

Инструкция

Инверсионный стол DFC IT01EL электропривод

Полезные ссылки:

[Инверсионный стол DFC IT01EL электропривод - смотреть на сайте](#)

[Инверсионный стол DFC IT01EL электропривод - читать отзывы](#)



ИНВЕРСИОННЫЙ СТОЛ С ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ DFC

Артикул: IT01EL

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



** Для обеспечения наиболее эффективной работы изделие постоянно обновляется, поэтому спецификация данного продукта может отличаться от того вида, который представлен в руководстве.

** Перед началом эксплуатации тренажёра ознакомьтесь со всеми инструкциями, представленными в данном руководстве. Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – Перед эксплуатацией оборудования ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра ознакомьтесь со всеми инструкциями в данном руководстве. Для безопасной и эффективной работы с тренажёром убедитесь, что оборудование правильно собрано и используется должным образом. Примечание: Обязательно ознакомьте всех пользователей тренажёра с инструкциями и мерами предосторожности.
2. Перед началом работы с тренажёром проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы определить, есть ли у Вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу Ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию оборудования. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если Вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на Ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром может нанести вред Вашему здоровью. Если во время тренировки Вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру детей и питомцев. Оборудование предназначено исключительно для взрослых.
5. Используйте тренажёр на твёрдой ровной поверхности. Положите под тренажёр специализированное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. Для обеспечения безопасности, вокруг оборудования должно находиться не менее 2 метров свободного пространства.
6. Перед первым использованием тренажёра проверьте винты, гайки и другие соединения. Убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты. Если во время сборки или эксплуатации тренажёра Вы услышите посторонние шумы, немедленно прекратите работу. Не используйте тренажёр до тех пор, пока проблема не будет устранена.
7. При использовании оборудования надевайте соответствующую спортивную одежду. Не рекомендуется надевать свободную одежду, которая может попасть в движущиеся части тренажёра или ограничить Ваши движения.
8. Тренажёр предназначен исключительно для домашнего использования.
9. Будьте осторожны при подъёме и перемещении тренажёра, чтобы избежать повреждения спины.
10. Сохраните руководство, а также инструменты, используемые при сборке тренажёра. Держите их поблизости, чтобы в случае необходимости Вы могли сразу ими воспользоваться.
11. Данный тренажёр не предназначен для терапевтических целей.

2. ИНСТРУКЦИИ ПО УХОДУ ЗА ТРЕНАЖЁРОМ

- Периодически смазывайте подвижные соединения тренажёра после его использования.
- Будьте осторожны, чтобы не повредить пластиковые/металлические детали тренажёра тяжёлыми или острыми предметами.
- Избегайте попадания влаги на оборудование, протирайте тренажёр сухой тряпкой.

**Данный тренажёр подходит для пользователей ростом от 150 до 190см.

Максимально допустимый вес пользователя - 120 кг.

3. СПЕЦИФИКАЦИЯ – Предварительная сборка

*** Напоминание: Советы по сборке

Перед началом сборки установите все болты в соответствующие соединения тренажёра. Не затягивайте болты на данном этапе. После того, как все детали будут установлены, затяните болты. Подобные действия сделают сборку более эффективной и экономичной по времени.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Главная рама	1
2	Держатель спинки	1
3	Спинка	1
4	Фиксатор для ног	1
5	Заглушка	4
6	Ручка	1
7-1	Левая рукоятка	1
7-2	Правая рукоятка	2
8	Регулировочная кнопка	1
9	Колпачковая гайка	4
10	Болт М8*35 (в комплекте с шайбой и гайкой)	4
11	Винт	6
12	Гаечный ключ	2
13	Кабель питания с адаптером	1

ИЗОБРАЖЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ

ОСНОВНЫЕ ДЕТАЛИ



1 - Главная рама



2 - Держатель спинки



3 - Спинка



4 - Фиксатор для ног

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕТАЛИ, КРЕПЕЖИ И ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ СБОРКИ



5 - Заглушка



6 - Ручка



12 - Гаечный ключ



7-1 - Левая рукоятка

7-2 - Правая рукоятка



8 - Кнопка



9 - Гайка



10 - Болт (в комплекте с шайбой и гайкой)



