

# **Инструкция**

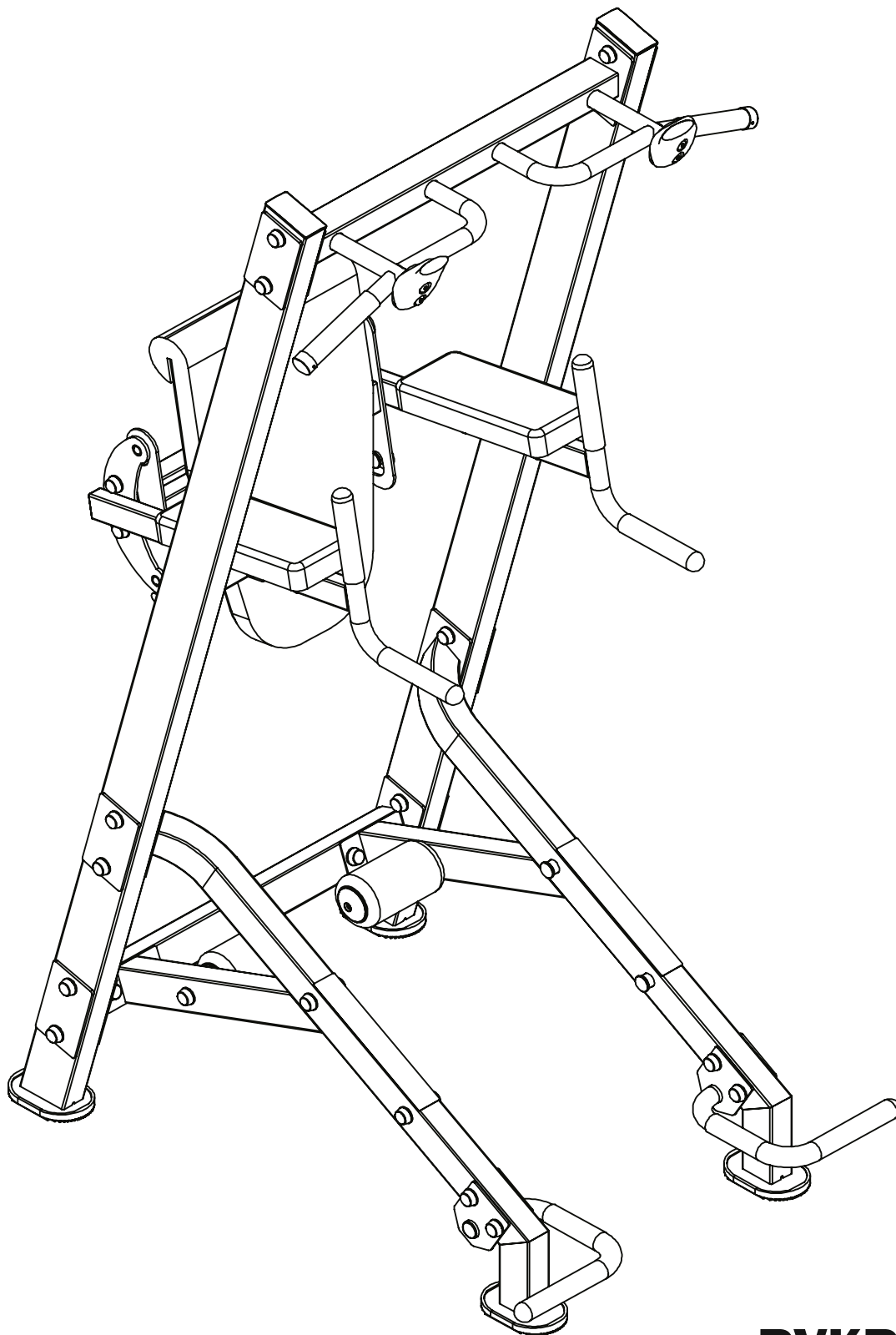
## **Пресс-турник-брусья Rebel VKR93**

Полезные ссылки:

[Пресс-турник-брусья Rebel VKR93 - смотреть на сайте](#)

**REBEL**  
BORN TO BE STRONG

**ТРЕНАЖЕР  
ПРЕСС-ТУРНИК-БРУСЬЯ  
REBEL VKR93**



**RVKR93**

**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

инструкция по сборке

# REBEL

**BORN TO BE STRONG**

Благодарим вас за приобретение тренажера REBEL!

Сегодня вы сделали важный шаг на пути к здоровому образу жизни. Тренажерное оборудование REBEL разработано и создано для того, чтобы помогать вам в осуществлении регулярных тренировок. Необходимо отметить, что оборудование является вашим помощником, основной же движущей силой являются ваше желание и воля к достижению поставленных целей. Тренируйтесь регулярно. Выполняйте разминку перед тренировками. Не перегружайте себя. Соблюдайте диету, если это не противопоказано вашему организму. Соблюдайте режим отдыха. Старайтесь избавиться от вредных привычек. Как можно чаще находите на свежем воздухе. Все это – ваш ежедневный вклад в копилку вашего здоровья.

Мы внимательно относимся к производству оборудования REBEL. Для нас важна каждая деталь: качество упаковки, прочность, надежность, дизайн, сервис. Если вы живете в Московском регионе, Вы можете обратиться в сервисную службу компании по указанным в гарантийном талоне телефонам, либо непосредственно к продавцу оборудования в вашем регионе. В течение всего гарантийного периода вы оперативно получите консультацию по устранению возникшей неисправности или совет по регулировке вашего тренажера. По окончании гарантийного периода, в случае необходимости, вы также можете получить поддержку сервисной службы компании или авторизованного дилера.

## ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Производитель оборудования REBEL и его авторизованный дилер гарантируют изначальную покупку, что тренажер не имеет дефектов материалов и дефектов при изготовлении, при условии правильной сборки и использования его по назначению. Гарантийные обязательства ограничены бесплатной заменой или ремонтом любой детали, которая может оказаться дефектной при нормальном использовании тренажера и соблюдении допустимой нагрузки на тренажер. ***Гарантия не распространяется на любые повреждения, связанные с неправильной сборкой или неправильной эксплуатацией тренажера.***

На тренажер предоставляется гарантия – **1 год с даты приобретения.**

Гарантия действительна только для оригинального владельца (покупателя) и не подлежит передаче другим лицам.

