

# **Инструкция**

## **Гиперэкстензия DFC SUB025**

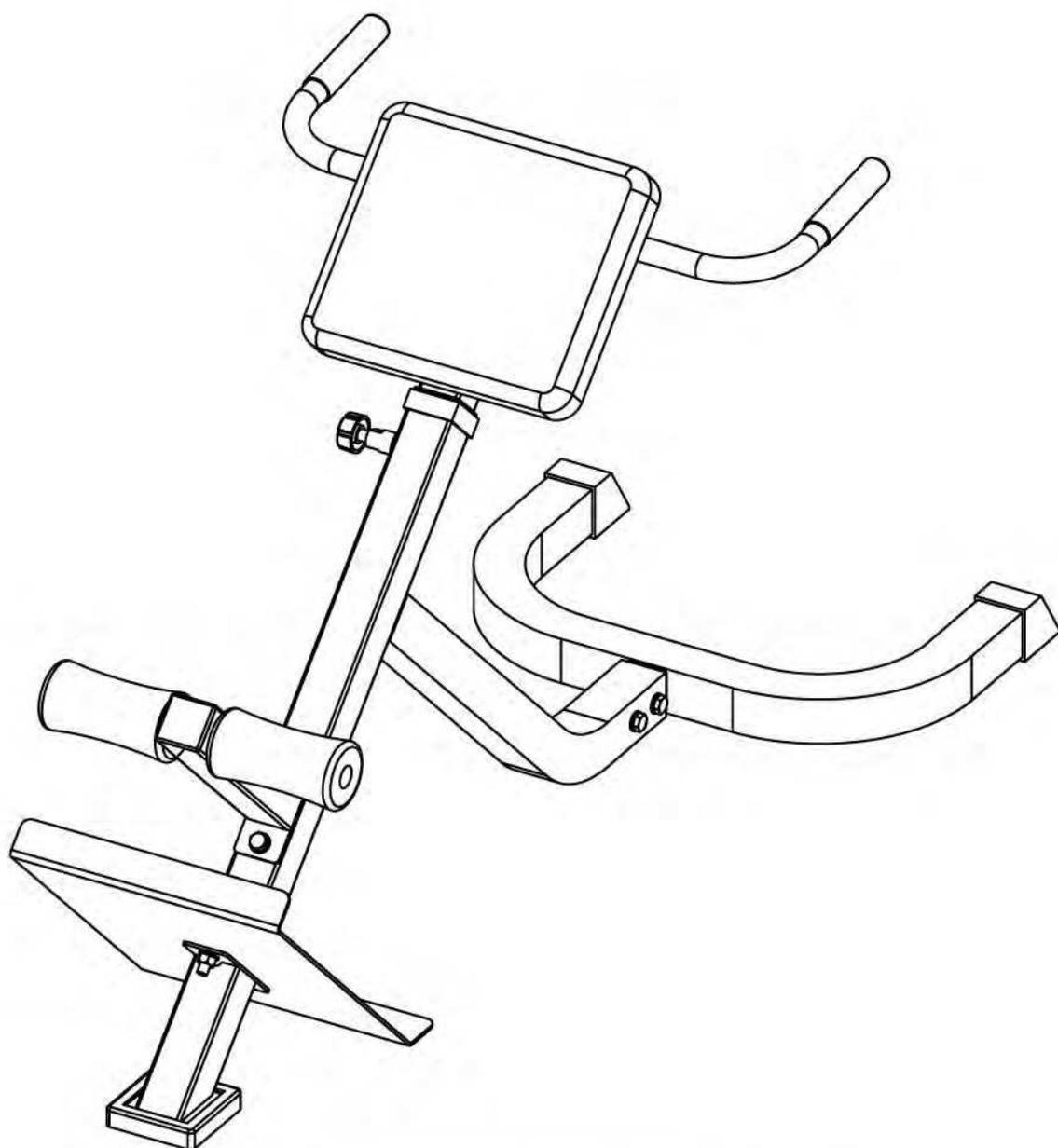
Полезные ссылки:

[Гиперэкстензия DFC SUB025 - смотреть на сайте](#)



# ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ

Артикул: SUB025



**Инструкция по сборке**



1 Винт M10\*67 - 6 шт.



