Инструкция

Машина Смита Marcy Deluxe Smith-KOOI RS7000

Полезные ссылки:

Машина Смита Marcy Deluxe Smith-KOOI RS7000 - смотреть на сайте

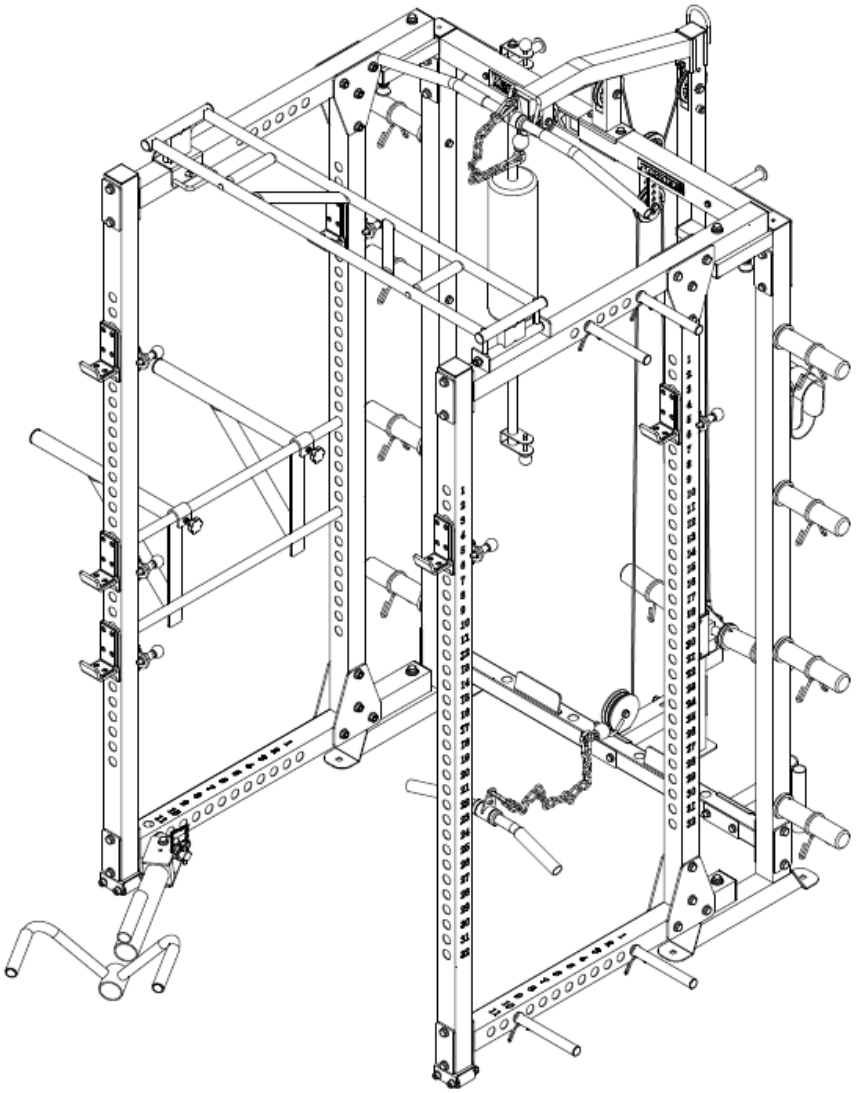
Машина Смита Marcy Deluxe Smith-KOOI RS7000 - читать отзывы

FORCE USA

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

F-VR

Тренажер "Силовая рама складная"



ВНИМАНИЕ!

Перед использованием оборудования, внимательно прочтите все инструкции.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ТРЕНАЖЕР "СИЛОВАЯ РАМА СКЛАДНАЯ"

ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Снимите упаковку со всех деталей, убедитесь, что присутствуют все необходимые для сборки детали.
Следуйте инструкциям, изложенным на страницах, а также руководствуйтесь общим внешним видом оборудования.
Некоторые части могут идти в фабричной сборке.
Владелец должен убедиться, что все пользователи ознакомлены с руководством и прошли инструктаж по технике безопасности.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

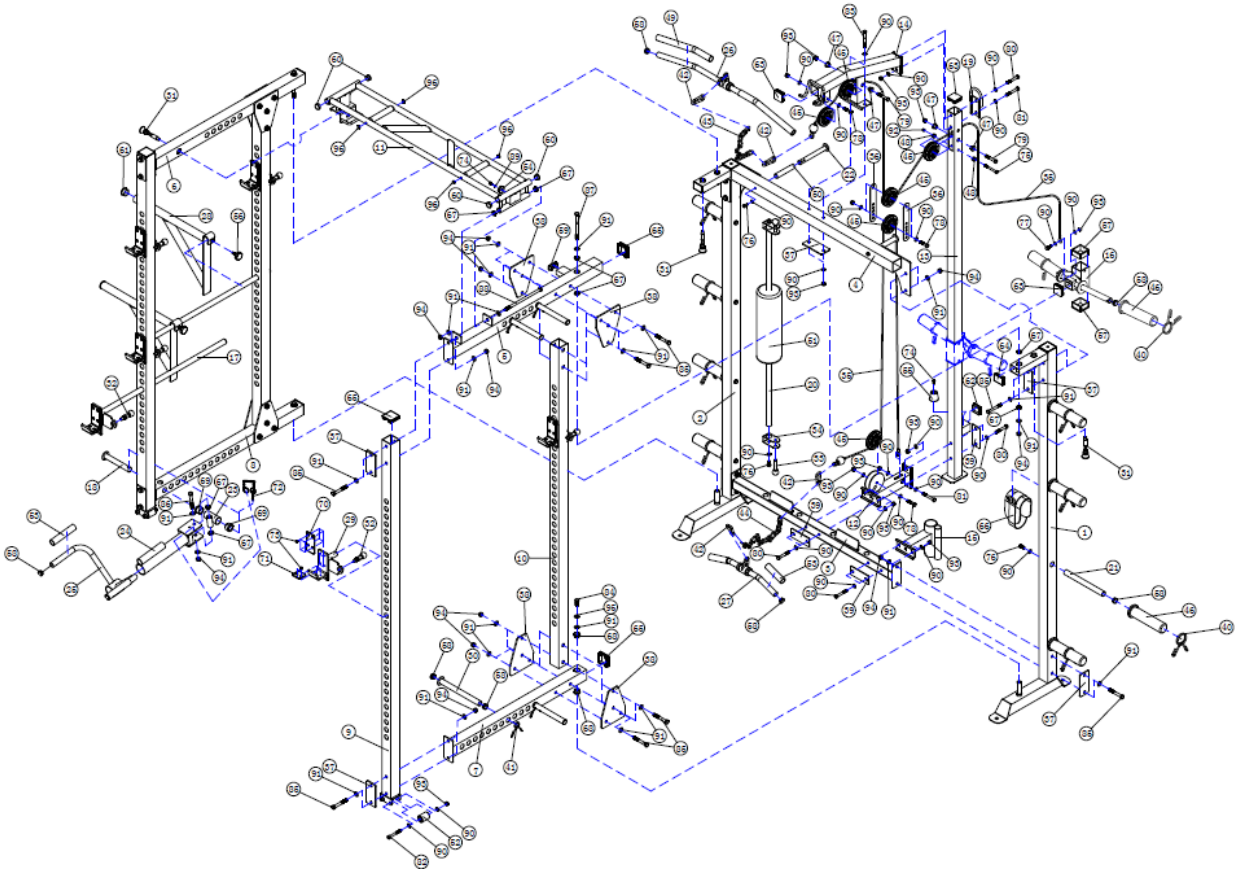
- Рекомендуется, чтобы сборку осуществляли два и более человека.
- Осуществляйте сборку на плоской поверхности.
- Во время сборки положите под оборудование коврик, чтобы не повредить пол.
- Осуществляйте сборку в удобной одежде и обуви.
- Зажимайте вручную болты и гайки до полной сборки оборудования.
- Убедитесь в правильности используемых элементов.
- Не позволяйте детям и домашним животным находиться вблизи оборудования без присмотра.
- Перед использованием убедитесь, что все части работают надлежащим образом.
- Лишь один человек может пользоваться тренажером единовременно.
- Не используйте оборудование на открытом воздухе и вблизи воды.
- Остерегайтесь попадания волос, пальцев и одежды в движущиеся части.
- Используйте лишь те приспособления, которые рекомендованы производителем.
- Не используйте оборудование, если его части работают неправильно.
- Всегда разминайтесь перед использованием тренажера.
- ОСТАНОВИТЕСЬ, если чувствуете боль, головокружение, тошноту. Проконсультируйтесь с врачом.