Для заказа запасных частей на тренажер, в случае их поломки, вам понадобится следующая информация:

1. Данная инструкция
2. Модель тренажера
3. Описание дефекта детали
4. Номер детали по инструкции
5. Документ, подтверждающий дату покупки

НАСТОЯЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ СОДЕРЖИТ ИНФОРМАЦИЮ О СБОРКЕ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТРЕНАЖЕРА. В ИНТЕРЕСАХ БЕЗОПАСНОСТИ, ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ И СОХРАНИТЬ ЕГО.

### ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

1. Внимательно ознакомьтесь с руководством пользователя перед тем, как приступить к сборке и эксплуатации тренажера.
2. Тренажер предназначен для индивидуального домашнего использования или легкого коммерческого использования.
3. Перед использованием тренажера проверяйте исправность и надежность всех узлов и соединений тренажера. Никогда не используйте неисправный тренажер.
4. Убедитесь в том, что тренажер стоит на ровной твердой поверхности и не шатается.
5. Убедитесь в том, что все регулировочные узлы надежно зафиксированы.
6. Дети не должны использовать тренажер без участия и присмотра взрослых.
7. Не позволяйте детям или домашним животным играть с тренажером или около тренажера - это может привести к серьезным травмам. Не оставляйте детей без присмотра в одном помещении с тренажером.
8. Никогда не засовывайте конечности, волосы или одежду в движущиеся части тренажера.  
Надевайте удобную для тренировки одежду, которая не попадет в движущиеся части.
9. Снимите все украшения - серьги, кольца, цепочки - перед началом тренировки.
10. Всегда выполняйте разминку в течение 5-10 минут перед тем, как приступить к тренировкам.
11. Никогда не задерживайте дыхание во время выполнения упражнений.
12. Никогда не приступайте к тренировке, если вы чувствуете слабость, головокружение, тошноту.
13. Настоятельно не рекомендуется использовать тренажер, если вы беременны.
14. Перед началом тренировок необходимо проконсультироваться с вашим лечащим врачом и уточнить наличие возможных противопоказаний.
15. Не перегружайте себя во время тренировки.

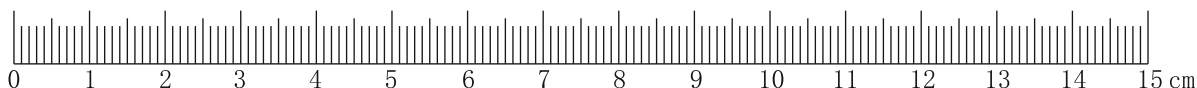
ПОСЛЕ ВСКРЫТИЯ УПАКОВКИ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОВЕРЬТЕ КОМПЛЕКТНОСТЬ - НАЛИЧИЕ ВСЕХ ДЕТАЛЕЙ И КРЕПЕЖНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ТРЕНАЖЕРА СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ ДЕТАЛЕЙ. НЕ ВЫКИДЫВАЙТЕ УПАКОВКУ ДО ОКОНЧАНИЯ СБОРКИ ТРЕНАЖЕРА!

