

## **Инструкция**

### **Отжимание на трицепс Matrix Ultra G7-S42**

Полезные ссылки:

[Отжимание на трицепс Matrix Ultra G7-S42 - смотреть на сайте](#)

[Отжимание на трицепс Matrix Ultra G7-S42 - читать отзывы](#)

**MATRIX**

**G7 S42 Отжимание сидя  
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



## **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Покупатель продуктов фирмы MATRIX Fitness Systems несёт единоличную ответственность за то, чтобы инструктировать всех лиц, как являющихся конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о надлежащем использовании оборудования.

Настоятельно рекомендуется, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы перед его использованием о следующем.

## **НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

1. Никакое оборудование не должно использоваться никаким иным образом, кроме того, для которого данное оборудование было сконструировано или предназначено изготовителем. Обязательна к исполнению настоятельная рекомендация, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы о том, что оборудование фирмы MATRIX Fitness Systems должно использоваться надлежащим образом, чтобы избежать телесных повреждений.
2. Оберегайте руки и ноги всё время от соприкосновения с движущимися частями, чтобы избежать телесных повреждений.

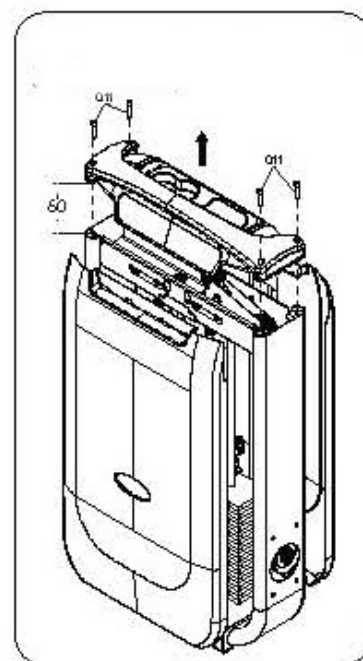
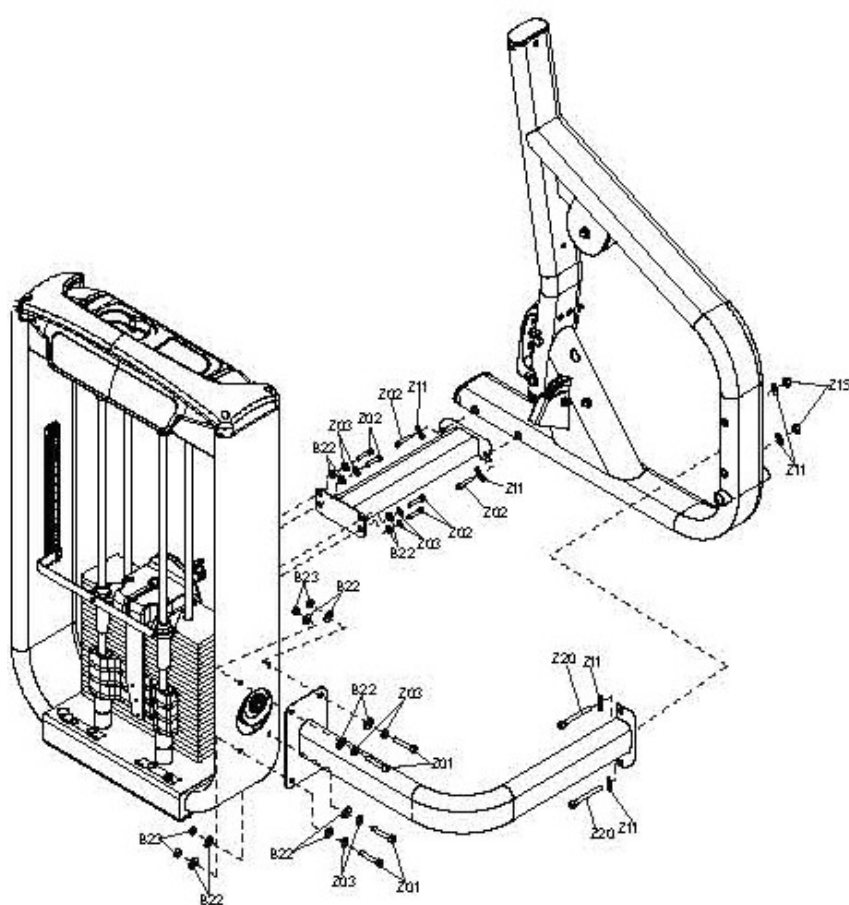
## **ПРОВЕРКА НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЁННЫХ ЧАСТЕЙ**

