

Инструкция

Грудной жим Protrain V8-504-200

Полезные ссылки:

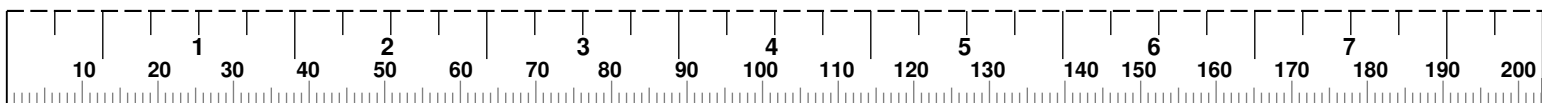
[Грудной жим Protrain V8-504-200 - смотреть на сайте](#)



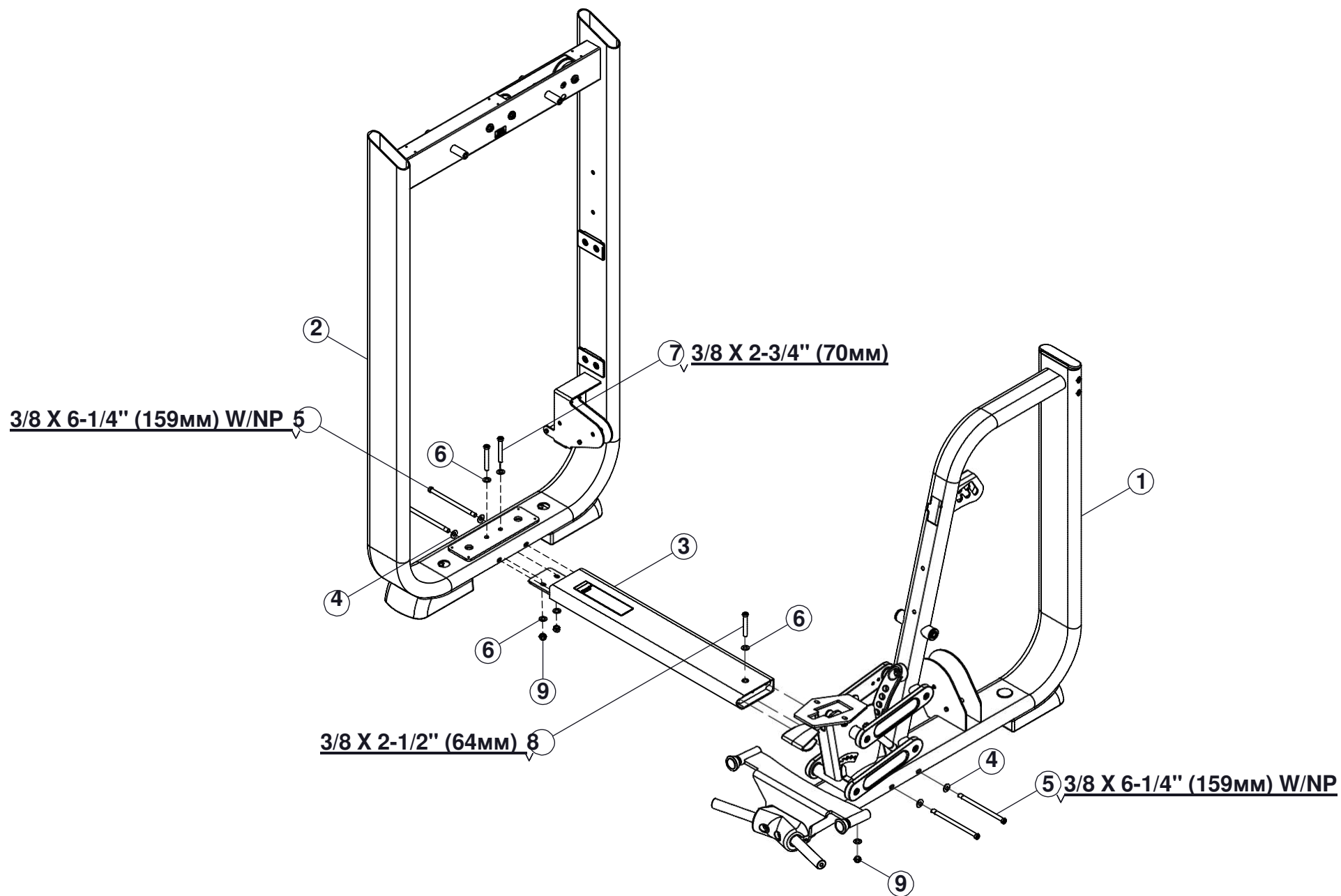
Грудной жим
Руководство по
сборке

Партия #: 5290501-D

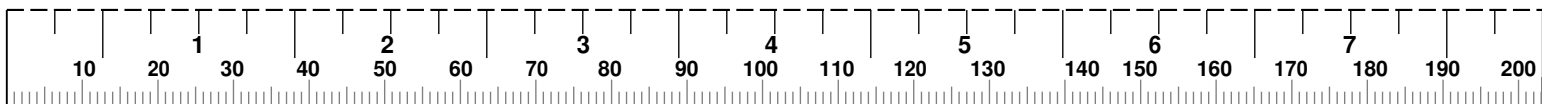
№	Кол-во	Деталь №	Описание	№	Кол-во	Деталь №	Описание
1	1	5299201	Основная рама	33	2	2005404	Болт, 3/8-16 X 1-1/4" (32мм)
2	1	52114РА-В	Рама грузоблока	34	1	5303801-А	Кабель
3	1	52148РА-А	Рама грузоблока с опорной	35	5	5094501	Блок, 4-1/2 OD X 25
4	6	2003001	Шайба, 3/8"	36	1	2005406	Болт, 3/8-16 X 1-3/4" (45мм)
5	6	2006424	Болт, 3/8-16 X 6-1/4" (159мм) головка W/NP	37	2	2005407	Болт, 3/8-16 X 2" (51мм)
6	32	2001101	Плоская шайба 3/8 SAE ST ZN	38	1	5212801-С	Правый кожух
7	4	2005410	Болт, 3/8-16 X 2-3/4" (70мм)	39	1	5212901-В	Левый кожух
8	5	2005409	Болт, 3/8-16 X 2-1/2" (64мм)	40	4	5213201	Крепление, 19мм ID
9	16	2001201	Гайка, 3/8-16 LK ST ZN	41	4	2005405	Болт, 3/8-16 X 1-1/2" (38мм)
10	1	5216501-А	WLDMT, CP-SP верхнее крепление	42	6	5214601-С	Кожух блока 152мм DIA
11	2	5221401-А	Весовая плитка, 50 X 155 X 4мм	43	6	5217601-А	Резиновая шайба 19 ID X 25 OD X 3
12	1	5533201	WLDMT, CP MID PULLEY SUPPORT	44	6	5216301-А	Прокладка 16.2 X 10.2 X 7.5
13	1	52152РА-А	Рама, левый рычаг	45	1	2005414	Болт, 3/8-16 X 3-3/4" (95мм)
14	1	52153РА-А	Рама, правый рычаг	46	2	5084101	Блок, 4-1/2 OD X 1-1/2 с клиновидной канавкой
15	2	5215101-А	Прокладка, 25.5 ID X 31.8 OD X 20	47	2	2006411	Болт, 3/8-16 X 3" (76мм) головка W/NP
16	2	5215901	Заглушка 6205Z Корпус подшипника	48	2	5216401-А	Наконечник направляющего стержня, М-12
17	2	2006403	Болт, 3/8-16 X 1" (25мм) головка W/NP	49	2	2005701	Гайка, М12 JAM ST ZN
18	1	5212601	Кожух	50	2	2007001	Болт, 11.9 DIA X 16.5мм W/NP
19	12	2004802	Винт, 10-32 X 1/2" (12мм) головка W/NP	51	1	5297001	Задний кожух
20	2	5209701	Направляющий стержень, 19 DIA X 1315	52	1	5295401-А	Пояснительный плакат
21	15	52101РА	Весовая плитка 15 фунтов	53	1	5294601	Заглушка стойки
22	1	5250201-С	Верхняя весовая плитка 15 фунтов	54	2	5244001	Заглушка для основания колоны, большая
23	1	5218201-Д	Весовая плитка 7.5 фунтов	55	1	5244101	Заглушка для основания колоны, маленькая
24	2	5209801	Втулка направляющего стержня	56	1	5247901-А	Подушка спинки
25	2	5095301	Кольцо оси направляющего стержня	57	1	5216201-А	Основание спинки, опора
26	2	5098201	Бампер для весов	58	1	2005423	Болт, 3/8-16 X 6" (152мм)
27	1	5224601-А	Трос	59	4	2006404	Болт, 3/8-16 X 1-1/4" (32мм) головка W/NP
28	1	52245РА-А	Трос блока 4.5 90 DEG	60	1	52274РА-А	Рычаг-регулирущик спинки
29	2	5248501-А	Прокладка, FLNG 16.2 X 10.1 X 6	61	1	2006906	Болт, 1/2 DIA плечо W/NP
30	1	5248401-А	Прокладка, 16 OD X 10.1 ID X 36	62	2	5234801	Втулка, упор
31	2	5208201-А	Весовая плитка с креплением для троса	63	1	5246201	Сиденье
32	1	5297701	Наклейка для весовой плитки 15 фунтов				



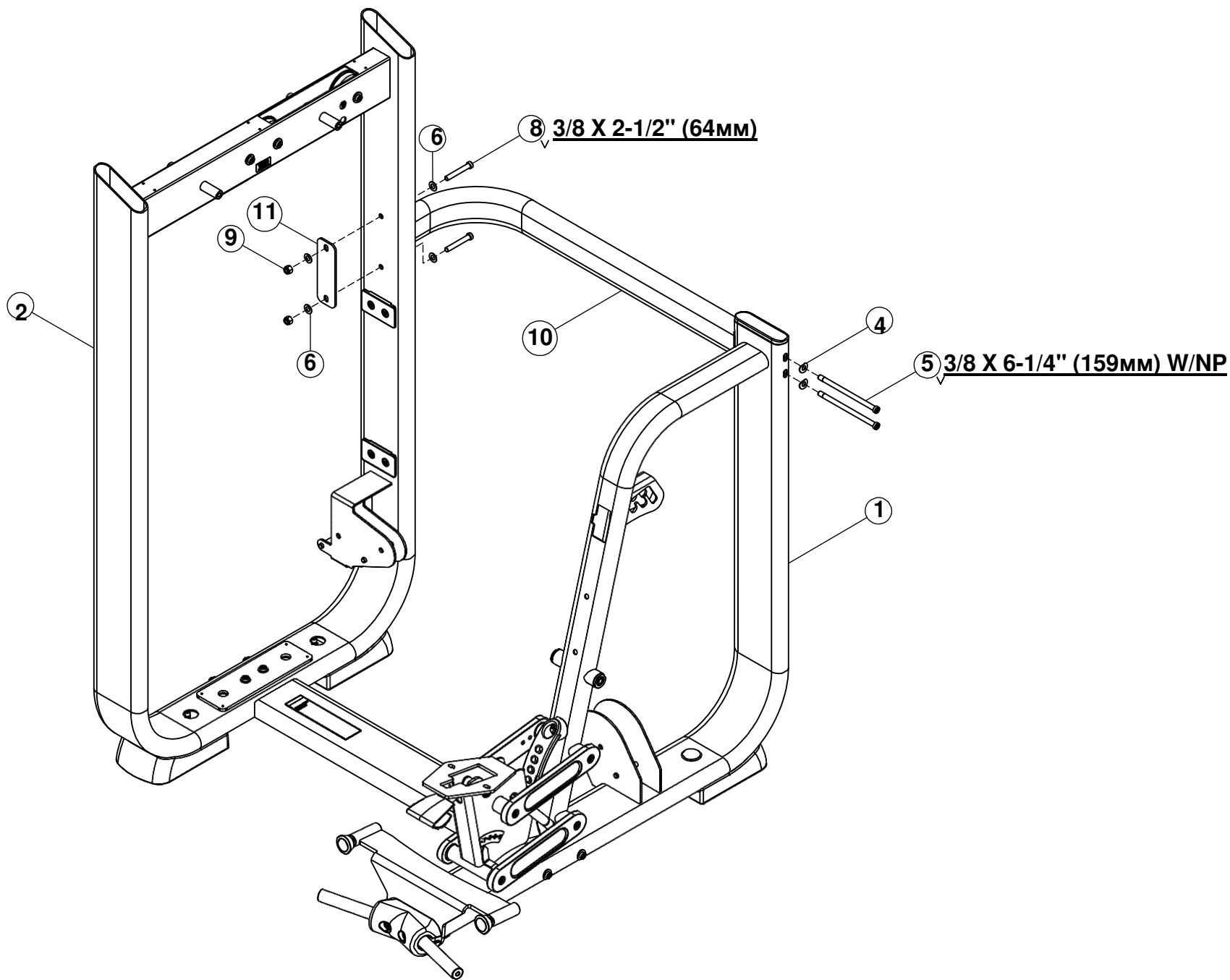
Шаг 1



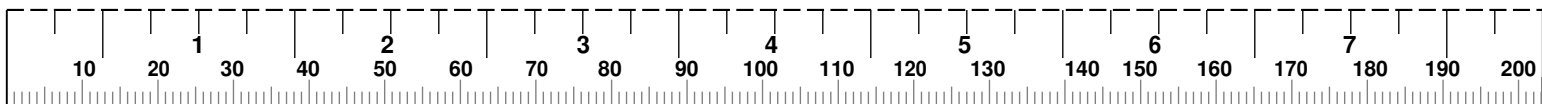
- На данном этапе не закручивайте болты полностью.