# REBEL

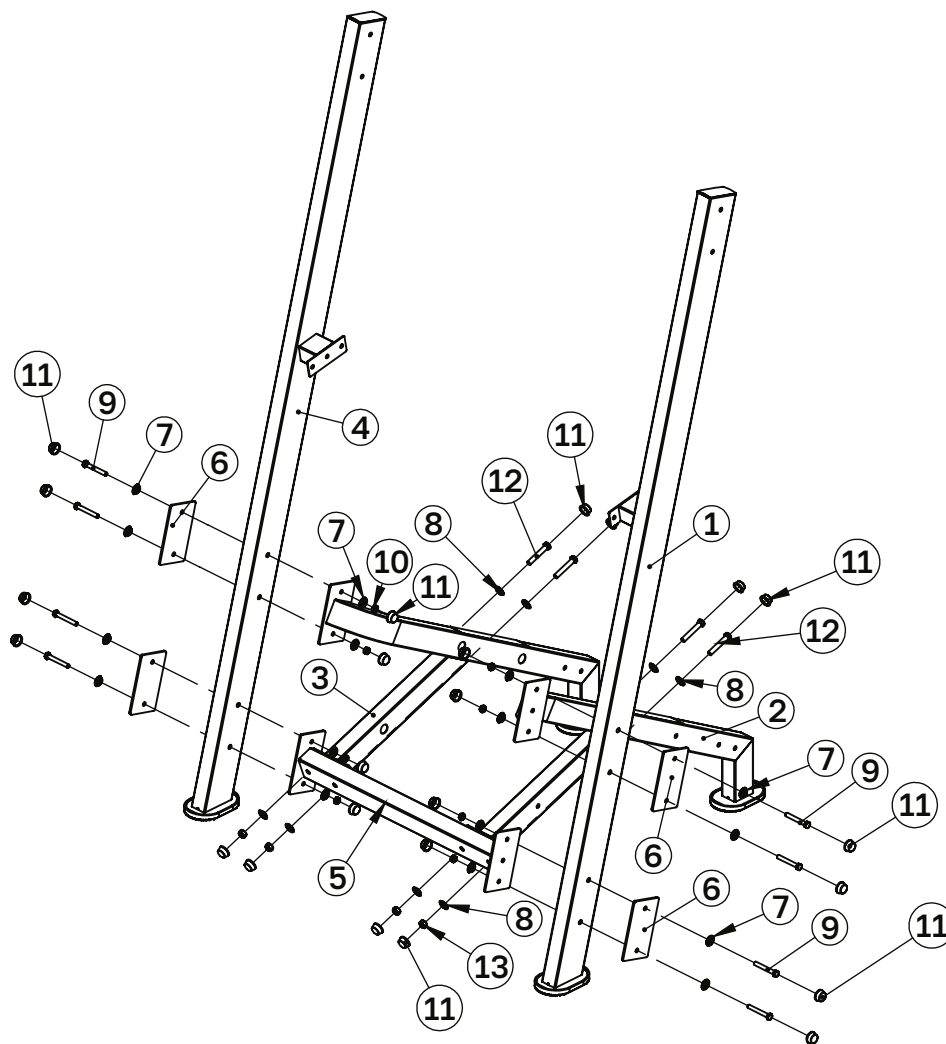
BORN TO BE STRONG

## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ПАРАМЕТРЫ	КОЛ-ВО
1	Вертикальная стойка левая		1
2	Стойка опоры левая		1
3	Стойка опоры правая		1
4	Вертикальная стойка правая		1
5	Соединительная труба		1
6	Пластина прямоугольная (ребро жесткости)	T5*95*170	6
7	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Ф10	54
8	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Ф12	8
9	Болт с шестигранной головкой	M10*75	16
10	Гайка	M10	24
11	Декоративный колпачок	Ф31*14	62
12	Болт с шестигранной головкой	M12*70	4
13	Гайка	M12	4
14	Рукоятка брусьев левая		1
15	Рукоятка брусьев правая		1
16	Соединительная опорная труба		1
17	Турник		1
18	Болт с шестигранной головкой	M10*25	4
19	Болт с шестигранной головкой	M10*45	4
20	Подушка подлокотник		2
21	Трубка подушки-ролика		2
22	Заглушка подушки внутренняя		2
23	Подушка-ролик		2
24	Заглушка подушки внешняя		2
25	Болт с шестигранной головкой	M10*20	6