1. Не используйте никакое оборудование, которое повреждено и/или имеет изношенные или сломанные части. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером фирмы MATRIX Fitness Systems, действующим в Вашей стране.
2. **МАРКИРОВОЧНЫЕ НАКЛЕЙКИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ.** Не удаляйте маркировочные наклейки ни по какой причине. Они содержат важную информацию. Если они не читаются или отсутствуют, свяжитесь для их замены со своим дилером фирмы MATRIX Fitness Systems.
3. **УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ.** Всё оборудование должно быть прикреплено к полу, чтобы обеспечить его устойчивость и устранить раскачивание или опрокидывание. Эту работу, где применимо, должен выполнять лицензированный подрядчик.
4. **ПОЛНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ.** Профилактическое техническое обслуживание является ключом к стабильной работе оборудования, а также к сведению Вашей ответственности к минимуму. Оборудование нуждается в техническом осмотре через регулярные интервалы времени.

Обеспечивайте, чтобы лицо (лица) производящее регулировку или выполняющее работы по техническому обслуживанию или ремонту любого вида, имело соответствующую квалификацию, и было допущено к выполнению таких работ. Дилеры фирмы MATRIX Fitness Systems по требованию предоставят услуги и обучение техническому обслуживанию на нашем корпоративном оборудовании.

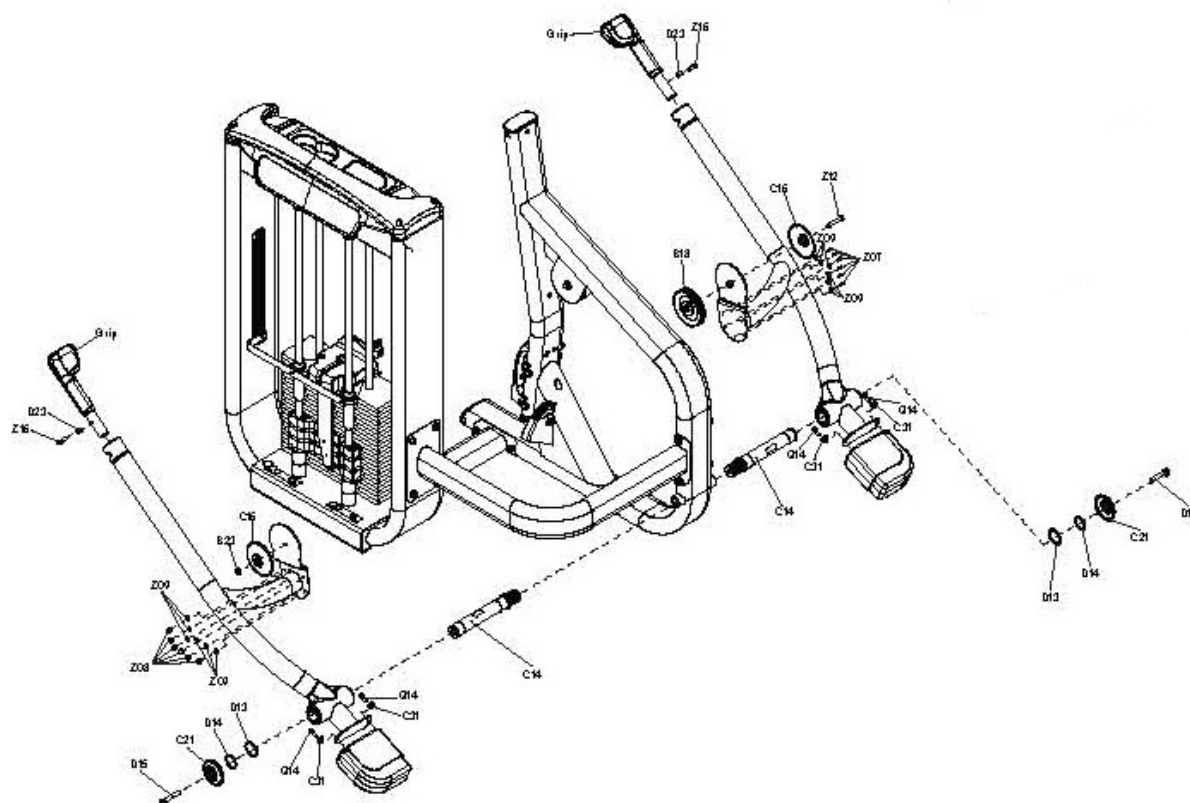
## ШАГ 1 СОЕДИНЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Кол-во
B22	Плоская шайба M10	12
B23	Гайка M10	4
Z01	Винт M10*75L	4
Z02	Винт M10*25L	6
Z03	Пружинная шайба M10	8
Z11	Дугообразная шайба	6
Z15	Гайка M10	2
Z20	Винт M10*135L	2



