

Инструкция

Инверсионный стол DFC XJ-CI-03VB2

Полезные ссылки:

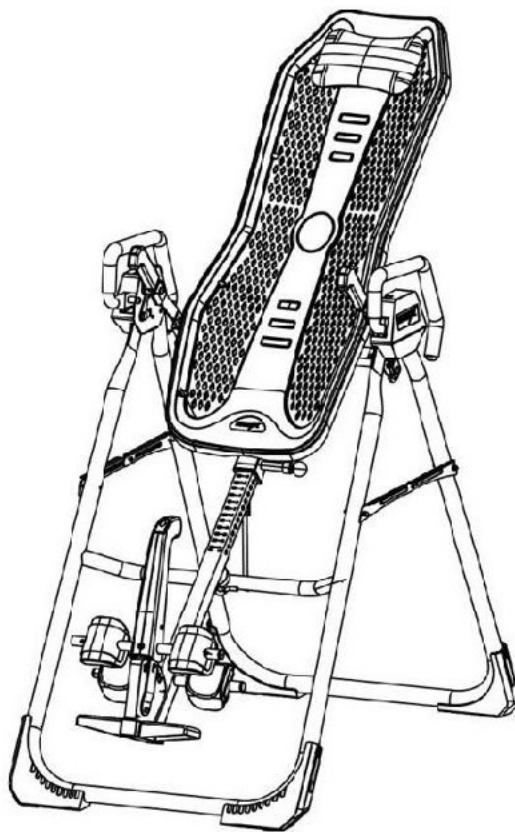
[Инверсионный стол DFC XJ-CI-03VB2 - смотреть на сайте](#)

[Инверсионный стол DFC XJ-CI-03VB2 - читать отзывы](#)



ИНВЕРСИОННЫЙ СТОЛ

Артикул:
XJ-CI-03VB1
XJ-CI-03VB2



**РУКОВОДСТВО
ПО СБОРКЕ**

Внешний вид изделия может отличаться от изображений, представленных в данном руководстве. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в изделие без предварительного уведомления.

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ: Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра ознакомьтесь со всеми инструкциями, представленными в руководстве. Для обеспечения безопасности и целостности конструкции соблюдайте все инструкции и рекомендации.

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ

Для снижения риска получения травм при сборке и использовании тренажёра соблюдайте следующие рекомендации:

- Перед использованием тренажёра изучите все инструкции, представленные в данном руководстве. Собственник оборудования несёт ответственность за то, чтобы все пользователи были ознакомлены с инструкциями и рисками, сопутствующими использованию данного тренажёра.
- Во избежание несчастных случаев не оставляйте тренажёр без присмотра. Особенно когда рядом с тренажёром находятся дети или люди с ограниченными возможностями.
- Используйте тренажёр только по его прямому назначению, указанному в данном руководстве. При сборке и ремонте тренажёра используйте только те инструменты и запасные части, которые рекомендованы производителем оборудования.
- Не вставляйте посторонние предметы в отверстия тренажёра.
- Использовать и хранить оборудование можно только в помещении.
- Тренажёр предназначен для пользователей с ростом до 198 см и весом до 150 кг. Несоблюдение данных ограничений может привести к повреждению оборудования или травмам пользователей, поскольку при выполнении упражнений на тренажёре будет высокая вероятность удариться головой об пол или повредить шею.
- Детям заниматься на тренажёре запрещено.
- Держите детей и домашних животных подальше от тренажёра во время его использования.
- Не подносите руки к движущимся частям тренажёра. Если у вас длинные волосы, соберите их назад. Перед началом работы снимите с себя все украшения, чтобы избежать их попадания в тренажёр. По этой же причине старайтесь не надевать на занятия слишком свободную одежду.
- Ремонт и техническое обслуживание тренажёра должны производиться только квалифицированным специалистом, не выполняйте данные операции самостоятельно.
- Тренажёр предназначен только для домашнего использования, он не подлежит сдаче в аренду или использованию в иных коммерческих целях.
- Перед использованием тренажёра обязательно проконсультируйтесь с врачом, который на основании вашего здоровья и уровня вашей физической подготовки даст вам рекомендации по необходимым нагрузкам. Не занимайтесь на тренажёре без одобрения врача.