2 Шайба φ10 - 18 шт.



3 Винт M10\*25 - 2 шт.



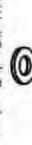
4 Гайка M10 - 8 шт.



5 Штифт - 1 шт.



6 Поролоновая накладка - 2 шт.



7 Винт M8\*20



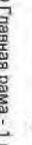
8 Шайба φ8 - 4 шт.



9 Смягчающая накладка - 1 шт.



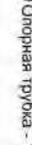
10 Ремень - 2 шт.



11 Главная рама - 1 шт.



12 Опорная трубка - 1 шт.

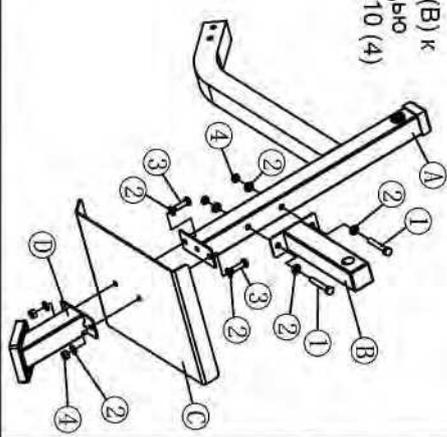


13 Подставка для ног - 1 шт.

Шаг 1.

Соедините опорную ножку (D), подставку для ног (C) и главную раму (A) таким образом, чтобы отверстия в деталях совпадали, после чего закрепите конструкцию с помощью винтов M10\*25 (3), гаек M10 (4) и шайб φ10 (2).

Затем прикрепите трубку (B) к главной раме (A) с помощью винтов M10\*67 (1), гаек M10 (4) и шайб φ10 (2).

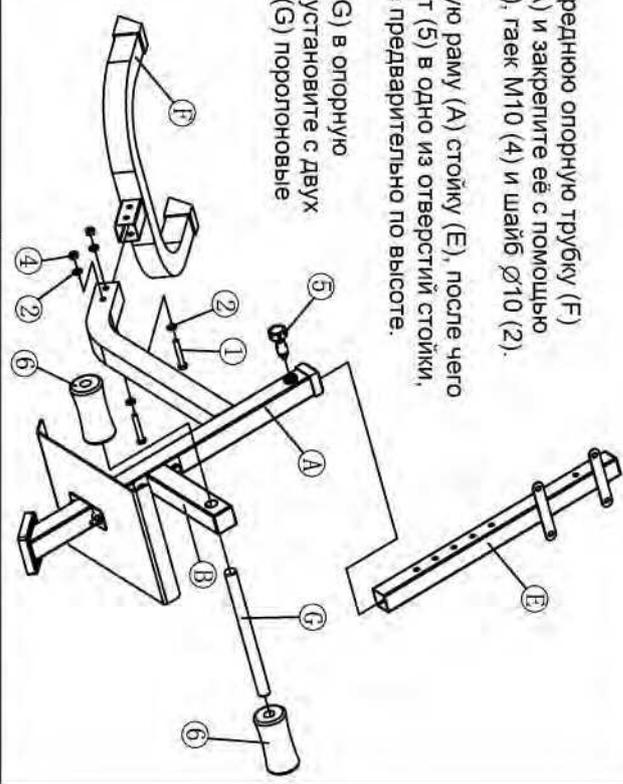


Шаг 2.

Подсоедините переднюю опорную трубку (F) к главной раме (A) и закрепите её с помощью винтов M10\*67 (1), гаек M10 (4) и шайб φ10 (2).

Вставьте в главную раму (A) стойку (E), после чего установите штифт (5) в одно из отверстий стойки, отрегулировав её предварительно по высоте.

