

## **Инструкция**

### **Многофункциональная силовая станция на свободных весах Pro Energy LM001**

Полезные ссылки:

[Многофункциональная силовая станция на свободных весах Pro Energy LM001 - смотреть на сайте](#)

[Многофункциональная силовая станция на свободных весах Pro Energy LM001 - читать отзывы](#)

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Пожалуйста, обязательно прочтите всю инструкцию перед использованием тренажера

Меры безопасности

Перечень используемых деталей

Инструкция по сборке

Перечень деталей

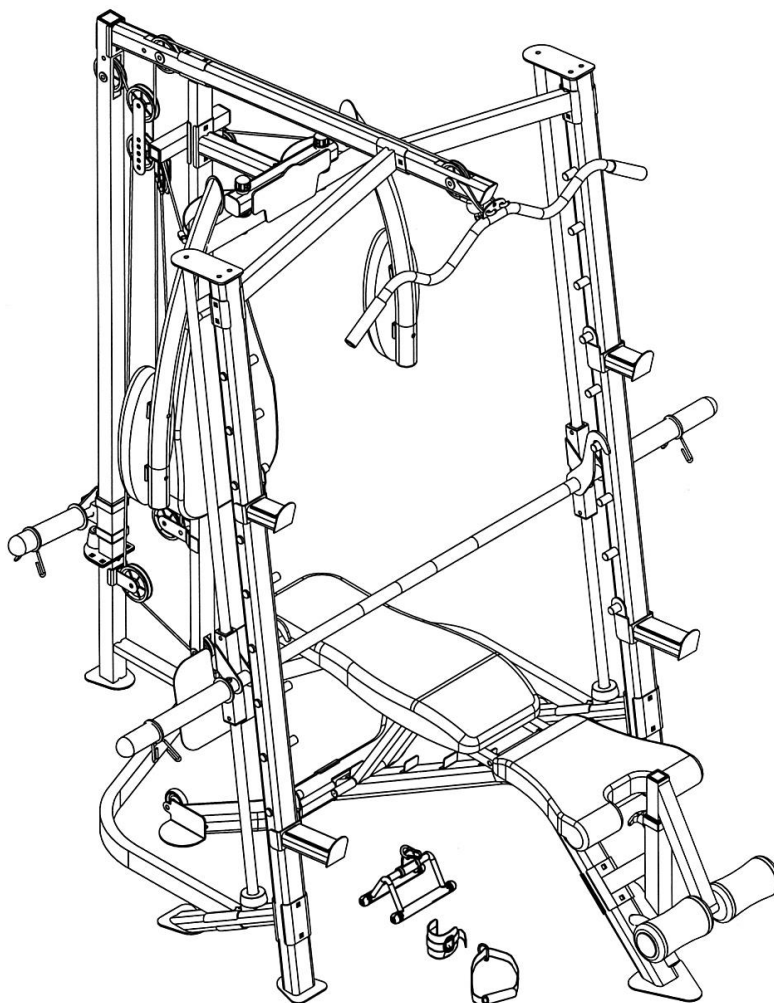
Схемы по сборке

Гарантия

Наименование и количество применяемых деталей

**PRO  
ENERGY**

**PLATINUM  
SMITH CAGE  
LM001**



## **ВСТУПЛЕНИЕ**

Благодарим за выбор данного силового комплекса. Для Вашей безопасности внимательно изучите инструкцию перед использованием этого тренажера, так как только в этом случае Вы получите полную информацию о решении возникших проблем. Если у Вас возникнут проблемы или вы обнаружите нехватку или повреждение деталей, то мы гарантируем Вам решение всех этих проблем. Для этого Вам достаточно связаться с поставщиком и Вам немедленно помогут.

## **ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

Этот спортивный снаряд сконструирован для обеспечения полной безопасности во время тренировок. Однако необходимо соблюдать простые правила безопасности во время тренировки и изучить инструкцию перед сборкой или началом тренировки. В частности, соблюдайте приведенные ниже правила:

1. Не допускайте детей к тренажеру. Не оставляйте детей около тренажера без присмотра взрослых.
2. Единовременно только один человек может заниматься на тренажере.
3. Если во время тренировки почувствуете головокружение, тошноту, боли в руках или любые другие тревожные симптомы немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь у врача.
5. Держите руки подальше от движущихся частей.
6. Для тренировок всегда надевайте специальную спортивную одежду. Не надевайте другую одежду, не предназначенную для занятий спортом, которая может попасть в движущиеся части тренажера. При этом необходимо заниматься в специальной спортивной обуви.
7. Используйте тренажер строго по назначению, указанному в инструкции. Не используйте каких-либо приложений, не рекомендованных производителем.
8. Не устанавливайте никаких острых предметов вокруг тренажера.
9. Желательно заниматься на тренажере под руководством опытного тренера или по программе, составленной им.
10. Перед тренировкой на тренажере обязательно выполняйте программу для разогрева мышц.
11. Не следует заниматься на тренажере, если он функционирует не как положено.

## **ПРИМЕЧАНИЕ:**

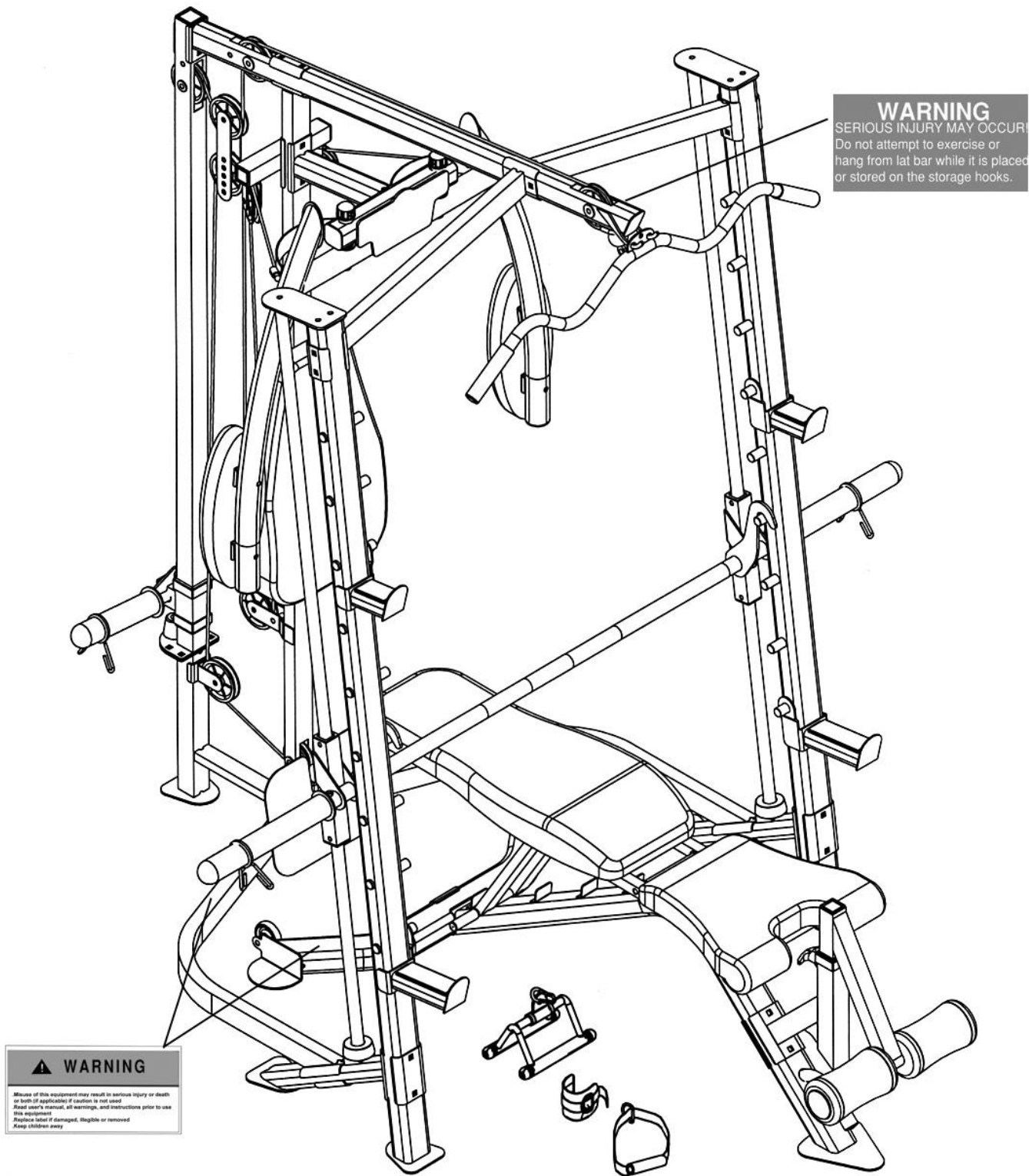
1. Смазывайте периодически движущие части тренажера смазкой WD-40 или другой светлой смазкой.
2. Проверьте надежно ли закреплены детали и части тренажера.
3. Тренажер можно чистить мягкой тряпкой и использовать не абразивные очистители.
4. Максимальный вес пользователя: 136 кг.
5. Максимальный вес на стойку: 272 кг.
6. Максимальный вес на гриф, ходящий по направляющим: 136 кг.
7. Максимальный вес на держатели дисков: 91 кг.
8. Максимальный вес на тренажер для ног: 45 кг.

## **ВНИМАНИЕ:**

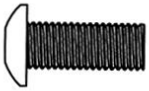
Перед началом тренировки необходимо проконсультироваться с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет при наличии каких-либо проблем со здоровьем. Прочтите всю инструкцию и сохраните ее. Производитель не имеет данных о различных случаях

повреждения или ущерба, полученного при использовании данного тренажера.

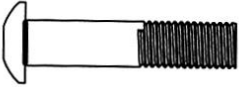
**Проверяйте наличие и комплектность деталей.**



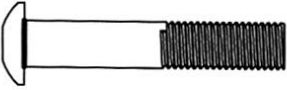
# ИДЕНТИФИКАТОР ДЕТАЛЕЙ



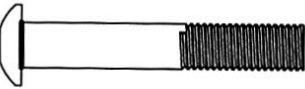
#72 M10 x 1" Allen Bolt (Qty 10)



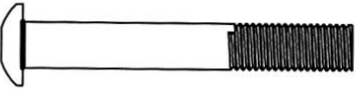
#73 M10 x 1 3/4" Allen Bolt (Qty 7)



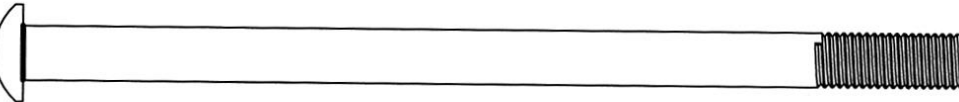
#74 M10 x 2 1/8" Allen Bolt (Qty 2)



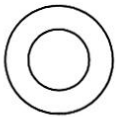
#75 M10 x 2 3/8" Allen Bolt (Qty 6)



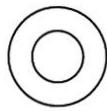
#76 M10 x 2 3/4" Allen Bolt (Qty 1)



#113 M12 x 8 1/2" Allen Bolt (Qty 2)



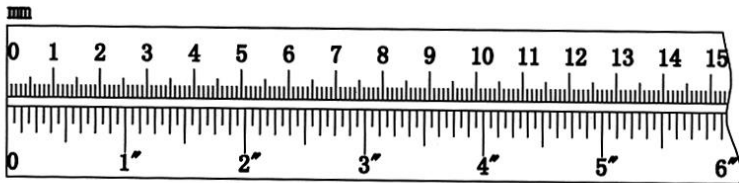
#111 Ø1" Washer  
(Qty 4)