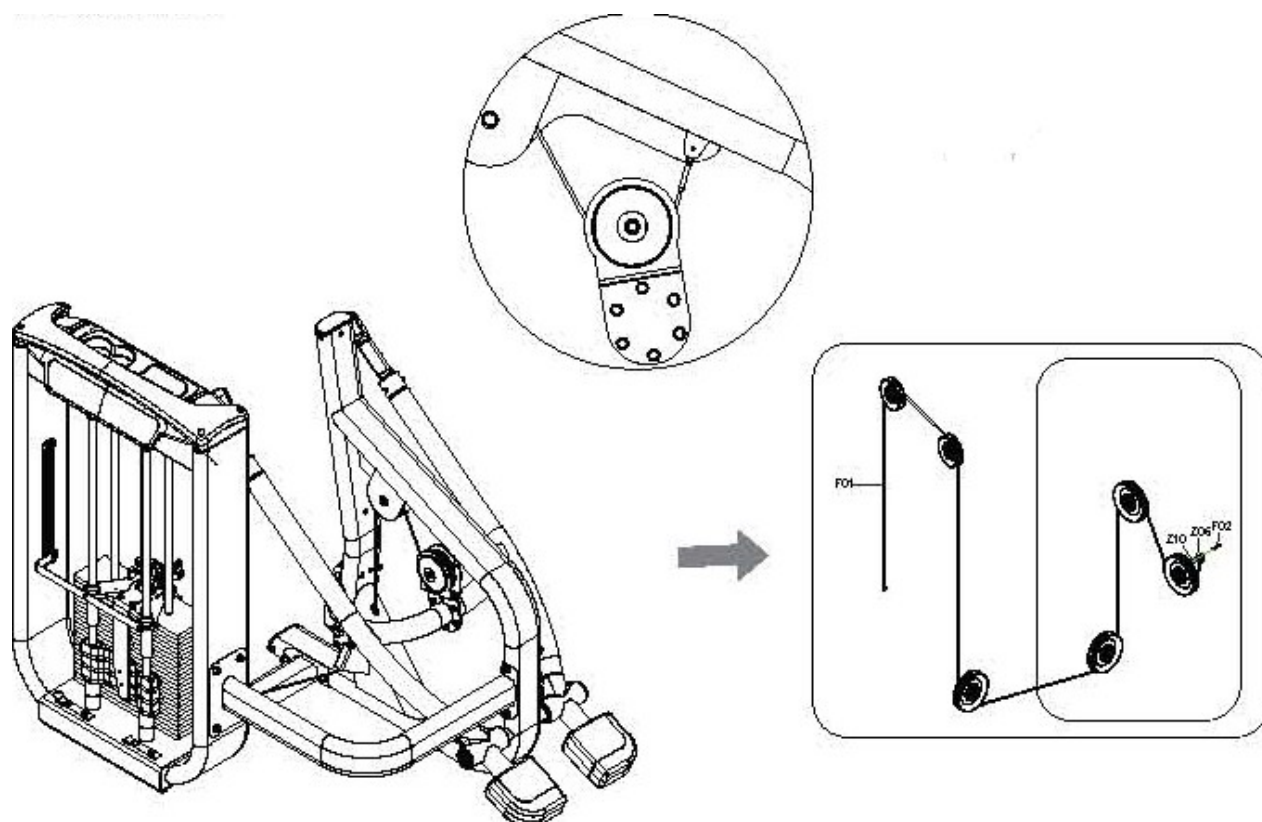
## ШАГ 2 СОЕДИНЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Кол-во
B18	Фиксатор	1
C16	Крышка фиксатора	2
Z16	Винт М8*25L	2
C31	Плоская шайба М8	4
D23	Втулка	2
Q14	Винт М8*20L	4
Z07	Винт М6*15L	6
Z08	Гайка М6	6
Z09	Плоская шайба М6	12
Z12	Винт М10*65L	1
B23	Гака М10	1
C14	Ось	2
D15	Винт М10*15L	2
C21	Крышка фиксатора	2
D14	Прокладка	2
D13	Шайба	2