Вставьте трубку (G) в опорную трубку (B), затем установите с двух сторон от трубки (G) поролоновые накладки (6).

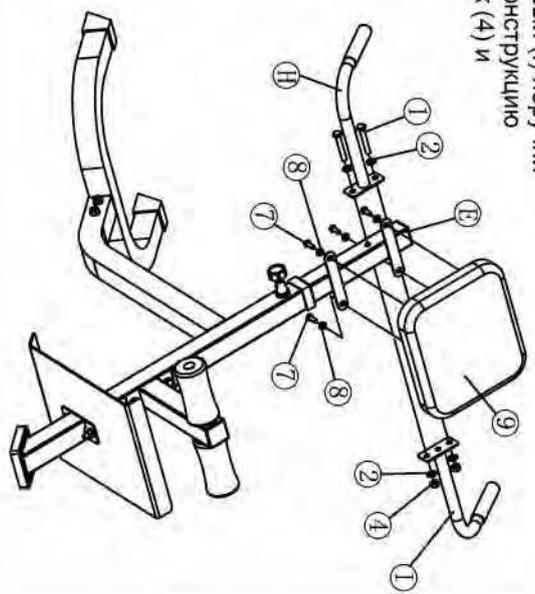


Шаг 3.

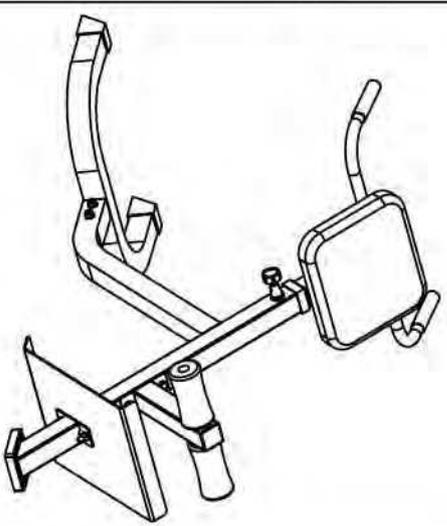
Установите смягчающую накладку (9) на опорную конструкцию тренажёра, после чего закрепите её с помощью винтов M8\*20 (7) и шайб φ8 (8).

Подсоедините левый (H) и правый (I) поручни к стойке (E), затем закрепите конструкцию с помощью винтов M10\*67, гаек (4) и шайб φ10 (2).

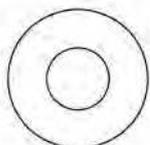
Затяните все крепежи. Сборка завершена!



Тренажёр в собранном виде

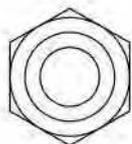


Шайба (ø8)



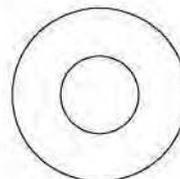
4 шт.

Гайка (M10)



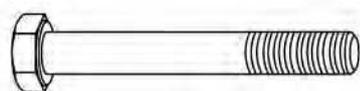
8 шт.

Шайба (ø10)



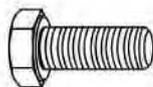
16 шт.

Болт M10x67



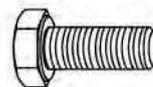
6 шт.

Болт M10x25



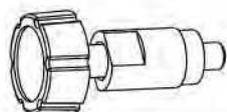
2 шт.

Болт M8\*20



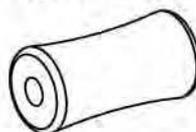
4 шт.

Штифт



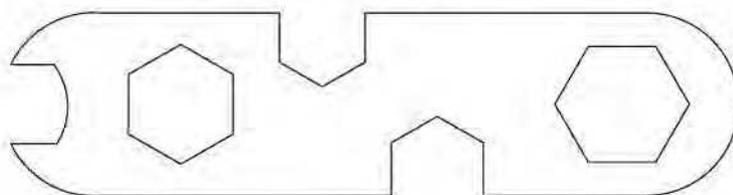
1 шт.

