

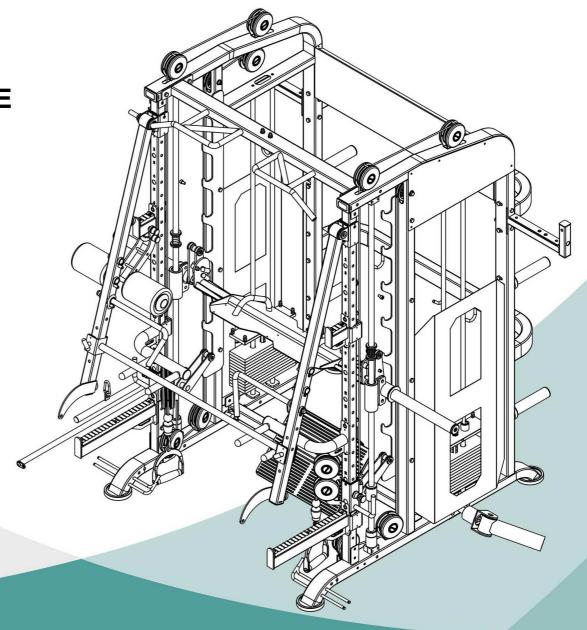
Инструкция

Многофункциональный силовой комплекс Apex Force G20 Max

Полезные ссылки:

Многофункциональный силовой комплекс Apex Force G20 Max - смотреть на сайте Многофункциональный силовой комплекс Apex Force G20 Max - читать отзывы APEX FORCE G20 MAX ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



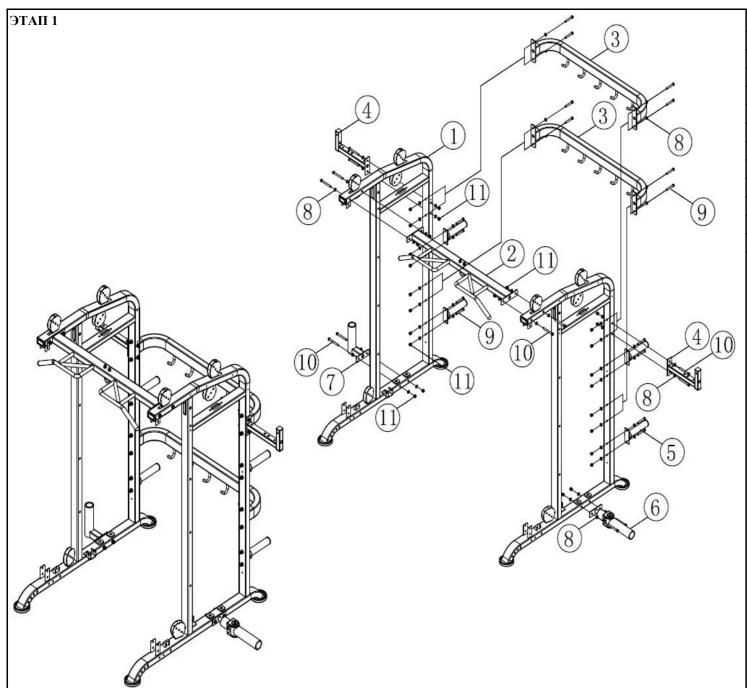


Содержание

Перечень сборочных материалов	2
Этап сборки 1	
Этап сборки 2	
Этап сборки 3	5
Этап сборки 4	6
Этап сборки 5	7
Этап сборки 6	8