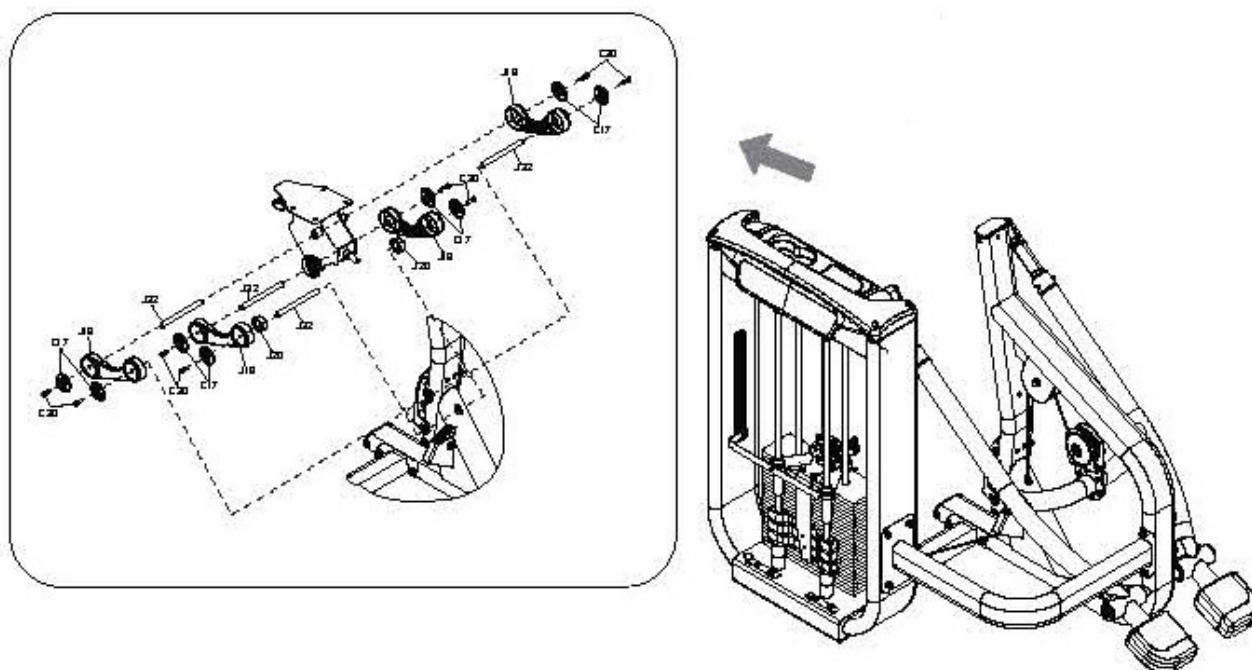
## ШАГ 3 КРЕПЛЕНИЕ КАБЕЛЯ

№	Описание	Кол-во
F01	Кабель	1
F02	Фиксатор	1
Z10	Клипса	1
Z06	Плоская шайба	1



