборудования может нанести вред окружающей среде. Соблюдайте правила ее использования согласно федеральных законов.
- Используйте только силовой кабель компании TRUE или адаптер переменного тока/постоянного тока.
- Обратите внимание, что конфигурация разъема для адаптера может варьироваться в зависимости от страны.
- Расположите тренажер таким образом, чтобы вилка шнура электропитания находилась в зоне досягаемости.
- Держите шнур электропитания подальше от нагреваемых поверхностей. Не тяните электрооборудование за шнур, или не используйте его как поддержку. Не помещайте шнур вдоль или под тренажер.
- Если электрический провод поврежден, то его должен заменить производитель, уполномоченный сервисный представитель или квалифицированный электрик.
- Не используйте тренажер вблизи использования спреев или кислорода. Это может привести к возгоранию или взрыву оборудования.
- Следуйте инструкциям на консоли. Следите за детьми до 15 лет или инвалидами, использующими оборудование.
- Не используйте тренажер снаружи, около воды, при влажности и при большом перепаде температур.
- Не используйте оборудование, если заблокированы воздуховоды. Предохраняйте воздуховоды от пыли, волос и других инородных частиц.
- Не помещайте посторонние объекты в воздуховоды. Если что-то попало в отверстие, выключите прибор, отключите его от электросети и аккуратно достаньте предмет. Если вы не можете самостоятельно извлечь этот предмет, то обратитесь в отдел обслуживания клиентов компании True.
- Не помещайте жидкости на тренажер, за исключением держателя для бутылки или специального лотка. Рекомендуется использовать бутылки с крышками.
- Используйте обувь на резиновой или нескользящей подошве. Не используйте обувь на каблуках, кожаной подошве, платформе или с шипами. Убедитесь, что в подошве не застряли камни. Не становитесь босыми ногами на тренажер. Избегайте попадания одежды, обуви или полотенец в подвижные части аппарата.
- Не пытайтесь залезть под тренажер или на его край, если он включен.
- Используйте правильную эргономическую позицию при тренировке на эллипсоиде.
- Не разрешайте животным приближаться или садиться на тренажер, если он включен.
- Если вам нужна опора, используйте боковые перила. При падении необходимо держаться за боковые перила и поставить ноги на край платформы. Передняя панель используется для датчика сердцебиения или рук при работе с настройками, а не для того, чтобы держаться и т.д.

## ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не превышайте максимальный разрешенный вес – 400 фунтов (181 кг).
- Не используйте тренажер, если у вас простуда или грипп.
- Соблюдайте базовые меры предосторожности при использовании тренажера.
- Используйте тренажер только по прямому назначению.
- Не используйте соединения, которые не были рекомендованы производителем.
- Только профессионалы могут обслуживать данное оборудование.
- Остерегайтесь засасывания одежды и обуви людей, находящихся поблизости. Убедитесь, что они находятся вне зоны движущихся во время работы частей.
- Заниматься на тренаже можно только в одиночку.
- Обеспечение регулярного обслуживания – задача владельца тренажера.
- Тренажер могут использовать дети старше 8 лет и люди, у которых нет проблем с физическим, умственным состоянием и сенсорными характеристиками; если у человека нет опыта в использовании данного оборудования, то он должен заниматься на нем под присмотром, чтобы избежать увечий и травм.
- Детям запрещено играть с оборудованием.
- Дети без присмотра не должны заниматься обслуживанием или очисткой тренажера.
- Не кладите руки на верхние части поручней при работе тренажера (см.рис 2).

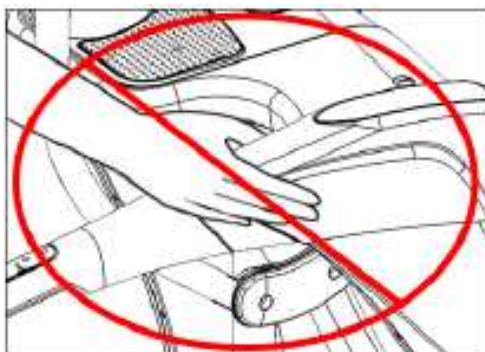


Рис. 2.

### ТРЕБОВАНИЯ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ:

Компания TRUE рекомендует оставлять безопасную зону в 39'' сзади эллипсоида. Боковые части тренажера должны находиться на минимальном расстоянии в 20'' от стен и препятствий (рис. 1).

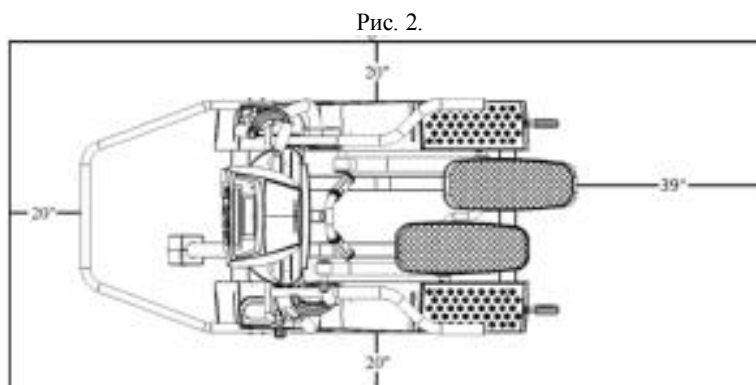


Рис. 2.



## ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ:

Данное оборудование должно быть заземлено. Заземление, в случае неправильной работы или поломки тренажера, обеспечивает путь наименьшего сопротивления электрического тока, что помогает избежать риска поражения электрическим током. Тренажер оборудован шнуром с зануляющим оборудование проводником и заземленной вилкой. Вилка должна быть вставлена в подходящую розетку, которая была установлена и заземлена в соответствии с местными требованиями и нормами.



#### ОПАСНОСТЬ:

- Если зануляющий оборудование проводник заземлен неправильно, то может возникнуть риск поражения электрическим током.
- Обратитесь к электрику для проверки правильного заземления. Не изменяйте вилку, поставляемую с тренажером. Если вилка не подходит к розетке, необходимо обратиться к квалифицированному электрику для установки новой.
- Не снимайте крышку мотора, чтобы избежать риска поражения электрическим током.
- Модель вилки 120-В, используемой в сети 120В, показана на рисунке А. При включении убедитесь, что розетка имеет такие же характеристики. С данным продуктом запрещено использовать адаптер.
- Модель вилки 230-В, используемой в сети более 120В, имеющей специальный электрический шнур и заземленную вилку, показана на рисунке Б. С данным продуктом запрещено использовать адаптер. Если необходимо соединить ее с другим типом электрической сети, для выполнения данной операции нужен квалифицированный электрик.



# ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

## ТРЕБУЕМОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОДУКТОВ ФИРМЫ TRUE

Информационный лист 2010

**ПРИМЕЧАНИЕ** Ознакомьтесь со всеми инструкциями перед включением тренажера в электрическую розетку. Данный информационный лист поможет Вам определить необходимое напряжение, провода и предоставить несколько советов по:

- Заземленным, специальным линиям
- Напряжению
- Силовым кабелям
- Силовым адаптерам
- Удлинителям

**! ОПАСНОСТЬ** Неправильное соединение заземляющего проводника может привести к поражению электрическим током. Если Вы не уверены в корректном заземлении, или для внесения изменений в провода и вилки, необходимо обратиться к квалифицированному электрику. Компания TRUE не несет ответственности за травмы, полученные из-за изменения проводов или вилки.

**! ВНИМАНИЕ** Провода не должны находиться рядом с источником тепла (таким как основание тренажера). Следите, чтобы провода не попадали внутрь оборудования.

### Удлинитель

Не используйте удлинитель с продуктами компании TRUE.

### Заземленные, специальные линии

Для продукции компании TRUE необходимо заземление. При поломке или замыкании заземление уменьшает сопротивление, что снижает риск поражения электрическим током. У проводов компании TRUE (за исключением проводов адаптера колебания) есть заземляющий проводник и вилка. Вилку необходимо вставлять в правильно установленную и заземленную розетку. Не используйте заземленную вилку и незаземленную розетку. Не используйте ВКЗЗ розетку или ВКЗЗ прерыватель цепи. Специальная линия обеспечивает правильное питание для безопасной работы Вашего оборудования.

### Напряжение

Необходимое для оборудования напряжение указано на ярлыке с серийным номером (обычно она расположена на передней части тренажера). Требования к напряжению зависят от Вашей страны проживания.

Например, в США для некоторых тренажеров требуется напряжение 115 В переменного тока, 60 Гц и 20 ампер. См. рис. 1. Однако, обычно в доме устанавливается розетка на 15 ампер. В таком случае, перед использованием тренажера необходимо связаться с электриком для установки специальной линии на 20 ампер. См. рис. 2.



Рисунок 1



Рисунок 2



Рисунок 3

# ГЛАВА 1: ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

## ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЯРЛЫКИ



**ВНИМАНИЕ:** необходимо удалить поврежденные и изношенные ярлыки.

\*Для удаления ярлыка свяжитесь с компанией TRUE FITNESS одним из следующих способов: сайт [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com) или по телефону 800-883-8783 (отдел обслуживания клиентов).



## СООТВЕТСТВИЕ:

Данное оборудование соответствует все применимым правилам и инструкциям. Для ознакомления с полным списком соответствий посетите [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

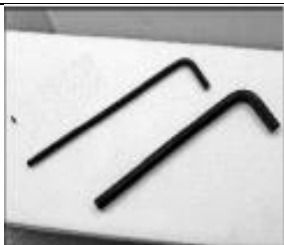
- **Перед использованием внимательно ознакомьтесь со всеми инструкциями и предупреждениями.**
- Перед началом тренировок необходимо проконсультироваться с врачом. Если во время упражнения вы почувствовали слабость, головокружение или боль, то необходимо остановить тренировку и обратиться к врачу.
- Перед использованием получите все необходимые инструкции.
- Осмотрите тренажер на отсутствие неправильных, изношенных или ослабленных частей. Не используйте оборудование, пока все не будет починено, заменено или затянуто.
- Во время упражнения на Вас не должно быть широкой или развевающейся одежды.
- Внимательно и осторожно собирайте и разбирайте орбитрек.
- Перед использованием тренажера необходимо отключить все электрические приборы.
- Не превышайте максимальный разрешенный вес – 400 фунтов (181 кг).
- Не разрешайте детям или животным близко подходить к оборудованию.
- Не используйте оборудование во влажных помещениях.
- Все тренажерное оборудование является потенциально опасным. Неосторожное и неправильное использование оборудования может привести к травмам или смерти.
- Необходимо содержать в чистоте и сухости верхнюю часть движущегося покрытия.

\*Если при сборке оборудования компании TRUE Вам понадобится помощь, то необходимо связаться Отделом технической поддержки TRUE по номеру 1-800-883-8783.

Проверка перед сборкой:

#### Необходимые инструменты:

Торцевой ключ 6 мм (прилагается)  
Торцевой ключ 10 мм (прилагается)  
Отвертка Phillips #2



#### Аппаратура:

Аппаратура упакована в несколько пластиковых пакетов, которые соответствуют используемому этапу. Не для все этапом необходима аппаратура.