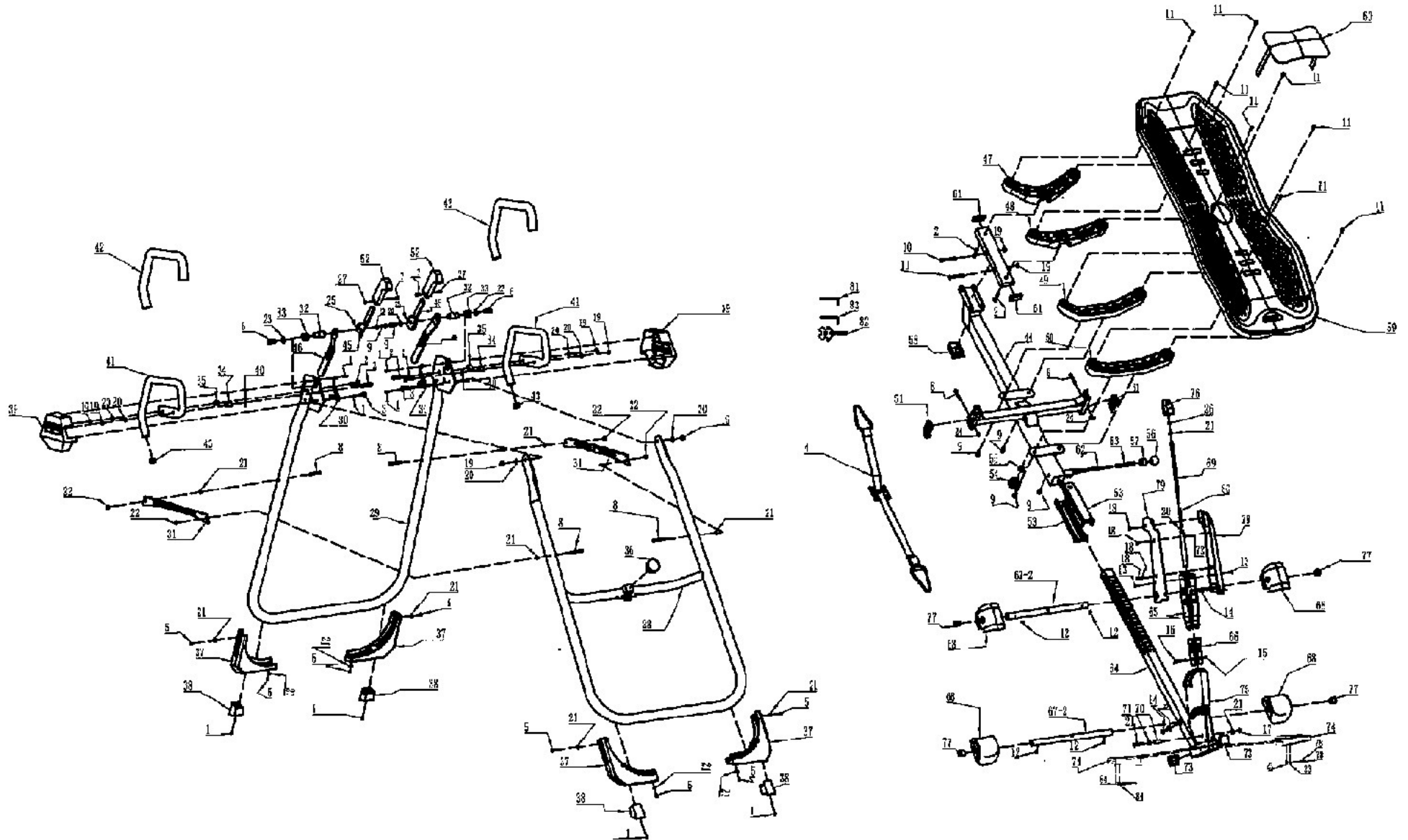
ВНИМАНИЕ

- Несоблюдение представленных в руководстве инструкций может привести к тому, что гарантия на данное оборудование будет аннулирована. Также это может стать причиной серьёзных травм пользователей или же привести к летальному исходу.
- Сборка и эксплуатация тренажёра должна выполняться на ровной и устойчивой поверхности.
- При сборке тренажёра строго следуйте инструкциям, представленным в соответствующем разделе данного руководства. Не нарушайте порядок действий.
- Регулярно осматривайте тренажёр, чтобы убедиться, что все крепежи надёжно затянуты.
- Обязательно проводите осмотр и проверку тренажёра. Убедитесь, что тренажёр безопасен для использования (он должен плавно переходить в перевёрнутое положение, и наоборот).
- Дефектные и/или изношенные детали подлежат незамедлительной замене. Не используйте тренажёр до тех пор, пока неисправность не будет устранена.