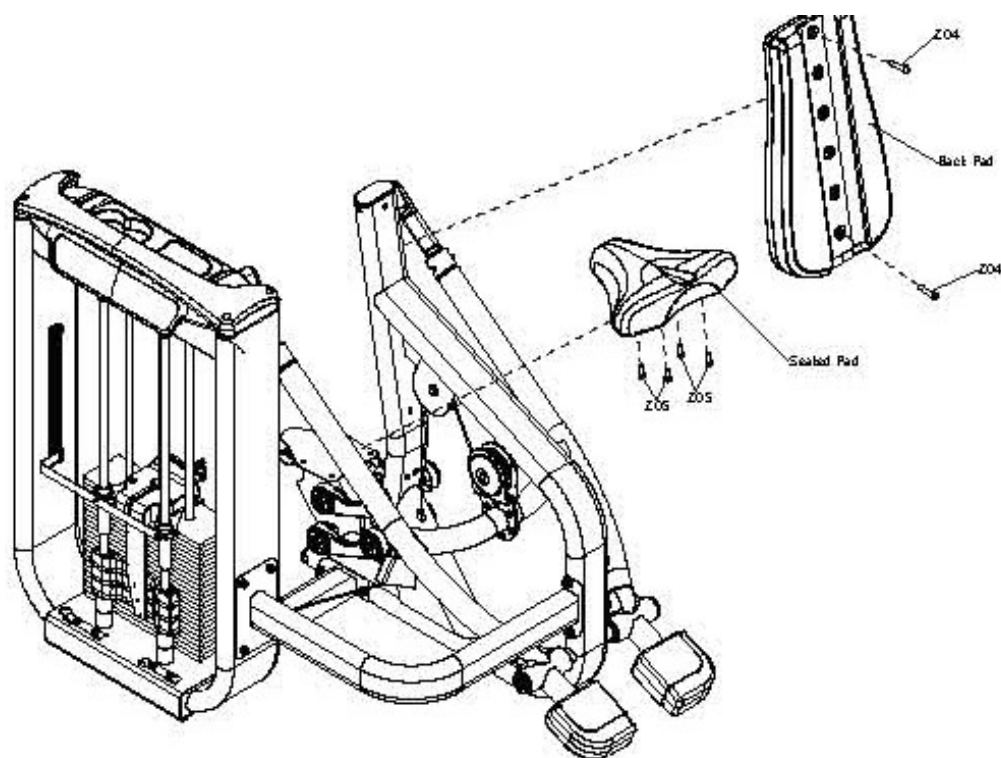
## ШАГ 4

№	Описание	Кол-во
C17	Крышка фиксатора	8
C30	Винт М8*25L	8
J18	Крепеж	4
J20	Пружина	2
J32	Вал	4