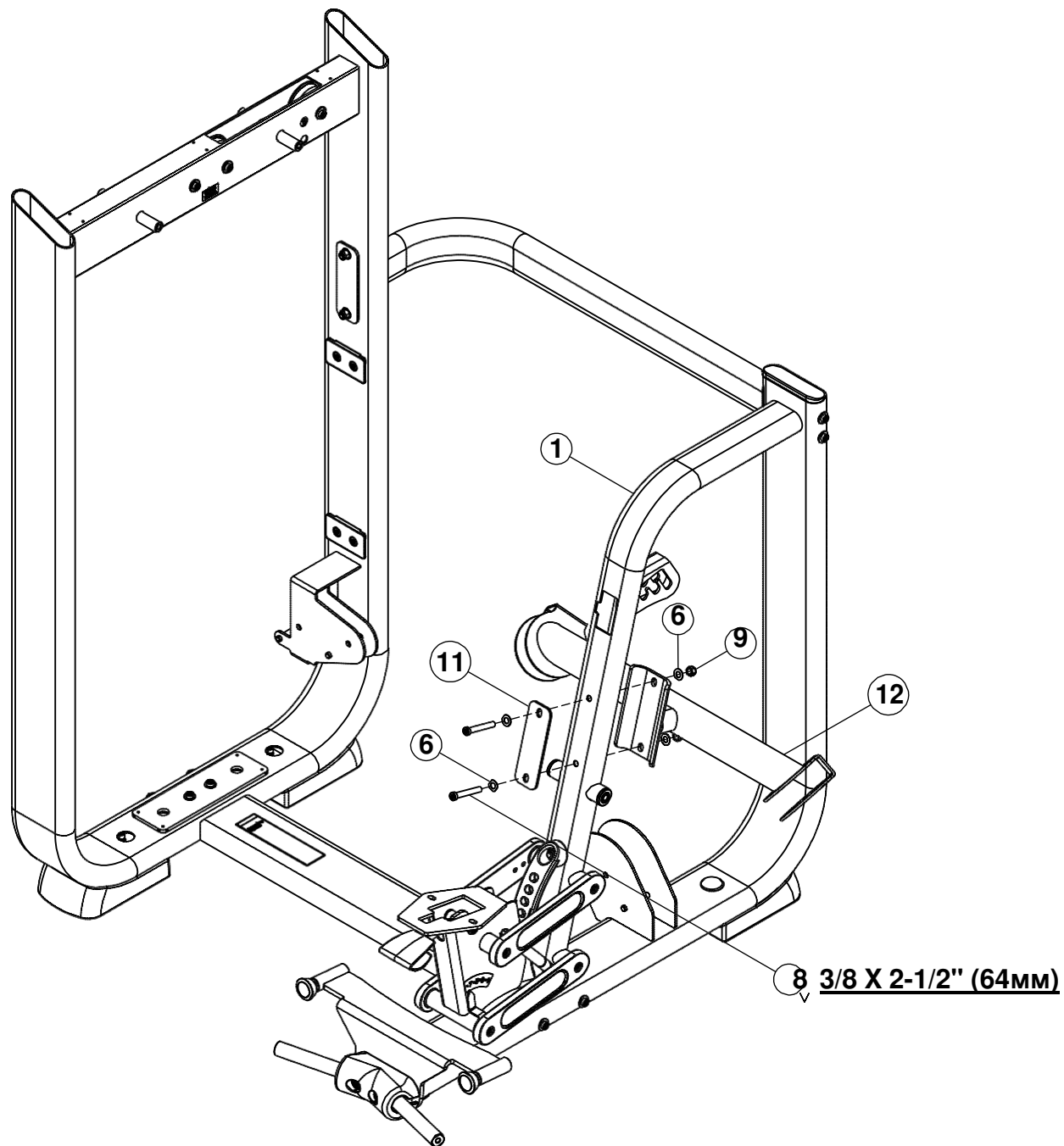
Шаг 2



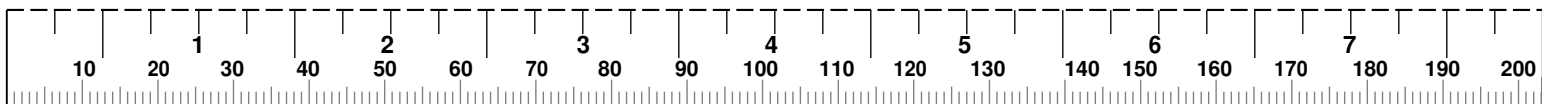
- Надежно затяните все болты (шаг 1 и шаг 2)



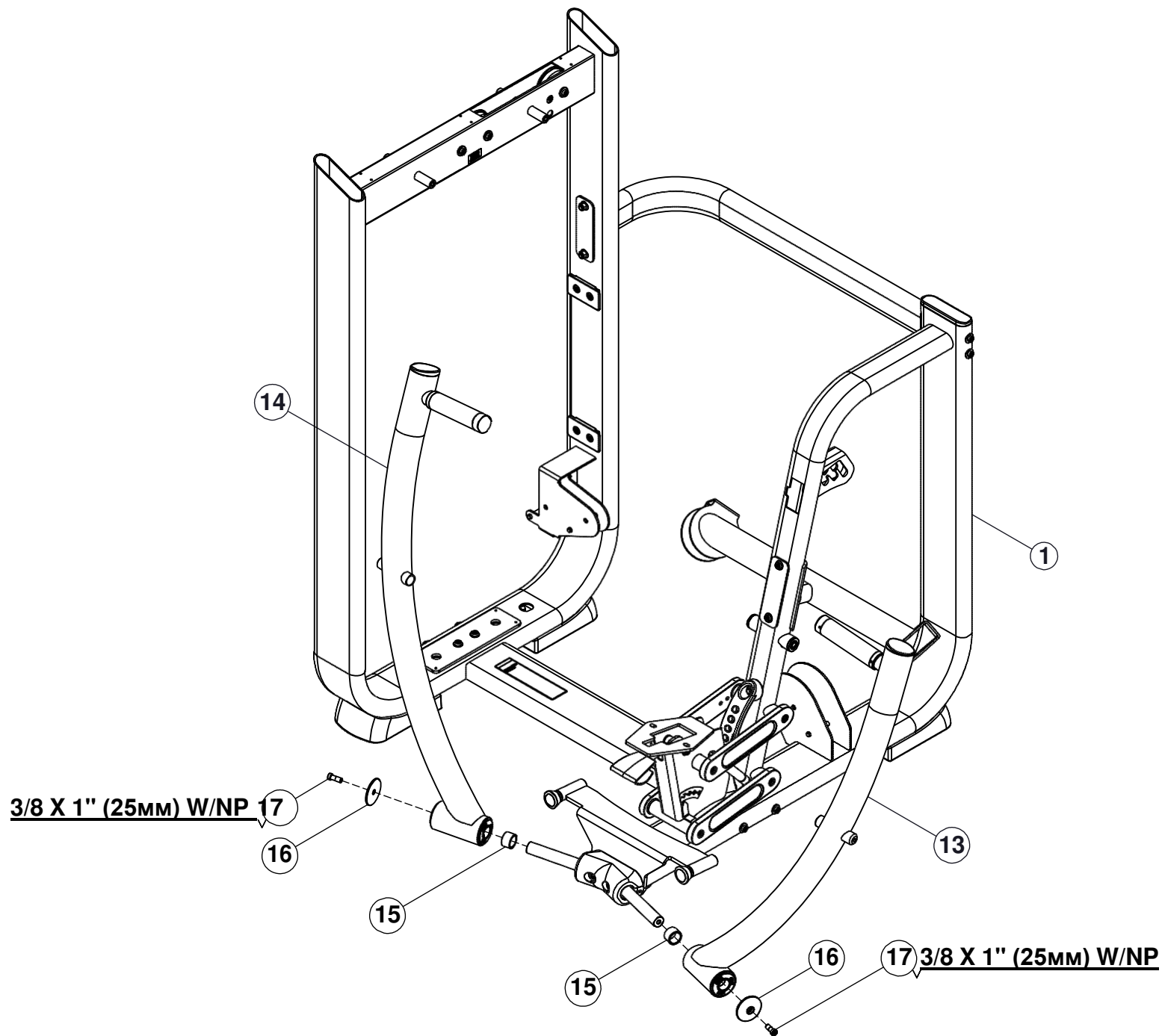
Шаг 3



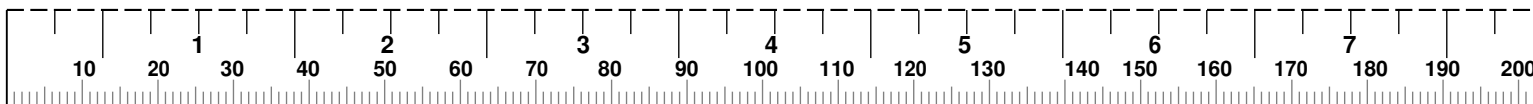
- Надежно затяните все болты.



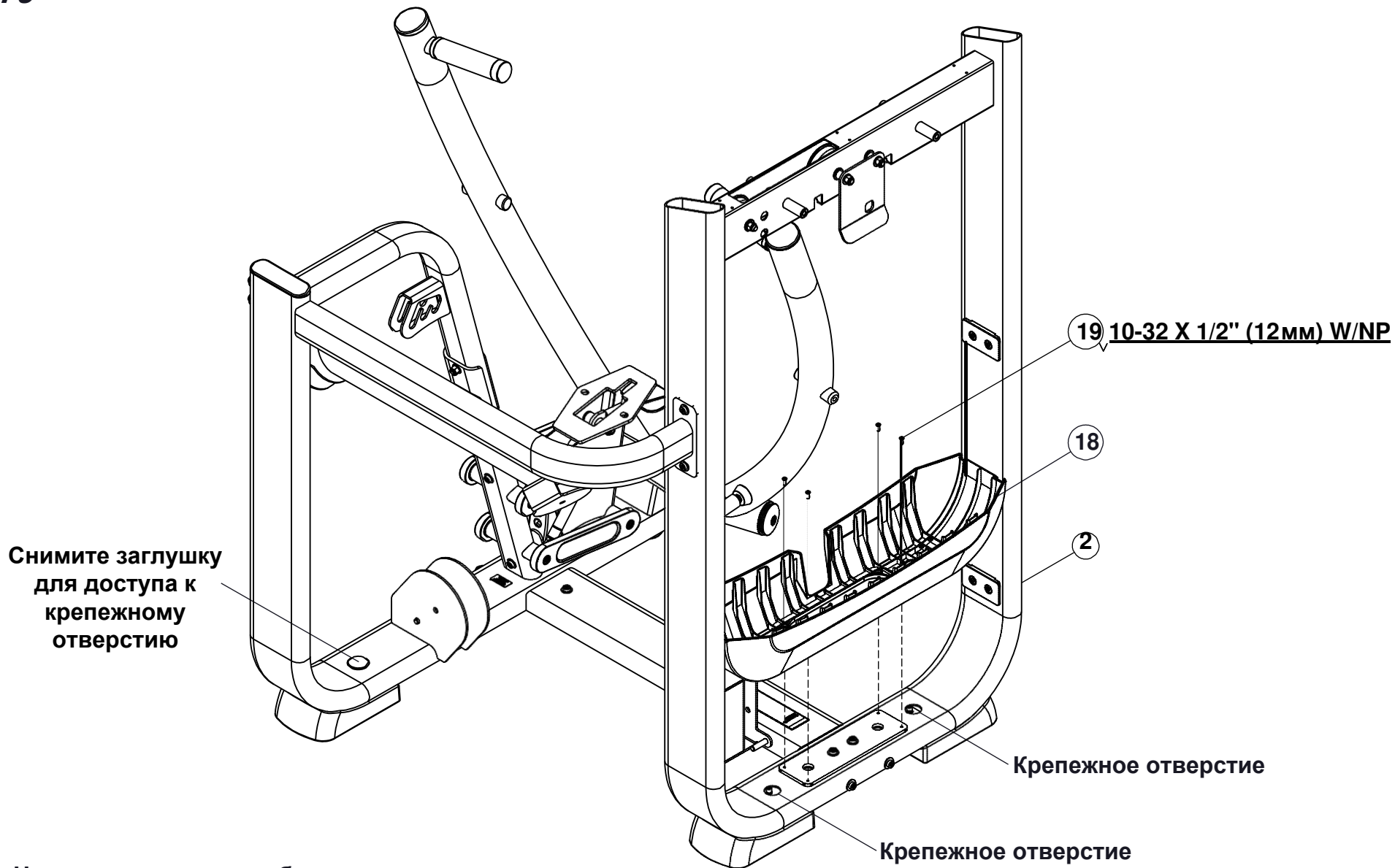
Шаг 4



- Надежно затяните все болты.

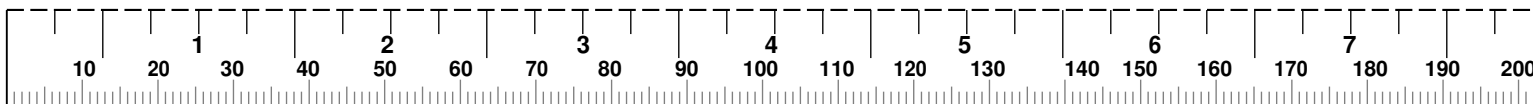


Шаг 5

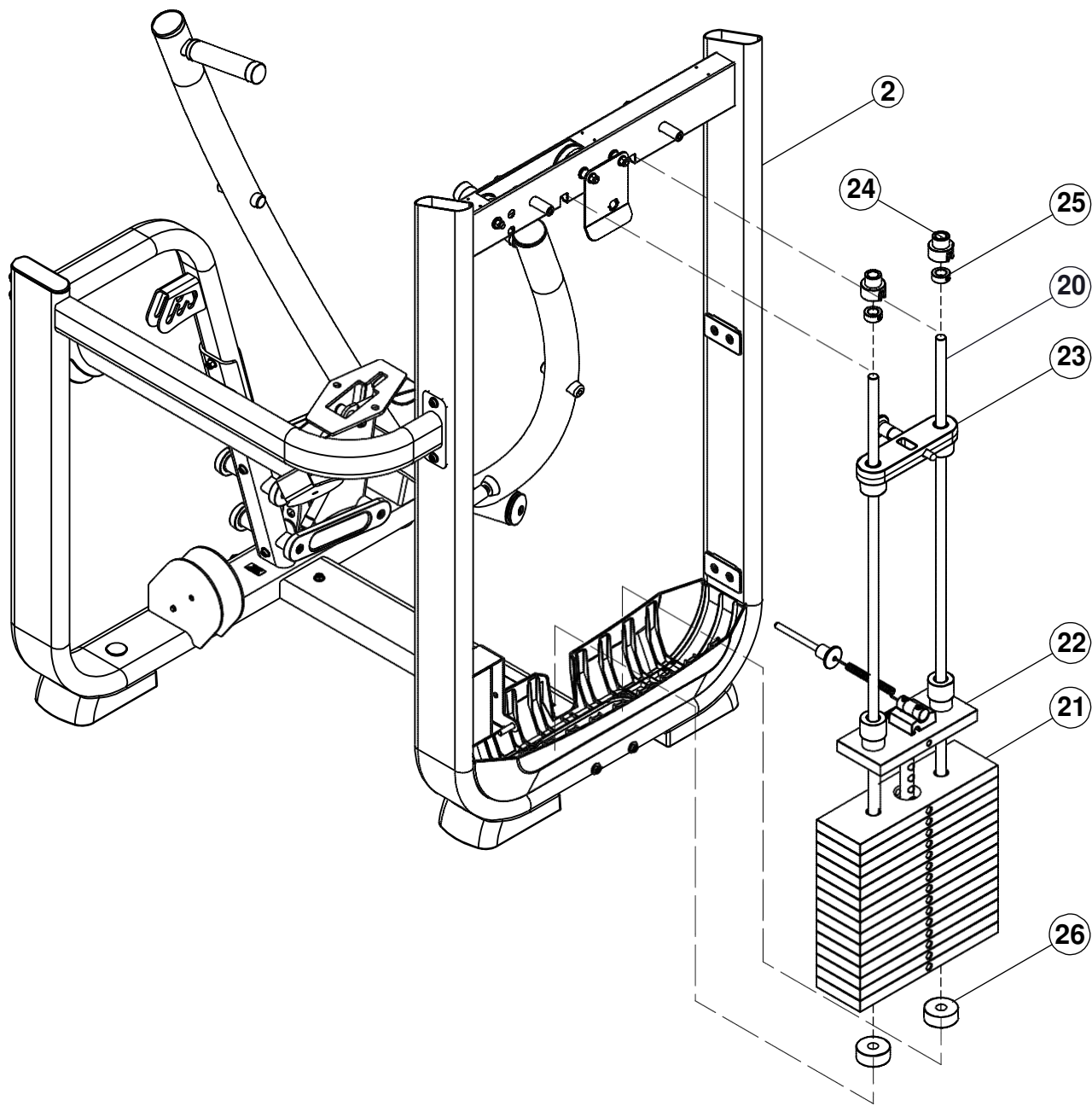


- Надежно затяните все болты.
- Крепление тренажера к полу должно проводиться до установки весов.
- Надежно прикрепите тренажер к полу с помощью отверстий для крепления.