ПРИМЕЧАНИЕ: описание ПРАВЫХ и ЛЕВЫХ частей дано с позиции человека, стоящего за оборудованием, лицом к нему.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ОСОБЕННО ЕСЛИ ВАШ ВОЗРАСТ БОЛЕЕ 35 ЛЕТ ИЛИ У ВАС ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УСТАНОВКИ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ СО ВСЕМИ ИНСТРУКЦИЯМИ. КОМПАНИЯ FORCE USA НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ ИЛИ ИСПОРЧЕННОЕ ИМУЩЕСТВО, ПРИЧИНЕННОЕ ДАННОЙ КОНСТРУКЦИЕЙ.

СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ.

РАСШИРЕННАЯ СХЕМА

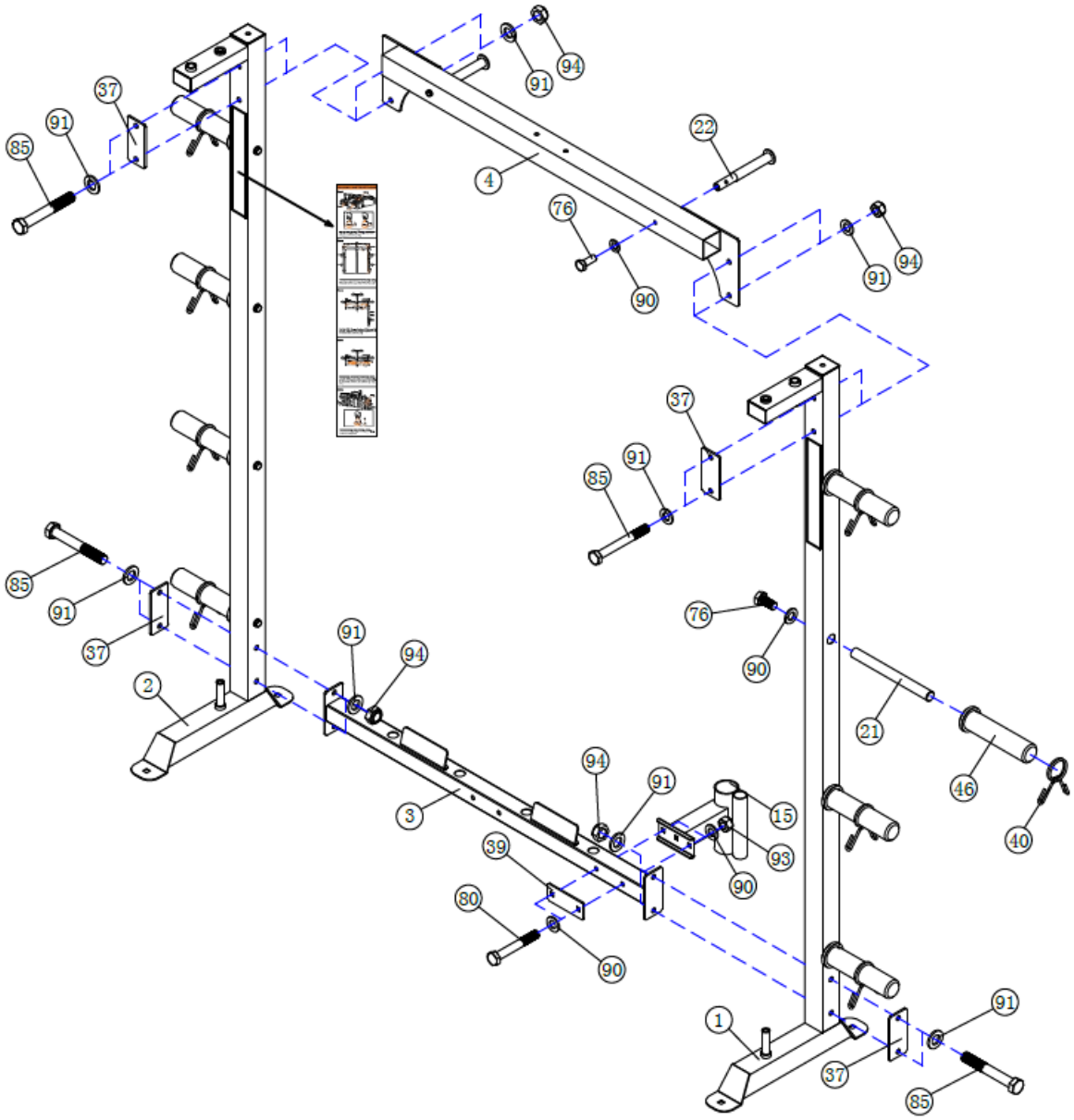


СПИСОК ЧАСТЕЙ F-VR			
KEY NO.	ОПИСАНИЕ ЧАСТЕЙ	РАЗМЕРЫ	Кол-во
1	Левое нижнее основание		1
2	Правое нижнее основание		1
3	Нижняя опорная балка		1
4	Верхняя опорная балка		1
5	Левая верхняя соединительная рама		1
6	Правая верхняя соединительная рама		1
7	Нижняя левая рейка		1
8	Нижняя правая рейка		1
9	Передняя стойка		2
10	Задняя стойка	□60×2×1895	2
11	Турник		1
12	Соединительная штанга		1
13	Направляющий вал		1
14	Подъемная балка		1
15	Задняя стойка д/штанг		1
16	Несущая рама		1
17	Опорная балка д/брусьев		2
18	Торсионный вал		1
19	Кронштейн складного верха		1
20	Поролоновая ручка		1
21	Стандартная стойка		8
22	Патрубок сцепки		2
23	Разделитель 1		1
24	Поворотная рама		1
25	Рукоятка		1
26	Балочная фиксация 1		1
27	Балочная фиксация 2		1
28	Понижающая рейка		2
29	Горизонтальная стойка д/штанг		4
30	Эспандер		4
31	Соединительный болт 1		3
32	Соединительный болт 2		6
33	Полукруглый болт		2
34	Кронштейн С	87×40×30×3	2
35	Нижний трос	L=2980	2
36	Соединительная пластина блока	218×38×3	2

