

Инструкция

Гребной тренажер Octane Fitness RO

Полезные ссылки:

[Гребной тренажер Octane Fitness RO - смотреть на сайте](#)

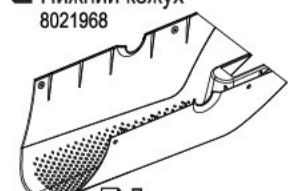
[Гребной тренажер Octane Fitness RO - читать отзывы](#)

Коробка основания

- Переднее основание 8021800



- Нижний кожух 8021968



- Левая подножка 8021909



- Стойка консоли 8021811



- Правая подножка 8021910



- Задняя стойка 8021890



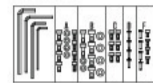
- Чехол стойки 8021972



- Рейка 8022587



- Комплект крепежа 8021902



- Пакет с информационными материалами

- 8023355-11 Инструкция по сборке
- 8023354 Руководство по работе с консолью и инструкции по установке
- 107786-001 Инструкция по технике безопасности
- 104198-001 Гарантия
- 101315-001 Регистрационная карта
- 110157-001 Справочные переведенные документы

Комплект крепежа

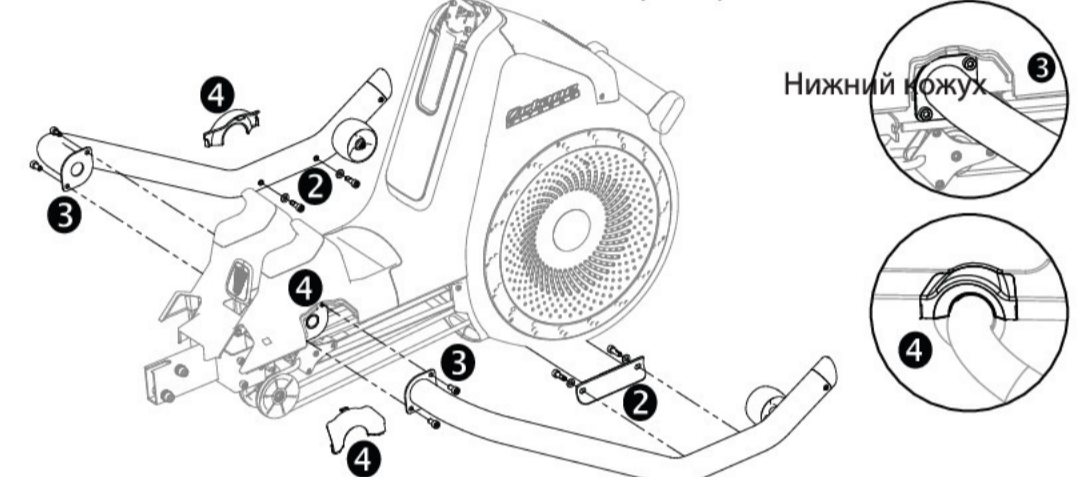
- H-1 (4) 103209-001 6 mm
 - H-2 (6) 103212-001
 - H-3 (10) 101862-001 6 mm
 - H-4 (2) 103211-001 6 mm
 - H-5 (4) 8021874 8 mm
 - H-6 (4) 8021875
 - H-7 (8) 102134-001 Крестообразный шлиц №2
 - H-8 (2) 8022589 5 mm
- Шестигранные ключи (по 1 шт.)
- 4 mm 100923-001
 - 5 mm 103083-001
 - 6 mm 100924-001
 - 8 mm 100925-001

Необходимые инструменты:

- Шестигранный ключ на 8 мм (в комплекте)
- Шестигранный ключ на 6 мм (в комплекте)
- Шестигранный ключ на 5 мм (в комплекте)
- Шестигранный ключ на 4 мм (в комплекте)
- Крестообразная отвертка №2
- Резак

