

Инструкция

Многофункциональная силовая станция Apex Force G09

Полезные ссылки:

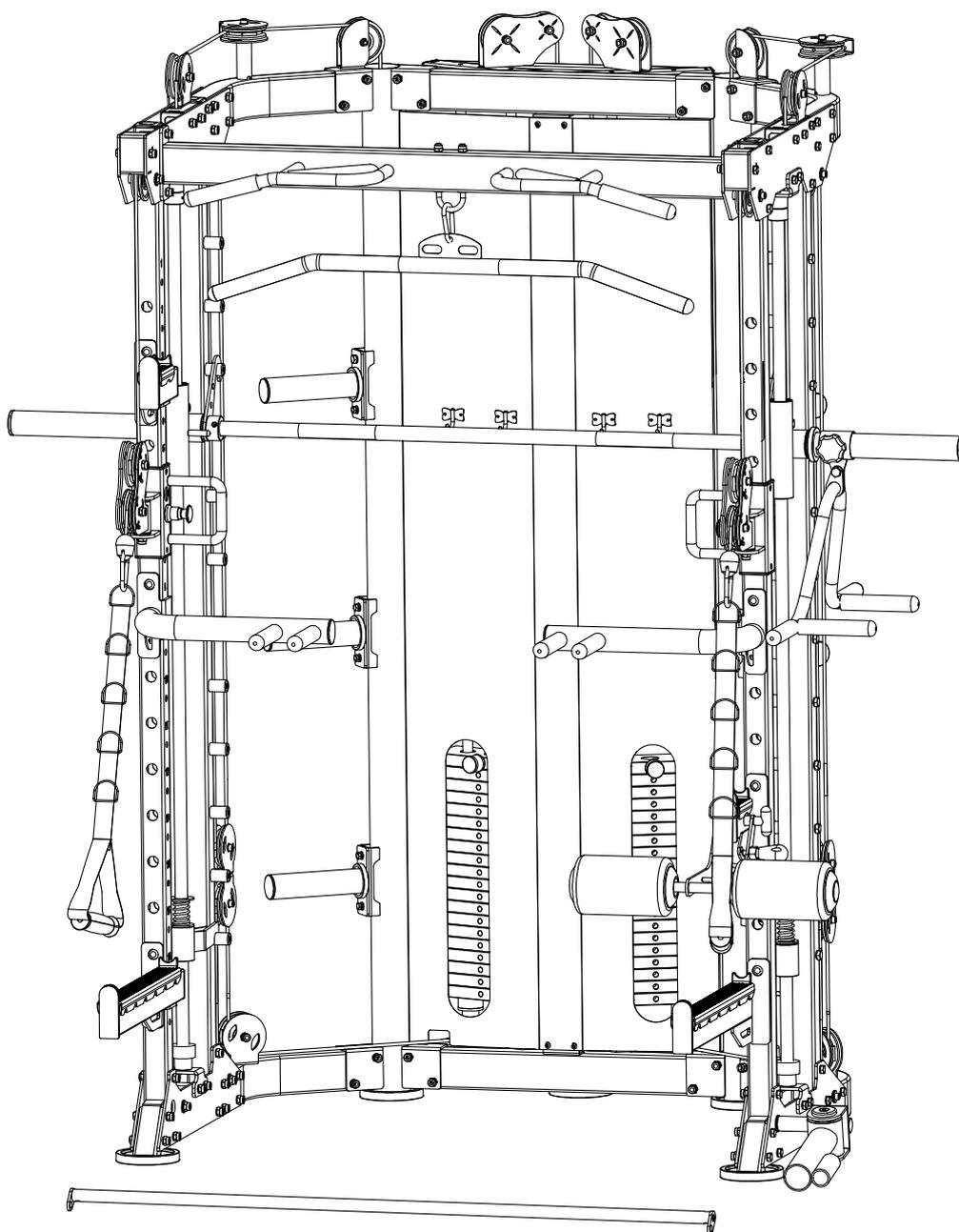
[Многофункциональная силовая станция Apex Force G09 - смотреть на сайте](#)

[Многофункциональная силовая станция Apex Force G09 - читать отзывы](#)

APEX FORCE G09

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

APEX **FITNESS**



Содержание

Список запасных частей	3
Список запасных частей	4
Список запасных частей	5
Сборка (1)	6–7
Сборка (2)	8–10
Сборка (3)	11–12
Сборка (4)	13–14
Сборка (5)	15–16
Сборка (6)	17–18
Сборка (7)	19–20
Сборка (8)	21–22
Сборка (9)	23–24
Сборка (10)	25–26

Руководство по эксплуатации APEX FORCE G09

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Тяжелые упражнения, которые обычно делают на этом тренажере, не должны выполняться без предварительной консультации с врачом. Никаких конкретных претензий по состоянию здоровья не предъявляется и не подразумевается, поскольку они относятся к оборудованию. Измерения, выполненные с помощью оборудования, считаются точными, но следует полагаться только на измерения вашего врача.

ВАЖНО:

Внимательно прочитайте все инструкции перед использованием этого продукта. Сохраните данное руководство пользователя продукта.

Список запасных частей

№.	Название	Размер	Кол-во
1	Соединительная трубка		1
2	Вертикальная левая рамка		1
3	Вертикальная правая рамка		1
4	Согнутая левая трубка		1
5	Согнутая правая трубка		1
6	Верхняя соединительная трубка		1
7	Верхняя согнутая правая трубка		1
8	Верхняя согнутая левая трубка		1
9	Шестигранный болт	M10x75	54
10	Стопорная гайка	M10	80
11	Шайба	Φ10	176
11	Шайба	Φ10	1
12	Турник		4
13	Верхняя пластина		1
14	Правая трубка рамки шкива		1
15	Левая трубка рамки шкива		2
16	Вертикальная трубка		1
17	Трубка с отверстием справа		1
18	Трубка с отверстием слева		4
19	Нижняя пластина		1
20	Скользящая правая трубка		1
21	Скользящая левая трубка		2
22	Ножка		2
23	Концевая трубка		14
24	Шестигранный болт	M10x80	2
26	Верхнее основание		2
27	направляющий стержень	φ 25*1798	2
28	Стопорная втулка		2
29	Скользящая втулка		2
30	Резиновая прокладка с конавкой	Φ60xΦ26x45	2
31	Правый предохранительный крючок		1
32	Левый предохранительный крючок		1
33	Шестигранный болт	M10x90	8
34	Установочный винт с гнездом	M6x10	2
35	Торцевая крышка		2

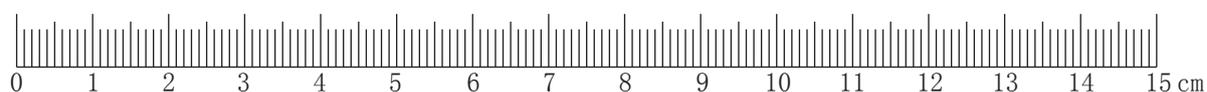
Список запасных частей

№.	Название	Размер	Кол-во
36	Контрольное кольцо		2
37	Труба	Ф	2
38	винт с головкой	M12x40	2
39	Пружинная шайба	Ф12	2
40	Шайба	Ф12	2
41	Штанга		1
42	Внутренняя трубка	Ф	2
43	Резиновая прокладка	Ф60xФ26x25	2
44	Резиновая прокладка	Ф60xФ26x42	4
45	Направляющий стержень	Ф20x1940	4
46	Укрепленная плита		4
47	Весовой штабель		2
48	Шестигранный болт	M8 x100	4
49	Трос	Ф5x2730mm	2
50	Шкив	Ф90	20
51	Шкивная пластина		4
52	Шестигранный болт	M10x45	14
53	Шестигранный болт	M10x50	4
54	Шестигранный болт	M10x25	7
55	Грузик		2
56	Трос	Ф5x4260mm	2
57	Рама шкива формы "-"		2
58	Распорная втулка шкива	Ф	16
59	Шкив	Ф60	6
60	Трос		2
61	Держатель пластины для штанги		6
62	Соединительный ремень		1
63	Левый щит		1
64	Правый щит		1
65	Шестигранный болт	M6x16	10
66	Шайба	Ф6	10
67	Крюк		4
68	стопорная гайка	M4x12	8
69	Болт со шпцом формы - "+"	M4	8
70	Шестигранный болт	M8x30	14

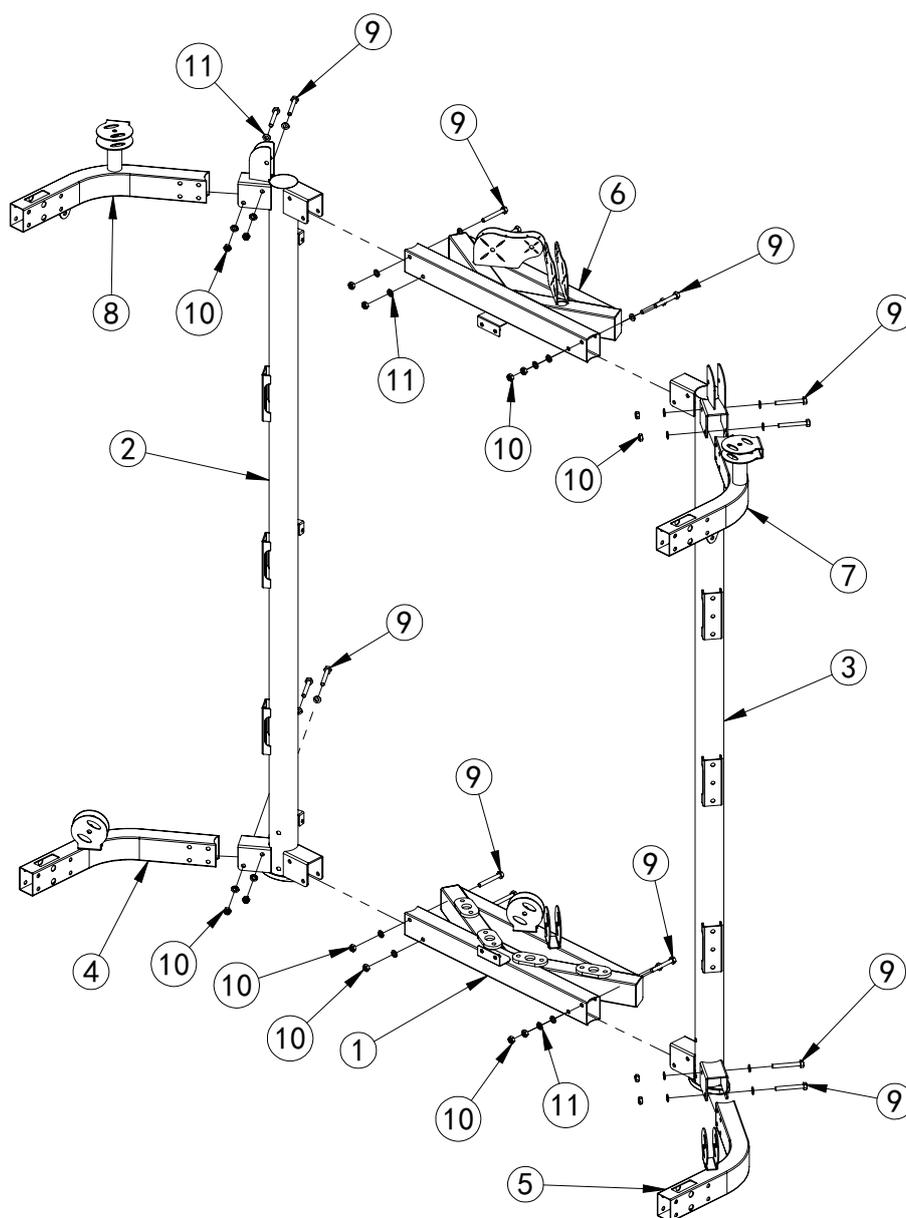
Список запасных вещей

71	Шайба	Ф8	12
72	Основа тренажёра		1
73	Втулка		2
74	Держатель штанги		1
75	Большая шайба	Ф25x10x2.0	1
76	Шестигранный болт	M10x90	2
77	Левая панель для отжиманий		1
78	Правая панель для отжиманий		1
79	Правый держатель штанги		1
80	Левый держатель штанги		1
81	Левый короткий держатель для штанги		1
82	Правый короткий держатель штанги		1
83	Длинная планка		1
84	Турник		1
85	Ручной ремень		2
86	Тягово-подъемное устройство		1
87	Т-образный штифт	Ф10x100	1
88	Трубка для поднятия ног		1
89	Хомут для зажима штанги		2
90	Стержень для переключения		2
91	Грузовой штифт		2