#87 Ø3/4" Washer  
(Qty 62)



#86 Ø5/8" Washer  
(Qty 14)



где **Allen Bolt** – болт

**Carriage Bolt** - болт

**Washer** – Шайба

**Aircraft Nut** – Самоконтрящаяся гайка

**Spring Clip** - фиксатор

**C-Clip** – Карабин

**Philips Screw** – болт

**Lock Ring** – зажим

**Pulley Bushing** – втулка шкива

**Short Chain** – короткая цепь

**Long Chain** – длинная цепь

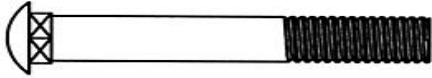
**Hook** - фиксатор



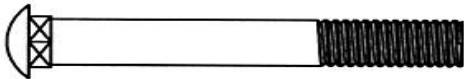
#79 M10 x 3/4" Carriage Bolt (Qty 4)



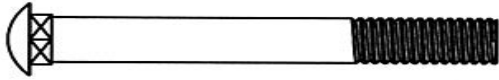
#80 M10 x 2" Carriage Bolt (Qty 2)



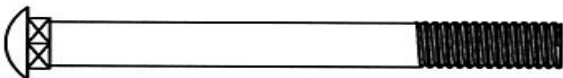
#81 M10 x 2 3/8" Carriage Bolt (Qty 4)



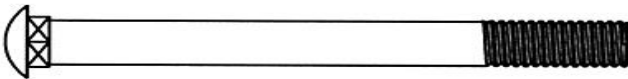
#82 M10 x 2 1/2" Carriage Bolt (Qty 1)



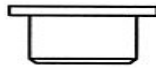
#83 M10 x 2 3/4" Carriage Bolt (Qty 8)



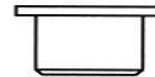
#84 M10 x 3 1/8" Carriage Bolt (Qty 2)



#85 M10 x 3 1/2" Carriage Bolt (Qty 2)



#40 Ø1" x 1/2" Pulley Bushing (Qty 2)



#41 Ø1" x 5/8" Pulley Bushing (Qty 2)



#42 Ø1 1/8" x 3/8" Pulley Bushing (Qty 4)



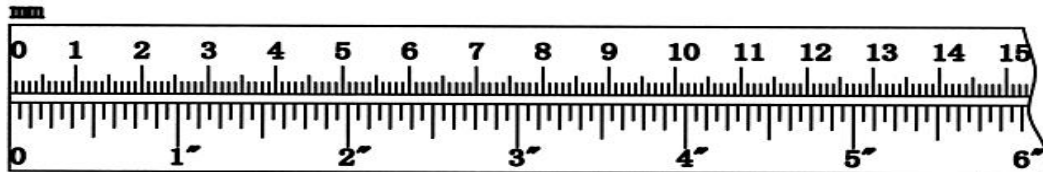
#88 M6 Aircraft Nut (Qty 2)

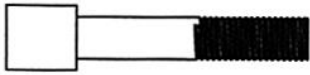


#89 M10 Aircraft Nut (Qty 39)

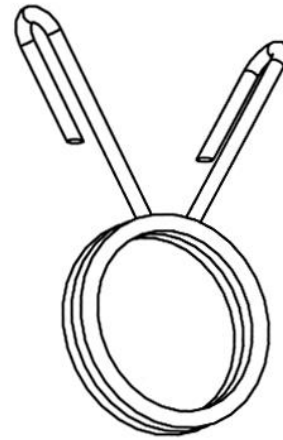


#112 M12 Aircraft Nut (Qty 2)

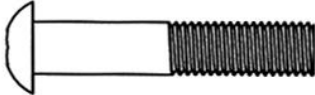




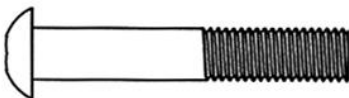
#69 M6 x 1 1/4" Allen Bolt (Qty 2)



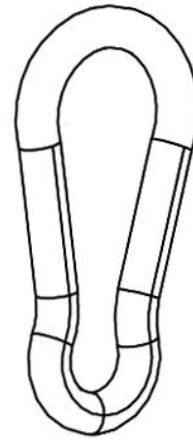
#49 Spring Clip (Qty 4)



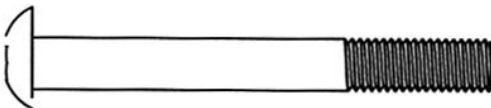
#98 M8 x 1 5/8" Allen Bolt (Qty 8)



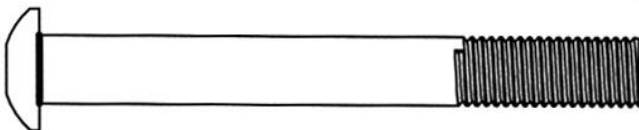
#70 M8 x 1 3/4" Allen Bolt (Qty 2)



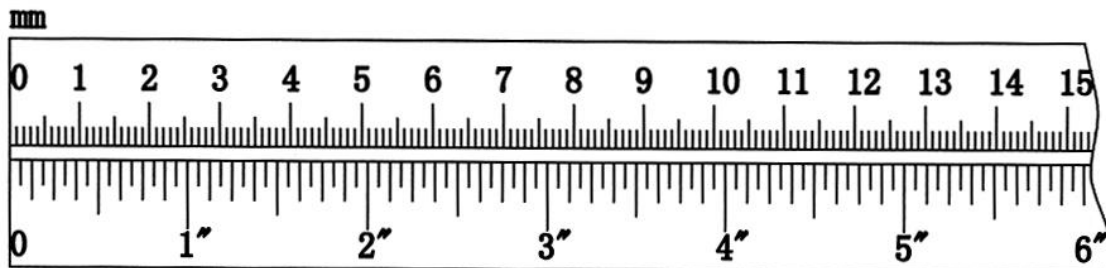
#48 Hook (Qty 4)

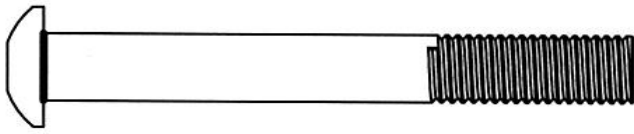


#71 M8 x 2 1/2" Allen Bolt (Qty 4)

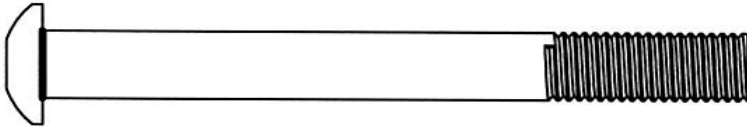


#78 M10 x 3 3/8" Allen Bolt (Qty 2)

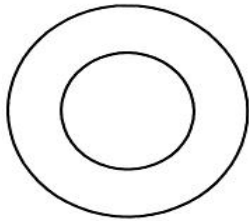




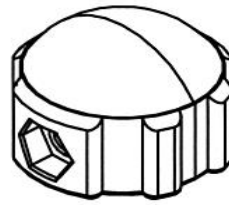
#77 M10 x 3" Allen Bolt (Qty 1)



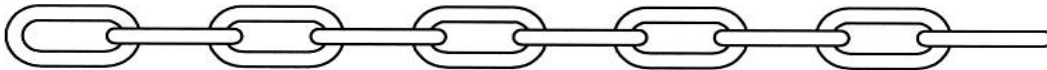
#114 M10 x 3 1/2" Allen Bolt (Qty 2)



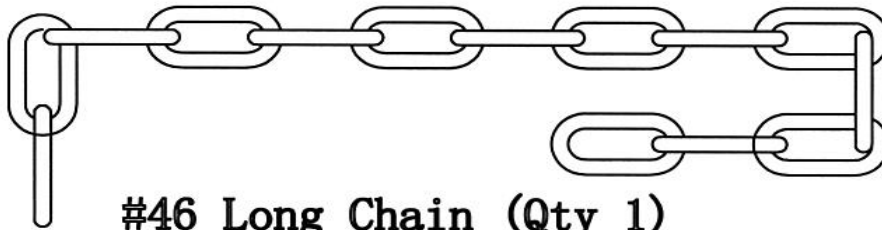
#53 Ø1 1/2" Washer  
(Qty 2)



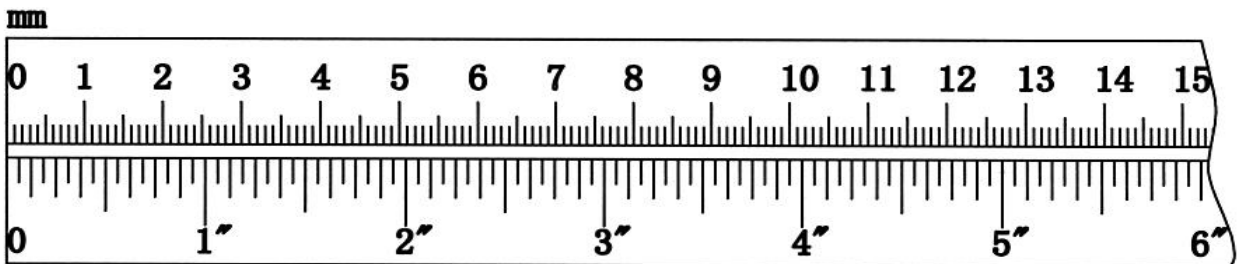
#54 Lock Ring  
(Qty 2)



#47 Short Chain (Qty 1)



#46 Long Chain (Qty 1)





## **ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ**

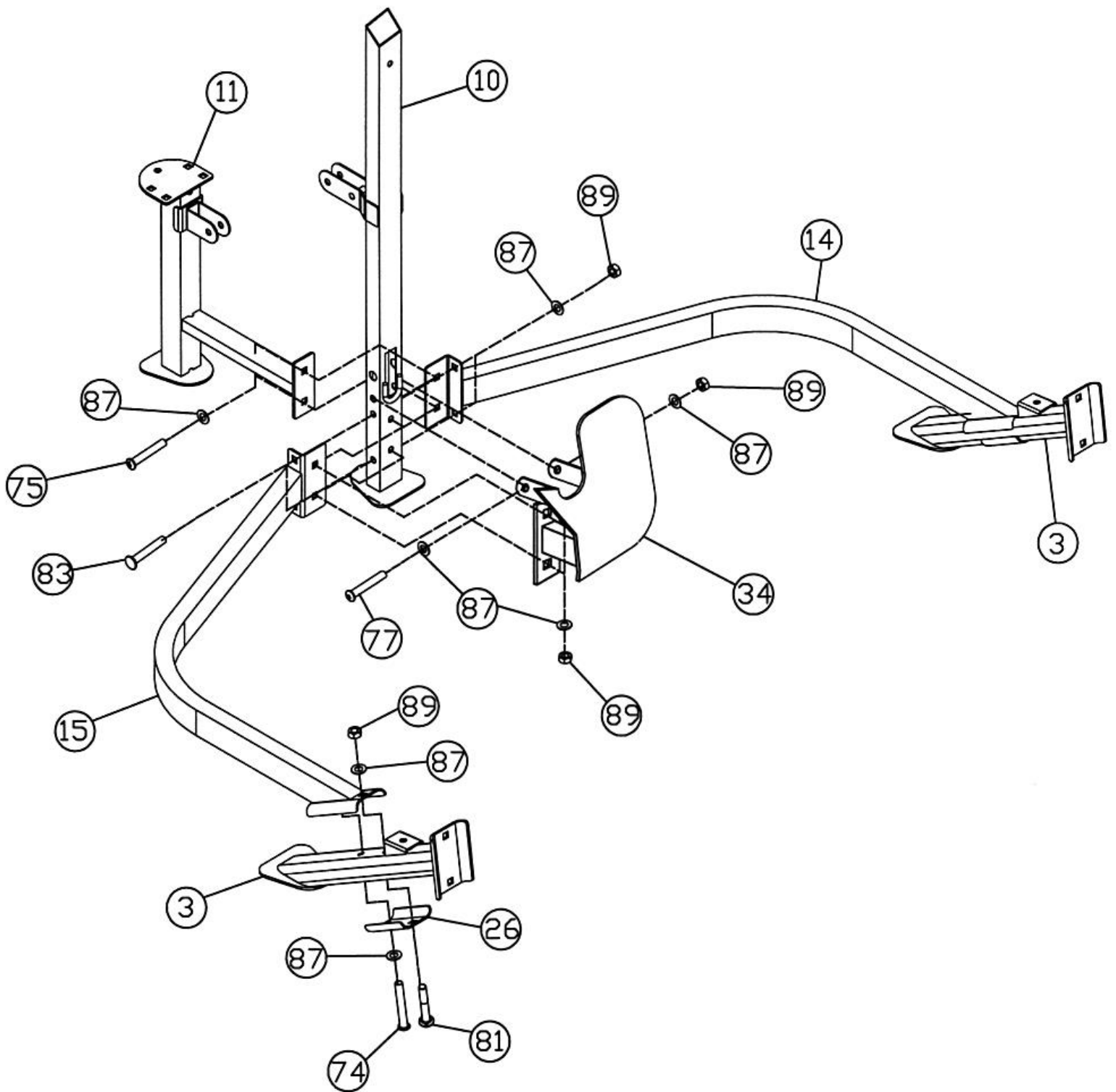
Инструменты, требующиеся для сборки тренажера: два регулируемых гаечных ключа и два универсальных ключа.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Настоятельно рекомендуется, чтобы этот механизм собирался двумя или более людьми (во избежание возможных травм и ранений).

