

Инструкция

Горизонтальная тяга Bronze Gym ХА-04

Полезные ссылки:

[Горизонтальная тяга Bronze Gym ХА-04 - смотреть на сайте](#)

BG

BRONZE GYM

XA-04

ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

1. Это тренировочное оборудование предназначено только для использования в областях таких организаций, как спортивные ассоциации, образовательные учреждения, гостиницы, клубы и студии, где доступ и тренировка специально регулируется владельцем (лицо, имеющее юридическую ответственность).
2. Тренировочное оборудование должно использоваться только в тех областях, где контроль доступа специально регулируется владельцем; степень контроля зависит от пользователей. Например степень надежности, возраст, опыт и т.д.
3. Тренировочное оборудование должно использоваться только в контролируемых местах.
4. Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с тренажером или использовать его только под наблюдением.
5. Перед началом тренировок проконсультируйтесь о возможной нагрузке, неправильный выбор нагрузки может причинить вред здоровью.
6. Отрегулируйте нагрузку и оборудование дополнительно (например, регулировка сиденья) перед использованием.
7. Пожалуйста, проверьте, закреплен ли поручень, прежде чем начать использовать его.

8. Отрегулируйте длину стального троса правильно и никогда не должен стальной трос провисать. После использования машины, владелец должен проверить стальной трос, чтобы убедиться, что нет никаких повреждений.
9. Никогда не позволяйте человеку с болезнью сердца и детям в возрасте до 12 лет, использовать тренажер
10. Машина должна быть расположена устойчиво. Пространство 2000мм * 2000мм должно быть свободным вокруг машины.
11. Если вы чувствуете тошноту, головокружение и другое чувство дискомфорта, пожалуйста, прекратите упражнения и обратитесь к врачу.
12. Оборудование должно быть установлено на устойчивой ровной поверхности.
13. Машина должна использоваться только в помещении и избегать попадания влаги.
14. Носите правильную обувь и одежду.
15. Проверьте плавность движения тренажера перед его использованием

Техническое обслуживание

1. Для безопасного использования тренажера, необходимо выполнять регулярное техническое обслуживание. Проверять изношенность таких частей, как троса, ролики и соединительные детали.
2. Особое внимание следует обратить на легкоизнашиваемые детали.
3. Немедленно замените поврежденные компоненты и прекратить использовать машину, пока поломка не будет устранена.
4. Техническое обслуживание должно быть сделано согласно следующей инструкции:

Техническое обслуживание	Ежедневно	Еженедельно	Ежеквартально
Проверка соединительных деталей, роликов и балансировка	√		
Чистка сидений и кожухов	√		
Смазка шарнирных соединений			√
Проверка затяжки болтовых соединений		√	
Смазка подшипников			√

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

The image shows a blank warranty card for NEO TREN treadmills. The header includes the brand name 'NEO TREN' and the slogan 'ПЕРЕДОВЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ'. The title is 'ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН (действует при заполнении всех граф)'. The form is divided into sections for 'ПОКУПАТЕЛЬ' (Buyer), 'ПРОДАВЕЦ' (Seller), 'СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА' (Service Center), and 'Сведения о проведенных ремонтах' (Repair Information). Each section has fields for name, address, phone, and signature. At the bottom, there is contact information for the service center in Moscow and Saint-Petersburg.

This image shows a filled-out warranty card with detailed terms and conditions. It includes a table for 'Срок гарантийного обслуживания (указан в годах)' (Warranty period in years) with columns for 'Модель' (Model), 'Двигатель' (Motor), 'Декор' (Decor), 'Система торможения' (Braking system), 'Система охлаждения' (Cooling system), and 'Система смазки' (Lubrication system). The table lists various models like 'Сторд (Дельта арена)', 'Сторд (Белый вариант)', 'Сторд (Синий)', 'Сторд (Черный)', 'Сторд (Красный)', 'Дельта (Белый)', 'Дельта (Черный)', 'Валей (Белый)', 'Валей (Черный)', 'Валей (Синий)', 'Валей (Красный)', 'Валей (Серебряный)', 'Валей (Золотый)', 'Валей (Серебряный)', 'Валей (Золотый)', 'Валей (Серебряный)', 'Валей (Золотый)'. Below the table, there are 11 numbered conditions regarding the warranty's scope, exclusions, and the user's obligations.