26	Шайба Гровера	Ф10	6
27	Винт	M8*25	2
28	Болт с шестигранной головкой	M8*65	4
29	Шайба	Ф8	8
30	Рукоятка для отжиманий правая		1
31	Рукоятка для отжиманий левая		1
32	Съемный блок подушки под спину		1
33	Подушка-спинка		1
34	Втулка-держатель блока подушки		4
35	Болт с шестигранной головкой	M8*55	4



ЛИНЕЙКА ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ДЛИНЫ БОЛТА

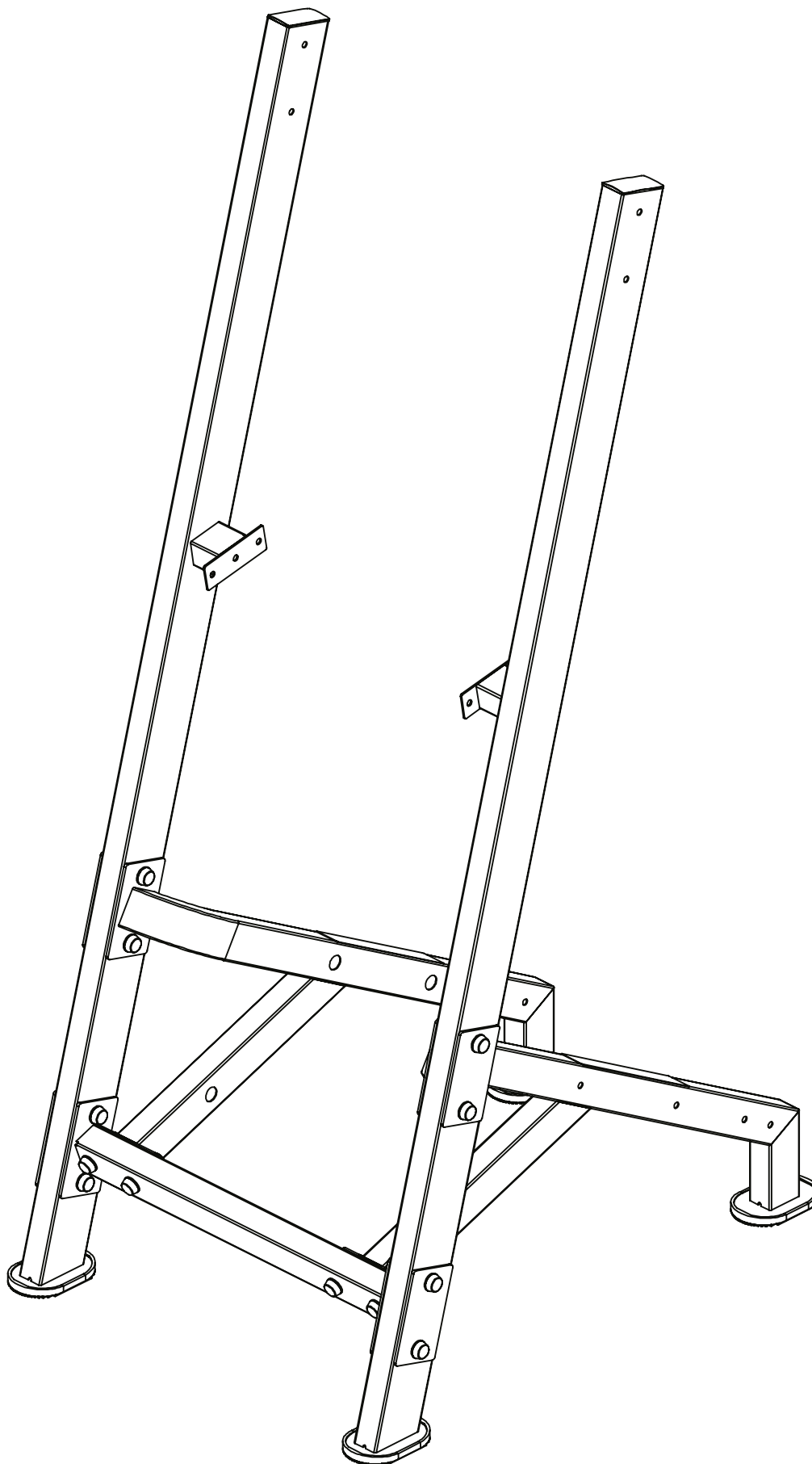


№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ПАРАМЕТРЫ	КОЛ-ВО
1	Вертикальная стойка левая		1
2	Стойка опоры левая		1
3	Стойка опоры правая		1
4	Вертикальная стойка правая		1
5	Соединительная труба		1
6	Пластина прямоугольная (ребро жесткости)	T5*95*170	4
7	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Φ10	16
8	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Φ12	8
9	Болт с шестигранной головкой	M10*75	8
10	Гайка	M10	8
11	Декоративный колпачок	Φ31*14	24
12	Болт с шестигранной головкой	M12*70	4
13	Гайка	M12	4

