

Инструкция

Гравитрон Protrain V8-517-200

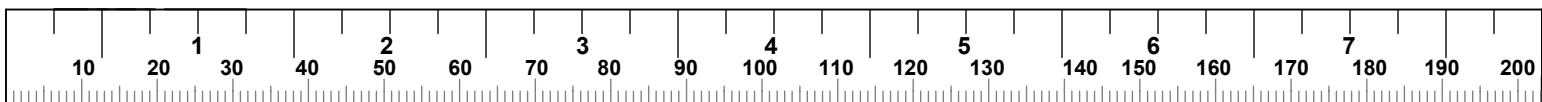
Полезные ссылки:

[Гравитрон Protrain V8-517-200 - смотреть на сайте](#)

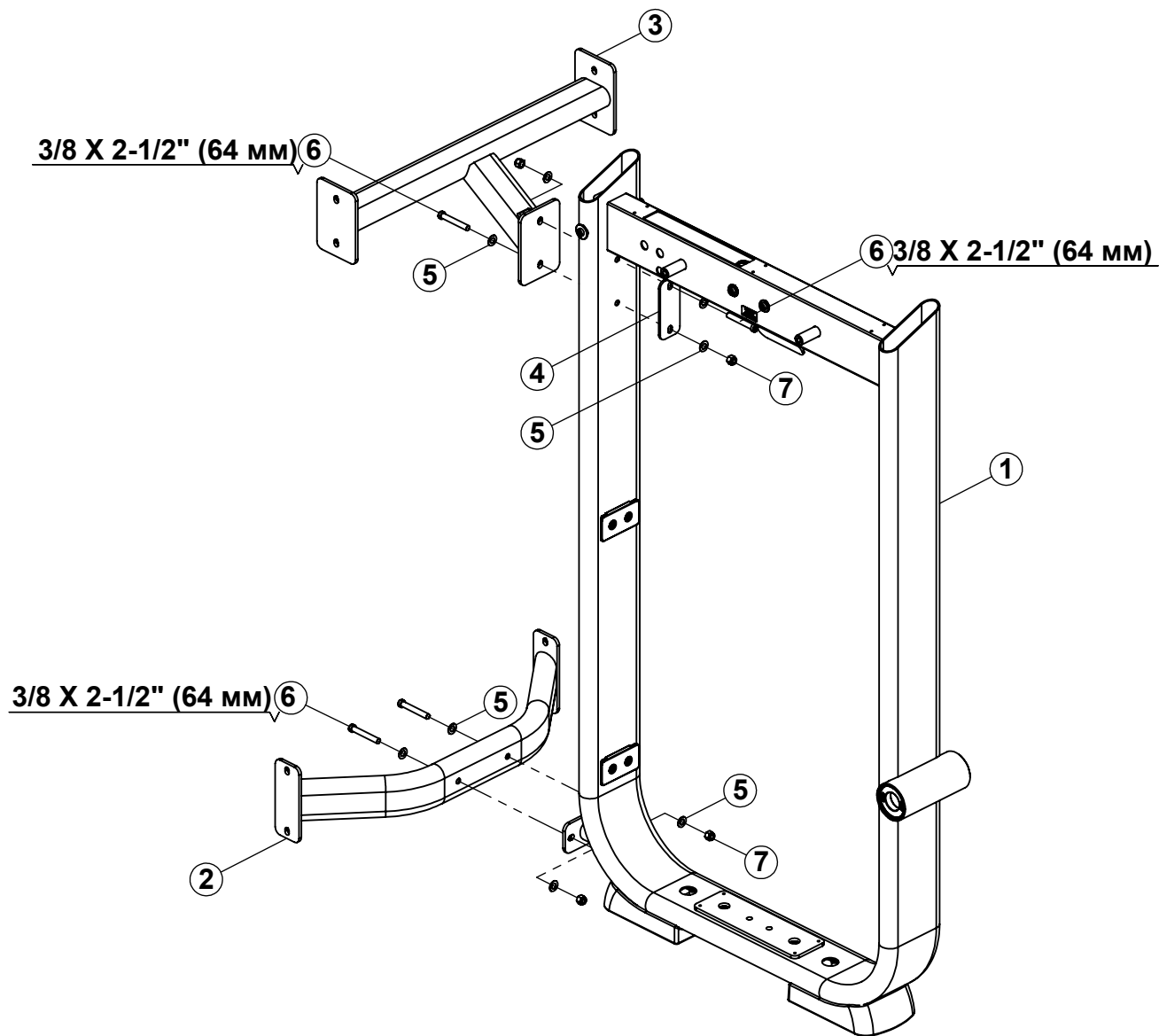


ГРАВИТРОН
Руководство по сборке

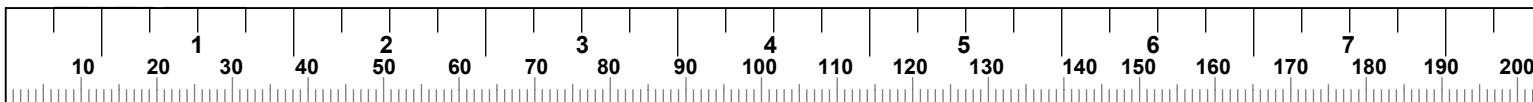
НОМЕР	КОЛ-ВО	КОД ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	НОМЕР	КОЛ-ВО	КОД ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ
1	1	53701РА	СТОЙКА ДЛЯ ГРУЗОБЛОКА	22	2	5209801	ВТУЛКА, ФИКСИРУЮЩАЯ НАПРАВЛЯЮЩИЙ СТЕРЖЕНЬ
2	1	5370701	НИЖНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	23	1	5282301-А	ШТЫРЕВОЙ ФИКСАТОР
3	1	53704РА	ВЕРХНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	24	1	2002801	СТОПОРНАЯ Е-ОБРАЗНАЯ ШАЙБА, НАРУЖНАЯ, внутр. диам. 8 мм
4	1	5285001-А	ПЛИТА 50 X 120 X 4 мм	25	4	5213201-В	КРОНШТЕЙН, внутр. диам. 19 мм
5	26	2001101	ПЛОСКАЯ ШАЙБА 3/8, SAE СТ ЦИНК	26	1	5297001-А	ЗАДНИЙ ЗАЩИТНЫЙ ЭКРАН
6	8	2005409	БОЛТ С ВНУТРЕННИМ ШЕСТИГРАННИКОМ 3/8-16 X 2-1/2" (64 мм)	27	4	2005405	БОЛТ С ВНУТРЕННИМ ШЕСТИГРАННИКОМ 3/8-16 X 1-1/2" (38 мм)
7	8	2001201	СТЯГИВАЮЩАЯ ГАЙКА 3/8-16 СТ ЦИНК	28	1	53721РА	РЫЧАГ
8	1	53710РА	ЛЕВАЯ РАМА	29	2	5349201	РАСПОРНАЯ ВТУЛКА, внутр. диам. 35 X внеш. диам. 45 X 8
9	6	2006403	БОЛТ С ВНУТРЕННИМ ШЕСТИГРАННИКОМ 3/8-16 X 1" (25 мм) БЕЗ ГАЙКИ	30	2	5215901-В	КРЫШКА КОРПУСА ПОДШИПНИКА 6205Z, АЛ
10	1	53711РА	ПРАВАЯ РАМА	31	1	53726РА	УПОР ДЛЯ НОГ
11	1	53718РА	ТУРНИК ДЛЯ ПОДТЯГИВАНИЙ	32	1	5373501	РЕМЕНЬ
12	4	2003001	ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА 3/8" SAE	33	1	5209501-А	ПЛАНКА
13	4	2006413	БОЛТ С ВНУТРЕННИМ ШЕСТИГРАННИКОМ 3/8-16 X 3-1/2" (89 мм) БЕЗ ГАЙКИ	34	1	5208201-А	ПЛАНКА, ФИКСИРУЮЩАЯ РЕМЕНЬ
14	1	5212601-С	НИЖНЯЯ КРЫШКА	35	2	2006406	БОЛТ С ВНУТРЕННИМ ШЕСТИГРАННИКОМ 3/8-16 X 1-3/4" (45 мм) БЕЗ ГАЙКИ
15	12	2004802	ВИНТ С ПЛОСКОЙ ГОЛОВКОЙ 10-32 X 1/2" (12 мм) БЕЗ ГАЙКИ	36	1	5248901-А	ПЕРЕДНИЙ ЗАЩИТНЫЙ ЭКРАН
16	2	5209701-А	НАПРАВЛЯЮЩИЙ СТЕРЖЕНЬ, диам. 19 X 1315	37	1	5212901-В	ПЕРЕДНИЙ ЗАЩИТНЫЙ ЭКРАН, ЛЕВЫЙ
17	2	5098201	АМОРТИЗАТОР ПОД ГРУЗОБЛОК	38	1	5297701-А	МАРКИРОВКА ГРУЗОБЛОКА, 15LBS (7 кг)
18	12	52101РА-В	ПЛИТА 7 кг	39	1	5294601-А	ВЕРХНЯЯ КРЫШКА
19	1	5250201-С	ВЕРХНЯЯ ПЛИТА 7 кг	40	1	5373301	ЭКРАН С ПЛАКАТОМ
20	1	5218201-Д	ПЛИТА 3 кг ВЕС	41	1	5244101-А	ПОДСТАВКА, МАЛЕНЬКАЯ
21	2	5095301	КОЛЬЦО, УДЕРЖИВАЮЩЕЕ НАПРАВЛЯЮЩИЙ СТЕРЖЕНЬ	42	2	5244001-А	ПОДСТАВКА, БОЛЬШАЯ



