

Инструкция

Комбинированный станок с разгрузением (Гравитрон) Fitex Pro Optima FTX-61A16

Полезные ссылки:

[Комбинированный станок с разгрузением \(Гравитрон\) Fitex Pro Optima FTX-61A16 - смотреть на сайте](#)

[Комбинированный станок с разгрузением \(Гравитрон\) Fitex Pro Optima FTX-61A16 - читать отзывы](#)



Руководство по сборке и эксплуатации
(Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

FTX- 61A16
Комбинированный станок с разгрузением
(Гравитрон)



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 250/270 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 80 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 x 19 - IWRS с разрывной прочностью 1 400 кг;
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 1 248 Ширина 1 680 мм, Высота 2 339 мм.

Предназначение: для проработки мышц верхнего плечевого пояса, пресса, подтягивание широким и узким хватом с облегчением и без нагрузки, упражнения для мышц груди, мышц спины, пресса и трицепса.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая. Грузовой блок закрыт. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники. Рукоятки для подтягивания имеют два положения хвата. Рукоятки для отжимания с переменной шириной хвата. Ступени с противоскользкими накладками. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения.

Стартовое положение: стоя или с колена – вис для подтягивания или упор для отжимания.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

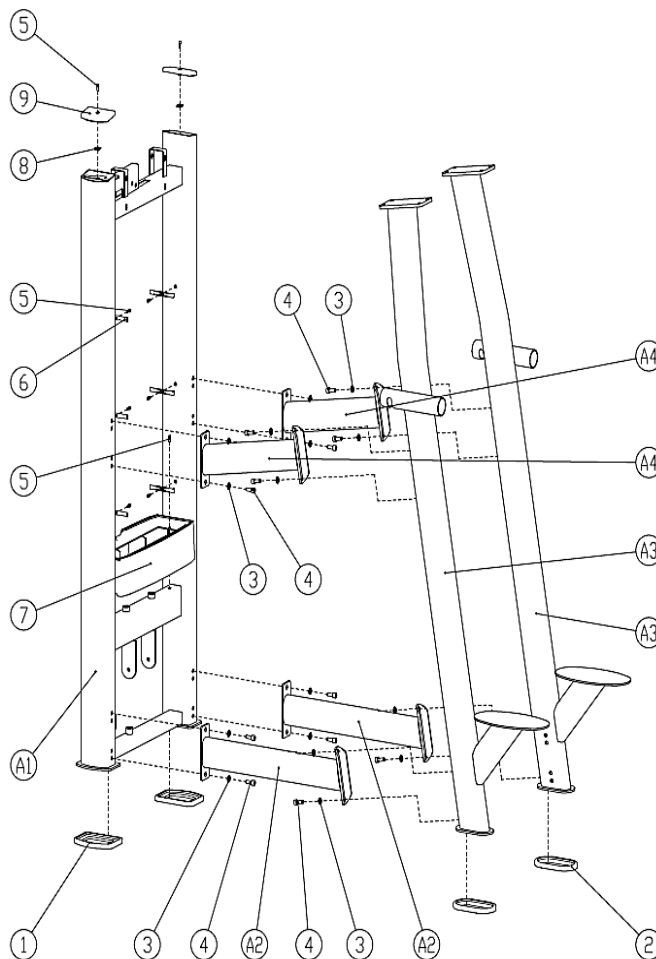
Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