### **ШАГ 1 (См. схему 1)**

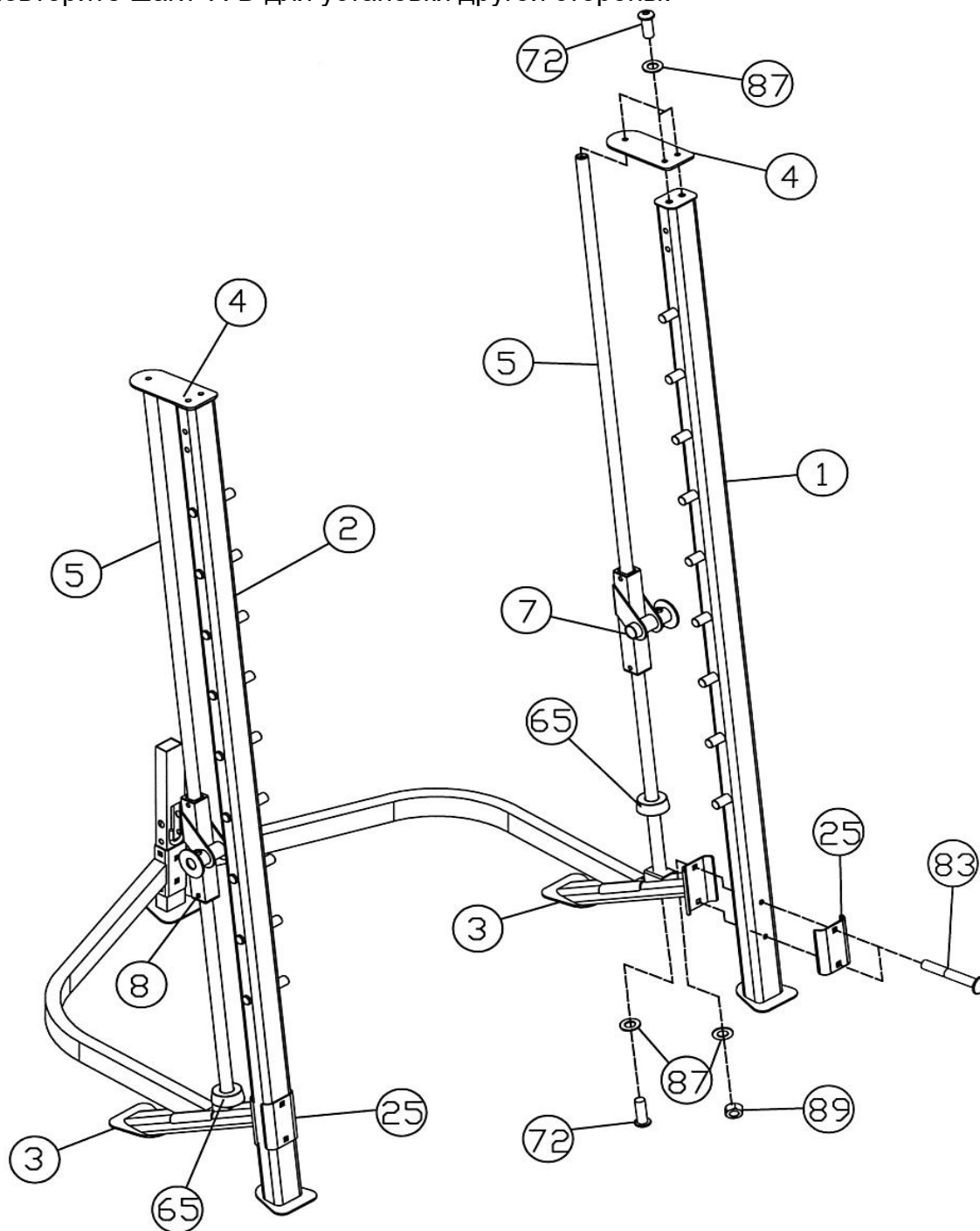
- A.) Не зажимайте болты и гайки, пока не будут даны на это указания.
- B.) Присоедините одну диагональную опору (#3) к правой поперечине (#15). Закрепите одним  $3 \frac{3}{4}$ " x  $2 \frac{3}{8}$ " бент-кронштейном (#26), M10 x  $2 \frac{3}{8}$ " болтом (#81),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбой (#87), M10 гайкой (#89) в переднем отверстии. Закрепите заднее отверстие одним M10 x  $2 \frac{1}{8}$ " болтом (#74),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбой (#87). Те же действия повторите для установки диагональной опоры на левой поперечине (#14).
- C.) Присоедините левую и правую поперечину (#14 и #15) к задней вертикальной стойке (#10). Закрепите их двумя M10 x  $2 \frac{3}{4}$ " болтами (#83),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбами (#87), M10 гайками (#89).
- D.) Присоедините подставку для ног (#34) спереди задней вертикальной стойки (#10). Присоедините базу весовой стойки (#11) сзади задней вертикальной стойки. Выровняйте отверстия и закрепите их вместе двумя M10 x  $2 \frac{3}{8}$ " болтами (#75), четырьмя  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбами (#87), двумя M10 гайками (#89).
- E.) Присоедините подставку для ног (#34) к задней вертикальной стойке (#10) при помощи одного M10 x 3" болта (#77), двух  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайб (#87), одной M10 гайки (#89).

# CXEMA 1



## ШАГ 2 (См. схему 2)

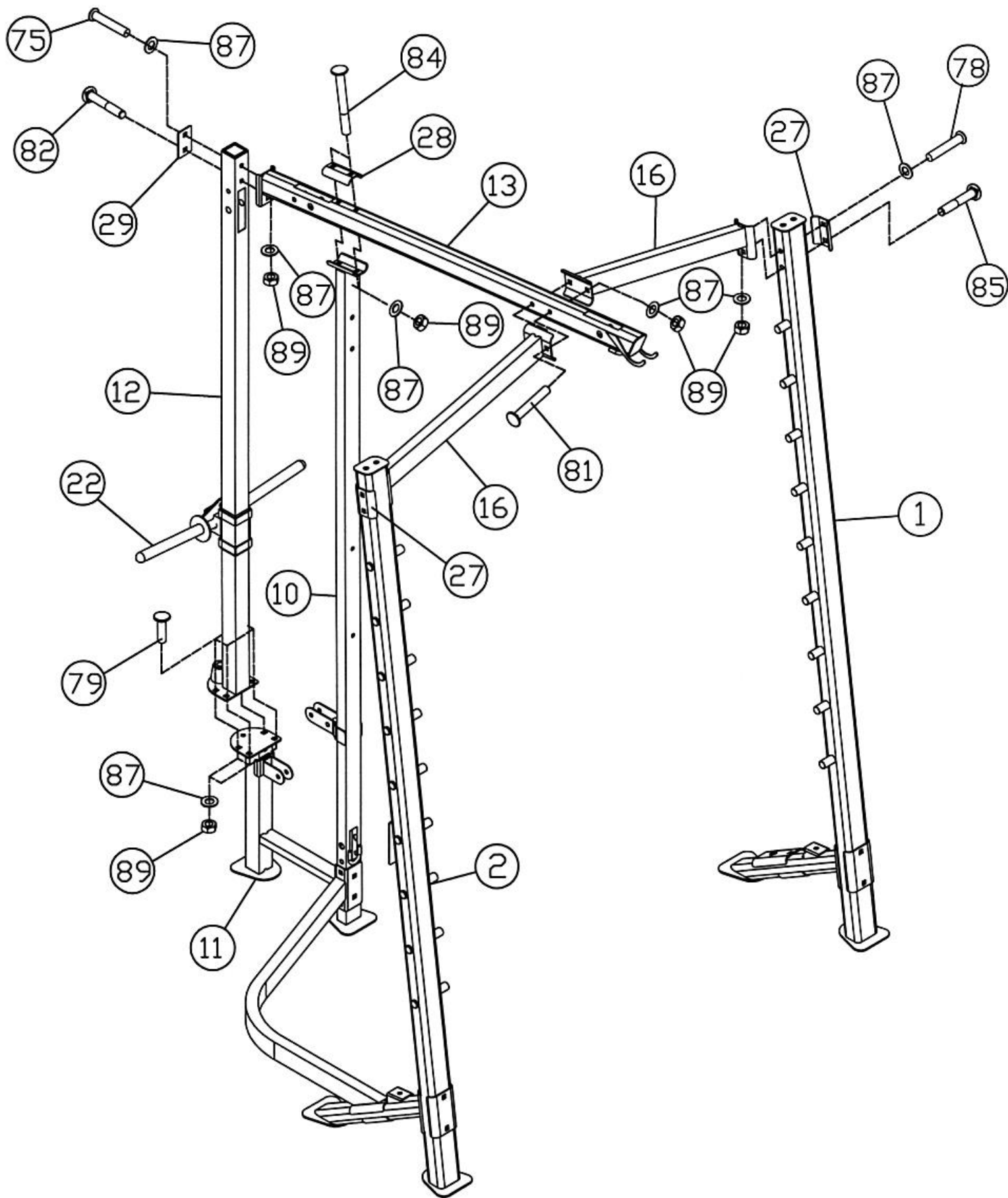
- A.) Присоедините левую вертикальную стойку (#1) к левой диагональной опоре (#3). Закрепите двумя M10 x 2 3/4" болтами (#83), одним 4 3/8" x 2 3/4" бент-кронштейном (#25), двумя Ø 3/4" шайбами (#87), двумя M10 гайками (#89).
- B.) Присоедините одну направляющую (#5) к левой диагональной опоре. Закрепите одним M10 x 1" болтом (#72), Ø 3/4" шайбой (#87) снизу.
- C.) Соедините Ø 2 1/2" x 1" резиновую прокладку (#65) и левую предохранительную стоп-раму (#7) на направляющей сверху.
- D.) Прикрепите кронштейн направляющей (#4) к направляющей (#5) и левой вертикальной стойке (#1). Закрепите тремя M10 x 1" болтами (#72), Ø 3/4" шайбами (#87).
- E.) Повторите шаги A-D для установки другой стороны.



