

Инструкция

Гребной тренажер Arpegate R12 AM

Полезные ссылки:

[Гребной тренажер Arpegate R12 AM - смотреть на сайте](#)

[Гребной тренажер Arpegate R12 AM - читать отзывы](#)

APPLEGATE R12 AM Гребной тренажер



Цена: 28 790 руб.

Склад: Москва - Ожидается, 04.03.2021

Для обеспечения постоянного тонуса мышц, создания крепкого мышечного корсета и оказания общей пользы здоровью сложно найти более полезное занятие, чем гребля. За счет ритмичных последовательных движений задействуются различные группы мышц, формируется правильная осанка, получают нагрузку органы дыхательной системы.

Гребной тренажер APPLGATE R12 AM с аэромагнитной системой нагружения имеет множество важных особенностей, влияющих на комфортные занятия физической культурой и удобное хранение. Скользящая рельса выполнена из высококачественного алюминия - во взаимодействии с подшипниками, установленными в комфортабельное сиденье. Это обеспечивает высокий коэффициент скольжения. Ход сиденья по рельсе составляет 99 см, что позволит комфортно заниматься пользователям ростом выше 200 см. Складная конструкция R12 AM призвана максимально сэкономить площадь хранения, ведь длина тренажера сокращается в 2 раза (с 204 до 101 см). Без проблем установить тренажер на неровной напольной поверхности можно благодаря компенсаторам неровностей пола. Переместить тренажер также не составляет большого труда - для этого предусмотрены транспортировочные ролики. Оборудование выдерживает вес пользователя до 120 кг.

Тренировочный компьютер представлен черно-белым LCD дисплеем. На экран выводятся базовые тренировочные данные - время, калории и махи.

Назначение	домашнее
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Система нагружения	аэромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	6 кг
Сидение	эргономичное контурной формы
Рельса	алюминиевая удлиненная с высоким коэффициентом скольжения
Измерение пульса	нет
Консоль	черно-белый LCD-дисплей
Показания консоли	время, калории, махи
Общее количество программ	программы отсутствуют
Тренировочные программы	нет
Пульсозависимые программы	нет
Пользовательские программы	нет
Ватт-программа	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	101*48*136 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	204*48*61 см
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	128*25*65 см
Объем	0,202 куб. м
Вес нетто	28 кг
Вес брутто	31 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Питание	не требует подключения к сети
Энергосбережение	есть
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Теги: [Домашние гребные тренажеры](#), [Гребные тренажеры AppleGate](#)



КОНСОЛЬ С ЧЕРНО-БЕЛЫМ LCD-ДИСПЛЕЕМ



8 ПОЛОЖЕНИЙ МАГНИТНОЙ РЕГУЛИРОВКИ



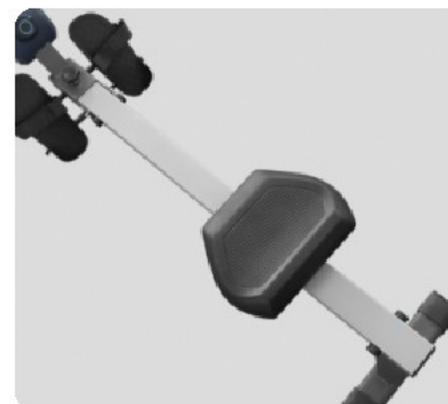
АЭРОМАГНИТНАЯ СИСТЕМА НАГРУЖЕНИЯ



В СОБРАННОМ ВИДЕ



ЭРГОНОМИЧНОЕ СИДЕНЬЕ



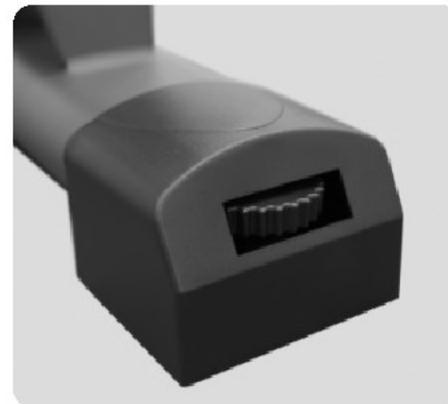
АЛЮМИНИЕВАЯ РЕЛЬСА УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА



ПЕДАЛИ С ФИКСАТОРАМИ



ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ



КОМПЕНСАТОРЫ НЕРАВНОСТЕЙ ПОЛА