ПРИМЕЧАНИЕ. Проконсультируйтесь с профессиональным подрядчиком по поводу фактического крепления тренажера.

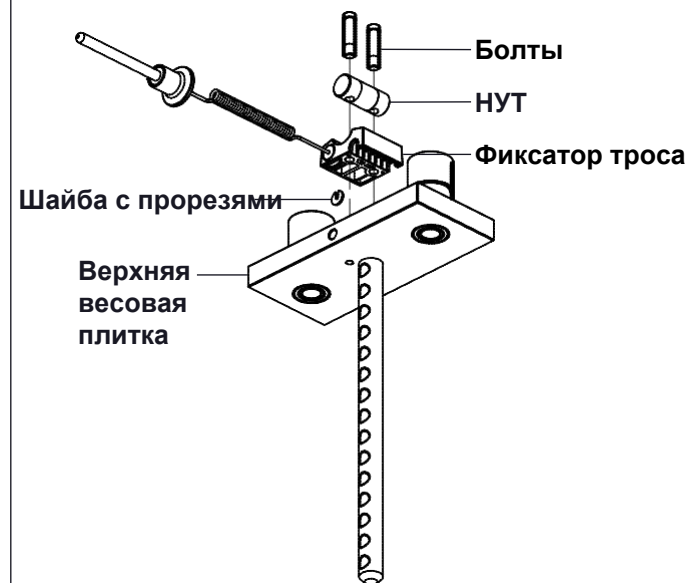


Шаг 6

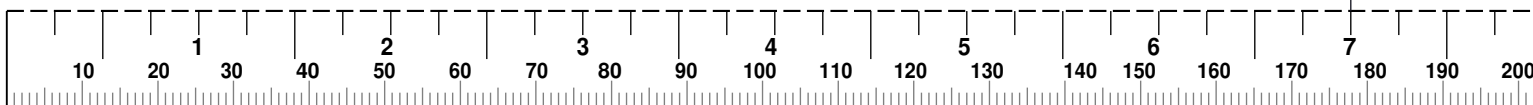


Необязательно: выполните следующие действия, чтобы навсегда прикрепить трос к весовой плитке:

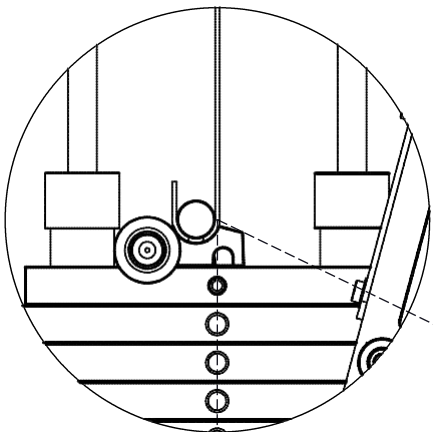
- А) Ослабьте натяжное устройство троса (НУТ) и снимите два болта с фиксатора троса.
- В) Снимите фиксатор троса с верхней весовой плитки и дайте шайбе с прорезями выпасть.
- С) Вставьте трос до упора.
- Д) Вставьте шайбу с прорезями (прорезью вверх) в прорезное отверстие фиксатора троса, чтобы закрепить трос.
- Е) Установите фиксатор троса, натяжное устройство троса и два болта на верхней весовой плитке.



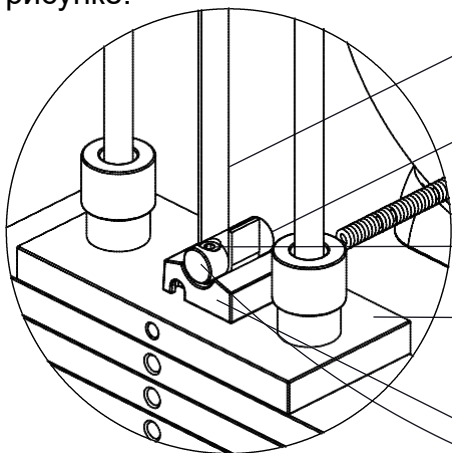
- Надежно затяните все болты.



Крепление троса



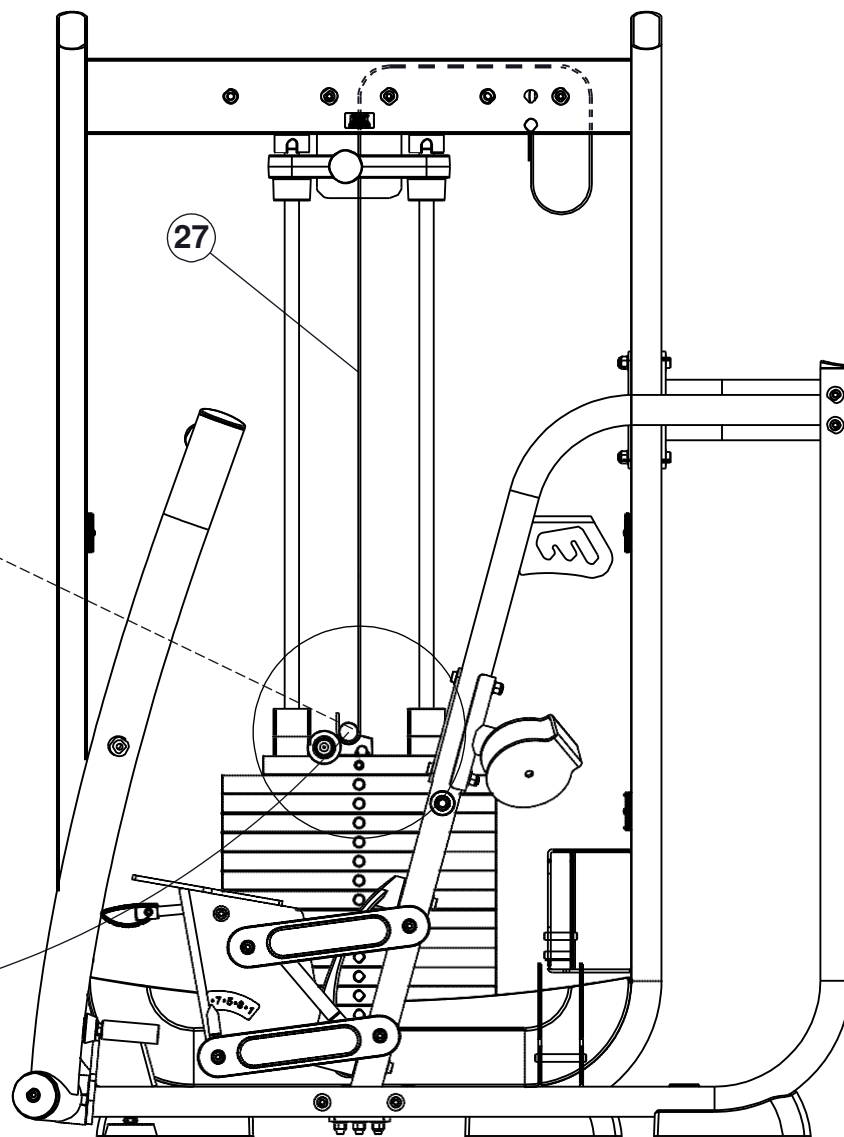
ПРИМЕЧАНИЕ. Трос должен быть прикреплен непосредственно по центру верхней весовой плитки, как показано на рисунке.



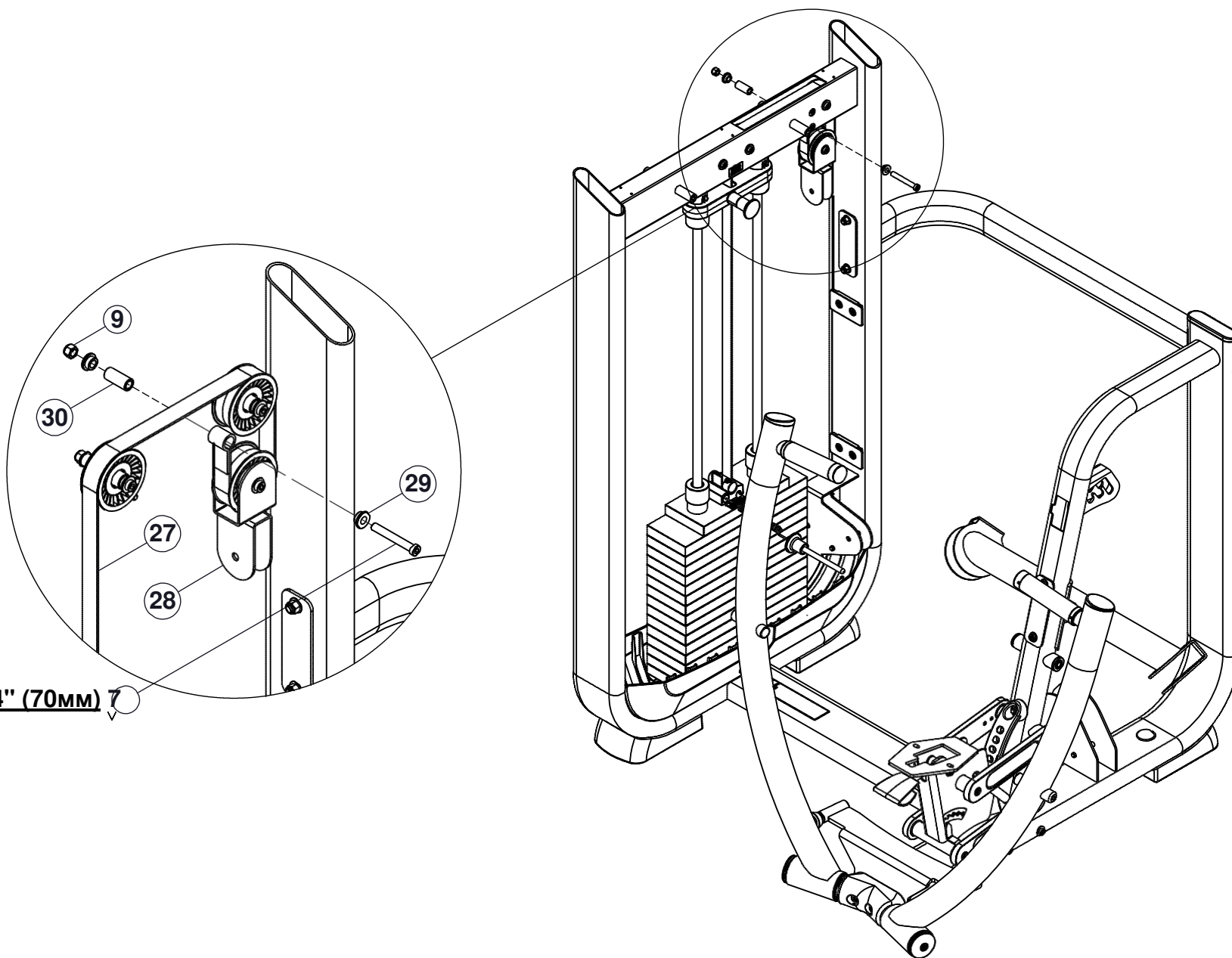
- Трос
- Натяжное устройство троса
- Болты
- Верхняя весовая плитка
- Фиксатор троса

Выполните следующие шаги, чтобы прикрепить трос к весовой плитке:

- А) Ослабьте болты, которые крепят натяжное устройство троса к фиксатору троса.
- В) Протяните трос под натяжным устройством троса, между болтами, оставляя примерно 1 дюйм трос на другой стороне.
- С) Надежно затяните болты и прикрепите натяжное устройство троса к фиксатору троса.