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА:

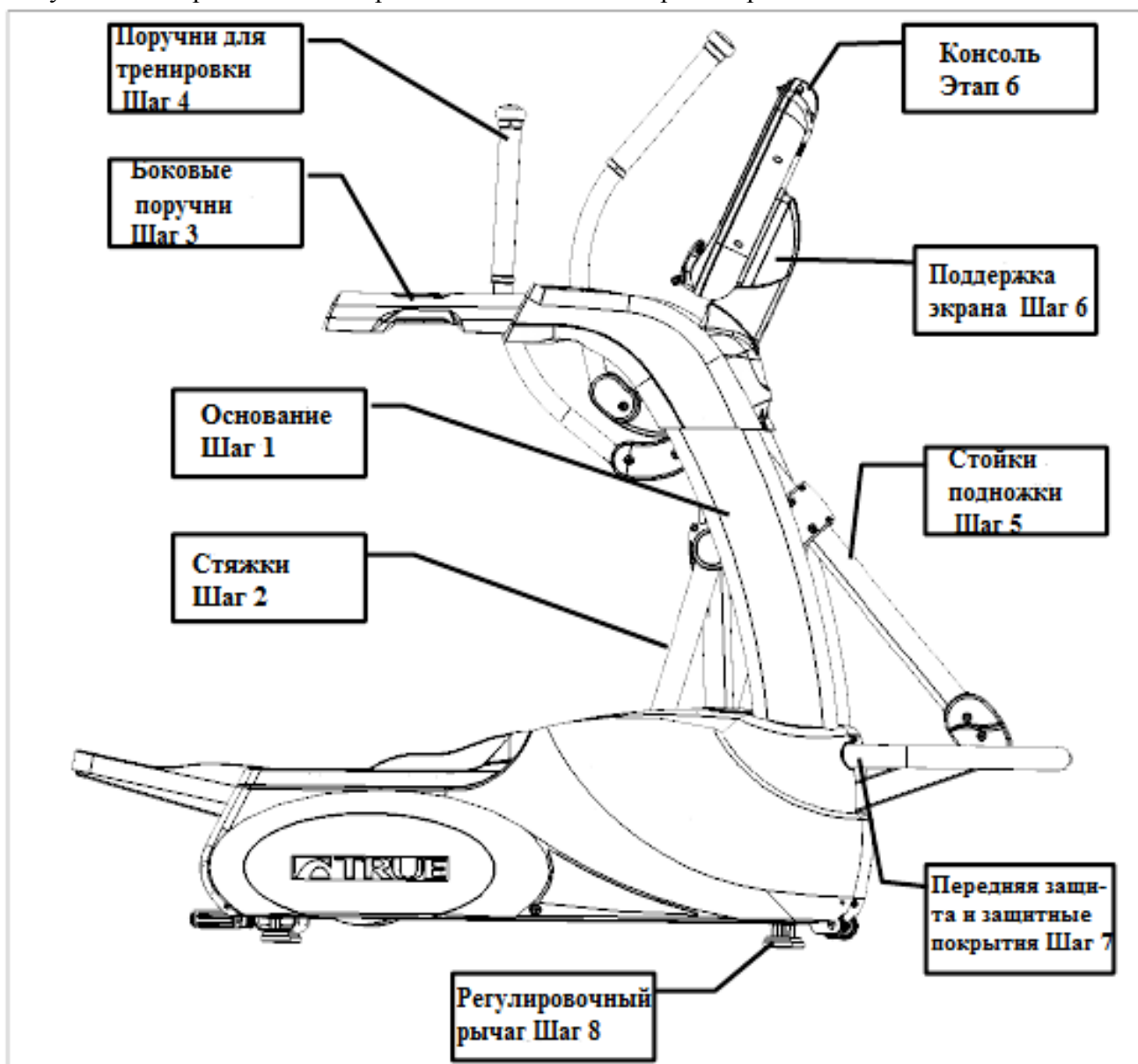


#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

- Распаковывать и устанавливать эллипсоид рекомендует вдвоем.
- Удалите упаковочные обода и снимите крышку с подставки.
- Снимите упаковку со всех частей тренажера. Поставьте его на подставку.
- Для каждого этапа необходимо использовать соответствующую аппаратуру.

#### Обозначения компоновочных узлов:

Следующее изображение дает представление о частях тренажера:



## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

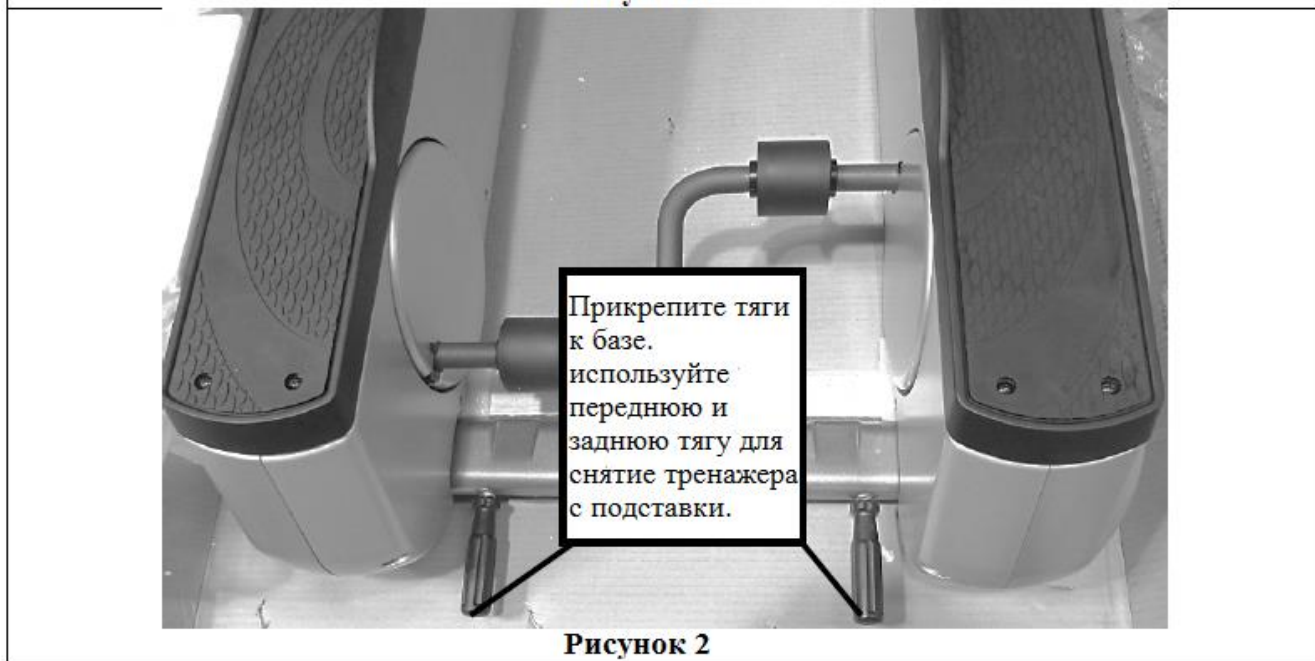
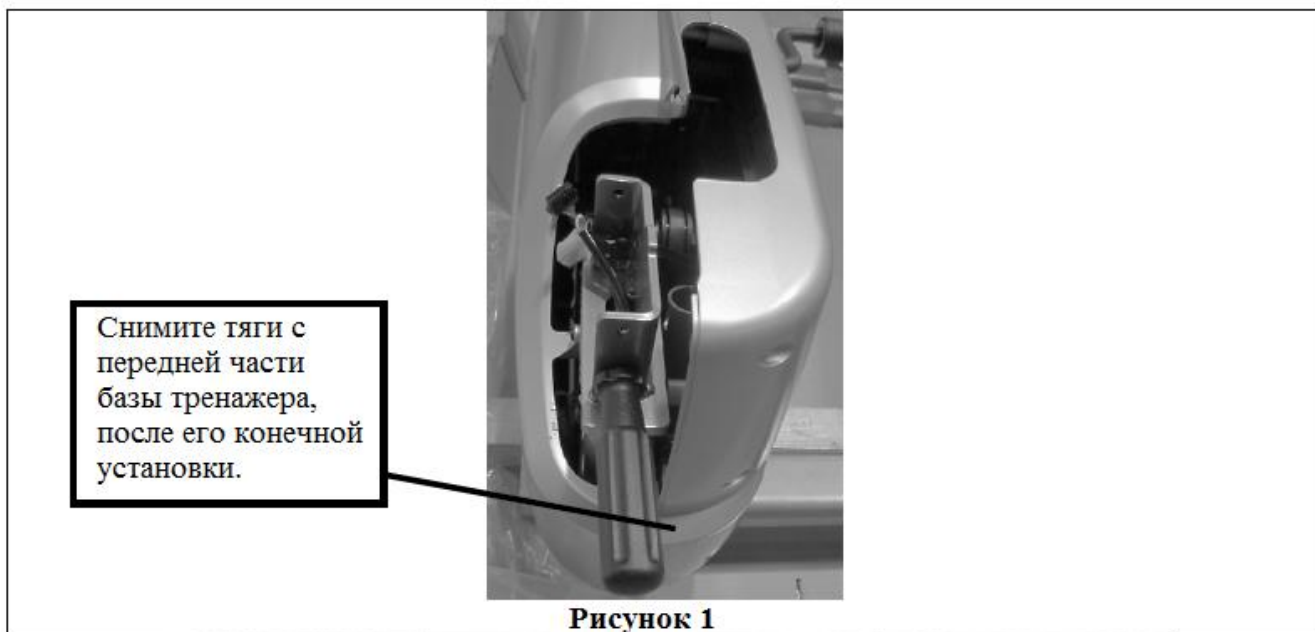
### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Предварительная сборка Шаг 1: Установите транспортные тяги:

а) **Важно:** Переднюю и заднюю тяги необходимо устанавливать пока тренажер находится на подставке. Тяги помогают двигать тренажер. Рисунок 1 и 2.

б) **Осторожно** снимите тренажер с подставки.

в) **Важно:** после полной установки тренажера, необходимо снять транспортные тяги и хранить их вместе с руководством пользователя.



## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Предварительная сборка Шаг 2: Измерьте дверной проем:

- а) Необходимо измерить все дверные проемы, коридоры и пролеты для того, чтобы убедиться, что широкая рама тренажера в 33 дюйма (84 см) пройдет во все проемы.
- б) Если тренажер не может пройти в какой-либо проем, то необходимо перенести все части в место его установки и собирать его там. Если нужно поставить тренажер набок, то рекомендуется прикрепить к базе пенопласт с левой стороны во избежание повреждения пластиковых покрытий тренажера. Рисунок 4.



**ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ ЭЛЛИПСОИДА НЕОБХОДИМО:**

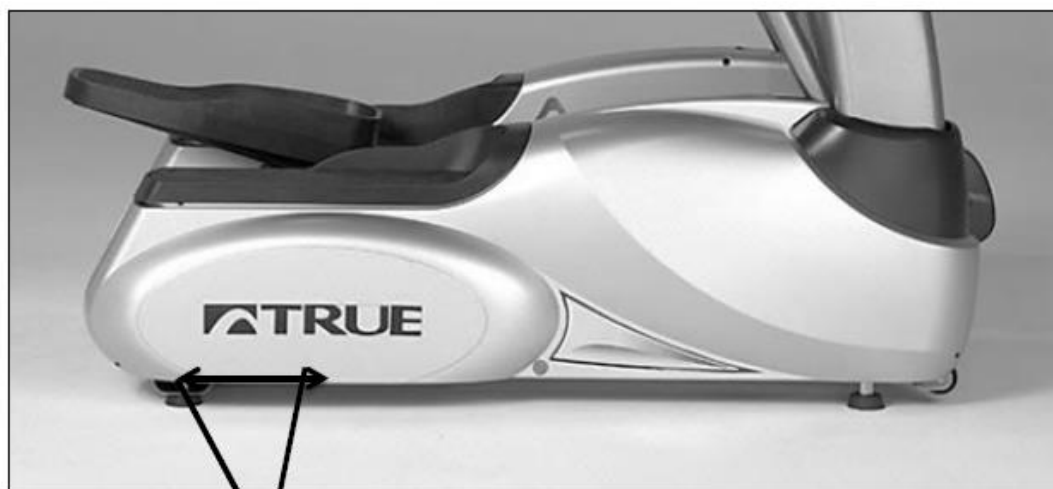


Рисунок 3

Не вставляйте вилку из вилочного погрузчика в таком расположении. На приборе есть легко воспламеняющиеся части.



База орбитрека может быть установлена на ЛЕВОЙ части, но ТОЛЬКО при условии, что под нее будет помещен пенопласт.

Рисунок 4

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг 1: Крепление стойки к базе:

а) Перед установкой стойки необходимо снять тяги. Рисунок 5.

б) Для установки стойки на базу необходимо два человека; будьте осторожны, чтобы не защемить провода на правой стороне базы. Рисунок 6.

в) Откройте Набор 1. Для присоединения стойки к базе используйте 2 болта M12x12мм и 8 болтов M8x12мм. Рисунок 7.

**Примечание:** сначала необходимо затянуть боковые болты, при этом необходимо держать стойку вертикально, это поможет при установке других болтов.

г) Соедините провода. Рисунок 8.