Поролоновая накладка

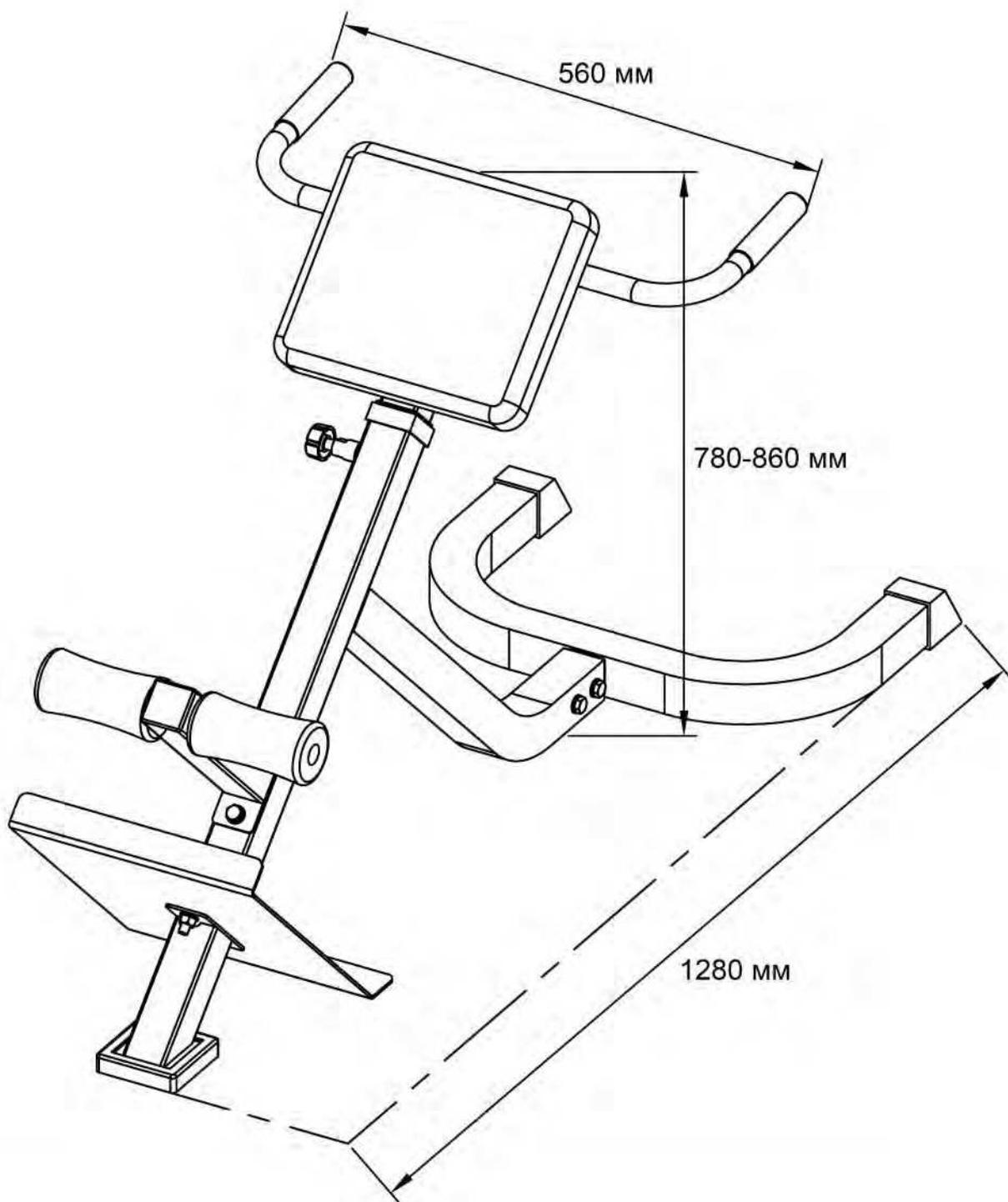


2 шт.