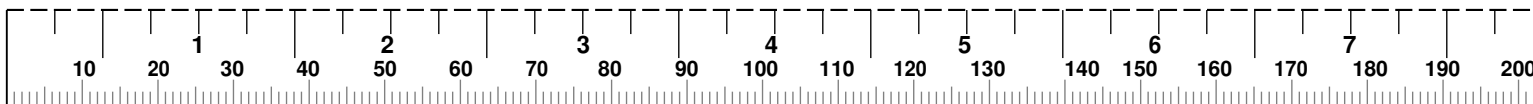


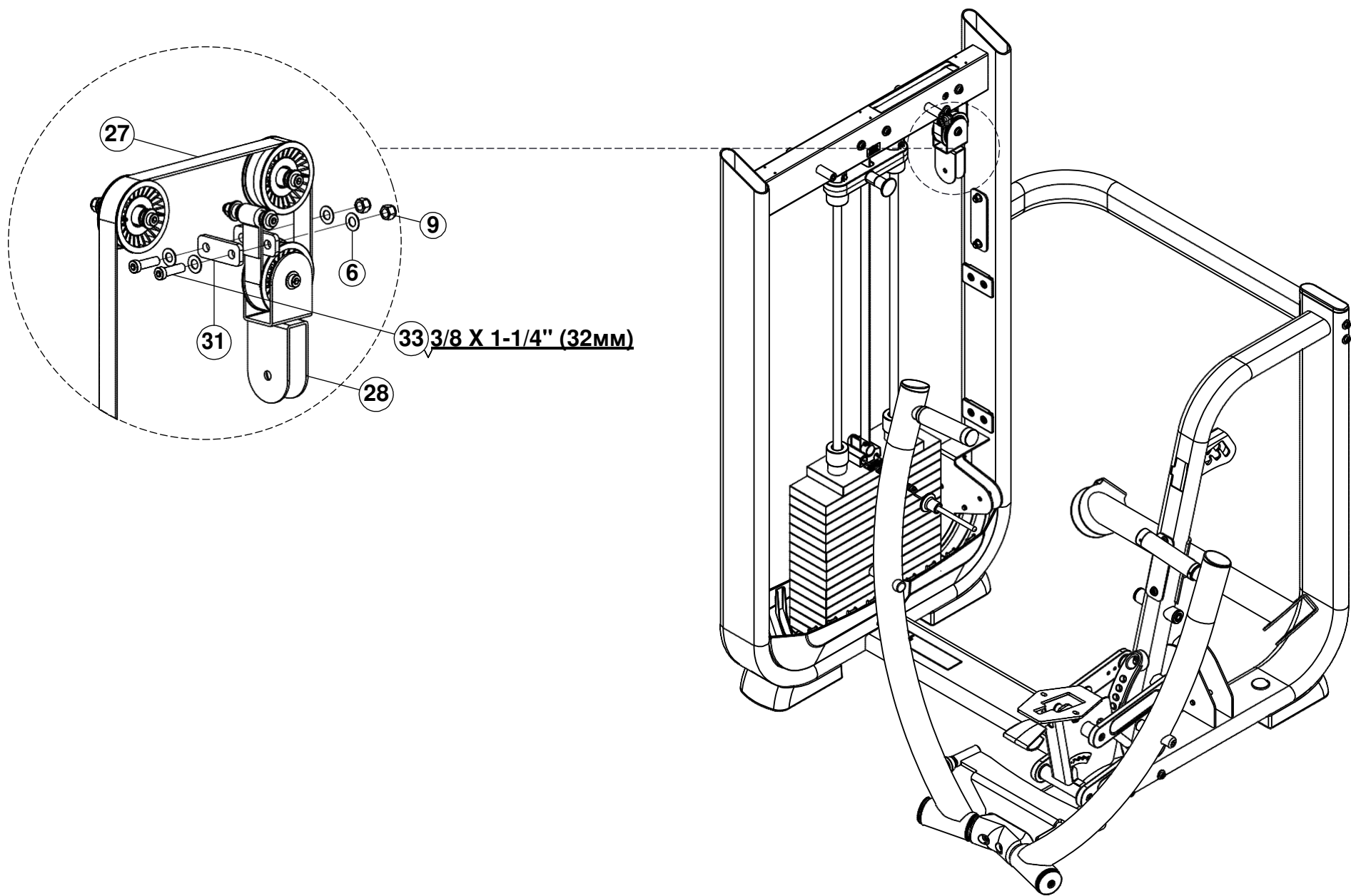
Шаг 7



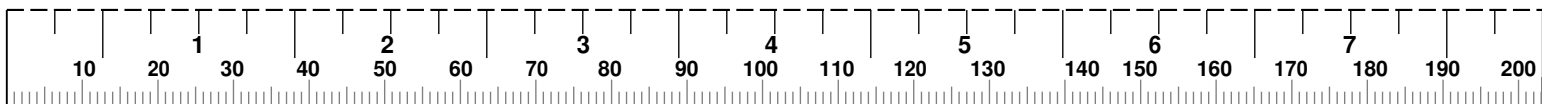
3/8 X 2-3/4" (70mm) 7

- Надежно затяните все болты.



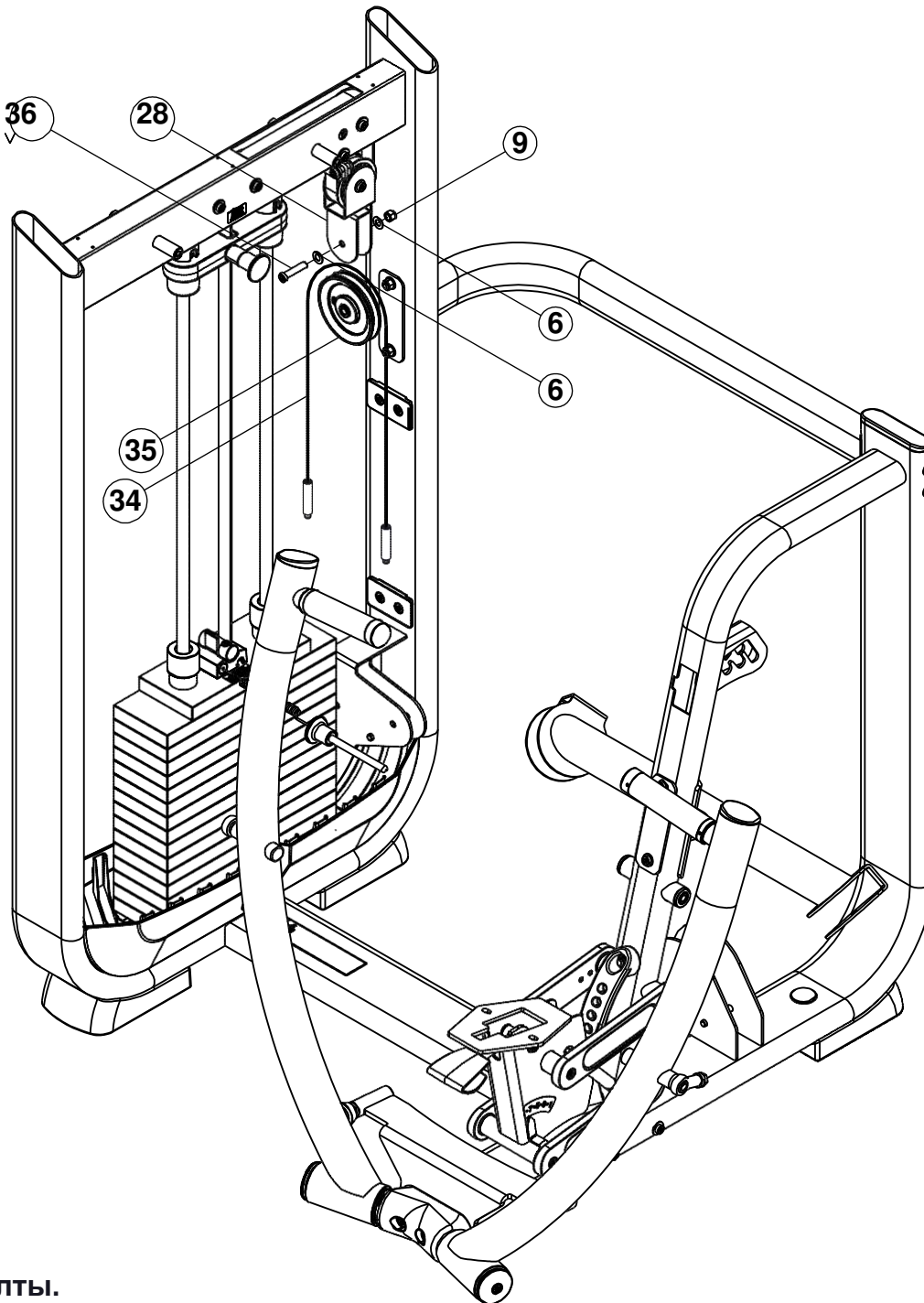


- Надежно затяните все болты.

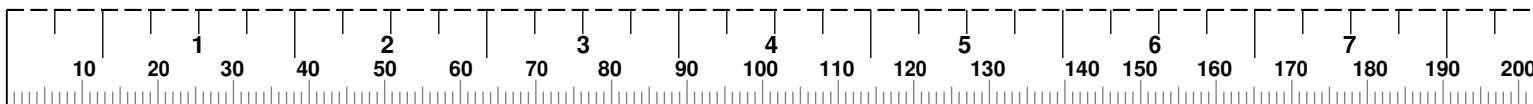


Шаг 9

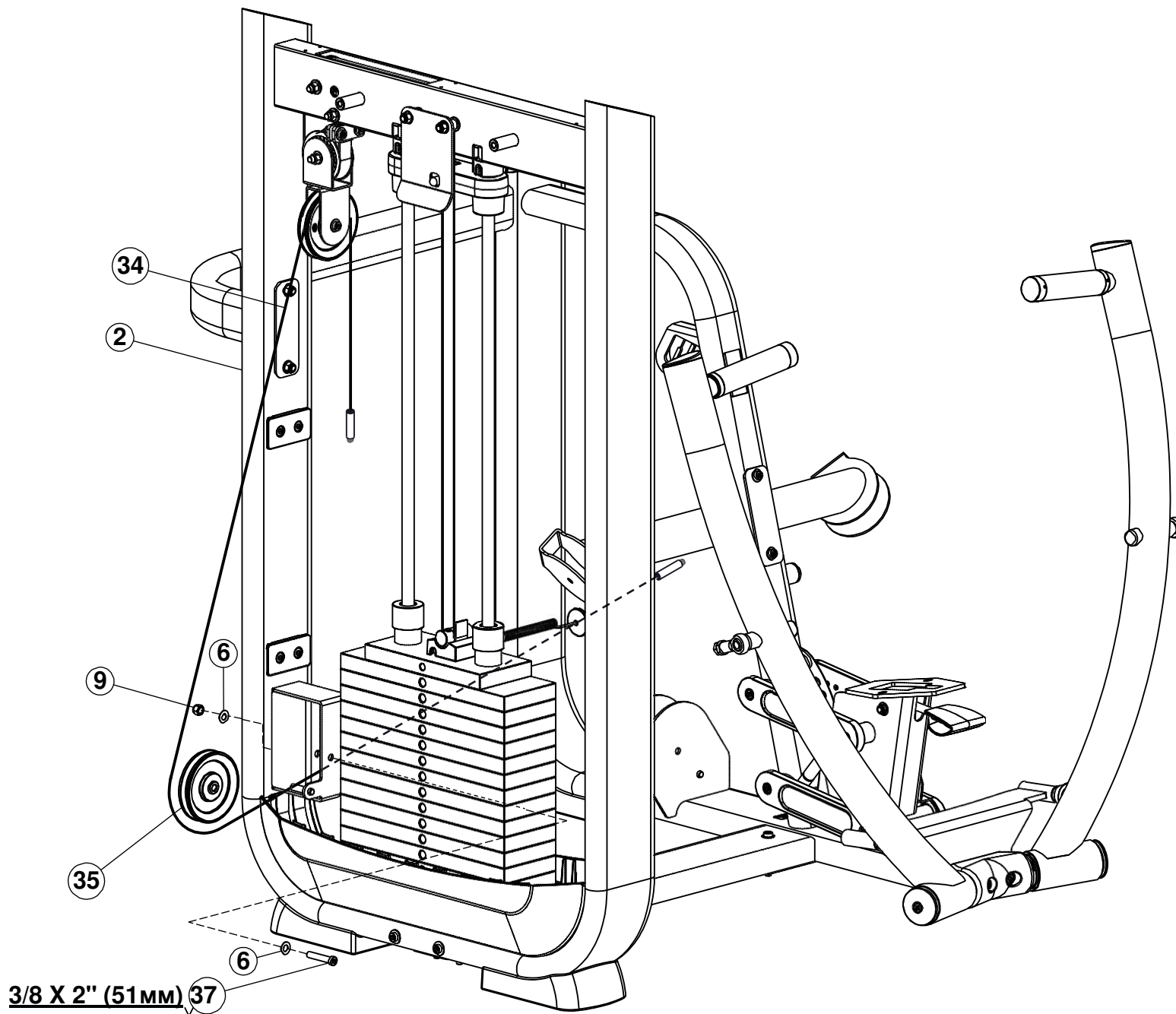
3/8 X 1-3/4" (45мм) 36



- **Надежно затяните все болты.**



Шаг 10



- Надежно затяните все болты.