### **ШАГ 3 (См. схему 3)**

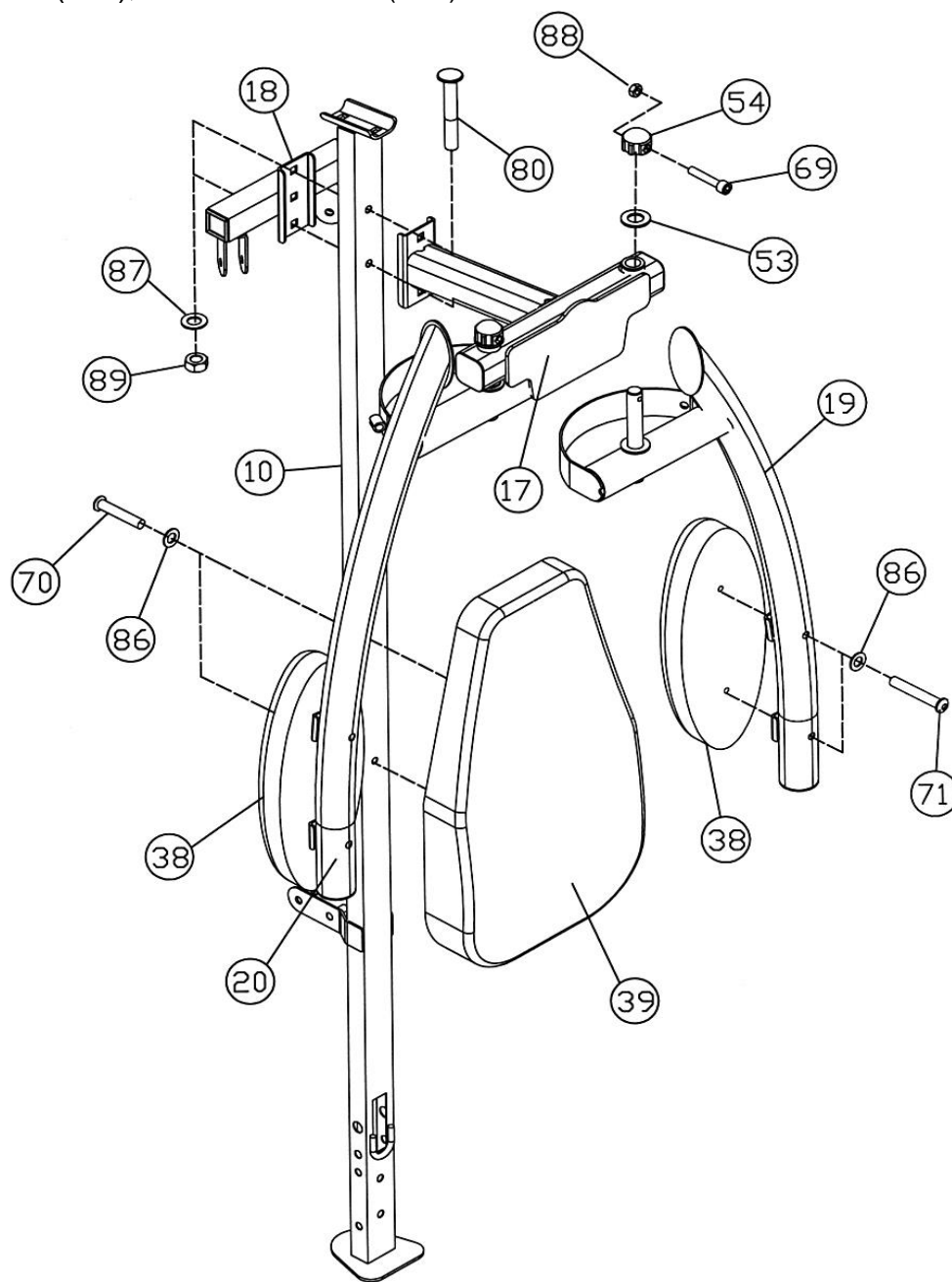
- A.) Разместите весовую скользящую стойку (#12) на базу весовой скользящей стойки (#11). Закрепите четырьмя М10 х  $\frac{3}{4}$ " болтами (#79),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбами (#87), М10 гайками (#89).
- B.) Соедините скользящую весовую подпорку (#22) с весовой скользящей стойкой.
- C.) Прикрепите верхнюю раму (#13) к задней вертикальной раме (#10). Закрепите двумя М10 х 3  $\frac{1}{8}$ " болтами (#84), одним 3  $\frac{1}{2}$ " х 1  $\frac{5}{8}$ " бент-кронштейном (#28), двумя  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбами (#87), двумя М10 гайками (#89).
- D.) Присоедините заднюю часть верхней рамы (#13) с весовой скользящей стойкой (#12) и закрепите одним 2  $\frac{3}{4}$ " х 1  $\frac{3}{4}$ " кронштейном (#29), М10 х 2  $\frac{3}{8}$ " болтом (#75),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбой (#87) в верхнем отверстии. Закрепите нижнее отверстие одним М10 х 2  $\frac{1}{2}$ " болтом (#82),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбой (#87), М10 шайбой (#89).
- E.) Присоедините опору верхней рамы (#16) к левой вертикальной стойке (#1). Закрепите одним 2  $\frac{3}{4}$ " х 2" бент-кронштейном (#27), М10 х 3  $\frac{3}{8}$ " болтом (#78),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбой (#87) в верхнем отверстии. Закройте нижнее отверстие одним М10 х 3  $\frac{1}{2}$ " болтом (#85),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбой (#87), М10 гайкой (#89). Повторите тот же шаг для установки другой стороны опоры верхней рамы (#16) к правой вертикальной стойке (#2).
- F.) Присоедините две опоры верхней рамы (#16) к верхней раме (#13) с каждой стороны. Скрепите их вместе М10 х 2  $\frac{3}{8}$ " болтами (#81),  $\varnothing \frac{3}{4}$ " шайбами (#87), М10 гайками (#89).
- G.) Зажмите болты и гайки до этого установленные.

## **CXEMA 3**

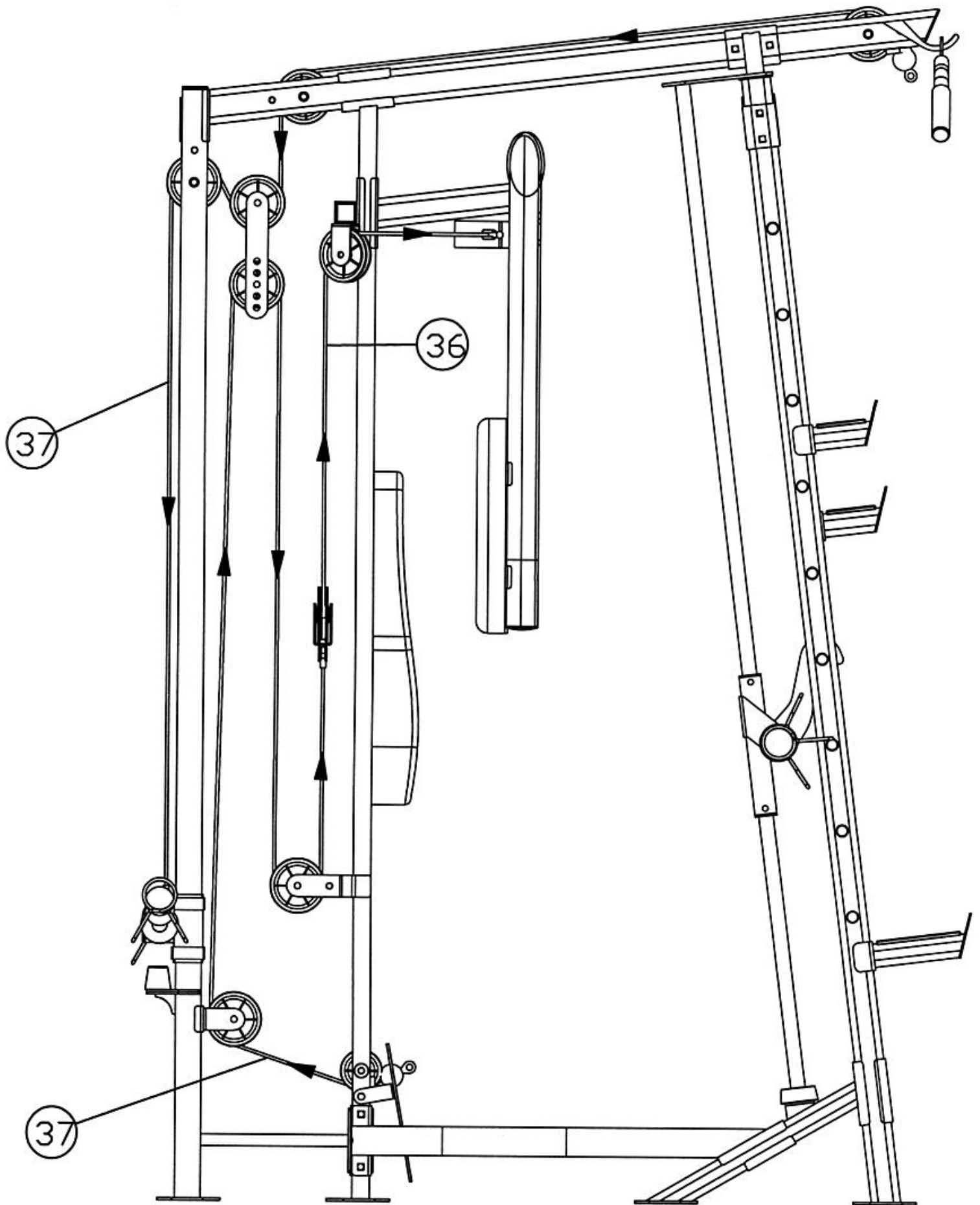


Шаг 4 (См. схему 4)

- A.) Прикрепите базу баттерфляя (#17) сверху задней вертикальной стойки (#10). Присоедините кронштейн шкива баттерфляя (#18) сзади задней вертикальной стойки. Выровняйте отверстия и закрепите их двумя M10 x 2" болтами (#80), Ø 3/4" шайбами (#87), M10 гайками (#89).
- B.) Вставьте ось в левый рычаг баттерфляя (#19) в базе баттерфляя снизу. Закрепите одним зажимом (#54), Ø 1 1/2" шайбой (#53), M6 x 1 1/4" болтом (#69), M6 гайкой (#88).
- C.) Присоедините подушку баттерфляя (#38) к левому баттерфляю (#19). Закрепите двумя M8 x 2 1/2" болтами (#71), Ø 5/8" шайбами (#86).
- D.) Повторите шаги B-C для установки правого баттерфляя (#20).
- E.) Прикрепите спинку (#39) к задней вертикальной стойке (#10). Закрепите двумя M8 x 1 3/4" болтами (#70), Ø 5/8" шайбами (#86).