Указания по утилизации

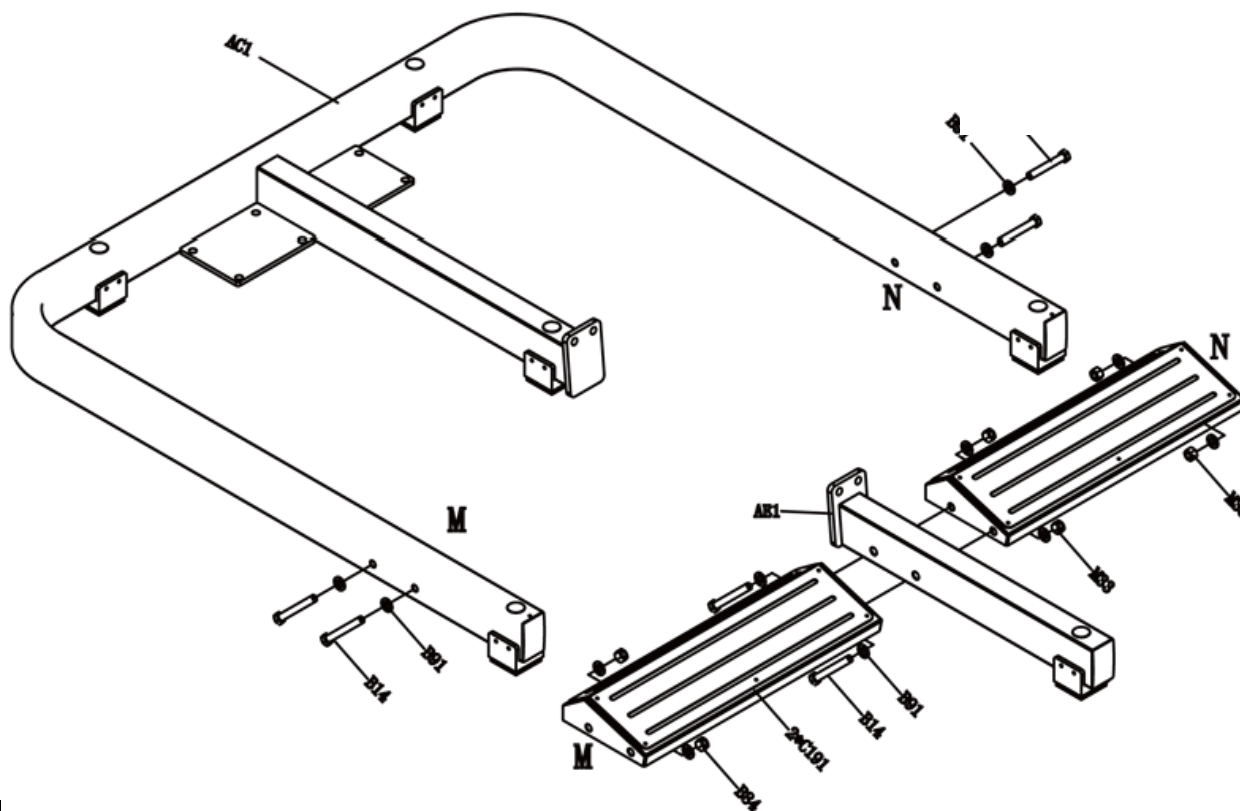
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