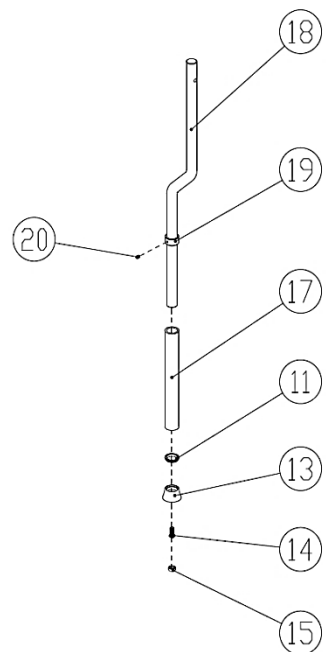
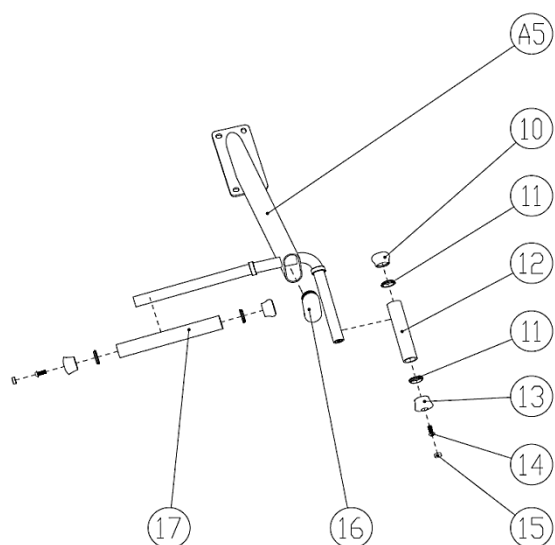
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют. 2 коробки: №1 - 174*84*22 (см); №2 - 223*63*31 (см)

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки требуется минимум два человека.

ШАГ 1. СБОРКА РАМЫ ТРЕНАЖЕРА

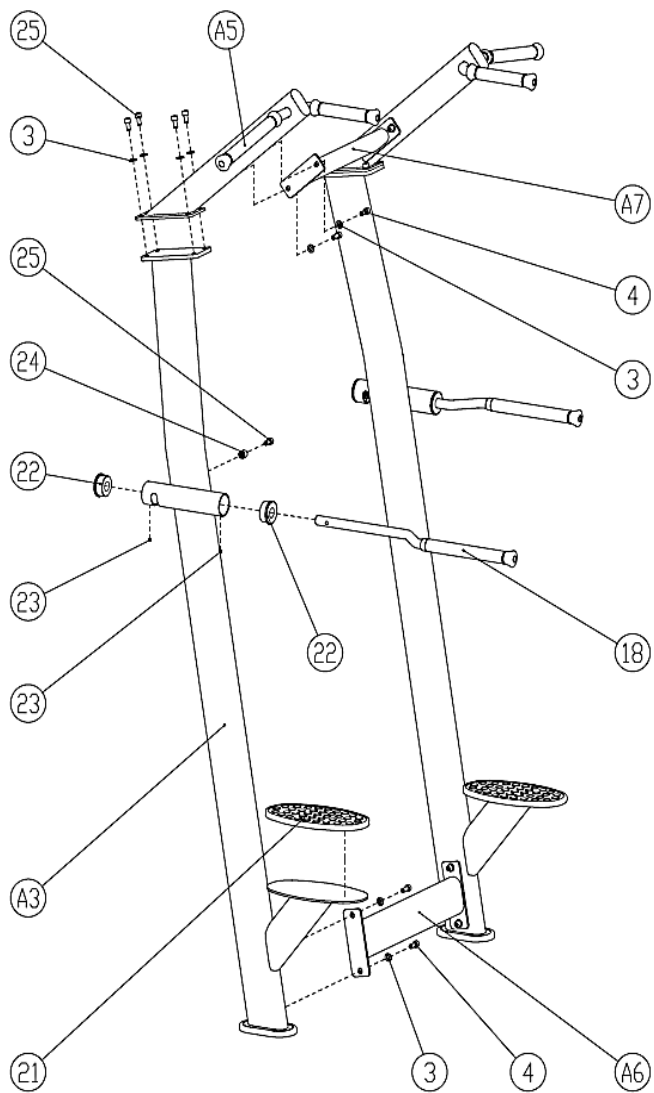
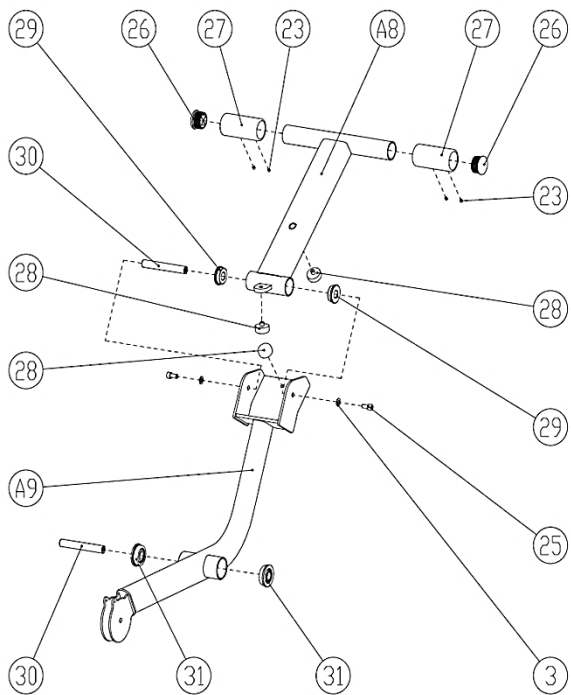