11 - Винт

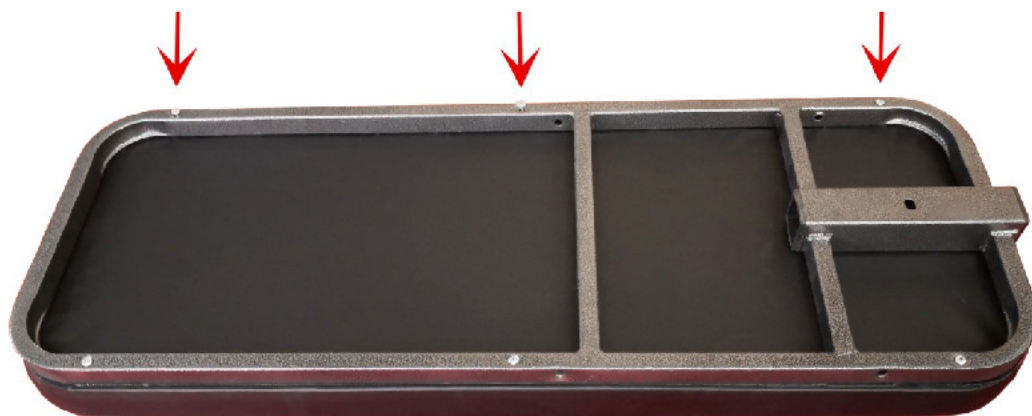


13 - Кабель питания с адаптером

4. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1:

Прикрепите **спинку (3)** к **держателю (2)** при помощи **шести винтов (11)**.



ШАГ 2:

Выньте **главную раму (1)** из упаковки, расположите её на рабочей поверхности.



ШАГ 3:

К **главной раме (1)** подсоедините конструкцию, полученную в шаге 1, и закрепите детали при помощи четырёх комплектов **болтов (10)**. Для того, чтобы затянуть крепёж, воспользуйтесь **гаечным ключом (12)**.



ШАГ 4:

Сборка левой рукоятки (с регулировочной кнопкой)

1. Протяните кабель через левую рукоятку (7-1).
2. Подсоедините кабель к регулировочной кнопке (8).
3. Вставьте кнопку (8) в рукоятку (7-1).
4. Завершите сборку, установив заглушки (9).



ШАГ 5:

Сборка правой рукоятки (с регулировочной кнопкой)

Подсоедините правую рукоятку (7-2) к главной раме при помощи заглушек (9).