## ШАГ 5 КРЕПЛЕНИЕ МЯГКОЙ ОПОРЫ

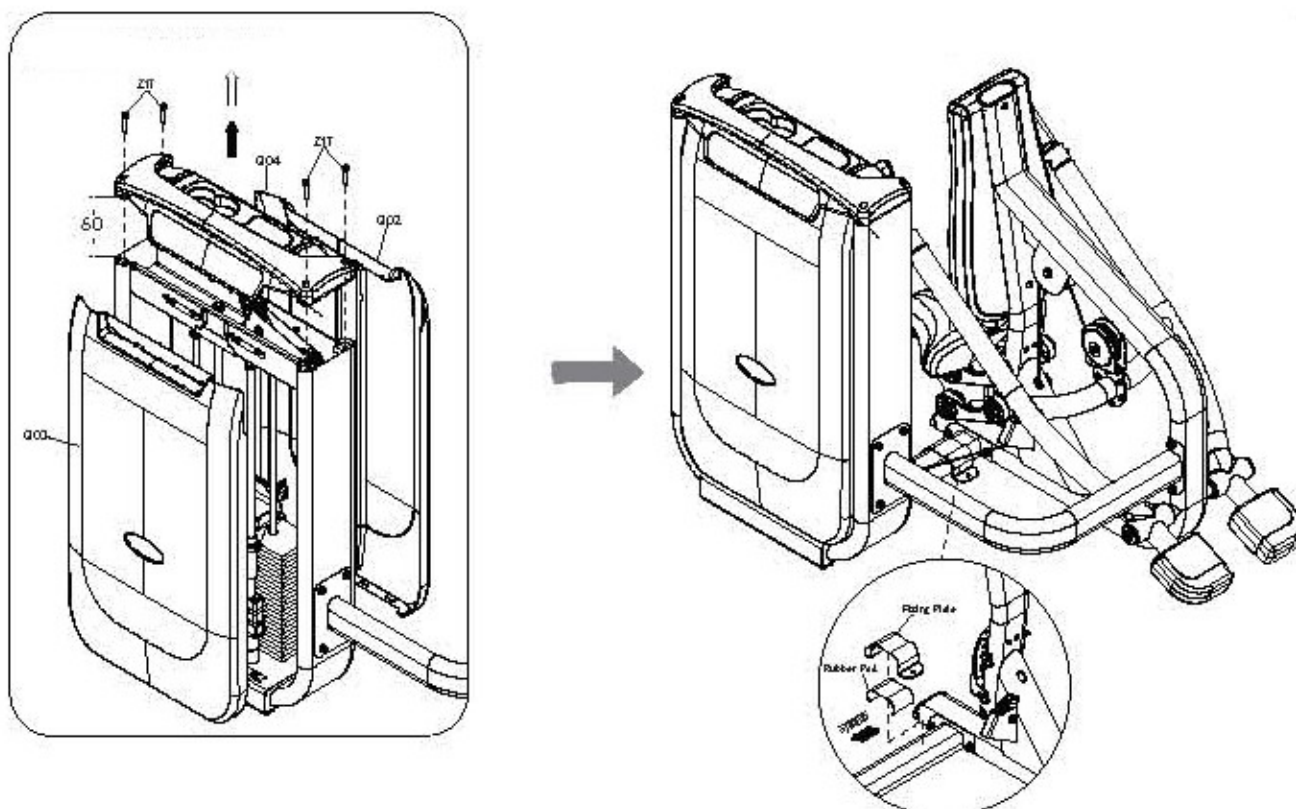
№	Описание	Кол-во
Z04	Винт M10*75L	2
Z05	Винт M10*20L	4





## ШАГ 6 КРЕПЛЕНИЕ КОЖУХА

№	Описание	Кол-во
Q02	Передний кожух (правый)	1
Q03	Задний кожух	1
Q04	Передний кожух (левый)	1
Z17	Винт M8*60L	4



<b>ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ</b> <b>G7 S42 Отжимание сидя</b>	
Тип	грузоблочный
Упражнения	мышцы трицепса и плеч
Рычаги	синхронизированные
Направляющие	хромированные
Рукоятки	Action Specific Grips™ повышенной комфортности
Нагрузка	весовые плиты 4.5 кг.
Сидение	эргономичное контурное ErgoForm™
Регулировка положения сидения	с пружинной системой возврата
Электроника	двухэкранный LCD дисплей активности пользователя
Размер тренажера в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	155*108*130 см.
Вес стека	109 кг.
Вес нетто	195 кг.
Макс. вес пользователя	136 кг.
Гарантия	5 лет

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования Johnson Tech. [johnson-matrix.ru](http://johnson-matrix.ru)

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

**ВНИМАНИЕ!**  
**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**



Посмотреть товар на сайте: [Отжимание сидя G7-S42](#)