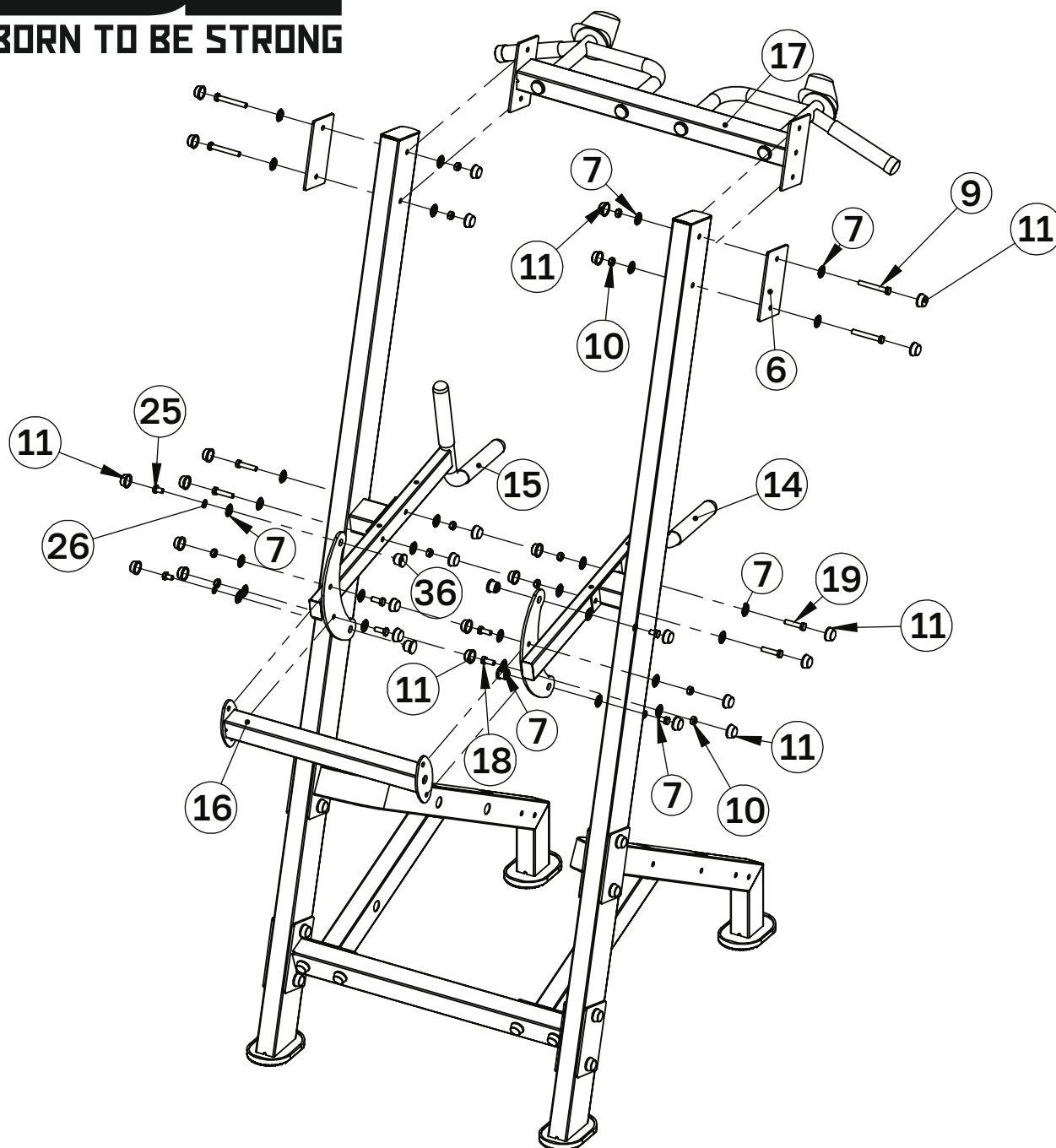
# REBEL

BORN TO BE STRONG

**СБОРКА. ШАГ 1. В СОБРАННОМ ВИДЕ.**



инструкция по сборке



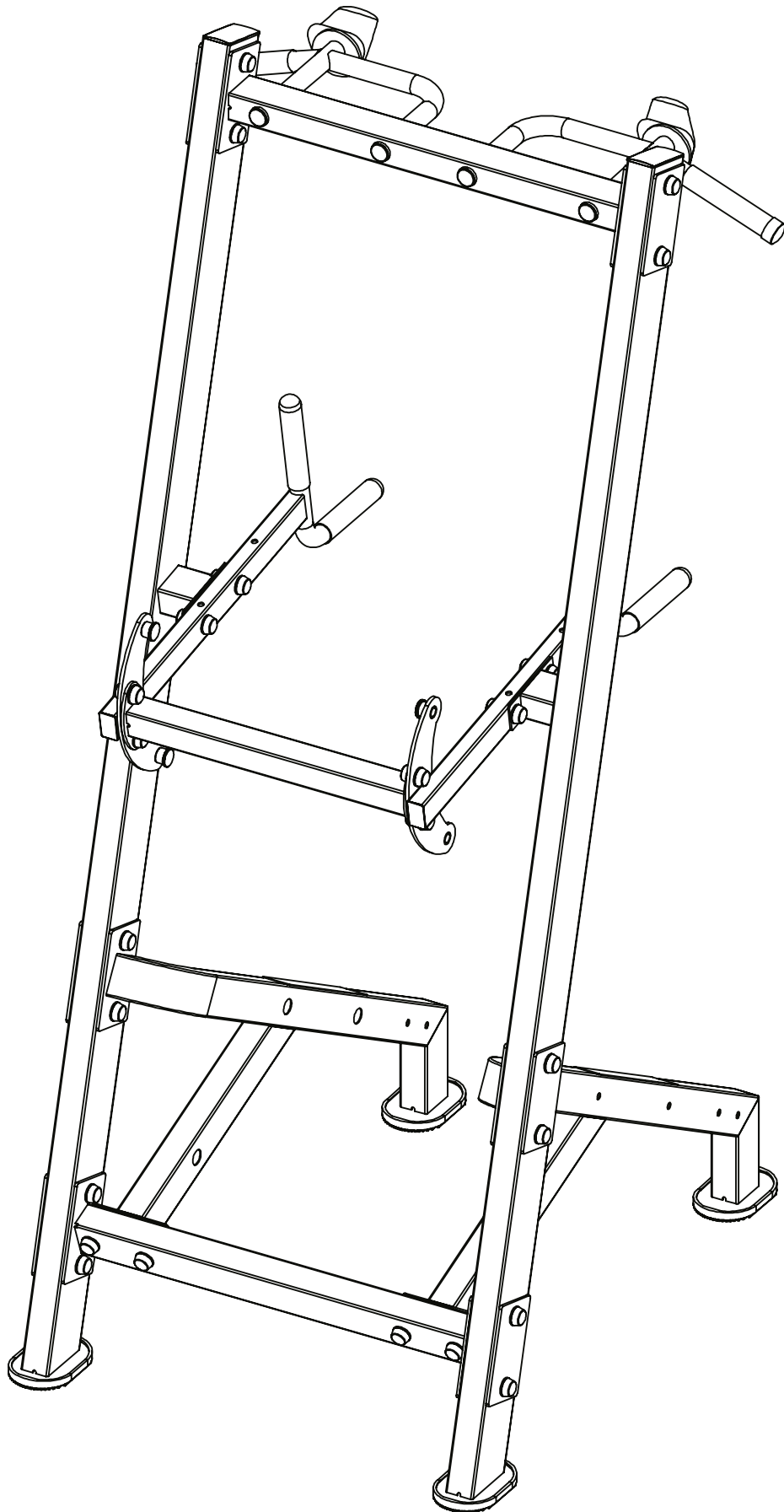
№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ПАРАМЕТРЫ	КОЛ-ВО
14	Рукоятка брусьев левая		1
15	Рукоятка брусьев правая		1
16	Соединительная опорная труба		1
17	Турник		1
6	Пластина прямоугольная (ребро жесткости)	T5*95*170	2
7	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Ф10	24
11	Декоративный колпачок	Ф31*14	24
18	Болт с шестигранной головкой	M10*25	4
10	Гайка	M10	12
9	Болт с шестигранной головкой	M10*75	4
19	Болт с шестигранной головкой	M10*45	4



