

Инструкция

Икрожные (Seated Calf) DHZ Fitness A-3062

Полезные ссылки:

[Икрожные \(Seated Calf\) DHZ Fitness A-3062 - смотреть на сайте](#)

шин, чехол сиденья должен быть целый. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения.

6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания см. три в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара.

Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания			
Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, ручки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	1 год

7. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36
E-mail: service@zavodsporta.ru
Сайт: www.zavodsporta.ru

ZSO ЗАВОД
СПОРТИВНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ

A-3062 Икроножные (Seated Calf)



1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции А-3062 Икроножные (Seated Calf) – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Тренажер для развития мышц голени – прежде всего камбаловидной мышцы (внутренняя плоская головка трехглавой мышцы голени, распластанная под двумя внешними головками – так называемой икроножной мышцей). Выполняемое упражнение – разгибание голеностопа в положении сидя. Этот простой тренажер – фактически единственный вариант акцентированного развития камбаловидной мышцы, чем объясняется его наличие практически во всех залах для силового тренинга. Нагрузка в нем прикладывается к бедрам, что исключает давление на позвоночный столб. Схема сборки скамьи представлена на **РИС. 1**.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1500
Ширина, мм	710
Высота, мм	990
Вес, кг	56
Максимальная нагрузка, кг	100

Несущая конструкция изготовлена из профиля 100 x 50 мм, толщина стенки 3 мм. Конструкция опор повышает устойчивость скамьи. Скамья изготовлена из прочных материалов и имеет достаточную жесткость. Рукоять плиты нагрузки выполнена под углом для облегчения установки/снятия веса. Телескопическая регулировка подушки для тазобедренной части позволяет настроить тренажер практически под любого пользователя.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Выдвижная часть с ручками	1
2	Подушка под ноги	2
3	Сиденье	1
4	Нога	1
5	Основание	1
6	Стопор	1

7	Держатель дисков	1
8	Рычаг	1
9	Усиленная пластина	1
10	Болт М8х80 полная резьба, цинк	8
11	Шайба плоская 10 цинк	4
12	Шайба плоская 16 цинк	2
13	Колпачок для шайбы М10 с шайбой	7
14	Винт М10х20 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ, цинк	7
15	Опора 100х50 №2	1
16	Шайба пружинная (Гровер) 10 цинк	5
17	Болт М10х30 полная резьба, цинк	1
18	Опора 100х50 №3	2
19	Болт М12х30 полная резьба, цинк	2
20	Болт М12х25 полная резьба, цинк	2
21	Ручка-фиксатор с пластиковой рукояткой, внутренняя гайка, шпилька М10	1
22	Шайба плоская 8 цинк	8
23	Гайка М12 цинк	2
24	Шайба пружинная (Гровер) 12 цинк	2
25	Шайба бронзовая	1

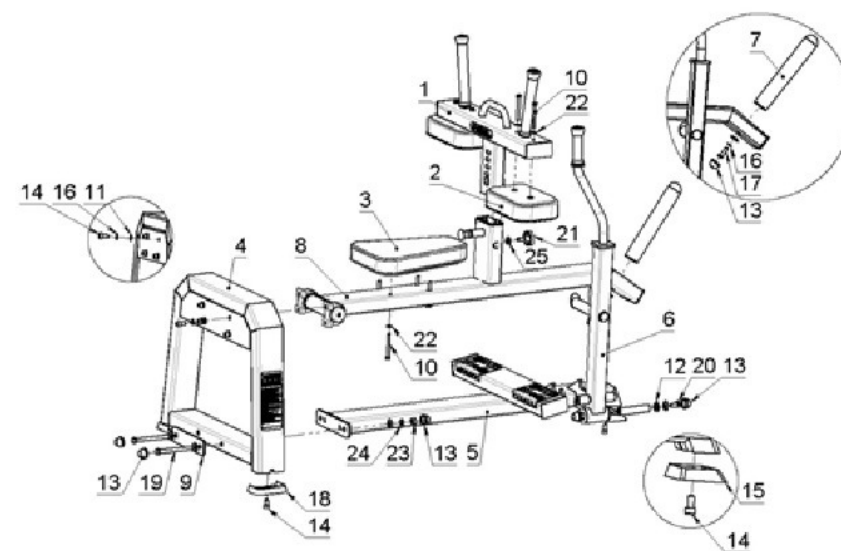


РИС. 1.

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние скамьи, рама не должна иметь тре-