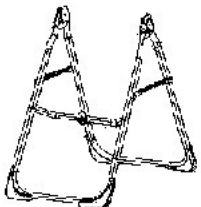
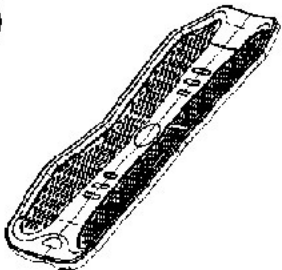
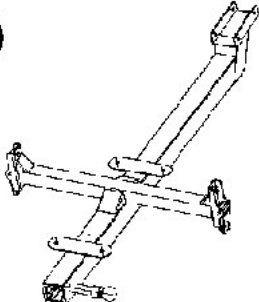
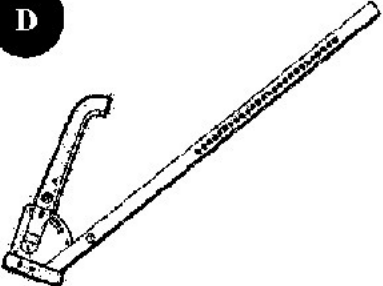
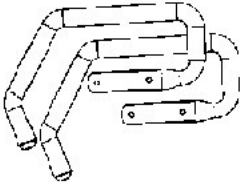
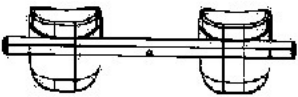

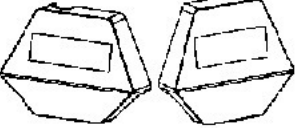
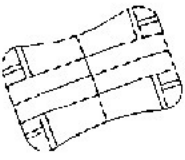
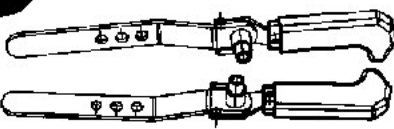
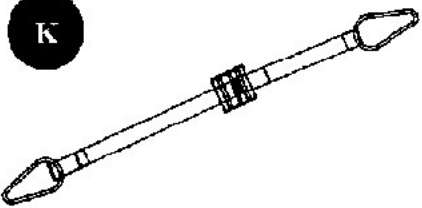
НЕСОБЛЮДЕНИЕ ДАННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНЫМ ТРАВМАМ

СОХРАНИТЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ












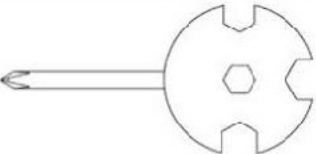

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ТРЕНАЖЁРА

<p>А</p>  <p>Основание 1 шт.</p>	<p>В</p>  <p>Спинка 1 шт.</p>	<p>С</p>  <p>Рама спинки 1 шт.</p>	<p>Д</p>  <p>Регулируемый кронштейн 1 шт.</p>
<p>Е</p>  <p>Поручень 2 шт.</p>	<p>Ф</p>  <p>Упор для ступней 2 комплекта</p>	<p>С</p>  <p>Подножка 2 шт.</p>	<p>Н</p>  <p>Пластиковая защитная крышка 2 шт.</p>
<p>И</p>  <p>Подголовник 1 шт.</p>	<p>Ж</p>  <p>Поручень 2 шт.</p>	<p>К</p>  <p>Ремень безопасности 1 шт.</p>	

КРЕПЁЖНЫЕ ДЕТАЛИ И ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ СБОРКИ

 <p>(84) Болт M10*65мм 2 шт.</p>	 <p>(78) Гайка M10 2 шт.</p>	 <p>(20) Плоская шайба Φ8 5 шт.</p>	 <p>(9) Болт M8*16 4 шт.</p>
 <p>(10) Болт M8*65мм 2 шт.</p>	 <p>(2) Болт M8*40мм 4 шт.</p>	 <p>(19) Гайка M8 6 шт.</p>	 <p>(81) Шестигранник - 1 шт. (83) Шестигранник - 1 шт.</p>
 <p>(14) Болт M6*45мм 2 шт.</p>	 <p>(23) Плоская шайба Φ10 2 шт.</p>	 <p>(1) Винт M4*16мм 4 шт.</p>	 <p>(82) Многофункциональный гаечный ключ - 1 шт.</p>
 <p>(54) Крепёжная гайка M10 1 шт.</p>			

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Шаг 1: Раскройте основание (А) тренажёра.