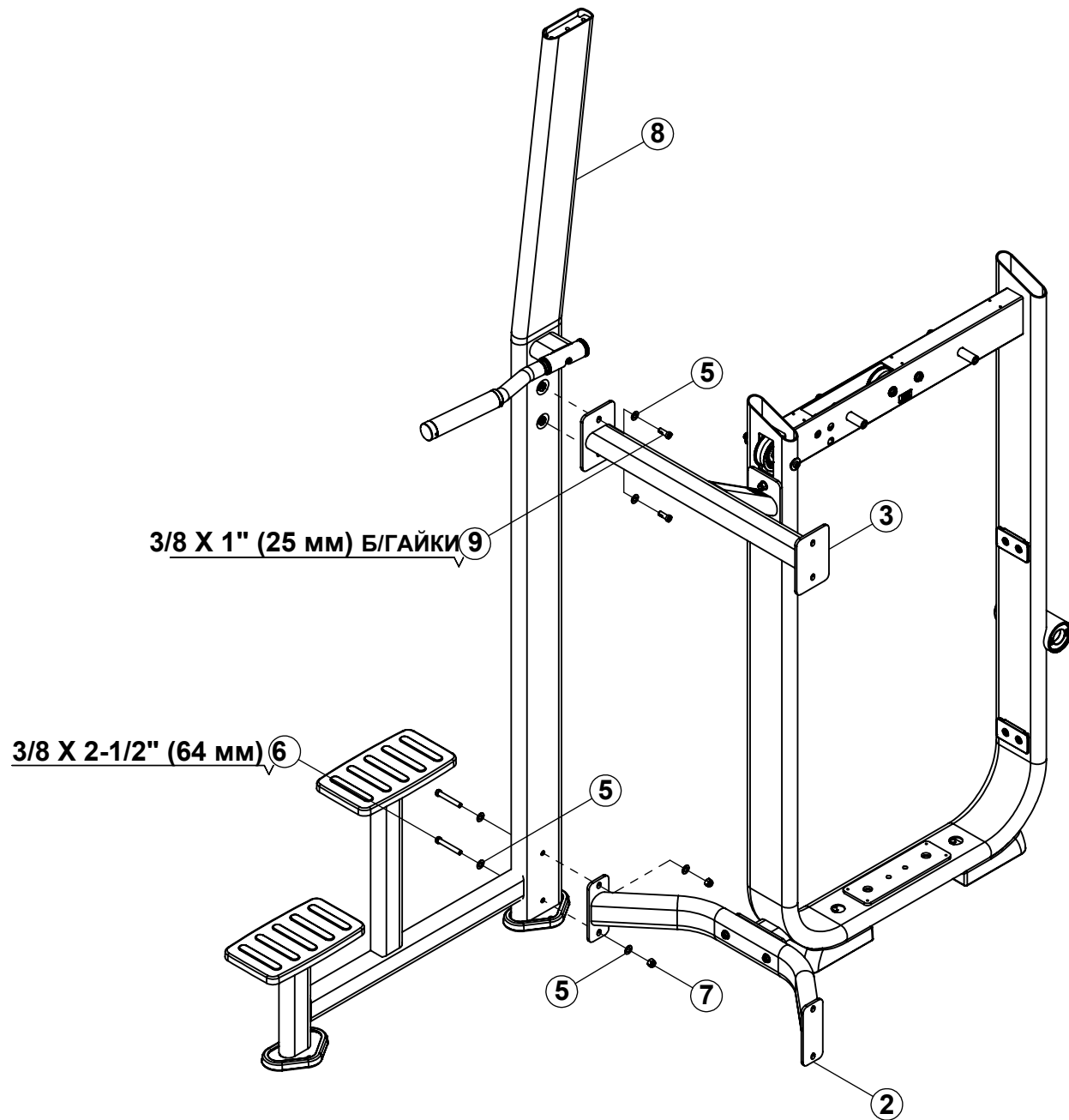
ШАГ 1



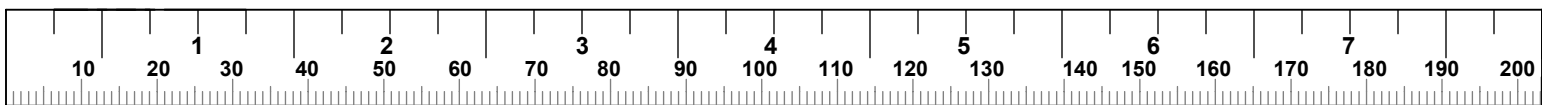
• ПРИМЕЧАНИЕ: НА ЭТОМ ЭТАПЕ БОЛТЫ ЗАТЯГИВАЙТЕ НЕ СИЛЬНО.



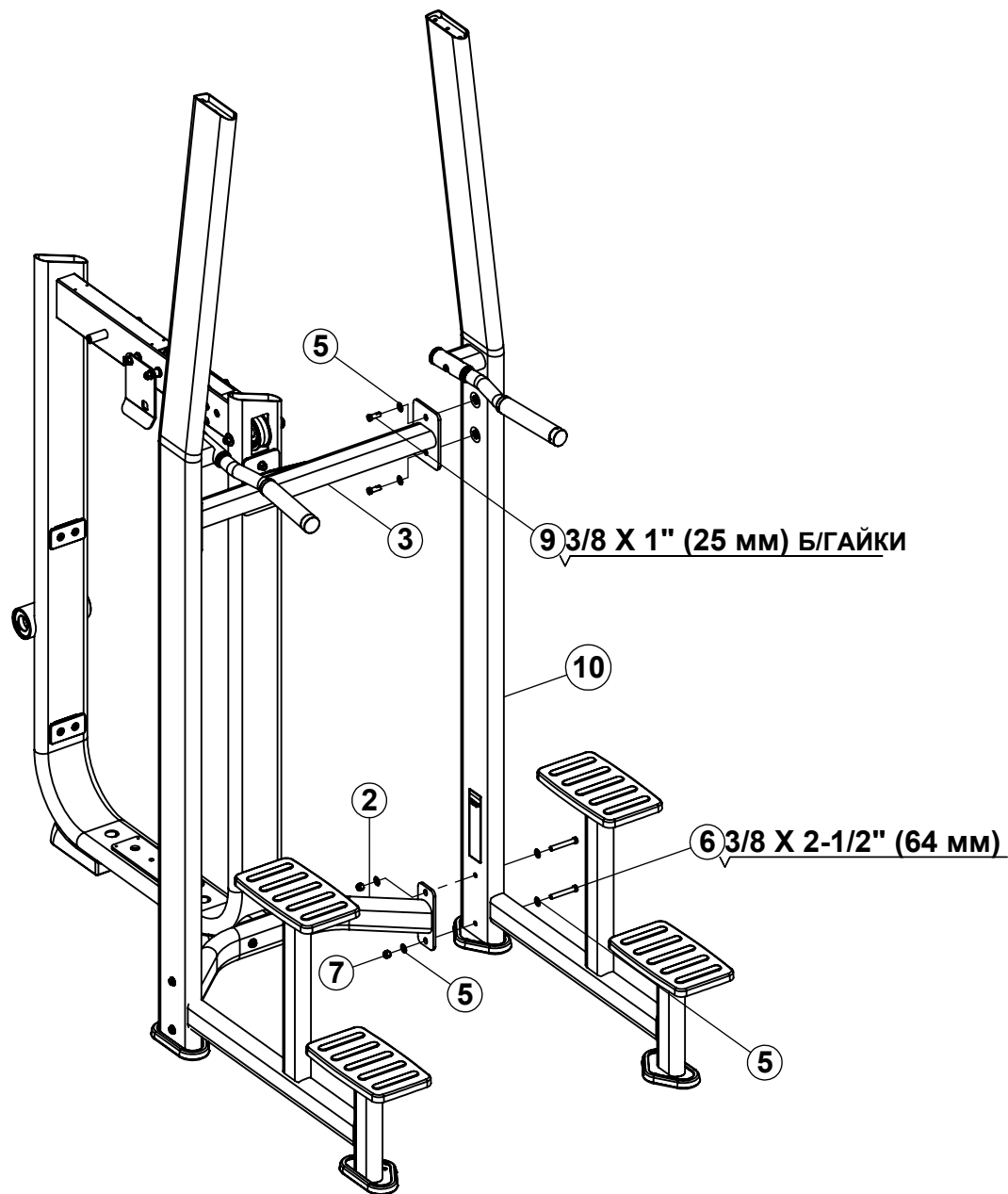
ШАГ 2



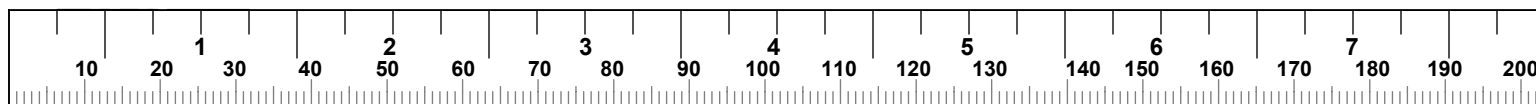
- ПРИМЕЧАНИЕ: НА ЭТОМ ЭТАПЕ БОЛТЫ ЗАТЯГИВАЙТЕ НЕ СИЛЬНО.



