

Инструкция

Кроссовер DFC D1009

Полезные ссылки:

[Кроссовер DFC D1009 - смотреть на сайте](#)

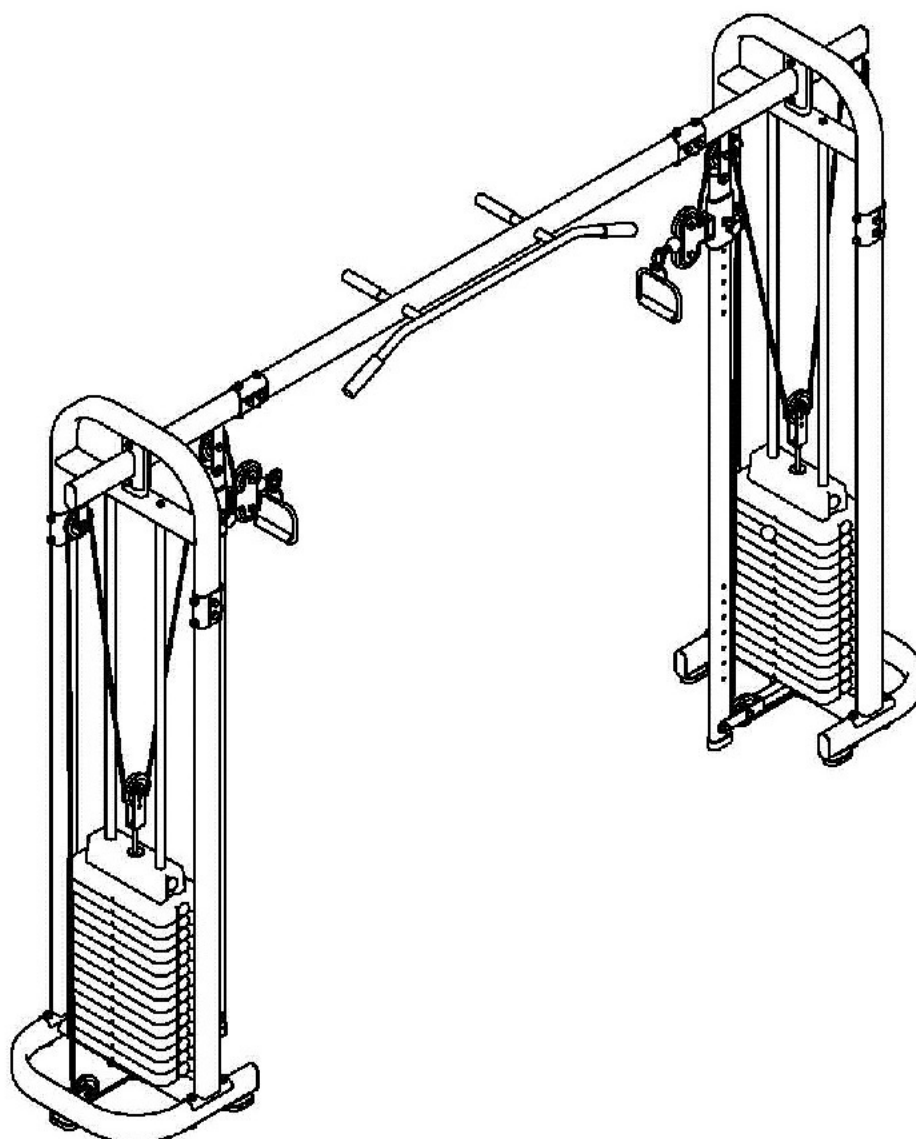
[Кроссовер DFC D1009 - читать отзывы](#)