A Передние стойки и кожухи ножек

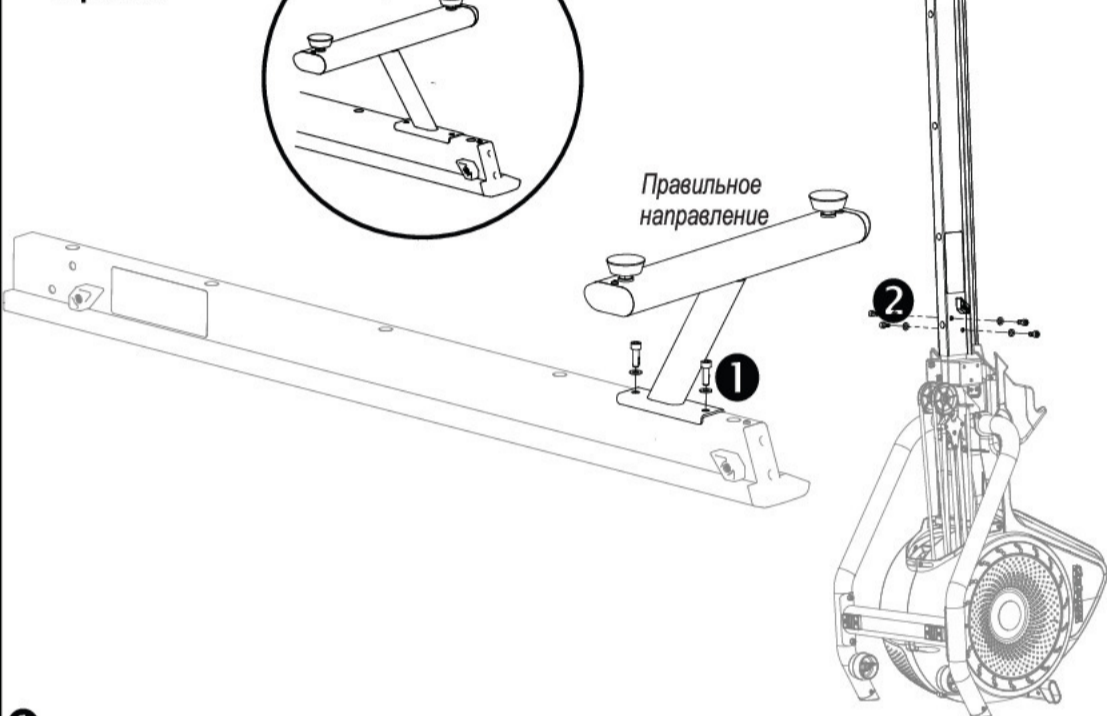
Изучите инструкцию по технике безопасности тренажера перед сборкой.



- С помощью резака разрежьте картонную упаковку на изделии в соответствии обозначенными линиями разреза. Распакуйте все отдельные детали, включая коробку консоли, и отложите в сторону (не показано).