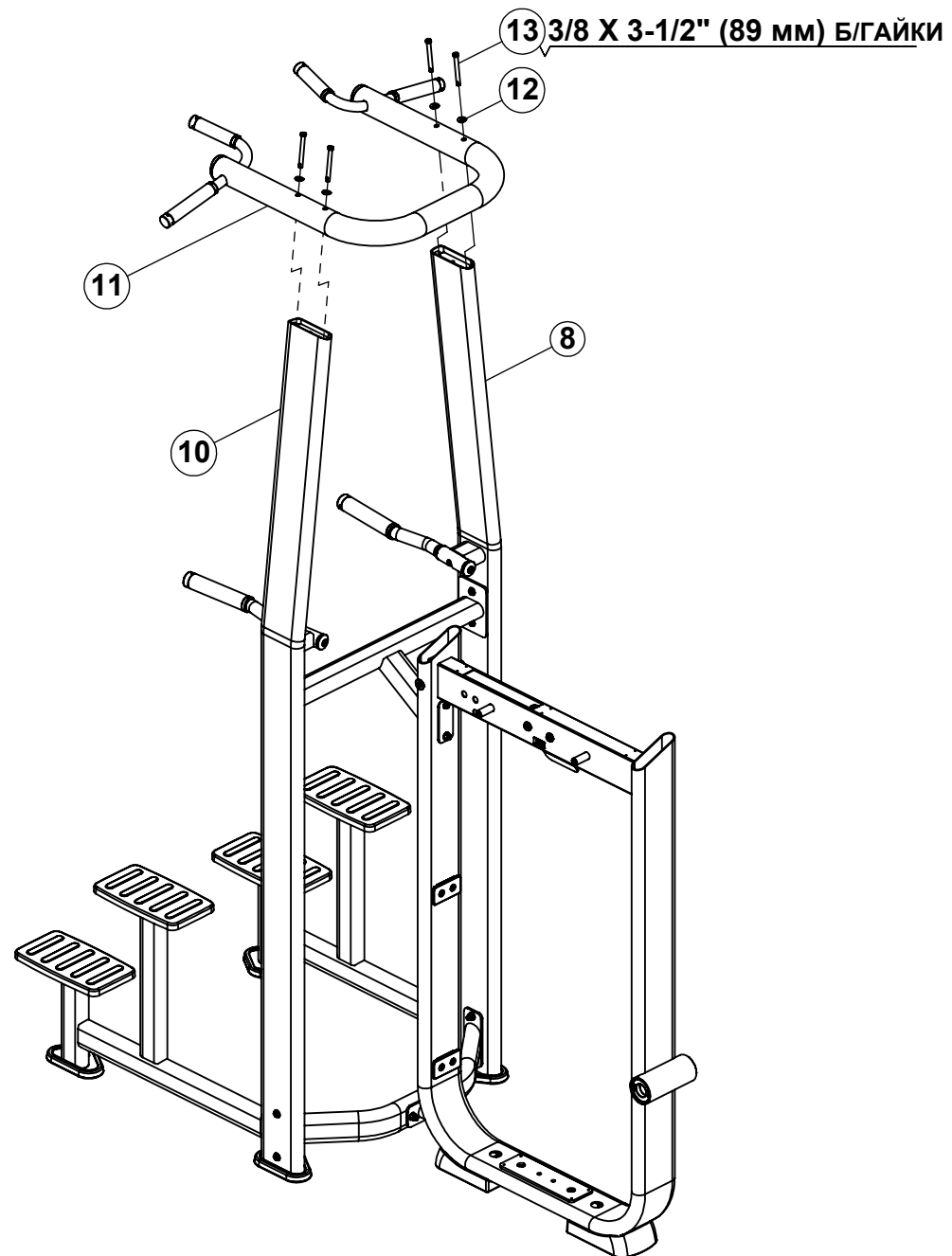
ШАГ 3



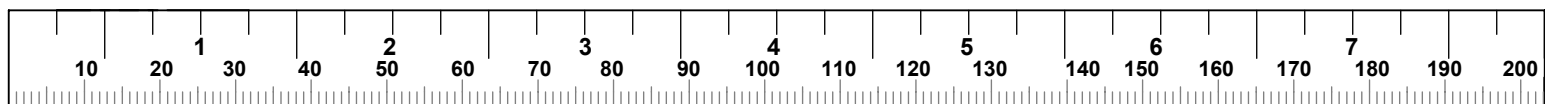
- ПРИМЕЧАНИЕ: НА ЭТОМ ЭТАПЕ БОЛТЫ ЗАТЯГИВАЙТЕ НЕ СИЛЬНО.



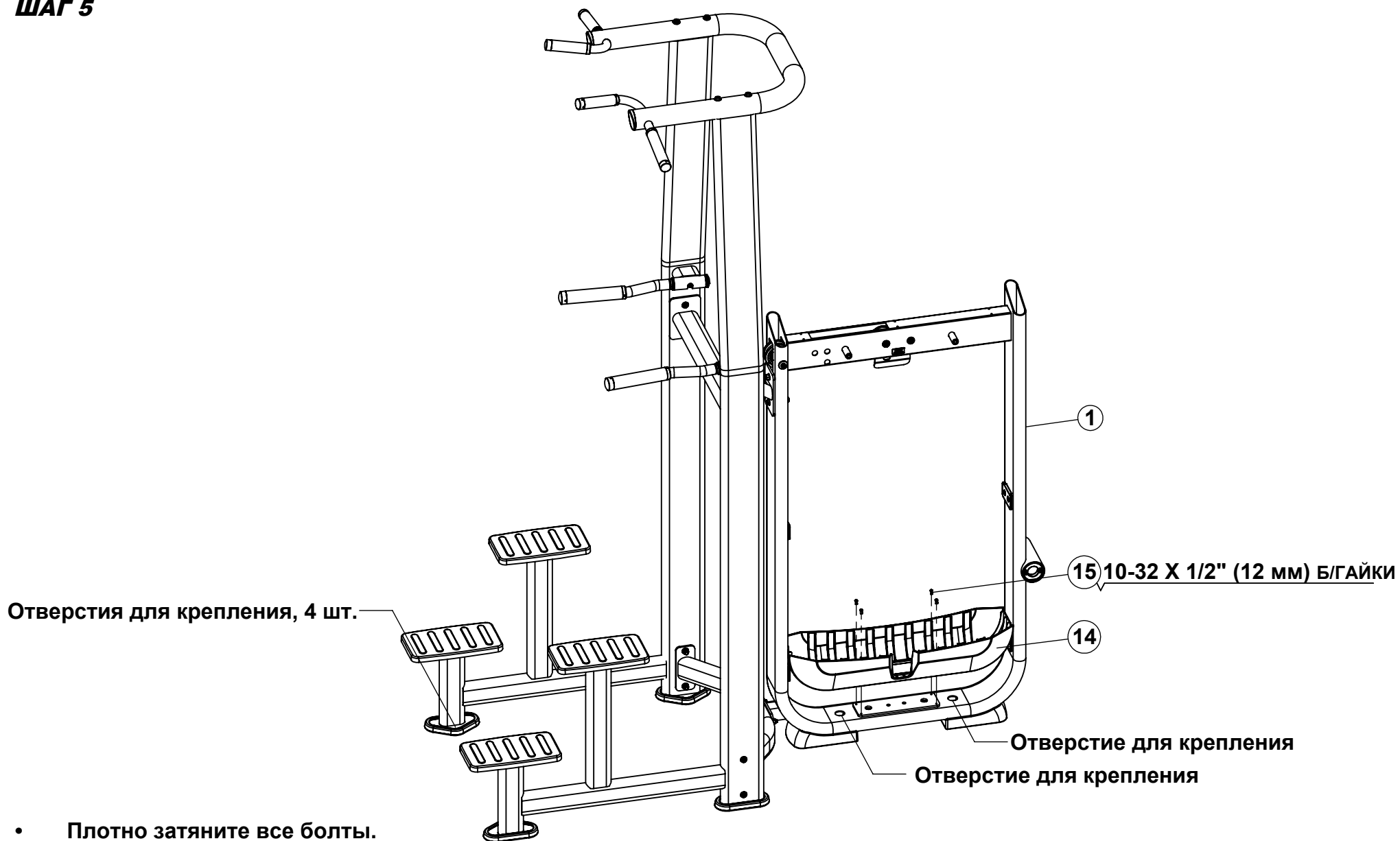
ШАГ 4



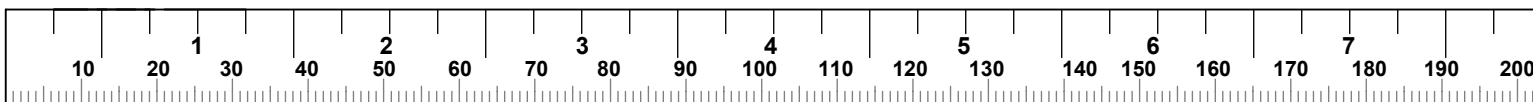
- ПЛОТНО ЗАТЯНИТЕ БОЛТЫ НА ЭТОМ ЭТАПЕ И ИЗ ПРЕДЫДУЩИХ ШАГОВ.