Гаечный ключ

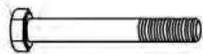


2 шт.



МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ НАГРУЗКА - 180 КГ

# 1



Болт М10х67 - 2 ШТ.



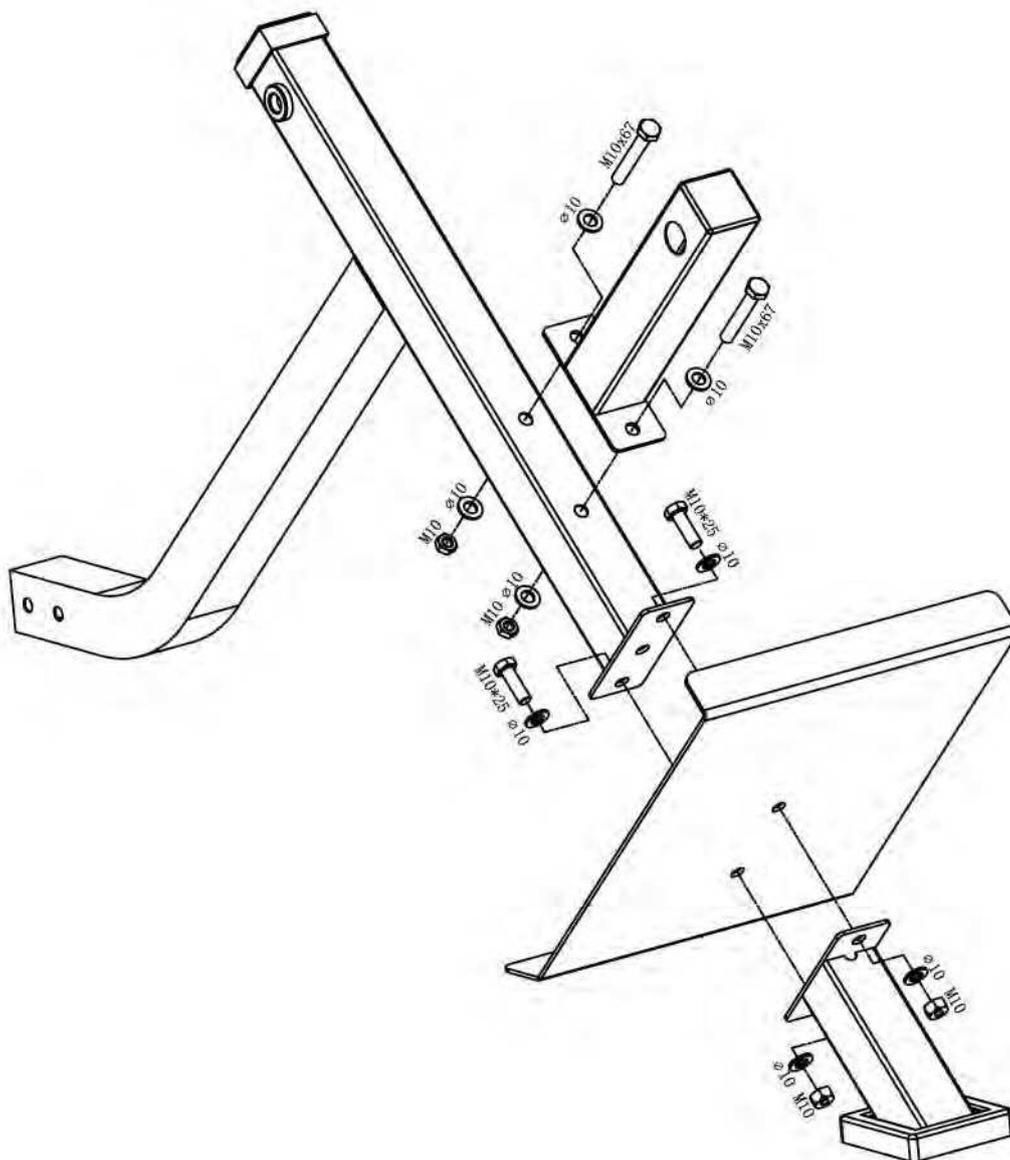
Гайка М10 - 4 ШТ.



