

## **Инструкция**

### **Гребной тренажер Svensson Body Labs Row Force**

Полезные ссылки:

[Гребной тренажер Svensson Body Labs Row Force - смотреть на сайте](#)

**SVENSSON**  
BODY LABS

# row force

гребной тренажер



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т. д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

**ОСТОРОЖНО!** Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять

тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

## Настройка оборудования

### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

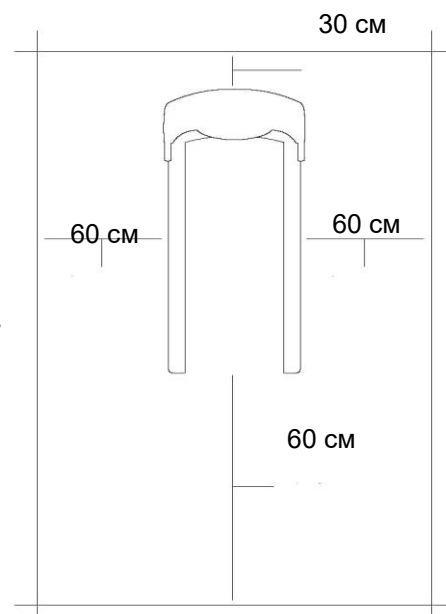
Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.



## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

### **ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА**

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие, как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

### **ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

**РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА.** Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

### **ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее замените в нем элементы питания.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!**

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).
- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей смазки и их люфта относительно посадочного места.



**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.**

**Убедитесь, что Вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.**

### **Указания по утилизации**

#### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



## **Инструкции по безопасности**

Пожалуйста, храните данное руководство по эксплуатации в надежном месте для дальнейшего использования.

1. Внимательно прочитайте всё руководство перед сборкой и использованием тренажера. Безопасная и эффективная тренировка может быть только при правильной сборке тренажера, надлежащем обслуживании и эксплуатации оборудования. Убедитесь, что все пользователи ознакомлены с предупреждениями и мерами предосторожности, касающимися данного тренажера.
2. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой.
4. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол. Убедитесь, что расстояние между тренажером и каждым объектом составляет не менее 0,5 м.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера.
7. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются.
8. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова.
9. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы.

10. Данный тренажер предназначена только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя может составлять 130 кг.
11. Данный тренажер не подходит в качестве медицинского оборудования.
12. В процессе подъема или перемещения тренажера обратите внимание на технику безопасности и при необходимости воспользуйтесь помощью других людей.
13. Во время установки тренажера вертикально, обязательно поставьте его перед стеной разместите в безопасном месте вдали от детей во избежание каких-либо травм.
14. Гребной тренажер подходит для НС.

**Внимание:**

1. Тросы и шкивы наиболее подвержены износу, поэтому их следует часто проверять и своевременно заменять; безопасное использование может быть обеспечено только после замены неисправной детали.
2. При повреждении деталей гребного тренажера их следует немедленно заменить.

Проконсультируйтесь с врачом перед началом любых тренировок. Это особенно важно для пользователей старше 35 лет или тех, у кого уже были проблемы со здоровьем. Прочтите все инструкции перед использованием тренажера.



A9	Ось педали		1	T2	Шестигранн ый ключ	30*68/S5	1
----	------------	--	---	----	-----------------------	----------	---