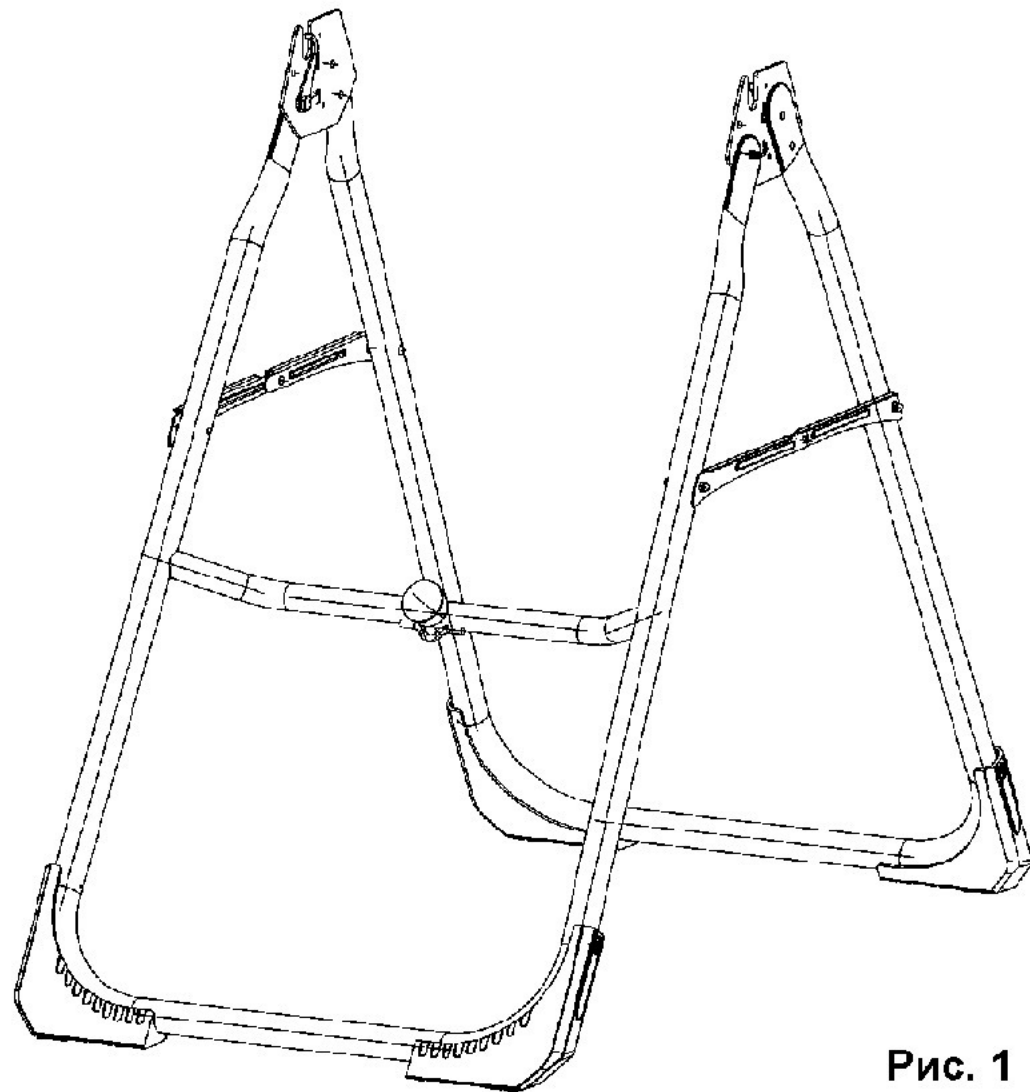


Рис. 1

Шаг 2: Прикрепите к основанию ручки (D) и боковые защитные крышки (G) при помощи крепежа, указанного в таблице ниже.