37	Установочная плита 1	130×60×5	9
38	Установочная плита 2	200×160×5	8
39	Установочная плита 3	120×50×3	3
40	Олимпийская пружинная обойма	φ49	10
41	Стандартная пружинная обойма	φ24.5	4
42	Стальной крюк	φ8	4
43	Короткая звеньевая цепь	φ5（10 环）	1
44	Длинная звеньевая цепь	15 环	1
45	Подъемный блок	φ96	6
46	Олимпийский патрубок штанги	φ50×210	10
47	Переходник подъемного блока 1	φ22×φ10.2×15	4
48	Переходник подъемного блока 2	φ18×φ9×10	2
49	Резиновый наконечник 1	Φ23×440	2
50	Закрепляющая труба	φ17×120	2
51	Пенопласт	φ22×φ120×400	1
52	Колесо	φ35×φ10.5×59	4
53	Резиновый наконечник 2	Φ23×150	4
54	Шайба 1	φ35×φ30×10	1
55	Шайба 2	φ45×40	1
56	Болт, затягиваемый вручную	M8×25	2
57	Тонкостенная труба	□60×□50	2
58	Сторона патрубка 1	φ25	24
59	Сторона патрубка 2	□25×50	1
60	Стороная патрубка 3	φ28	4
61	Сторона патрубка 4	φ38	2
62	Сторона патрубка 5	□45	1
63	Сторона патрубка 6	□50	3
64	Сторона патрубка 7	□40×60	2
65	Сторона патрубка 8	□60	6
66	Ремешок для ног		1
67	Втулка 1	φ25×φ21.8×φ12.2×8	12
68	Втулка 2	φ30×φ26×φ20×16	4
69	Втулка 3	φ38×φ34×φ25×22	2
70	Зубчатая втулка 1	110×52×5	6
71	Зубчатая втулка 2	52×45×5	6
72	Фиксатор с цепью		1
73	Шуруп с потайной головкой	M6×12(锌/8.8 级)	36
74	Шуруп с полукруглой головкой	M6×16	2
75	M8*80 Шестигранник	M8×80	1

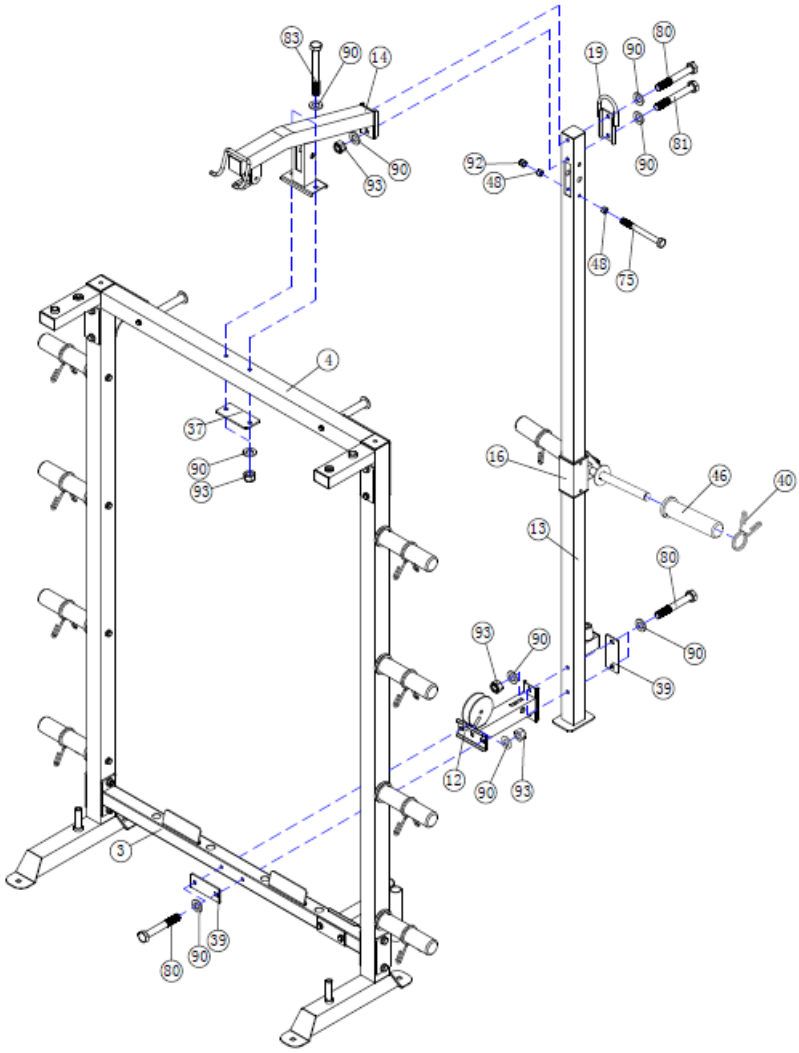
76	M10*20 Шестигранник	M10×20	12
77	M10*25 Шестигранник	M10×25	1
78	M10*45 Шестигранник	M10×45	4
79	M10*65 Шестигранник	M10×65	2
80	M10*70 Шестигранник	M10×70	7
81	M10*75 Шестигранник	M10×75	2
82	M10*85 Шестигранник	M10×85（8.8 级）	4
83	M10*85 Шестигранник	M10×85	2
84	M12*20 Шестигранник	M12×20	2
85	M12*85 Шестигранник	M12×85	32
86	M12*90 Шестигранник	M12×90	1
87	M12*145 Шестигранник	M12×145	2
88	M12*235 Шестигранник	M12×235	1
89	р. 6 Шайба	6	1
90	р.10 Шайба	10	51
91	р.12 Шайба	12	74
92	M8 Гайка	M8	1
93	M10 Гайка	M10	21
94	M12 Гайка	M12	36
95	р.12 Упругая шайба	12	2
96	Заглушка трубы	φ16×φ11	4