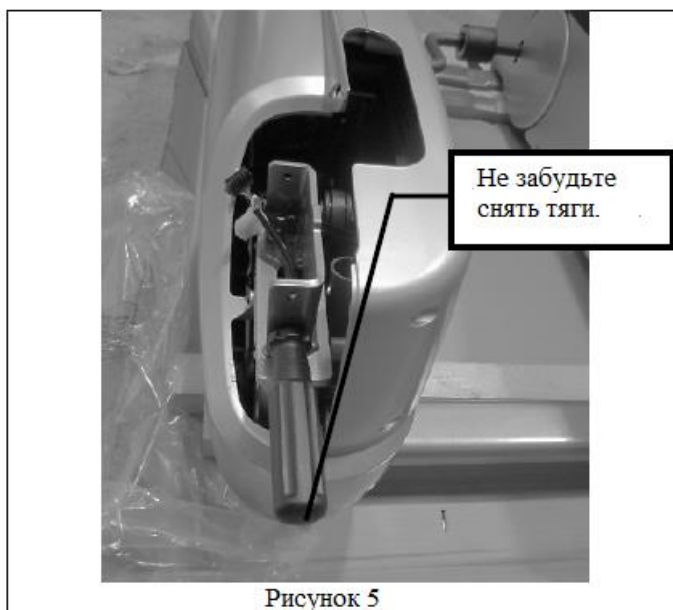


Рисунок 5

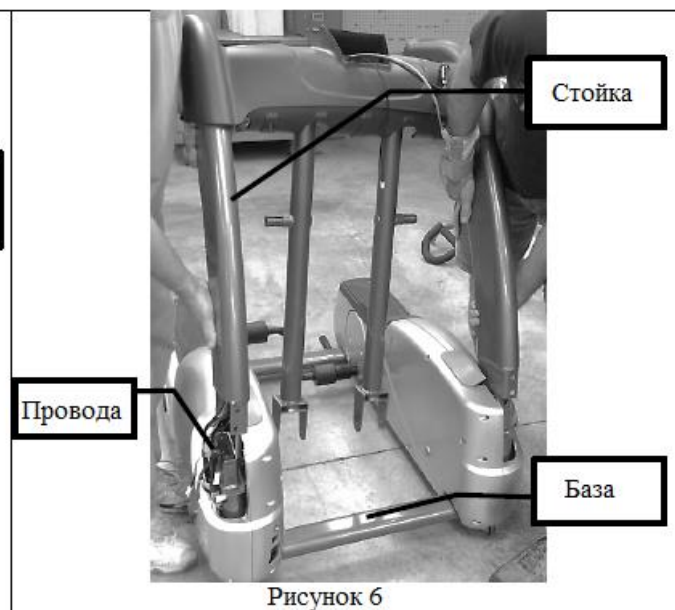


Рисунок 6

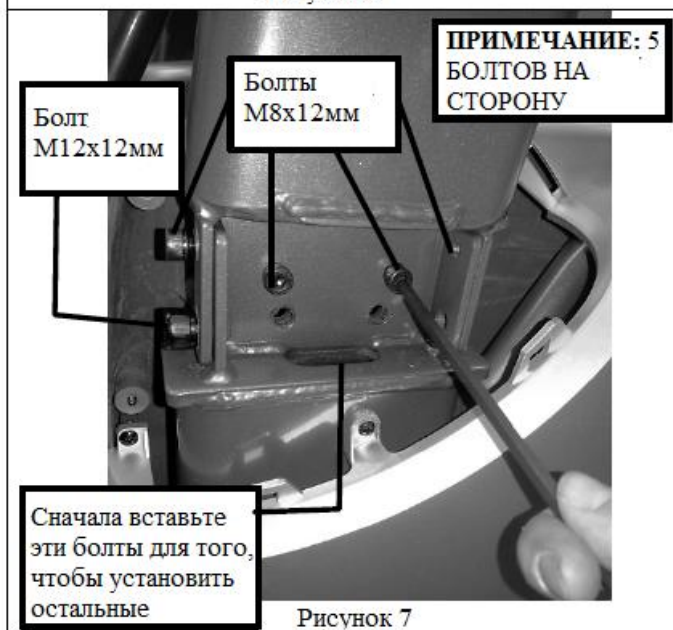


Рисунок 7

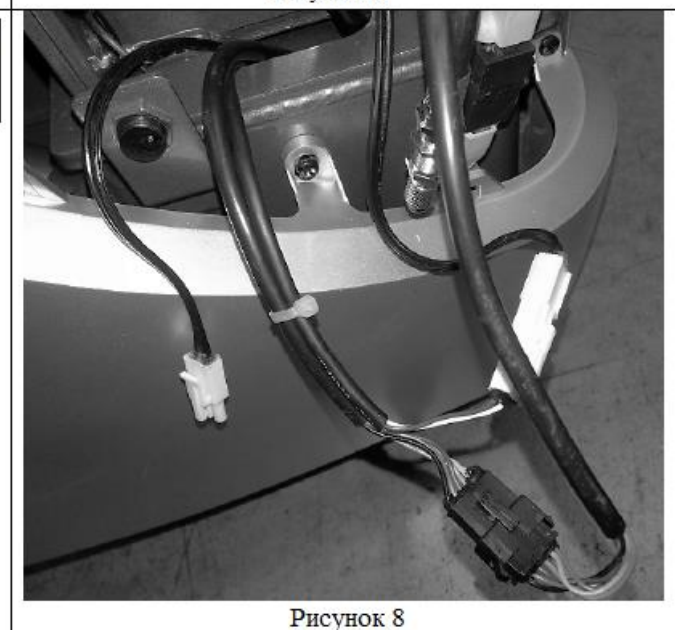


Рисунок 8



## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг 2: Крепление стяжек:

- а) Вставьте верхнюю часть стяжек в подходящий вал. Рисунок 9.
- б) Используйте болты и шайбы из набора 2 для укрепления штока толкателя вала.
- в) Прикрепите нижнюю часть стяжек к заднему рычагу коленчатого вала с помощью болтов М8х12мм. Рисунок 10.
- г) Прикрепите внутренне и внешнее покрытие стяжки с помощью оставшихся болтов. Рисунок 11.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на стяжках и их покрытиях есть обозначения «левая» и «правая».

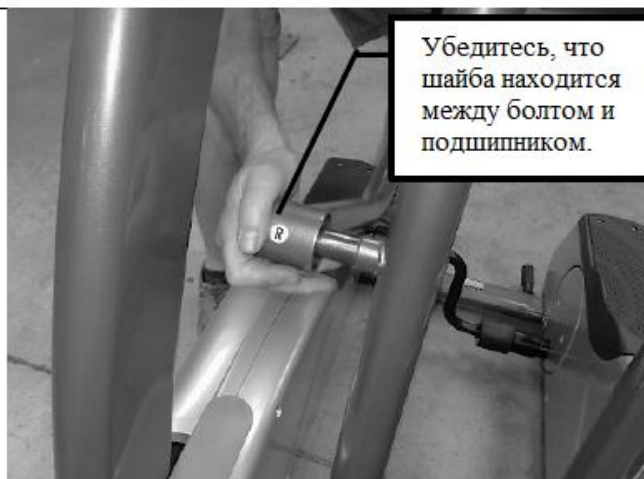


Рисунок 9

Убедитесь, что шайба находится между болтом и подшипником.



Рисунок 10



Рисунок 11

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 3: Крепление боковых поручней:

а) Присоедините кабель прибора для измерения частоты пульса. Рисунок 12.

б) **ОСТОРОЖНО** вставьте боковой поручень в основание и пропустите кабель измерения частоты пульса через пластиковый корпус.

**\*Убедитесь, что вы не зажали провода кабеля.**

в) Откройте набор 3. При помощи 4 болтов М8х12мм прикрепите боковые поручни к нижней части базы. Рисунок 13.

Соедините  
провода базы и  
боковых  
поручней.

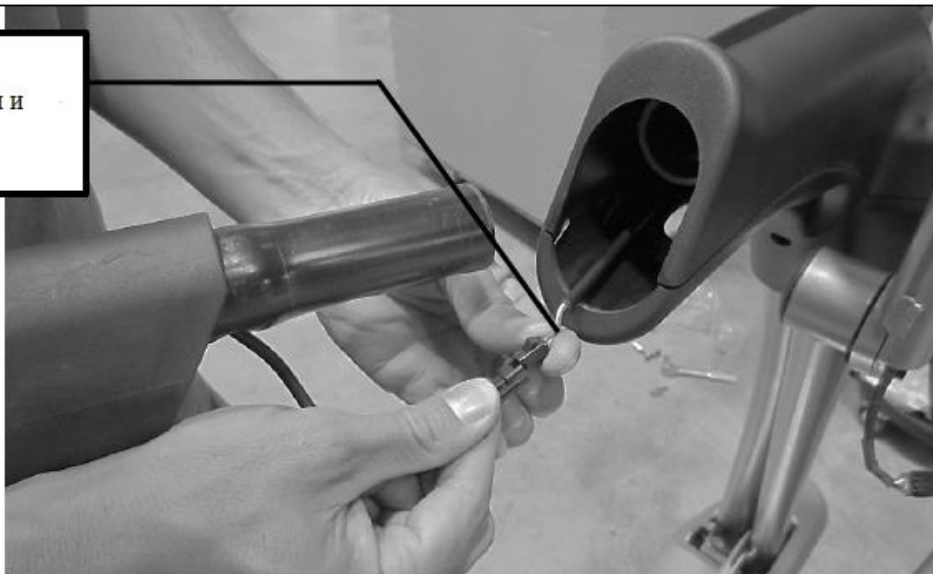


Рисунок 12

Для соединения базы и  
боковых поручней  
используйте торцевой  
ключ 6мм.



Рисунок 13

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг 4: Крепление верхних кардиопоручней:

- а) На поручне стоят обозначения «Л» для левого, и «П» для правого.
- б) Откройте набор 4. Установите все верхние поручни с помощью 4 болтов М8х20мм и 4 шайб М8 используя торцевой ключ 6мм. Рисунок 14.
- в) Присоедините покрытия кардиопоручней при помощи винтов М5х8мм. Рисунок 15.

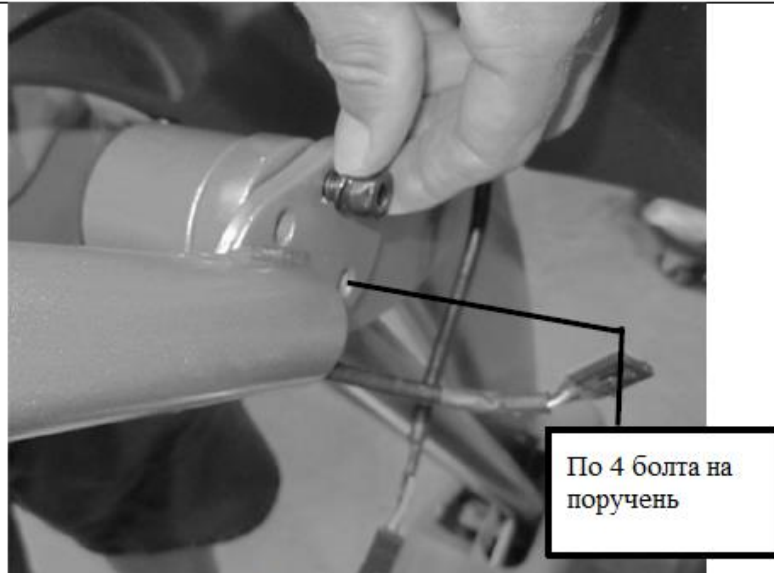


Рисунок 14

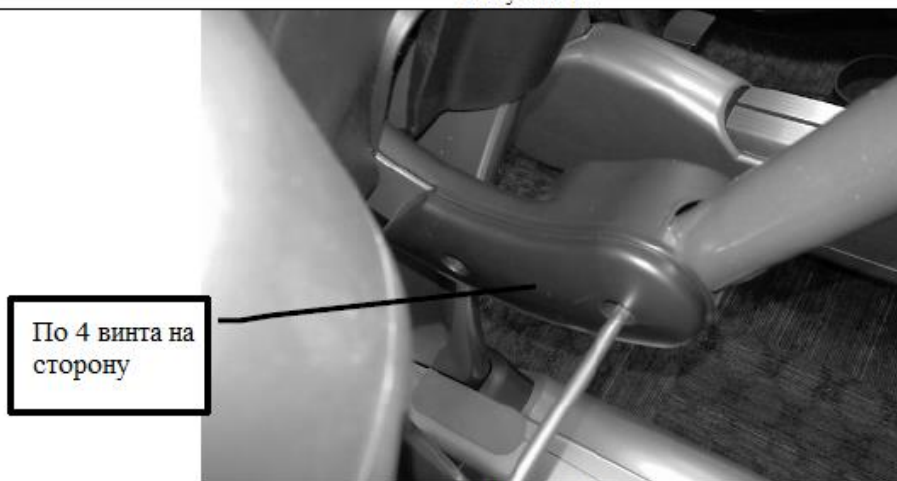


Рисунок 15

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг 5: Крепление стоек подножки:

а) Откройте набор и, с помощью 2 болтов M10x80мм и 2 гаек M10, прикрепите стойки подножки. Перед затягиванием болтов, убедитесь, что стойки находятся ровно между роликами коленвала. Рисунок 16.