**Инструменты:**

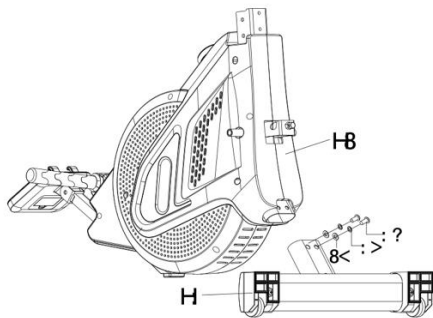
Шестигранный ключ #5 - 1шт

Многофункциональный ключ S=10,13,17,19 - 1шт

## СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

### ШАГ 1

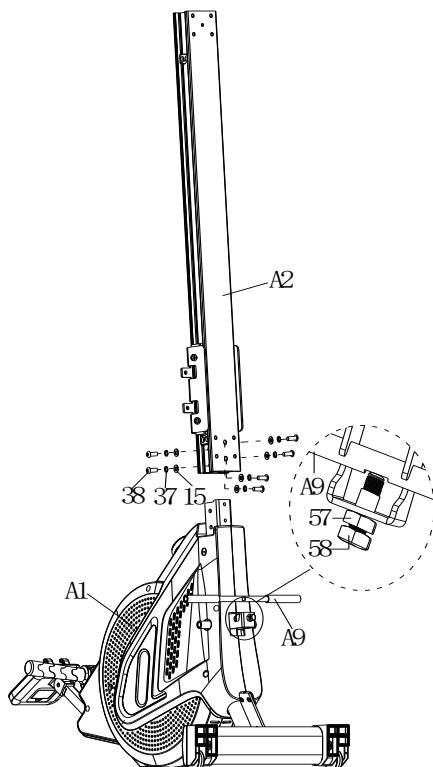
С помощью шестигранного ключа (Т2), прокладки (38), пружинной шайбы (37), плоской шайбы (15) установите передний стабилизатор (А3) на основную раму (А1) и закрепите детали.



### ШАГ 2

1. С помощью шестигранного ключа (Т2), болтов (38), пружинных шайб (37) и шайб (15) установите направляющую (А2) на основную раму (А1) и крепко закрепите.
2. С помощью многофункционального ключа (Т1), болтов (58) и гаек (57) установите ось педали (А9) на основную раму (А1) и закрепите деталь.

**Внимание:** Шестигранные болты (58) и шестигранные гайки (57) уже предварительно установлены на основной раме (А1).



### ШАГ 3

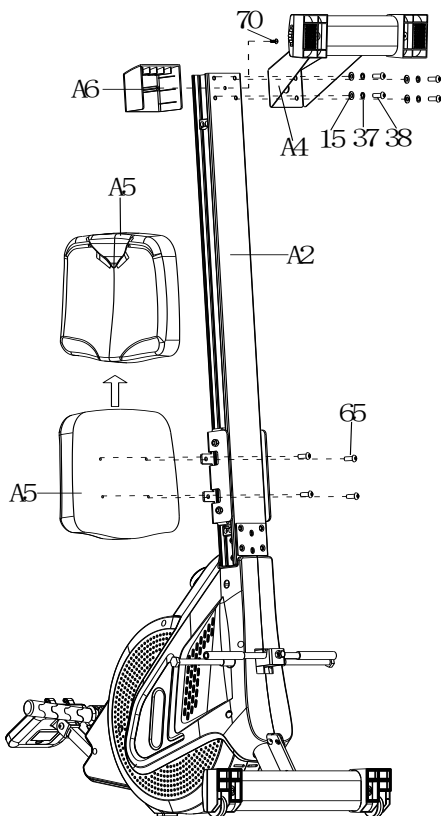
1. С помощью шестигранного ключа (Т2) установите сиденье (А5) на направляющую (А2) и зафиксируйте деталь с помощью болта (65). (Установите сиденье в соответствии с направлением, указанным на рисунке.)

**Внимание:** Шестигранные болты (65) уже предварительно установлены на сиденье (А5).

2. С помощью шестигранного ключа (Т2), болтов (38), пружинных шайб (37) и плоских шайб (15) установите задний стабилизатор (А4) на направляющую труб (А2) и закрепите деталь.