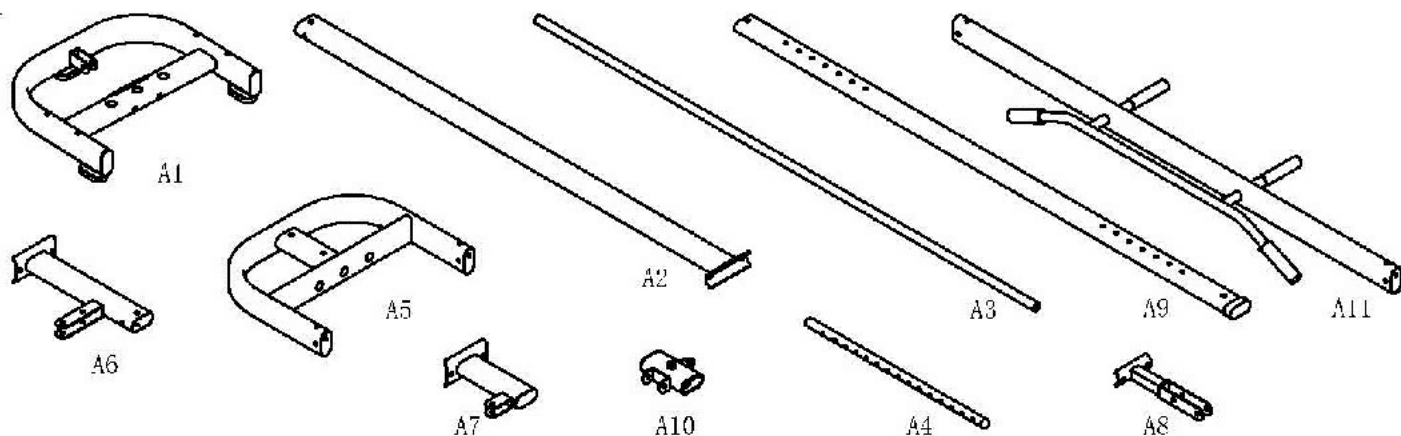
КРОССОВЕР DFC

Артикул: D1009

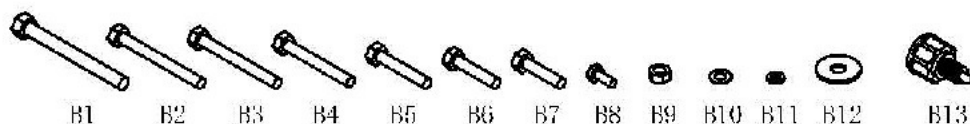
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