Линейка для измерения длины деталей

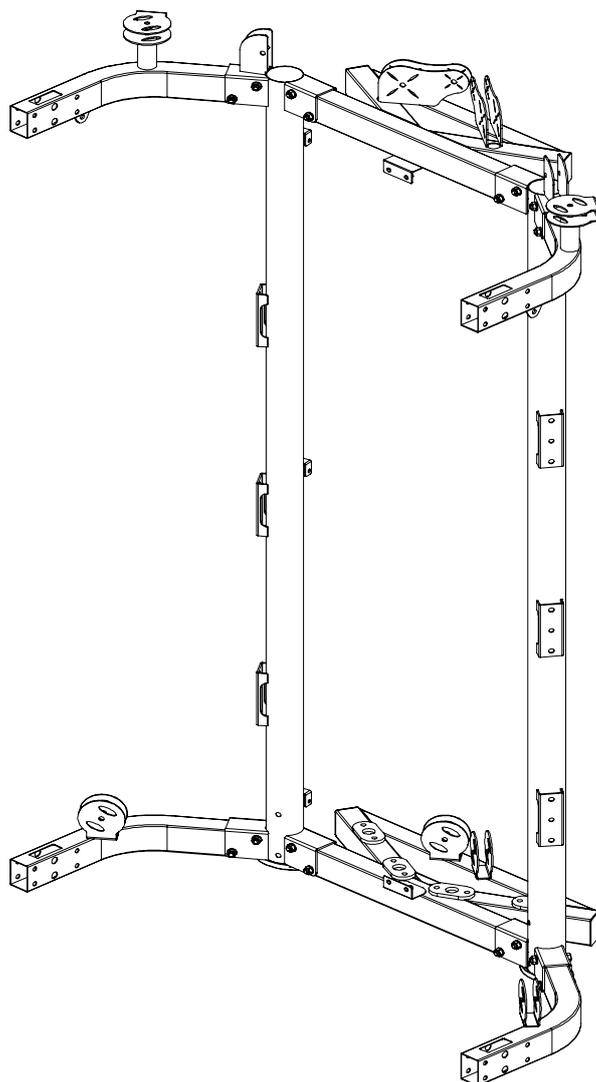


(1) Этап сборки, наглядный чертеж



№.	Описание	Размеры	Кол-во
1	Соединительная трубка		1
2	Верхняя левая рамка		1
3	Верхняя правая рамка		1
4	Согнутая левая трубка		1
5	Согнутая правая трубка		1
6	Верхняя соединительная трубка		1
7	Верхняя правая согнутая трубка		1
8	Верхняя левая согнутая трубка		1
9	Шестигранник	M10x75	16
10	Стопорная гайка	M10	16
11	Шайба	Φ10	32

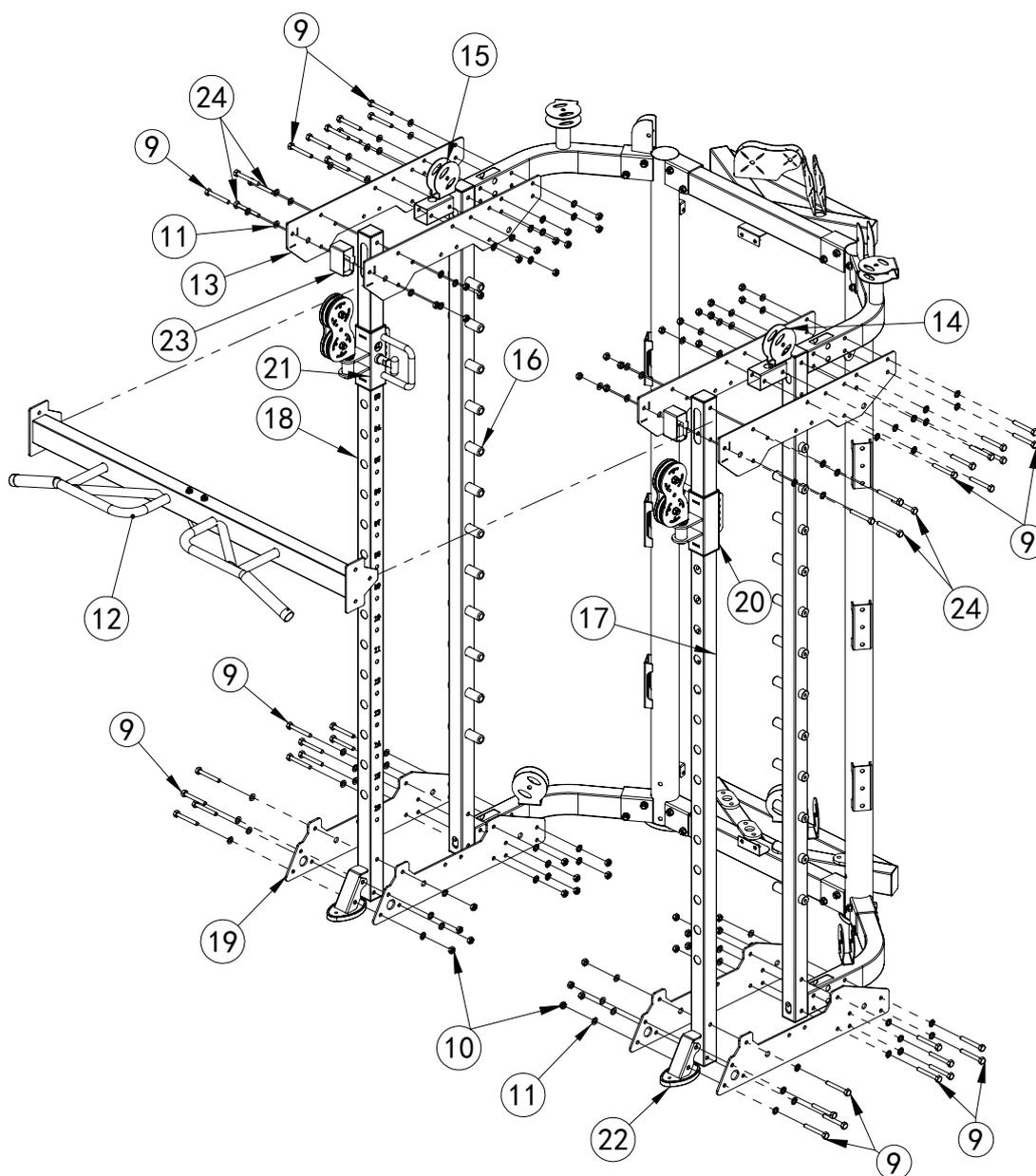
(1) этап сборки, чертеж



(1) этап сборки, инструкция по сборке

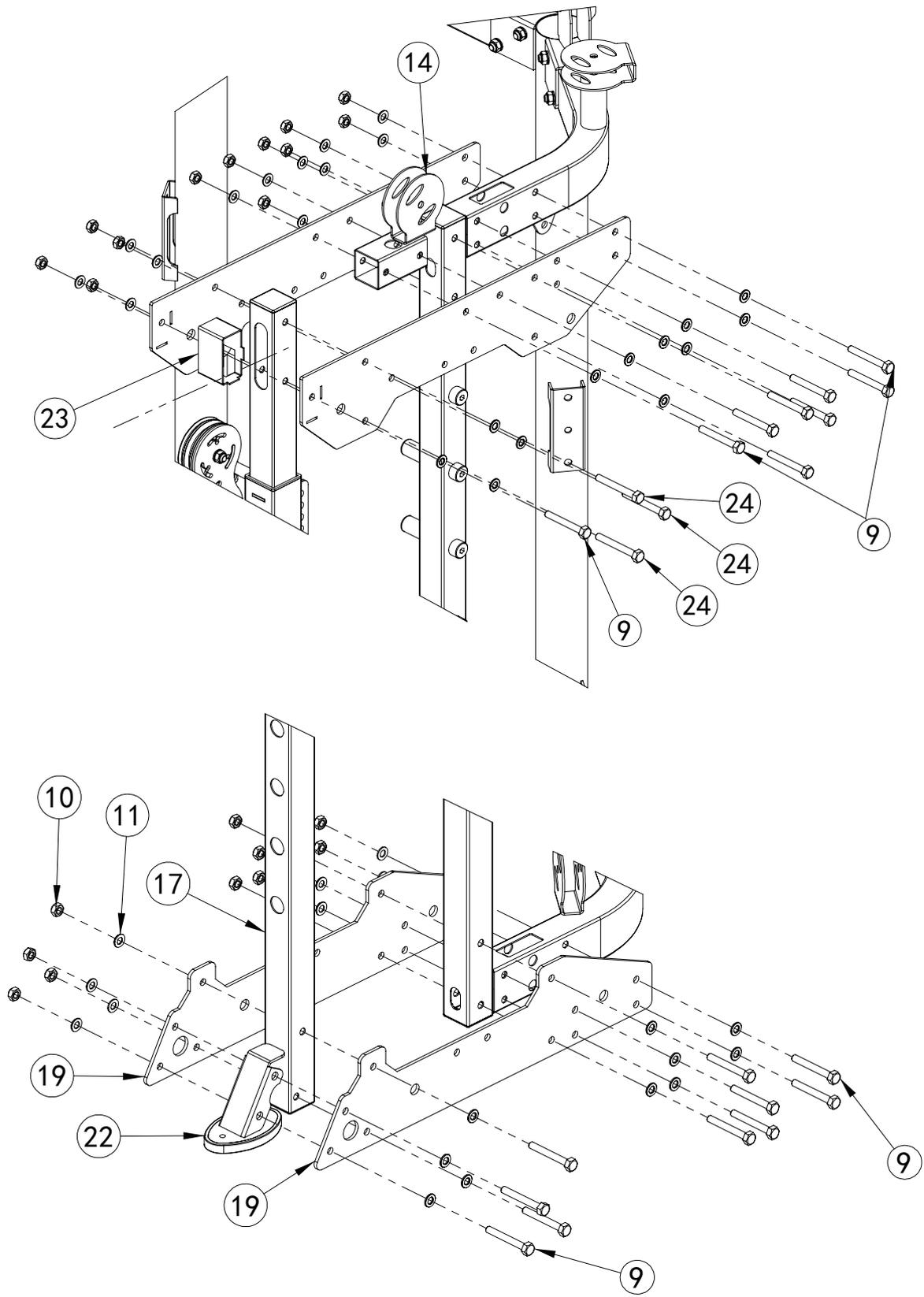
- | | |
|---|---|
| 1 | Закрепите левую согнутую трубку-4 на вертикальной левой рамке-2 с помощью шестигранника М10х75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10. |
| 2 | Закрепите правую согнутую трубку-5 креплением на вертикальной правой раме-3 с помощью шестигранника М10х75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10. |
| 3 | Закрепите соединительную трубку-1 с помощью согнутой левой трубки-4, согнутой правой трубки-5 с помощью шестигранника М10х75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10 |
| 4 | Закрепите верхнюю соединительную трубку-6 на вертикальной раме с помощью шестигранного болта М10х75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10 |
| 5 | Закрепите верхнюю левую согнутую трубку-8 на вертикальной левой раме-2 с помощью шестигранного болта М10х75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10 |
| 6 | Закрепите верхнюю правую согнутую трубку-7 на вертикальной правой раме-3 с помощью шестигранного болта М10х75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10 |