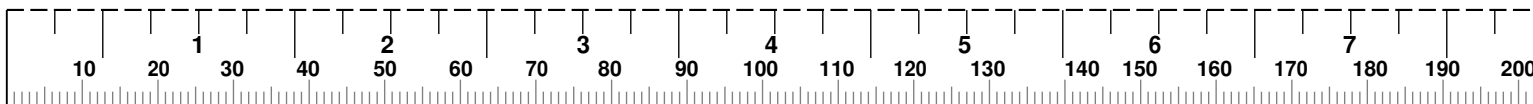
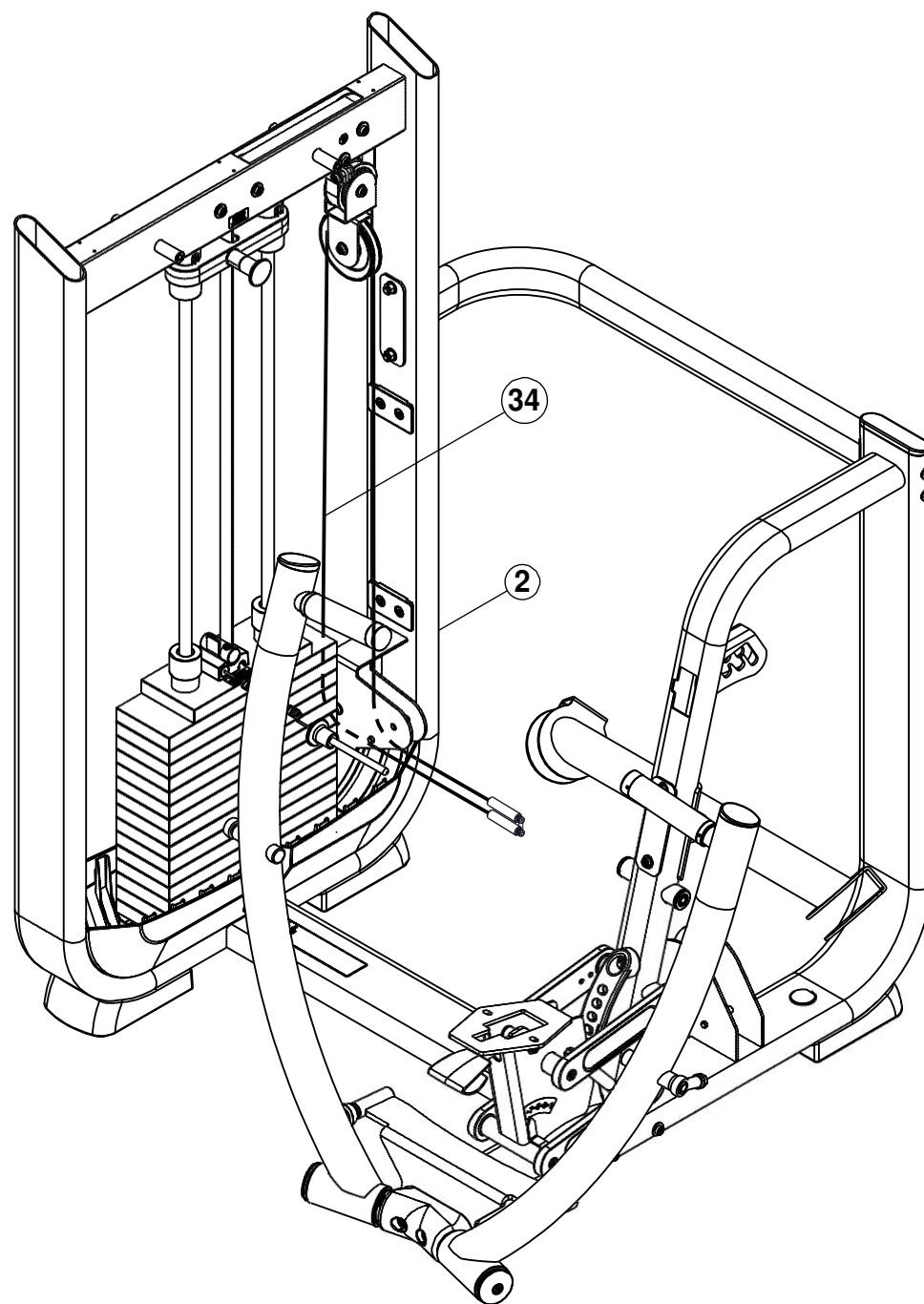
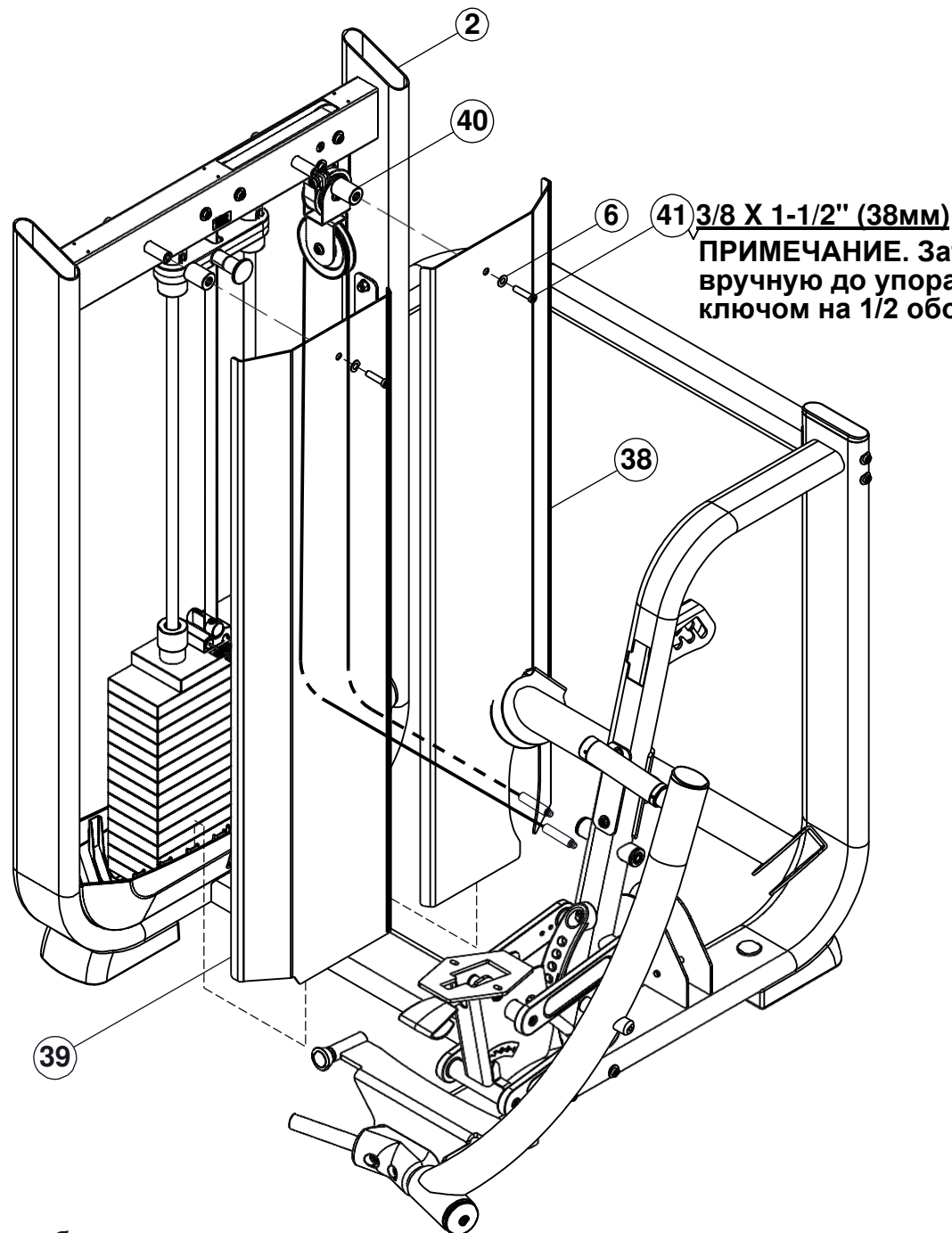


Схема крепления кабеля

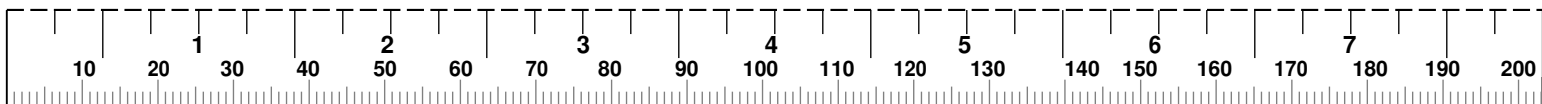


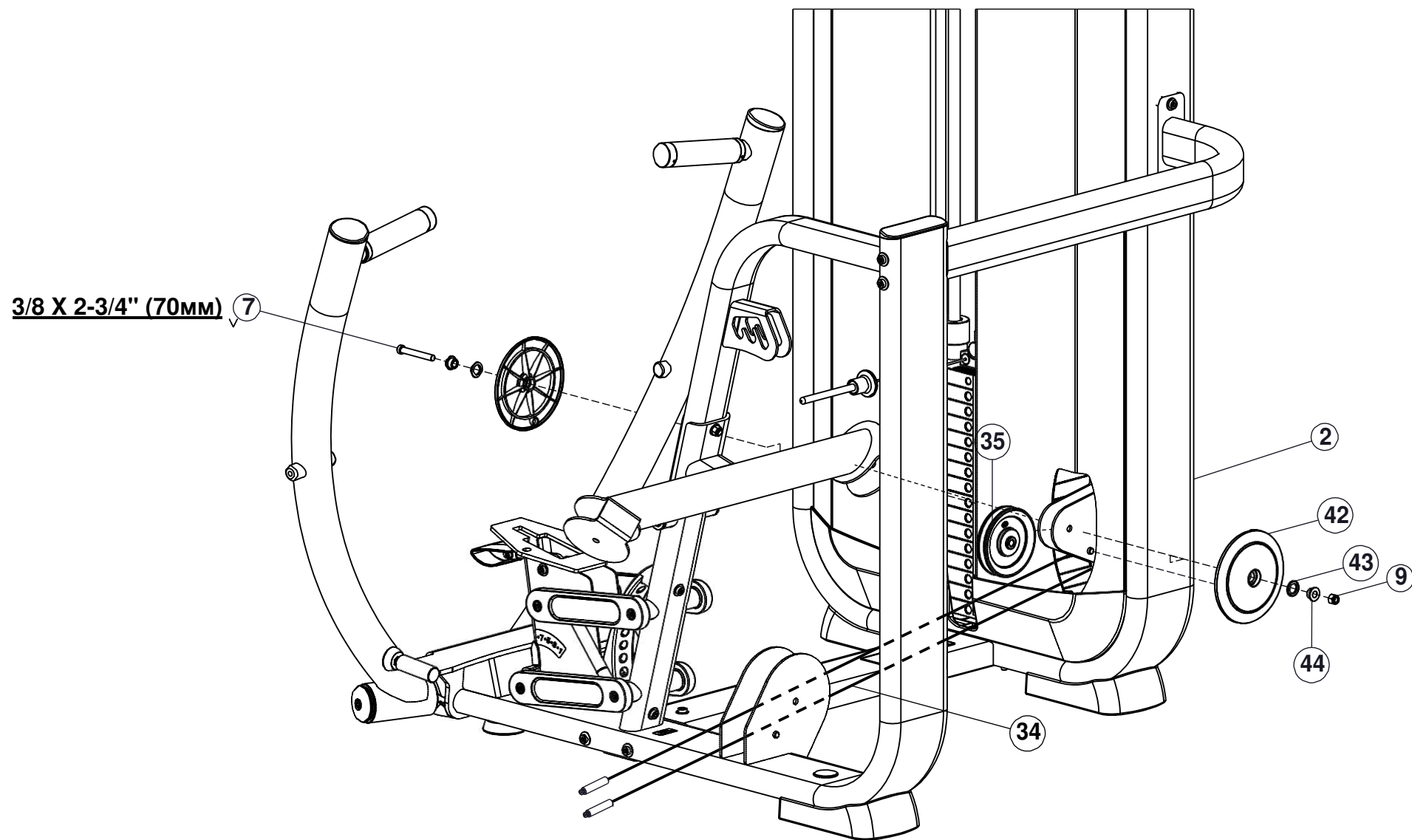
Шаг 11



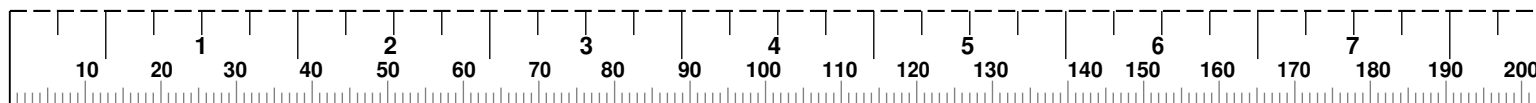
41 3/8 X 1-1/2" (38мм)
ПРИМЕЧАНИЕ. Затяните болты
вручную до упора, затем затяните
ключом на 1/2 оборота.

- **ПРИМЕЧАНИЕ.** Проложите кабели через отверстие правого кожуха, прежде чем устанавливать кожухи на раму грузоблока.