**Установите
заглушки (9)**

**Обратите внимание, что
на правой ручке (7-2)
кнопка отсутствует**

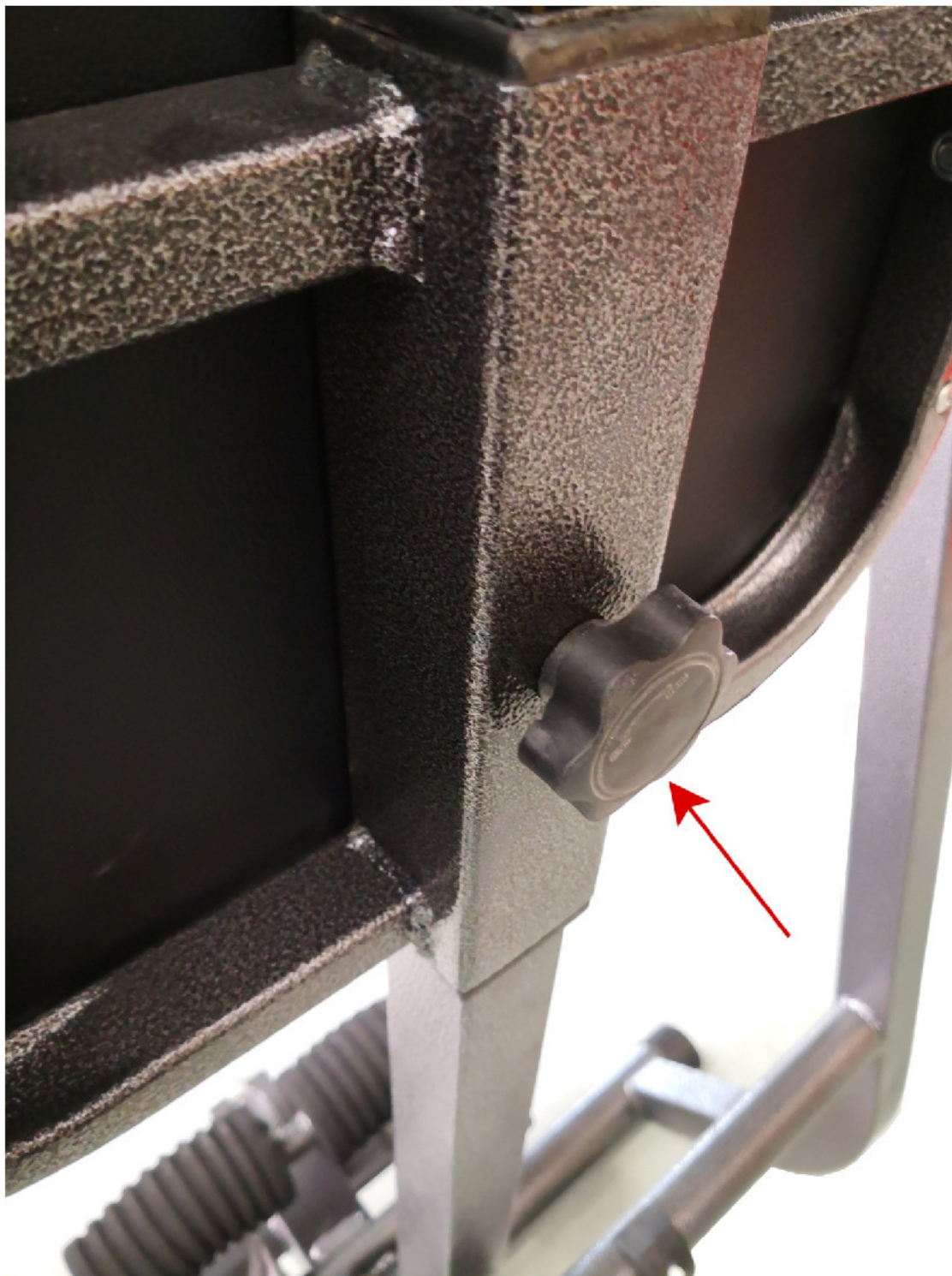
ШАГ 6:

Прикрепите **фиксатор для ног (4)** к **держателю (2)**. Соедините провода, как показано на рисунке ниже.



ШАГ 7:

Закрепите конструкцию, полученную в шаге 6, при помощи ручки (6).



ШАГ 8:

Перед тем, как подключить тренажёр к электросети, отрежьте стяжку, чтобы снять защитную наклейку с кнопки.



Отрежьте стяжку



Снимите наклейку



ШАГ 9:

Подсоедините к тренажёру кабель питания с адаптером (13).
Подключите тренажёр к электросети.



После подключения тренажёра к электросети он автоматически перейдёт в исходное вертикальное положение.

Тренажёр в собранном виде



Кнопки и функции безопасности

* Кнопки на правой стороне крышки и рукоятке*

Кнопка сбоку крышки управляет фиксатором трубки для ног затягивает или ослабляет

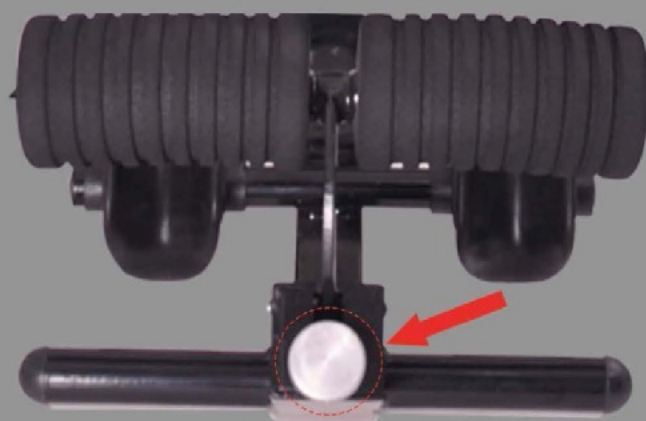


* Автоматическая функция инверсии*



Когда нет электричества, инверсионный стол автоматически вернется обратно в исходное положение как функция безопасности

* Функция безопасности фиксатора ног*



Когда нет электричества, можно вручную ослабить фиксатор ног с помощью регулировки данной ручки.