

Инструкция

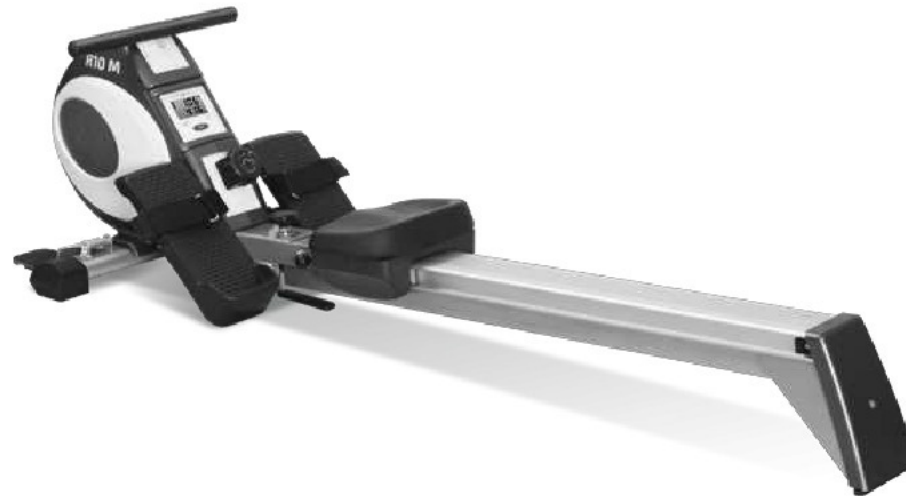
Гребной тренажер Applegate R10 M

Полезные ссылки:

[Гребной тренажер Applegate R10 M - смотреть на сайте](#)

[Гребной тренажер Applegate R10 M - читать отзывы](#)

APPLEGATE R10 M Гребной тренажер



Цена: 31 090 руб.

Склад: Москва - Ожидается

Для обеспечения постоянного тонуса мышц, создания крепкого мышечного корсета и оказания общей пользы здоровью сложно найти более полезное занятие, чем гребля. За счет ритмичных последовательных движений задействуются различные группы мышц, формируется правильная осанка, получают нагрузку органы дыхательной системы. Гребной тренажер APPLGATE R10 M с аэромагнитной системой нагружения позволяет эффективно задействовать широкий спектр групп мышц. Скользящая рельса выполнена из высококачественного алюминия - во взаимодействии с подшипниками, установленными в сидение, это обеспечивает высокий коэффициент скольжения. Именно поэтому APPLGATE R10 M отличается мягкий и плавный ход.

Тренировочный компьютер представлен черно-белым LCD-дисплеем диагональю 9 см. На экран выводятся все основные тренировочные данные - время, дистанция, калории, махи и махов всего. Тренажер можно перемещать при помощи транспортировочных роликов и хранить в сложенном виде. Ход сидения по рельсе составляет 80 см, тренажер подходит для пользователей ростом от 145 до 200 см. Максимальный вес пользователя составляет 130 кг.

Назначение	домашнее
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Система нагружения	аэромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	6 кг
Сидение	эргономичное контурной формы
Рельса	алюминиевая с высоким коэффициентом скольжения
Измерение пульса	нет
Консоль	черно-белый LCD-дисплей диагональю 9 см
Показания консоли	время, дистанция, калории, махи, махов всего
Общее количество программ	программы отсутствуют
Тренировочные программы	нет
Пульсозависимые программы	нет
Пользовательские программы	нет
Ватт-программа	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	81*65*129 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	192*65*49 см
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	128*29*51 см
Объем	0,189 куб. м
Вес нетто	28 кг
Вес брутто	32 кг
Макс. вес пользователя	130 кг
Питание	не требует подключения к сети
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Теги: [Домашние гребные тренажеры](#), [Гребные тренажеры AppleGate](#)



ЧЕРНО-БЕЛЫЙ LCD-ДИСПЛЕЙ ДИАГОНАЛЬЮ 9 СМ



В собранном виде



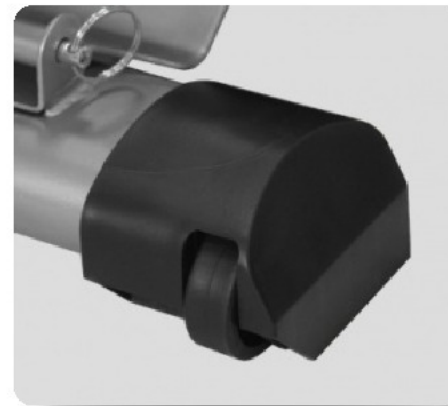
Эргономичное сидение



Алюминиевая рельса



Рифленые педали



Транспортировочные ролики