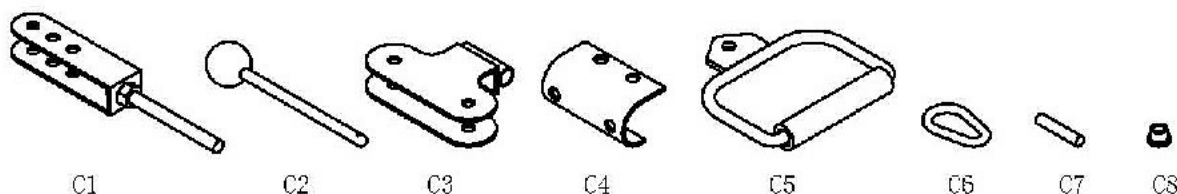
A



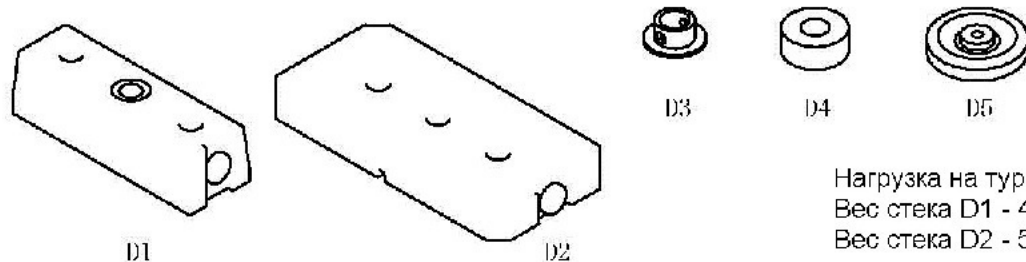
B



C



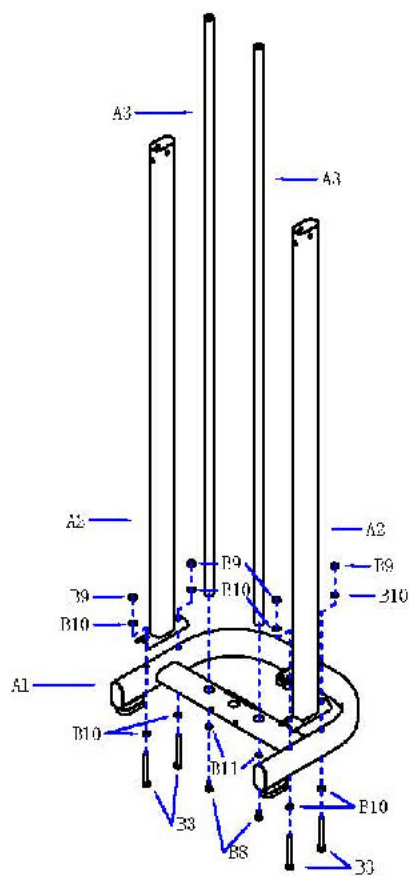
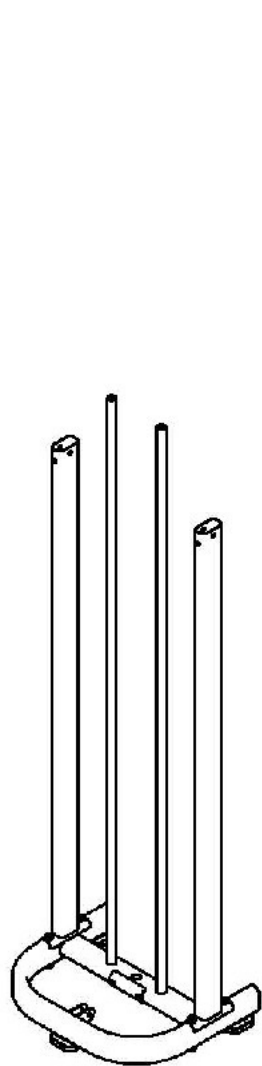
D



Нагрузка на турник - 100 кг.
Вес стека D1 - 4 кг.
Вес стека D2 - 5 кг.

СВЕРСЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

A1	Стекло	2	A2	Основная опорная труба	4
A3	Натягивающий стержень	2	A4	Рычаг селектора	2
A5	Верхний кронштейн	2	A6	Кронштейн переднего шкива	2
A7	Кронштейн для заднего шкива	2	A8	Кронштейн нижнего шкива	2
A9	Передняя опорная труба	2	A10	Фиксировочный кронштейн вверх/вниз	2
A11	Основная рама	1			
B1	Болт M10X120L	2	B3	Болт M10X100L	16
B3	Болт M10X95L	8	B4	Болт M10X80L	2
B5	Болт M10X60	16	B6	Болт M10X50L	8
B7	Болт M10X45L	10	B8	Болт M8X20L	9
B9	Гайка M10	80	B10	Шайба Ø10	92
B11	Шайба Ø8	8	B12	Шайба Ø12	2
B13	Фиксировочная муфта	2			
C1	Кронштейн регулируемого шкива	2	C2	Болт	2
C3	Кронштейн двойного шкива	2	C4	Фиксирующая металлическая пластине	12
C5	Металлическая рукоятка	2	C6	Скоба	4
C7	Лифт-фиксатор	2	C8	Порядковый подшипник	4
D1	Верхний блок турника	2	D2	Нижний блок турника	28
D3	Втулка фиксирующая	2	D4	Упрутка пружинная	4
D5	Шкив	14	D6	Трос	2

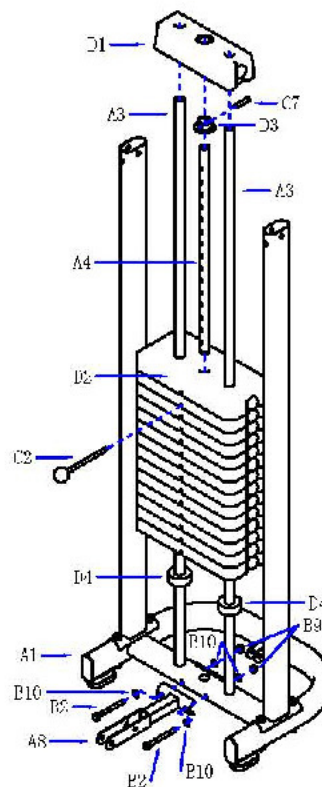
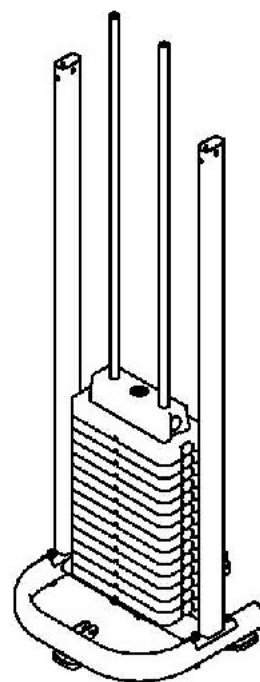