б) Присоедините передние крышки стоек подножек при помощи 8 винтов M5x12мм. Рисунок 17.

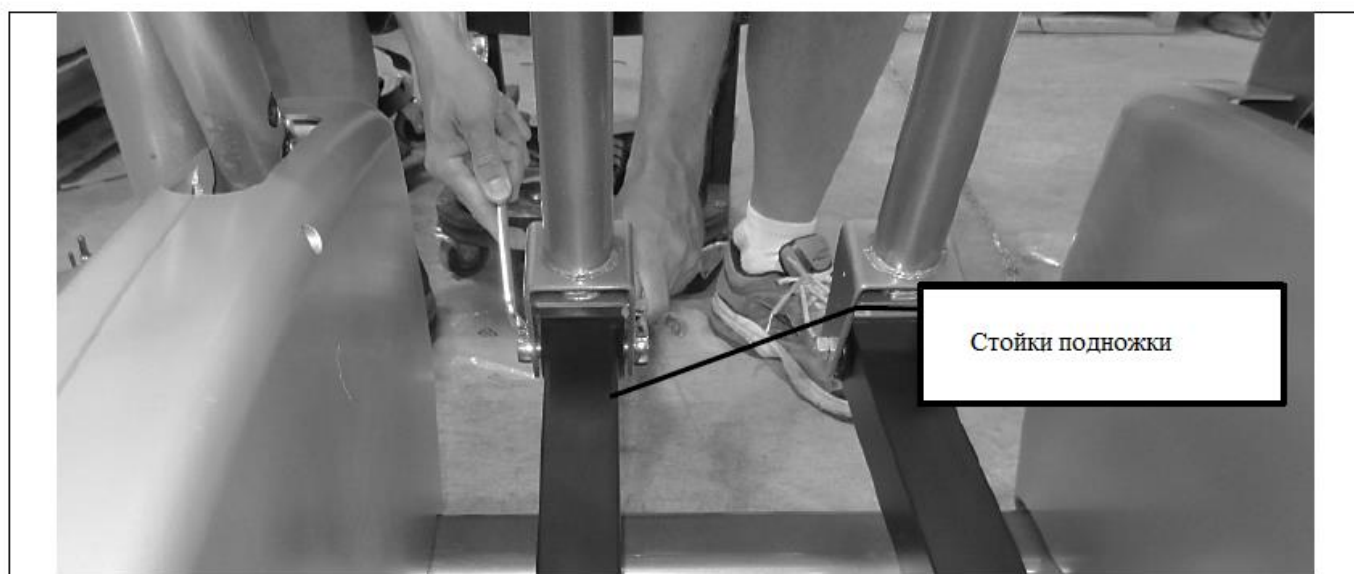


Рисунок 16

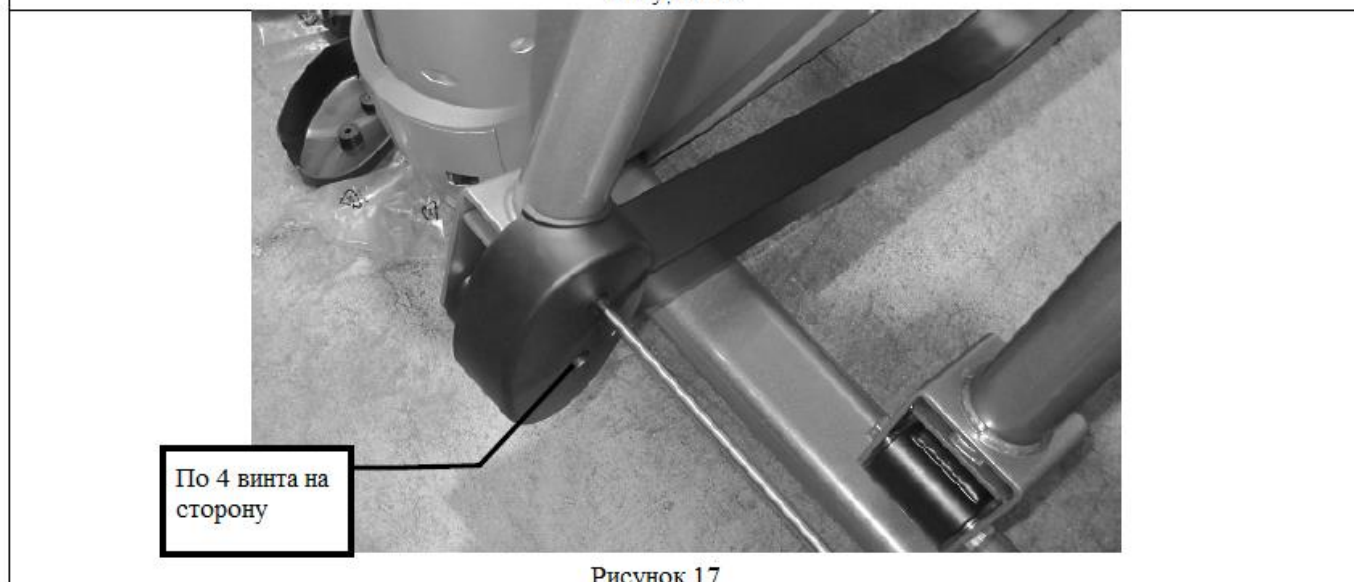


Рисунок 17

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг 6: Крепление опоры консоли:

а) Припустите кабели консоли через ее опору и прикрепите опору с помощью 2 болтов М8х12мм и 2 болтов М8х20мм (набор 6). Рисунок 18 и 19.



Рисунок 18



Рисунок 19

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 6 (продолжение): Передняя шейка панели:

б) Прикрепите переднюю шейку панели к передней опоре при помощи 2 болтов головки Philips.  
Рисунок 20.



Рисунок 20

Шаг 6 (продолжение): Присоединение консоли:

в) Присоедините консоль к опоре при помощи 4 болтов M5x10мм. Болты расположены в задней части консоли. Рисунок 21.

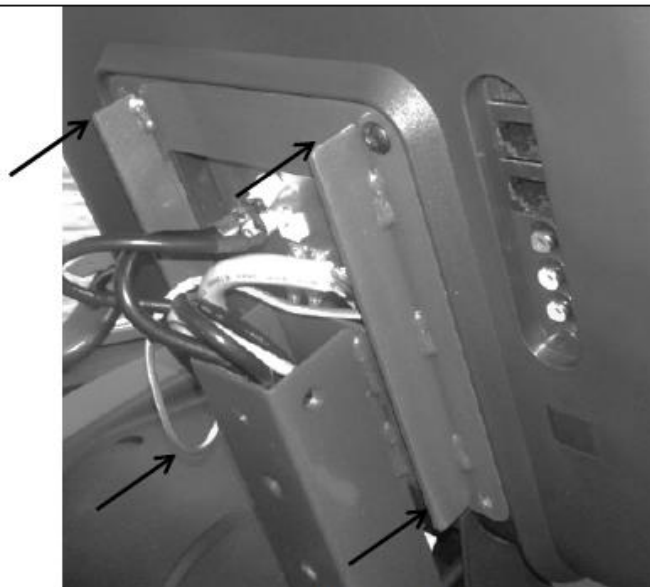


Рисунок 21

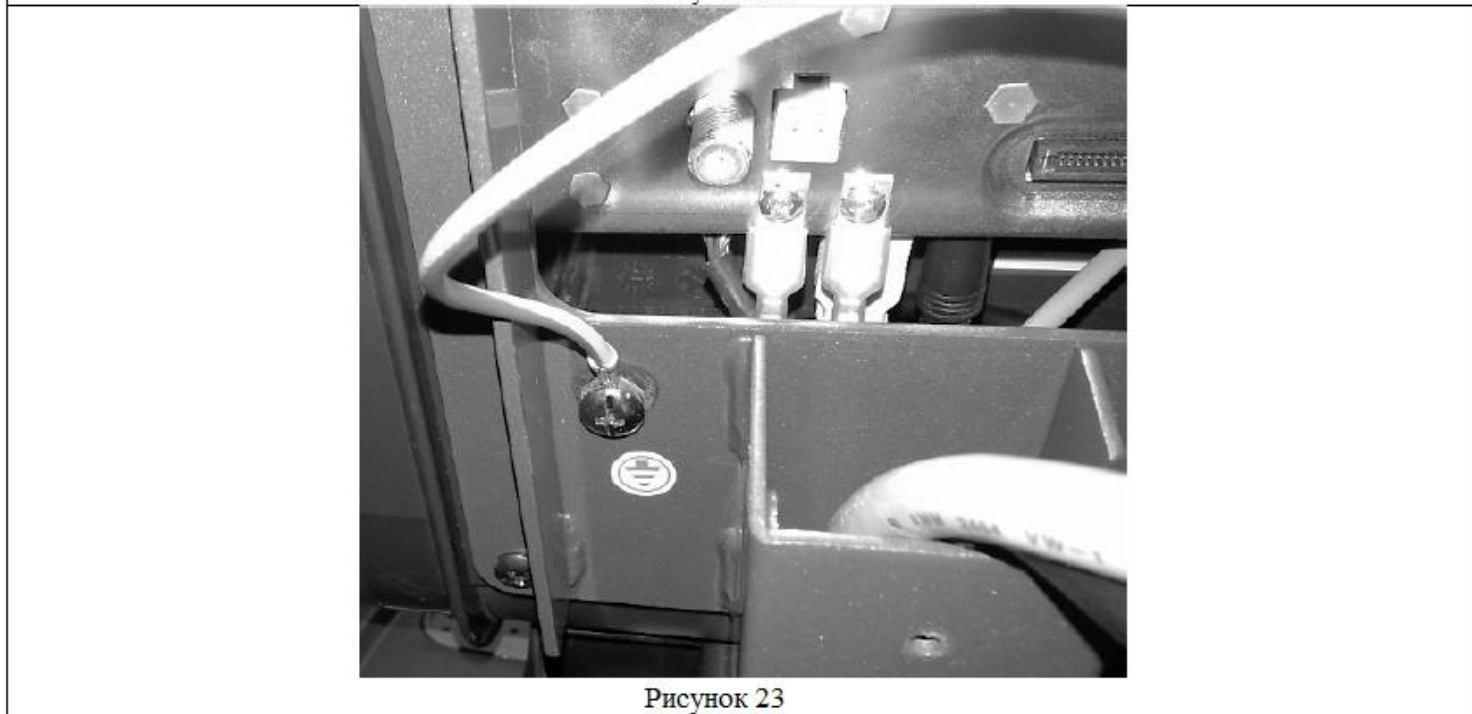
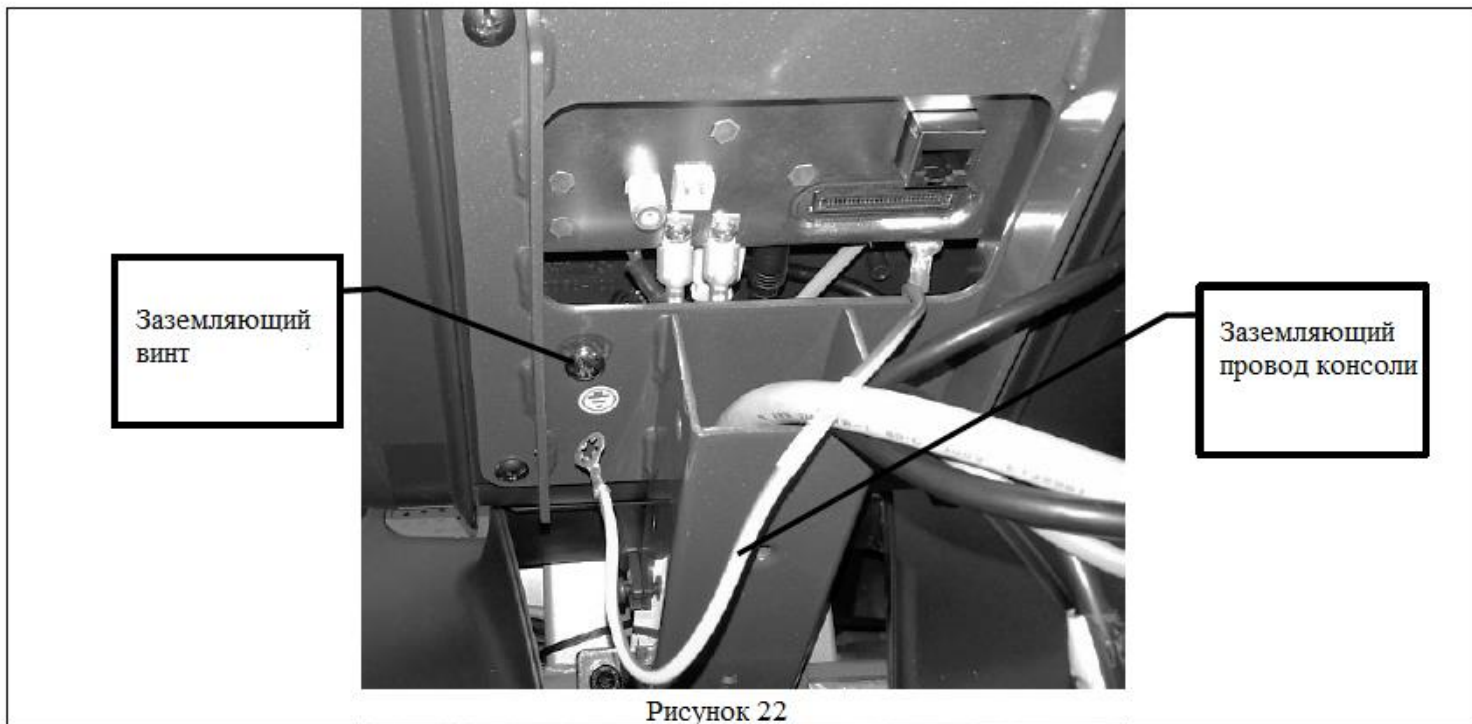
## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 6 (продолжение): Заземление проводов консоли:

г) Снимите заземляющий винт с опоры консоли. Рисунок 22.