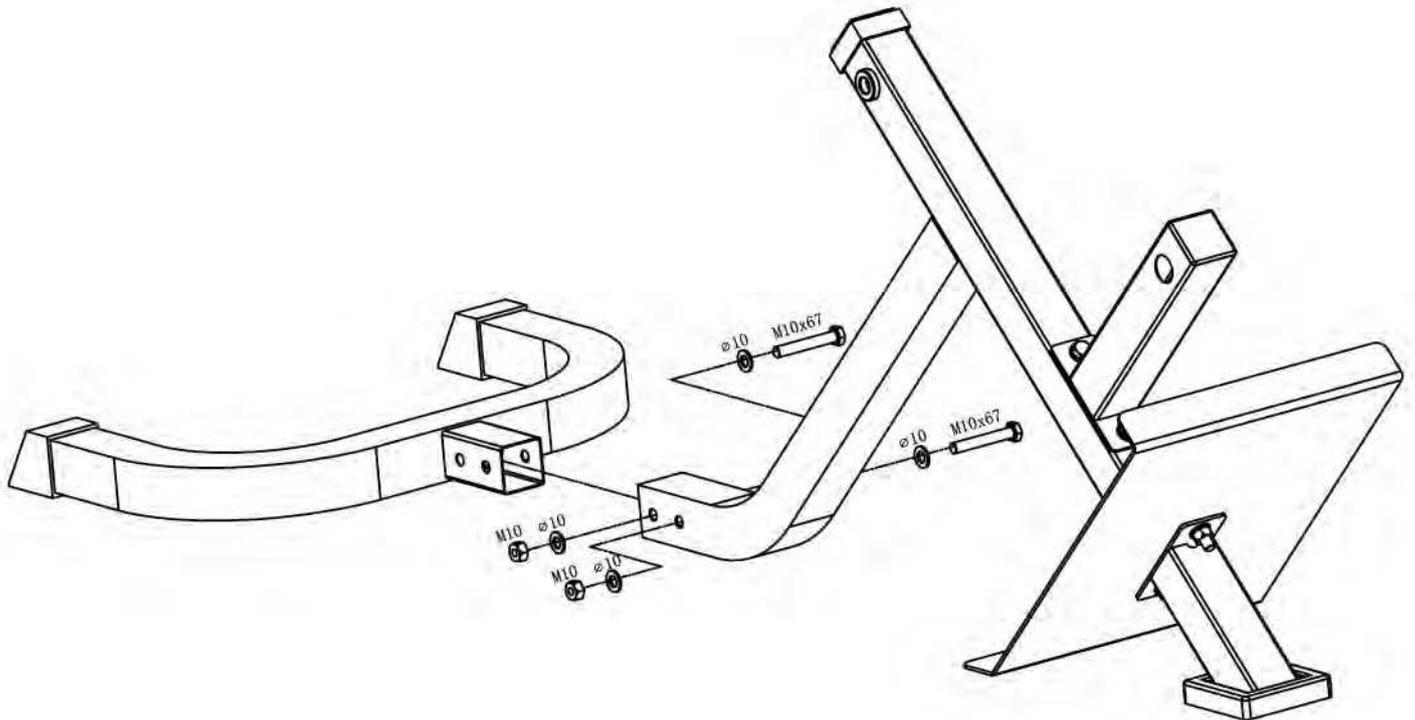
Болт М10х25 - 2 ШТ.