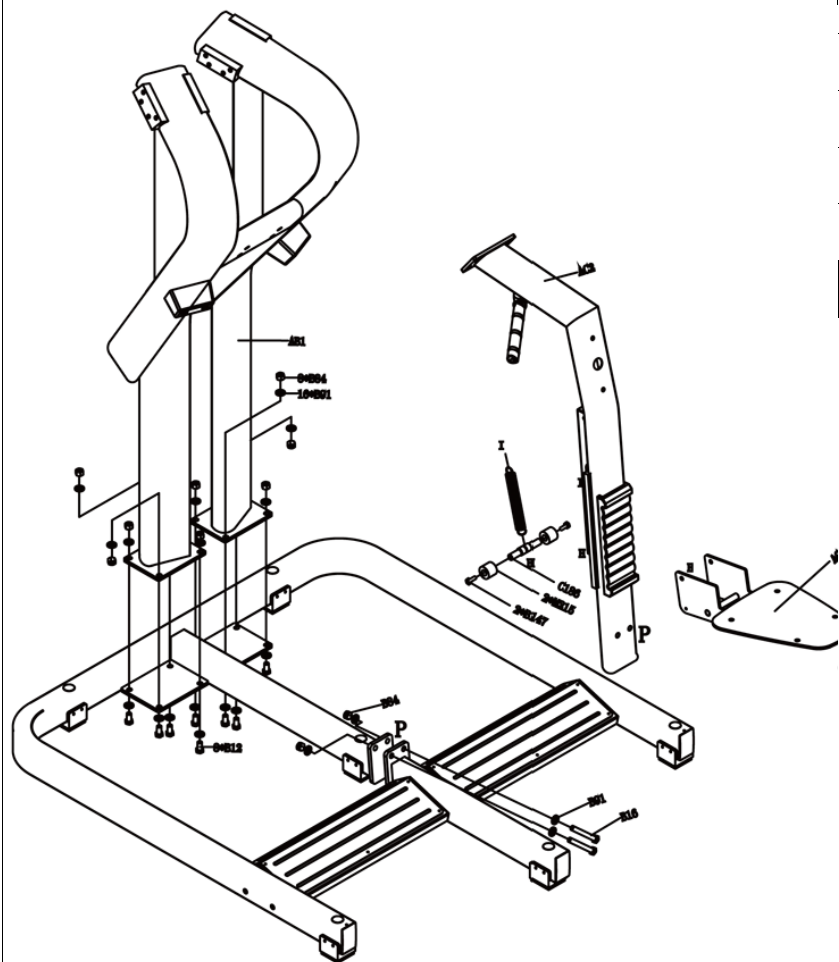
ШАГ 1

No.	Наименование	Размер	Кол-во
AC1	Нижняя рама		1
AE1	Средняя соединительная опора		1
B191	Ось пружины		2
B14	Болт	M12*80L	6
B91	Шайба	M12	12
B84	Гайка	M12	6