ШАГ 2. МОНТАЖ ЛЕВОЙ ВЫНОСНОЙ ОПОРЫ ТУРНИКА И ПОРУЧНЯ БРУСЬЕВ

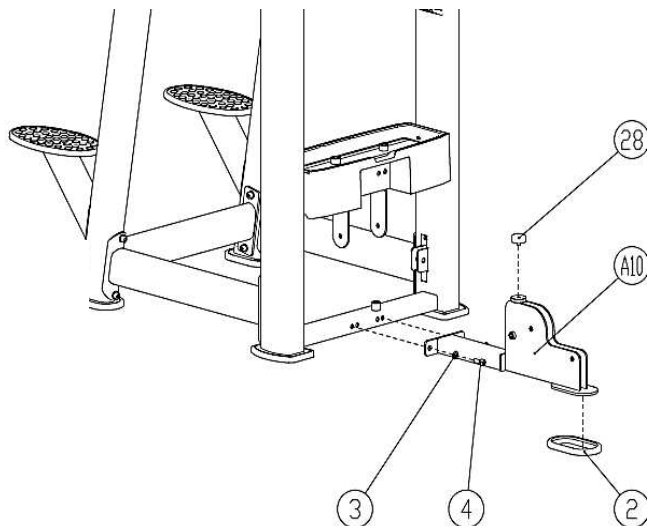


АНАЛОГИЧНО СОБИРАЕТСЯ ПРАВАЯ ВЫНОСНАЯ ОПОРА ТУРНИКА И ПОРУЧЕНЬ БРУСЬЕВ