(2) этап сборки, наглядный чертёж

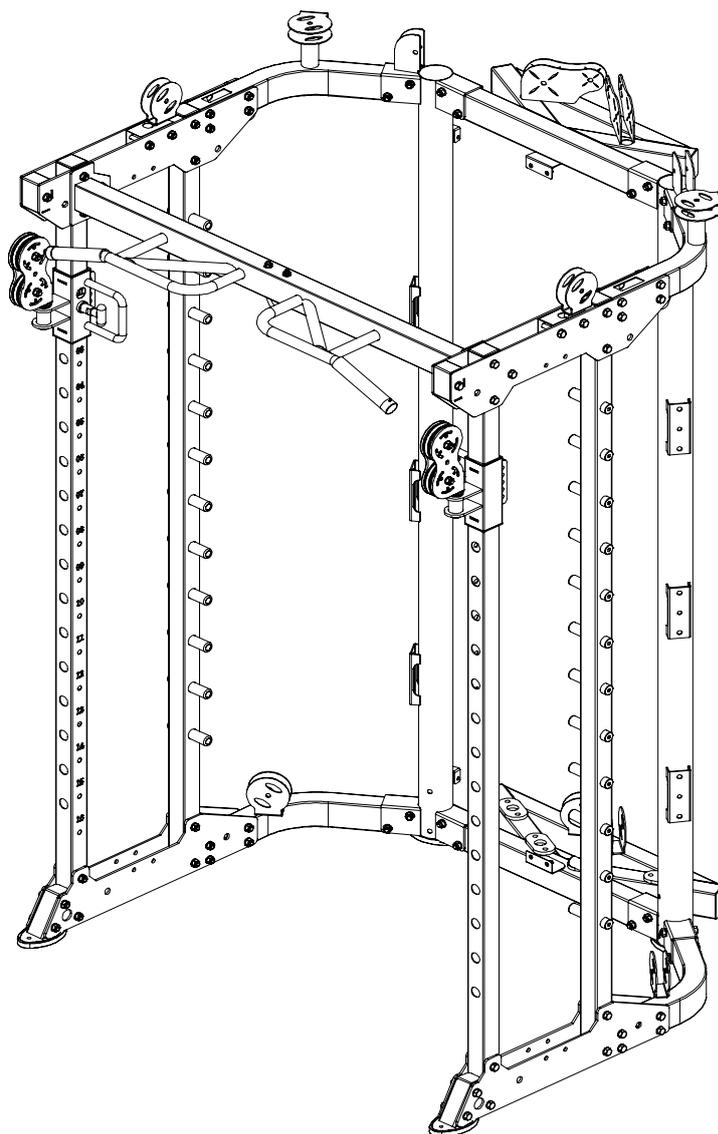


No.	Описание	Размер	Кол-во	No.	Описание	Размер	Кол-во
9	Шестигранник	M10x75	38	17	Трубка с отверстием справа		1
10	Стопорная гайка	M10	44	18	Трубка с отверстием слева		1
11	Шайба	Φ10	88	19	Нижняя пластина		4
12	Турник		1	20	Скользящая правая трубка		1
13	Верхняя пластина		4	21	Скользящая левая трубка		1
14	Правая трубка рамки шкива		1	22	Ножка		2
15	Левая трубка рамки шкива		1	23	Концевая трубка		2
16	Вертикальная трубка		2	24	Шестигранник	M10x80	6

(2) этап сборки, Приблизженный вид



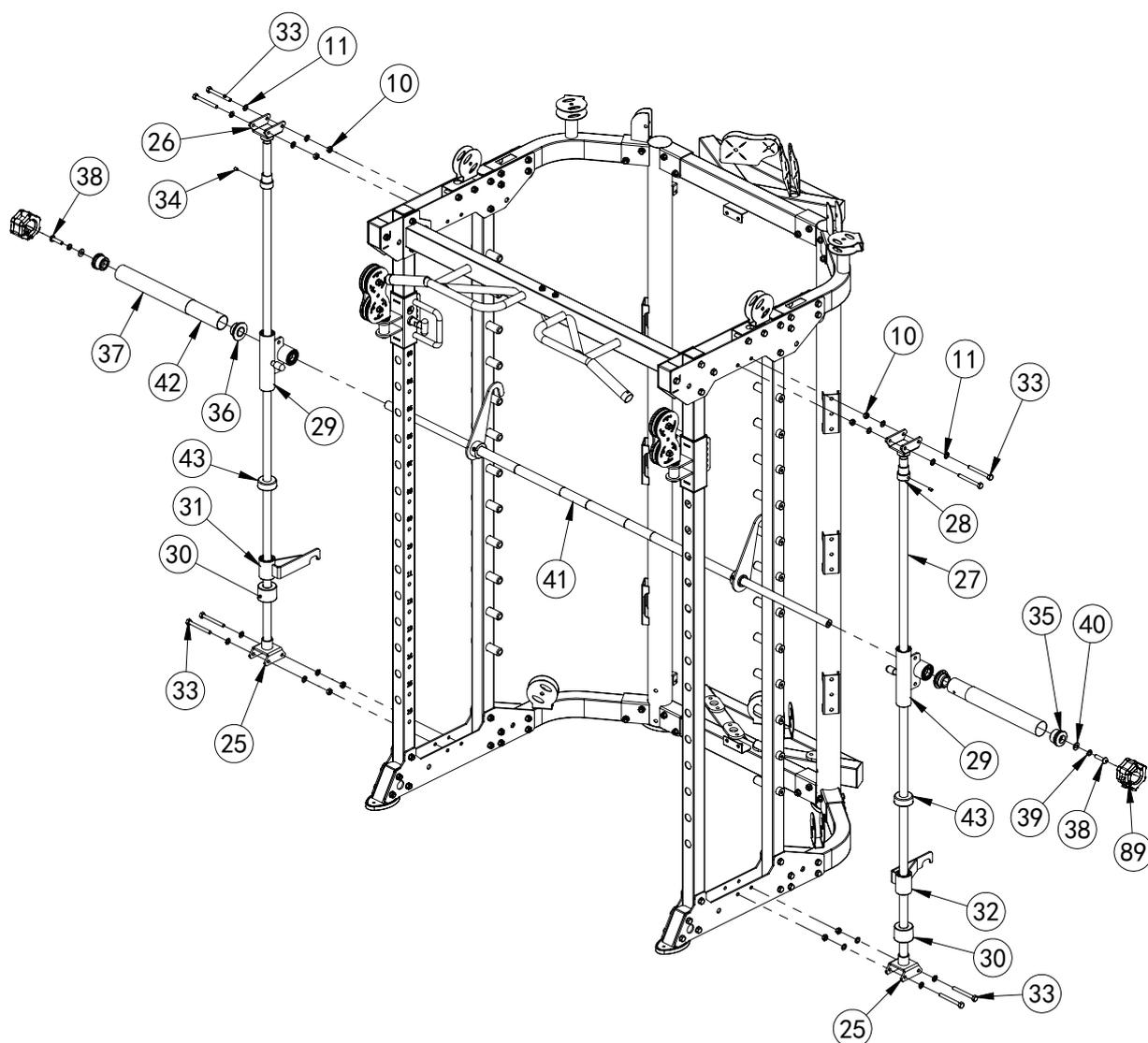
(2) этап сборки, чертеж



(2) этап сборки, инструкция по сборке

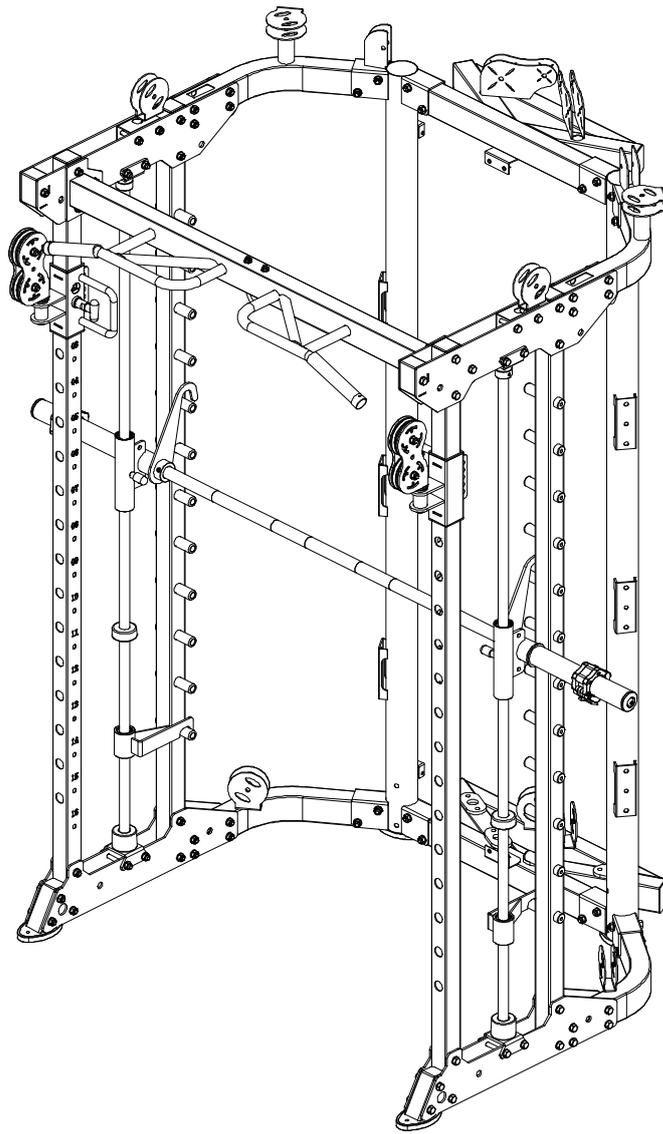
- | | |
|---|--|
| 1 | Закрепите скользящую левую трубку-21 на трубке с отверстием слева-18 |
| 2 | Закрепите скользящую трубку прямо на трубке с отверстием справа-17 |
| 3 | Закрепите вертикальную трубку-16 и трубку с отверстием слева-18 на этапе сборки-1 с помощью шестигранного болта M10x75-9, шайбы Ф10-11, стопорной гайки M10-10, верхней пластины-13 и нижней пластины-19 |
| 4 | Закрепите правую трубку рамки шкива-14 и левую трубку рамки шкива-15, закрепив на верхней пластине-13 с помощью шестигранного болта M10x75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки M10-10 |
| 5 | Закрепите концевую трубку-23 на верхней пластине-13 с помощью шестигранного болта M10x75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки M10-10 |
| 6 | Закрепите ножку-22 на нижней пластине-19 с помощью шестигранного болта M10x75-9, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки M10-10 |
| 7 | Закрепите турник-12 на верхней пластине-13 с помощью шестигранного болта M10x80-24, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки M10-10 |