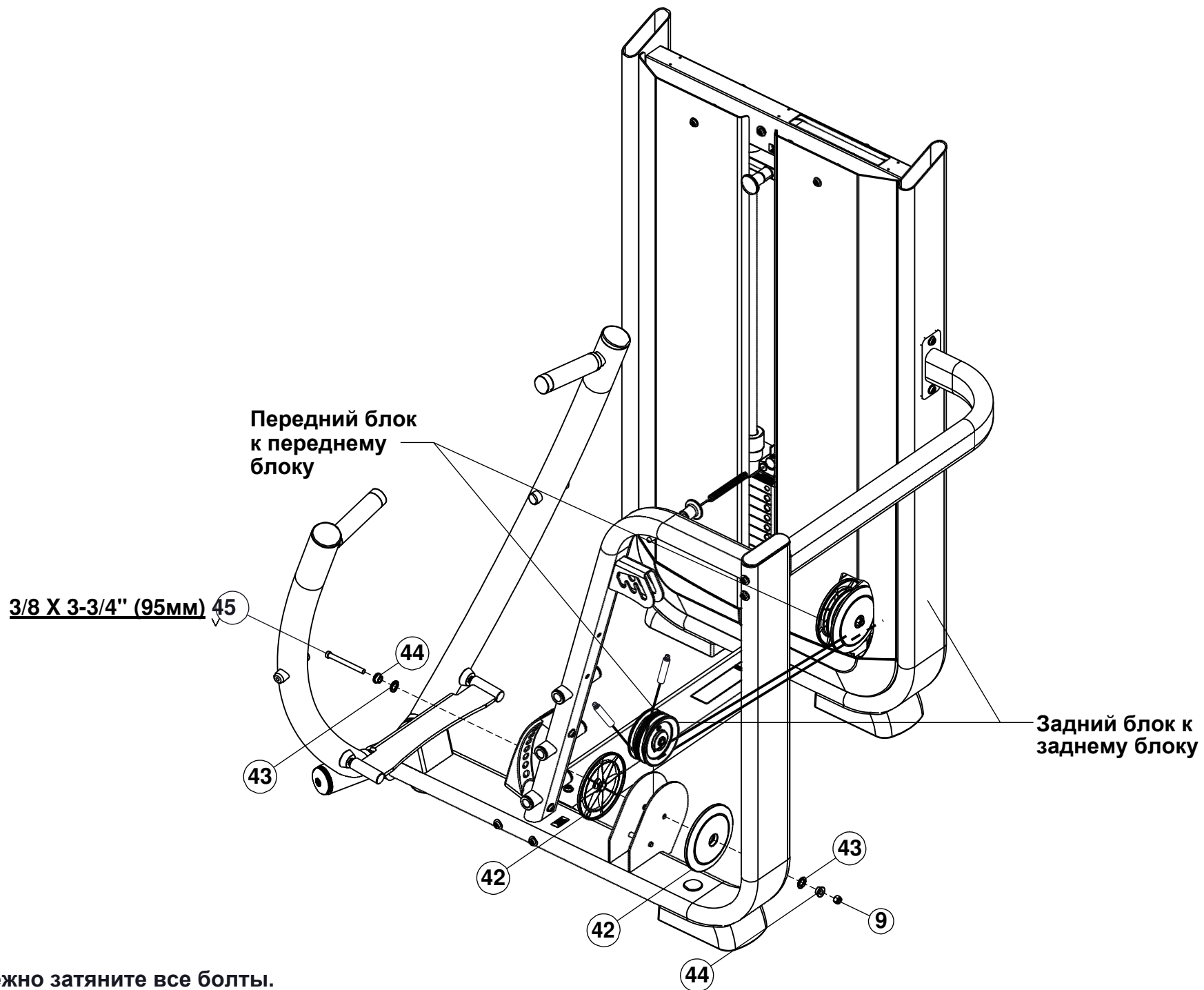




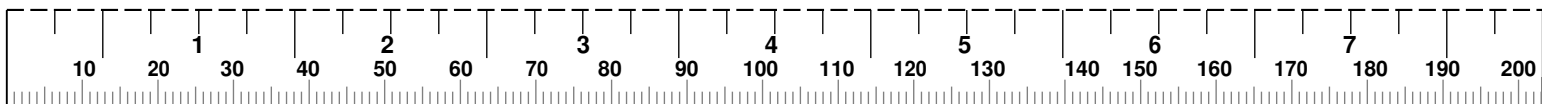
- **Надежно затяните все болты.**

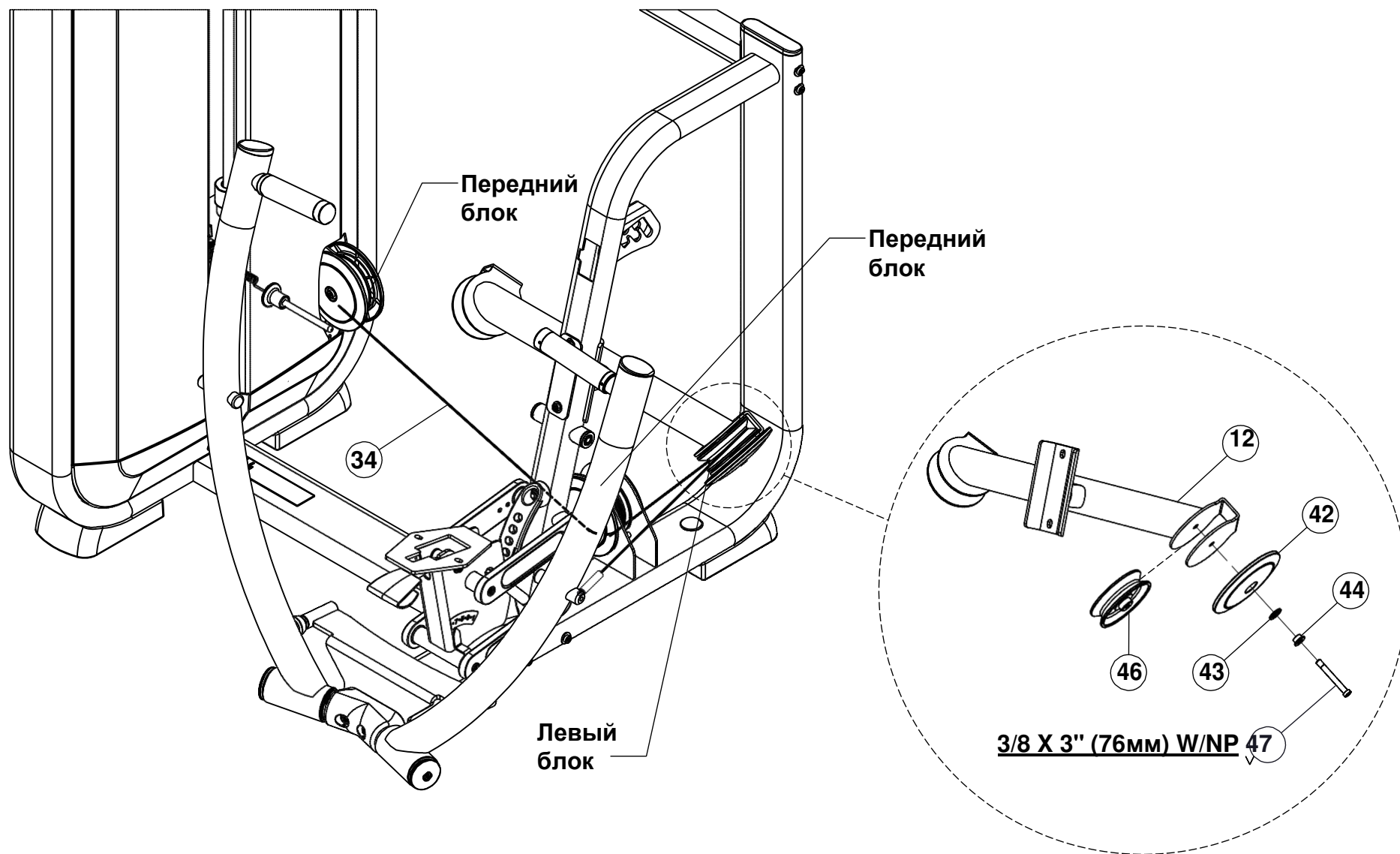


Шаг 13

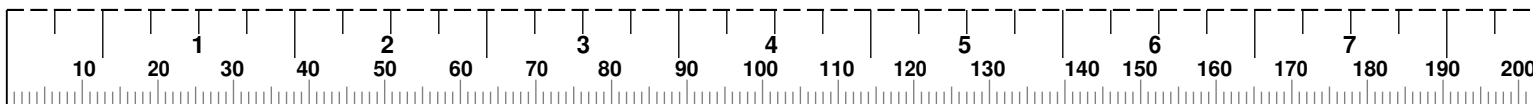


- Надежно затяните все болты.

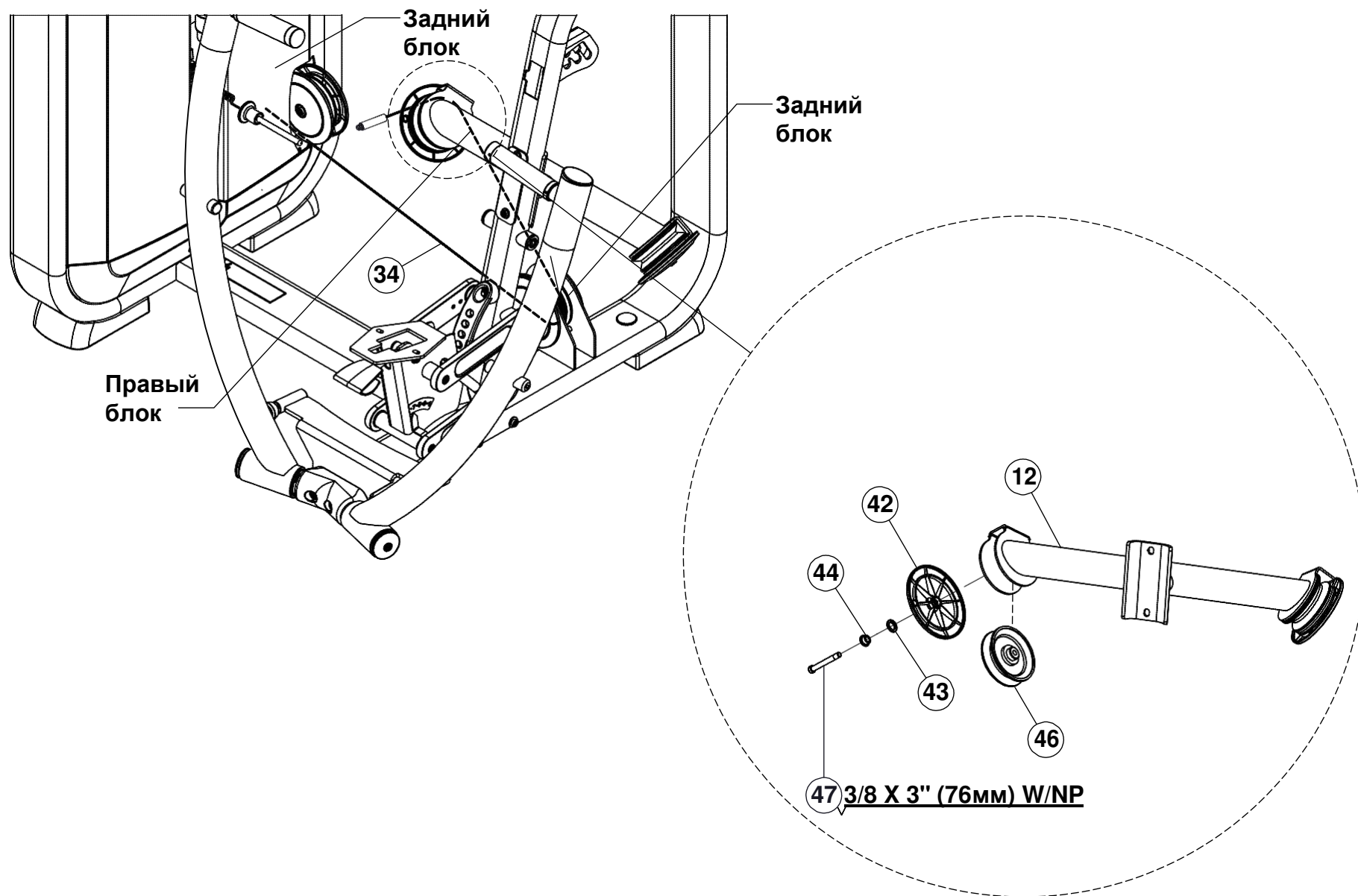




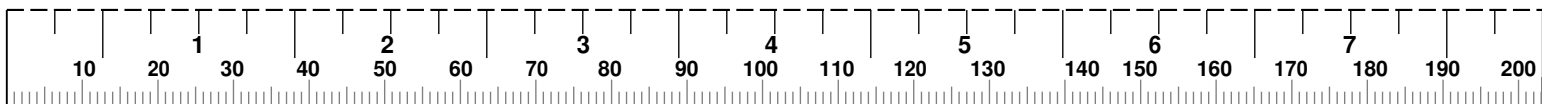
- Надежно затяните все болты.



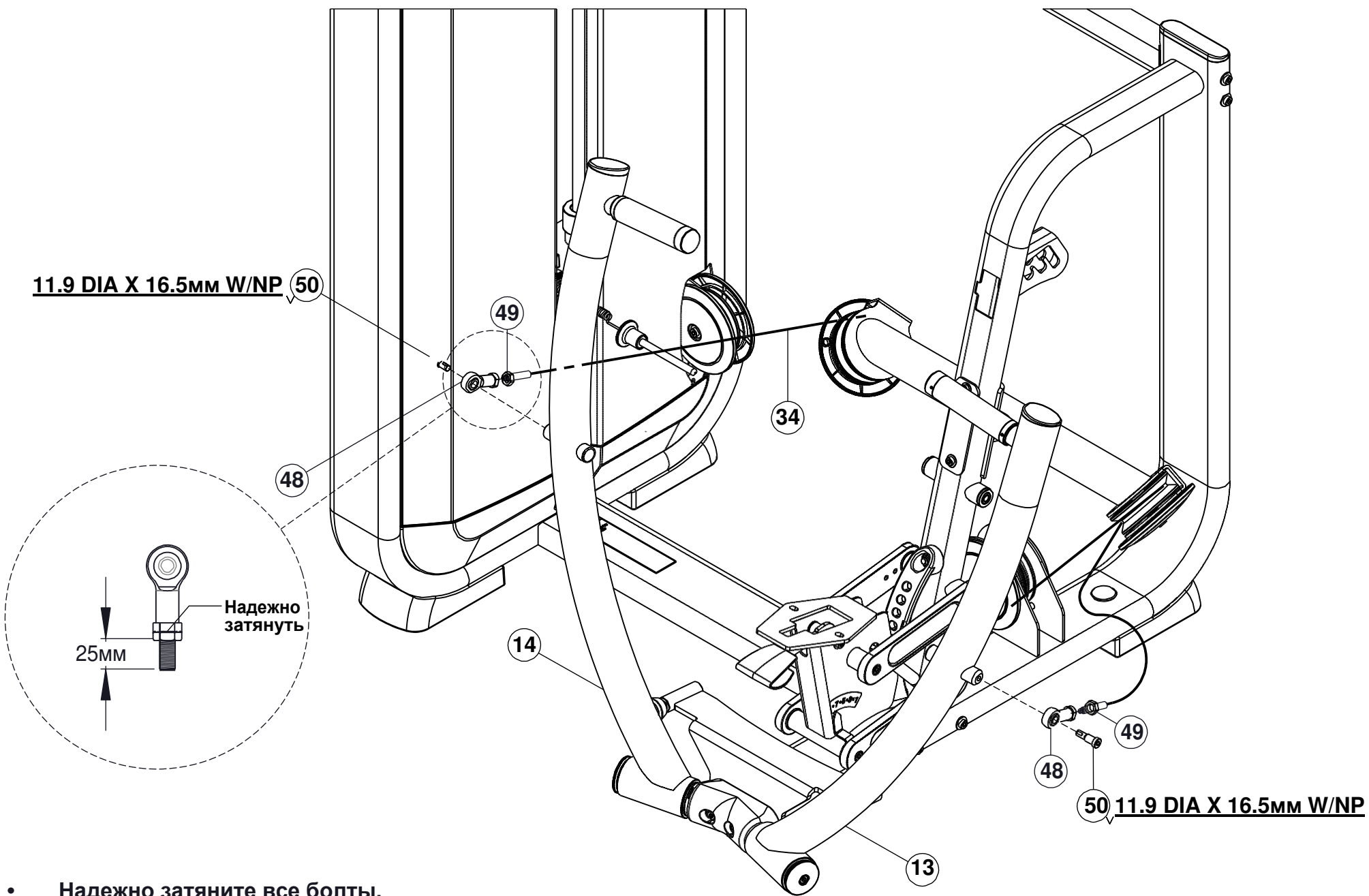
Шаг 15



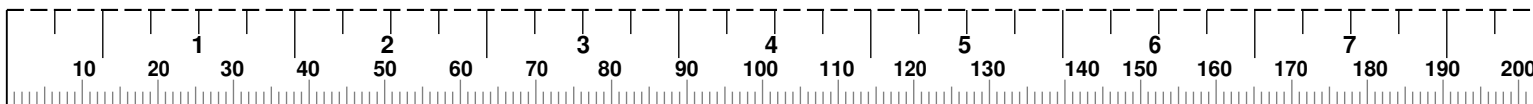
- Надежно затяните все болты.