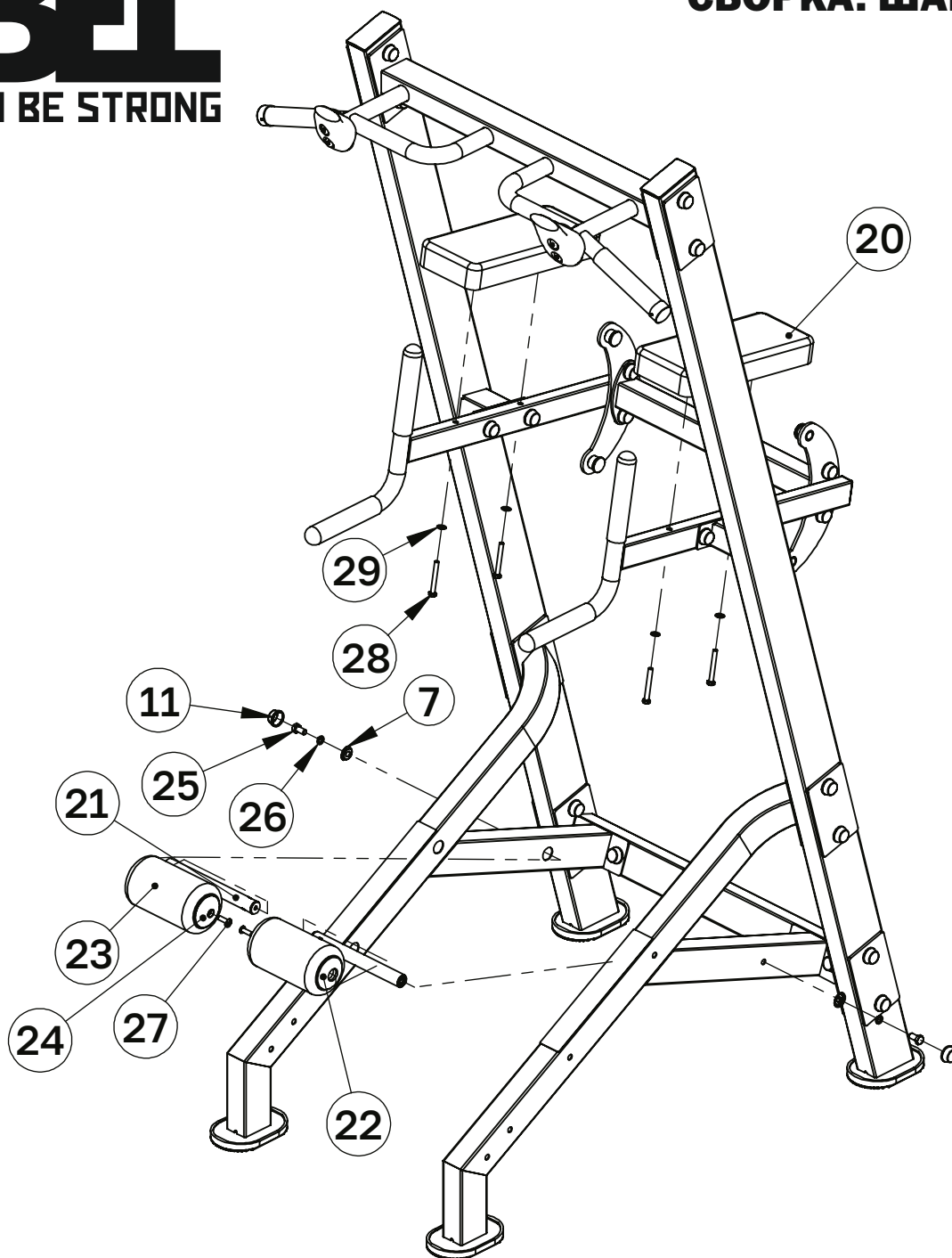
# REBEL

BORN TO BE STRONG

**СБОРКА. ШАГ 2. В СОБРАННОМ ВИДЕ.**



инструкция по сборке

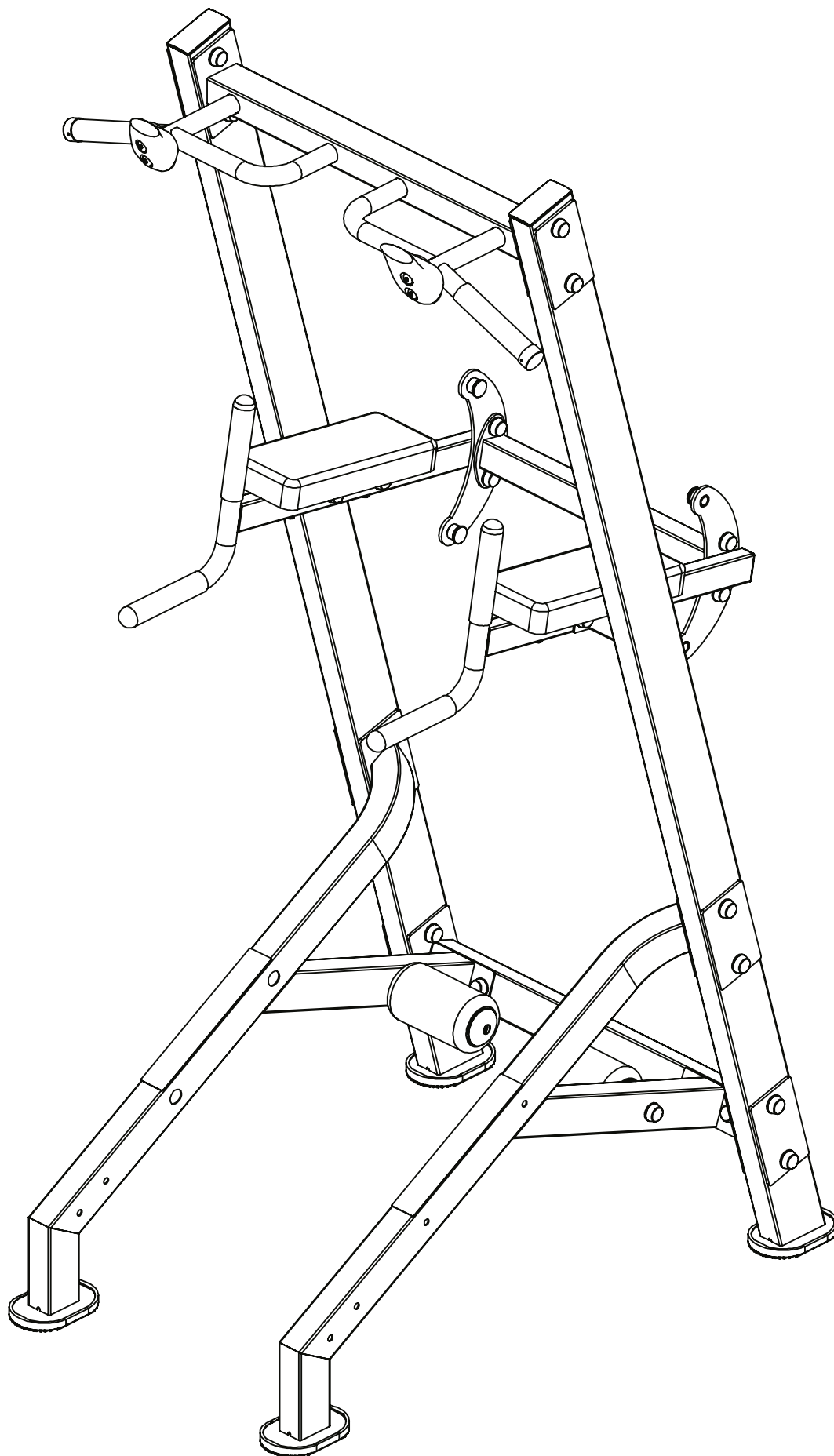


№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ПАРАМЕТРЫ	КОЛ-ВО
20	Подушка подлокотник		2
21	Трубка подушки-ролика		2
22	Заглушка подушки внутренняя		2
23	Подушка-ролик		2
24	Заглушка подушки внешняя		2
25	Болт с шестигранной головкой	M10*20	2
7	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Φ10	2
26	Шайба Гровера	Φ10	2
27	Винт	M8*25	2
11	Декоративный колпачок	Φ31*14	2
28	Болт с шестигранной головкой	M8*65	4
29	Шайба	Φ8	4

