

Инструкция

Наклонная платформа для функционального тренинга Matrix In-Trinity INTB01

Полезные ссылки:

[Наклонная платформа для функционального тренинга Matrix In-Trinity INTB01 - смотреть на сайте](#)



MATRIX IN-TRINITY INTB01 Наклонная платформа для функционального тренинга



Цена: 134 990 руб.

Склад: Москва - Ожидается

In-Trinity® от Matrix - это инновационная наклонная тренировочная платформа, которая увеличивает силу, повышает гибкость, улучшает баланс, координацию и подвижность. Тренировки на In-Trinity - это совокупность традиционных дисциплин, включая йогу и боевые искусства, а также широкий выбор упражнений для тела, которые изменят общий тонус организма и повысят внимательность.

В чем особенность этой платформы?

Во-первых, это дополнительное пространство под ней. Благодаря ему, пользователи могут увеличивать амплитуду движений и растяжку, чего не сделаешь на ровном полу.

Во-вторых, одновременно положительный и отрицательный наклон платформы. Это позволяет менять нагрузку для привычных упражнений и задействовать дополнительные группы мышц.

В-третьих, присоединяемые ремни, которые служат продолжением платформы и удерживают пользователя в любом положении. Они обеспечивают нагрузку и баланс и позволяют пользователям выполнять более сложные движения.

И, наконец, деревянные палочки. Идея взята из тренировок по боевым искусствам. Палочки для In-Trinity служат продолжением рук и кистей пользователей, что обеспечивает необходимую длину и дополнительную нагрузку.

Наклонная платформа для тренировок позволяет выполнять оригинальные упражнения, которые невозможно выполнить на полу, и воспринимать традиционные упражнения по-новому. С тренировочными программами In-Trinity доски легко и просто внедрить в текущие программы групповых занятий. Каждая программа содержит нюансы, уровни прогресса и разные модификации для обеспечения точной техники и привлечения пользователей любого уровня подготовки. Инструкторы смогут создавать собственные профили тренировок или внедрять In-Trinity в тренировки по йоге и работе с собственным весом для большего разнообразия и повышенного внимания у клиентов. В комплектацию входит сама платформа, металлическая фигурная опора, мат, который легко снимается и его можно использовать как обычный коврик на полу, пара пристегиваемых ремней и пара деревянных палочек.

Назначение	Групповой тренинг
Тип	наклонная платформа для функционального и группового тренинга
Упражнения	упражнения для увеличения силы, повышения гибкости и улучшения баланса, координации и подвижности
Рама	сверхпрочная, фигурная опора с поручнями
Нагрузка	собственный вес + использование аксессуаров
Размер тренажера в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	194*76*56 см.
Вес нетто	28,5 кг.
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	Тайвань

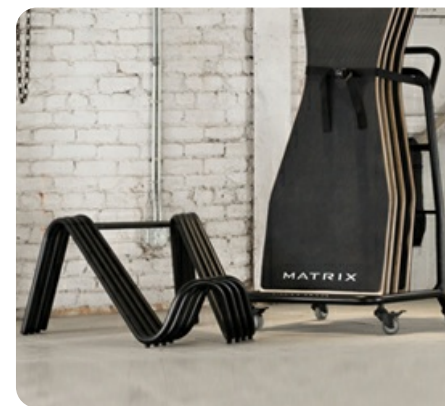
Теги: [Групповой тренинг функциональный](#) и [групповой тренинг](#), [Доски In-Trinity™ функциональный и групповой тренинг](#), [Функциональный и групповой тренинг Matrix](#)



Присоединяемые к доске ремни из сверхпрочного материала с карабинами и мягкими, эргономичными ручками



Деревянные палочки для дополнительной нагрузки



Удобное и компактное хранение как платформ, так и металлических опор



Выполнение традиционных упражнений с максимальной амплитудой



Отрицательный наклон платформы меняет привычную нагрузку



Положительный наклон платформы включает в работу дополнительные мышечные группы



Форма платформы в виде песочных часов обеспечивает комфортное нахождение на поверхности и сверхмаксимальную амплитуду при выполнении упражнений



Присоединяемые ремни служат продолжением платформы и удерживают пользователя в любом положении



Съемный коврик легко снимается и может быть использован на ровном полу



Видео о наклонной платформе для группового и функционального тренинга In-Trinity

ВМЕСТЕ С ЭТИМ ТОВАРОМ ПОКУПАЮТ:

MATRIX IN-TRINITY INTR01 СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПЛАТФОРМ



Оptionальная стойка для хранения инновационной наклонной платформы In-Trinity для группового и функционального тренинга

63 990 руб.

Ожидается



УВЕДОМИТЬ

Назначение	групповой тренинг
Рама	сверхпрочная, передвижная, вмещает 5 досок