(2) этап сборки, наглядный чертеж



No.	Описание	Размер	Кол-во	No.	Описание	Размер	Кол-во
10	Стопорная гайка	M10	8	34	Установочный винт с гнездом	M6x10	2
11	Шайба	Φ10	16	35	Торцевая крышка		2
25	Нижнее основание		2	36	Контрольное кольцо		2
26	Верхнее основание		2	37	Труба	Φ50x310xT0.5	2
27	направляющий стержень	Φ25x1850	2	38	винт с головкой	M12x40	2
28	Стопорная втулка		2	39	Пружинная шайба	Φ12	2
29	Скользящая втулка		2	40	Шайба	Φ12	2
30	Резиновая прокладка с конавкой	Φ60xΦ26x45	2	41	Штанга		1
31	Правый предохранительный крючок		1	42	Внутренняя трубка	Φ48x298x2.5T	2
32	Левый предохранительный крючок		1	43	Резиновая прокладка	Φ60xΦ26x25	2
33	Шестигранник	M10x90	8	89	Хомут для зажима штанги		2

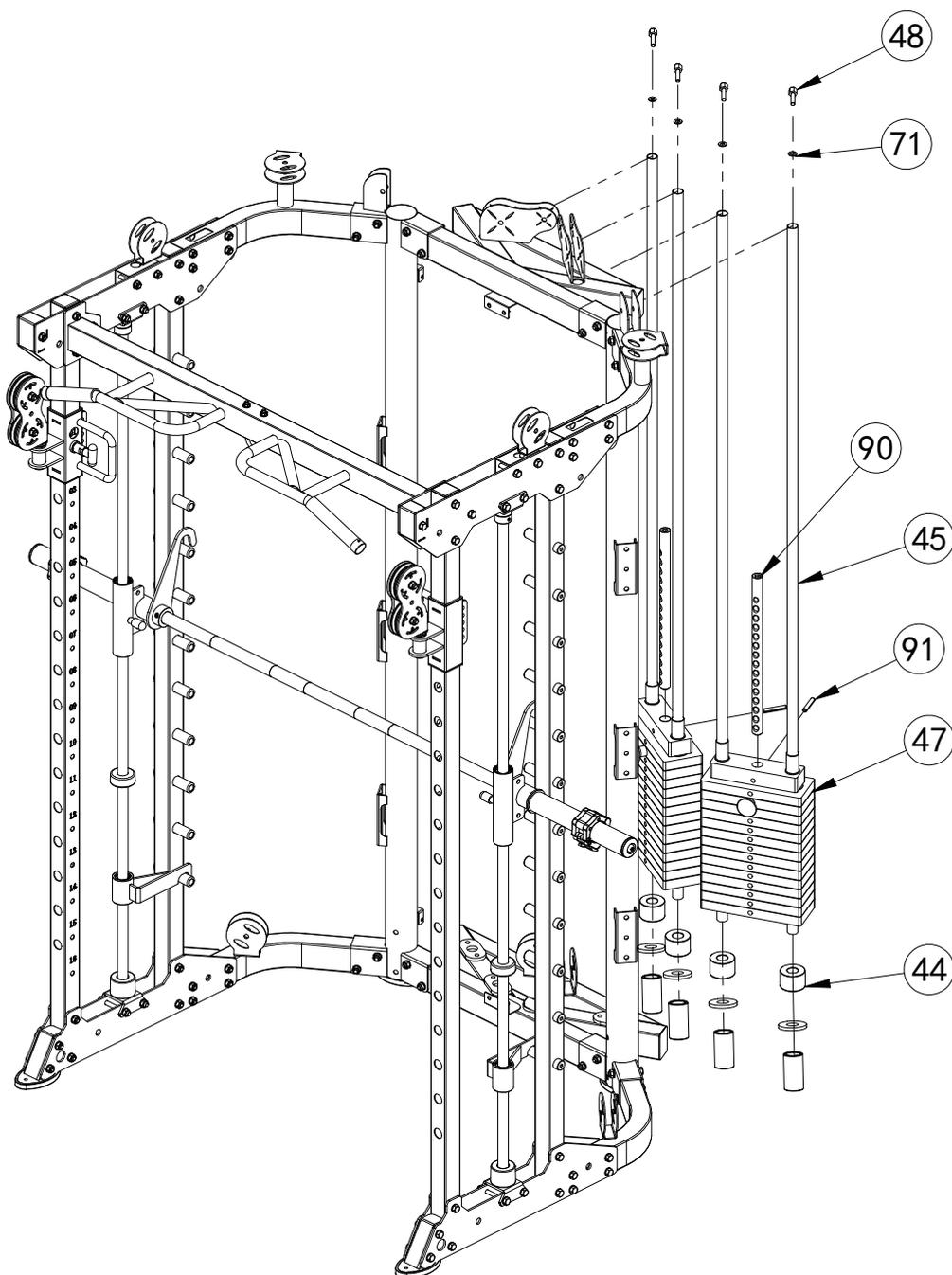
(3) этап сборки, чертеж



(3) этап сборки, инструкция по сборке

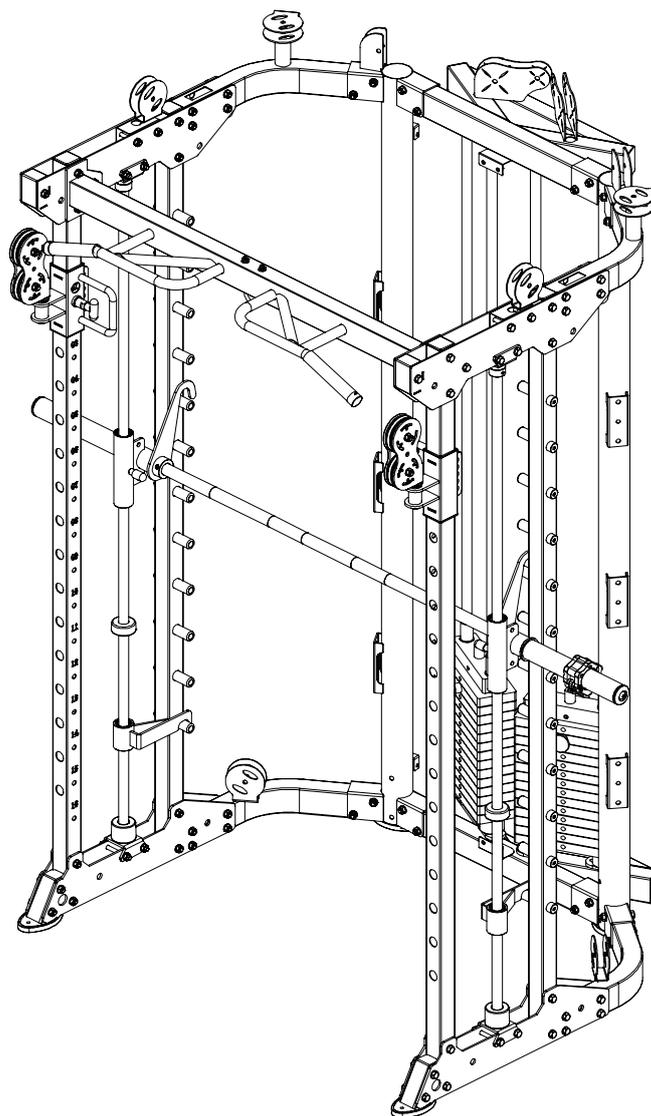
- | | |
|---|---|
| 1 | Закрепите нижнее основание-25 на нижней пластине с помощью шестигранного болта М10х90-33, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10 |
| 2 | Закрепите верхнее основание-26 на верхней пластине с помощью шестигранного болта М10х90-33, шайбы Ф10-11 и стопорной гайки М10-10 |
| 3 | Направляющий стержень поочередно вставить в стопорную втулку-28, скользящую втулку-29, резиновую прокладку-43, левый предохранительный крючок -32 и резиновую прокладку с кованкой-30, закрепленную на основании с помощью установочного винта с гнездом-34 М6х10 |
| 4 | Штангу-41 поочередно вставить в скользящую втулку-29, контрольное кольцо-36, внутреннюю трубу-42, трубу-37 и торцевую крышку-35 крепится с помощью винта с головкой-38 М12х40, пружинной шайбы Ф12-39 и шайбы Ф12-40, затем надевается на хомут зажима штанги-89 |
| 5 | Направляющий стержень вставить поочередно в стопорную втулку-28, скользящую втулку-29, резиновую прокладку-43, правый предохранительный крючок-31 и резиновую прокладку с кованкой-30, закрепленную на основании с помощью установочного винта с гнездом-34 М6х10 |

(4) этап сборки, наглядный чертеж



No.	Описание	Размер	Кол-во
71	Шайба	Ф8	8
44	Резиновая прокладка	Ф60хФ26х42	4
45	Направляющий стержень	Ф20х1940	4
46	Укрепленная плита		4
47	Весовой штабель		2
48	Шестигранный болт	M8x100	4
90	Стержень для переключения		2
91	Грузовой штифт		2