# СХЕМА ПРОТЯЖКИ ТРОСОВ

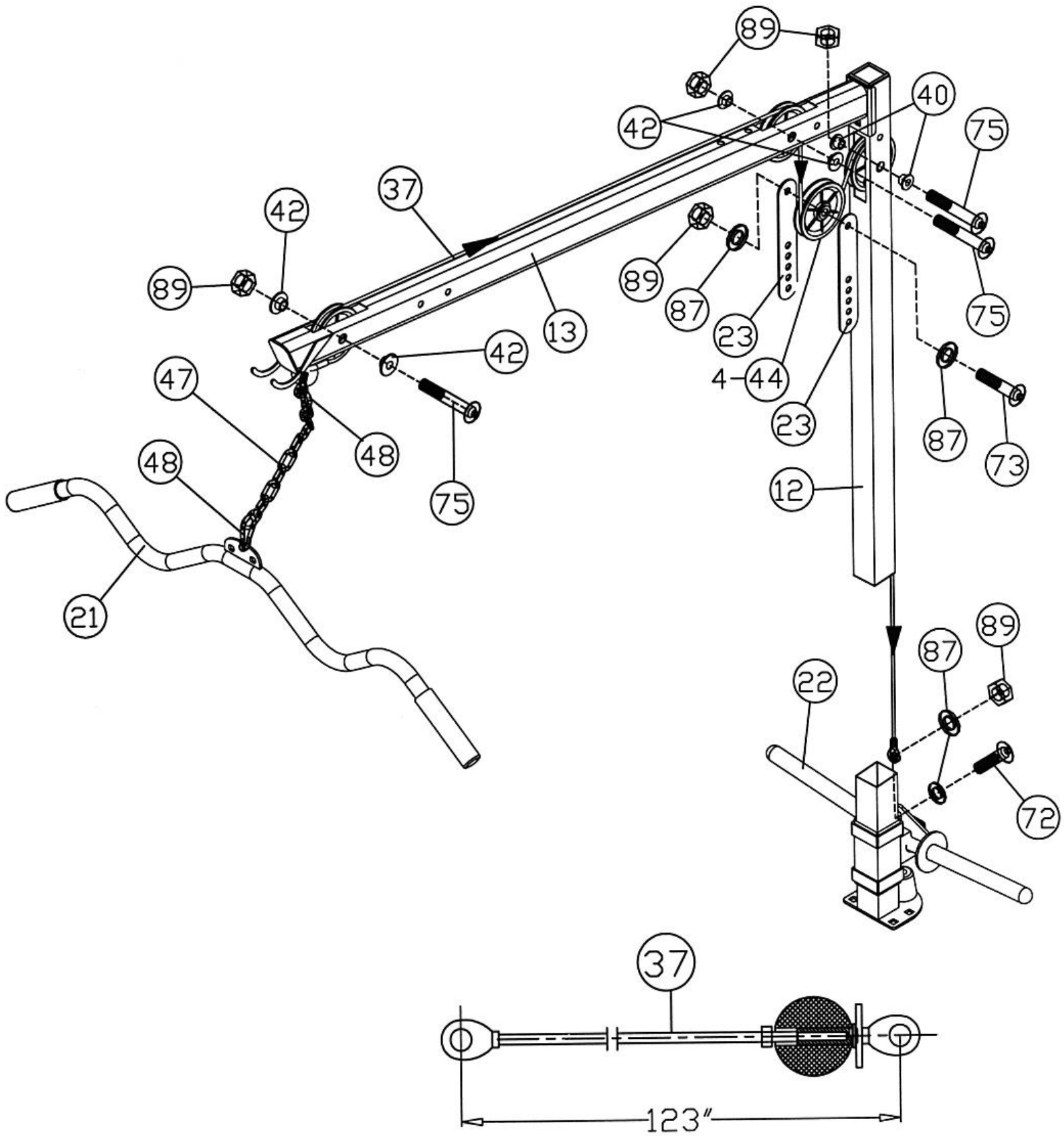




## ШАГ 5 (См. схему 5 и схему протяжки тросов)

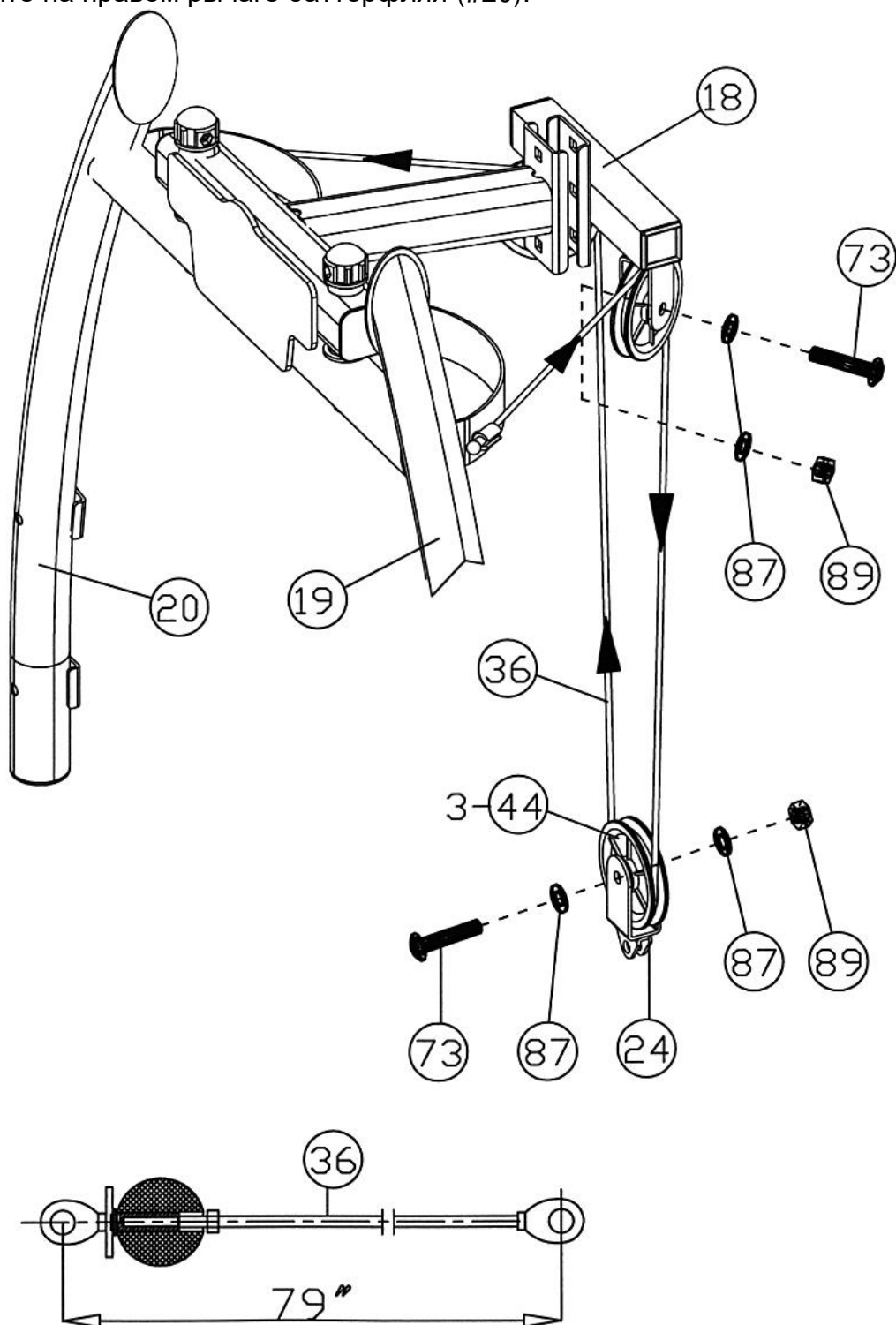
- A.) Присоедините 123" трос (#37) к переднему отверстию на верхней раме (#13). Прикрепите шкив (#44) к отверстию. Закрепите одним M10 x 2 3/8" болтом (#75), двумя Ø 1 1/8" x 3/8" кронштейнами шкива (#42), одной M10 гайкой (#89). Убедитесь в том, что стоп-шар на тросе находится под верхней рамой.
- B.) Протяните трос над шкивом вдоль верхней рамы в отверстие на задней части верхней рамы. Прикрепите шкив к отверстию. Закрепите одним M10 x 2 3/8" болтом (#75), двумя Ø 1 1/8" x 3/8" втулками шкива (#42), одной M10 гайкой (#89).
- C.) Протяните трос вокруг шкива, затем вниз. Установите шкив в верхние отверстия на двух двойных плавающих кронштейнах шкива (#23). Закрепите шкив одним M10 x 1 3/4" болтом (#73), двумя Ø 3/4" шайбами (#87), одной M10 гайкой (#89). Позвольте кронштейнам вращаться.
- D.) Протяните трос вокруг шкива, затем вверх в отверстие сверху весовой стойки (#12). Прикрепите шкив к отверстию. Закрепите одним M10 x 2 3/8" болтом (#75), двумя Ø 1" x 1/2" втулками шкива (#40), одной M10 гайкой (#89).
- E.) Протяните трос вокруг шкива, затем вниз к весовой скользящей подпорке (#22). Скрепите трос с соединительной весовой подпоркой одним M10 x 1" болтом (#72), двумя Ø 3/4" шайбами (#87), одной M10 гайкой (#89).
- F.) Присоедините рукоять (#21) к тросу при помощи короткой цепи (#47), используя два карабина (#48).

# CXEMA 5



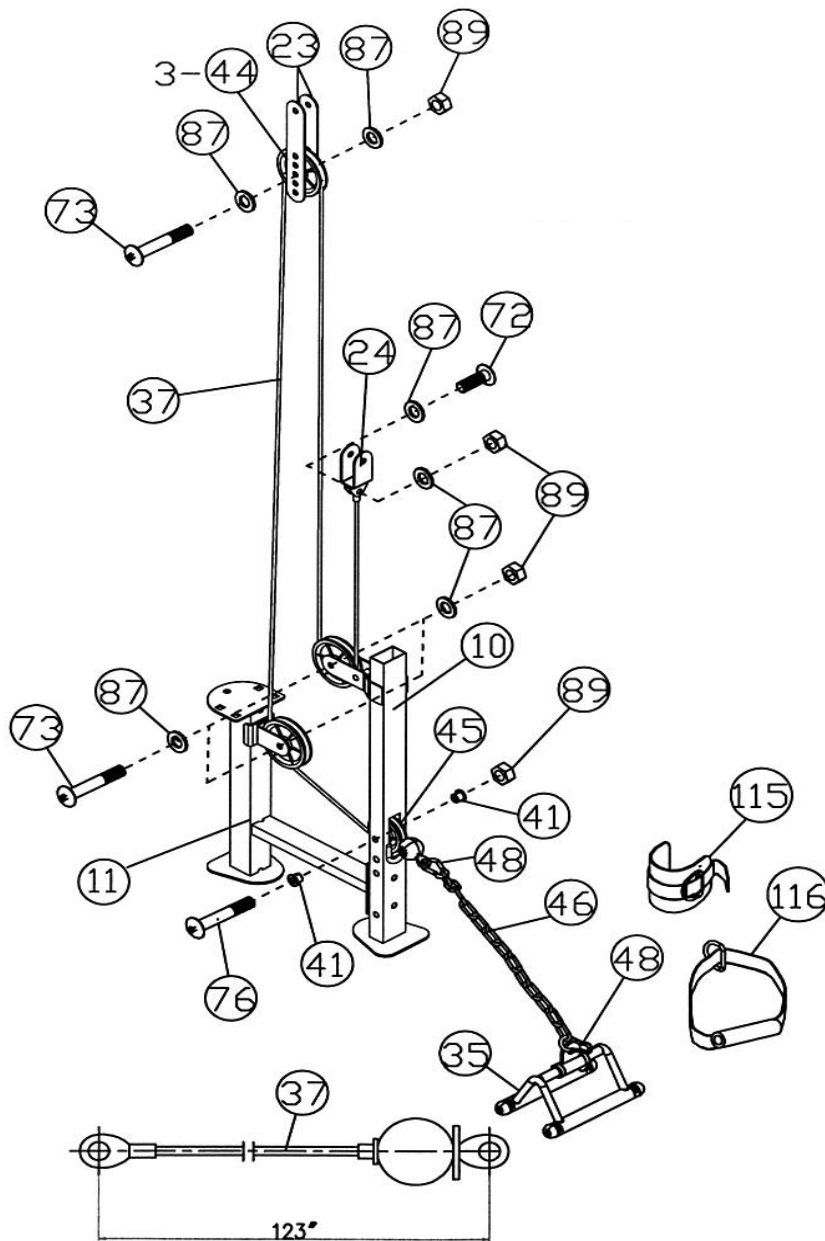
## ШАГ 6 (См. схему 6 и схему протяжки тросов)

- A.) Присоедините один конец 79" троса баттерфля (#36) к фиксатору на левом рычаге баттерфля (#19). Протяните трос к кронштейну шкива левого баттерфля (#18).
- B.) Прикрепите шкив (#44) к кронштейну. Закрепите одним M10 x 1 3/4" болтом (#73), двумя Ø 3/4" шайбами (#87), одной M10 гайкой (#89).
- C.) Протяните трос вокруг шкива, затем вниз. Присоедините трос к одиночному плавающему кронштейну шкива (#24). Установите шкив на кронштейне. Позвольте кронштейну вращаться.
- D.) Протяните трос вокруг шкива, затем вверх к кронштейну шкива правого рычага баттерфля. Установите другой шкив. Протяните трос вокруг шкива, затем зафиксируйте на правом рычаге баттерфля (#20).