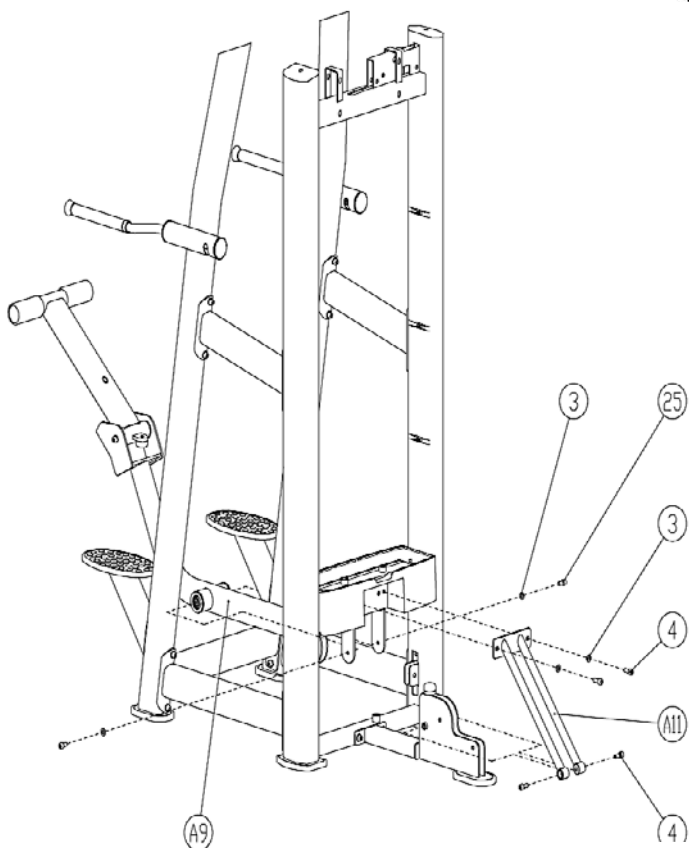
**ШАГ 3. СБОРКА РАМЫ ТУРНИКА И БРУСЬЕВ
УСТАНОВКА ОПОРЫ ДЛЯ НОГ**



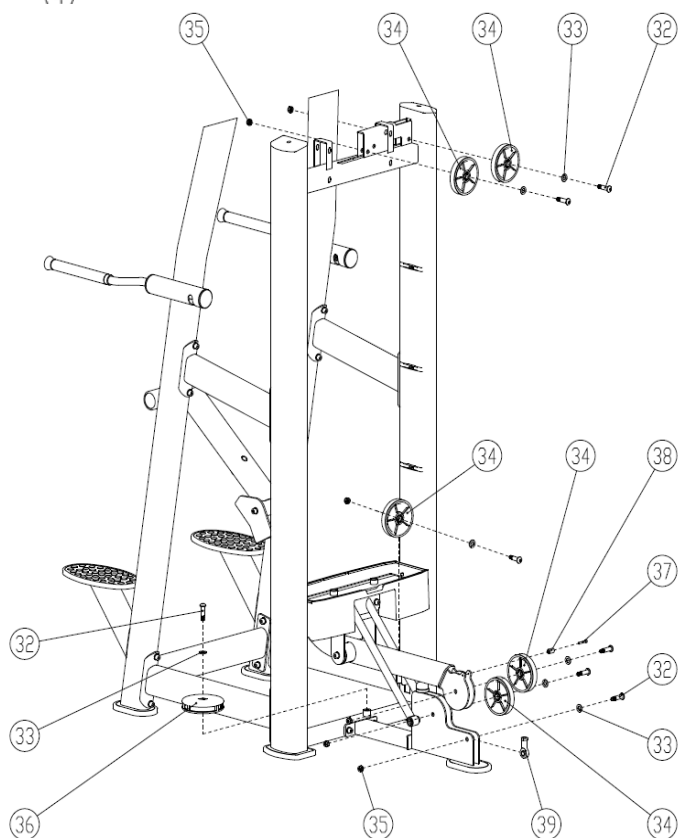