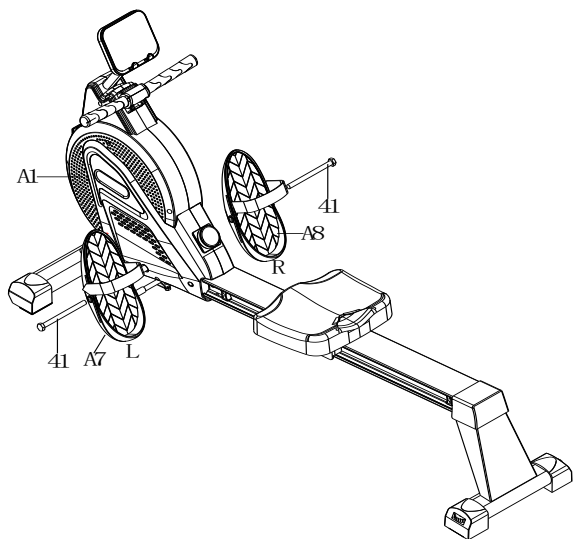
С помощью шестигранного ключа (Т2) и винта (70) установите кожух (А6) на направляющую (А2), а затем закрепите деталь.

**Внимание:** Крестообразный винт (70) уже предварительно установлен на кожухе направляющей (А6).



### ШАГ 4

С помощью многофункционального ключа (Т1) установите левую педаль (А7) и правую педаль (А8) на основную раму (А1) и закрепите детали с помощью болтов (41).

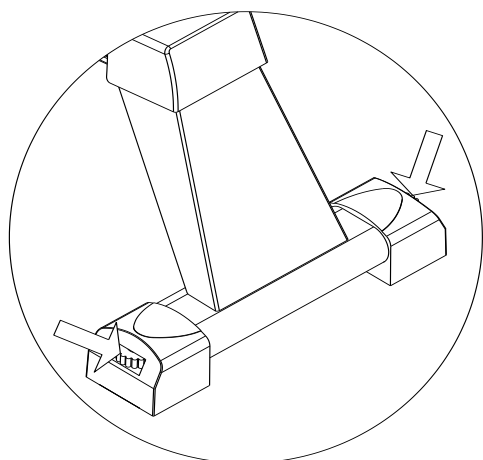


**Сборка завершена.**



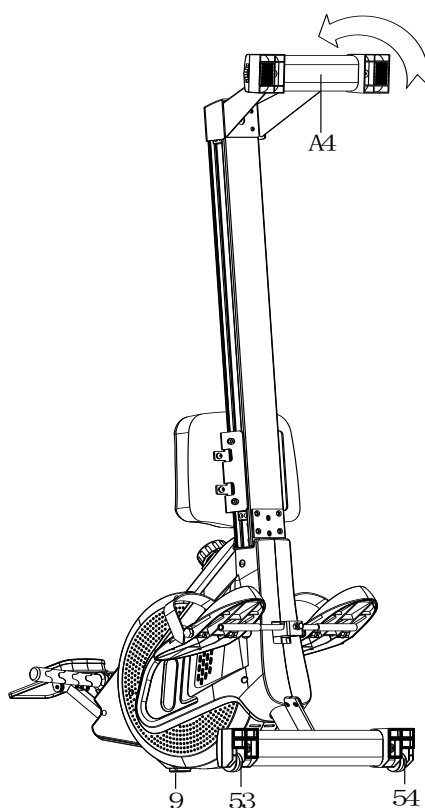
## Регулировка заднего стабилизатора

Пользователь может регулировать задний стабилизатор, поворачивая влево или вправо, чтобы тренажер стоял устойчиво, и не было тряски.



## Складывание тренажера

Возьмитесь обеими руками за задний стабилизатор (A4), поднимите тренажер в направлении, указанном стрелкой, и поставьте тренажер так, чтобы левая (53) и правая (54) часть переднего стабилизатора одновременно коснулись пола.



## Работа с консолью



- Когда устройство не включено, дисплей управления становится черным. (рис. 1)
- Когда поворотная кнопка будет включена, раздастся звуковой сигнал, затем дисплей включится (рис. 2); Через 2 секунды тренажер перейдет в режим ожидания. Если в течение 6 минут в режиме ожидания или паузы не будет поступать никаких сигналов, тренажер перейдет в режим сна, и на экране все погаснет (рис. 1).