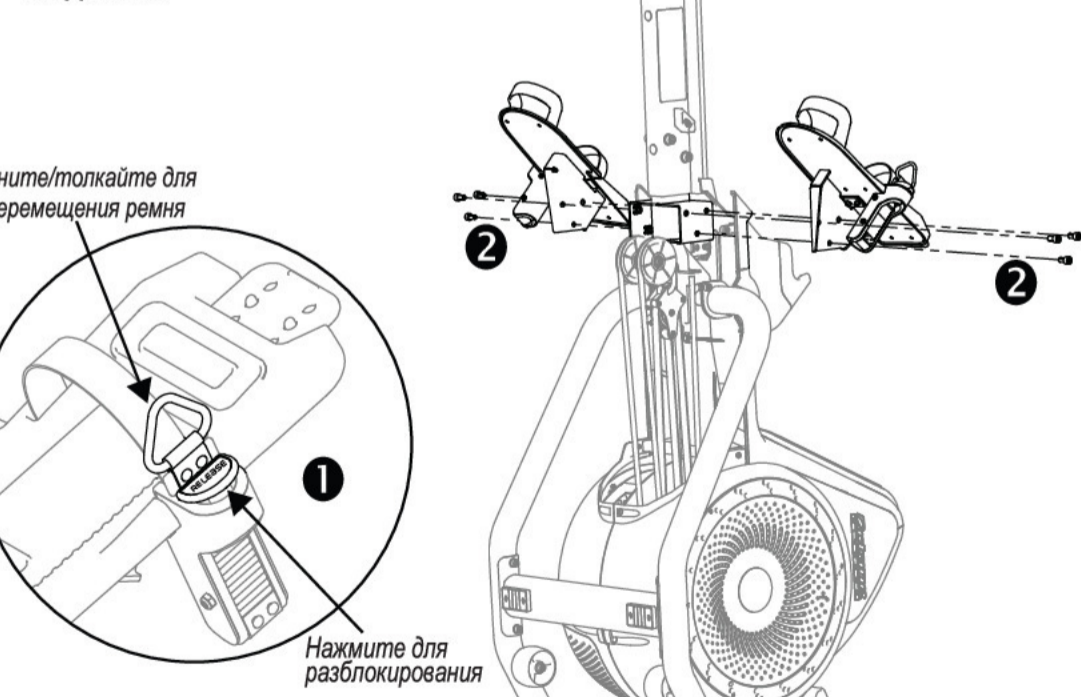
- Для каждой передней стойки:
- Вставьте H-1 в шайбу H-2 (по 4 шт.). Совместите стойку с кронштейном снизу переднего основания. Частично вставьте сборку H-1/H-2 (2 шт.) в отверстия в кронштейне.
 - Вставьте H-3 (2 шт.) в стойку и кронштейн рамы; затяните с усилием 17 футо-фунтов с помощью шестигранного ключа на 6 мм. Поставьте основание вертикально передним концом вниз (как показано на этапе B). Используйте шестигранный ключ на 6 мм, чтобы затянуть болты спереди стойки (вставленные на этапе A-2).
 - Разместите кожух ножки стойки над планкой стойкой на кронштейне рамы. Совместите верхний выступ на кожухе с прорезью в основании гребного тренажера и зафиксируйте кожух на месте.

B Задняя стойка и рейка



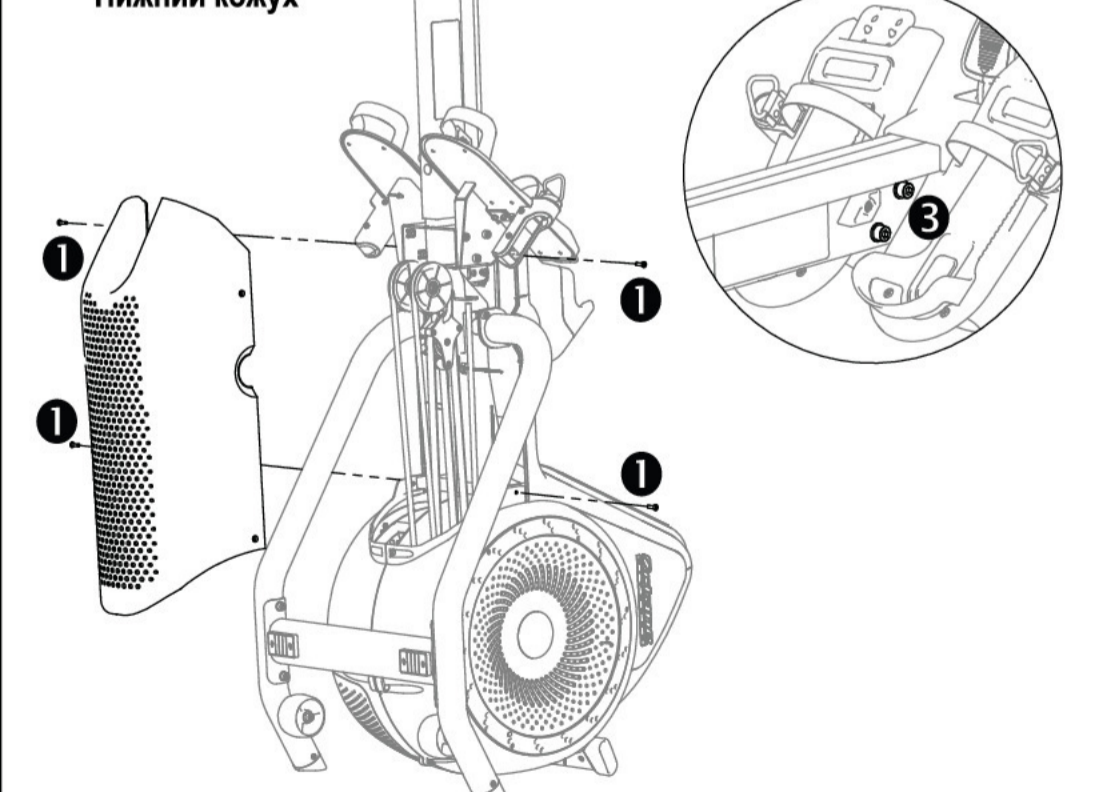
- Переверните рейку обратной стороной и поставьте на пол. Вставьте H-4 в шайбу H-2 (по 2 шт.). Совместите кронштейн задней стойки с отверстиями в рейке, как на схеме. Вставьте сборку H-4/H-2 (2 шт.) через кронштейн задней стойки в отверстия в рейке; затяните с усилием до 17 футо-фунтов с помощью шестигранного ключа на 6 мм.
- Вставьте H-5 в шайбу H-6 (по 4 шт.). Совместите отверстия спереди рейки с отверстиями спереди основания. Вставьте сборку H-5/H-6 (по 2 шт. с каждой стороны) через рейку в отверстия в основании и частично затяните, чтобы удержать рейку на месте. (Не затягивайте до конца до выполнения этапа D-3.)