ШАГ 1



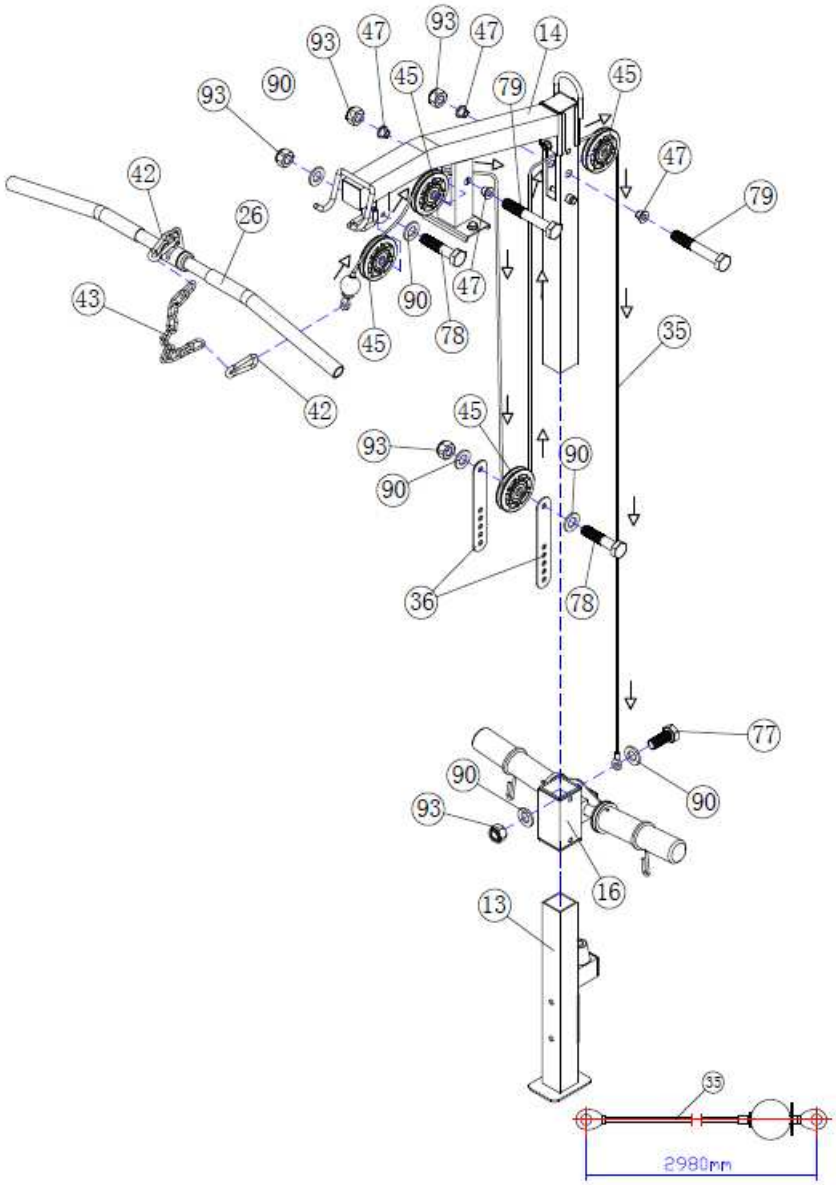
1. Установите левое нижнее основание (1) справа и прикрутите нижнюю опорную балку (3) на 90 градусов. Повторите те же действия для правого основания (2). Закрепите установку, прикрепив установочную плиту (37) с помощью шайбы (92), как показано на схеме, закрепите при помощи шестигранника (85) и гайки (92).
2. Прикрепите нижнюю стойку д/штанг (15) к нижней опорной балке (3) с помощью шестигранника (80) и гайки (93). Закрепите установочную плиту 3 (39) с помощью шайбы (90) между гайками и болтами.
3. Установите верхнюю опорную балку вместе с партнером. Прикрутите верхнюю часть рамы с каждой стороны с помощью шестигранника (85), шайбы (91), установочной плиты 1 (37) и шайбы (91) и гайки (94).
4. Верхнее левое отверстие - вставьте патрубок сцепки (22) в отверстие и зафиксируйте трубу с помощью шестигранника (76) и шайбы (90).
5. Установите стойку (21) и закрепите ее с помощью шайбы (90) и шестигранника (76). Используйте олимпийский патрубок штанги (46) и олимпийскую пружинную обойму (40) при необходимости.

ШАГ 2



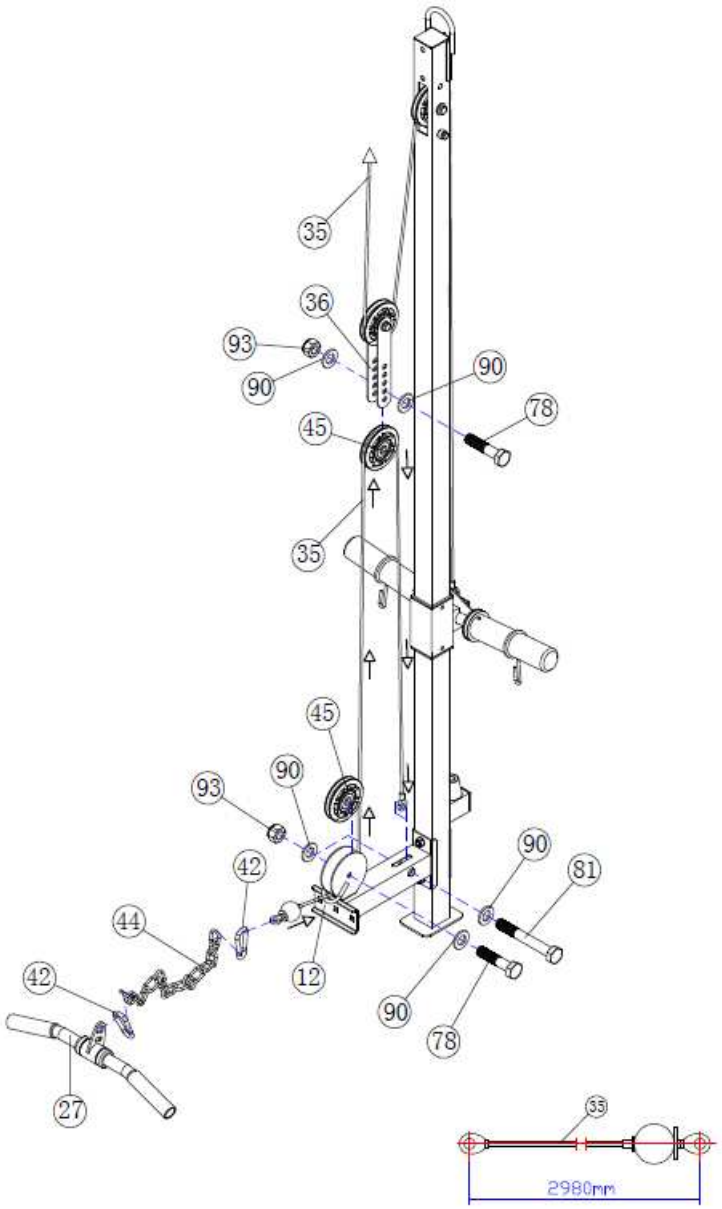
1. Прикрутите соединительную штангу (12) к нижней опорной балке (3) и закрепите с помощью шестигранника (80), шайбы (90), установочной плиты 3 (39), шайбы (90), гайки (93) соответственно.
2. Прикрепите подъемную балку (12) к нижней опорной балке (3) с помощью шестигранника (90), гайки (93) соответственно.
3. Низ: Соедините направляющий вал (13) с соединительной штангой (12). Используйте шестигранник (80), шайбу (90), шайбу (90), гайку (93).
4. Протяните несущую раму (16) через направляющий вал (13) и закрепите с помощью шестигранника (77), шайбы (90), нижнего троса (35), шайбы (90) и гайки (93).
5. Верх: Соедините направляющий вал (13) с подъемной балкой (14). Используйте шестигранник (80), шайбу (90), кронштейн складного верха (19), шайбу (90), гайку (93).