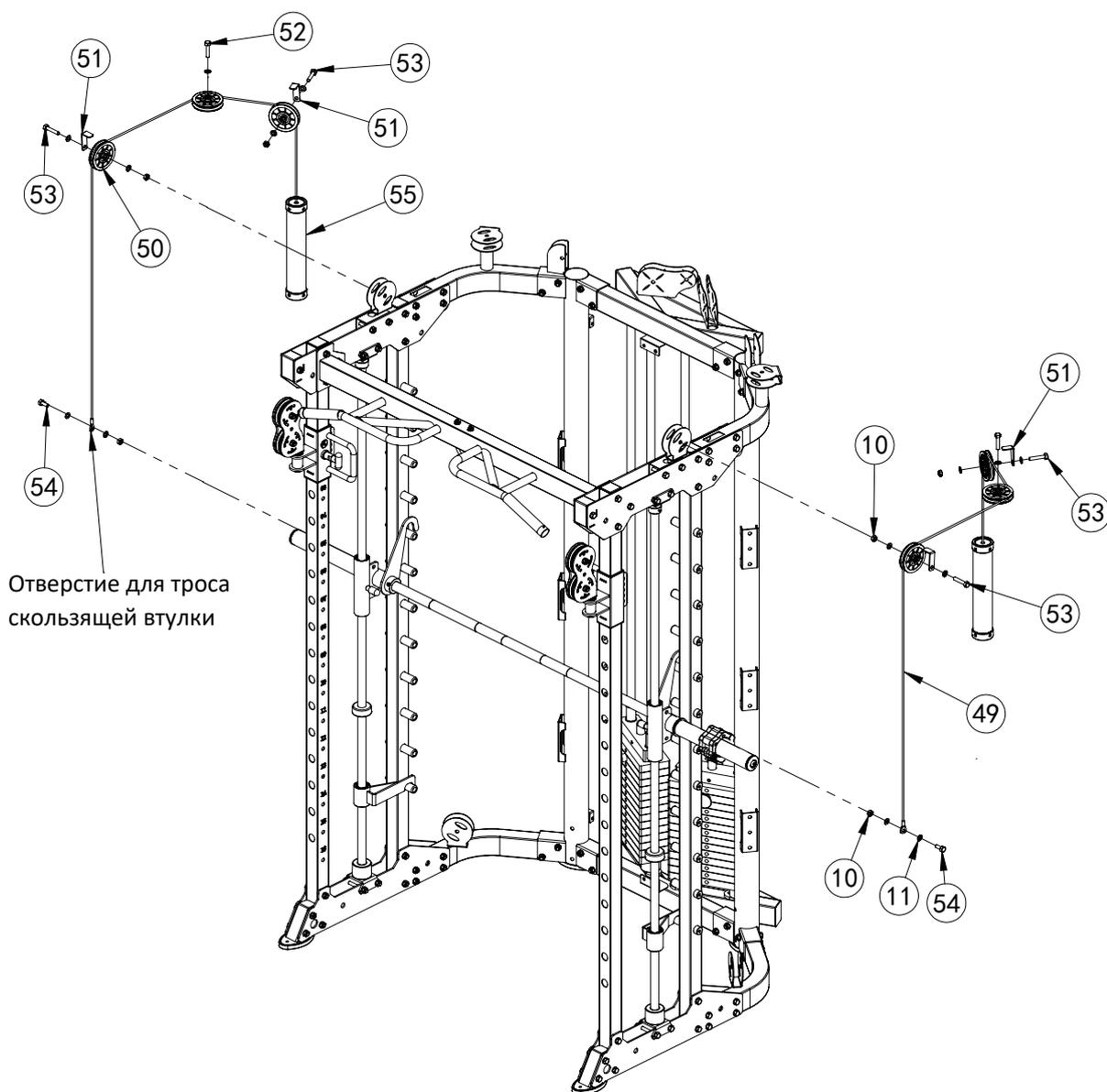
(4) этап сборки, чертёж



(4) этап сборки, инструкция по сборке

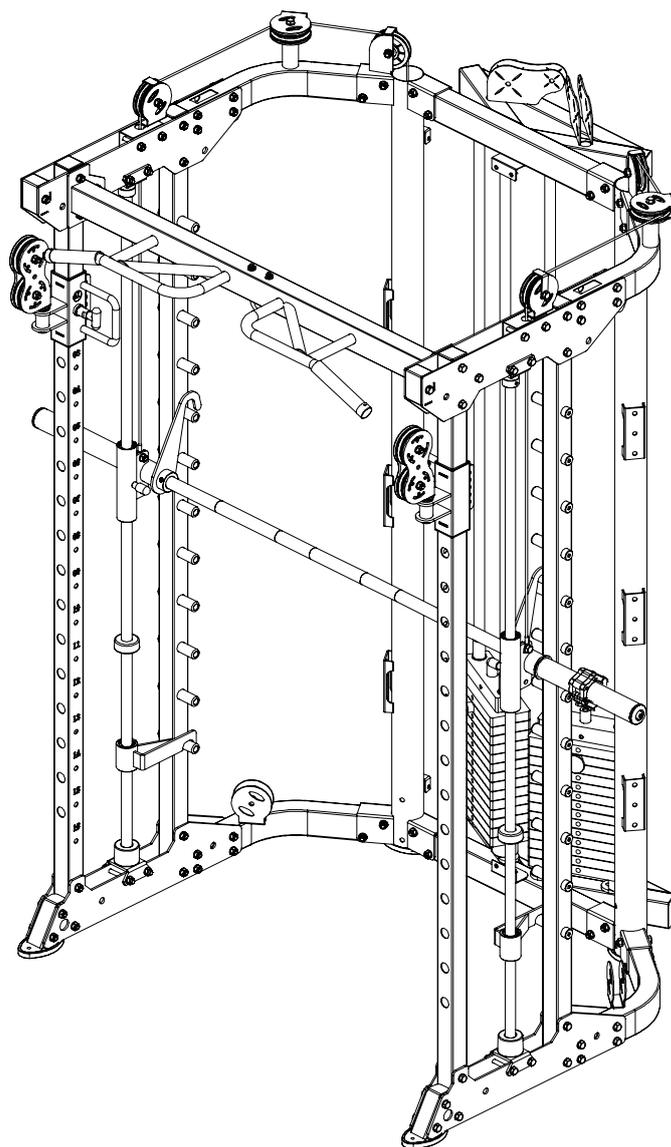
- 1 Закрепите грузовой штифт-91 на стержень для переключения -90
- 2 Направляющий стержень полый-45, вставить поочередно в резиновую прокладку-44, весовой штабель-47 и закрепить на укрепленной плите-46 с помощью шестигранного болта-48 M8x100, шайбы-71 Ф8

(5) этап сборки, наглядный чертёж



№.	Описание	Размер	Кол-во
10	Стопорная гайка	M10	6
11	Шайба	Φ10	14
49	Трос	Φ5x2730mm	2
50	Шкив	Φ90	6
51	Шкивная пластина		4
52	Шестигранник	M10x45	2
53	Шестигранник	M10x50	4
54	Шестигранник	M10x25	2
55	Грузик		2

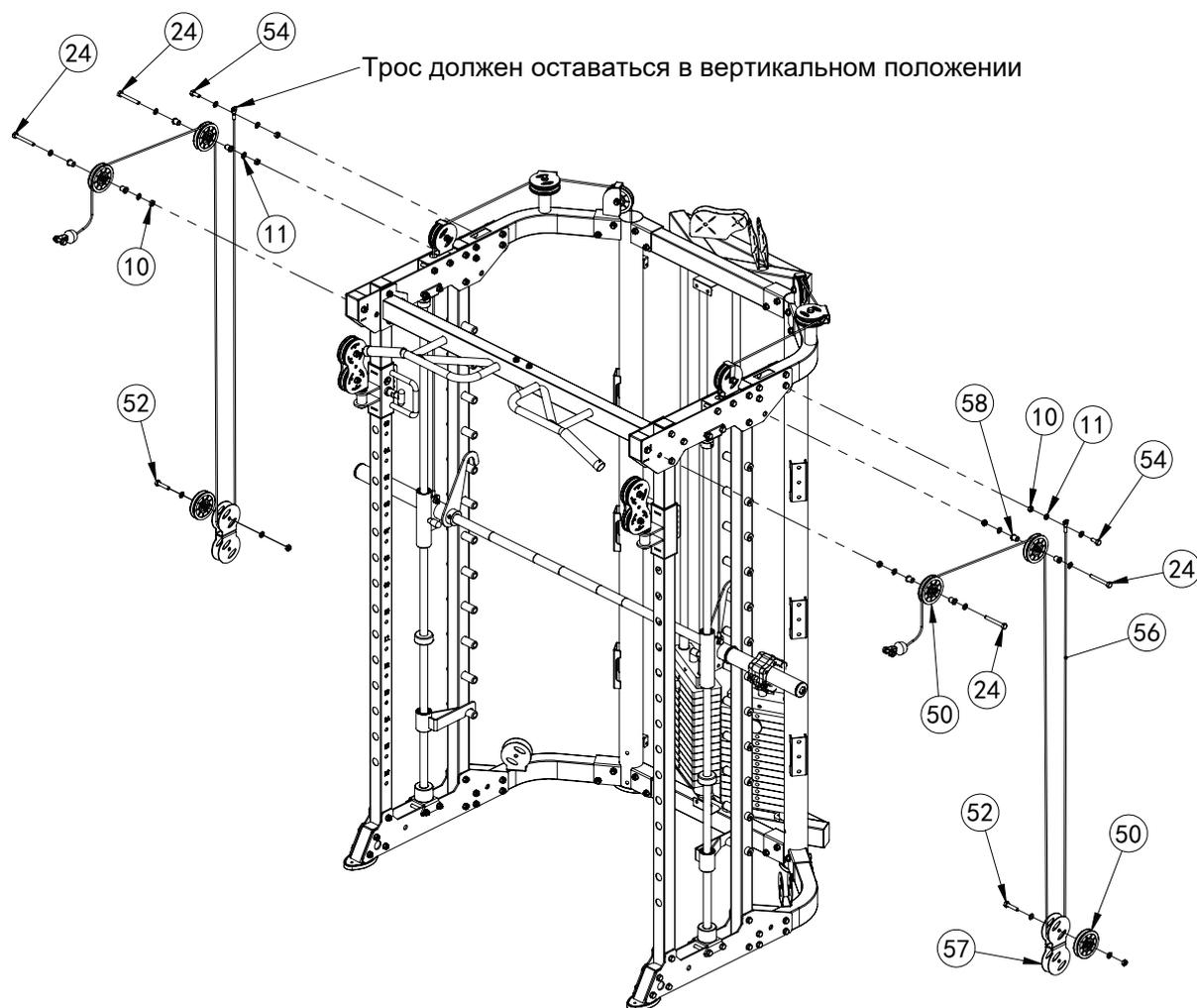
(5) этап сборки, чертёж



(5) этап сборки, инструкция по сборке

- | | |
|---|--|
| 1 | Соедините трос-49 с грузом-55, поместите их в вертикальную рамку |
| 2 | Закрепите шкив-50 на верхней согнутой трубке с помощью шестигранного болта-53 M10x50, шкивной пластины-51, шайбы-11 Φ 10 и стопорной гайки-10 M10 |
| 3 | Закрепите шкив-50 на верхней согнутой трубке с помощью шестигранного болта-52 M10x45, шайбы-11 Φ 10 и стопорные гайки-10 M10 |
| 4 | Закрепите трос-49 на скользящей втулке снаружи с помощью шестигранного болта-54 M10x25, шайбы-11 Φ 10 и контргайки-10 M10 |