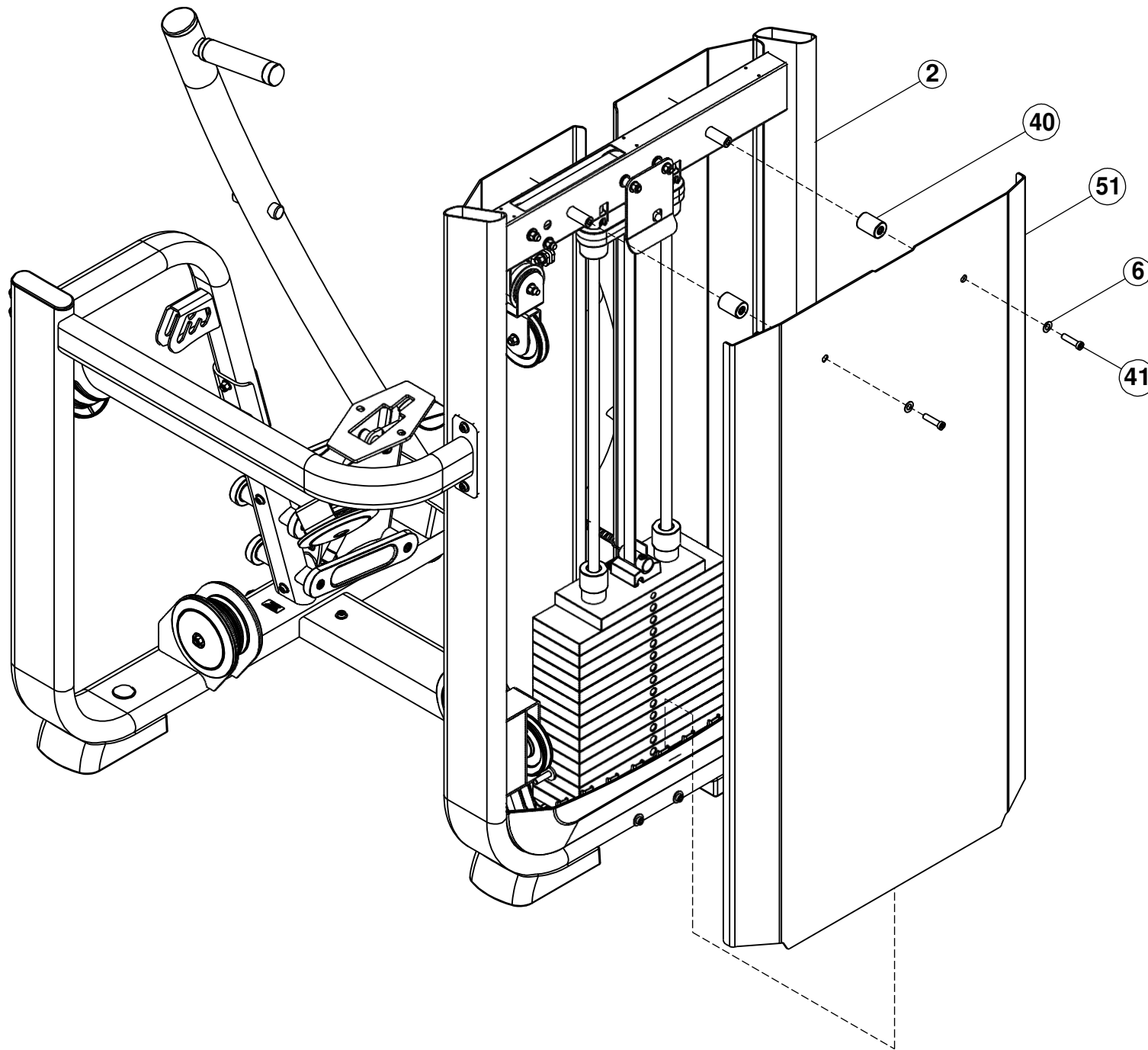


Шаг 16

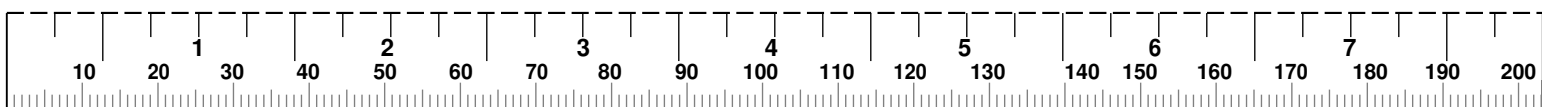


- Надежно затяните все болты.

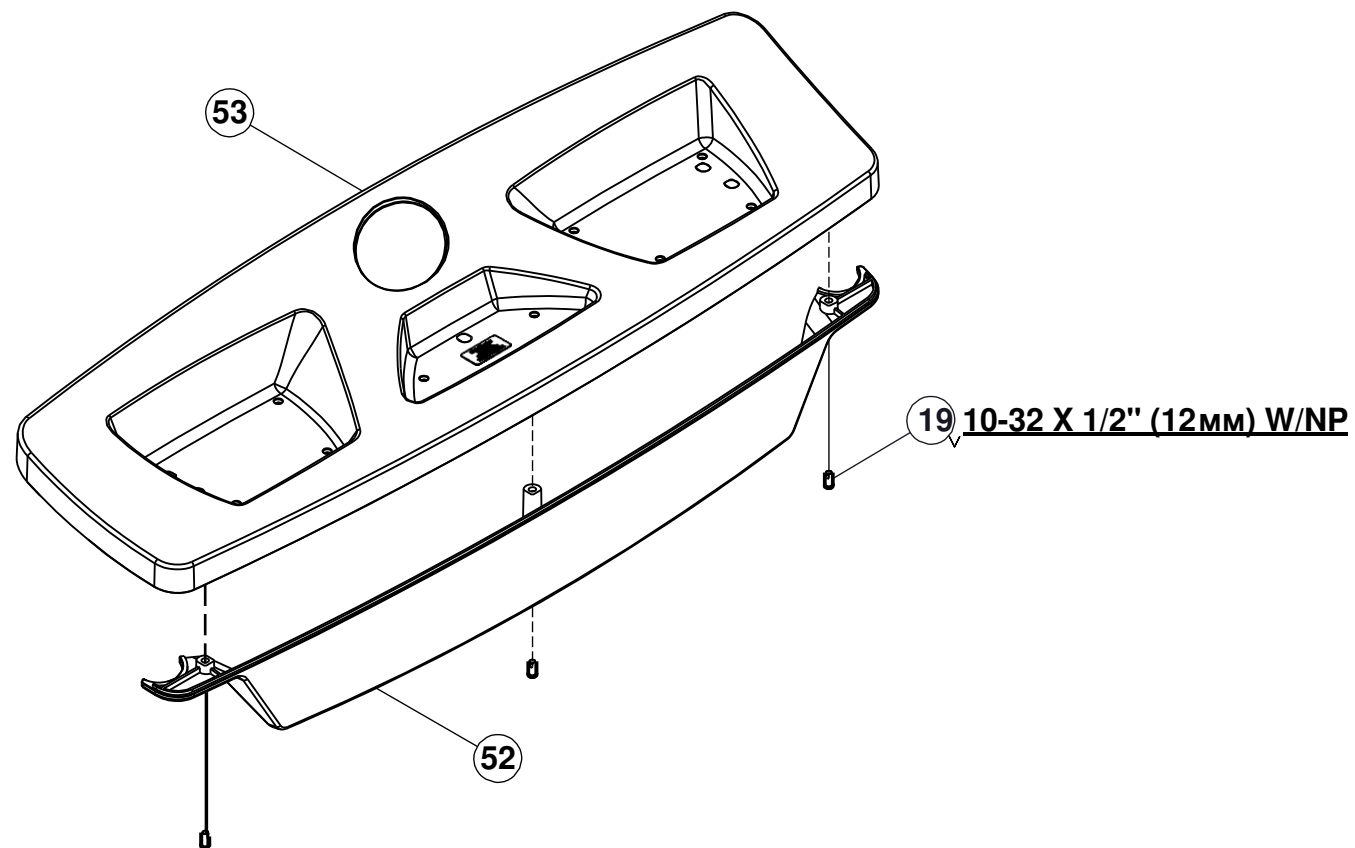




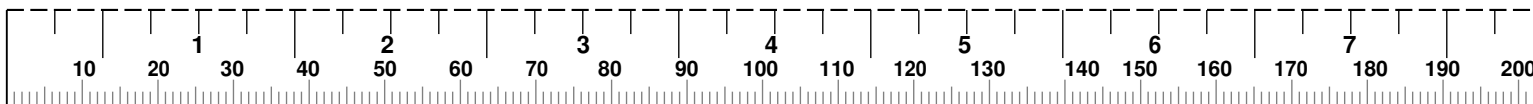
41 3/8 X 1-1/2" (38мм)
ПРИМЕЧАНИЕ. Затяните болты вручную до упора, затем затяните ключом на 1/2 оборота.



Шаг 18

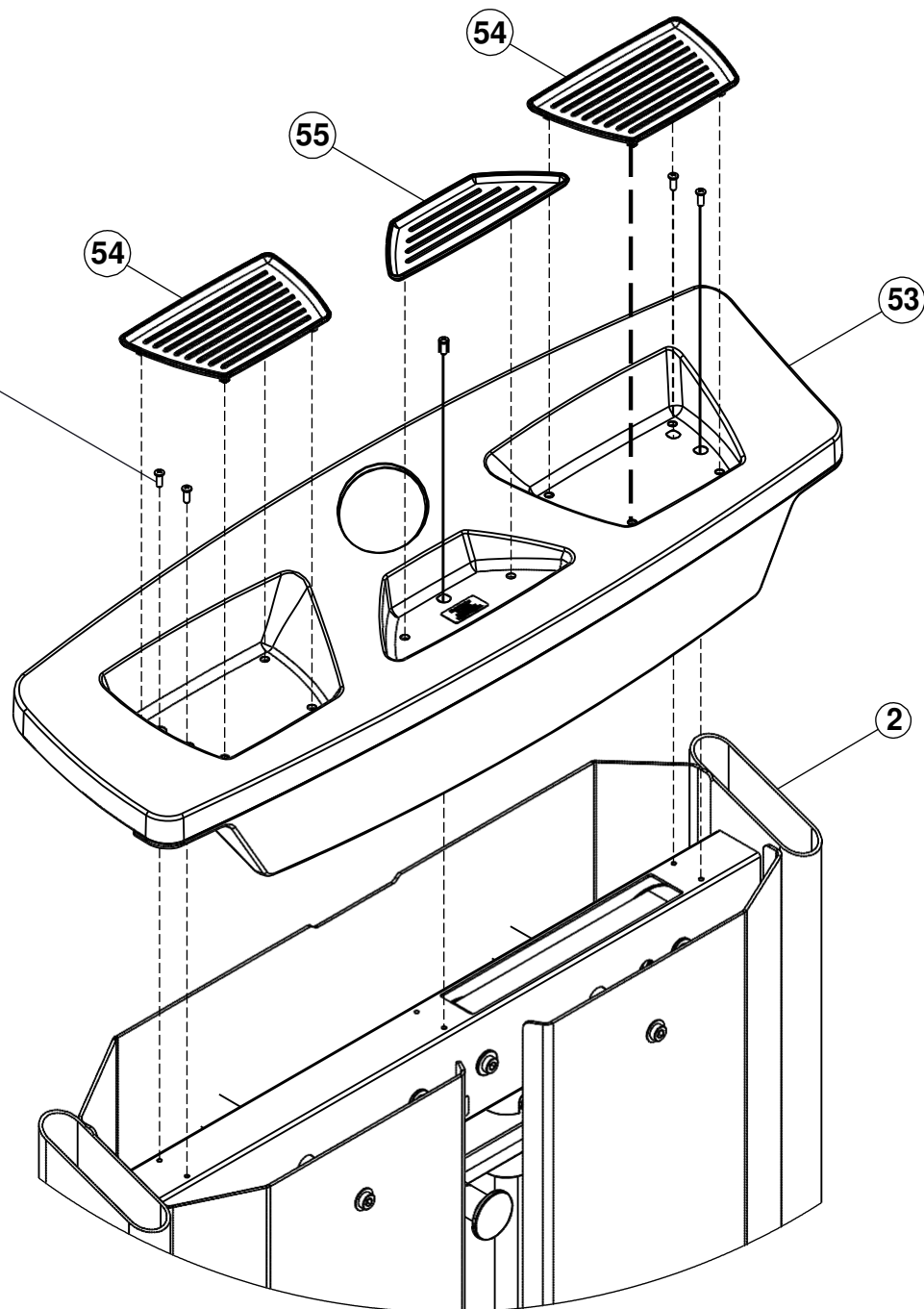


- Надежно затяните все болты.

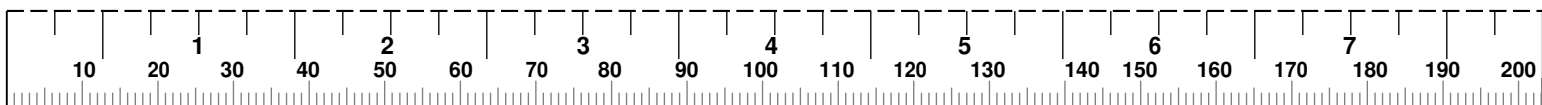


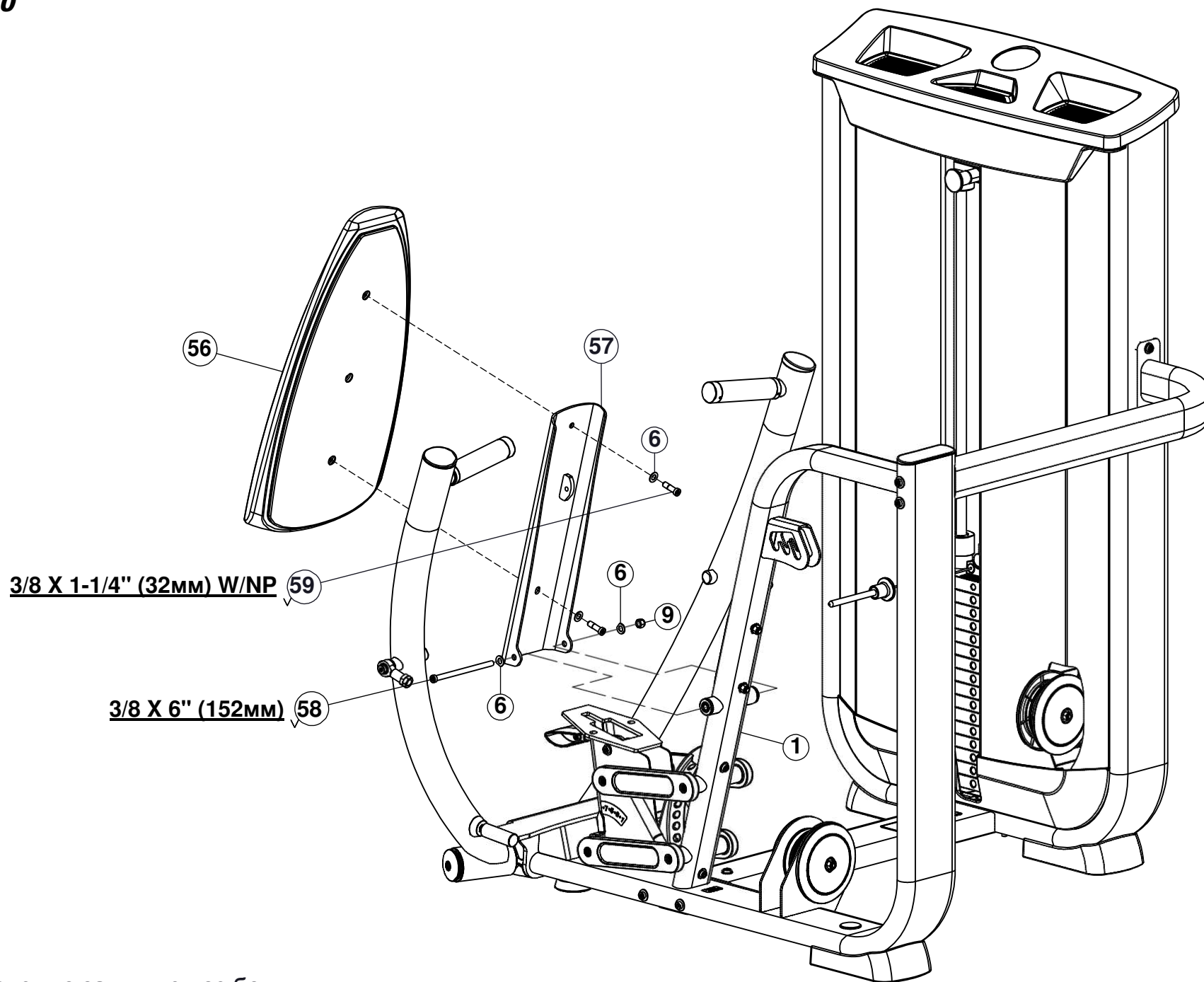
Шаг 19

10-32 X 1/2" (12мм) W/NP (19)