ШАГ 3



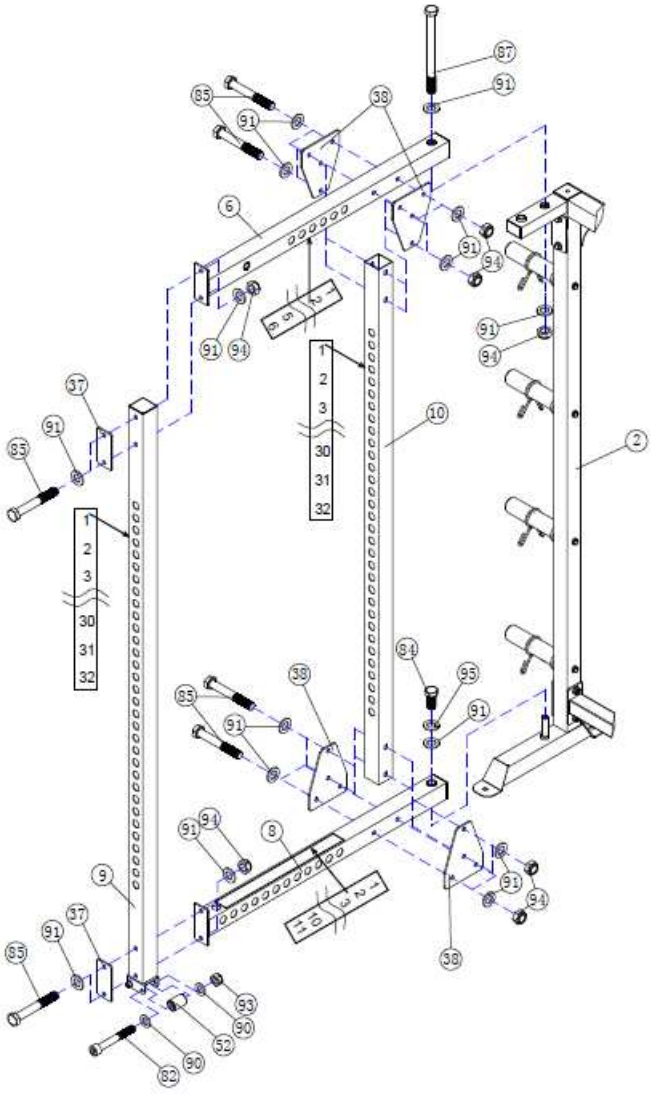
1. Сборка верхнего и среднего подъемного блока: Соедините два подъемный блока (45), используя соединительные пластины блока (36). Вставьте оба троса в установку (35). Используйте шестигранник (78), шайбу (90), шайбу (90), гайку (93) для закрепления обоих подъемных блоков.
2. Установите оба кабеля (35), следуя схеме.
3. Поместите все подъемные блоки (45) и закрепите их с помощью болтов, гаек шайб.
4. Используйте смазочный материал для всех подвижных частей. Проследите, чтобы все блоки и тросы проверялись перед использованием для обеспечения безопасности пользователя.

ШАГ 4



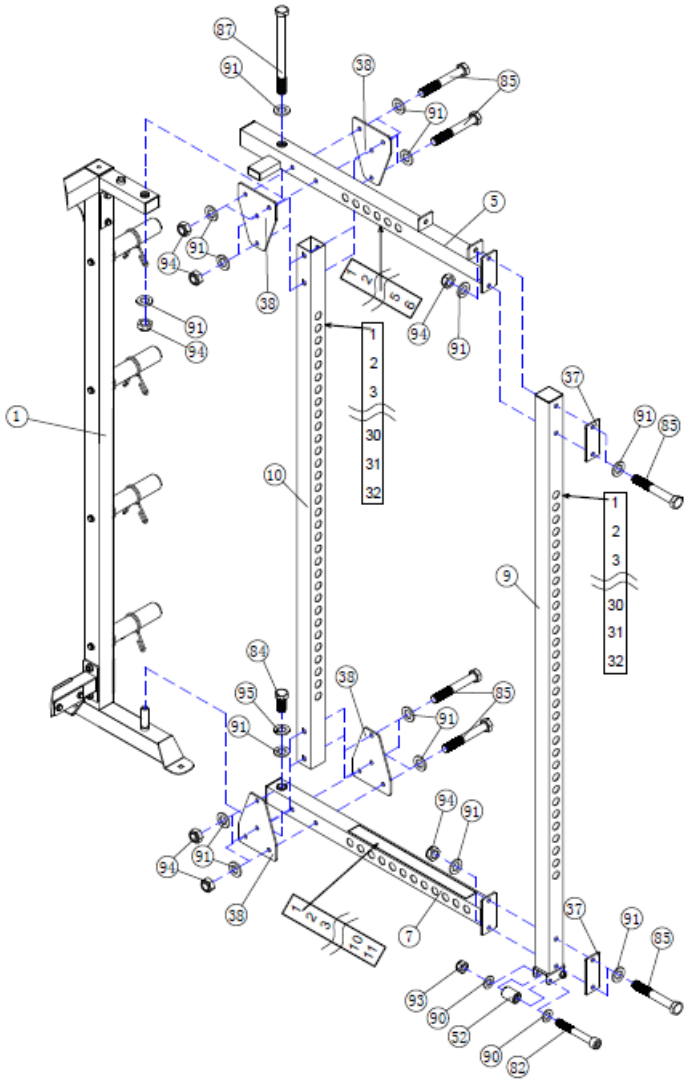
1. Сборка нижнего подъемного блока: Закрепите конец троса (35), вставив плоский край в соединительную штангу (12). Используйте шестигранник (81), шайбу (90), шайбу (90), и гайку (93).
2. Поместите второй конец троса в середину горизонтального круга. Поместите кабель (35) и зафуксируйте его с помощью шестигранника (78), шайбы (90), шайбы (90) и гайки (93).