C Подножки



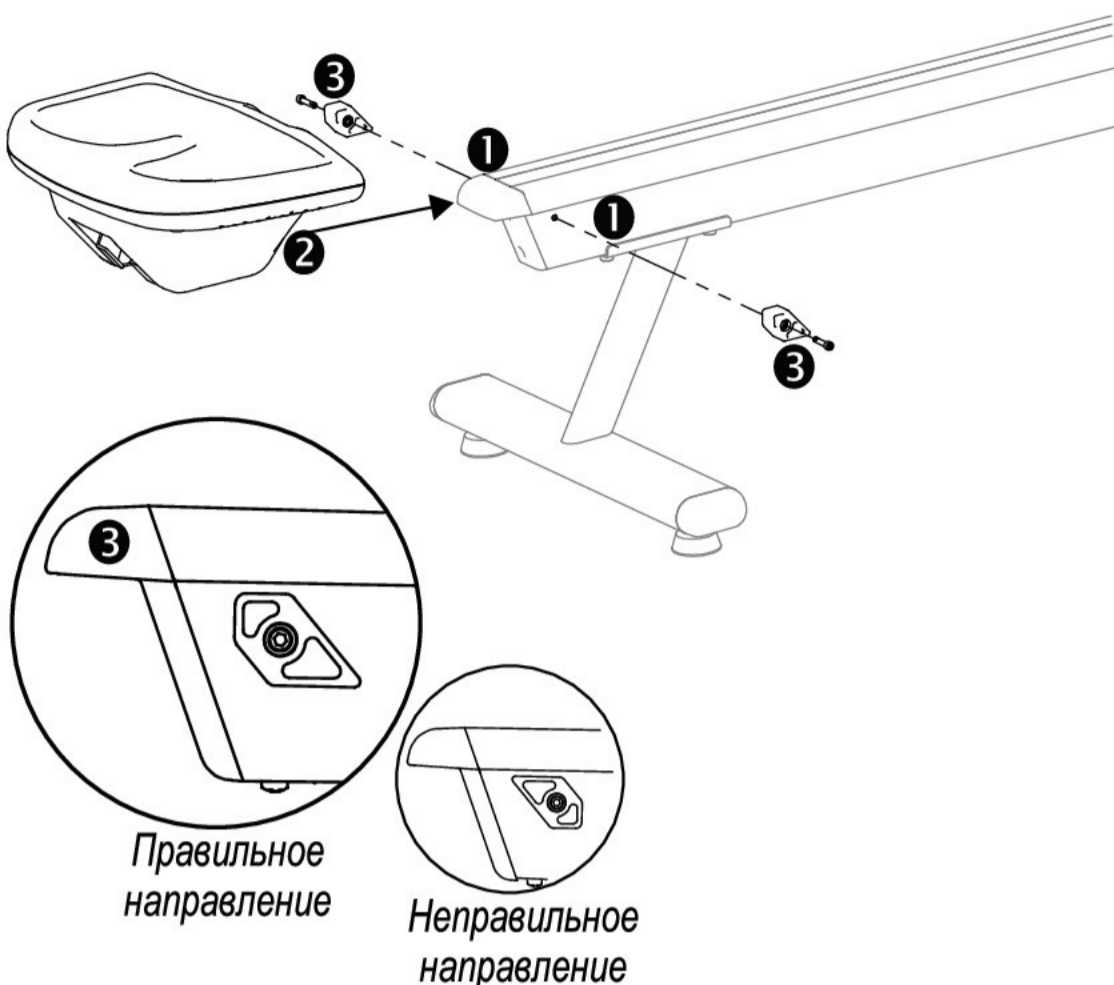
- Тяните/толкайте для перемещения ремня
- Нажмите для разблокирования
- Для каждой подножки (правой и левой)
- Для проверки механизма ножного ремня: нажмите кнопку разблокирования «Release» и передвиньте регулировочный ремень, чтобы убедиться, что он свободно скользит в прорези и фиксируется на месте при отпускании кнопки разблокирования «Release».
 - Установите подножку на кронштейне рамы, соответственно, с правой или с левой стороны основания так, чтобы кнопка разблокирования «Release» была с наружной стороны от тренажера, а упоры для пяток были обращены к задней части рейки, как показано на рисунке. Вставьте H-3 (3 шт.) через кронштейн подножки в кронштейн рамы; затяните с усилием 17 футо-фунтов с помощью шестигранного ключа на 6 мм.