Перечень сборочных материалов

№.	Название	Спецификация	Кол-во	Примечание	№	Название	Спецификация	Кол-во	Примечание
1	Комплект вертикальных трубок		2 пары		30	Шестигранный винт	M12*35	4	
2	Комплект верхнней соединительной трубки		1		31	Крышка шкива		12	
3	Комплект заднего соединения		2		32	Крышка шкива		20	
4	Стойка для подвеса		2		33	Карабин шкива		20	
5	Стойка для штанги		4		34	Прокладка шкива		4	
6	Стойка грифа		1		35	Трубка из нержавеющей стали		2	
7	Набор для введения трубки		1		36	Комплект для регулировки	0	2 пары	
8	Прокладка	φ12	72		37	Шестигранный винт с полукруглой головкой	M8*10	8	
9	Шестигранный винт	M12*75	16		38	Прокладка	φ8	8	
10	Шестигранный винт	M12*105	20		39	Шестигранный винт с полукруглой головкой	M6*12	14	
11	Фиксирующая гайка	M12	36		40	Боковая защитная крышка		2	
12	Штанга Смита		2		41	Шестигранный винт с круглой головкой	M10*45	10	
13	Блок стойки		4		42	Фиксирующая гайка	M10	20	
14	Шестигранный винт с круглой головкой	M6*25	16		43	Шестигранный винт с круглой головкой	M10*100	2	
15	Нейлоновая муфта		2		44	Стойка шкива		2 пары	
16	Резиновая прокладка для штанги		2		45	Шестигранный винт	M10*65	6	
17	Прокладка		4		46	Шестигранный винт	M10*100	4	
18	Пружина		2		47	Верхняя защитная крышка		2	
19	Защитный крюк машины Смита		2 пары		48	Задняя защитная крышка		1	
20	Комплект соединений машины Смита		2 пары	Один из них без прокладки	49	Стойка крюка		2	
21	Направляющий стержень		4		50	Комплект олимпийских грифов (Смита)		1	
22	Промежуточная пластина весового стека		4		51	Ручка со стальным тросом		2 пары	
23	Амортизатор весового стека		4		52	Верхний винт	M8*10	6	
24	Нижняя трубка весового стека		4						
25	Верх весового стека		2						
26	Весовой стек		30						
27	Шестигранный винт	M10*55	4						
28	Прокладка	φ10	4						
29	Магнитный штифт		2						



Перечень деталей					
№	НАЗВАНИЕ	Кол-во	Хар-ка		
1	Комплект вертикальных трубок	2	2		
2	Комплект верхней соединительной трубки	1	1		
3	Комплект задних соединений	2	2		
4	Стойка для подвеса	2	2		
5	Стойка для штанги	4	4		
6	Стойка балки	1	1		
7	Набор для введения трубки	1	1		
8	Прокладка	56	φ12		
9	Шестигранный винт	16	M12*75		
10	Шестигранный винт	12	M12*105		
11	Фиксирующая гайка	28	M12		

Шаг 1:

С помощью 8 шт. Шестигранных винтов (9)[М12*75], 8 шт. Фиксирующих гаек (11)[М10] и 16 шт. Прокладок (8)[ф12] соберите 2 Комплекта заднего соединения (3) на 2 Вертикальных трубках (1).

Шаг 2:

С помощью 4 шт. Шестигранных винтов (10)[М12*105], 4 шт. Фиксирующих гаек (11)[М12] и 8 шт. Прокладок (8)[ф12] соберите 1 Комплект верхней соединительной трубки (2) на 2 стойках (1).

Шаг 3:

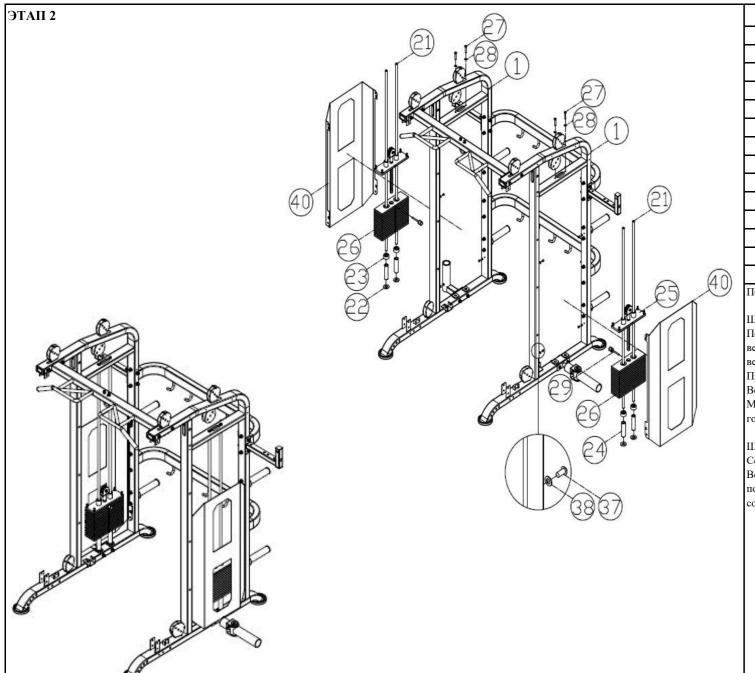
С помощью 4 шт. Шестигранных винтов (10) [М12*105], 4 шт. Фиксирующих гаек (11) [М12] и 8 шт. Прокладок (8) [φ12] установите 2 Подвеса (4) на 2 Вертикальных трубках (1).