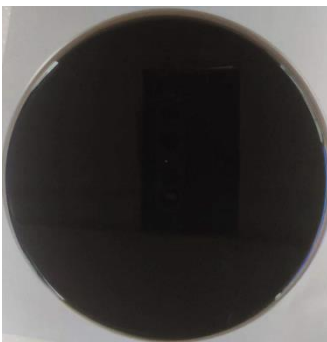


Рис. 1



Рис. 2

В режиме ожидания на главном дисплее по умолчанию переключаются режимы, а отображение функций происходит каждые 6 секунд: "distance" (расстояние) (рис. 3), "time" (время) (рис. 4), "count" (количество гребков) (рис. 5), "total count" (суммарное количество гребков) (рис. 6), "level" (уровень) (рис. 7), "calorie" (калории) (рис. 8) и "500 meter race" (дистанция в 500 метров) (рис. 9). Нажмите на ручку, чтобы выбрать нужную функцию. Продолительно нажмите и удерживайте кнопку до звукового сигнала, чтобы установить целевое значения функции.



Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5



Рис. 6

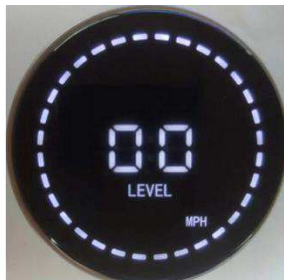


Рис. 7



Рис. 8



Рис. 9

Во время тренировки уровень сопротивления можно регулировать с помощью вращения кнопки в нужном направлении. Вращение по часовой стрелке предназначено для увеличения уровня сопротивления, максимальное значение может быть отрегулировано до 32 уровня; а вращение против часовой стрелки предназначено для уменьшения уровня сопротивления, минимальное значение может быть отрегулировано до 1 уровня. (Рисунок 10)



Рис. 10

После того как дисплей включится можно отсканировать QR-код на устройстве с помощью мобильного телефона и загрузить приложение. После загрузки приложения откройте и подключитесь по Bluetooth, тогда устройства будут синхронизировать данные о движении и отображать на главном экране.

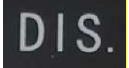

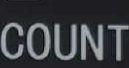





В режиме ожидания непосредственно нажмите на ручку, тогда после 3-секундного обратного отсчета система начнет работать, и начнется подсчет всех данных. После остановки в течении 6 секунд все функции остановят отсчет, а после повторного нажатия кнопки возобновят. Если в режиме ожидания в течение 6 минут не выполняется никаких действий, система автоматически переходит в режим сна. В

режиме сна нажмите любую клавишу или нажмите на ручку, чтобы консоль начала работать снова.

**Внимание:** Данный тренажер является электрифицированным устройством, поэтому обратите внимание на правильное использование источника питания. Если устройство не используется, необходимо вынуть вилку из розетки. При использовании тренажера несовершеннолетними необходимо сопровождение взрослого, чтобы избежать случайной травмы или повреждения тренажера.

Версия встроенного ПО будет обновлена в будущем и может отличаться.

### Параметры консоли:

№	Название	Изображение	Описание
1	Расстояние		00.00~99.99KM
2	Время		00:00~99:59
3	Количество гребков		0000~9999
4	Суммарное количество гребков		0000~9999
5	Уровень		1-32
6	Калории		000.0~999.9
7	Дистанция в 500 метров		00:00~99:59
8	Bluetooth		Значок отображается: Bluetooth подключен Значок не отображается: Bluetooth не подключен