ШАГ 4. МОНТАЖ КРОНШТЕЙНА



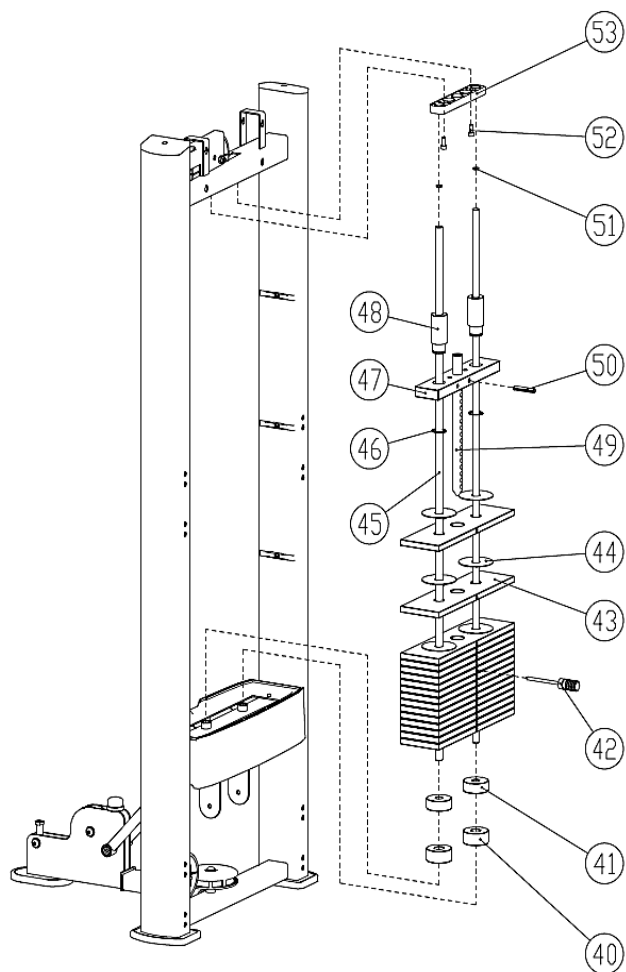
ШАГ 5. МОНТАЖ ПОДВИЖНОГО РЫЧАГА



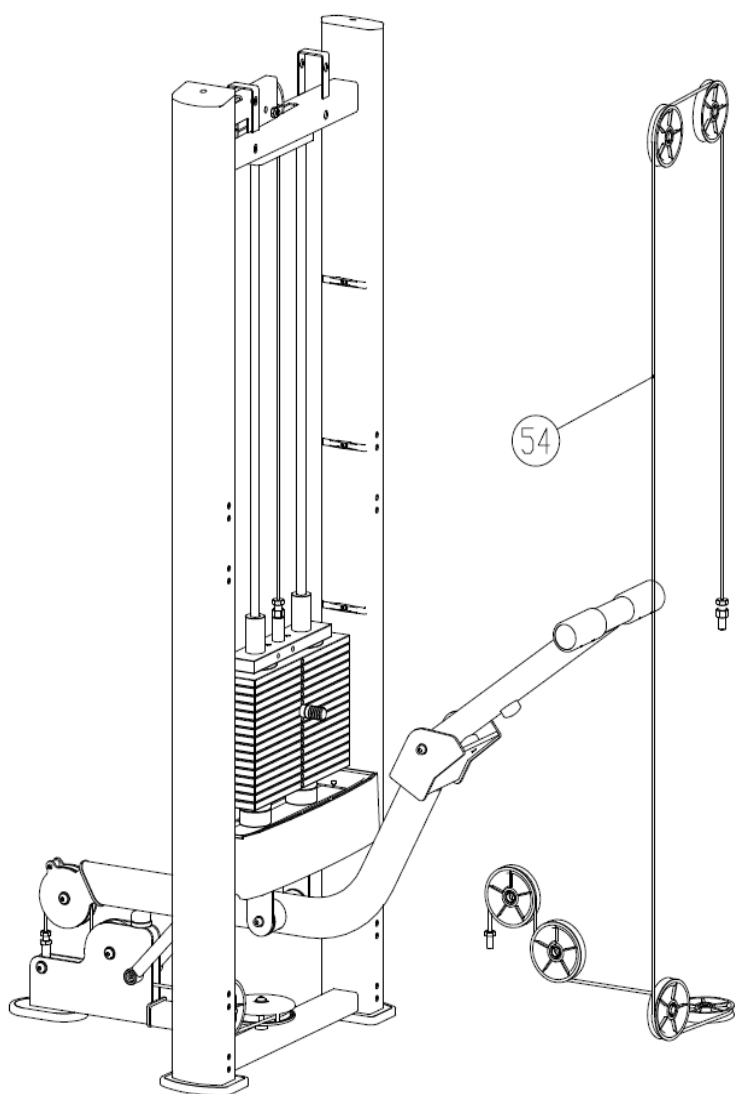
ШАГ 6. МОНТАЖ БЛОКОВ ТРОСА