ШАГ 5



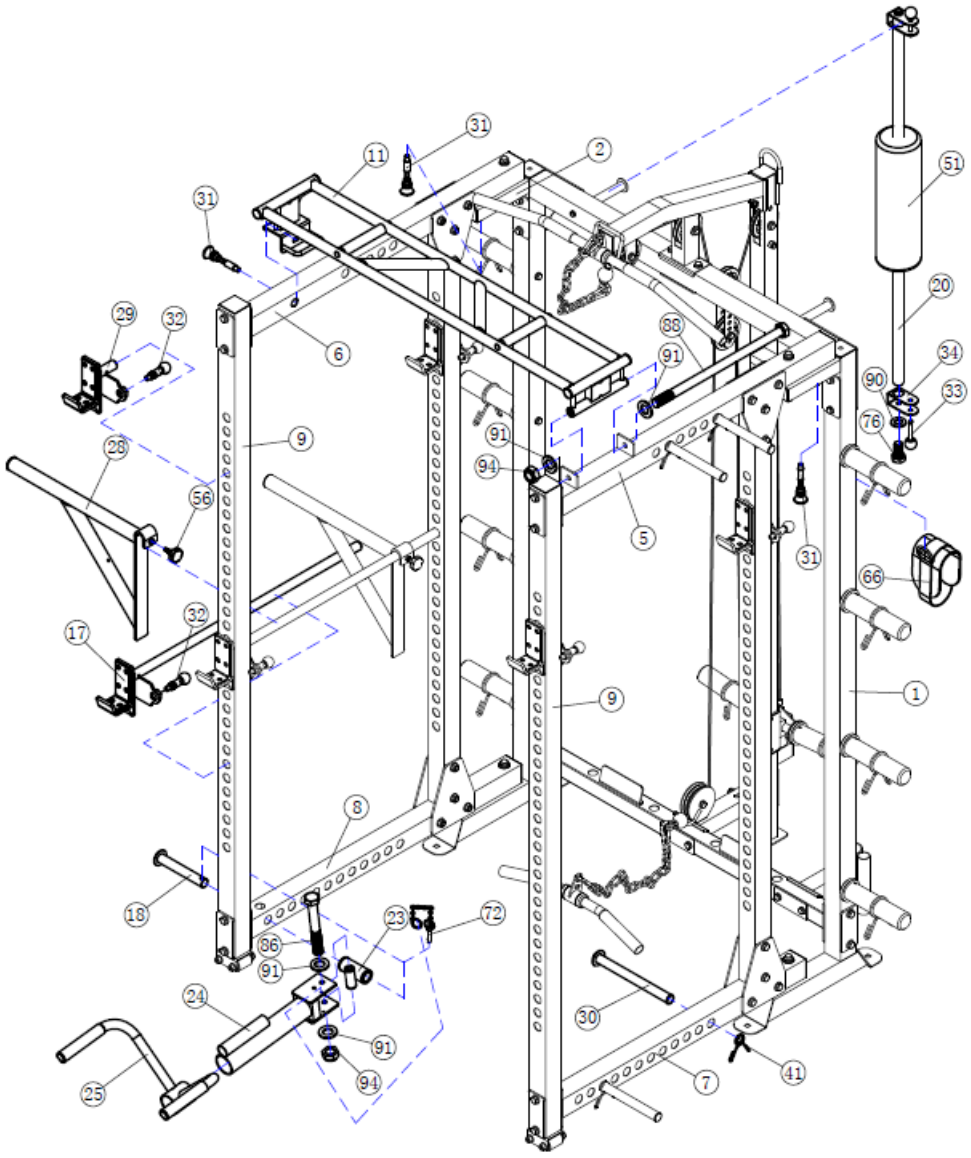
1. Соберите одну сторону блока питания, подключив ее прежде сборки второй. Передняя стойка должна находиться справа и параллельно задней стоки (10). Большие отверстия должны находиться напротив пользователя.
2. Начиная снизу, поместите переднюю и заднюю стойки (9, 10) наверх правой нижней рейки (8). Закрепите их с помощью кронштейнов. Убедитесь, что углы расположены правильно (90 градусов), для правильного расположения остальных частей.
3. Отрегулируйте раму и прикрепите правую верхнюю соединительную балку (6) к оставшимся частям установки. Закрепите с помощью кронштейнов, гаек, болтов.
4. Теперь вы можете подсоединить раму подъемного блока к этой части блока питания.

ШАГ 6



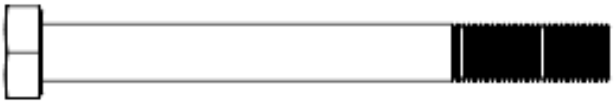
1. Повторите действия схемы 5 для левой стороны.
2. Закрепите все гайки и болты, убедитесь, что все линии не искривлены, углы соответствуют 90 градусам и не налегают друг на друга.
3. Закрепите все пластиковые заглушки.

ШАГ 7



1. Некоторые части могут идти в заводской сборке.
2. Турник устанавливается по желанию.
3. Некоторые детали могут убираться за отсутствием необходимости.
4. При использовании тренажера все незакрепленные предметы должны быть убраны.
5. Все тросы и подъемные блоки должны двигаться плавно.

II

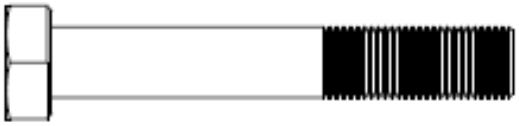


(75) M8*80
Болт (1 шт)

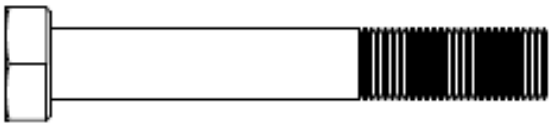
(76) M10*20
Болт (12 шт)

(77) M10*25
Болт (1 шт)

(78) M10*45
Болт (4 шт)

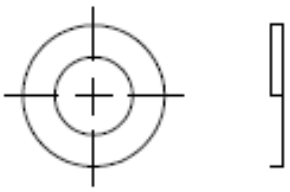


(79) M10*65
Болт (2 шт)

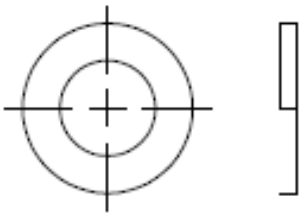


(80) M10*70
Болт (7 шт)

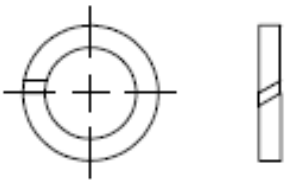
(89) p.6
Шайба (1 шт)



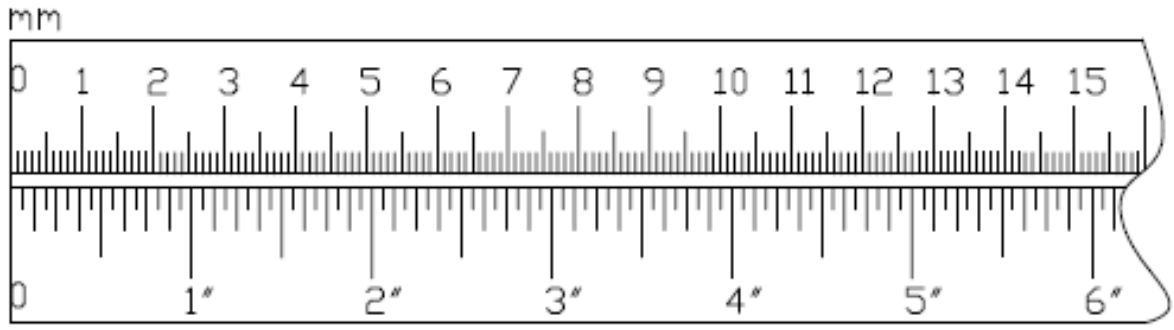
(90) p.10
Шайба (51 шт)

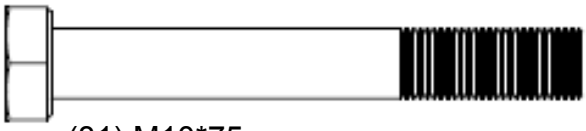


(91) p.12
Шайба 974 шт)



(95) p.12
Эластичное кольцо (2 шт)