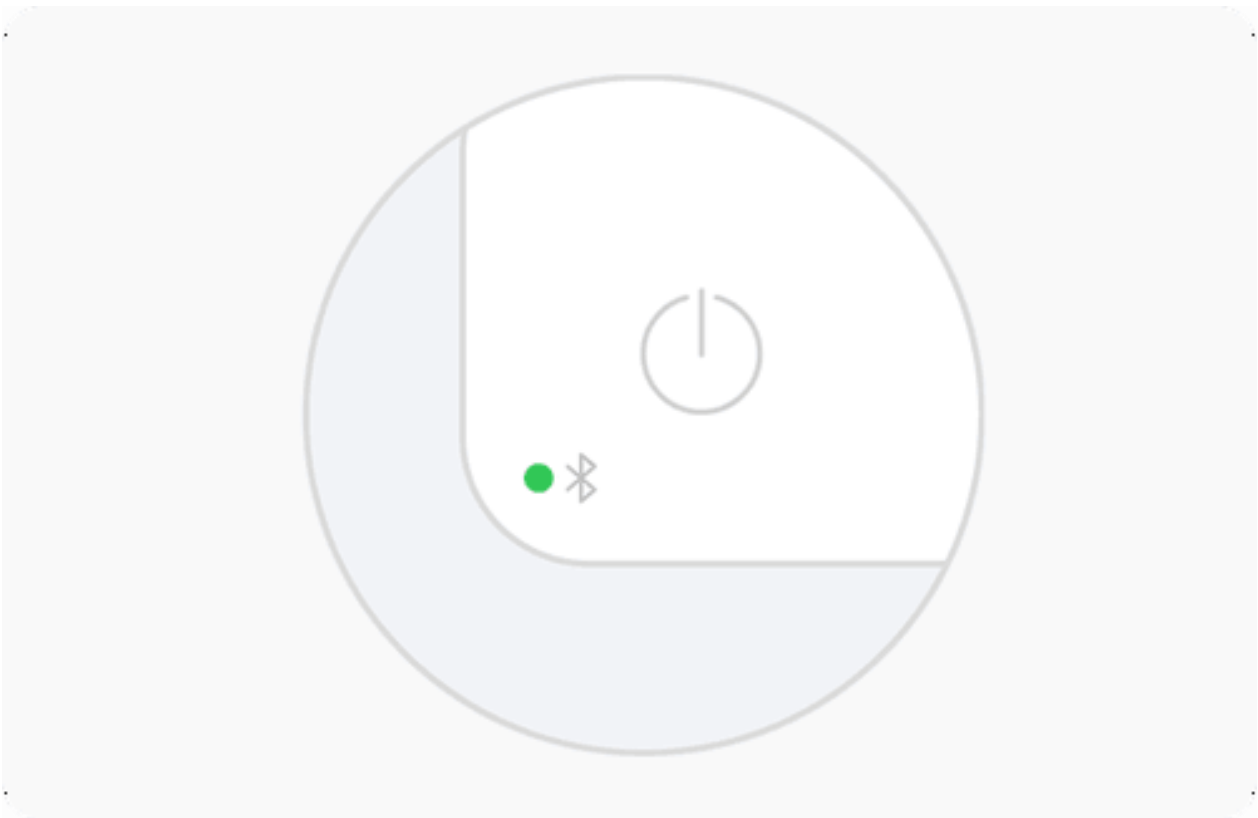
## Описание подключения к Fit Show

Как подключить устройство к Fit show?