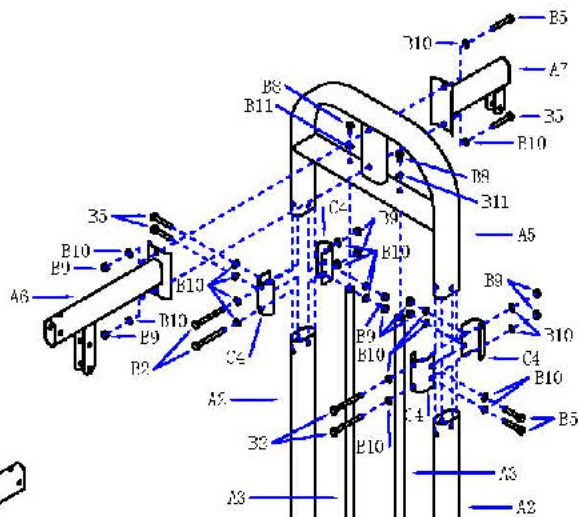
Шаг 1

1. Вставьте 2 направляющих стержня (A3) в отверстия в середине основания (A1) и закрепите их с помощью 2 болтов (B8) и 2 шайб (B11).
2. С помощью 4 болтов (B3), 8 шайб (B10) и 4 гаек (B9) установите 2 основные опорные трубы (A2) с двух сторон от основания (A1).
3. С другой стороны произведите аналогичные действия.

Шаг 2

1. Установите кронштейн нижнего шкива (A8) на основании (A1) с помощью 2 болтов (B2), 4 шайб и 2 гаек (A9).
2. Установите две упругие прокладки (D4) на два направляющих стержня (A3).
3. Затем установите блок груз (D2) на направляющие стержни (A3).
4. Установите фиксирующую втулку (D8) на рычаге селектора (A4), вставьте штифт-фиксатор (C7) в всевозможные отверстия, а затем вставьте рычаг селектора (A4) в один из блоков (D2).
5. Расположите верхнюю часть блок-грузов (D1) на направляющих стержнях (A3), а затем вставьте штифт (C2) со стороны противовеса.
6. С другой стороны произведите аналогичные действия.



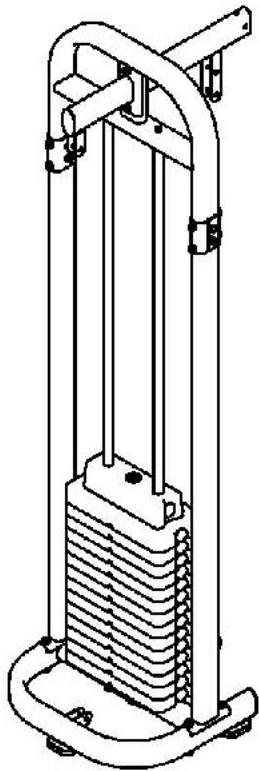


Шаг 3

1. С помощью 8 болтов (B5 и B2), 16 шайб (B10) и 8 гаек (B9) установите верхний кронштейн (A5) на 2 основные опорные трубы (A2), и закрепите их с помощью фиксирующей железной пластины (C4).

2. С помощью 2 болтов (B5), 4 шайб (B10) и 2 гаек (B9) установите кронштейны переднего шкива (A6) и заднего шкива (A7) с обеих сторон верхнего кронштейна (A5).

3. С другой стороны произведите аналогичные действия.