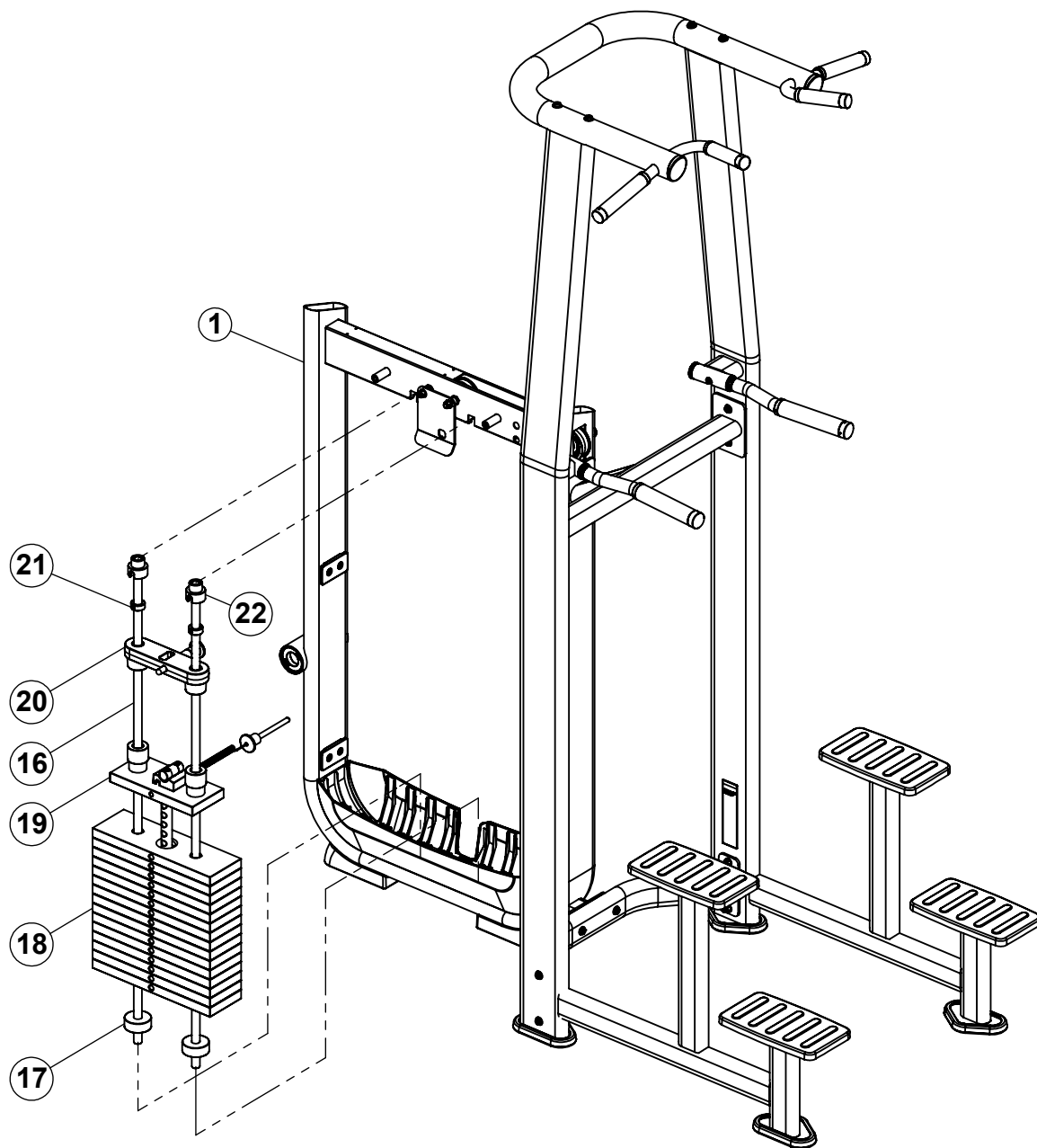
ШАГ 5



- Плотно затяните все болты.
- Тренажер необходимо зафиксировать на полу до того, как будет собран грузоблок.
- Надежно зафиксируйте скамью на полу, используя отверстия для крепления.
ПРИМЕЧАНИЕ: проконсультируйтесь со специалистом перед непосредственной установкой тренажера.

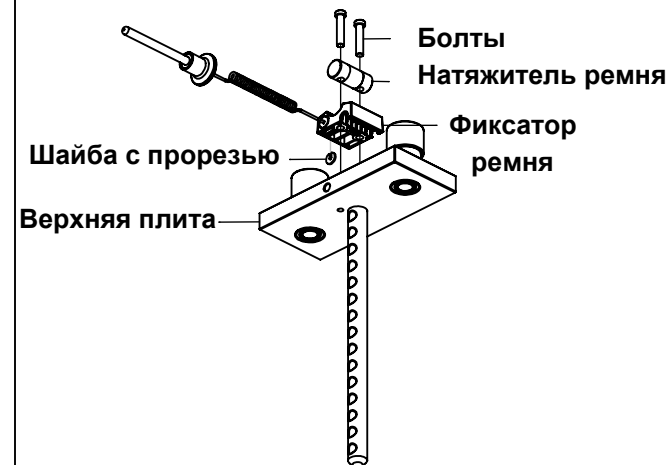


ШАГ 6

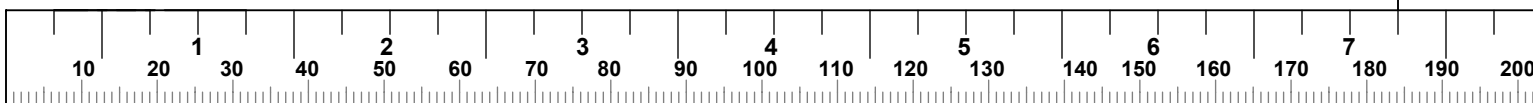


По желанию: выполните следующие действия, чтобы прочно присоединить ремень к верхней плите:

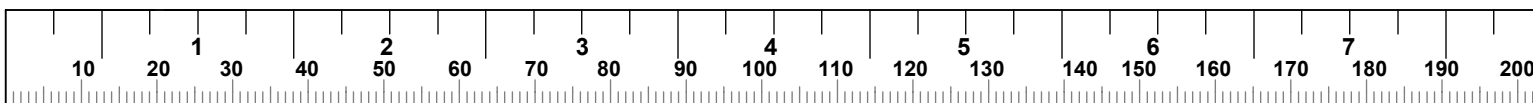
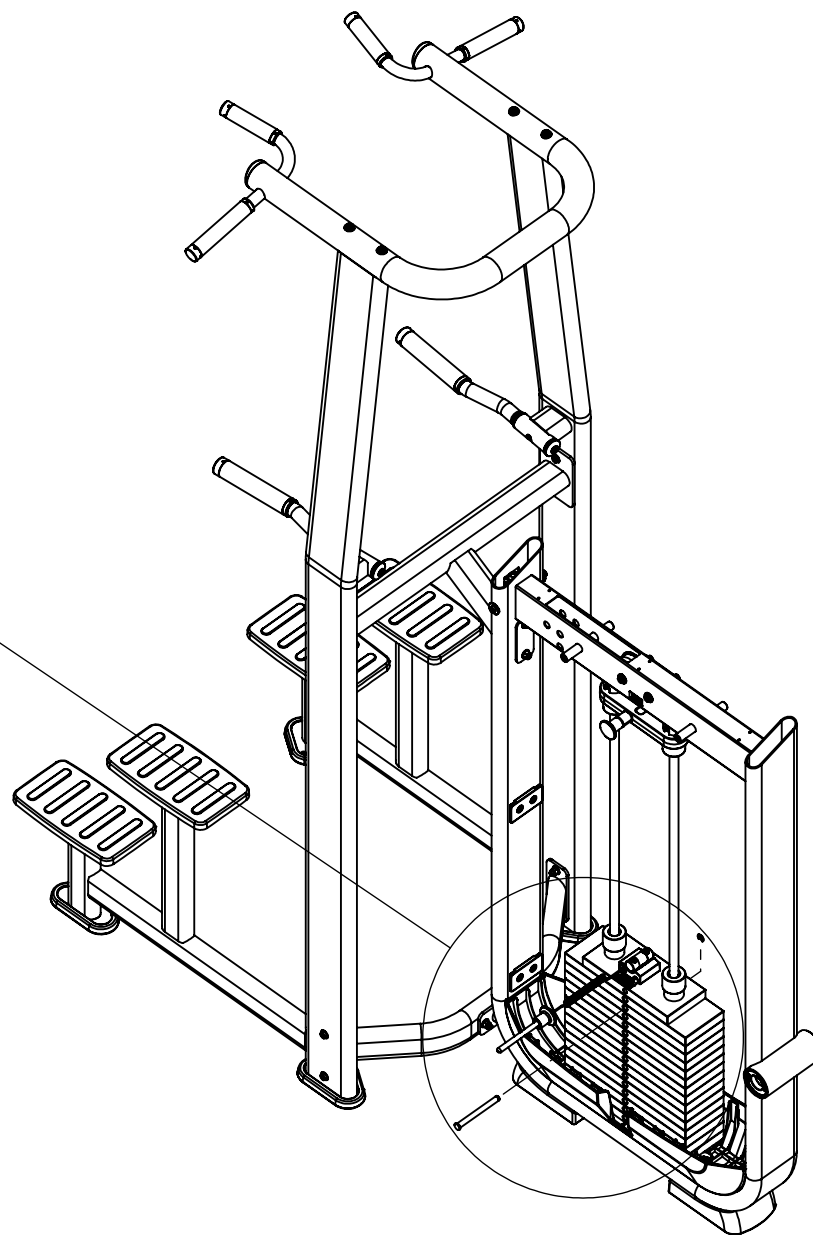
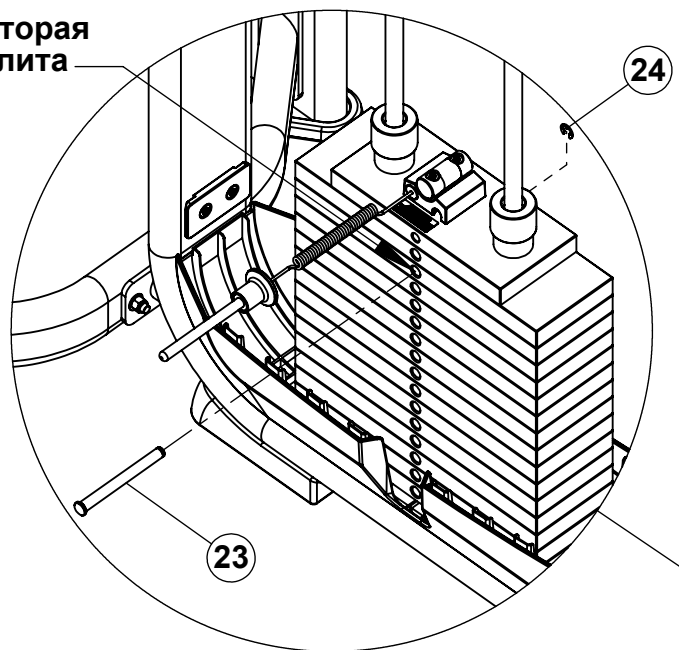
- А) Ослабьте и снимите два болта и натяжитель ремня с фиксатора ремня
- В) Снимите фиксатор ремня с верхней плиты и дайте шайбе с прорезью выпасть
- С) Протолкните ремень до упора
- Д) Вставьте шайбу с прорезью (прорезью вверх) в отверстие фиксатора ремня, чтобы закрепить ремень
- Е) Прикрутите фиксатор ремня, натяжитель ремня и два болта к верхней плите, плотно не зажимая