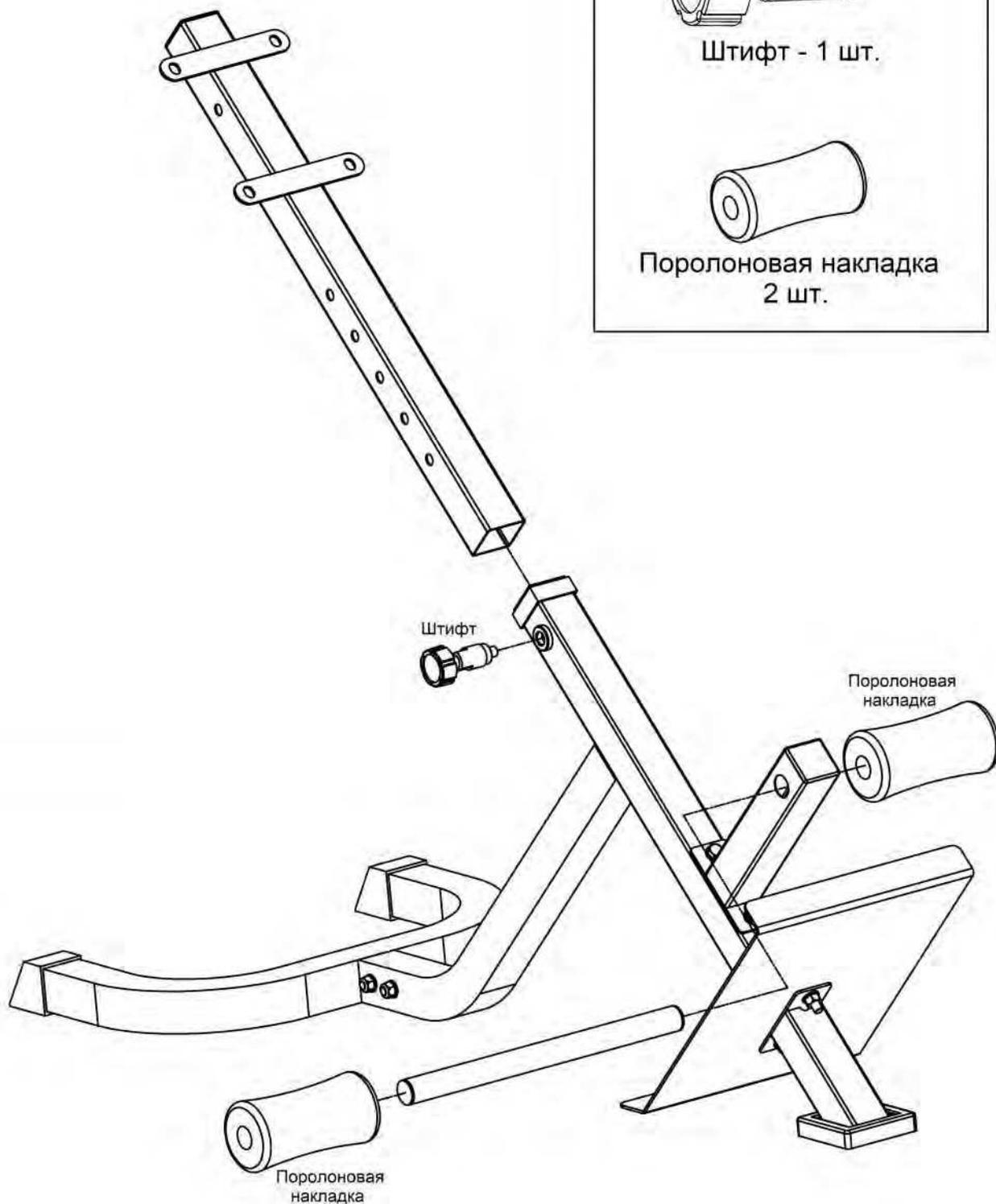
Шайба  $\varnothing 10$  - 8 ШТ.



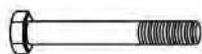
# 2



**3**



# 4



Болт М10х67 - 2 шт.



Гайка М10 - 2 шт.



Шайба  $\varnothing 10$  - 4 шт.



Болт М8х20 - 4 шт.



Шайба  $\varnothing 8$  - 4 шт.