д) Присоедините провод заземления консоли к ее опоре. Рисунок 23.



## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 6А (продолжение): Соединения консоли:

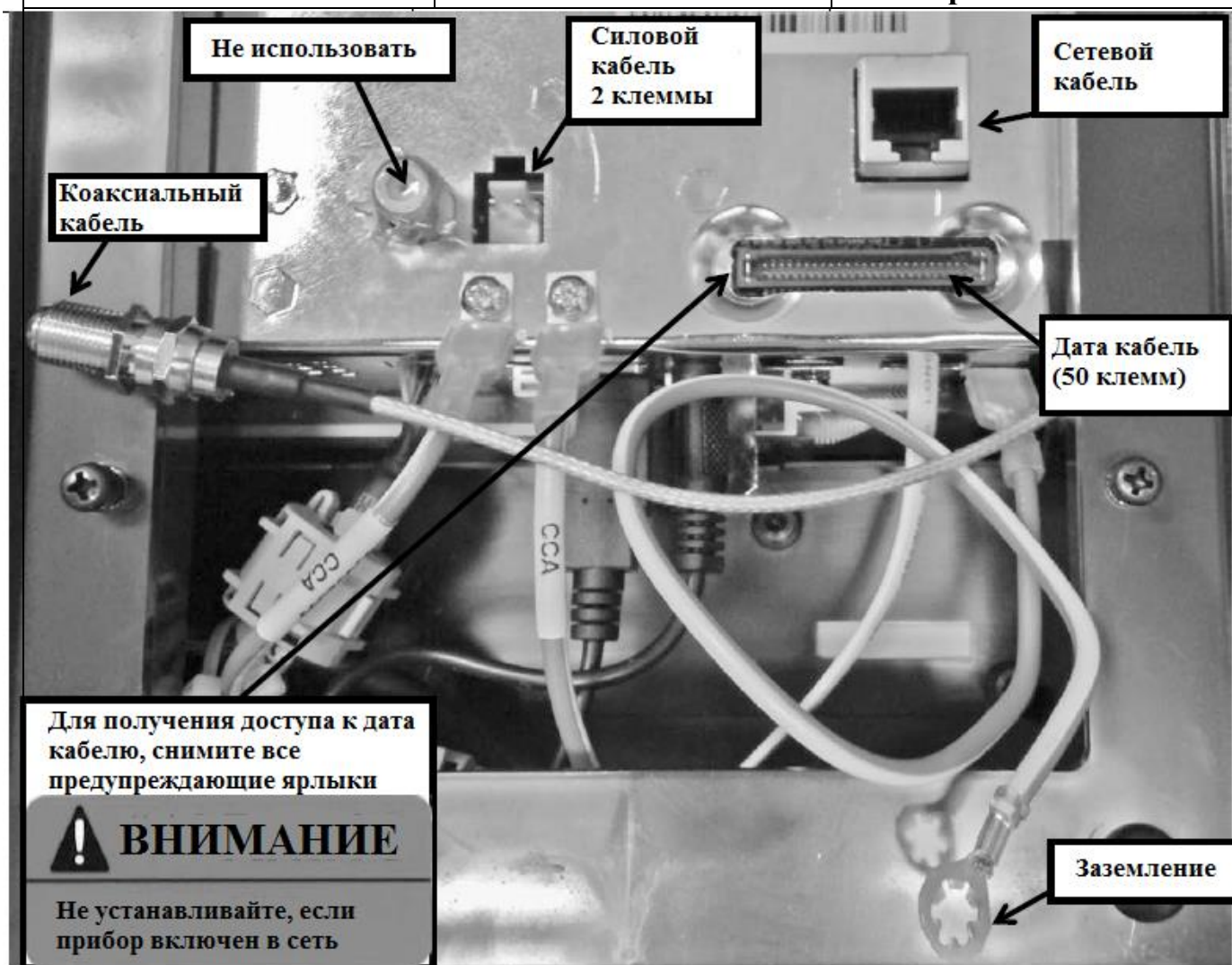
\*Следуйте инструкциям шага 6А при установке сенсорной консоли или консоли 15" TFT. Для установки иных консолей проследуйте к шагу 6Б.



Консоль 15" TFT



Сенсорная консоль 10"



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Соединения кабелей Ethernet и коаксиальных кабелей не применяются для светодиодных консолей Orange LED или 9" TFT консолей.

Порт Ethernet на 15" TFT консоли не работает.

**Необходимо соединить все заземленные провода.**



## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 6А (продолжение): Соединения консоли:

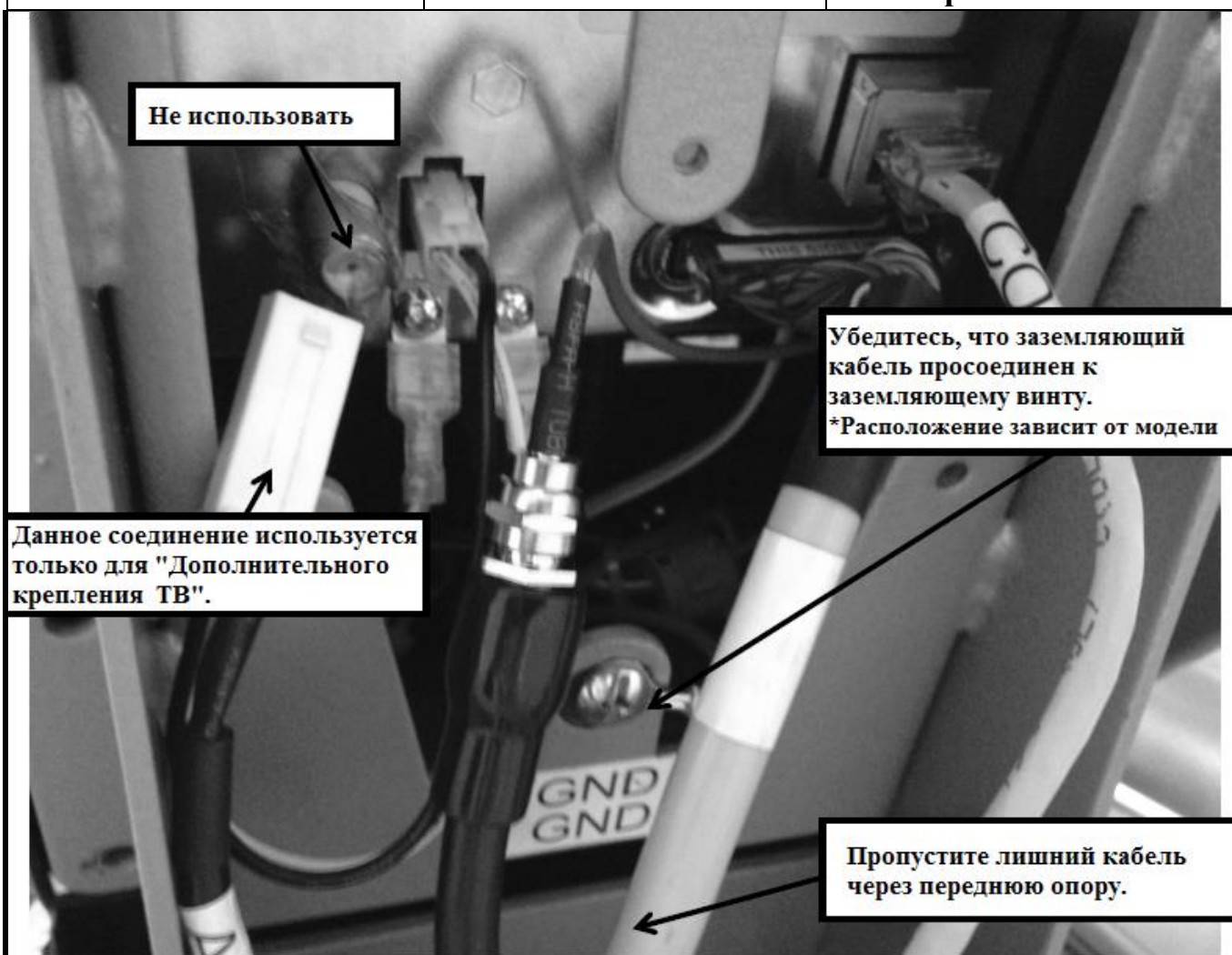
\*Следуйте инструкциям шага 6А при установке сенсорной консоли или консоли 15" TFT. Для установки иных консолей проследуйте к шагу 6Б.



Консоль 15" TFT



Сенсорная консоль 10"



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Соединения кабелей Ethernet и коаксиальных кабелей не применяются для светодиодных консолей Orange LED или 9" TFT консолей.

Порт Ethernet на 15" TFT консоли не работает.

**Необходимо соединить все заземленные провода.**

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 6Б (продолжение): Соединения консоли:

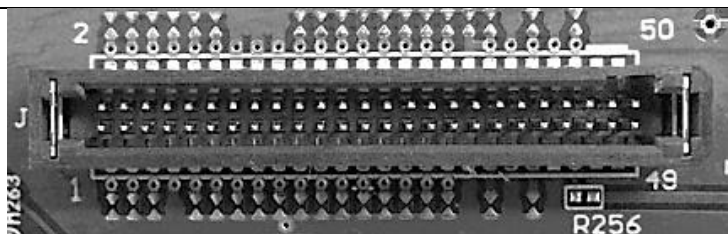
\*Следуйте инструкциям шага 6Б при установке светодиодной консоли или консоли 9” TFT. Для установки иных консолей вернитесь к шагу 6А.



Консоль 9” TFT

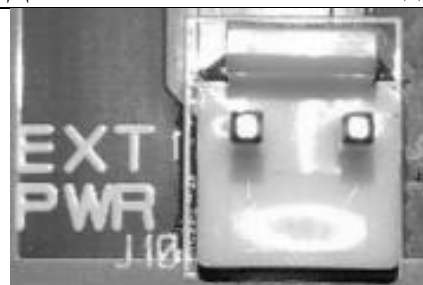


Светодиодная консоль Orange

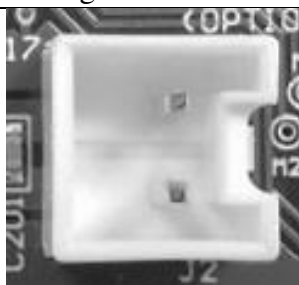


Присоедините дата кабель (50 клемм)

Для консолей 9” TFT и светодиодной Orange



Консоль 9” TFT



Светодиодная консоль Orange

Присоедините силовой кабель (50 клемм)

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Соединения кабелей Ethernet и коаксиальных кабелей не применяются для светодиодных консолей Orange LED или 9” TFT консолей.