- **Плотно затяните все болты.**

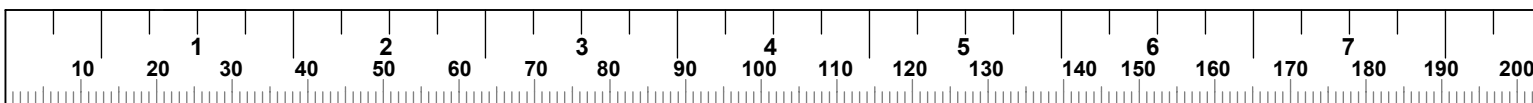
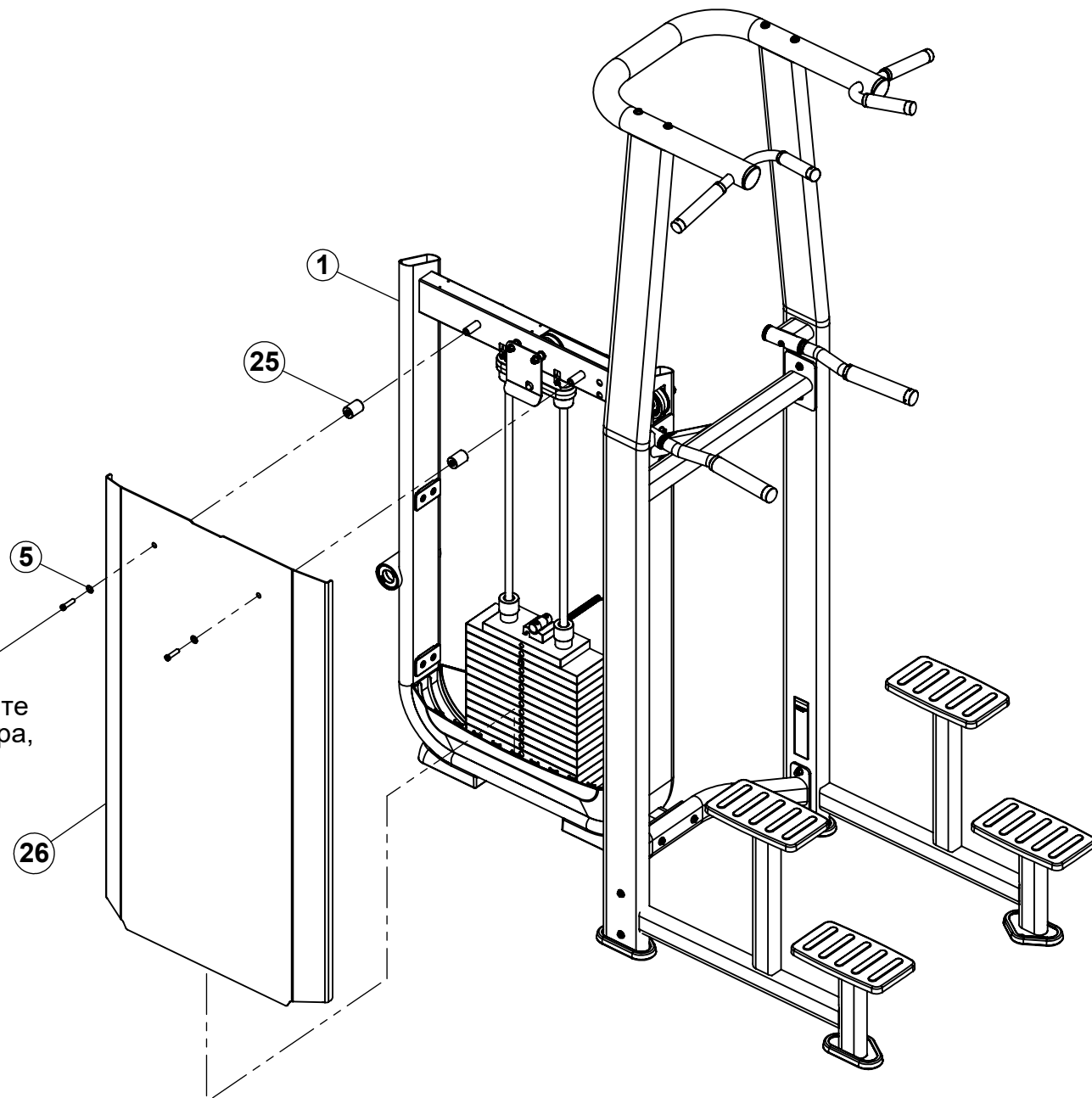


Вторая
плита

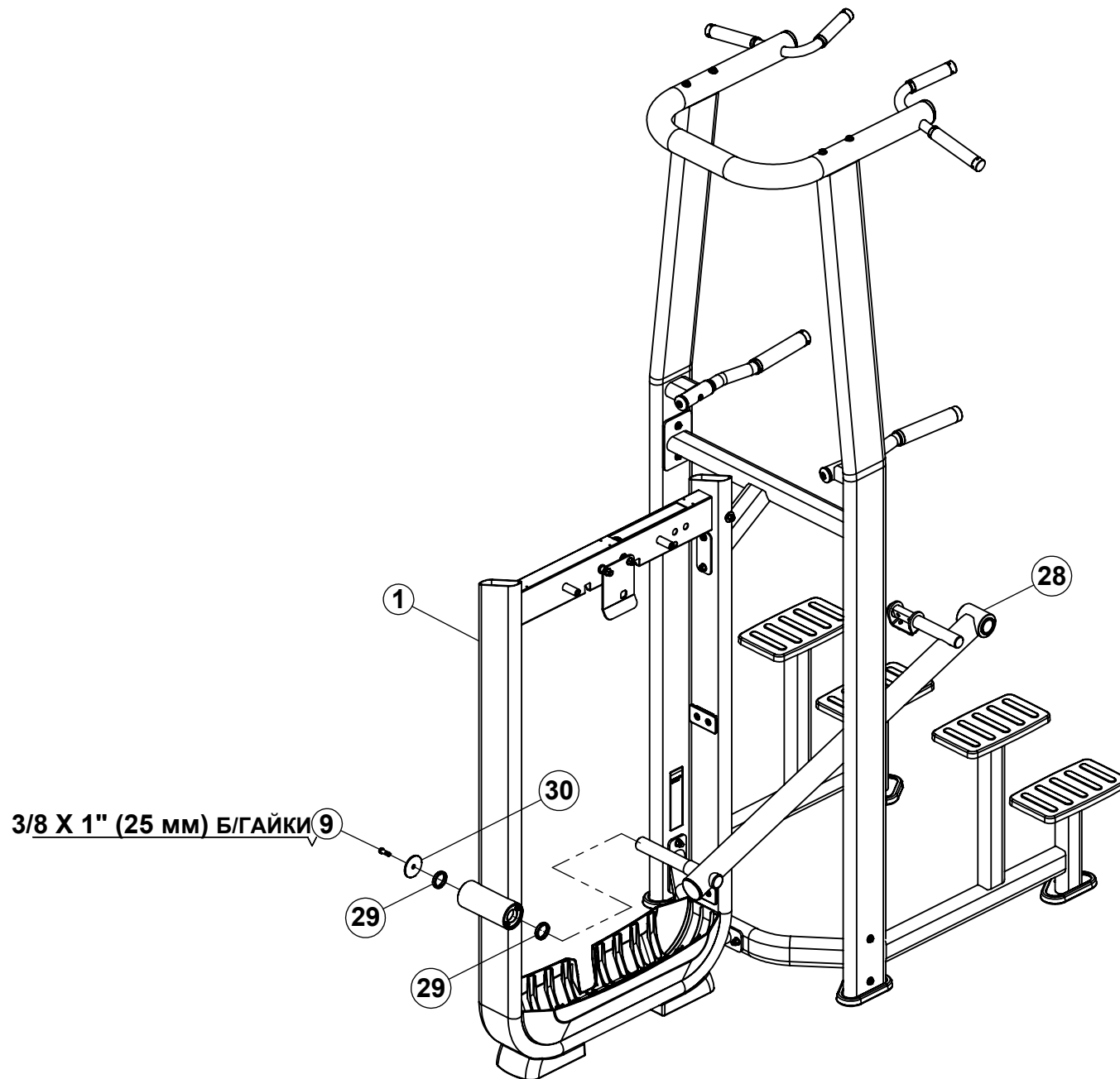


3/8 X 1-1/2" (38 мм) 27

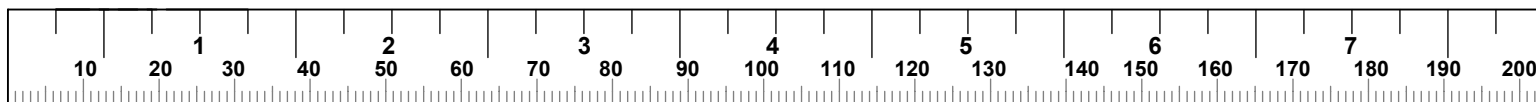
ПРИМЕЧАНИЕ: закрутите болты пальцами до упора, затем затяните ключом еще на 1/2 оборота