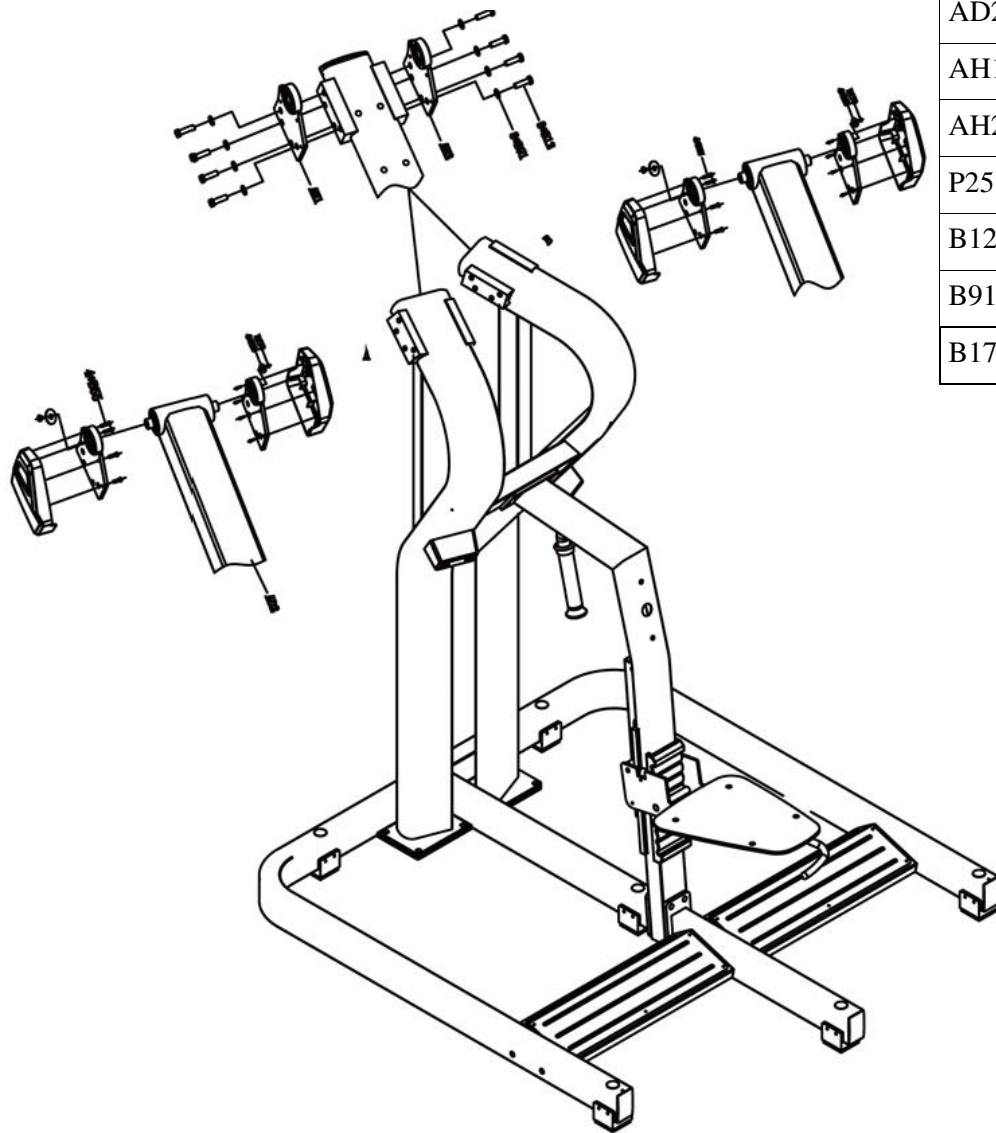
Сборка оборудования

ШАГ 2



No.	Наименование	Размер	Кол-во
AB1	Основная рама		1
AC2	Рама сиденья		1
AG1	Группа сиденья		1
C186	Ось		1
M215	Ролик		2
B166	Болт	M12*90L	2
B12	Болт	M12*30L	8
B91	Шайба	M12	20
B84	Гайка	M12	10
B147	Болт	M10*20L	2