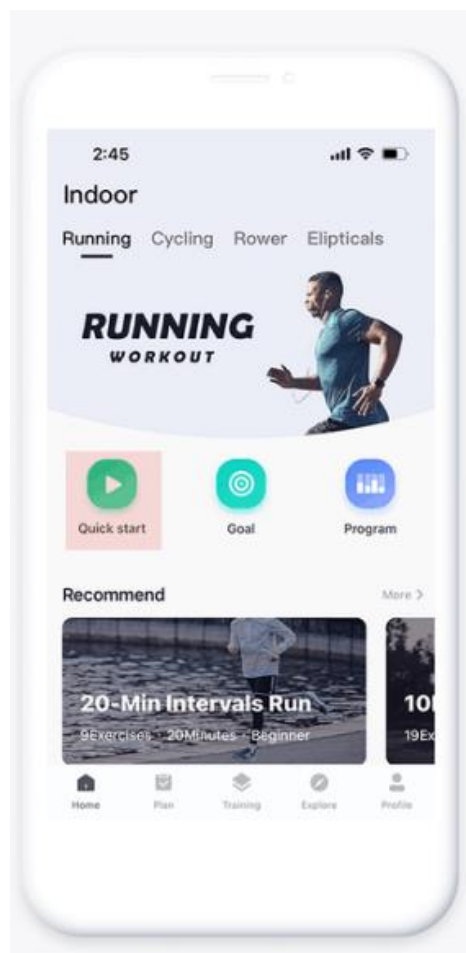
1. Проверьте, поддерживает ли устройство функцию Bluetooth для подключения к приложению Fit show.



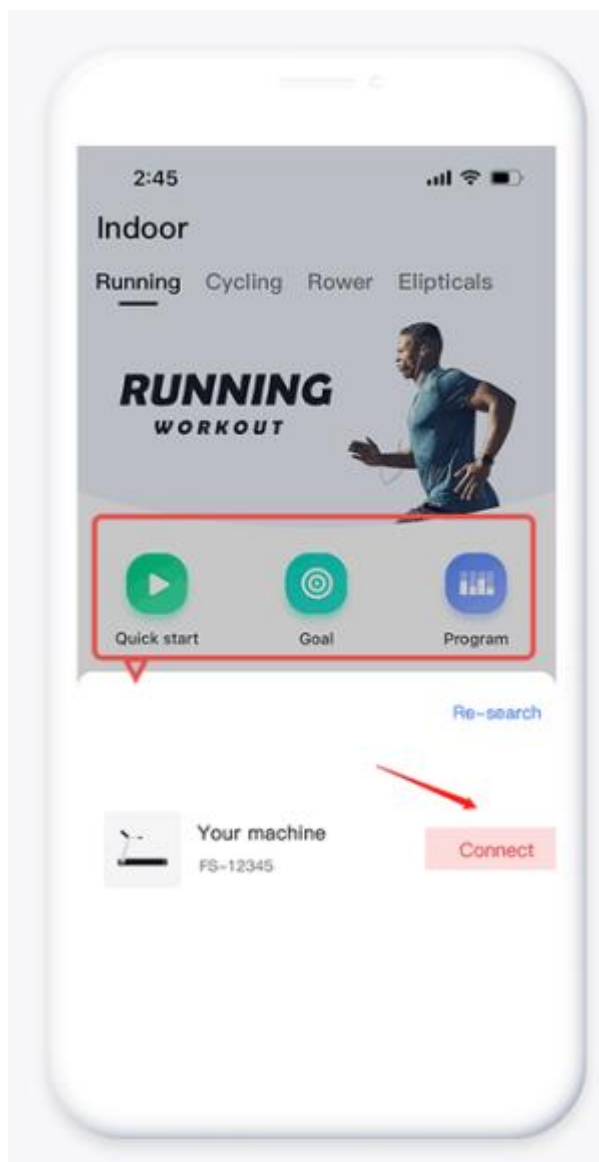
2. Убедитесь, что тренажер надежно подключен к розетке и включен (если он работает от электричества). В противном случае проверьте и/или замените батарейки в тренажере, чтобы убедиться, что всё работает.



3. В приложении Fitshow перейдите во вкладку "Workout" (Тренировка) и нажмите клавишу "Quick Start" (Быстрый старт).