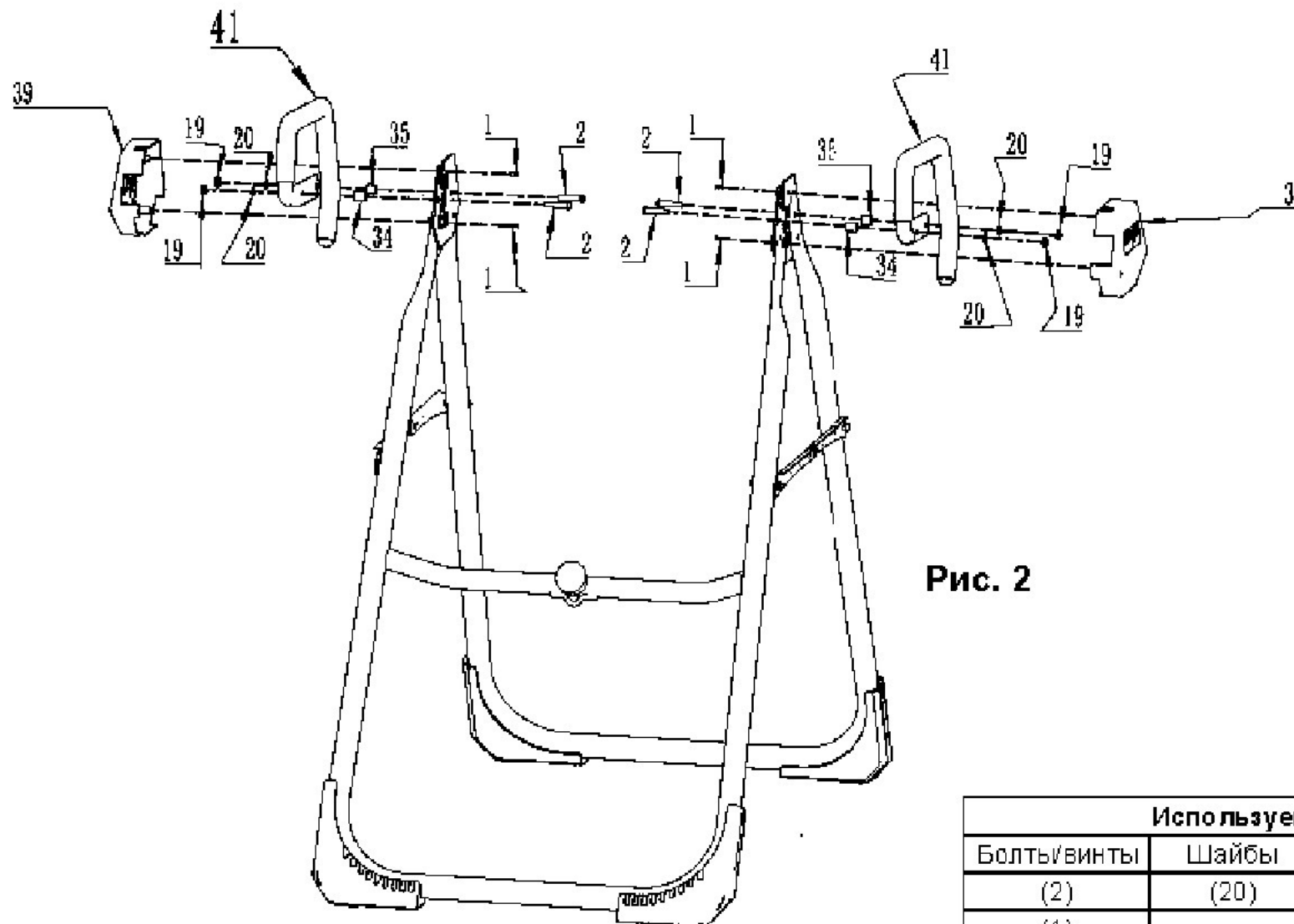


Рис. 2

Используемый крепеж:			
Болты/винты	Шайбы	Гайки	Кол-во
(2)	(20)	(19)	4 компл.
(1)			4 шт.

Шаг 3: Прикрепите спинку (В) к раме (С) при помощи крепежа, указанного в таблице ниже. Затем полученную конструкцию подсоедините к основанию (А) тренажёра.