## ШАГ 7 (См. схему 7 и схему протяжки тросов)

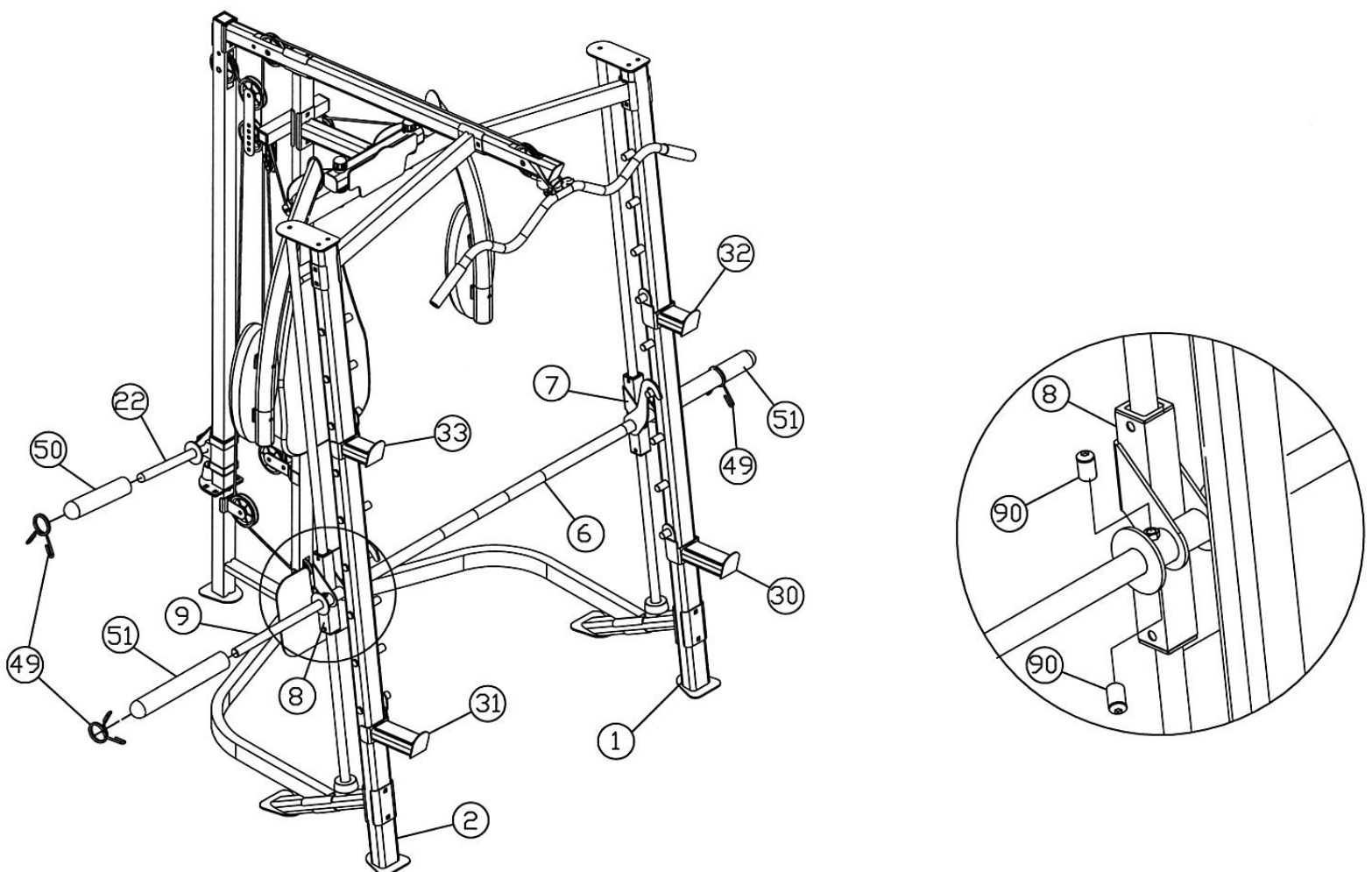
- A.) Присоедините один 123" трос (#37) к нижнем отверстию задней вертикальной стойки (#10). Присоедините малый шкив (#45) к отверстию. Закрепите одним M10 x 2 3/4" болтом (#76), двумя Ø 1" x 5/8" втулками шкива (#41), одной M10 гайкой (#89).
- B.) Протяните трос под шкивом к открытому кронштейну на базе весовой скользящей подпорки (#11). Присоедините шкив к кронштейну. Закрепите одним M10 x 1 3/4" болтом (#73), двумя Ø 3/4" шайбами (#87), одной M10 гайкой (#89).
- C.) Протяните трос вокруг шкива, затем вверх к двойному плавающему кронштейну шкива (#23) прежде установленному в Шаге 5. Установите шкив.
- D.) Протяните трос вокруг шкива, затем вниз к открытому кронштейну сзади задней вертикальной стойки (#10). Установите шкив, затем протяните трос вверх к одиночному плавающему кронштейну шкива (#24), установленному в шаге 6. Закрепите конец троса на кронштейне одним M10 x 1" болтом (#72), двумя Ø 3/4" шайбами (#87), одной M10 гайка (#89).
- E.) Присоедините рукоять (#35) к тросу при помощи длинной цепи (#46), используя два карабина (#48).
- F.) Проверьте степень натяжения тросов. Если тросы проскальзывают, регулируйте натяжение, перемещая вверх шкив на двойном плавающем кронштейне шкива (#23). Если степень натяжения слишком сильная, то двигайте шкив вниз.



## ШАГ 8 (См. схему 8)

- A.) Примечание: обязательно привлекайте при сборке тренажера других людей!
- B.) Разместите весовой гриф (#6) между двух предохранительных стоп-рам (#7 и #8). Выровняйте отверстия и вставьте весовую рукоятку (#9) в левую предохранительную стоп-раму через весовой гриф и к другому концу правой предохранительной стоп-рамы. Поверните предохранительные карабины на весовом грифе для закрепления в позиции на выбранном уровне вертикальных стоек (#1 и #2). Разместите по центру весовую рукоятку и прикрепите к левой и правой предохранительной стоп-рамам при помощи двух M8 x 3/8" болтов (#90) на каждом конце.
- C.) Соедините две олимпийские втулки (#50) с соединительной весовой подпоркой (#22). Присоедините две длинных олимпийских втулки (#51) к весовой рукоятке (#9).
- D.) Присоедините четыре фиксатора (#49) к олимпийским втулкам.
- E.) Прикрепите левый и правый держатели (#32 и #33), левую и правую предохранительные защелки (#30 и #31) на выбранном уровне левой и правой вертикальных стоек.

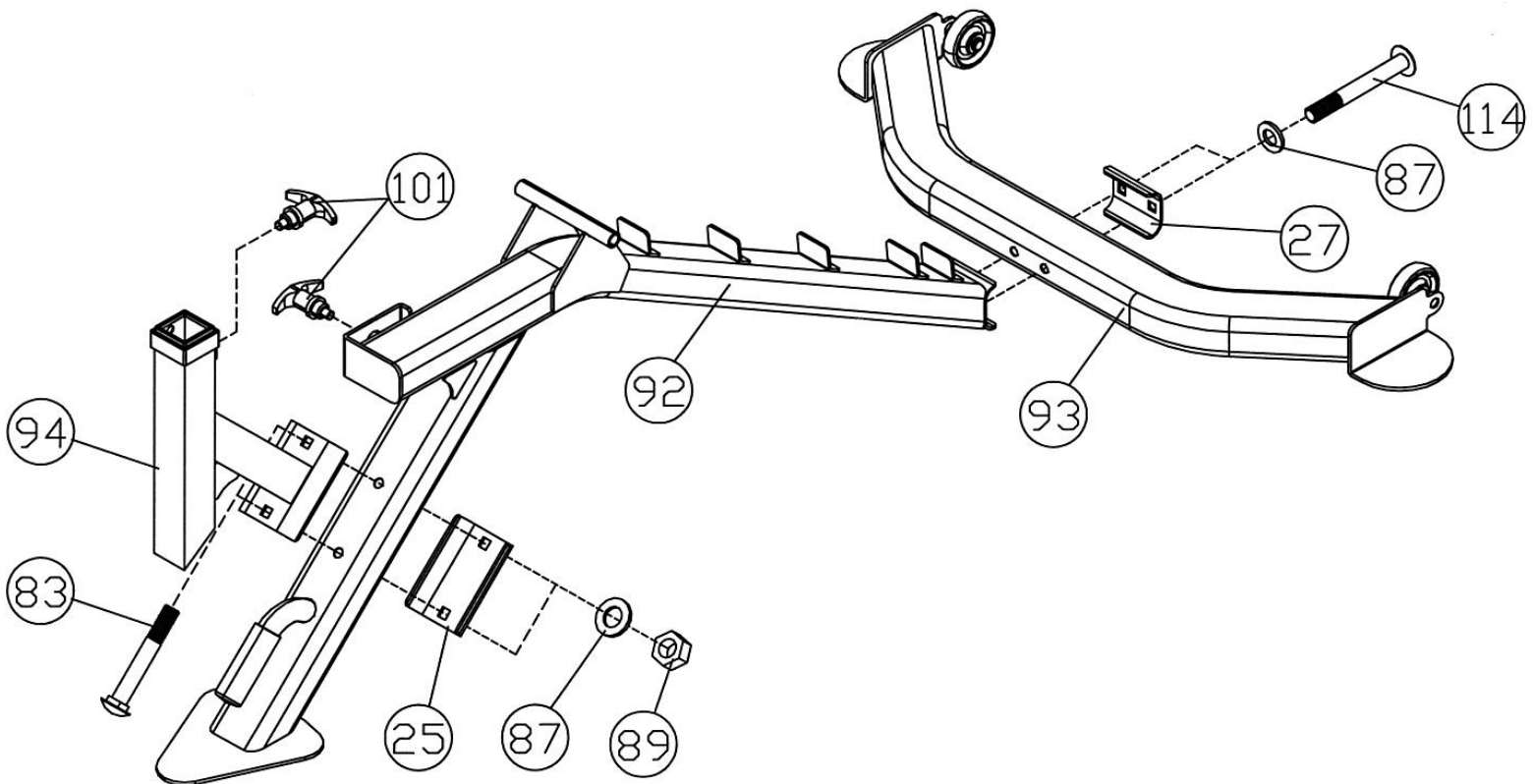
## СХЕМА 8



## ШАГ 9 (См. схему 9)

- A.) Прикрепите главную опору сиденья (#92) к заднему стабилизатору (#93). Закрепите двумя M10 x 3 1/2" болтами (#114), одним 2 3/4" x 2" бент-кронштейном (#27), двумя Ø 3/4" шайбами (#87).
- B.) Присоедините переднюю стойку (#94) к главной опоре сиденья. Прикрепите при помощи двух M10 x 2 3/4" болтов (#83), одного 4 3/8" x 2 3/4" бент-кронштейна (#25), двух Ø 3/4" шайб (#87), двух M10 гаек (#89).
- C.) Вставьте два Т-образных зажима (#101) в отверстия на главной опоре сиденья (#92) и передней стойке (#94).