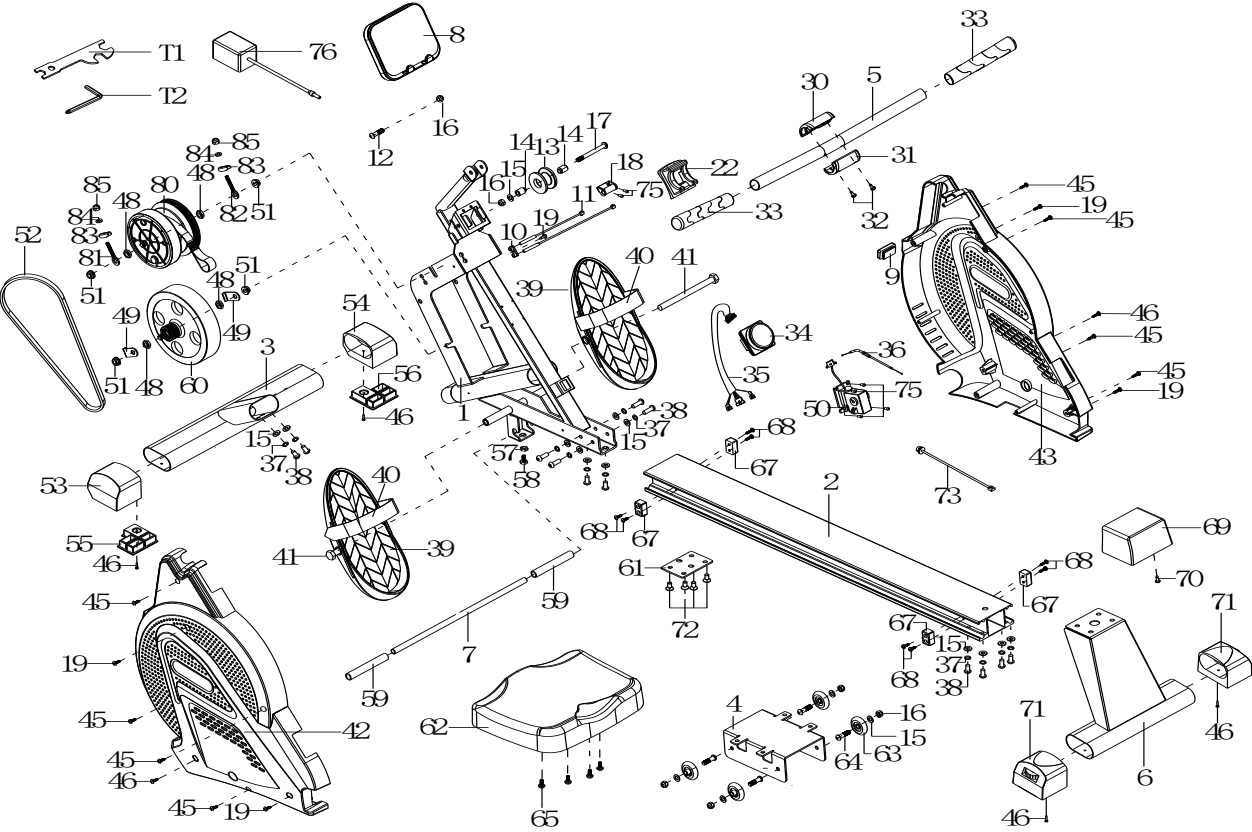
4. После поиска устройства, выберите нужное оборудования в списке тренажеров. Нажмите "Connect" (Подключиться) рядом с названием подходящего тренажера.



Почему не удается подключиться к приложению Fit show?

1. Проверьте, включена ли функция Bluetooth на телефоне/планшете, и повторите попытку поиска.
2. Расположите телефон/ планшет ближе к тренажеру и повторите попытку.
3. Проверьте, подключен ли тренажер к сети (или имеет рабочие батарейки), и не находится ли в режиме ожидания/сна.
4. Если проблема осталась, пожалуйста, обратитесь в службу поддержки Fit show [support@fitshow.com](mailto:support@fitshow.com)