**Необходимо соединить все заземленные провода.**

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 6 (продолжение): Поддержка экрана:

е) Присоедините заднюю крышку консоли при помощи 2 винтов M5x12мм. Рисунок 27.



Рисунок 27

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг 7: Присоедините переднюю защиту и защитные покрытия:

- а) Протяните переднюю защиту между передними крышками и рамой. Рисунок 27.
- б) При помощи 4 болтов M8x20мм присоедините защиту к раме. Рисунок 28.
- в) Осторожно защелкните защитные покрытия на разъемах рамы. Присоедините с помощью 4 крепежных винтов. Рисунок 29.



Рисунок 27



Рисунок 28



Рисунок 29

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

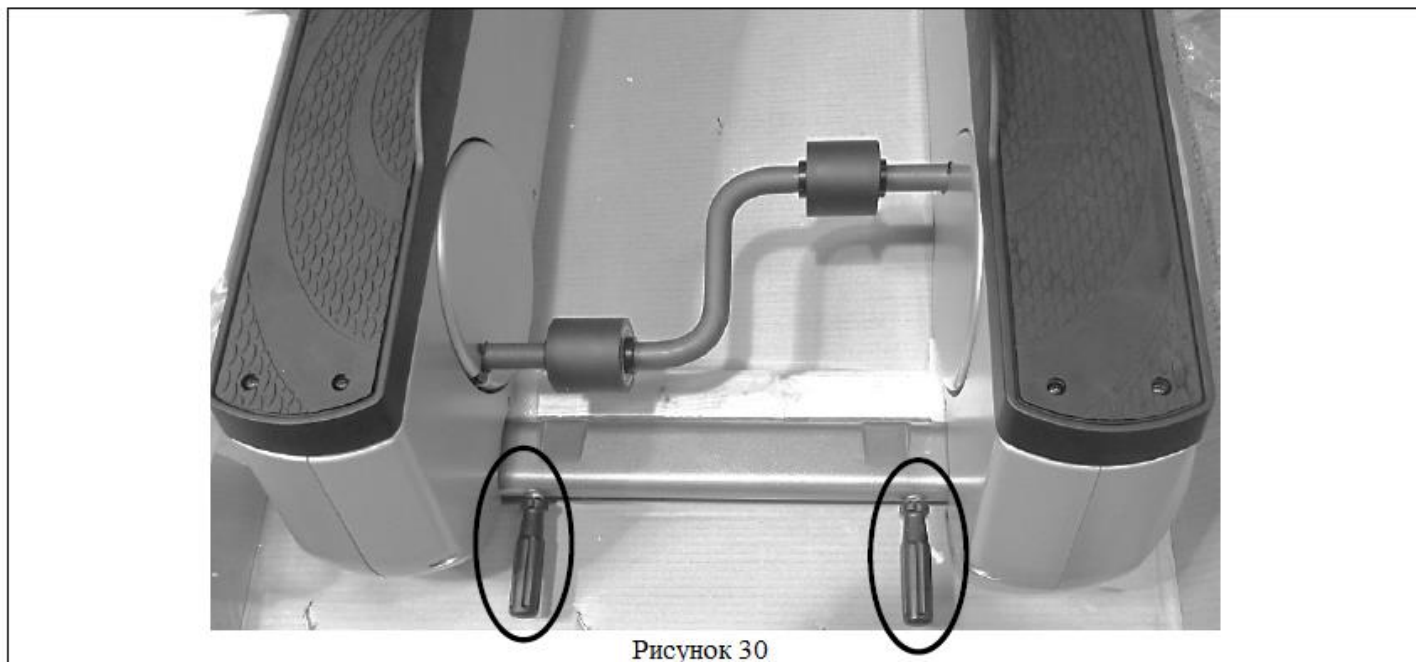
### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг 8: Выравнивание уровня пола:

а) При необходимости можно настраивать 4 уровня нижней части тренажера при расположении на неровном полу.

#### Шаг 9: Снятие транспортных тяг:

а) При окончательной установке эллипсоида необходимо снять две тяги с задней части тренажера. Тяги нужно хранить вместе с руководством пользователя. Рисунок 30.



#### Шаг 10: Снятие защитной пленки:

а) При окончательной установке эллипсоида необходимо снять все защитные пленки с бирок и с «True» на нижней поддержке.

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Установка электропитания – ТОЛЬКО для сенсорных консолей и 15” TFT консолей:

Шаг I: Откройте правую поддержку:

- Расположить пластиковый вход. Рисунок А.
- Убрать пластиковый вход. Рисунок Б.



Рисунок А



Рисунок Б

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг II: Снимите замки проводов:

- Снимите замки проводов. Рисунок В.

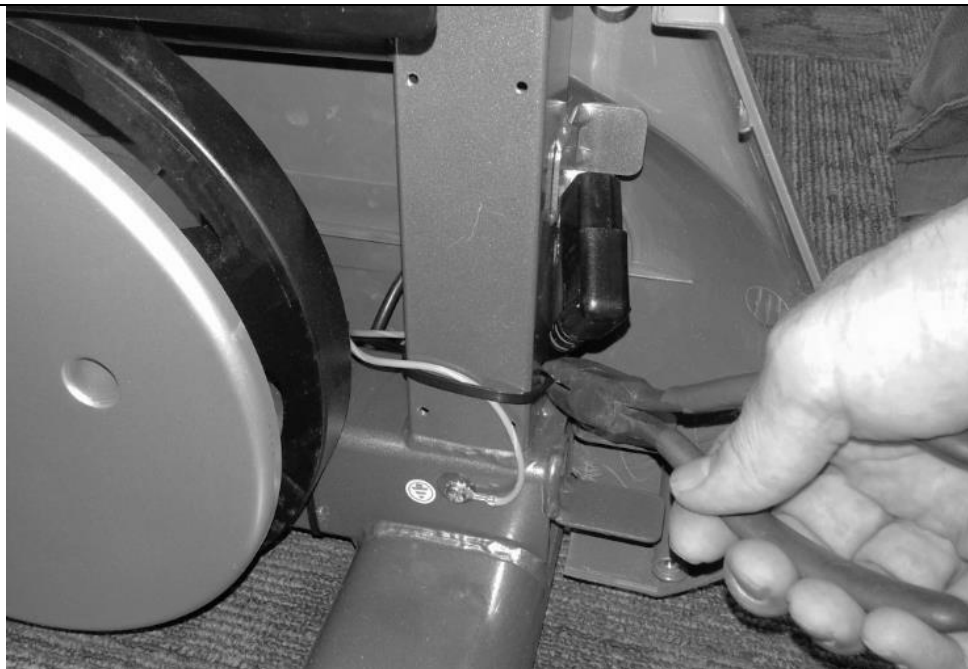


Рисунок В

#### Шаг III: Отсоедините силовой кабель нижней панели:

- Отсоедините закрепленный силовой кабель нижней панели. Рисунок Г.

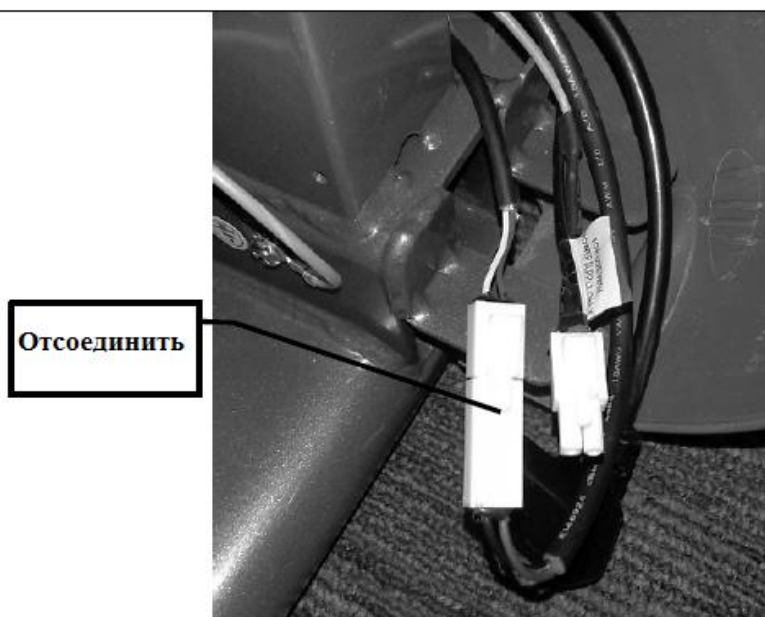


Рисунок Г

## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

Шаг IV: Повторно соедините защелкивающийся соединитель электропитания:

- Заново соедините защелкивающийся соединитель электропитания. Рисунок Д.

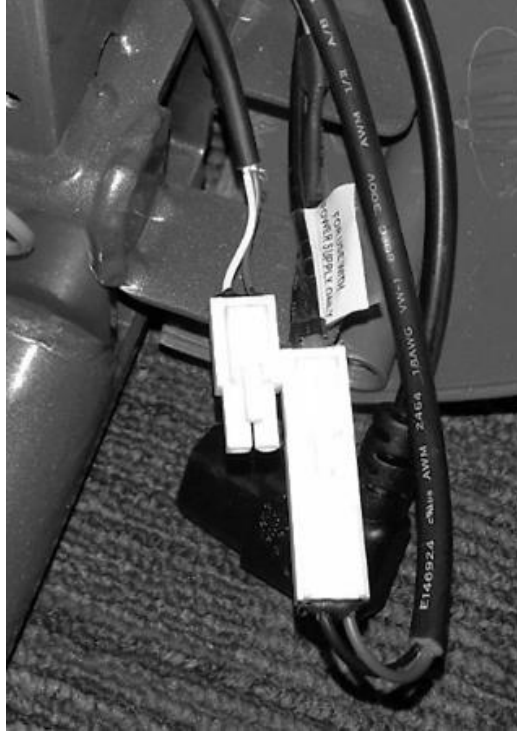


Рисунок Д

Шаг V: Присоедините электропитание:

- Присоедините входные и выходные соединения электропитания. Рисунок Е.



Рисунок Е

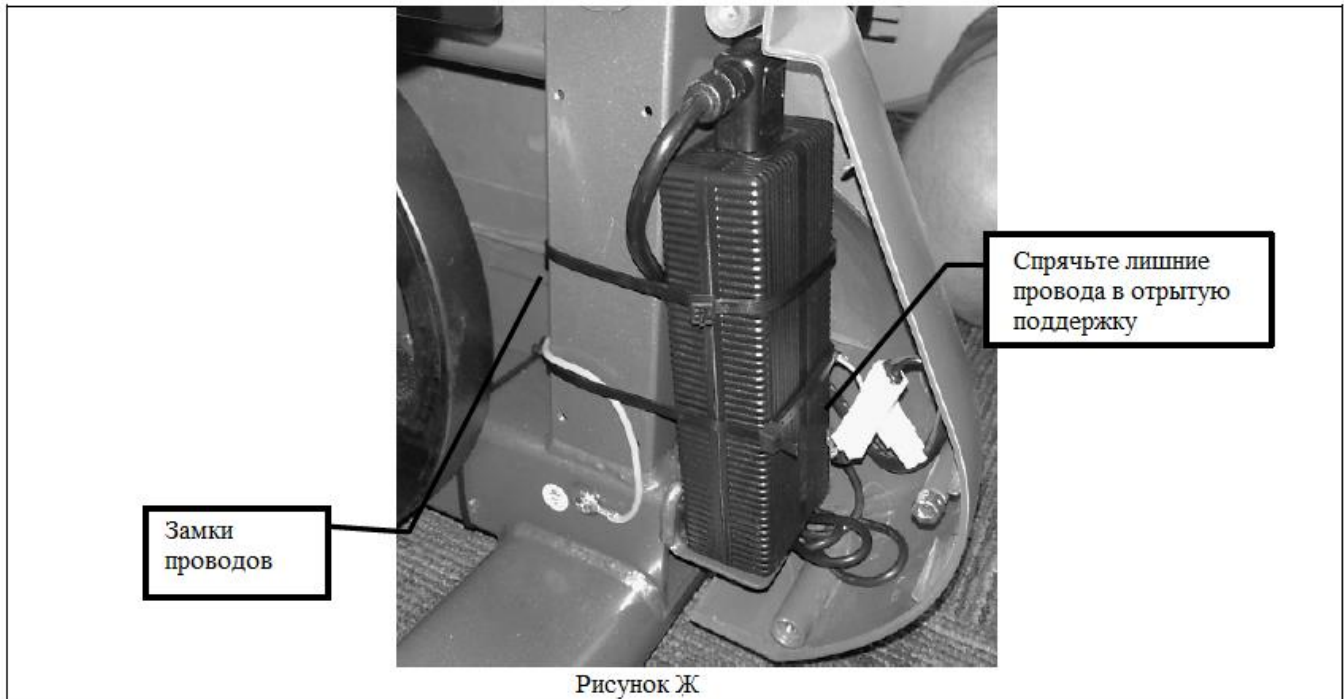


## ГЛАВА 2 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### СБОРКА ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Шаг VI: Прикрепите электропитание:

- Прикрепите электропитание на скобы с замками проводов. Рисунок Ж.
- Спрячьте лишние провода в открытую поддержку.