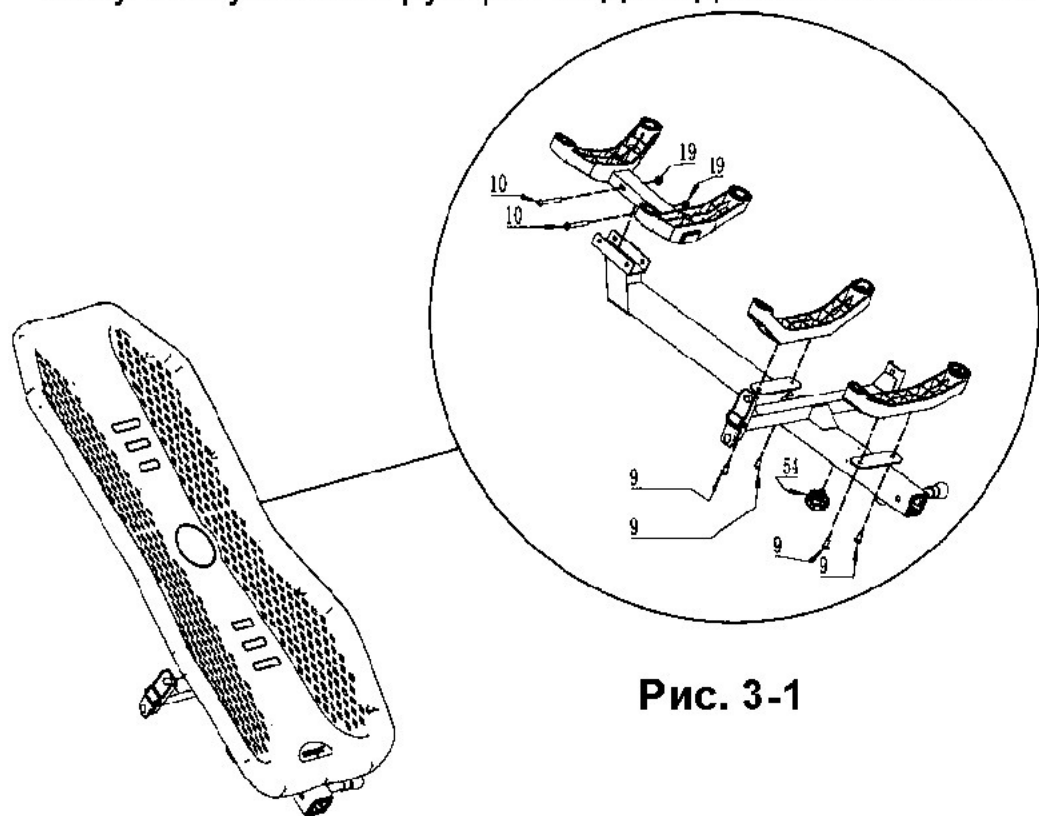


Рис. 3-1

Используемый крепёж:			
Болты/винты	Шайбы	Гайки	Кол-во
(9)			4 шт.
(10)		(19)	4 шт.