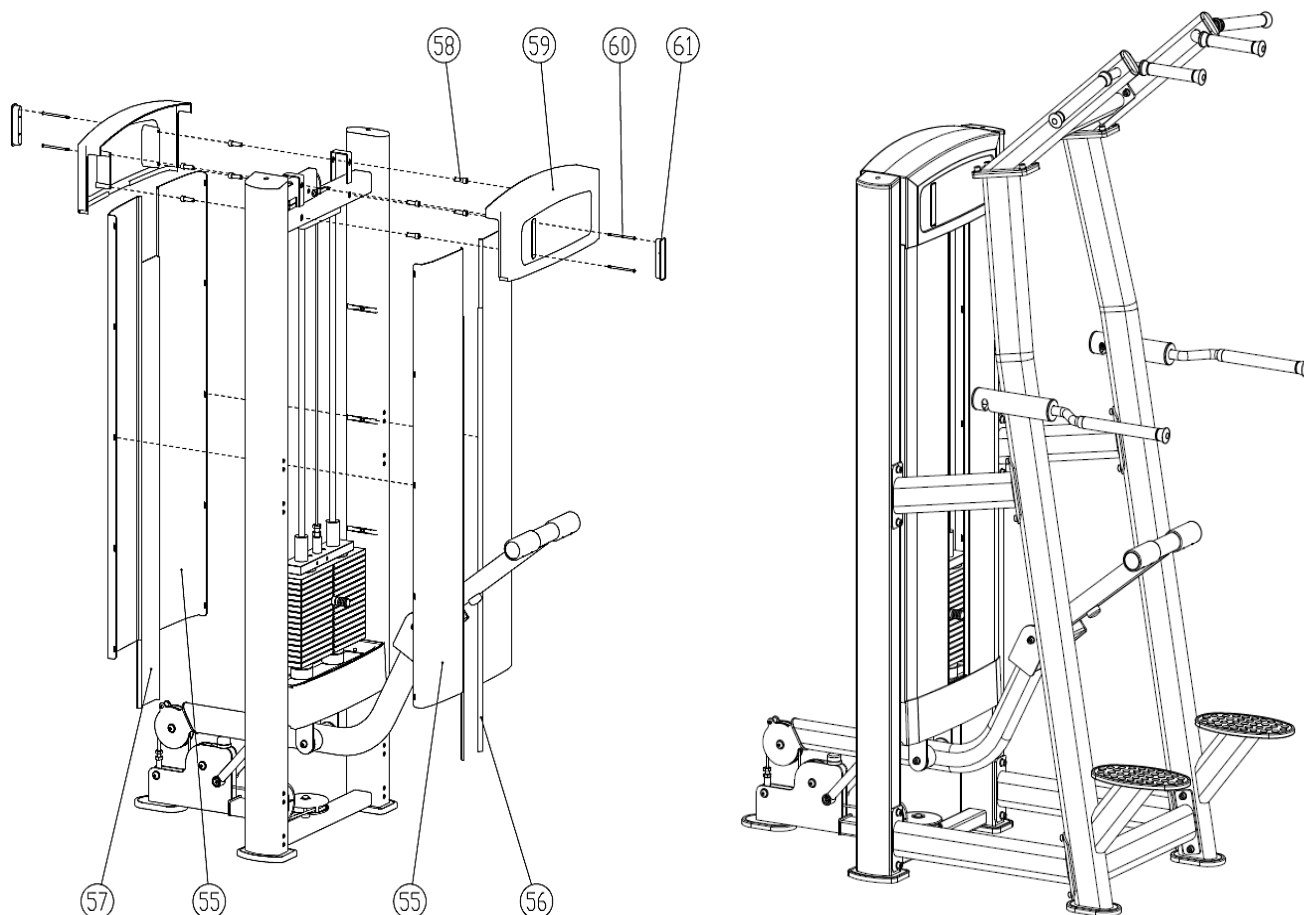
ШАГ 7. УСТАНОВКА ГРУЗОВОГО СТЕКА



ШАГ 8. МОНТАЖ ТРОСОБЛОЧНОЙ СИСТЕМЫ



ШАГ 9. УСТАНОВКА ЗАЩИТНОГО КОЖУХА. ЗАВЕРШЕНИЕ УСТАНОВКИ.