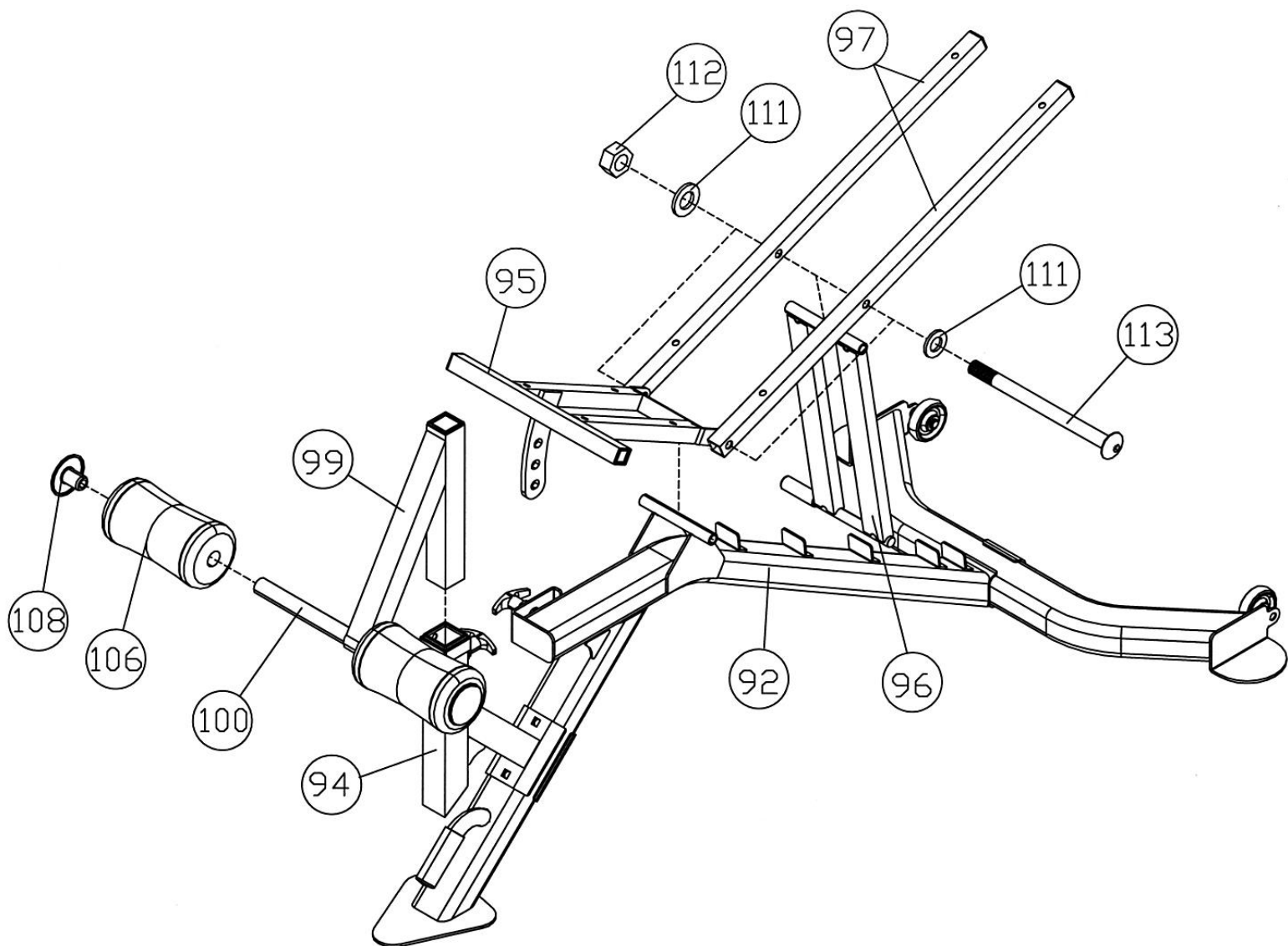
### СХЕМА 9



## ШАГ 10 (См. Схему 10)

- A.) Присоедините кронштейн сиденья (#95) к центральной части главной опоры сиденья (#92).
- B.) Прикрепите две опоры спинки (#97) к кронштейну сиденья (#95), выровняйте отверстия. Зафиксируйте M12 x 8 ½" болтом (#113), двумя Ø 1" шайбами (#111), одной M12 гайкой (#112). Используйте Т-образный зажим на главной опоре сиденья для фиксации кронштейна сиденья в предпочитаемом положении.
- C.) Присоедините наклонную опору сиденья (#96) между двух опор спинки (#97). Выровняйте отверстия и закрепите M12 x 8 ½" болтом (#113), двумя Ø 1" шайбами (#111), одной M12 гайкой (#112). Разместите другой конец опоры на выбранном уровне на главной опоре сиденья.
- D.) Не зажимайте сильно болты и гайки. Убедитесь в том, что опоры спинки и наклонная опора сиденья могут вращаться.
- E.) Вставьте раму для валиков (#99) в отверстие на передней стойке (#94). Используйте Т-образный зажим для фиксации рамы на предпочитаемой высоте.
- F.) Вставьте трубку для валиков (#100) наполовину в отверстие на раме для трубки. Наденьте два виниловых ролика (#106) на трубку с обоих концов. Закрепите две роликовых наконечных заглушки (#108) на концах трубки.