Шаг 4:

С помощью 4 шт. Шестигранных винтов (10) [М12*105], 4 шт. Фиксирующих гаек (11) [М12] и 8 шт. Прокладок (8) [φ12] соедините 1 Стойку балки (6) с Набором для введения трубки (7), собранном на 2 Вертикальных трубках (1).

Шаг 5:

С помощью 8 шт. Шестигранных винтов (9)[М12*75], 8 шт. Фиксирующих гаек (11)[М12] и 16 шт. Прокладок (8)[ϕ 12] совместите 4 Стойки для штанги (5) с 2 Вертикальными трубками (1).



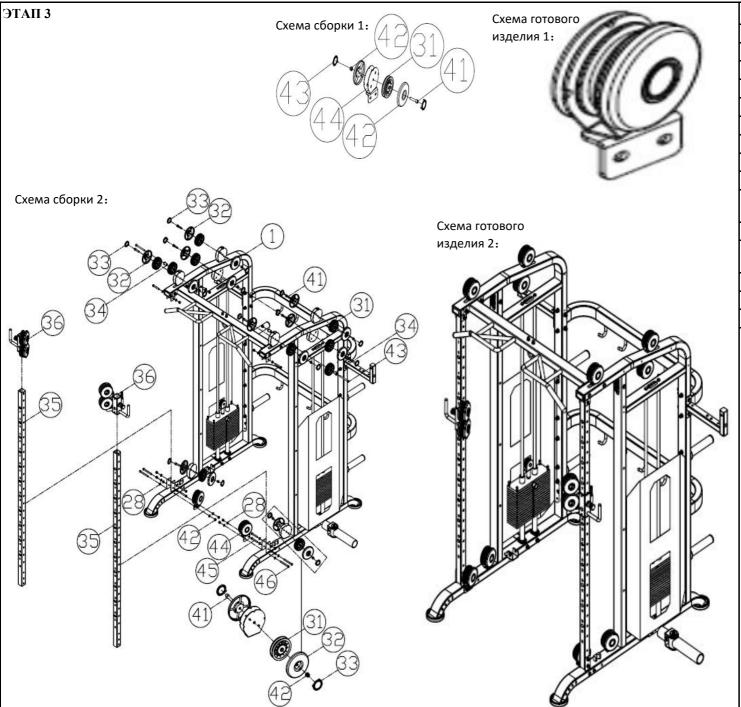
Перечень деталей					
№	НАЗВАНИЕ	Кол-во	Хар-ка		
1	Комплект вертикальных трубок	2			
21	Направляющий стержень	4			
22	Промежуточная пластина весового стека	4			
23	Амортизатор весового стека	4			
24	Нижняя трубка весового стека	4			
25	Верх весового стека	2			
26	Весовой стек	30			
27	Шестигранный винт	4	M10*55		
28	Прокладка	4	φ10		
29	Магнитный штифт	2			
37	Шестигранный винт с полукруглой головкой	8	M8*10		
38	Прокладка	8	φ8		
40	Боковая защитная крышка	2	_		

Шаг 1:

Подсоедините 4 Направляющих стержня (21), 2 Верхних весовых стека (25), 30 Весовых стеков (26), 4 Амортизатора весового стека (23), 4 Нижние трубки весового стека (24) и 4 Промежуточные пластины весового стека (22) к 2 Вертикальным трубкам (1) соответственно, вставьте Магнитный штифт (29) и используйте 4 Винта с шестигранной головкой (27) [М10*55] и 4 Прокладки (28) [ф 10] для фиксации.