- **Надежно затяните все болты.**

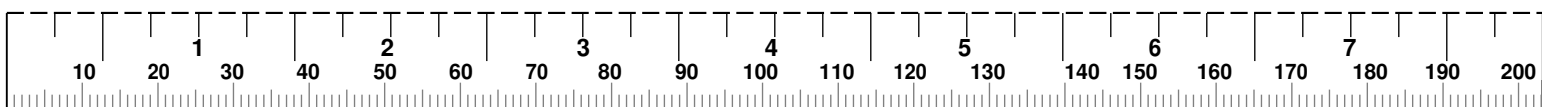




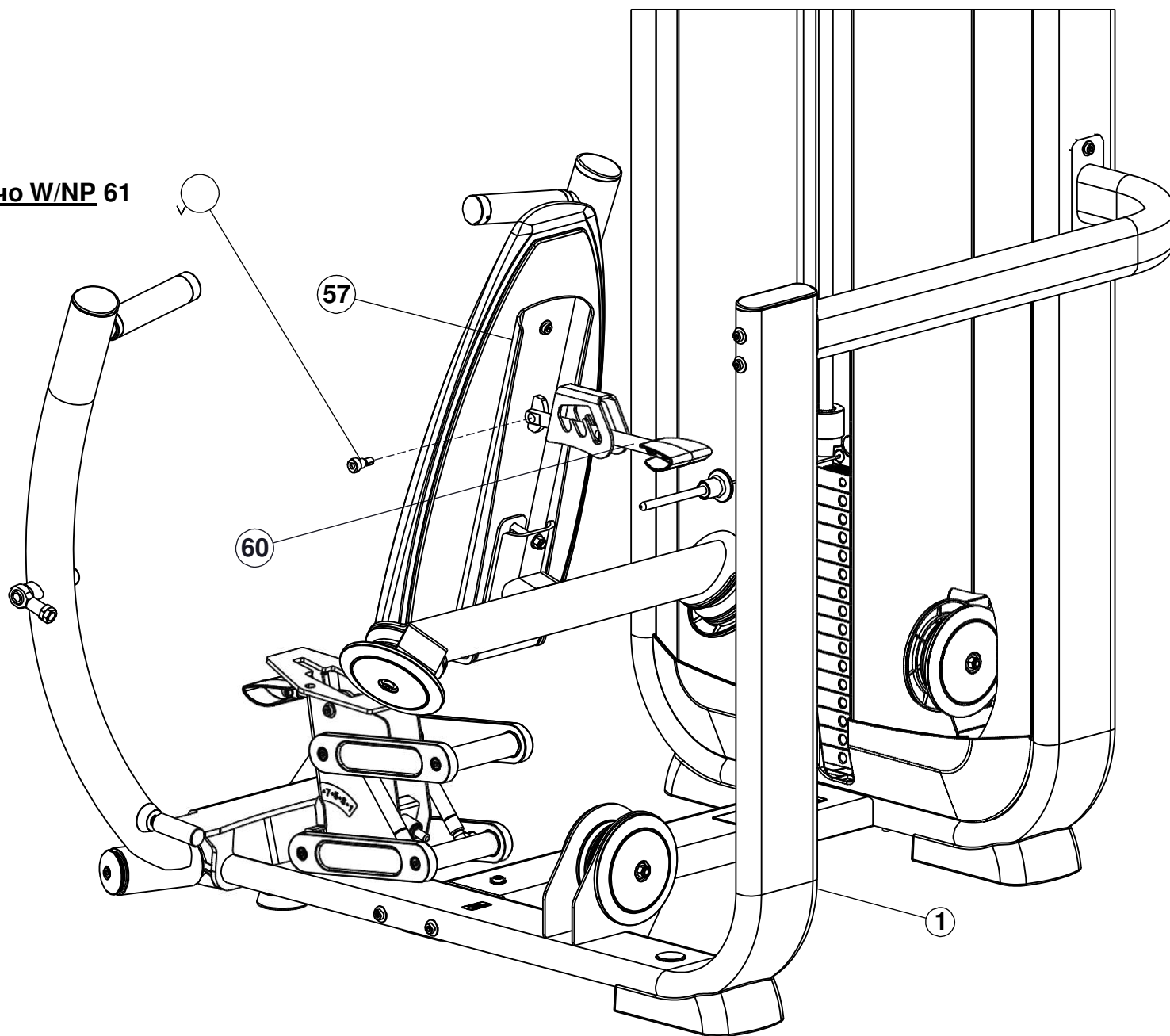
3/8 X 1-1/4" (32мм) W/NP 59

3/8 X 6" (152мм) 58

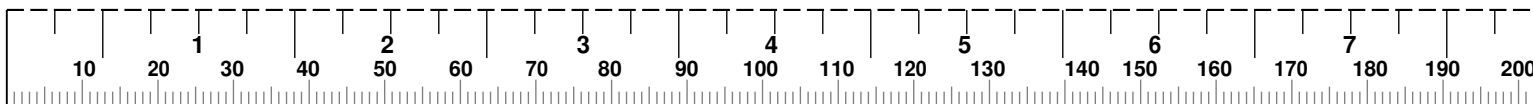
- **Надежно затяните все болты.**

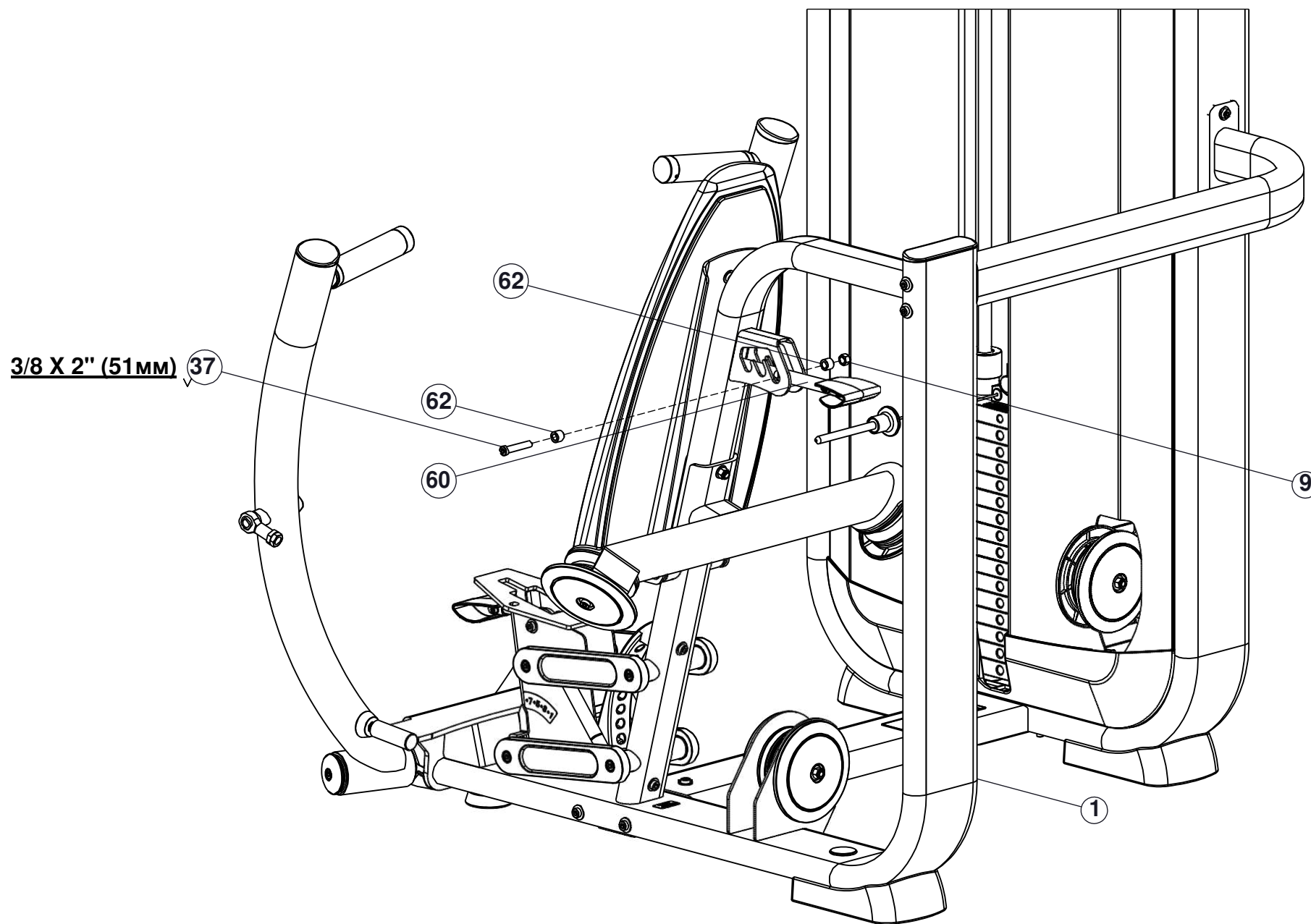


Болт 1/2 DIA плечо W/NP 61



- **Надежно затяните все болты.**





3/8 X 2" (51mm) 37

62

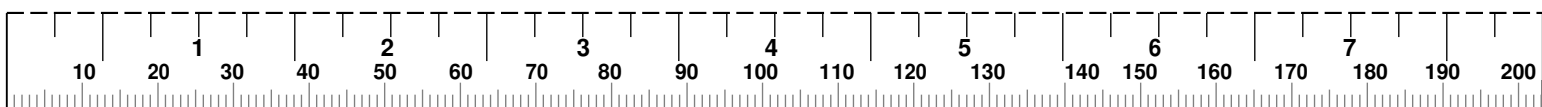
62

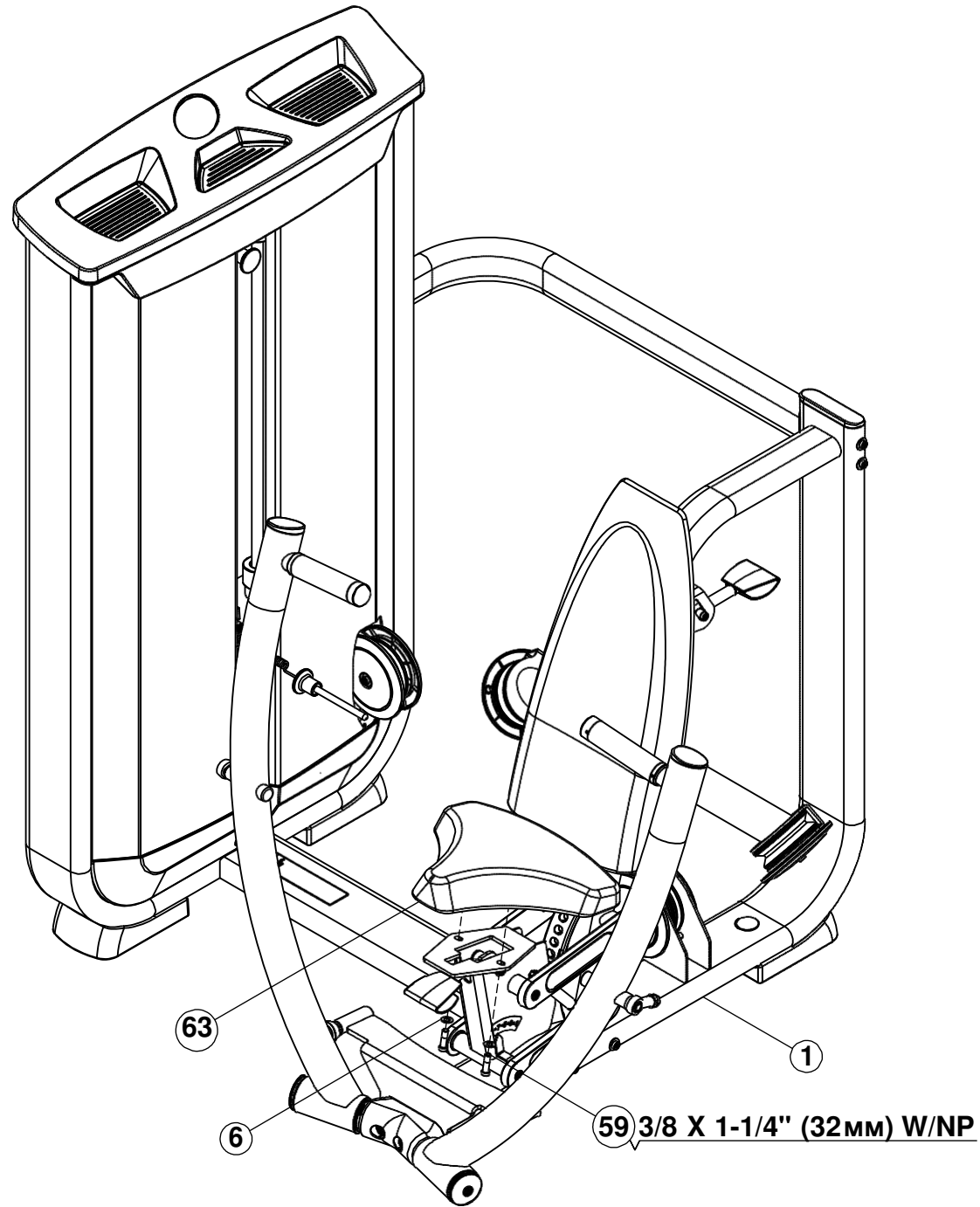
60

9

1

- **Надежно затяните все болты.**





- Надежно затяните все болты.