Теперь тренажер FTX- 61A16. собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- 61A16 Гравитрон

Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « ____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

6. СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

№.	Номер на схеме	Название	Кол-во
1	A1	Рама тренажера	1
2	A2	Связь рамы-1	2
3	A3	Боковая часть рамы	1 пара
4	A4	Связь рамы-2	2
5	A5	Удлинительная рама	1 пара
6	A6	Связь рамы -3	1
7	A7	Связь рамы -4	1
8	A8	Вспомогательная рама	1
9	A9	Силовой рычаг	1
10	A10	Втулка рамы	1
11	A11	Стопорное кольцо	1
12	1	Прокладка ножки рамы	2
13	2	Прокладка ножки опоры (50*120)	3
14	3	Плоская прокладка-10	40
15	4	Винт с внутренней шестигранной цилиндрической головкой М10*25	30
16	5	Винт с внутренней шестигранной цилиндрической головкой М5*15	10
17	6	Пряжка противовеса	6
18	7	Нижняя база противовеса	1
19	8	Гайка-М5	2
20	9	Декоративная вставка противовеса	2
21	10	Кольцо поручня-1	4
22	11	Вставка поручня	10
23	12	Захват поручня-150	2
24	13	Крышка захвата поручня	6
25	14	Внутренний винт-шестигранник (М8*20)	6
26	15	Алюминиевая крышка поручня	6
27	16	Заглушка (40*80)	2
28	17	Захват-250	4
29	18	Рычаг поручня (φ25*680)	2
30	19	Ограничительное кольцо поручня (φ33*16)	2
31	20	Коническое кольцо (М5*6)	4
32	21	Педаля эллипсоидной формы	2
33	22	Заглушка поручня (φ60*φ25*25)	4
34	23	Педаля эллипсоидной формы (М6*6)	8
35	24	Ограниченная втулка болта (φ19.5*16)	2
36	25	Винт с внутренней шестигранной цилиндрической головкой М10*20	14
37	26	Конечная вставка-50	2
38	27	Алюминиевая муфта (φ60*120)	2
39	28	Полукруглый стопор-шар-М10	4
40	29	Заглушка (φ50*φ20*15)	2
41	30	Вспомогательный вал (φ20*142)	2
42	31	Радиальный подшипник-YR6004	2
43	32	Полуось-32	7
44	33	Плоская прокладка -12	7
45	34	120 Набор подшипников	5
46	35	Самоконтрящаяся гайка-М10	6
47	36	120 Группа подшипника	1
48	37	Винт с внутренней шестигранной цилиндрической головкой М5*32	1
49	38	Противоскользящая муфта для троса (φ14*22)	1
50	39	Подшипник тяги (внутренняя пряжка)-М12	1

№.	Номер на схеме	Название	Кол-во
51	40	Резиновая прокладка противовеса серии 61 (ф65*30)	2
52	41	Резиновая прокладка противовеса серии 61 (ф65*25)	2
53	42	Болт грузового стека	1
54	43	Пластина стека (390*115*14.8)	16
55	44	Отсекатель грузовых пластин	32
56	45	Направляющий стержень (ф18*1332)	2
57	46	Кольцо-прокладка-32	2
58	47	Направляющий блок	1
59	48	Направляющий рукав	2
60	49	Центральная опора противовеса-16	1
61	50	Эластичный цилиндрический штифт с направляющим блоком-10	1
62	51	Фиксирующая пластина направляющего стержня	2
63	52	Винт с внутренней шестигранной цилиндрической головкой М8*20	2
64	53	Фиксирующая пластина направляющего стержня	1
65	54	Трос-4416	1
66	55	Защита грузоблока	4
67	56	Декоративная вставка	2
68	57	Декоративная вставка-2	1
69	58	Втулка болта для верхней вставки	4 пары
70	59	Верхняя крышка противовеса	2
71	60	Винт с внутренней шестигранной цилиндрической головкой М5*90	4
72	61	Защитная крышка на противовесе	2