Шаг 2:

Соберите 2 Боковых защитных крышки (40) в 2 шт. Вертикальной трубки с помощью 8 Шестигранных винтов с полукруглой головкой (37) [М8*10] и 8 шт. Прокладок (38) [ф8] соответственно.



	Перечень деталей		
№	НАЗВАНИЕ	Кол-во	Хар-ка
1	Рама стойки	2	
28	Прокладка	20	φ10
31	Шкив ф105	12	φ105
32	Корпус шкива	20	
33	Крышка шкива	20	
34	Распорная втулка шкива	4	
35	Нержавеющая трубка	2	
36	Регулировочный комплект	2	
41	Шестигранный винт с цилиндрической головкой	10	M10*45
42	Фиксирующая гайка	20	M10
43	Шестигранный винт с цилиндрической головкой	2	M10*100
44	Стойка шкива	2	
45	Внешний шестигранный винт	6	M10*65
46	Внешний шестигранный винт	4	M10*100

Шаг 1:

Установите 2 шкива (31), 2 винта с внутренним шестигранником (41) [М10*45], 4 корпуса шкива (32), 2 фиксирующие гайки (42) [М10] на две стойки шкива (44) и затем установите четыре крышки шкива (33);

Шаг 2:

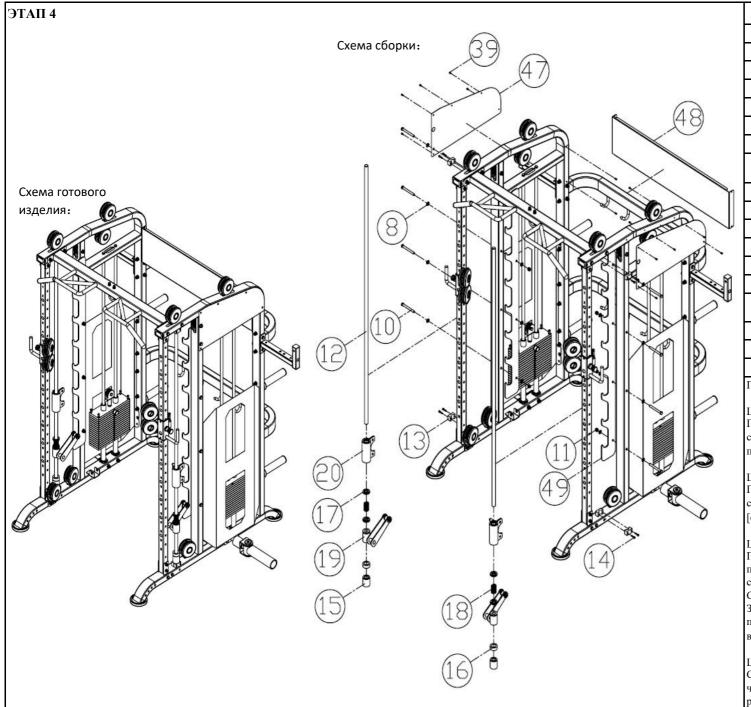
Присоедините два регулировочных комплекта (36) к двум трубкам из нержавеющей стали (35), как показано на рисунке, и прикрепите трубку из нержавеющей стали (35) к 2 раме стойки (1), как показано на рисунке, с помощью 6 шестигранных винтов (45) [М10*65], 6 фиксирующих гаек (42) [М10] и 12 прокладок (28) [ф10].

∐аг 3∶

Присоедините две собранные рамы шкивов (44) к 2 основным рамам (1), как показано на рисунке. Используйте 4 внешних шестигранных винта (46) [М10*100], 4 фиксирующие гайки (42) [М10], 8 шайб (28) [φ10];

IIIar 4

Установите 8 шкивов (31) на две основные рамы ак показано на схеме, используя 8 шестигранных винтов (41) [М10*45], 8 фиксирующих гаек (42)[М10], 16 корпусов шкива (32) на 8 шкивов (31).