**СХЕМА 10**

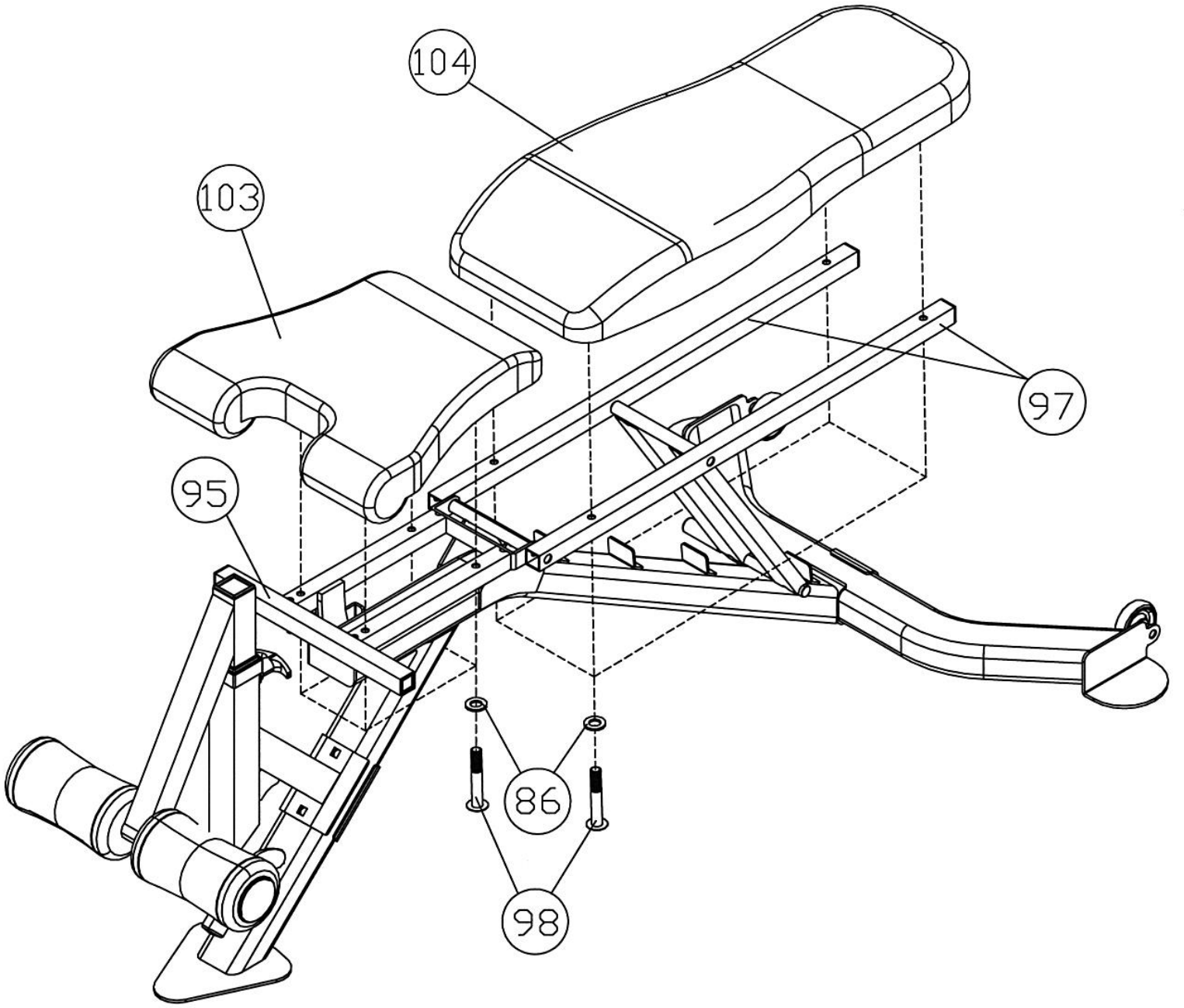


### ШАГ 11 (См. схему 11)

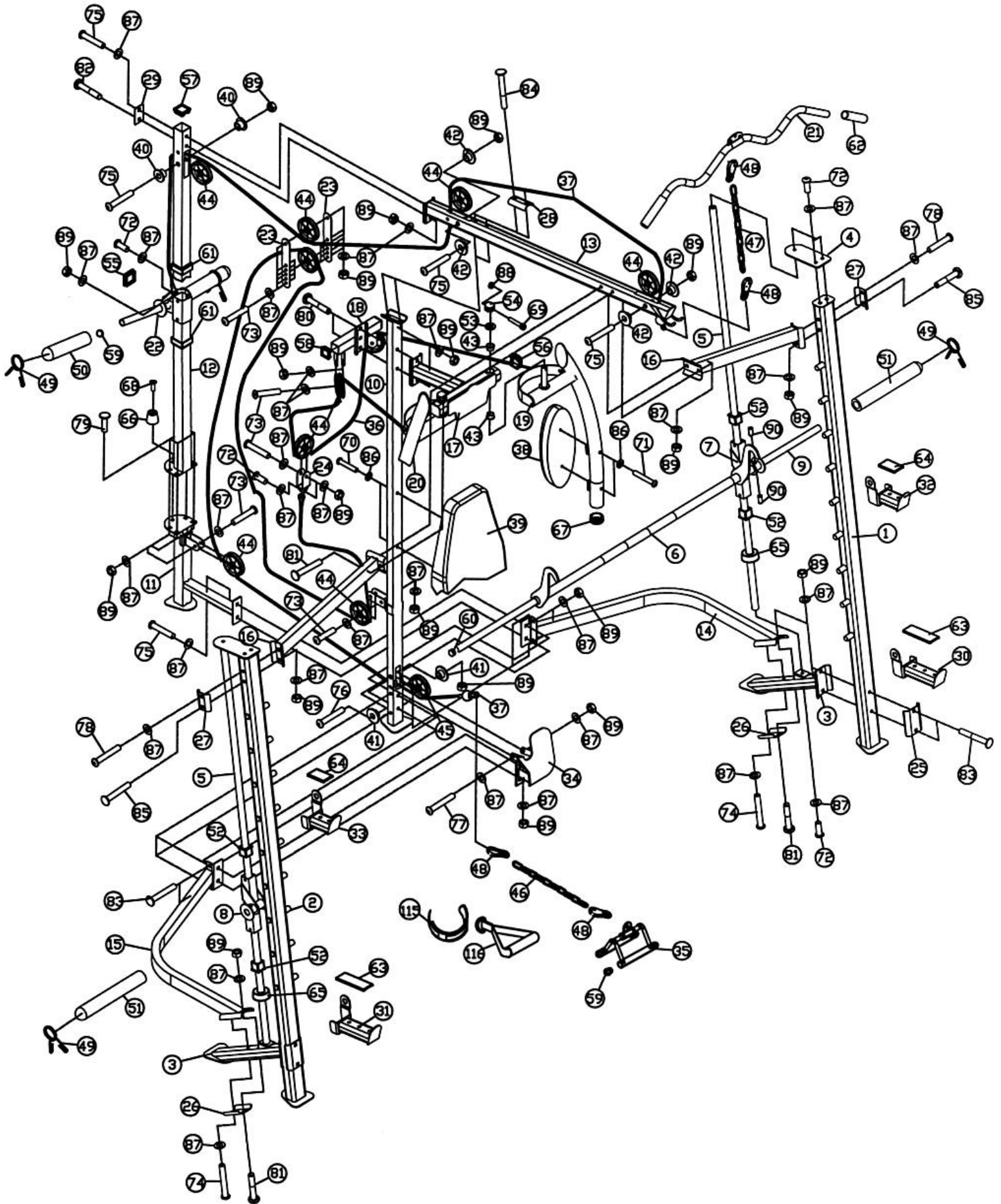
- А.) Разместите сиденье (#103) на кронштейнах сиденья (#95). Закрепите четырьмя M8 x 1 5/8" болтами (#98), Ø 5/8" шайбами (#86).
- В.) Присоедините спинку (#104) к опорам спинки (#97). Закрепите четырьмя M8 x 1 5/8" болтами (#98), Ø5/8" шайбами (#86).

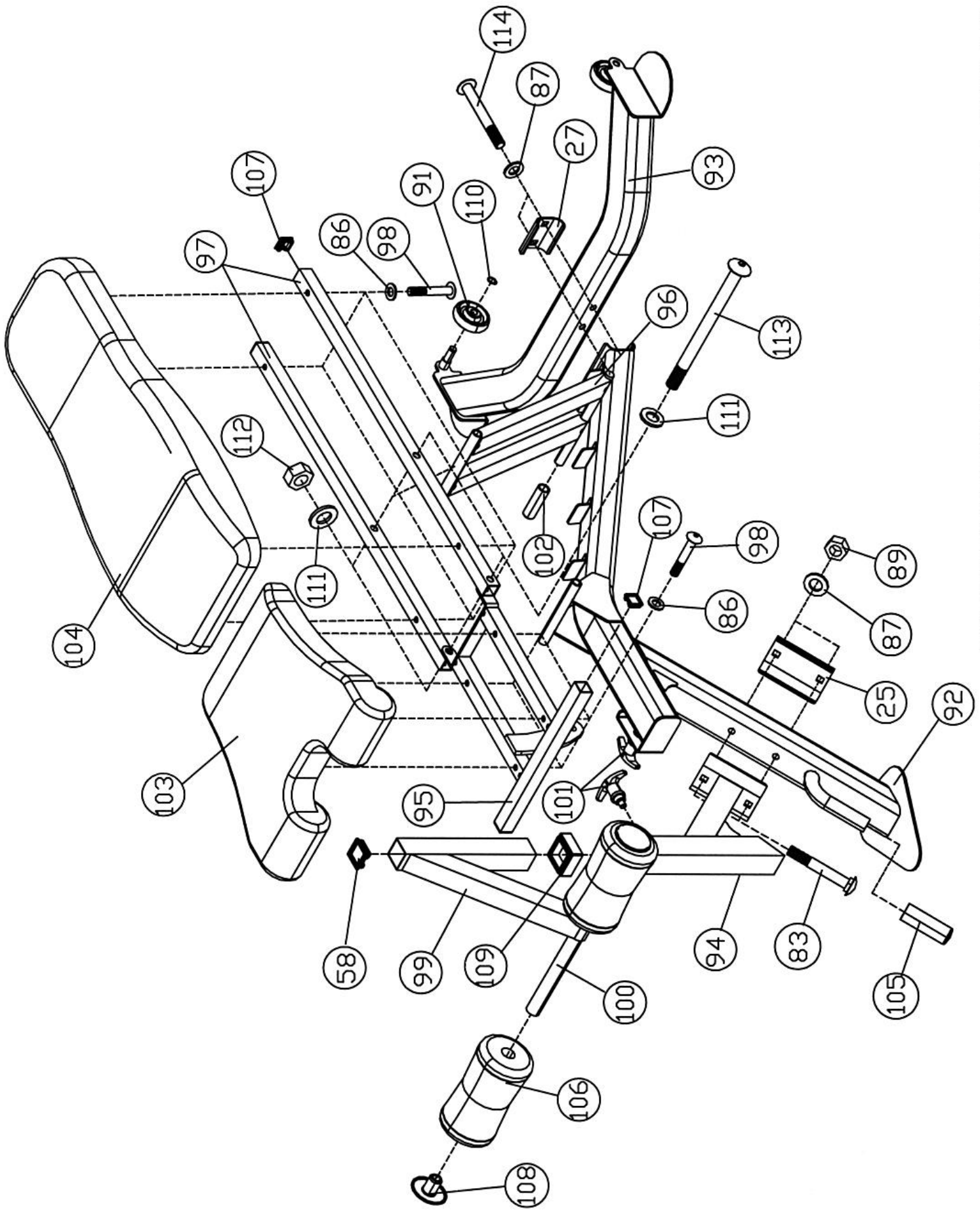
**СХЕМА 11**





# ПОЛНАЯ ПОДРОБНАЯ СХЕМА СБОРКИ





**BENCH EXPLODED DIAGRAM**

## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ И СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ

1	Левая вертикальная стойка	1	59	∅ 1" Коническая наконечная заглушка	6
2	Правая вертикальная стойка	1	60	∅ 1" Наконечная заглушка	2
3	Диагональная опора	2	61	2" x 1 3/4" Втулка	2
4	Кронштейн направляющей	2	62	Рукоять	2
5	Направляющая	2	63	5 3/4" x 2" Резиновая прокладка	2
6	Втулка	1	64	3 3/8" x 2" Резиновая прокладка	2
7	Левая предохранительная стоп-рама	1	65	∅ 2 1/2" x 1" Резиновая прокладка	2
8	Правая предохранит. стоп-рама	1	66	∅ 1 3/4" x 1 5/8" Резиновая прокладка	1
9	Рукоять	1	67	∅ 2" Наконечная заглушка	2
10	Задняя вертикальная стойка	1	68	M6 x 5/8" Винт	1
11	База весовой скользящей подпорки	1	69	M6 x 1 1/4" Болт	2
12	Весовая скользящая подпорка	1	70	M8 x 1 3/4" Болт	2
13	Верхняя рама	1	71	M8 x 2 1/2" Болт	4
14	Левая поперечина	1	72	M10 x 1" Болт	10
15	Правая поперечина	1	73	M10 x 1 3/4" Болт	7
16	Опора верхней рамы	2	74	M10 x 2 1/8" Болт	2
17	База баттерфляя	1	75	M10 x 2 3/8" Болт	6
18	Шкив кронштейна баттерфляя	1	76	M10 x 2 3/4" Болт	1
19	Левый баттерфляй	1	77	M10 x 3" Болт	1
20	Правый баттерфляй	1	78	M10 x 3 3/8" Болт	2
21	Рукоять	1	79	M10 x 3/4" Болт	4
22	Соединительная весовая подпорка	1	80	M10 x 2" Болт	2
23	Двойной плавающий кронштейн шкива	2	81	M10 x 2 3/8" Болт	4
24	Одиночный плавающий кронштейн шкива	1	82	M10 x 2 1/2" Болт	1
25	4 3/8" x 2 3/4" бент-кронштейн	3	83	M10 x 2 3/4" Болт	8
26	3 3/4" x 2 3/8" бент-кронштейн	2	84	M10 x 3 1/8" Болт	2
27	2 3/4" x 2" бент-кронштейн	3	85	M10 x 3 1/2" Болт	2
28	3 1/2" x 1 5/8" бент-кронштейн	1	86	∅ 5/8" Шайба	14
29	2 3/4" x 1 3/4" кронштейн	1	87	∅ 3/4" Шайба	62
30	Левая предохранительная защелка	1	88	M6 Гайка	2
31	Правая предохранительная защелка	1	89	M10 Гайка	39
32	Левый держатель рукояти	1	90	M10 x 3/8" Болт	4
33	Правый держатель рукояти	1	91	Колесо	2
34	Подставка для ног	1	92	Главная опора сиденья	1
35	Рукоять	1	93	Задний стабилизатор	1
36	79" трос баттерфляя	1	94	Передняя стойка	1
37	123" трос	2	95	Кронштейн сиденья	1
38	Подушка баттерфляя	2	96	Наклонная опора спинки	1
39	Backrest Board	1	97	Опора спинки	2
40	∅ 1" x 1/2" Втулка шкива	2	98	M8 x 1 5/8" Болт	8
41	∅ 1" x 5/8" Втулка шкива	2	99	Рама трубки для валиков	1
42	∅ 1 1/8" x 3/8" втулка шкива	4	100	Трубка для валиков	1
43	∅ 1 1/8" x 5/8" Втулка	4	101	Т-образный зажим	2
44	Шкив	10	102	Пластиковое покрытие	1
45	Малый шкив	1	103	Сиденье	1
46	Длинная цепь	1	104	Спинка скамьи	1
47	Короткая цепь	1	105	4" Рукоять	1
48	Карабин	4	106	Виниловый ролик	2
49	Фиксатор	4	107	1" Квадратная наконечная заглушка	4
50	Олимпийская втулка	2	108	Роликовая наконечная заглушка	2
51	Длинная олимпийская втулка	2	109	1 3/4" Втулка	1
52	1 1/2" x 1" Втулка	4	110	∅ 1" Е-фиксатор	2
53	∅ 1 1/2" Шайба	2	111	∅ 1" Шайба	4
54	Зажим	2	112	M12 Гайка	2
55	2" Квадратная наконечная заглушка	1	113	M12 x 8 1/2" Болт	2
56	2" наконечная заглушка базы баттерфляя	2	114	M10 x 3 1/2" Болт	2
57	1 3/4" Квадратная наконечная заглушка	1	115	Мягкая рукоять для пресса	1
58	1 1/2" Квадратная наконечная заглушка	3	116	Одиночная рукоять	1