D Нижний кожух



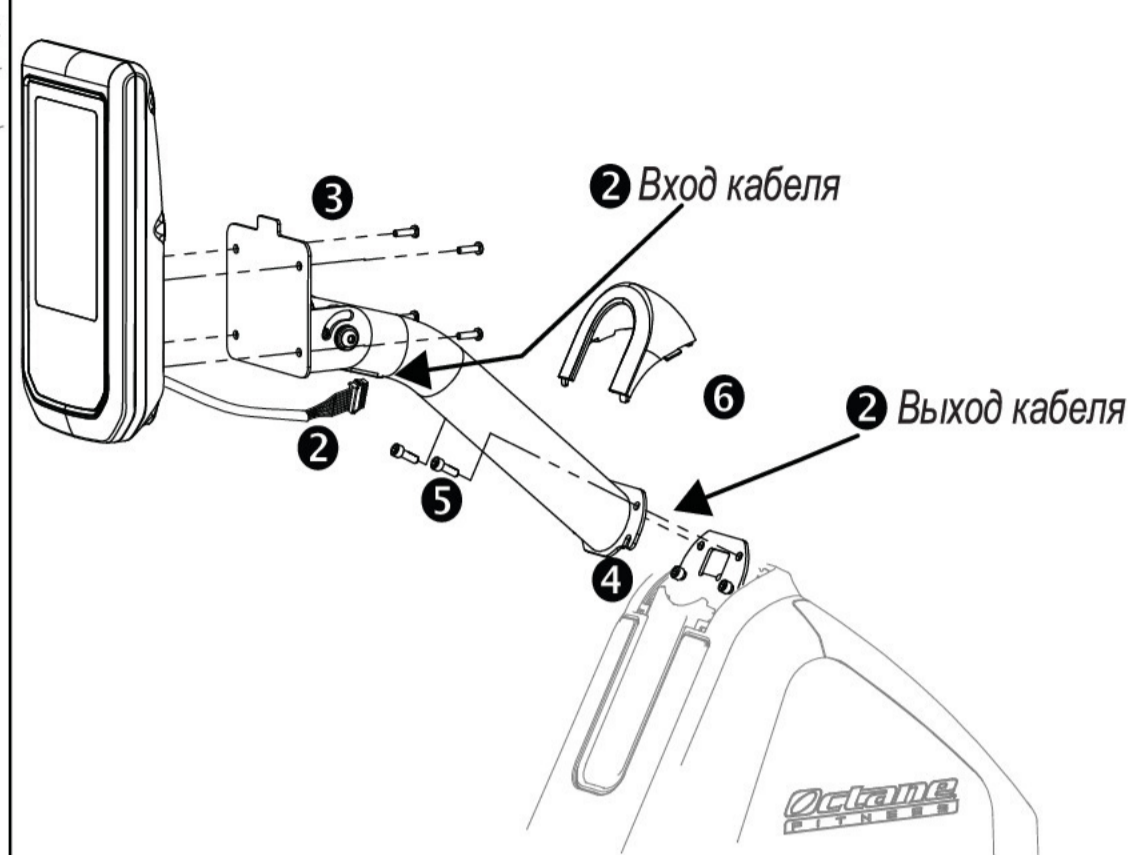
- Установите нижний кожух под рейкой. Вставьте H-7 (по 2 шт. с каждой стороны) через отверстия в кожухе и в основание. Затяните с помощью крестообразной отвертки №2.
- Осторожно отклоните тренажер вниз, чтобы положить на пол (не показано).
- Затяните болты рейки (4 шт., установленные на этапе B-2) с усилием 33 футо-фунтов с помощью шестигранного ключа 8 мм.