Перечень деталей				
№	НАЗВАНИЕ	Кол-во	Хар-ка	
1	Рама стойки	2		
8	Прокладка	16	φ12	
10	Внешний шестигранный винт	8	M12*105	
11	Фиксирующая гайка	8	M12	
12	Штанга Смита	2		
13	Фиксирующий блок для штанги	4		
14	Шестигранный винт с цилиндрической головкой	8	M6*25	
15	Нейлоновая муфта	2		
16	Опорный демпфер	2		
17	Ограничительная прокладка	4		
18	Нажимная пружина	2		
19	Крюк	2		
20	Соединитель машины Смита	2		
39	Шестигранный винт с цилиндрической головкой	14	M6*12	
47	Верхняя защитная крышка	2		
48	Задняя защитная крышка	1		
49	Панель крышки крюка	2		

Шаг 1:

Прикрепите две верхние защитные крышки (47) к раме двух стоек (1) с помощью 10 шестигранных винтов (39) [М6*12], как показано на рисунке;

Шаг 2:

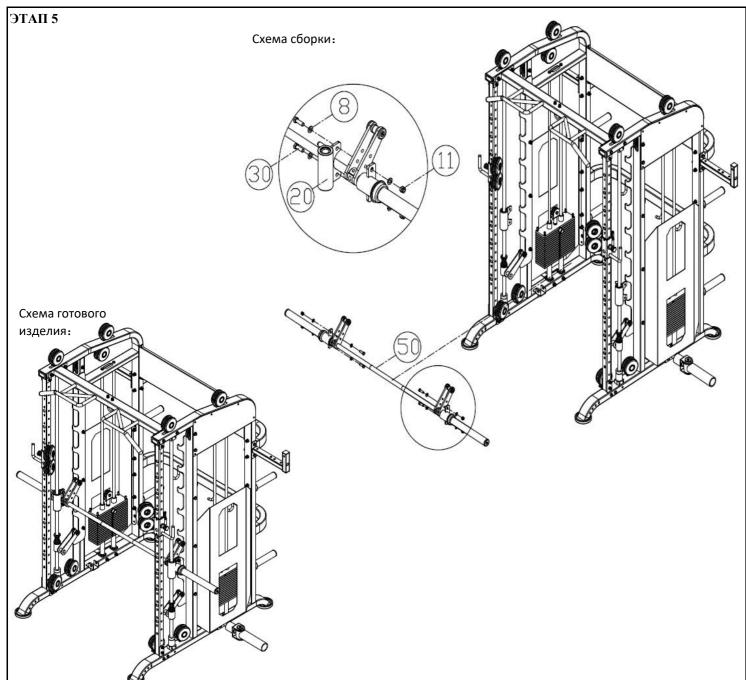
Прикрепите панель крышки с двумя крюками к раме стойки (1) с помощью 8 шестигранных винтов (10) [М12*105], 16 шайб (8) [ф12], 8 фиксирующих гаек (11) [М12];

Шаг 3:

Прикрепите 2 нейлоновые муфты (15), 2 амортизирующие прокладки (16), 2 предохранительных крюка Смита (19), 4 стопорных кольца (17), 2 пружины сжатия (18) и 2 фиксатора Смита (20) к двум штангам Смита (12), как показано на рисунке Затем прикрепите две штанги Смита к раме двух стоек с помощью 4 фиксирующих блоков (13) и 8 шестигранных винтов (14).