#### Шаг VII: Закройте правую поддержку:

- Заново установите пластиковый вход. Рисунок З.



# ГЛАВА 3: ОБЗОР ПРОДУКТА

## ОБЗОР ЭЛЛИПСОИДА:



## ГЛАВА 3: ОБЗОР ПРОДУКТА

### ОБЗОР ЭЛЛИПСОИДА (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

#### Консоль в сборе:

Консоль позволяет пользователю выбирать программу тренировки и контролировать работу эллипсоида во время тренировки (для обзора консоли и инструкции обратитесь к необходимой главе руководства пользователя).

#### Верхний тренировочный поручень:

Движущийся поручень эллипсоида, который передает сопротивление на верхнюю часть тела при тренировке.

#### Контактные пластины для измерения сердечного ритма:

Позволяют пользователю измерить сердечный ритм без использования беспроводного нагрудного ремня.

#### Пороги:

Стационарные пороги на обеих частях эллипсоида, которые позволяют безопасно ставить ноги при запуске тренажера, используются для изолирования верхней части тела или в случае чрезвычайной ситуации.

#### Вход транспортной тяги:

Ниппельное гнездо в раме эллипсоида, которое позволяет перемещать тренажер.

#### Упор для ступней:

Движущиеся педали тренажера, которые передают сопротивление на нижнюю часть тела при тренировке.

#### Регулировочные ножки:

Система настройки, позволяющая настроить уровень эллипсоида.

#### Коаксиальный порт:

Для проведения телевизионного сигнала на тренажер.

#### Порт Ethernet:

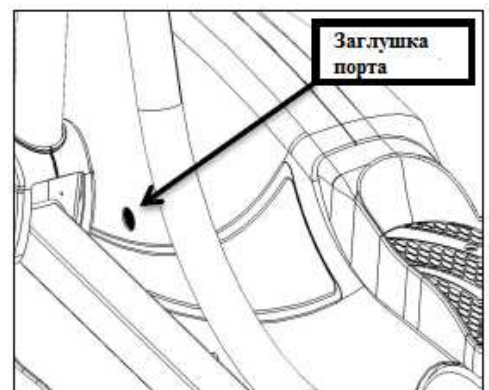
Используется для соединения с сетью для консоли.

#### Шнур электропитания:

Передает энергию от стенной розетки к эллипсоиду.

#### Порт заряда батареи:

Порт, который используется для заряда интегральной батареи устройства. Для его использования необходимо снять резиновую заглушку порта на внутренней правой поддержке, как показано на рисунке справа.



## ГЛАВА 4: ПО И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ

### **МОНИТОРИНГ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА:**

Система эллипсоида может мониторить частоту пульса при помощи совмещенного нагрудного ремня Polar® или металлических накладок на поручне (контактных пластин для измерения сердечного ритма). Нагрудный ремень передает информацию о частоте пульса пользователя в систему эллипсоида через радиоволны, а контактные пластины для измерения сердечного ритма соединяются со специальной вычислительной схемой для определения частоты пульса пользователя.

### Нагрудный ремень для мониторинга частоты пульса:

Хотя эллипсоид может работать и без устройств мониторинга частоты пульса, все же данный вид контроля предоставляет полезные данные о приложенных пользователем усилиях при тренировке. Мониторинг при помощи нагрудного ремня также позволяет использовать систему контроля частоты пульса, более современную систему контроля.

Если пользователь надевает совмещенный нагрудный ремень Polar®, эллипсоид будет отображать на экране показатели частоты пульса пользователя в виде количества ударов в минуту.

Ремень необходимо надевать непосредственно на кожу пользователя, около 1-2 дюймов (2,5 -5 см) ниже грудных мышц/линии груди. Женщины должны помещать его ниже зоны бюстгалтера.

Сначала сигнал с ремня может не появиться или быть неустойчивым. Для хорошей передачи сигнала необходимо нанести немного жидкости в зону между кожей и ремнем. Лучше всего подходит пот, выделяемый при занятиях, но также до начала упражнений можно использовать водопроводную воду.



### Замечание по нагрудному ремню для мониторинга частоты пульса:

Нагрудный ремень передает эллипсоиду радиосигнал, который он расшифровывает в виде показаний частоты пульса пользователя. Внешние помехи могут влиять на точность показаний.

### Контактное измерение частоты пульса:

Система контактного измерения частоты пульса позволяет пользователю измерять свою частоту пульса без использования нагрудного ремня. При этой системе пользователь должен мягко взяться обеими руками за контактные пластины для измерения сердечного ритма. В течение 30 секунд на экране отобразятся показатели частоты пульса пользователя в виде количества ударов в минуту (в течение этого времени система анализирует и сохраняет частоту пульса пользователя). Пользователь во время тренировки должен производить плавные движения и дышать регулярно. Лучше не говорить, так как разговоры могут вызвать нехарактерное повышение частоты пульса на 5-10 ударов в минуту. Для увеличения точности показаний у пользователя должны быть чистые руки, нельзя также наносить на них лосьон.

## ГЛАВА 4: ПО И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ

### Замечание по точности системы контактного измерения частоты пульса:

Мониторинг при помощи системы контактного измерения частоты пульса может быть менее точным, чем при использовании нагрудного ремня, так как сигналы частоты пульса на груди более сильные.

## **КОНТРОЛЬ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА (H.R.C.):**

### Введение:

Вы являетесь владельцем самого современного эллипсоида с системой контроля частоты пульса. Компания True использует уникальную запатентованную систему контроля частоты пульса. Она подходит всем – от людей, находящихся на реабилитации, до профессиональных спортсменов. Система, разработанная компанией True, позволяет измерять частоту пульса без использования рук, только при помощи интенсивности тренировки. При использовании программы контроля целевого пульса, пользователь может получать при занятиях более точную информацию о состоянии сердечно-сосудистой системы, что делает тренировки более эффективными.

Система компании True является уникальной, т.к. пользователь вводит ключевые параметры тренировки; целевой пульс, максимальную скорость, максимальный уклон и время, необходимое до начала тренировки. Когда пользователь начинает приближаться к целевому пульсу, система эллипсоида автоматически срабатывает и меняет интенсивность тренировки, чтобы не отклоняться от указанной частоты пульса, что почти не предполагает участие пользователя в настройке при тренировке.

### Целевой пульс:

Тренировки с системой контроля частоты пульса позволяют системе эллипсоида на основании показателей частоты пульса пользователя проверять относительную интенсивность упражнений для того, чтобы не отклоняться от целевого пульса и требуемой интенсивности упражнений. Частота пульса является удобным показателем для определения уровня стресса от физической нагрузки. Она отражает разницу физических состояний, степень усталости, комфорт от окружающей обстановки во время тренировки и даже диету и эмоциональное состояние человека. Пользователь должен сравнить свои показатели частоты пульса со своим самочувствием и убедиться, что это безопасно и удобно.

### Проконсультируйтесь со специалистом для того, чтобы определить целевой пульс:

При использовании частоты пульса для контроля тренировки, необходимо наугад выбирать показатели исходя из параметров тренировки. Перед началом применения систему контроля частоты пульса рекомендуется проконсультироваться со специалистом по поводу целевого пульса. Также очень важно использовать эллипсоид и для тренировок с ручным режимом, при этом необходимо изменять частоту пульса. Пользователь должен сравнить свои показатели частоты пульса со своим самочувствием и убедиться, что это безопасно и удобно. После некоторого количества времени, проведенного пользователем за изучением поведения пульса при различной интенсивности, он начинает лучше понимать какая максимальная интенсивность требуется для достижения их целевого пульса.

## ГЛАВА 4: ПО И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ

### Разминка:

В начале тренировки с системой контроля частоты пульса эллипсоид находится в режиме полного ручного управления. Пользователь постепенно должен увеличивать интенсивность тренировок, медленно увеличивая частоту пульса с точностью до 10 ударов в минуту до целевого показателя. На стадии разминки эллипсоид будет работать в режиме, который очень похож на ручной: пользователь контролирует интенсивность. Пользователь может только менять интенсивность до возможных представленных показателей. Очень важно, чтобы пользователь начал с низкого уровня индивидуальной нагрузки и постепенно увеличивал интенсивность тренировки в течение нескольких минут, пока он не достигнет целевого показателя. Это позволит телу адаптироваться к нагрузкам. Постепенное увеличение интенсивности тренировок позволит пользователю подойти к стадии контроля частоты пульса без превышения целевых показателей, и его частота пульса должна оказаться в необходимых пределах.

\*Слишком интенсивная разминка может привести к превышению целевых показателей пульса. Если это произошло, то ПО эллипсоида понадобится несколько минут для того, чтобы снова взять под контроль частоту пульса. За эти несколько минут до обретения контроля пользователь может как превысить необходимый уровень, так и не достигнуть его.

### Этап контроля частоты пульса:

Эллипсоид контролирует интенсивность, поддерживает частоту пульса пользователя в пределах нескольких ударов в минуту от целевого значения. При использовании тренировки с интервалами контроля частоты пульса эллипсоид чередует интервалы тренировки и отдыха.

### Заминка:

В конце тренировки или дистанции эллипсоид снижает интенсивность упражнений и переходит в ручной режим, когда пользователь может контролировать свою заминку.

## ГЛАВА 5: УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

### УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

Очень важно производить описанное в данном разделе обслуживание. Непроведение данной процедуры согласно инструкциям аннулирует гарантию TRUE Fitness. Для снижения риска удара электрическим током необходимо отсоединять тренажер от источника питания перед очисткой или процедурами обслуживания.

#### Осмотр:

Компания TRUE Fitness не несет ответственности за проведение регулярного осмотра и обслуживания. Пользователь должен ежедневно осматривать свой тренажер. Необходимо осмотреть и прослушать: ремень скольжения, отошедшие соединения, необычный шум, изношенные или поврежденные провода или иные показатели того, что тренажер нуждается в ремонте. При нахождении каких-либо описанных проблем, необходимо произвести обслуживание тренажера. Не используйте эллипсоид до проведения необходимого обслуживания или замены поврежденных частей.

#### Важно:

Если вы обнаружили, что необходимо произвести обслуживание эллипсоида, то нужно убедиться, что он не может быть использована по неосторожности. Выключите тренажер и отсоедините его от источника питания. Убедитесь, что другие пользователи знают о неисправности оборудования.

Для заказа запасных частей необходимо обратиться к уполномоченным сервисным представителям True, для этого посетите сайт [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

### ОЧИТКА ОБОРУДОВАНИЯ:

#### После каждого использования:

Используйте антибактериальные влажные салфетки GymWipes™ или спрей из раствора 30 частей воды и 1 части слабого моющего средства для протирания поверхностей тренажера.

Используйте очищающее средство для дисплея или спрей из 1 части 91% изопропилового спирта и 1 части воды для протирания поверхностей тренажера. Это поможет убрать отпечатки пальцев, пыль и грязь.

#### Еженедельно:

Убирайте пылесосом пыль или грязь из-под эллипсоида или возле него, из вентиляции мотора или из-под покрытия подставки для ног.

\*Забитые вентиляционные отверстия могут блокировать охлаждение, что приведет к уменьшению срока службы оборудования.



#### ВНИМАНИЕ:

Не используйте кислотных очистителей, иначе вы можете повредить покрытие, что аннулирует гарантию. Не наливайте воду или спрей непосредственно на эллипсоид. Оборудование должно полностью высохнуть перед использованием. Регулярно пылесосьте под эллипсоидом во избежание образования пыли и грязи, что может повлиять на работу тренажера.

## ГЛАВА 5: УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

### ИНЫЕ ПЛАНОВО-ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ:

Компания True рекомендует ежеквартальные проверки, проводимые квалифицированными специалистами. Свяжитесь с вашим дилером или зайдите на [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com) для поиска авторизованного техника True.