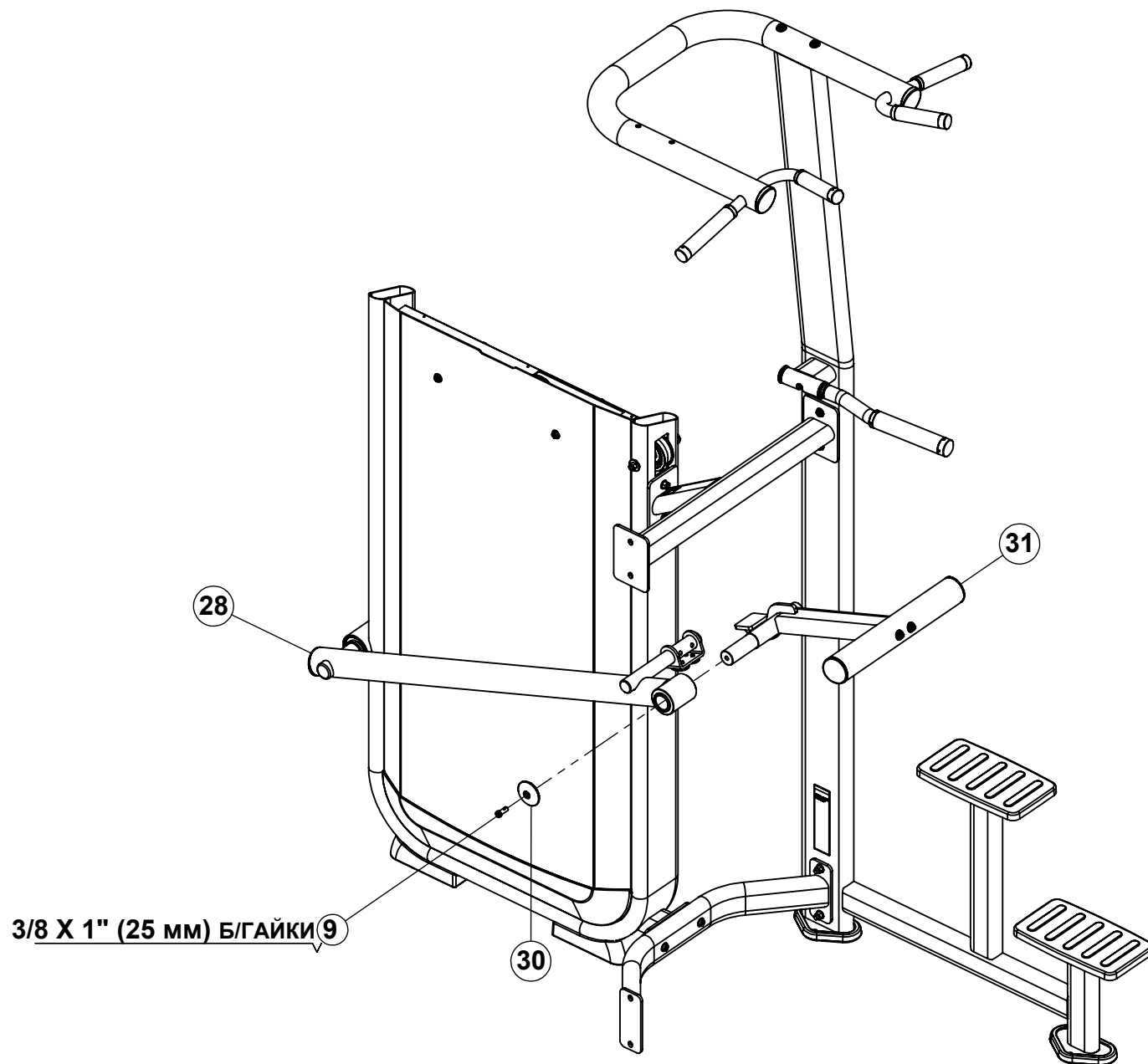
ШАГ 8



- Плотно затяните все болты.
- **ПРИМЕЧАНИЕ:** грузоблок и защитный экран на рисунке скрыты.



ШАГ 9



- Плотно затяните все болты.
- **ПРИМЕЧАНИЕ:** левая рама на рисунке скрыта.

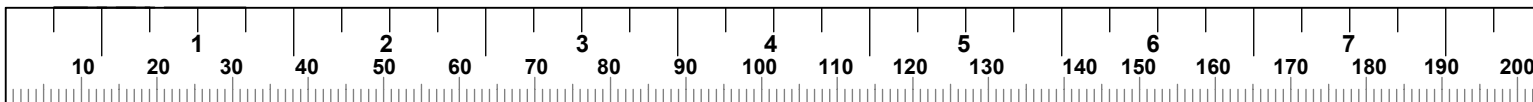
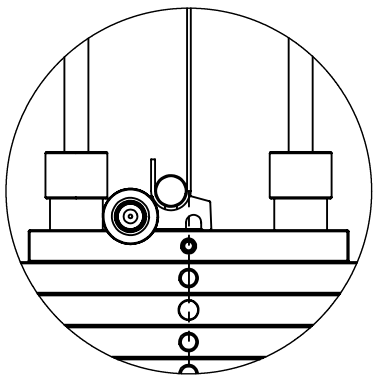
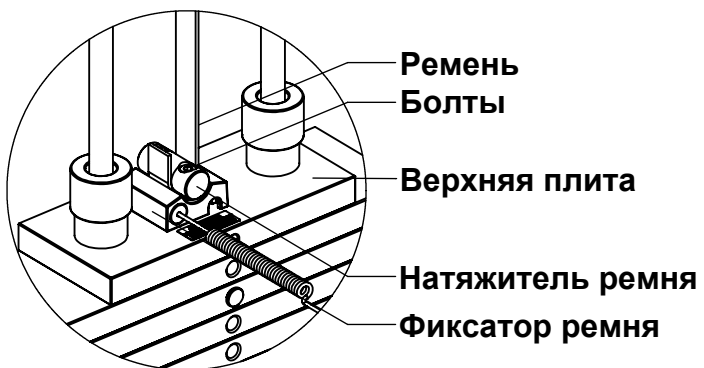


СХЕМА УКЛАДКИ РЕМНЯ

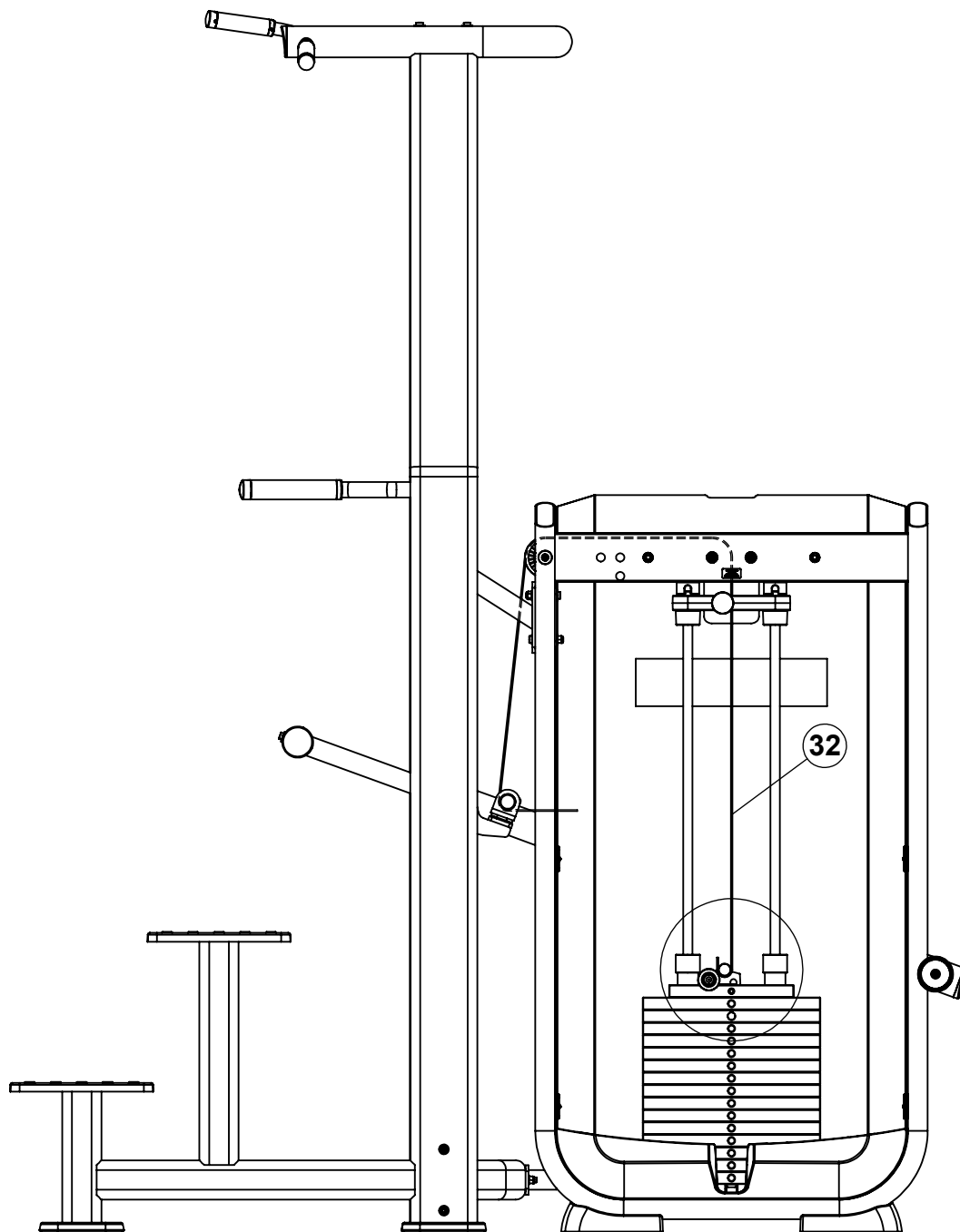


ПРИМЕЧАНИЕ: ремень должен быть проложен по центру верхней плиты, как показано на рисунке

