

Инструкция

Реабилитационный тренажер усиленный со скамьей

Полезные ссылки:

[Реабилитационный тренажер усиленный со скамьей - смотреть на сайте](#)

[Реабилитационный тренажер усиленный со скамьей - читать отзывы](#)



ООО «ПРОФИДЖИМ»

ОГРН: 1217100007464, ИНН / КПП: 7100007605 / 710001001

**Адрес: Тульская обл., Тула г., Веневское ш., дом 4, корпус 26, литер
Е, офис 2**

Паспорт изделия



Тренажер блочный реабилитационный Афина

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее руководство по эксплуатации тренажера предназначено для изучения его устройства и работы. В связи с постоянной работой по совершенствованию изделия, повышающей его надежность, в конструкцию могут быть внесены незначительные изменения, не отраженные в настоящем паспорте.

2. НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер предназначен для выполнения упражнений, способствующих восстановлению подвижности суставов, избавлению от мышечных спазмов, разработке различных групп мышц. Принцип работы тренажера основывается на выполнении тяговых движений троса, которые могут выполняться с двух уровней: верхнего или нижнего.

Упражнения, которые могут выполняться с верхнего уровня:

- вертикальная тяга одной и двумя руками,
- лицевая тяга,
- пуловер,
- разгибания рук для тренировки трицепсов,
- “молитва” для прессы,
- “дровосек”,
- опускание ног в позиции лежа, “березка”.

Упражнения, которые могут выполняться с нижнего уровня:

- становая тяга на одной или двух ногах,
- горизонтальная тяга одной и двумя руками,
- тяга к подбородку,
- сгибания рук для тренировки бицепсов,
- различные вариации приседаний и выпадов,
- отведения и приведения ноги,
- “дровосек” и наклоны корпуса.

3. ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размеры (ДхШхВ): 500мм*517мм*2200мм

Материал рамы – профильная труба 40 х 60 х 2 мм;

Материал поручней – труба диаметр 27 х 2,5 мм.

Окраска – порошковое напыление.

Привод грузоблока – паракордовая стропа диаметром 6 мм.

Плитки грузоблока обрешинены или пластиковые, имеют по 2 фторопластовые втулки для повышения износостойкости и улучшения скольжения.

Направляющие для грузоблока изготовлены из стального нержавеющей трубки, поверхность которого тщательно отшлифована для оптимального скольжения грузов и плавности хода.

Ролики выполнены из стеклонаполненного полиамида.

Все вращающиеся элементы установлены на подшипниках качения закрытого типа.

На всех зажимных элементах установлены резиновые ограничители.

Вышеуказанные характеристики обеспечивают бесшумную работу тренажера, что является неотъемлемым условием для тренировок дома.

Номинальный вес стек – 60 кг, регулируемый шаг веса -5кг

Данная конструкция грузового стека (уменьшенная по высоте) улучшает скольжение по нержавеющей направляющих за счет отсутствия консольных нагрузок и избыточного трения.

4. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Перед началом эксплуатации проверить затяжку всех болтов, исправность узлов и механизмов, отсутствие повреждений троса.

Настоятельно рекомендуется закрепить раму тренажера к ровной твердой поверхности и стене через специальные отверстия, чтобы тренажёр не имел отклонений по вертикали и горизонтали в процессе эксплуатации. Перед началом эксплуатации проверить крепление основания на прочность.

Перед началом работы на тренажере необходимо проконсультироваться со специалистом. Движения стропы должны быть контролируемые и плавными.

Изменение и фиксация веса стека выполняется при помощи нержавеющей фиксатора, а также довесков.

Рукоятки прицепляются к стропе при помощи карабина. После смены рукоятки убедитесь в том, что карабин надежно защелкнут. При выполнении упражнения не допускаются резкие рывки и броски грузов.

Вес и рост занимающихся не ограничен, оборудование подходит всем без исключения.

5.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

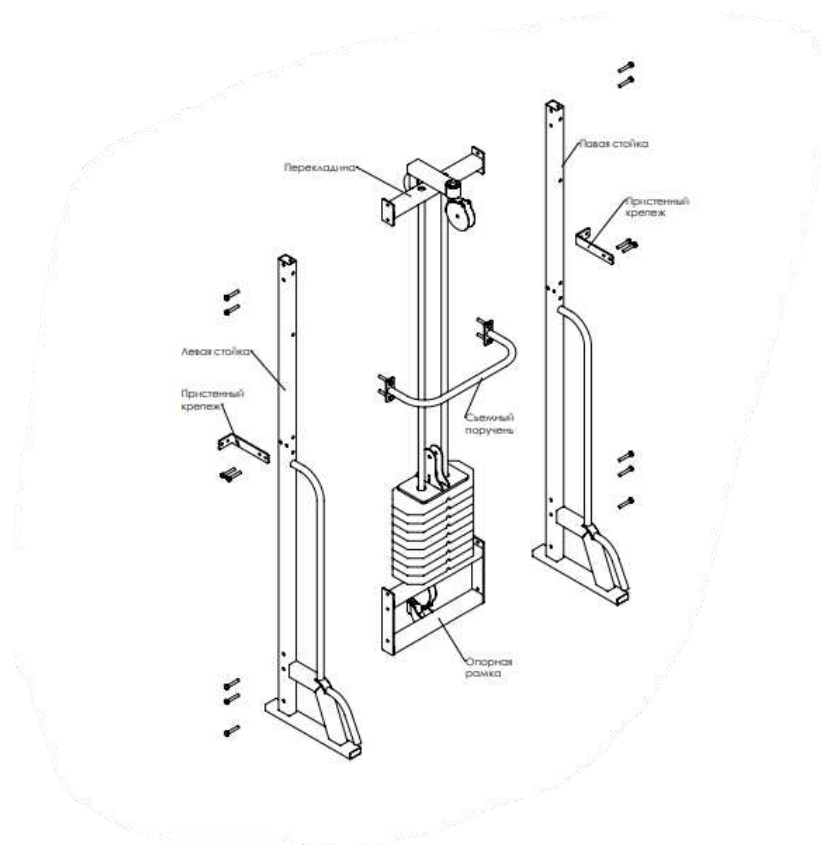
В комплекте:

- 1) Рама.
- 2) Грузоблок.
- 3) Направляющие 2 шт с установочными болтами и шайбами 4 шт.
- 4) Паракордовая стропа.
- 5) Крепление для стропы с установочными болтами 2 шт.
- 6) Резиновый защитный ограничитель 2 шт.
- 7) Коуш для стропы 2 шт.
- 8) Карабины для ручек 2шт.
- 9) Ручка, манжет, цепочка.

6. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

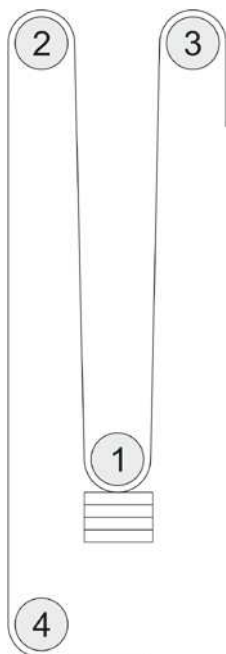
Тренажер поставляется в частично разобранном виде для удобства транспортировки, а именно рама / грузоблок / комплектующие.

Схема сборки



- 1. Убедитесь, что стек тренажера направлен вертикально и занимает устойчивую позицию.**
- 2. Вставьте направляющие в соответствующие отверстия в нижней балке.**
- 3. Оденьте на обе направляющих резиновые шайбы.**
- 4. Оденьте на направляющие маркированные плиты нагрузки в обратном порядке от 60 кг до 10 кг, в конце одевается флейта.**
- 5. Вставьте направляющие в отверстия верхней балки.**
- 6. Вкрутите болты с шайбами с веру и с низу направляющих, затяните болты с усилием, при котором крутящий момент будет равным 27,8 Н*м, добившись натяжки направляющих.**

Схема установки стропы.



Оденьте стропу на ролики 1-4 согласно схеме (где ролик 1 это флейта грузоблока), после чего добейтесь ее натяжения и зафиксируйте концы следующим образом.

Схема крепления стропы.



1. Оденьте на конец стропы резиновый ограничитель и пропустите стропу через крепление (1) в соответствующие ложбины.
2. Сформируйте петлю вокруг коуша (2), затяните болты крепления.
3. Карабин для ручек и манжетов цепляется на коуш.

7. **ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

Обслуживание тренажера сводится к периодическому осмотру целостности и проверки натяжения паракордовой стропы, при необходимости ее нужно подтянуть (см. схему установки и натяжки стропы). Также смазке направляющих грузов и подшипников качения.

8. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Запрещается эксплуатация при появлении посторонних шумов и стуков, а также повреждения (распушения) стропы. При обнаружении вышеуказанных дефектов следует немедленно прекратить эксплуатацию тренажера и выполнить замену износившихся комплектующих.

Запрещена эксплуатация при отклонении тренажёра от вертикали и при ослаблении крепления к поверхности.

Запрещается использовать тренажер в состоянии алкогольного опьянения.

Производитель не несет ответственность за работу тренажера в случае несоблюдения данных рекомендаций.

9. ТАРА И УПАКОВКА

Тренажёр упаковывается в гофрокартон для защиты от механических воздействий и стрейч-пленку для защиты от дождя и влаги. Паспорт прилагается.

10. ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер может транспортироваться на любом виде транспорта в упакованном виде. Запрещается бросать тренажер, распаковывать при транспортировке во избежание повреждения.

11. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель дает гарантию на конструкцию тренажера сроком 12 месяцев со дня продажи, при условии надлежащего ухода и правильной эксплуатации изделия.

В течение гарантийного срока гарантийный ремонт изделия производится по неисправностям, являющимся следствием производственных дефектов.

Гарантия не распространяется на быстро изнашивающиеся принадлежности:

-Лакокрасочные покрытия.

- Паракордовая стропа.

Тренажер не подлежит гарантийному обслуживанию в следующих случаях:

-Использование изделия не по назначению;

-Действия обстоятельств непреодолимой силы.

-При отсутствии регулярного осмотра и отсутствия надлежащего технического обслуживания.

Изготовитель: ООО «Профиджим»

Ген. Директор Владимиров А.Е.