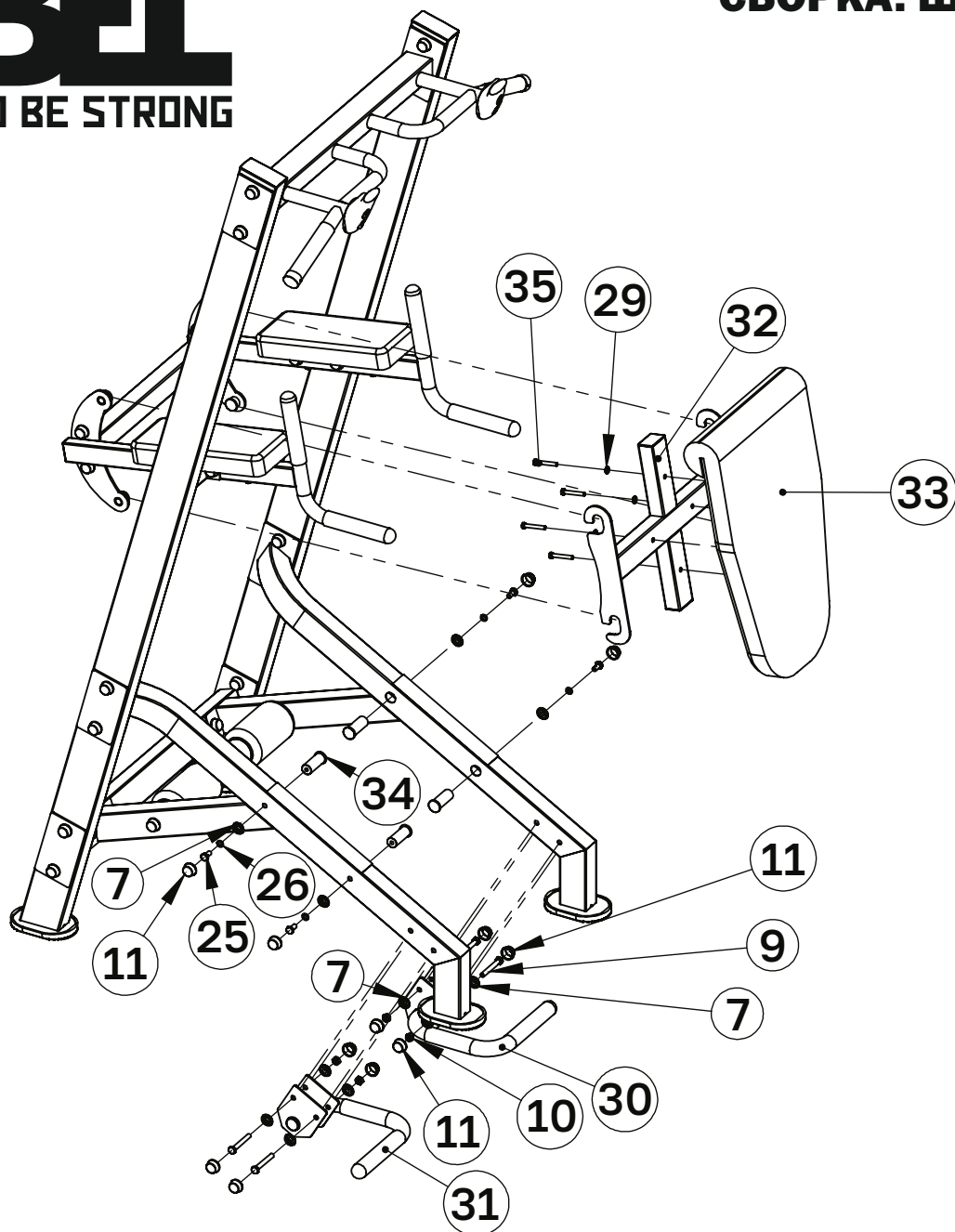
# REBEL

BORN TO BE STRONG

**СБОРКА. ШАГ 3. В СОБРАННОМ ВИДЕ.**



инструкция по сборке

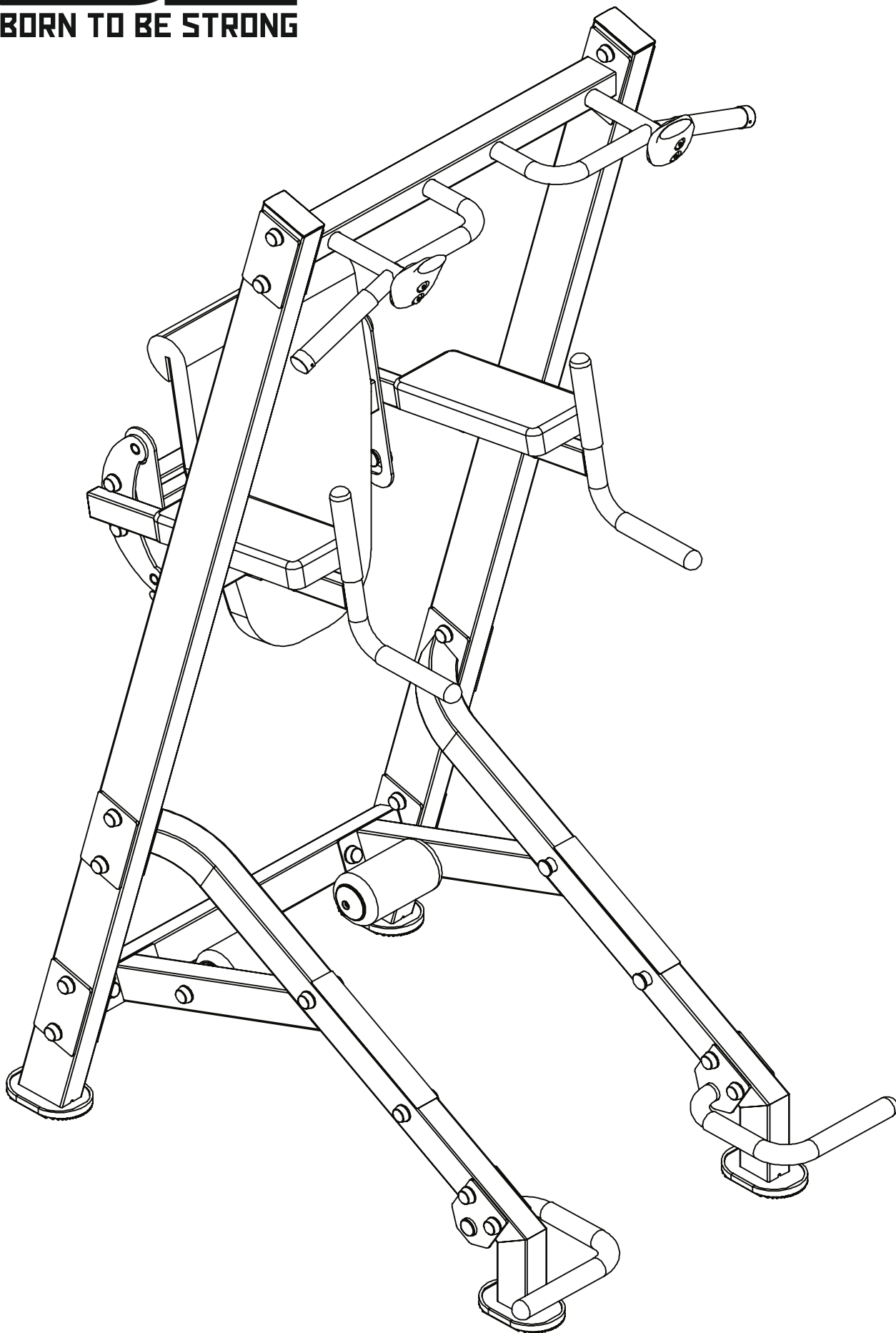


№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ПАРАМЕТРЫ	КОЛ-ВО
30	Рукоятка для отжиманий правая		1
31	Рукоятка для отжиманий левая		1
32	Съемный блок подушки под спину		1
33	Подушка-спинка		1
34	Втулка-держатель блока подушки		4
35	Болт с шестигранной головкой	M8*55	4
29	Шайба	Ф8	4
7	Кольцо-держатель декоративного колпачка	Ф10	12
25	Болт с шестигранной головкой	M10*20	4
26	Шайба Гровера	Ф10	4
11	Декоративный колпачок	Ф31*14	12
9	Болт с шестигранной головкой	M10*75	4
10	Гайка	M10	4