E Сиденье



- 1 С помощью шестигранного ключа 4 мм извлеките винт и резиновый амортизатор сиденья (по 1 шт.) с каждой стороны конца рейки. Отложите винты и амортизаторы в сторону для последующего использования. **Важно!** Для гарантии правильной установки запишите правильное направление амортизаторов перед их снятием.
- 2 Задвиньте сиденье на рейку так, чтобы небольшое углубление в подушке сиденья было направлено вперед, как показано на рисунке.
- 3 Выровняйте резиновый амортизатор сиденья с каждой стороны рейки. Вставьте винт, извлеченный на этапе 1, в амортизатор и рейку; затяните с помощью шестигранного ключа 4 мм. Повторите процедуру для второго амортизатора.

F Консоль и чехол стойки



- 1 Достаньте консоль с коробки, а также снимите защитную упаковку (не показано).
- 2 Проложите кабель консоли через уплотняющее кольцо на пластине стойки и выведите через нижнюю часть основной трубы.
- 3 Вставьте выступ пластины стойки в углубление сзади консоли. Вставьте Н-7 (4 шт.) сквозь отверстия основной пластины в заднюю часть консоли; затяните с помощью крестообразной отвертки №2.
- 4 Подключите кабель от основания к стойке, обращая внимание на звук сигнала консоли, свидетельствующий о работающем аккумуляторе. Аккуратно спрячьте излишки кабеля в стойке.
- 5 Осторожно поставьте стойку на пластину рамы, чтобы не проткнуть разъем или кабель. Вставьте Н-8 (2 шт.) сквозь стойку в раму; затяните 4 винта с помощью шестигранного ключа на 5 мм.
- 6 Оберните чехол вокруг стойки и зафиксируйте на месте.

G

Завершение установки и выравнивание тренажера



- 1 Снимите остатки защитной упаковки с консоли, основания или рукоятки (не показано).
- 2 Потяните назад рукоятку и установите в кронштейне рукоятки.
- 3 Сядьте на сиденье гребного тренажера и потяните рукоятку для включения консоли. Передвиньте рычаг сопротивления полностью вперед (к консоли) и убедитесь, что отображаемое на консоли сопротивление равно 10. Передвиньте рычаг сопротивления полностью назад (к консоли) и убедитесь, что отображаемое на консоли сопротивление равно 1.
- 4 При желании отрегулируйте настройки клуба и/или запустите диагностические тесты в соответствии с инструкциями в руководстве по консоли и инструкциям по настройке Octane Rō (номер по каталогу 8023354).
- 5 Выровняйте гребной тренажер, отрегулировав рычаги сзади стойки, как необходимо. Зафиксируйте оба рычага.