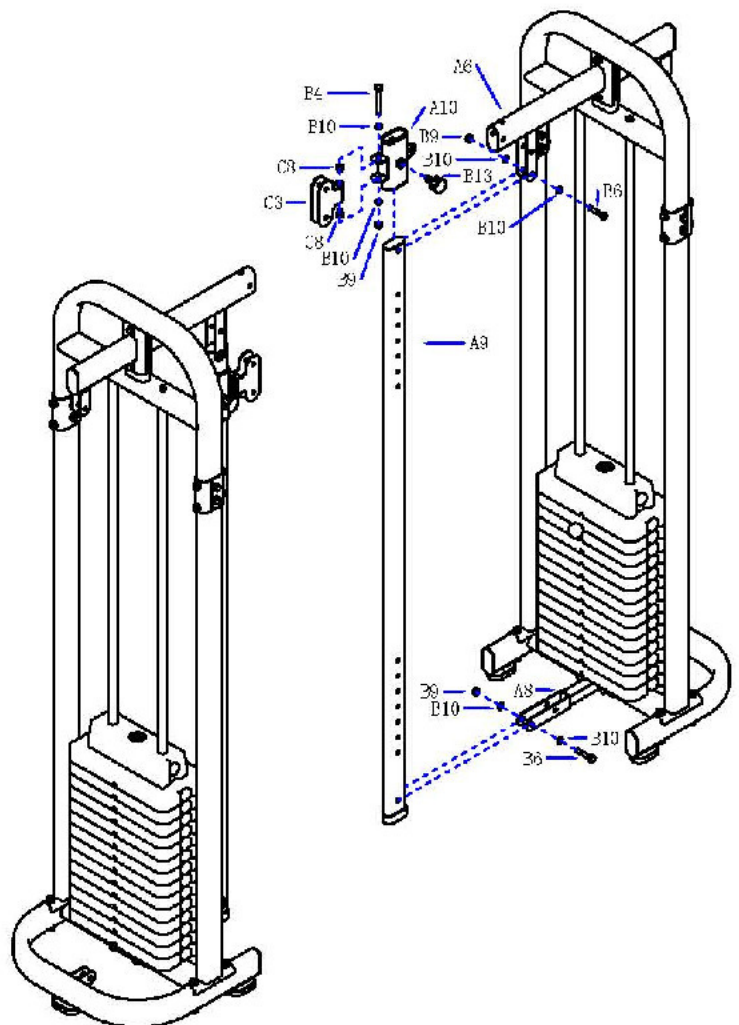
Шаг 4

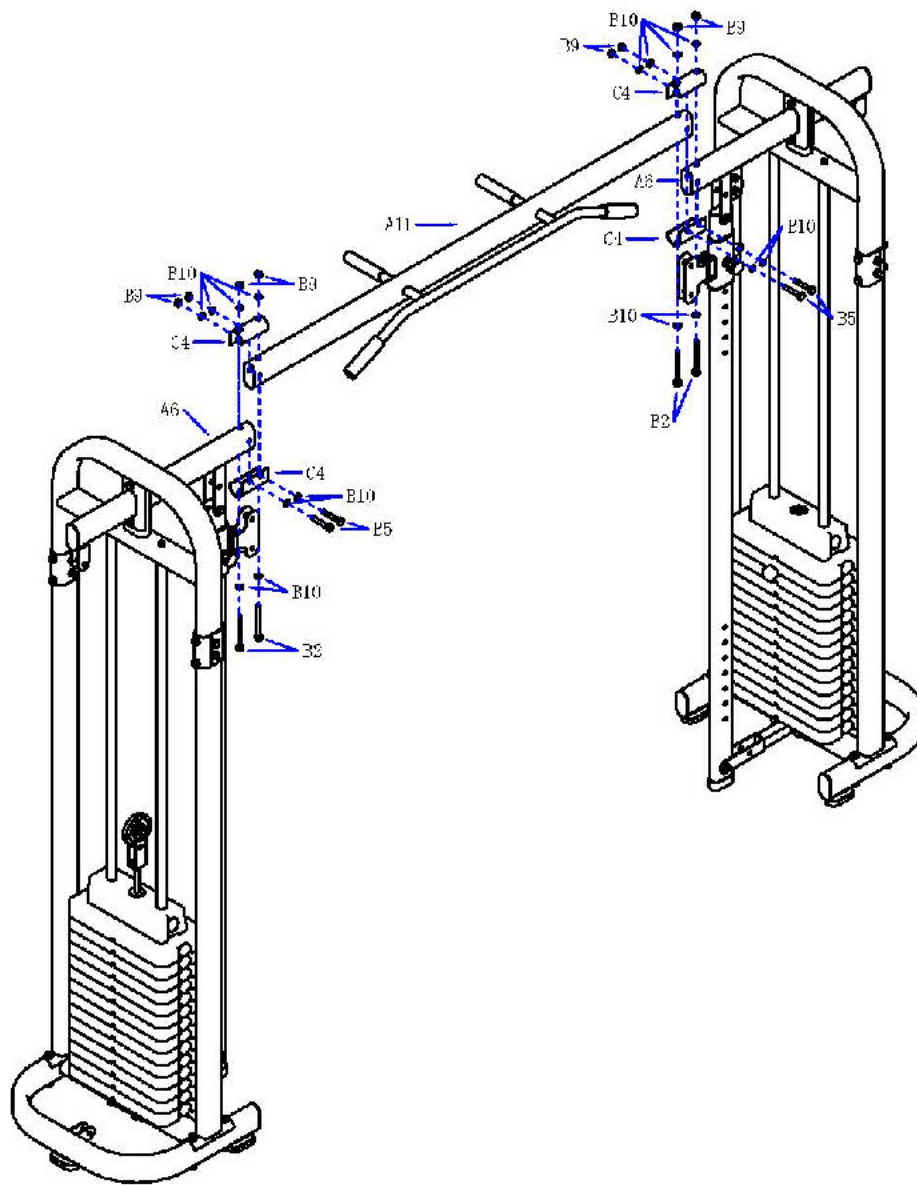
1. Вставьте регулировочный кронштейн вверх/вниз (A10) в переднюю опорную трубу (A9), и зафиксируйте его регулировочной ручкой (B13) в любом положении.