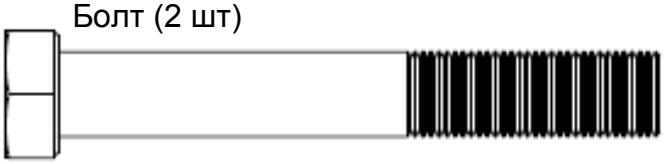


(81) M10*75
Болт (2 шт)

(82) M10*85
Болт с шестигранной головкой (4 шт)

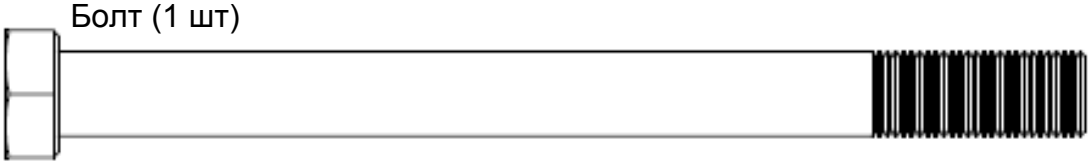
(83) M10*85
Болт (2 шт)

(84) M12*20
Болт (2 шт)



(85) M12*85
Болт (32 шт)

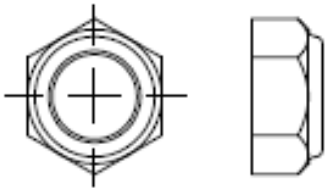
(86) M12*90
Болт (1 шт)



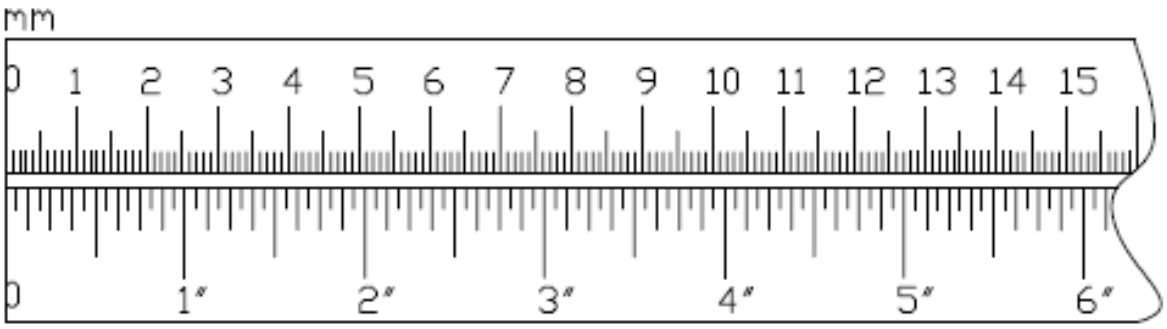
(87) M12*145
Болт (2 шт)

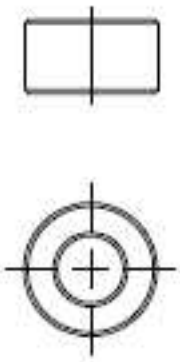
(92) M8
Гайка (1 шт)

(93) M10
Гайка (21 шт)

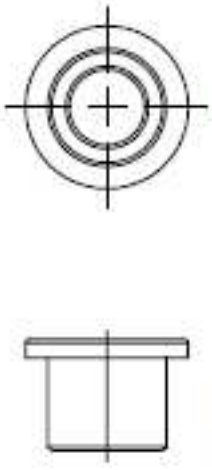


(94) M12
Гайка (36 шт)

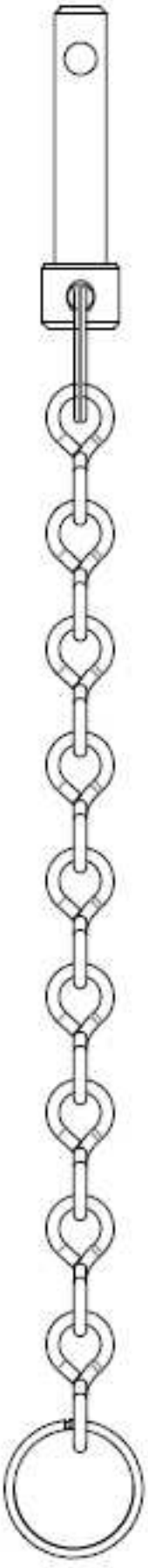




(48) Переходник подъемного блока (2 шт)

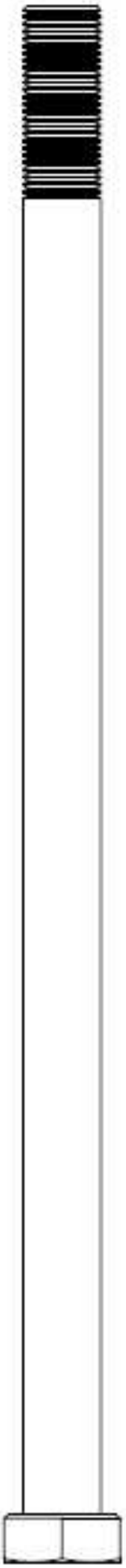


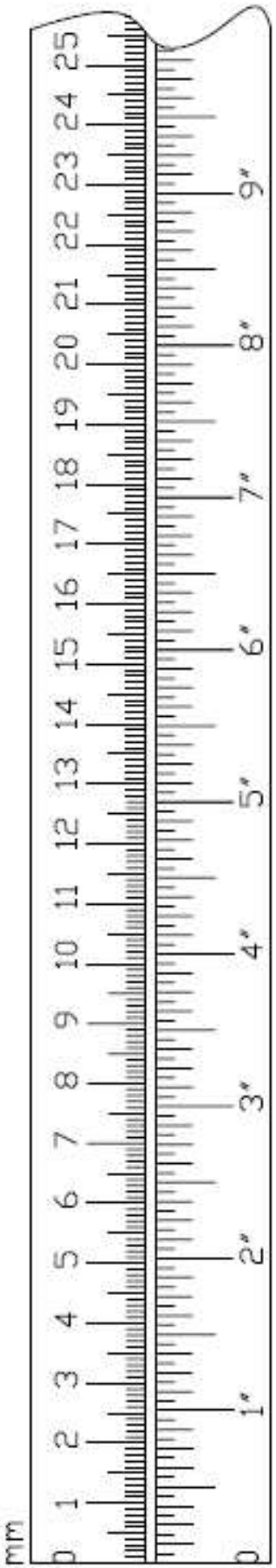
(47) Переходник подъемного блока (4 шт)