(6) этап съёмки, наглядный чертёж



No.	Описание	Размер	Кол-во
10	Стопорная гайка	M10	8
11	Шайба	Φ10	16
24	Шестигранник	M10x80	4
50	Шкив	Φ90	6
52	Шестигранник	M10x45	2
54	Шестигранник	M10x25	2
56	Трос	Φ5x4260mm	2
57	Рама шкива формы-"-"		2
58	Распорная втулка шкива	Φ20x10.5xL20.5	8

(6) этап сборки, чертёж

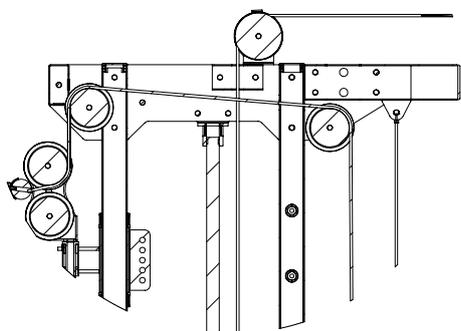
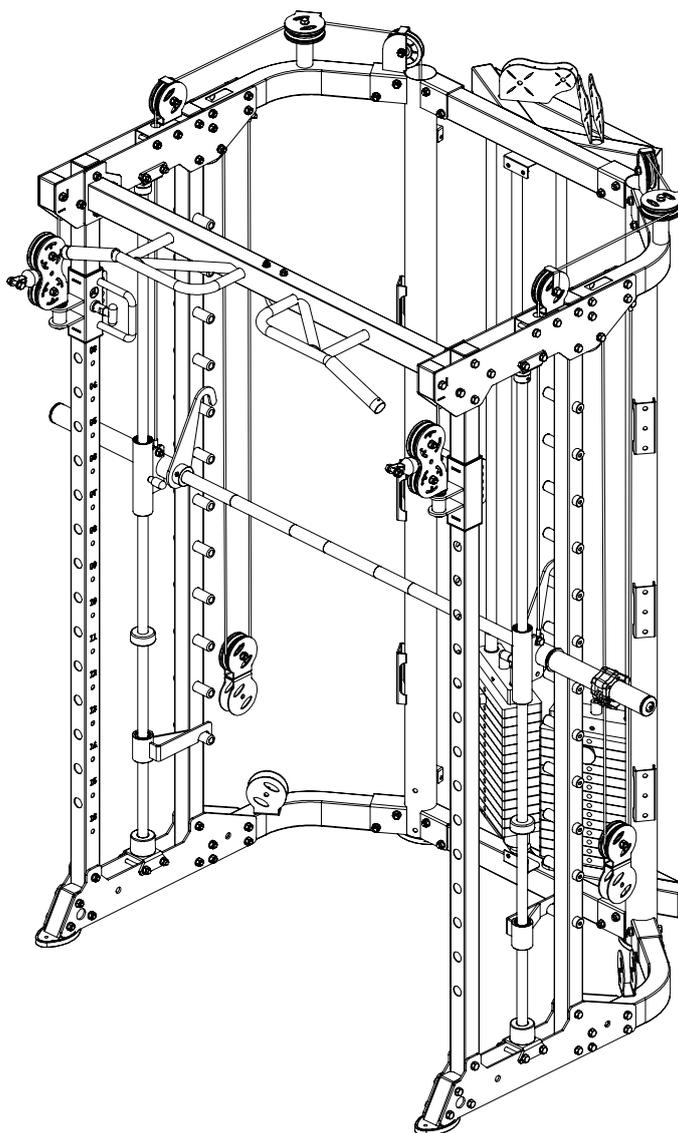


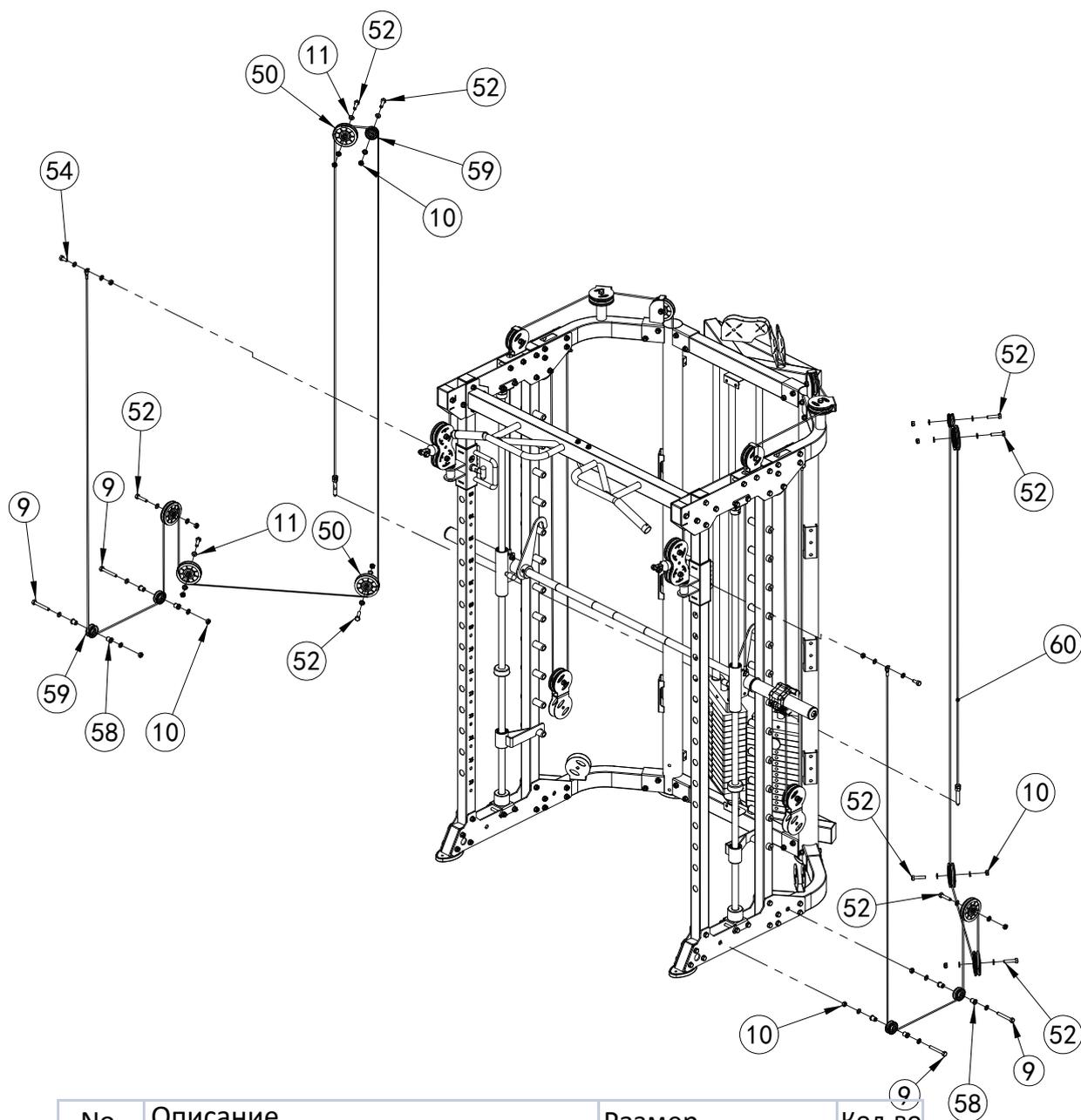
Схема внутреннего троса



(6) этап сборки, инструкция по сборке

- | | |
|---|---|
| 1 | Как показано на рисунке, закрепите шкив-50 на верхней пластине с помощью шестигранного болта-24 M10x80, шайбы-11 Ф10 и стопорной гайки-10 M10 и распорной втулки шкива-58 |
| 2 | Закрепите шкив-50 на Рама шкива формы-"-"-57 с помощью шестигранного болта-52 M10x45, шайбы-11 Ф10 и стопорной гайки-10 M10 |
| 3 | Как показано на рисунке, наденьте трос-56 с помощью шестигранного болта-52 M10x45, шайбы-11 Ф10 и контргайки-10 M10 на согнутую трубу, стараясь держать трос вертикально. |

(7) этап сборки, наглядный рисунок



№.	Описание	Размер	Кол-во
24	Шестигранный болт	M10x80	2
10	Стопорная гайка	M10	16
11	Шайба	Φ10	32
50	Шкив	Φ90	8
52	Шестигранный болт	M10x45	10
54	Шестигранный болт	M10x25	2
58	Распорная втулка шкива	Φ20x10.5xL20.5	8
59	Шкив	Φ60	6
60	Трос		2

(7) этап сборки, чертёж

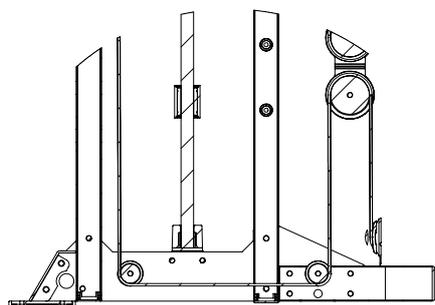
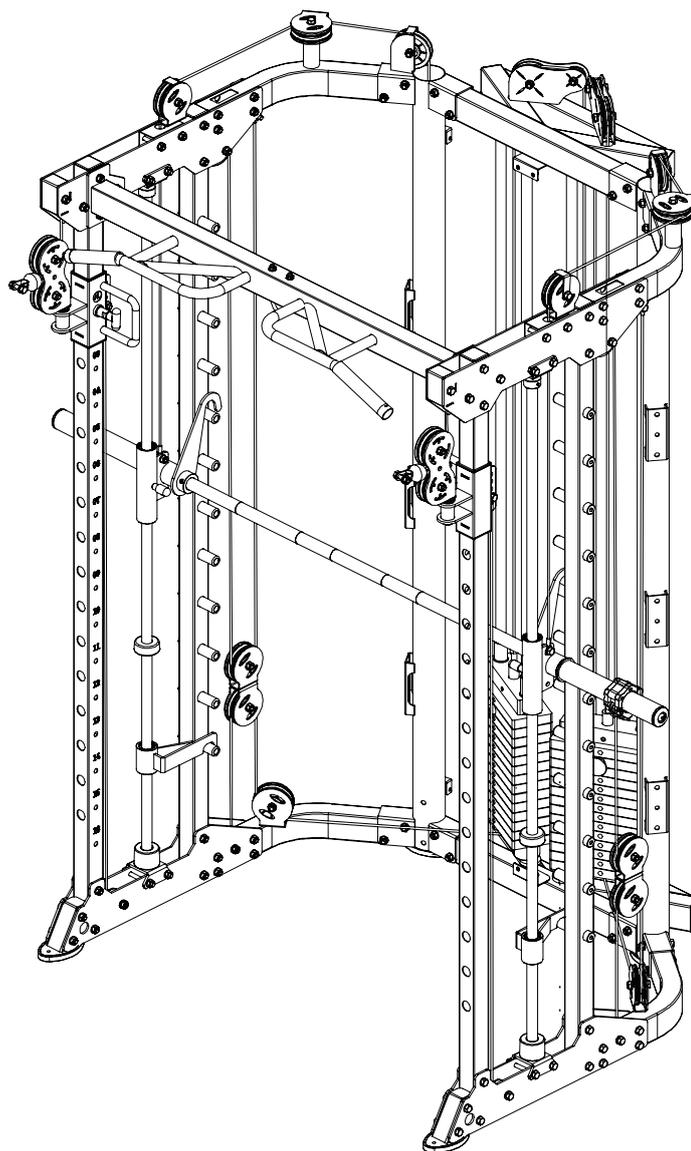