#### Планово-предупредительные работы:

- Проверьте журнал ошибок консоли.
- Снимите крышку кожуха и с помощью пылесоса уберите все обломки из датчика скорости, контрольной панели мотора и движущихся частей.
- Подвиньте тренажер и пропылесосьте под ним.
- Проверьте натяжение и курс.
- Проверьте все крепежи.
- Проверьте все электрические соединения.
- Проверьте все части на износ.



### **ВНИМАНИЕ:**

Прибегайте только к сертифицированному обслуживанию True Fitness.

### **ДОЛГОВРЕМЕННОЕ ХРАНЕНИЕ:**

Если эллипсоид не используется долгое время, то необходимо ее выключить. Убедитесь, что шнур отсоединен от источника питания. Шнур должен быть аккуратно сложен, чтобы не повредить его.

#### Хранение нагрудного ремня:

Нагрудный ремень нужно хранить в месте, где он будет защищен от пыли и грязи. Например, в шкафу или комод. Ремень необходимо оградить от высоких и низких температур. Не храните в месте, где температура может быть ниже 32°F (0°C). Для очистки нагрудного ремня используйте губку или мягкую ткань, смоченную в слабом мыльном растворе. Тщательно вытрите поверхность сухим полотенцем.



## ГЛАВА 6: ПОСЛЕПРОДАЖНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

### ИЗВЕЩЕНИЕ О ПОВРЕЖДЕНИИ ГРУЗА ИЛИ ЕГО ЧАСТЕЙ:

К сожалению, иногда во время перевозки груз может быть поврежден. Если такое произошло, то Вам необходимо следовать указанным ниже инструкциям для определения подходящих действий.

#### Серьезные повреждения:

Заметные повреждения упаковки/продукта. Необходимо **отказаться** от получения, тогда перевозчик вернет товар обратно компании True Fitness. Свяжитесь с отделом обслуживания покупателей компании True Fitness по телефону 800.883.8783 или с отделом продаж по телефону 800.426.657 (отделы работают с понедельника по четверг по обычному рабочему графику) и сообщите им, что Вы отказались от получения тренажера. Если Вы получили поврежденный товар, то Вам будет выслана его замена. Если товар поставляется запакованный в несколько коробок, то нужно отказаться только от коробки с поврежденной частью.

#### Мелкие повреждения:

На упаковке может быть несколько небольших повреждений, при этом тренажер может быть и не поврежден. Вы **должны** сделать отметку в накладной о том, что товар поступил с повреждениями. Если при распаковке оборудования вы обнаружили, что какие-то части повреждены, то необходимо прислать компании серийный номер, модель, описание и фото повреждения. На фотографии должны быть четко видны повреждения продукта и повреждения упаковки. Свяжитесь с отделом обслуживания покупателей компании True Fitness по телефону 800.883.8783 или отделом продаж по телефону 800.426.657 (отделы работают с понедельника по четверг по обычному рабочему графику).

#### Скрытие повреждения:

Вы можете получить товар в абсолютно целой упаковке, но при ее вскрытии обнаружить повреждения оборудования. Необходимо **немедленно** известить об этом перевозчика. Мы не сможем предъявить претензии, если перевозчик не был во время уведомления. Вы должны предоставить перевозчику следующую информацию: серийный номер, модель, описание и фото повреждения. Свяжитесь с отделом обслуживания покупателей компании True Fitness по телефону 800.883.8783 или отделом продаж по телефону 800.426.657 (отделы работают с понедельника по четверг по обычному рабочему графику).

## ГЛАВА 7: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ:

Данные инструкции предназначены для облегчения диагностики поломок, но они не включают в себя все возможные описания поломок. Можно вносить изменения в технические характеристики, коды ошибок и ПО без уведомления. Компания True не несет ответственности за ущерб, нанесенный в результате ремонта, если при этом пользователь основывался только на информацию из данного руководства. Зайдите на сайт [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com) для получения последних версий всех руководств и свяжитесь с сервисным отделом компании True по номеру 800-883-8783 для получения инструкций по диагностике и обслуживанию.

| Неисправность   | Возможные причины                                   | Действия по устранению  |
|---|---|---|
| Нет мощности  | Устройство выключено                                | Убедитесь, что выключатель находится в положении «Вкл.» (если применимо)  |
|   | Поврежден силовой кабель                            | Замените силовой кабель   |
|   | Вилка не плотно вставлена в розетку                 | Проверьте соединения установки и розетки  |
|   | Нет мощности в розетке                              | При помощи вольтметра проверьте розетку   |
|   | Повреждена дополнительная ERP панель.               | Свяжитесь с сервисным отделом компании True (если применимо).   |
|   | Разряжена батарея                                   | Зарядите батарею с помощью дополнительного источника питания.   |
|   | Поврежден мотор контрольной панели.                 | Свяжитесь с сервисным отделом компании True.  |
| Устройство само перезагружается или ставится на паузу               | Поврежден силовой кабель                            | Замените силовой кабель   |
|   | Вилка не плотно вставлена в розетку                 | Проверьте соединения установки и розетки  |
|   | Недостаточная мощность                              | Убедитесь с помощью вольтметра, что выходная мощность 20А   |
|   | На дисплее консоли отражен код ошибки               | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
|   | Датчик скорости не совмещен.                        | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
| Неправильное сопротивление или скольжение во время кручения педалей | Растянут или зажат главный коммуникационный кабель. | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
|   | Недостаточное натяжение ремня.                      | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
| При работе тренажер издает шум трения или стук                      | Неровный пол  | Настройки при помощи выравнивающей ножки.   |
|   | Отошла металлоконструкция                           | См. главу 5: осмотр   |
|   | Отошла педаль                                       | См. главу 5: осмотр   |
|   | Могут быть повреждены подшипники                    | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
|   | Могут быть повреждены тормоза                       | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
| Не отображен ТВ или низкое качество сигнала.                        | Не совмещен приводной ремень                        | Свяжитесь с сервисным отделом компании True   |
|   | Плохой видеосигнал                                  | Свяжитесь с вашим провайдером ТВ-сигнала<br>NTCS dBmV 0 через 15.6<br>ATCS/QAM bDmV-10 через 15.5   |
|   | Отошел коннектор типа F (коаксиальный кабель)       | Проверьте все соединения  |
|   | Зашифрованный канал                                 | Возьмите установки у ТВ провайдера.   |
|   | Неправильный канал или формат                       | Проверьте тип видеосигнала у провайдера; аналоговый (NTCS), цифровой воздушный (ATCS) или цифровой кабельный (QAM).<br>Просканируйте каналы заново. |
| Неверная настройка  | Свяжитесь с сервисным отделом компании True         |   |

## ГЛАВА 7: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

|  |  |   |
|--|--|---|
| Частота пульса отражается прерывисто или не отражается совсем              | Контакты передатчика ремня неплотно прилегают к телу                                 | Наденьте ремень таким образом, чтобы он полностью контактировал с кожей.  |
|  | Контакты передатчика ремня не смочены  | Намочите контакты ремня.  |
|  | Передатчик ремня не находится в пределах 3 футов (1 м) от ресивера частоты пульса.   | Станьте так, чтобы вы находились в пределах 3 футов (1 м) от консоли.   |
|  | Села батарея внутри передатчика ремня.   | Замените его на сходный ремень.   |
|  | Другой пользователь носит нагрудный ремень в пределах 3 футов (1 м) от тренажера.    | Передвиньте тренажер так, чтобы между двумя пользователями было больше места.   |
|  | Постороннее вмешательство со стороны других линий электропередач высокого напряжения | Передвигайте тренажер или причину вмешательства в другое место до тех пор, пока показания пульса не стабилизируются. Если предполагаемый источник помех подключен в ту же розетку, что и тренажер, то необходимо использовать другую розетку для источника помех. |
|  | Постороннее вмешательство со стороны компьютера                                      |   |
|  | Постороннее вмешательство со стороны приборов с электроприводом                      |   |
| Постороннее вмешательство со стороны мобильных или беспроводных телефонов. |  |   |
| Постороннее вмешательство со стороны Wi-Fi роутера.                        |  |   |

| Код ошибки                                       | Категория | Описание  | Причина                                  | Действия по устранению   |
|--|-----------|---|--|--|
| ОшибкаCN00:<br>неверная конфигурация консоли     | Консоль   | Неверная конфигурация панели центрального процессора – невозможно проверить интеграцию                        | Неверное ПО                              | Выключить и включить<br>Изменить конфигурацию консоли                        |
|  |           |   | Несовместимые версии ПО и встроенного ПО | Переустановить ПО и встроенное ПО<br>Связаться с дилером услуг компании True |
|  |           |   |  |  |
| ОшибкаCN01:<br>ошибка интернета                  | Консоль   | Математическая ошибка - ПО  | Неправильная конфигурация консоли        | Выключить и включить<br>Изменить конфигурацию консоли                        |
|  |           |   | Неверное ПО                              | Переустановить ПО и встроенное ПО<br>Связаться с дилером услуг компании True |
|  |           |   |  |  |
| ОшибкаCN02:<br>недопустимая конфигурация консоли | Консоль   | Конфигурационные данные продукта не прошли проверку достоверности (нецелесообразный диапазон наклона и т.д.). | Неправильная конфигурация консоли        | Выключить и включить<br>Изменить конфигурацию консоли                        |
|  |           |   | Мотор наклона находится не в диапазоне   | Связаться с дилером услуг компании True                                      |
|  |           |   | Отшел кабель                             |  |

## ГЛАВА 7: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ (ПРОДОЛЖЕНИЕ):

|   |         |  |  |  |
|---|---------|--|--|--|
| ОшибкаCN03:<br>застрял ключ   | Консоль | Мембрана ключа<br>заклинило/закрыта  | Повреждена мембрана ключа                          | Связаться с дилером услуг<br>компании True |
| ОшибкаCN04:<br>ошибка связи<br>нижней панели<br>(только беговая<br>дорожка) | Консоль | Панель центрального<br>процессора не в<br>состоянии вовремя<br>ответить на запрос<br>нижней панели –<br>ошибка после 3 попыток | Оборудование имеет<br>конфигурацию беговой дорожки | Измените конфигурацию                      |
| ОшибкаCN05:<br>нет нижней<br>контрольной<br>панели                          | Консоль | Нет соединения нижней<br>контрольной панели с<br>консолью –<br>обнаружение провода не<br>подключено.                           | Отошел кабель                                      | Выключить и включить                       |
|   |         |  | Неверная конфигурация консоли                      | Проверить соединение кабеля                |
| ОшибкаCN06:<br>несовместимость<br>конфигурации                              | Консоль | Конфигурации консоли<br>не соответствует<br>присоединенному<br>продукту  | Неверная конфигурация консоли                      | Изменить конфигурацию<br>консоли           |
|   |         |  | Отошел кабель                                      | Проверить соединение кабеля                |
| ОшибкаCN07:<br>тайм-аут<br>калибровки                                       | Консоль | Калибровка наклона не<br>может быть закончена в<br>необходимое время.  | Оборудование имеет<br>конфигурацию беговой дорожки | Измените конфигурацию                      |
| ОшибкаCN08:<br>калибровка не<br>завершена – не<br>достигнут<br>нижний лимит | Консоль | Во время калибровки<br>наклона, наклон<br>остановился до<br>достижения нижнего<br>лимита.                                      | Оборудование имеет<br>конфигурацию беговой дорожки | Измените конфигурацию                      |
| ОшибкаCN09:<br>вставлен ключ<br>безопасности                                | Консоль | Открыта цепь<br>аварийной защиты   | Оборудование имеет<br>конфигурацию беговой дорожки | Измените конфигурацию                      |
| ОшибкаCN10:<br>ошибка кнопки<br>аварийного<br>отключения                    | Консоль | Ошибка теста цепи<br>аварийной защиты  | Оборудование имеет<br>конфигурацию беговой дорожки | Измените конфигурацию                      |
| ОшибкаCN24:<br>ошибка связи ВВ  | Консоль | У SBC нет связи с<br>панелью центрального<br>процессора  | Консоль  | Выключить и включить                       |
|   |         |  |  | Связаться с дилером услуг<br>компании True |
| ОшибкаCN25:<br>несовместимость<br>фирменного ПО                             | Консоль | Фирменное ПО панели<br>центрального<br>процессора не<br>соответствует ПО SBC   | Неверное ПО  | Выключить и включить                       |
|   |         |  | Несовместимые версии ПО и<br>встроенного ПО        | Изменить конфигурацию<br>консоли           |
|   |         |  |  | Переустановить ПО и<br>встроенное ПО       |
|   |         |  |  | Связаться с дилером услуг<br>компании True |