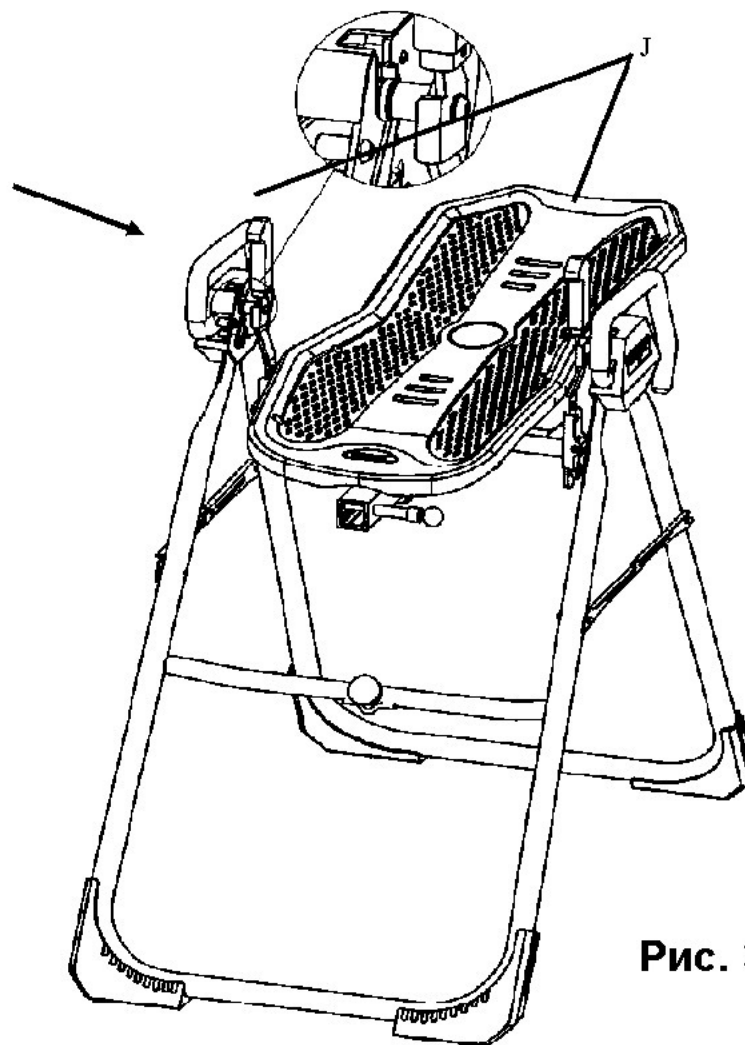
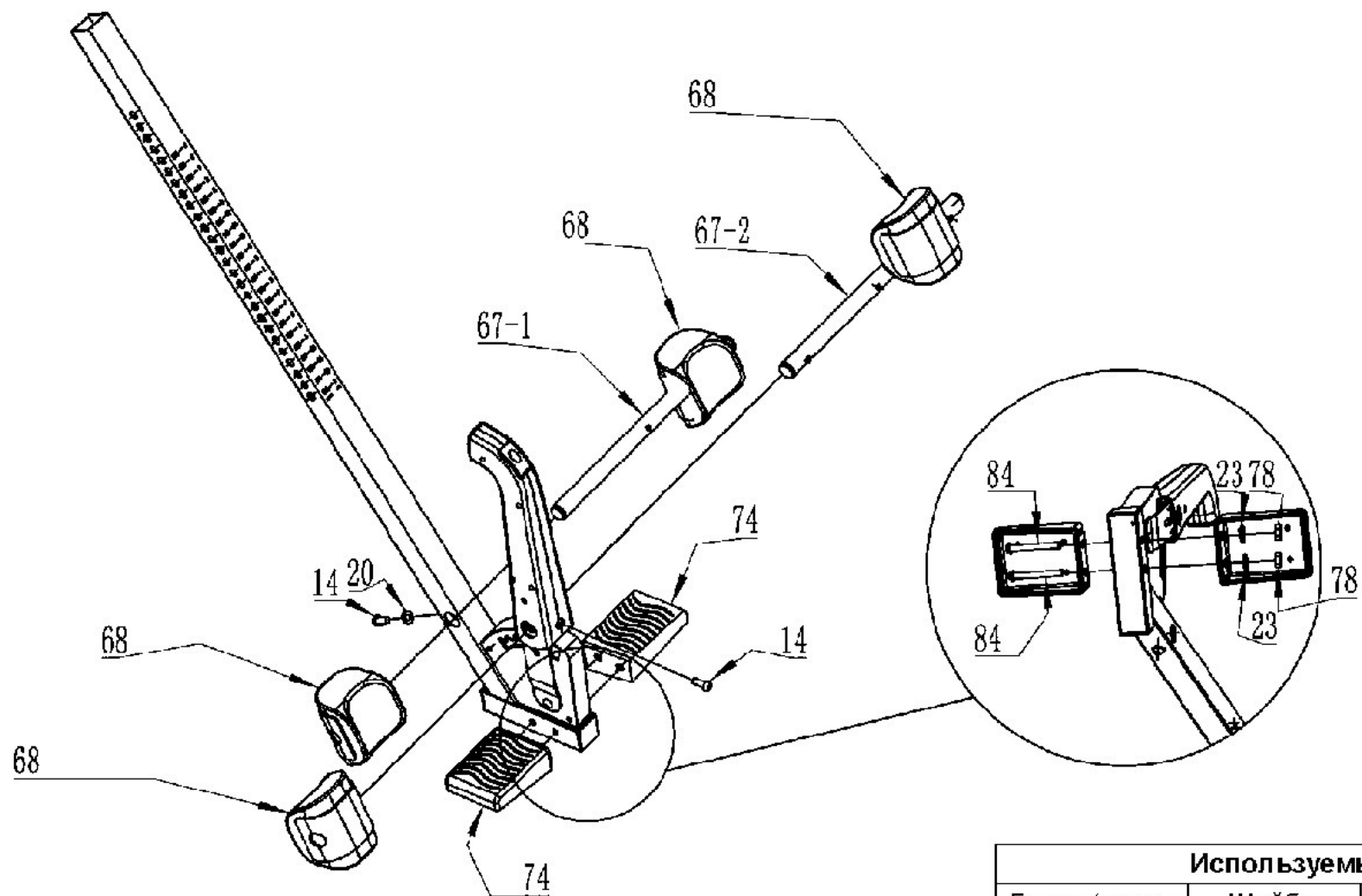