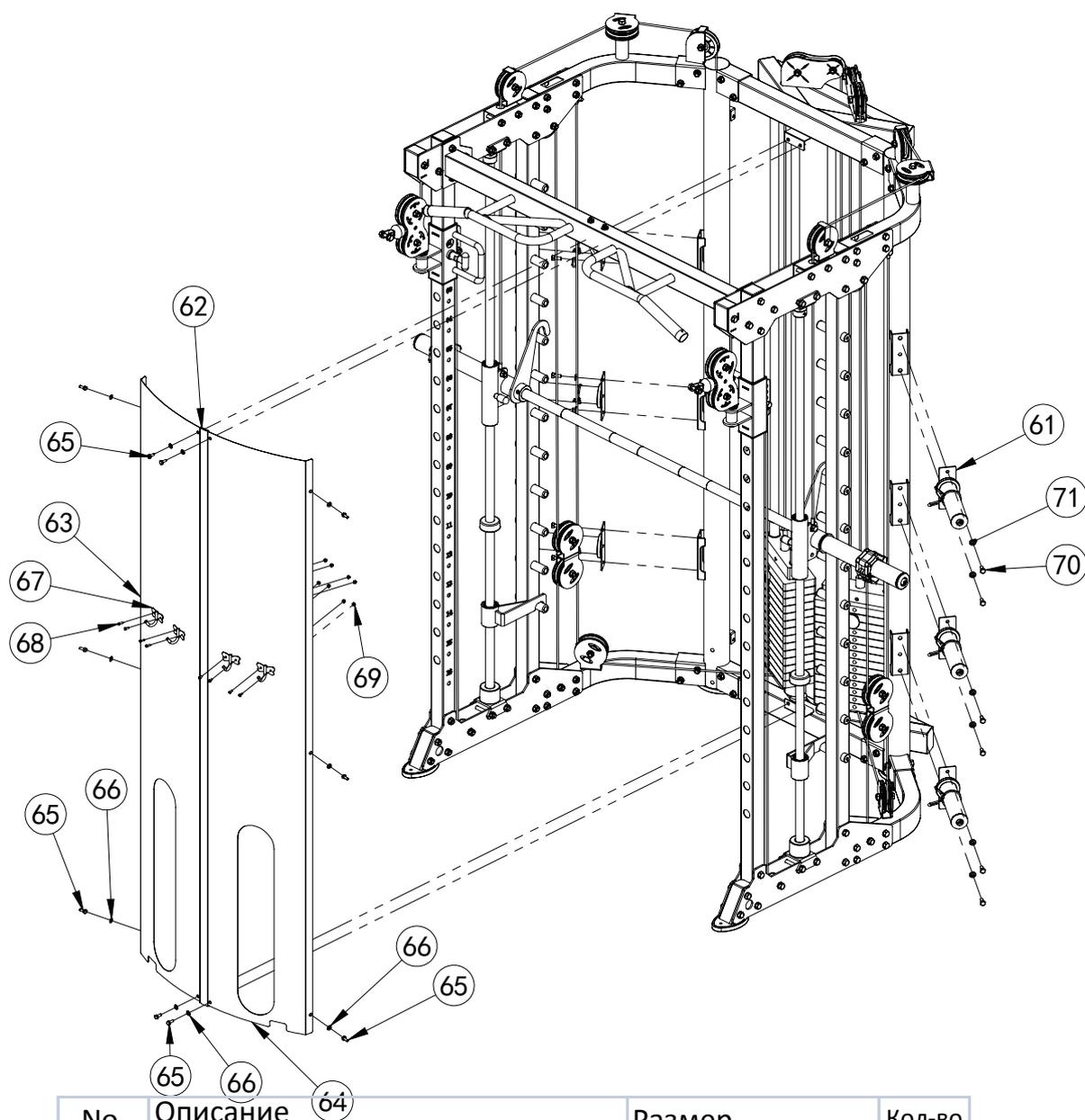
Схема внутреннего троса



(7) этап сборки, инструкция по сборке

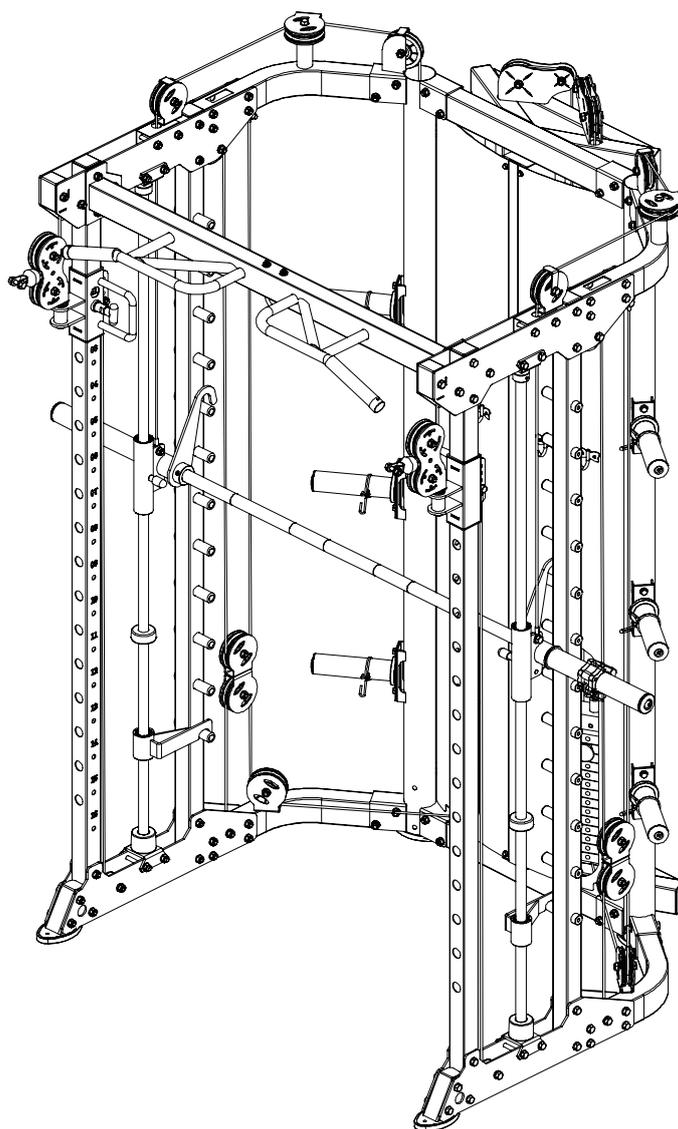
- | | |
|---|---|
| 1 | Закрепите шкив-50 на раме шкива формы-"-"57 с помощью шестигранного болта-52 M10x45, шайбы-11 Ф10 и стопорной гайки-10 M10 |
| 2 | Закрепите шкив-50 на нижней пластине с помощью шестигранного болта-24 M10x80, шайбы-11 Ф10 и стопорной гайки-10 M10 и распорной втулки шкива-58 |
| 3 | Закрепите шкив-50 на нижней согнутой трубке с помощью шестигранного болта-52 M10x45, шайбы-11 Ф10 и стопорной гайки-10 M10 |
| 4 | Как показано на рисунке, вставьте трос-60 в аппарат |

(8) этап сборки, наглядный чертёж



№.	Описание	Размер	Кол-во
61	Держатель пластины для штанги		6
62	Соединительный ремень		1
63	Левый щит		1
64	Правый щит		1
65	Шестигранный болт	M6x16	10
66	Шайба	Φ6	10
67	Крюк		4
68	Болт со шпиком формы - "+"	M4x12	8
69	стопорная гайка	M4	8
70	Шестигранный болт	M8x30	12
71	Шайба	Φ8	12