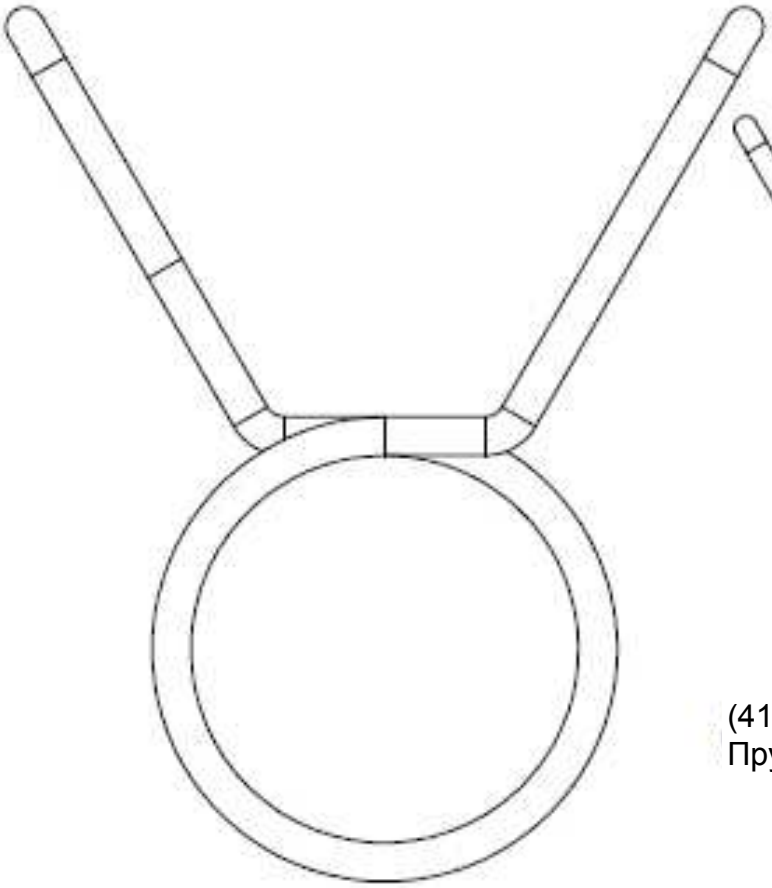


(72) Фиксатор с цепью (1шт)

(88) М12*235 Шестигранник (1шт)

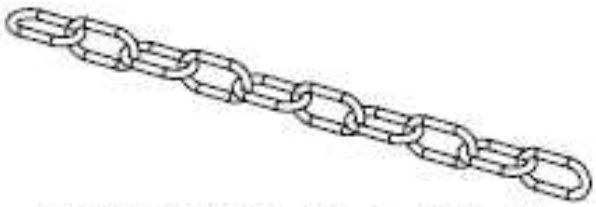




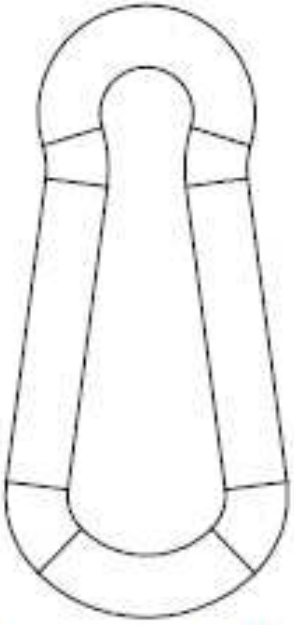


(40) p.49
Пружинная обойма (10 шт)

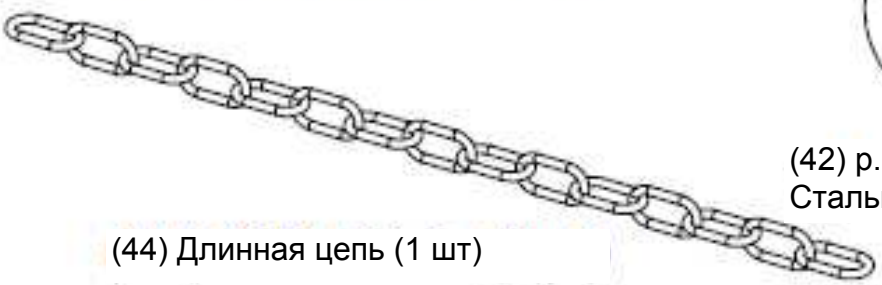
(41) p.24.5
Пружинная обойма (4 шт)



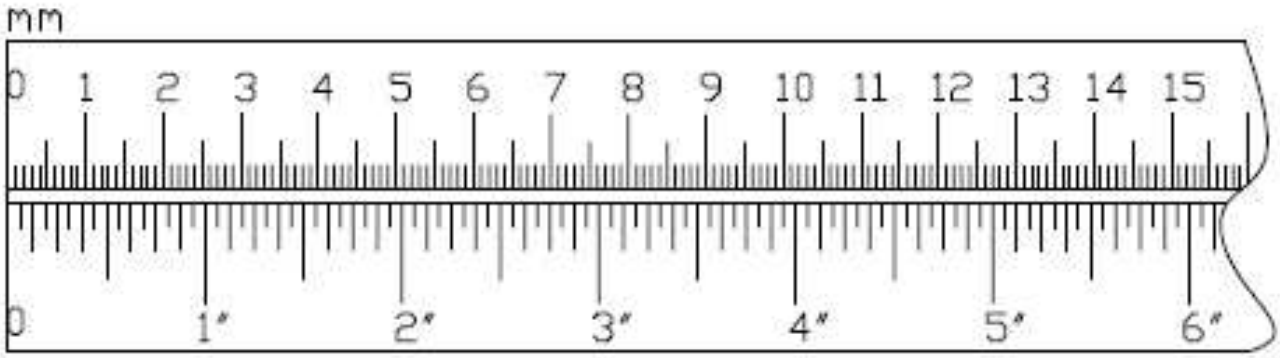
(43) Звеньевая цепь (1 шт)



(42) p.8
Стальной крюк (4 шт)



(44) Длинная цепь (1 шт)



ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ НА РАМУ

1 ГОД ГАРАНТИИ НА ПОДВИЖНЫЕ ЧАСТИ (Такие как кабели и подъемные блоки)

Force USA, надежная компания по производству силового оборудования, была создана как компания по производству силового оборудования для домашнего использования, и теперь является эталоном производства подобного оборудования во всем мире. Представляя на рынке одну из самых качественных гарантий вашего спокойствия, мы уверяем, что каждая часть силового оборудования Force USA собрана вручную, с применением самых современных методов производства. Силовое оборудование компании Force USA находится на пожизненной гарантии, на кабели и подъемные блоки предоставляется гарантия сроком на 1 год. Гарантия принадлежит первому владельцу и не распространяется на последующих. Гарантия Force USA распространяется только на неисправности, вызванные дефектами в структуре, кабелях и подъемных блоках, которые проявились во время корректного пользования. Она не распространяется на неисправности, вызванные некачественной транспортировкой, неправильным использованием или неправильной сборкой. Данная гарантия не распространяется на использование оборудования в коммерческих целях. Замена или ремонт оборудования специалистами Force USA является обязанностью пользователя, покупатель также несет ответственность за оплату транспортных расходов. Force USA не несет ответственности за ущерю, а также за нарушение пунктов гарантии, распространяющейся на силовое оборудование компании Force USA. Force USA оставляет за собой право предоставлять восстановленные детали и/или требовать возврата существующих дефектных деталей для починки.

VorTex производства Force USA - это высококачественная обивка, применяющаяся во всем оборудовании Force USA. Мы используем высококачественный винил с сеткой из армированной нейлоновой нити, которая помогает предотвратить разрывы. Force USA, проверенная компания на рынке силовых тренажеров, была создана для производства силового оборудования для домашнего пользования, и сейчас является эталоном домашнего оборудования во всем мире.