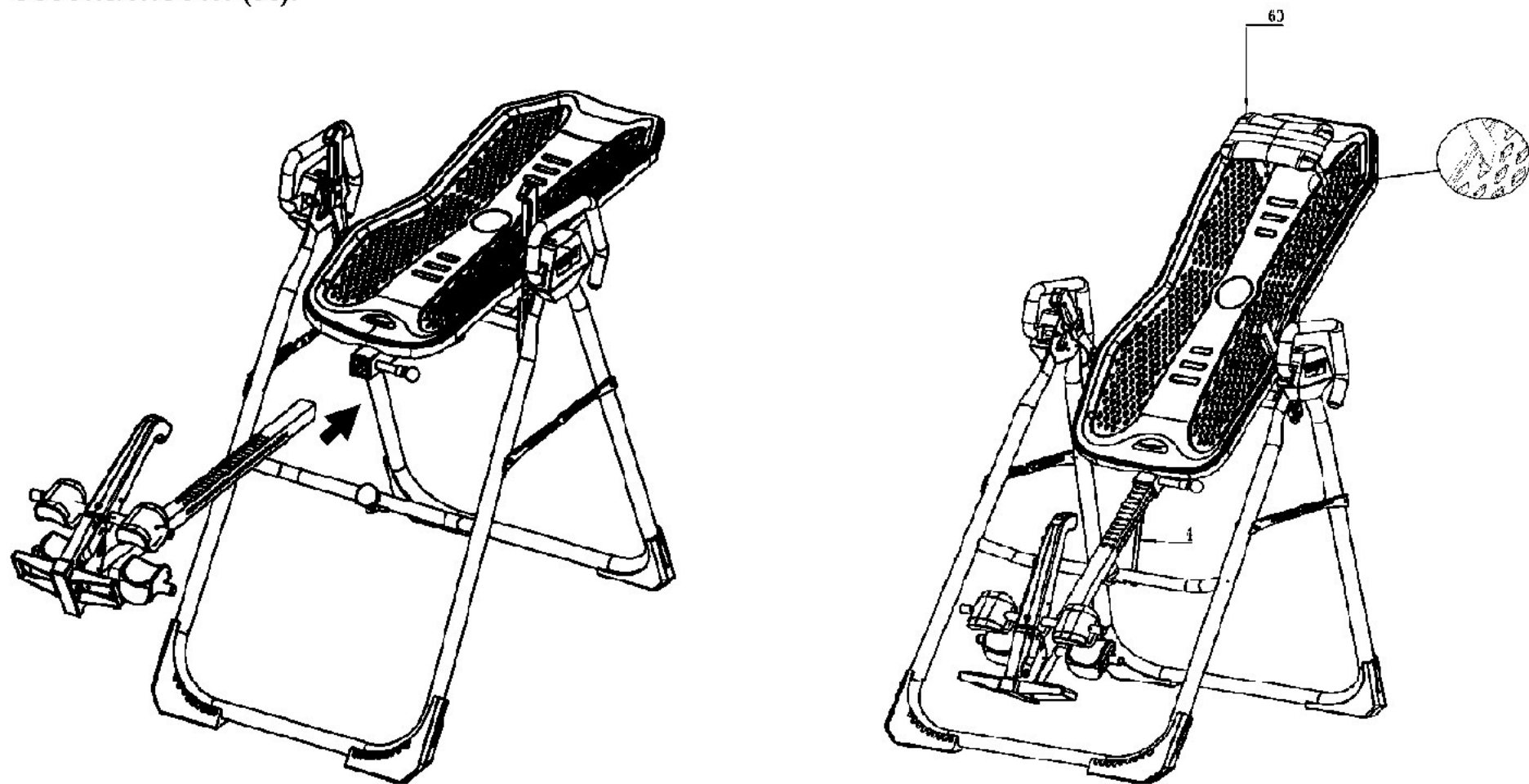
Рис. 3-2

Шаг 4: Прикрепите упор для ступней (F) и подножку (G) к регулировочному кронштейну (D) при помощи крепежа, указанного в таблице ниже.



Используемый крепёж:			
Болты/винты	Шайбы	Гайки	Кол-во
(14)	(20)		1 шт.
(14)			1 шт.
(84)	(23)	(78)	2 шт.

Шаг 5: Подсоедините регулировочный кронштейн (D) к основанию (A) тренажёра, как показано на рисунке ниже. После этого установите подголовник (I) и закрепите на тренажёре ремень безопасности (K).



Сборка завершена.

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

- Перед тем, как приступить к занятиям на тренажёре, проверьте, что он устойчив и безопасен для использования.
- Убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты.
- При возникновении любых вопросов, касающихся сборки или эксплуатации тренажёра, обратитесь за помощью к поставщику оборудования.

! ВНИМАНИЕ

Перед использованием тренажёра изучите все инструкции, представленные в данном руководстве. Несоблюдение указанных правил и рекомендаций может привести к серьёзным травмам.