# REBEL

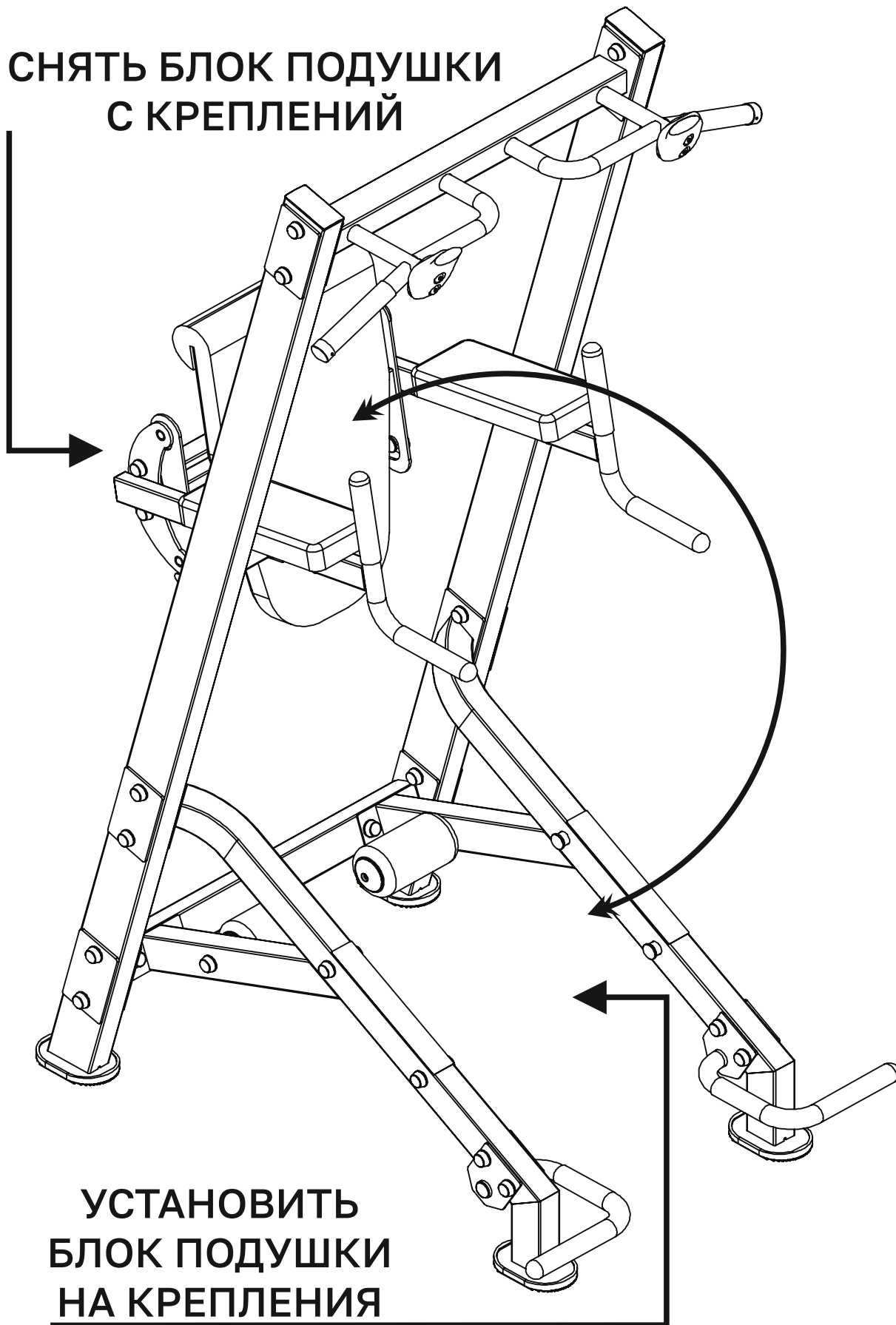
BORN TO BE STRONG

СБОРКА. ШАГ 4. В СОБРАННОМ ВИДЕ.



инструкция по сборке

СНЯТЬ БЛОК ПОДУШКИ  
С КРЕПЛЕНИЙ



УСТАНОВИТЬ  
БЛОК ПОДУШКИ  
НА КРЕПЛЕНИЯ

# REBEL

BORN TO BE STRONG

## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Модель:

REBEL-RVKR93

S/N:

WRBL-

Срок  
гарантии:

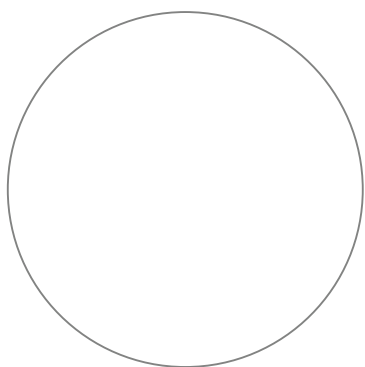
месяцев

Дата  
покупки:

 /  / 20

Ф.И.О.  
Покупателя:

Печать дилера:  
(Печать магазина):



Адрес  
Покупателя:

Адрес  
Сервисного  
Центра:

142700, Россия, Московская область,  
Ленинский район, г. Видное, Апаринки,  
Проектируемый пр-д №253,  
Промзона к.610.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ПО НАЗНАЧЕНИЮ,  
НЕ ЗАБЫВАЯ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ  
И ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ!**

**ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПЕРСОНАЛЬНУЮ  
ПОДДЕРЖКУ, ПРОСТО СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ**

**+7 (495) 135-52-77**  
**response@originalfittools.ru**

**НИКАКОГО МЕЛКОГО ТЕКСТА.  
ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ТОМУ, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ.**