**Схема тренажера в разобранном виде:**





### Список запчастей:

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама		1	48	Гайка	M10*1*5	4
2	Направляющая		1	49	Фиксирующая пластина		2
3	Передний стабилизатор		1	50	Двигатель		1
4	Сиденье		1	51	Гайка	M10*1	4
5	Стойка		1	52	Ремень привода		1
6	Задний стабилизатор		1	53	Левая часть переднего стабилизатора		1
7	Ось педали		1	54	Правая часть переднего стабилизатора		1
8	Держатель для телефона		1	55	Левая часть заднего стабилизатора		1
9	Накладка для ног		1	56	Правая часть заднего стабилизатора		1
10	Сенсорная пластина		1	57	Гайка	M8	1
11	Кабель 1	Д=230	1	58	Болт	M8*30	1
12	Болт	M8*42	1	59	Втулка		2
13	Шкив		1	60	Кольцо		1
14	Ограничитель		2	61	Пластина		1
15	Плоская шайба	D8*D16*1.5	17	62	Прокладка		1

16	Стопорная гайка	M8	6	63	Шкив		4
17	Болт	M8*80	1	64	Болт	M8*32	4
18	Рама сиденья		1	65	Болт	M6*15	4
19	Болт	M5*12	6	67	Ограничитель		4
22	Поручень		1	68	Винт	ST4.2*25	8
30	Кожух		1	69	Заглушка		1
31	Поручень		1	70	Винт	ST4.2*20	1
32	Винт	ST4.2*25	2	71	Задний кожух		2
33	Ручка		2	72	Винт	M8*15	4
34	Кнопка		1	73	Кабель питания		1
35	Кабель		1	74	Кабель 2	Д=450	1
36	Линия напряжения		1	75	Болт	M5*12	6
37	Пружинная шайба	8	12	76	Адаптер		1
38	Болт	M8*20	12	80	Пружина		1
39	Педаль		2	81	Штифт		1
40	Зажим		2	82	Штифт		1
41	Болт	M12*155	2	83	Прокладка		2
42	Левый кожух		1	84	Шайба	D6*D12*1.0	2
43	Правый кожух		1	85	Гайка	M6	2
45	Винт	ST4.2*20	8	T1	Многофункциональ ный ключ	S=10/13/17/19	1
46	Винт	ST4.2*19	6	T2	Шестигранный ключ	S5	1

## Технические характеристики:

<b>Назначение</b>	домашнее
<b>Рама</b>	антикоррозийная обработка, покраска в 2 слоя
<b>Система нагружения</b>	электромагнитная SpinMaster™
<b>Кол-во уровней нагрузки</b>	16
<b>Маховик</b>	7 кг
<b>Рукоять</b>	прямая с оплеткой из резины
<b>Сиденье</b>	антискользящее повышенной комфортности
<b>Педали</b>	прорезиненные нескользящие с регулируемыми ремешками
<b>Измерение пульса</b>	беспроводной приемник HRC (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
<b>Консоль</b>	круглый функциональный LED - дисплей
<b>Показания консоли</b>	время, дистанция, калории, пульс, нагрузка, количество гребков
<b>Кол-во предустановленных программ</b>	нет
<b>Спецификации программ</b>	быстрый старт, целевые программы (время, дистанция, калории)
<b>Мультимедиа</b>	нет
<b>Интеграция</b>	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™)
<b>Интернет</b>	нет
<b>Язык(и) интерфейса</b>	Английский
<b>Складывание</b>	нет
<b>Транспортировочные ролики</b>	есть
<b>Компенсаторы неровностей пола</b>	есть
<b>Держатель для планшета</b>	есть
<b>Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)</b>	162,3*53*84 см
<b>Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)</b>	нет
<b>Размер в упаковке (Д*Ш*В)</b>	100*20,5*52,5 см
<b>Вес нетто</b>	20,5 кг
<b>Вес брутто</b>	24 кг
<b>Макс. вес пользователя</b>	130 кг
<b>Питание</b>	сеть 220 Вольт
<b>Гарантия</b>	2 года
<b>Производитель</b>	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
<b>Страна изготовления</b>	КНР