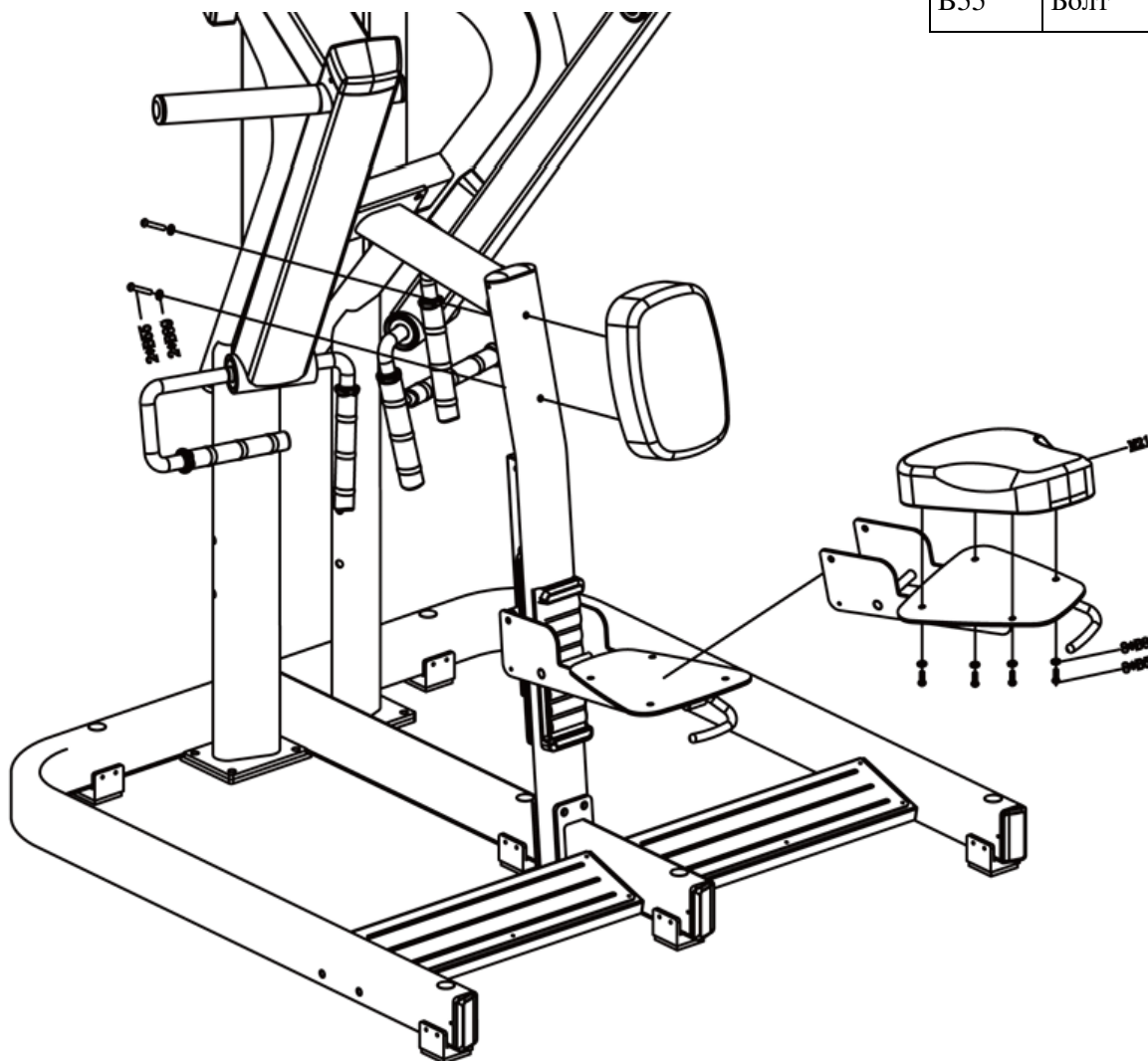
ШАГ 3



№.	Наименование	Размер	Кол-во
AD1	Правая сварная группа		1
AD2	Левая сварная группа		1
AH1	Левая группа подшипников		2
AH2	Правая группа подшипников		2
P25	Заглушка		4
B12	Болт	M12*30L	16
B91	Шайба	M12	16
B178	Болт	M10*25L	4

ШАГ 4

No.	Наименование	Размер	Кол-во
M228	Сиденье		1
M214	Спинка		1
B89	Шайба	M8	4
B50	Болт	M8*25L	2
B55	Болт	M8*70L	2



ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	профессиональное
Тип	станок, нагружаемый дисками
Рама	станина 60*120*2.5 мм., однослойная покраска
Нагрузка	диски
Сидение	наполнитель из PU поролона, обивка из искусственной кожи
Размер тренажера в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	139*134*170 см.
Вес нетто	154 кг.
Вес брутто	194 кг.
Макс. весовая нагрузка	200 кг.
Гарантия	3 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С160122, где 16 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последняя версия Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