2. С помощью болта (B4), 2 шайб (B10) и гайки (B9) установите кронштейн двойного шкива (C3) в регулировочный кронштейн вверх/вниз (A10).

3. С помощью 2 болтов (B6), 4 шайб (B10) и 2 гаек (B9) установите переднюю опорную трубу (A9) на кронштейн переднего шкива (A6) и основании (A1).

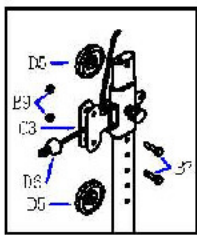
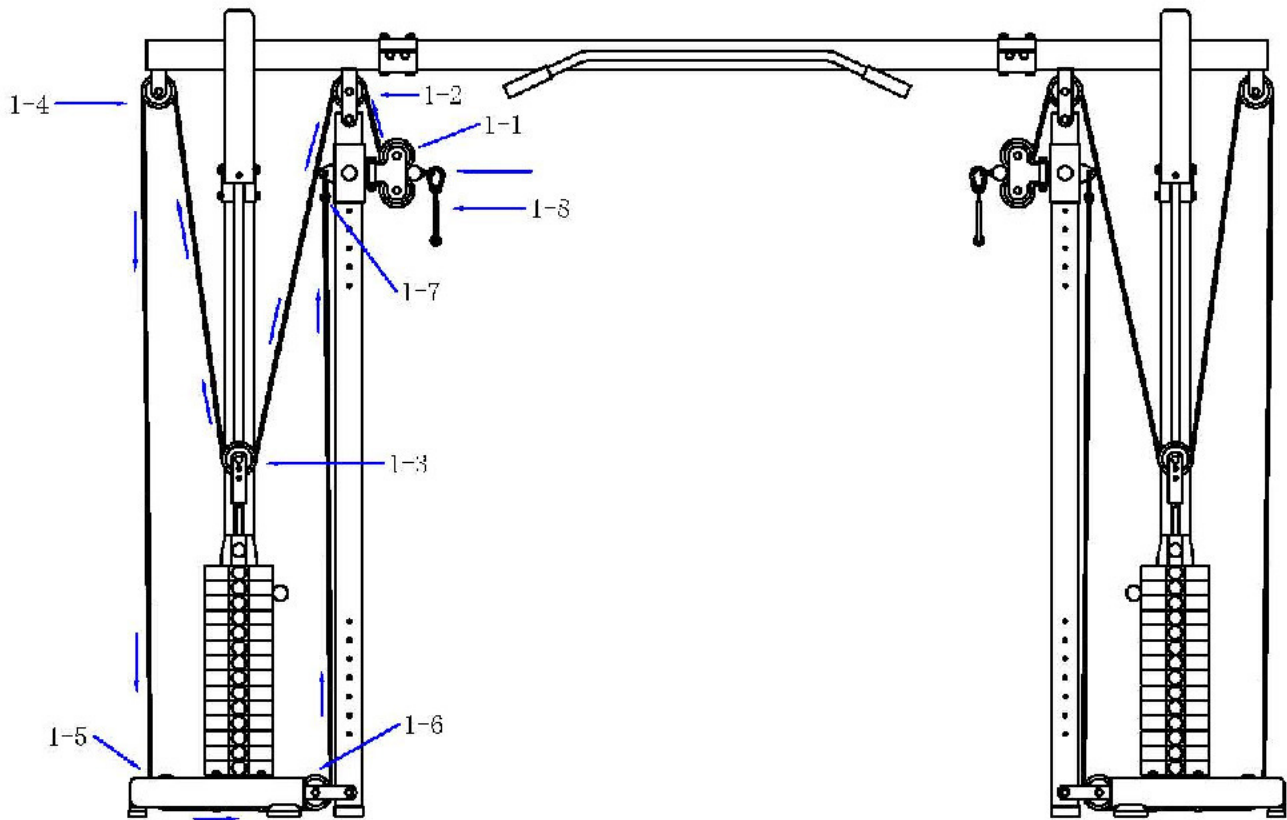
4. С другой стороны произведите аналогичные действия.