Шаг 4

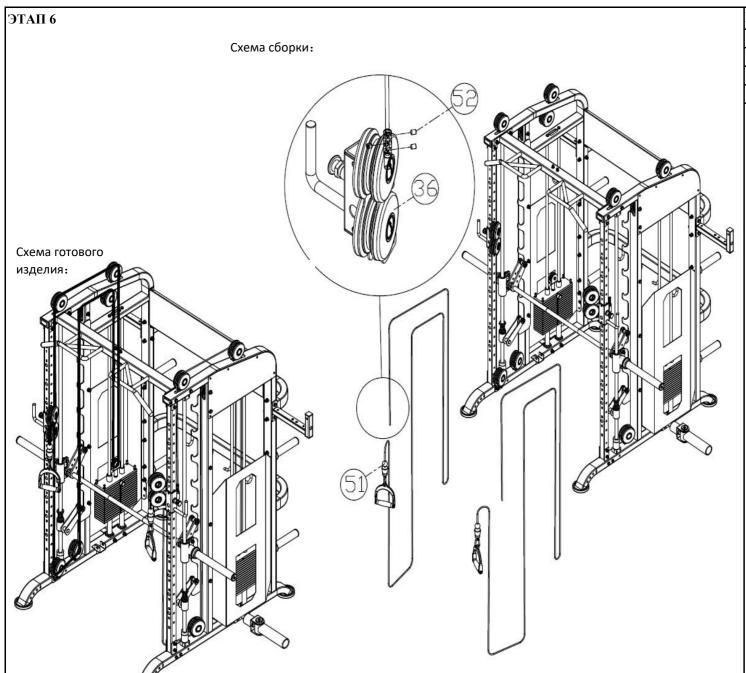
Соберите панель задней крышки на раме 2 стоек с помощью четырех шестигранных винтов.39) [М6*12], как показано на рисунке;



Перечень деталей					
№	НАЗВАНИЕ	Кол-во	Хар-ка		
8	Прокладка	8	φ12		
11	Фиксирующая гайка	4	M12		
20	Соединитель машины Смита	2			
30	Внешний шестигранный винт	4	M12*35		
50	Внешний олимпийский гриф	1			

IIIar 1

Присоедините олимпийский гриф Смита (50) к обоим соединителям машины Смита (20) с обеих сторон машины с помощью 4 шестигранных винтов (30) [М12*35], 4 фиксирующих гаек (11)[М12] и 8 шайб (8) [ф12].



Перечень деталей				
№	НАЗВАНИЕ	Кол-во	Хар-ка	
36	Регулировочный комплект	2		
51	Ручка в сборе	2	с тросом	
52	Верхний винт	6	M8*10	

Шаг 1:

Установите 2 группы ручек (51) [с тросом] с обеих сторон машины в соответствии с направлением троса, показанным на схеме;

Шаг 2:

После завершения прокладки троса закрепите другой конец троса в фиксаторе на регулировочном комплекте с обеих сторон с помощью 6 винтов (52) [М8*10].

Описание изделия

Основные функции: тренажер для разгибания рук, приседаний, сведения рук в кроссовере, жима на наклонной скамье, вертикального жима ногами, отжиманий, подтягиваний в наклоне.

Доступны различные аксессуары, которые быстро и легко крепятся к тренажеру, что сделает ваши тренировки более разнообразными и комфортными.

Размер тренажера: 1800 * 2190 * 2270

Размер упаковки: 2300*1580*500

Внимание!

- 1. Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед использованием.
- 2. Перед тренировкой внимательно проверьте все части тренажера. В случае обнаружения неполадок устраните их, прежде чем возвращаться к выполнению упражнения на данном тренажере. Несоблюдение этой рекомендации может привести к травмам.
- 3. Перед началом тренировки обязательно проконсультируйтесь с вашим тренером или врачом. Правильные и эффективные разминочные упражнения обязательны для безопасных тренировок с отягощениями. Если во время тренировки вы почувствовали головокружение. немедленно остановитесь.
- 4. Во избежание несчастных случаев зафиксируйте все регулируемые, разобранные детали в данном тренажере. Во избежание травм не ослабляйте и не демонтируйте какие-либо детали данного тренажера без соответствующего разрешения изготовителя.
- 5. Следите за дыханием во время выполнения упражнений. Не задерживайте его.
- 6. Данный тренажер не предназначен для детей. Во врем использования данного тренажера убедитесь, что остальные люди находятся на безопасном расстоянии от подвижных частей.
- 7. Подростки могут использовать данный тренажер только под наблюдением взрослых.
- 8. Если у вас возникли какие-либо вопросы по использованию и обслуживанию данного тренажера, свяжитесь с нашей компанией.