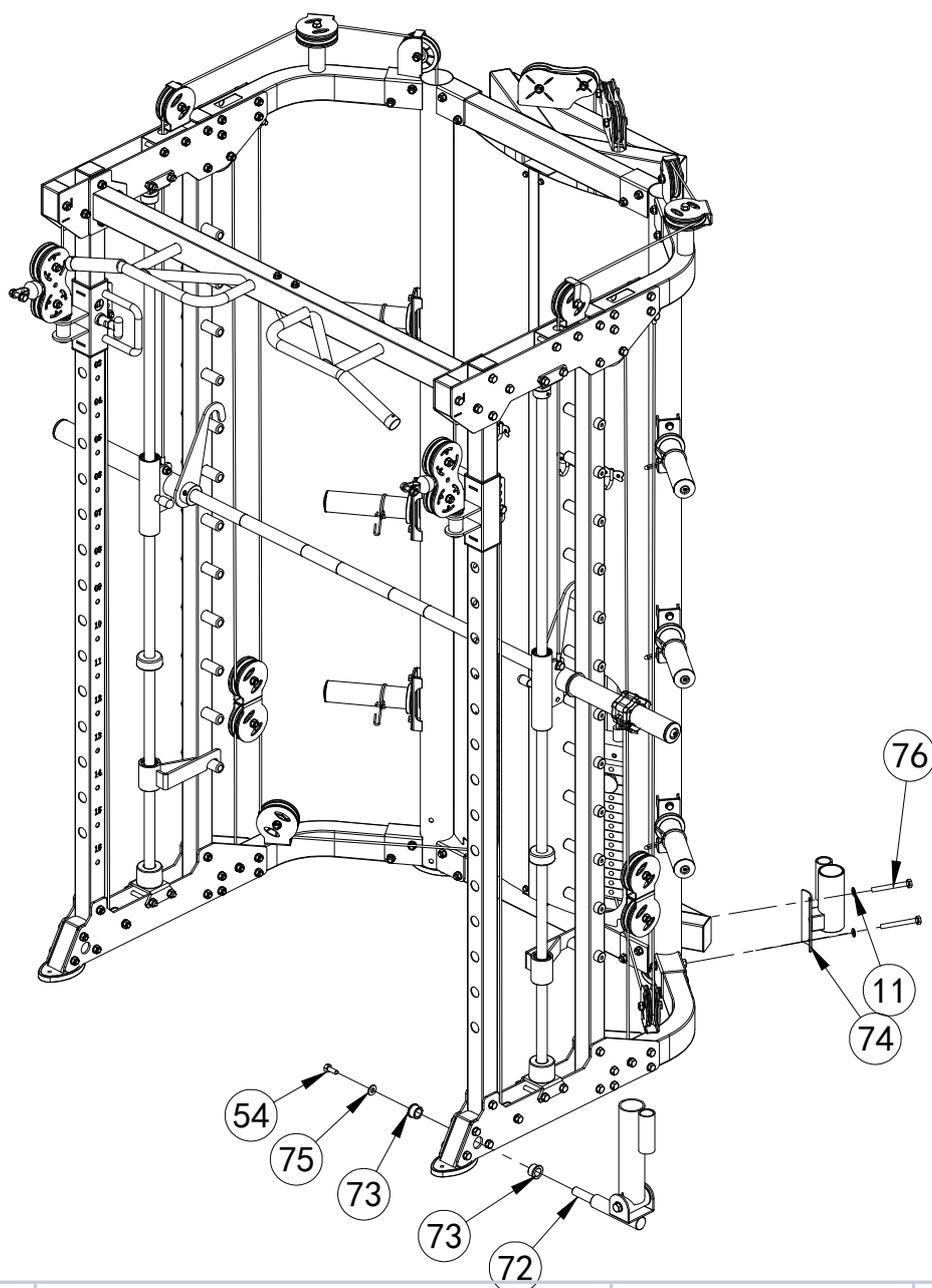
(8) этап сборки, чертёж



(8) этап сборки, инструкция по сборке

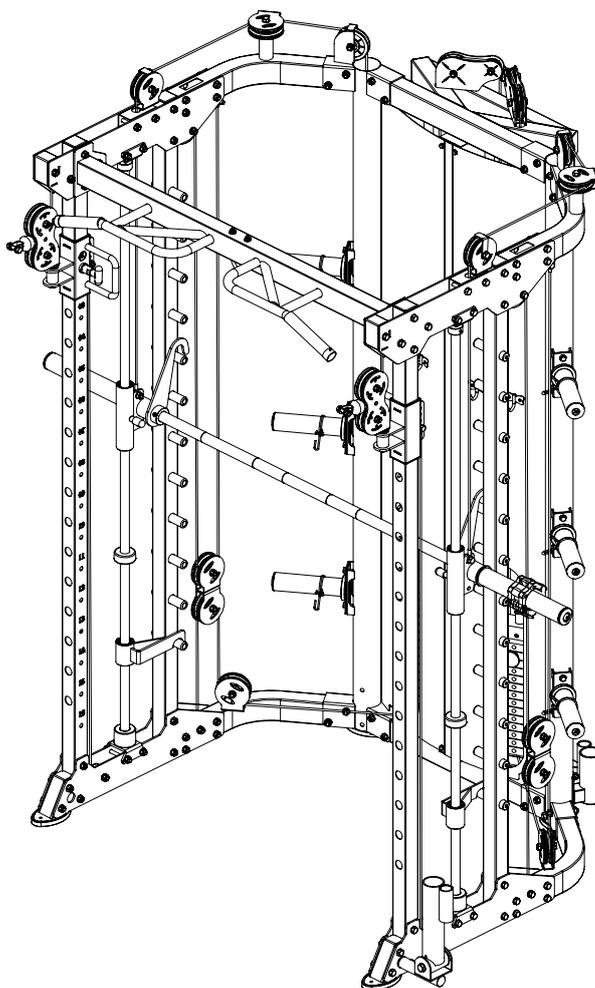
- | | |
|---|---|
| 1 | Соедините левый щит -63, соединительный ремень-62 и правый щит-64 |
| 2 | Закрепите крюк-67 на щите с помощью болта со шлицом формы - "+"-68 и стопорной гайки-69 М4 |
| 3 | Закрепите крепление щита на основной раме с помощью шестигранного болта-65 М6х16, шайбы-66 Ф6 |
| 4 | Закрепите держатель пластины штанги-61 на основной раме с помощью шестигранного болта-70 М8х30, шайбы-71 Ф8 |

(9) этап сборки, наглядный чертёж



№.	Описание	Размер	Кол-во
10	Стопорная гайка	M10	2
11	Шайба	Φ10	4
54	Шестигранный болт	M10x20	1
72	Основа тренажёра		1
73	Втулка		2
74	Держатель штанги		1
75	Большая шайба	Φ25x10x2.0	1
70	Шестигранный болт	M8x30	2

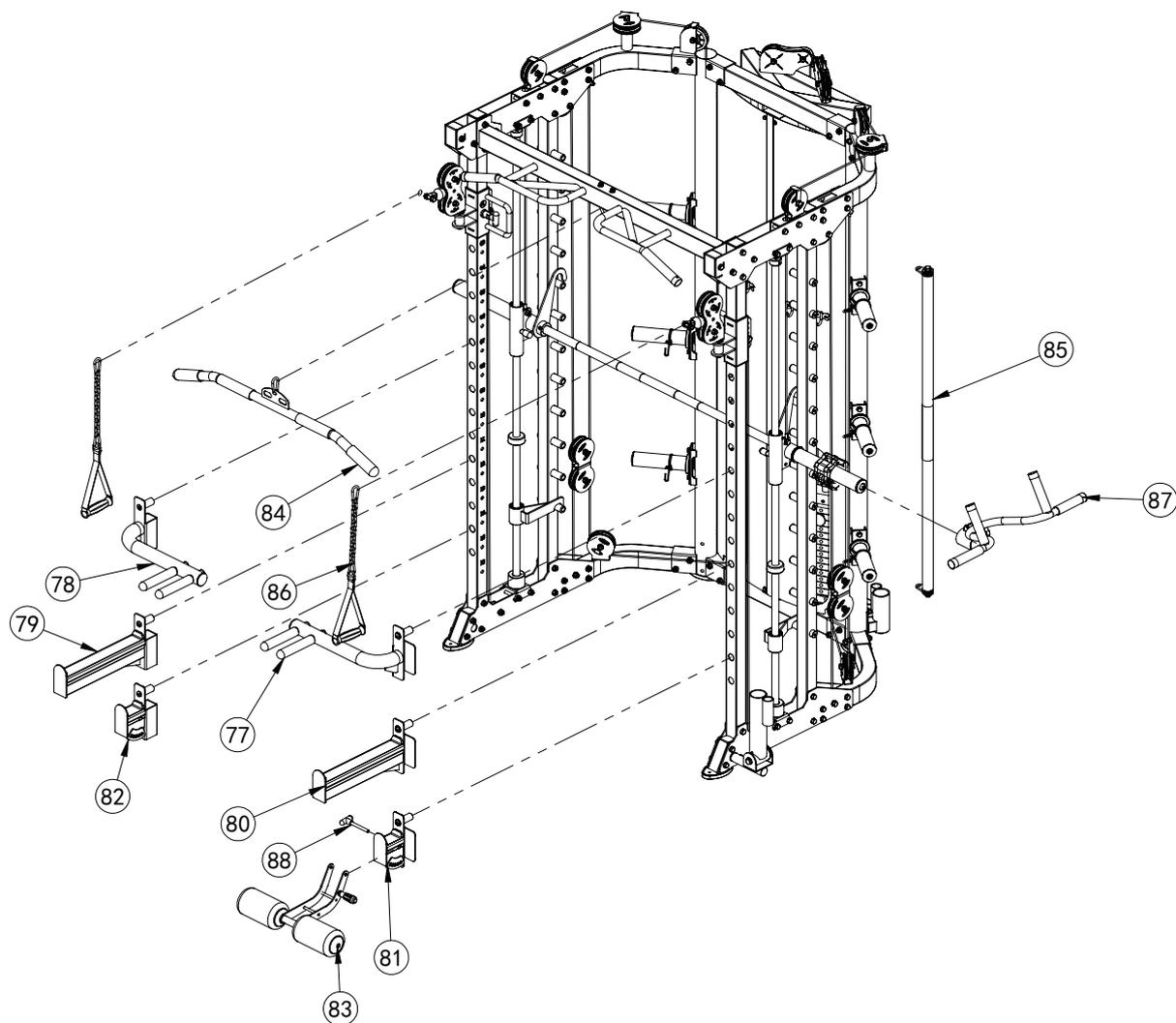
(9) этап сборки, чертёж



(9) этап сборки, инструкция по сборке

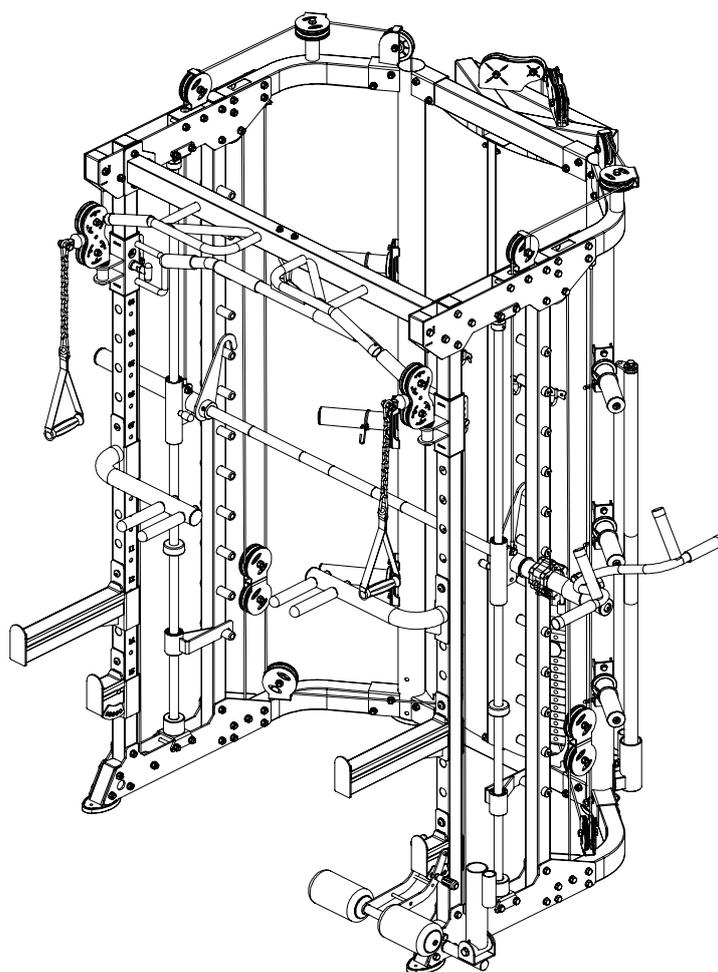
- | | |
|---|--|
| 1 | Закрепите основу тренажёра-72 на основной раме с помощью шестигранного болта-54 M10x20, большой шайбы-75 Ф10 и втулки-73 |
| 2 | Закрепите штангу-74 на вертикальной раме с помощью шестигранного болта-70 M8x30, шайбы-71 Ф8 |

(10) этап сборки, наглядный чертёж



№.	Описание	Размер	Кол-во
77	Левая панель для отжиманий		1
78	Правая панель для отжиманий		1
79	Правый держатель штанги		1
80	Левый держатель штанги		1
81	Левый короткий держатель для штанги		1
82	Правый короткий держатель штанги		1
83	Длинная планка		1
84	Турник		1
85	Ручной ремень		2
86	Тягово-подъемное устройство		1
87	Т-образный штифт	Ф10x100	1
88	Трубку для скручивания ног		1

(10) этап сборки, чертёж



(10) этап сборки, инструкция по сборке

- | | |
|---|--|
| 1 | Соедините трубку для скручивания ног-88 и левый короткий держатель для штанги-81 с помощью Т-образного штифта-87 |
| 2 | Поместите прикрепленную деталь на аппарат |