Шаг 5

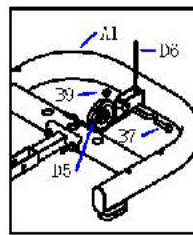
1. С помощью 8 болтов (B5 и B2), 16 шайб (B10) и 8 гаск (B9) установите основную раму (целиком) в 2 концы на передний диск (A6) и закрепите её с помощью фиксирующей металлической пластины (C4).



1-1

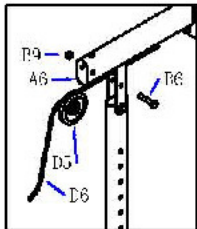
1. С помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) в нижней части кронштейна для двойного шкива (C3).

2. Проденьте один конец троса (D6) с подъемным кольцом через верхнюю часть кронштейна для двойного шкива (C3) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) на верхнюю часть кронштейна для двойного шкива (C3).



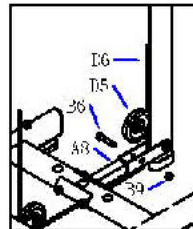
1-5

1. Затем протяните трос (D6) снизу через кронштейн-шкив позади основания (A1) и установите шкив (D5) на кронштейн-шкив с помощью болта (B7) и гайки (B9).



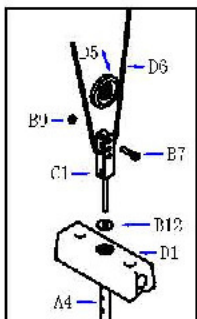
1-2

1. Протяните трос (D6) сверху через верхний конец передней опорной трубы (A9) и установите шкив (D5) на кронштейн переднего шкива (A6) с помощью болта (B6) и гайки (B9).



1-6

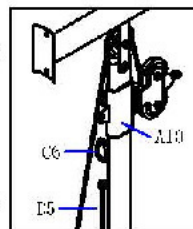
1. Затем протяните металлический трос (D6) снизу через кронштейн-шкив сзади основания (A1) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) в кронштейн.



1-3

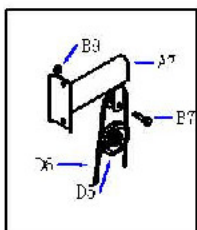
1. Вставьте кронштейн регулировочного шкива (C1) в отверстие верхней части блока грузов через шайбу (B12) и установите его в рычаг солсатора (A4).

2. Затем проденьте металлический трос (D6) снизу через кронштейн (C1) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) в кронштейне (C1).



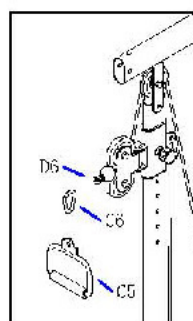
1-7

1. Затем с помощью скобы (C6) установите трос (D6) поверх кронштейна (A10).



1-4

1. Затем протяните трос (D6) через кронштейн заднего шкива (A7) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) на кронштейне (A7).



1-8

1. Присоедините скобу (C6) и металлическую крюк (C5) к верхнему тросу (D6).