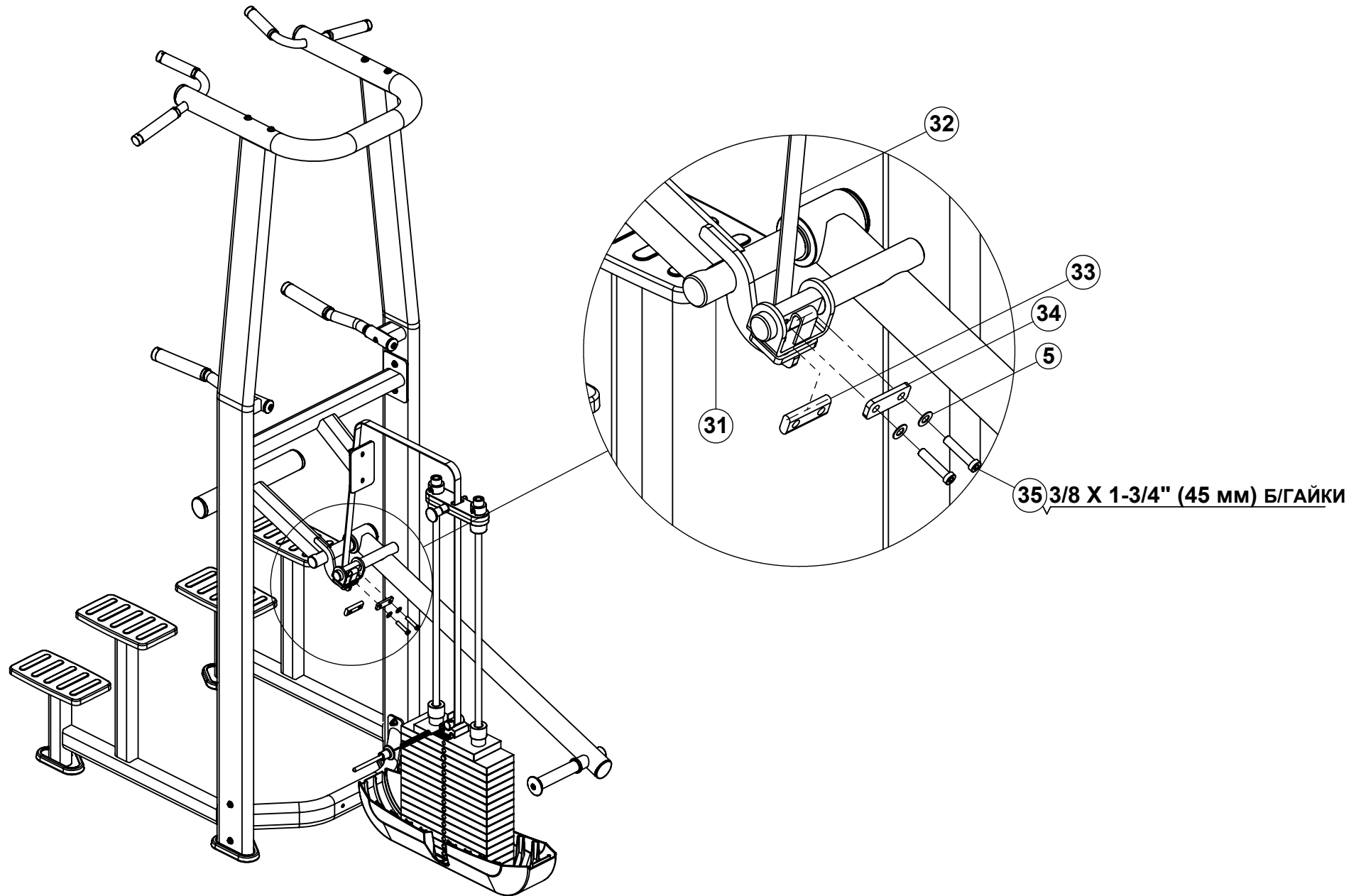


Выполните следующие действия, чтобы присоединить ремень к верхней плите:

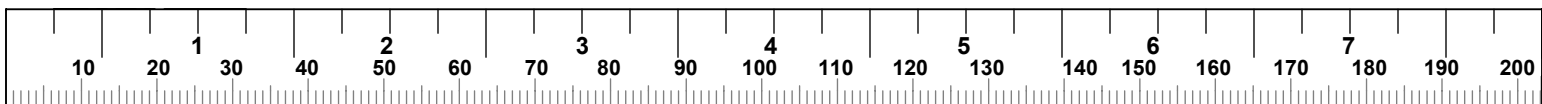
- А) Ослабьте болты, которые соединяют натяжитель ремня и фиксатор ремня
- В) Вставьте ремень под натяжитель, между болтами, оставив приблизительно 2.5 см ремня на другой стороне
- С) Плотно затяните болты, соединяющие натяжитель и фиксатор ремня

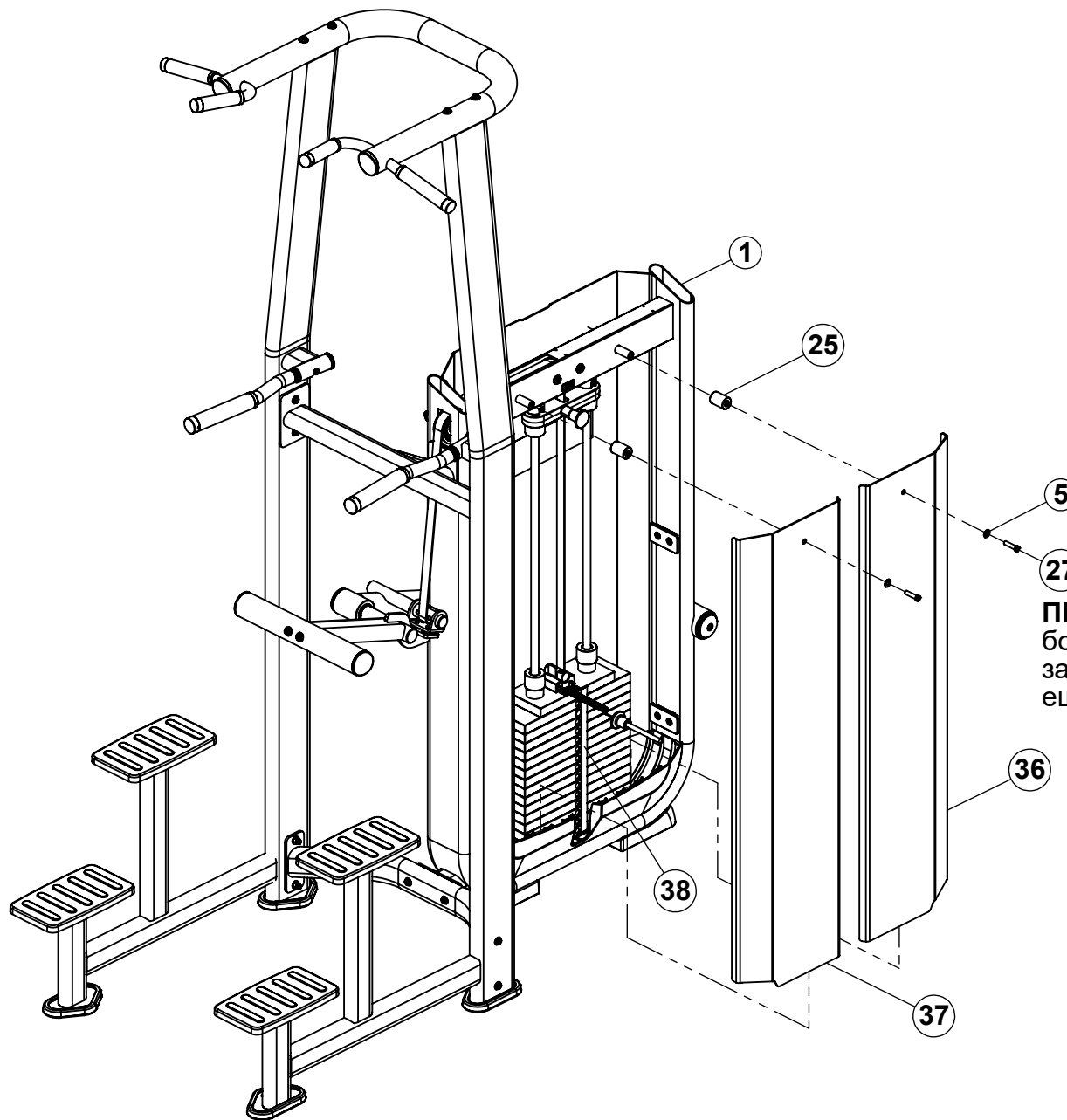


ШАГ 10



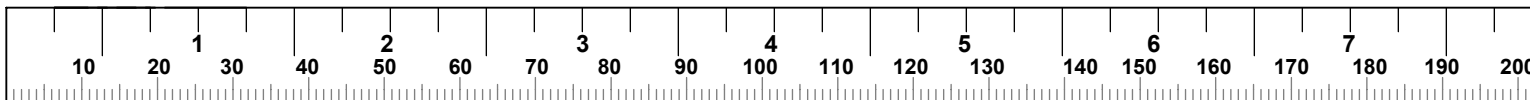
- Плотно затяните все болты.
- **ПРИМЕЧАНИЕ:** стойка грузоблока на рисунке скрыта.



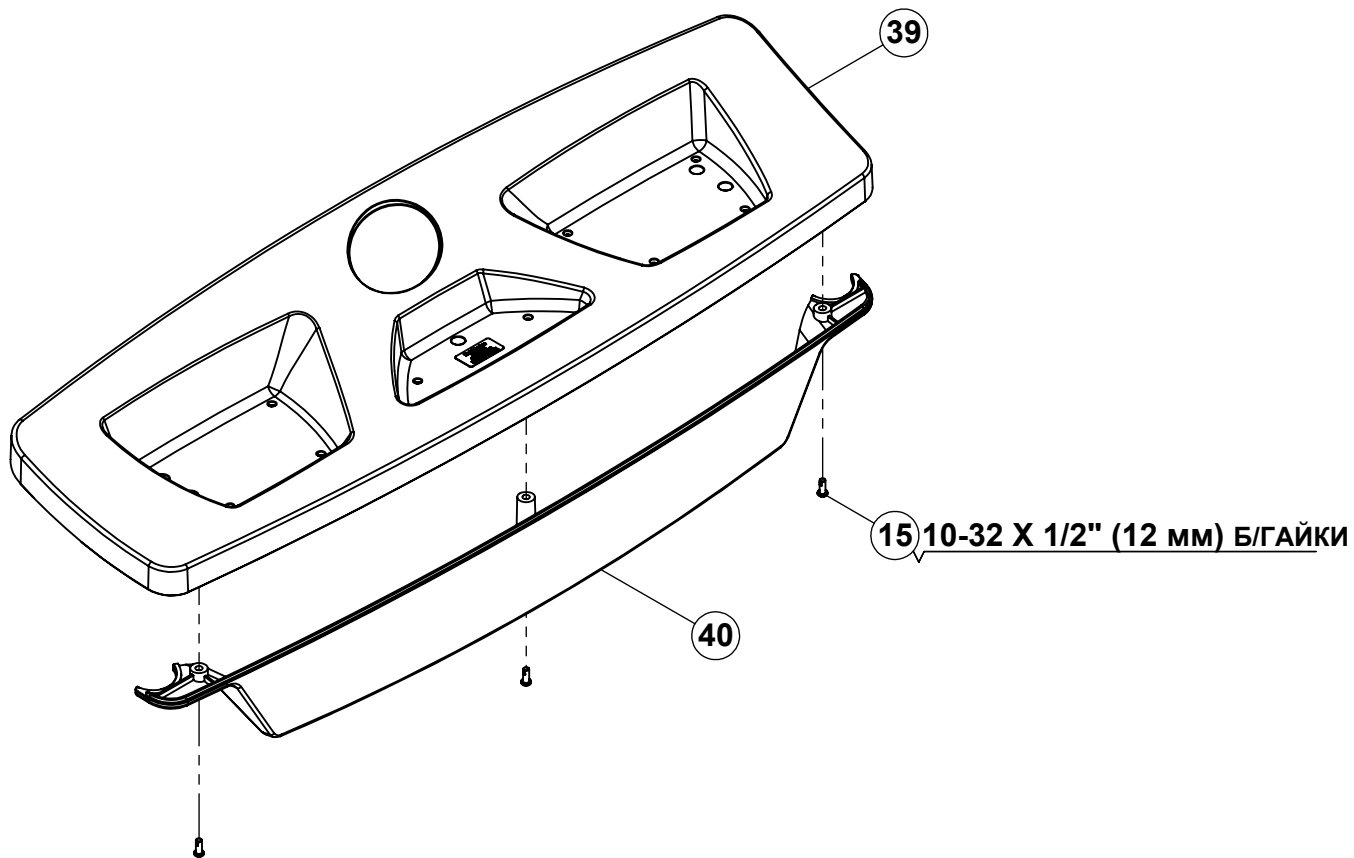


ПРИМЕЧАНИЕ: закрутите болты пальцами до упора, затем затяните ключом еще на 1/2 оборота

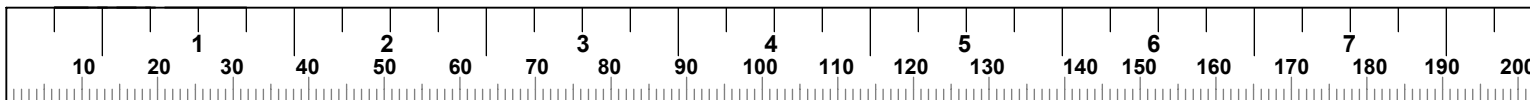
- **Плотно затяните все болты.**



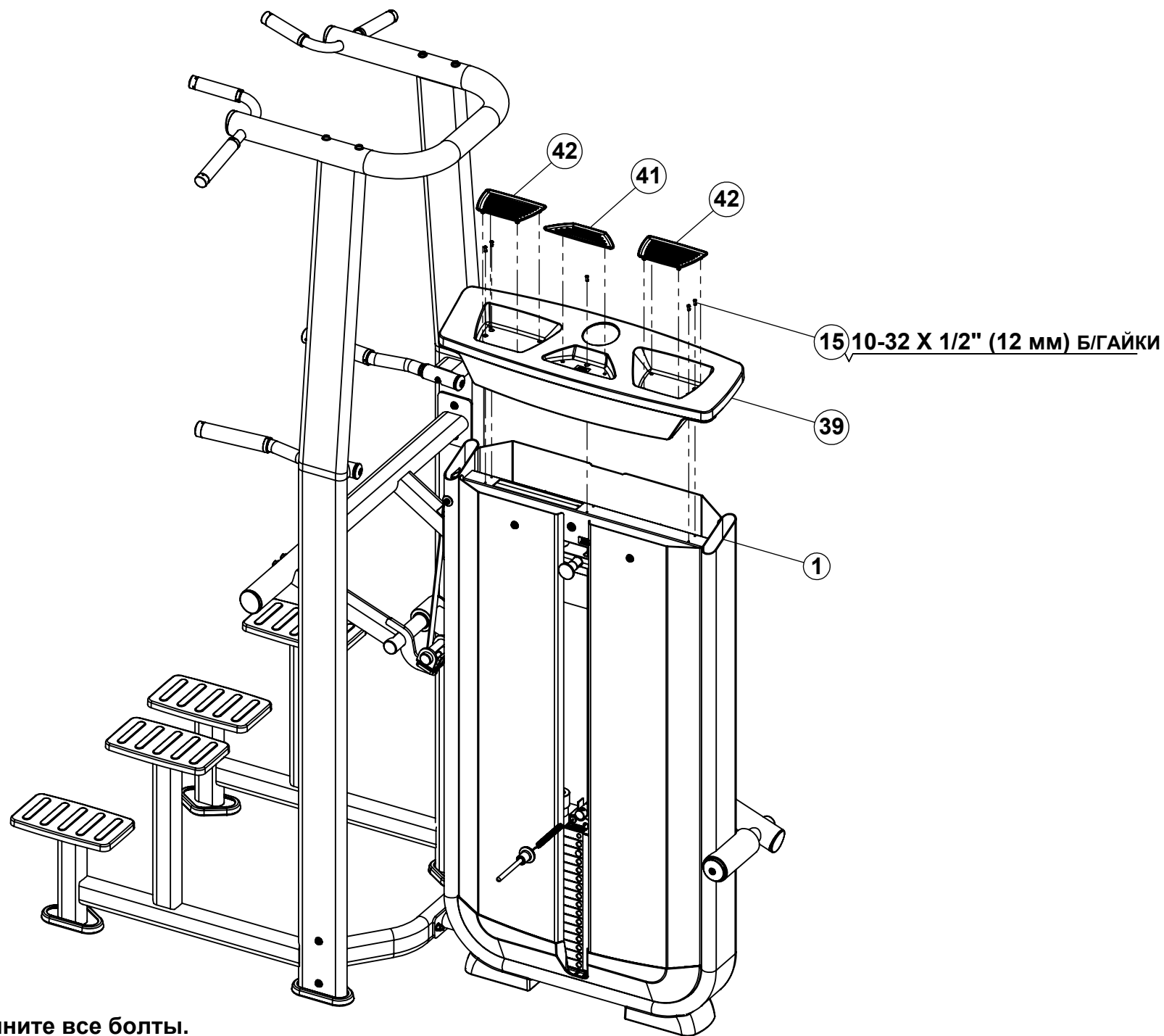
ШАГ 12



- **Плотно затяните все болты.**



ШАГ 13



- **Плотно затяните все болты.**

